

学会为人处事 人生别样风采

这样做人 提早成才20年

做人是一种艺术，
每个人都是名家，创作出旷世珍品

人生是一个舞台，
每个人都是演员，演绎出别样人生

姜 越◎编著

中国言实出版社



学会为人处事 人生别样风采

这样做人 提早成才20年

姜越◎编著

中国言实出版社

本书从诚实守信、坦坦荡荡、光明磊落、善良仁慈、宽厚包容、文明有礼、低调谦虚、淡薄无欲这几方面告诉读者该如何做人。这样做人，读者会发现自己的人生是这样的充实、满足与幸福！

前言

Preface

人生在世，应该做一个什么样的人？应该怎么做人？许多人都有这样的疑问。做人，这是一门学问，也是一门艺术，有些人一生都没有搞明白应该怎么样做人。

在生活中我们经常听到“做人难，难做人”的感慨，也经常能感受“先做人，后做事”的领悟。可见，做人不是个小问题，而是大问题，是每个人一生的必修课。如何做人，才能让我们的人生不一样呢？做一个什么样的人，才能使我们在生活、事业、家庭中都如鱼得水呢？那么本书告诉你：

做人诚信，人生就是不一样。这个年代，诚实守信像个磁铁，有了诚信，什么人都能被吸引过来。我们不妨看一下身边的人，只要是成功者都言而有信，诚信是取得他人欢迎的首要途径，一个人，讲诚信，就会得到合作方或上司的肯定，做起事情来就轻而易举。做到诚信，还会得到大家的拥戴，受到很多人的尊敬，如果诚信做人，那么人生完全不一样了。如果不诚信，事情就不会有所成。世间只有忠诚实在的人才会立于不败之地，那些机巧变诈的人，只是白白苦了自己罢了。

做人光明磊落，坦坦荡荡，人生就是不一样。做人和做事一样重要，甚至更重要，不胆怯，勇敢做个率直人，不贪便宜，不靠耍小聪明赢得成功的人，在社会上是很受人欢迎的，这类人活在快乐里，活在没有烦恼的世界里，从不担心害怕，自然生活的人生就与众不同了。而那些社会上所谓的伪君子，是无法在社会中立足的，只有坦荡地做人，光



明磊落地做人，“妖魔鬼怪”才能不缠身。

做人善良、做人宽厚包容、做人文明礼貌，人生就是不一样。所谓善良，无非就是拥有一颗大爱心、同情心，不害人、不吭人、不骗人。有了善良的品性，就有真心爱父母、爱他人、爱自然的基础和可能。一个善良的人，就像一盏明灯，既照亮了周遭的人，也温暖了自己，善良无须灌输和强迫，只会相互感染和传播。宽厚包容的人，文明礼貌的人，不爱斤斤计较的人，身旁总是围着很多好朋友、好兄弟，因为这样的人总是让人有种想要靠近的感觉，试问谁不喜欢舒适的环境？这样的环境让人在其身边，如沐春风。

做人低调、做人淡薄无欲，人生就是不一样。低调的人，总是默默无闻，从不唧唧咋咋地展示自己的一切，但总是在出其不意的时候，给你一个大大的惊喜，这样的人，往往都能成就辉煌。而过于要求自己的人，却往往以失败告终。人生在世，不该过分追求，淡薄无欲，才能让生活中的事情做起来更容易些，知足常乐，只有乐于满足之人，人生才能幸福无边。

人不是一个孤立的个体，在社会大家庭中，我们每天都要与他人接触，或许是亲朋好友，或许是朝夕相处的同仁，或许是素不相识的陌生人，人与人之间就像是一个环环相扣的链条，息息相关、密不可分。在我们与他人相处时，要懂得这样做人，人生才能不一样。

目 录

第一章 做人诚实守信，一生受人尊敬

诚信是平凡普通的，它没有那闪闪发光的金色外套，也没有妖娆的面容，它就是我们生活中的点点滴滴。诚信犹如一泓清澈优雅的湖水，宁静、淡泊、美丽，她总是以自己朴素而洁净的面容向人们展示自己的美丽；诚信犹如一首清新隽永的诗，向你阐述着恬淡而又真实的哲理。诚信对人，诚信对己。

人无信而不立	/ 3
诚实守信，恪守本分	/ 5
做人要诚实守信	/ 7
一诺值千金	/ 8
失信将付出大代价	/ 10
诚实守信勿说谎	/ 12
充分了解，诚信以待	/ 14
该坦白的绝不隐瞒	/ 16
诚信是畅通的通行证	/ 18
诚实守信维护人际关系	/ 19
诚信是不轻易许诺	/ 21
诚信让我们活得无忧	/ 24
诚信使难题迎刃而解	/ 26
以“珍惜”守护约定	/ 28
抵制诱惑袒露真诚	/ 31



第二章 做人坦坦荡荡，自然心无烦恼

有人说，微笑只是一种表情，我却说，它象征着坦坦荡荡，坦荡像一朵即将绽放的花朵，无意中增添了愉快的心情。坦荡又像潺潺不断的流水，洗涤着人们受伤的心灵，使烦恼消失得无影，使苦闷变为高兴，何不用坦荡面对人生，瞭望自己美好的人生。

说真话，求真理	/ 39
坦荡做人，快乐生活	/ 41
风雨过后无烦恼	/ 43
坦荡带来财富	/ 46
君子坦荡荡	/ 51
坦荡面对人生	/ 53
面对苦难坦坦荡荡	/ 54
乘风破浪使人心态坦荡	/ 57
坦荡的人，能以苦为乐	/ 61
莫妒忌，无烦恼	/ 62
坦荡做人，勿耍小聪明	/ 65
放一放，则万境宽	/ 68
死要面子活受罪	/ 70
面子带来的烦恼	/ 72

第三章 做人光明磊落，不怕邪魔缠身

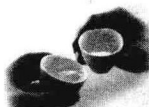
做人，就要光明磊落，像太阳一样，洒脱地照向大地，永远照耀人间。光明磊落的人，不怕邪魔，一点都不假，不做亏心事，不怕鬼敲门。做个光明磊落的人，做个正直不怕邪恶的人，才能在社会上受人爱戴。多少年来留传的佳话，都是那些敢作敢当、正直、为国为民的，懂得清白做人的人。只有这样，人生才能向着光明。

光明磊落做事	/ 77
做正气之人	/ 78
做人光明磊落	/ 80
行得正，做得端	/ 82
正直是一种品德	/ 83
守住做人的底线	/ 85
君子比德于玉	/ 87
正直成就人生事业	/ 89
卑躬屈膝只因不磊落	/ 90
清白做人，邪魔离身	/ 92

第四章 做人善良仁慈，难处有人相帮

善良是人性光辉中最温暖、最美丽、最让人感动的一缕。人生不一定人人都很成功，不一定人人都能成为英雄豪杰，但一定要善良仁慈。善良是和谐、美好之道，心中充满慈悲、善良，才能感动、温暖人间。一个微笑，一个简单的动作，一句发自内心的问候，我们并不难做到，却可能因此帮助别人走出困境。

播撒爱的阳光	/ 97
做人要善良	/ 99
送人玫瑰手留余香	/ 100
与人为善，助人助己	/ 103
帮助别人，快乐自己	/ 105
让自己拥有一颗善良的心	/ 106
学会用行动表达怜爱	/ 108
用爱去化解仇恨	/ 111
爱，是一种循环	/ 113
善意的力量是无穷的	/ 114
记人之善，忘人之过	/ 116
艰苦的环境能升华你的心灵	/ 117
善良的人做大家愉快的事	/ 119





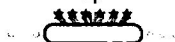
第五章 做人宽厚包容，四海皆有兄弟

宽容不仅是一种雅量、文明、胸怀，更是一种人生的境界。宽容别人就等于宽容自己，宽容的同时，也创造生命的美丽。宽容是一种仁爱的光芒，无上的福份，是对别人的释怀，也是对自己的善解。一个人的胸怀能容得下多少人，就能够赢得多少人。用宽容的心境和别人相处，友谊才能稳固而长久。

宽容是修养的底蕴	/ 123
做人莫斤斤计较	/ 124
宽容造就非凡	/ 126
宽容需要一颗博大的心	/ 128
宽容才能赢得他人的尊重	/ 129
原谅比指责更有效	/ 131
培养你的宰相胸襟	/ 132
宽容是一种修养和胸怀	/ 134
给人一条路，自己也宽松	/ 136
用宽恕的心态感受生活	/ 137
宽容才能避免致命的误会	/ 139
一分宽容胜过十分责备	/ 140
宽以待人，小肚鸡肠要不得	/ 142
他人“生气”我“和气”	/ 144
不要轻易发怒	/ 146
凡事看开一点	/ 149
宽容的甜蜜	/ 151

第六章 做人文明有礼，魅力征服天下

中国是一个非常讲究修身养性、崇尚道德的民族。五千年来，无论世事如何变化，勤俭、文明、谦让、孝顺都是恒古不衰的美德，多少古圣先贤更是视之为传家宝。小事业的成功靠机遇，中事业的成功靠能力，大事业的成功靠品格、看文明、看礼貌。大凡成功的人，往往都是德行高尚的人。



礼解百结	/ 155
对人礼貌而有教养	/ 156
文明做人的真谛	/ 158
文明礼貌伴我行	/ 160
用礼貌礼节增进融洽	/ 162
明辨礼仪	/ 164
行为要礼貌	/ 165
文明的礼节	/ 167
必备的文明素质	/ 172
张良拜师的故事	/ 174
燕昭王礼貌求贤	/ 175
教养是走向社会的拐杖	/ 177
谦恭礼让，征服人心	/ 179

第七章 做人低调谦虚，才能成就辉煌

低调谦虚是一种做人的态度，秉承低调、谦虚做人的态度，会拥有更加良好的人际关系，能得到更多人的支持和帮助，也就可能更快地实现自己的人生目标，很多人都在愁眉苦脸，也感到心情烦闷，那是因为他们常常大声宣布，常常做点小事处处炫耀，目标只能以失败告终。要想成就辉煌，做人就一定要低调谦虚，不要锋芒毕露。

雄辩是银，沉默是金	/ 183
低调的人离成功最近	/ 185
低调为高标的起点	/ 188
谦虚中走向成功	/ 191
骄傲使人愚蠢	/ 193
承认自己的不足	/ 195
别让虚荣心害了你	/ 198
虚名误人，实干兴业	/ 200
锋芒不要太露	/ 202
保持谦逊的品质	/ 203
淡化自己的优势	/ 205





谦虚使人进步	/ 208
识时务者成就辉煌	/ 210
有一种境界叫低调妥协	/ 212

第八章 做人淡薄无欲，人生幸福无边

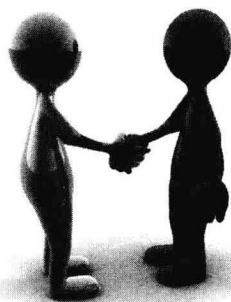
人生幸福，无非是得到满足，知足常乐是恒久不变的道理。要想得到满足，就要淡薄无欲。过分追求只能让生活变得复杂，一颗心只顾追求名利，却忘记了得到的东西，得到了却不珍惜，继续追寻下个目标，这样循环下去，欲望无止境，于是幸福离开了，烦恼、郁闷便找上你。有时候人就应该学着去满足，这样人生才能幸福无边。

合理调整欲望	/ 217
无欲则刚是真理	/ 219
淡泊名利，知足常乐	/ 221
追求理性幸福	/ 223
幸福源于创造	/ 224
学会看淡名利	/ 227
心灵的无底洞	/ 228
清心才能够静心	/ 229
宁静才能够淡泊	/ 231
贪欲金钱失去快乐	/ 233
贪婪金钱失去生命	/ 235
贪得者，身富而心贫	/ 237
多欲者，必无慷慨之节	/ 238
填不满贪海，攻不破疑城	/ 239
达亦不足贵，穷亦不足悲	/ 241

第一章

做人诚实守信，一生受人尊敬

诚信是平凡普通的，它没有那闪闪发光的金色外套，也没有妖娆的面容，它就是我们生活中的点点滴滴。诚信犹如一泓清澈优雅的湖水，宁静、淡泊、美丽，她总是以自己朴素而洁净的面容向人们展示自己的美丽；诚信犹如一首清新隽永的诗，向你阐述着恬淡而又真实的哲理。诚信对人，诚信对己。



人无信而不立

所谓诚信就是诚实、守信，它是做人的根本，是一个人不可缺少的道德品质。诚信是为人处世的根本，诚信是成就事业的基础。

说出去的话泼出去的水，覆水难收。做人言而有信，那么做事就有了一种人格力量来担保。“人无信不立”，所以做人要讲诚信。这也是做人的一个基本原则。

有这样一个故事：一个国王召集全国的孩子种花，国王分发种子给每个孩子，一个月后，看谁种的花最美，再万里挑一地选他作为王子。消息传到了全国孩子的耳朵里，全国孩子的手里都捧着一粒国王分发的种子回家了。

有一个孩子，每天都用心培育着种子，可还不发芽，一个月过去了，他手里捧着一个空空如也的花盆去见国王，而其他的呢，奇花异草，争芳斗艳，可他恰恰被选中了，原来国王分发的每粒种子都是熟的，不可能开花。由此可见，诚信是金。

诚信的基本含义是守诺、践约、无欺。通俗地表述，就是说老实话、办老实事、做老实人。人生活在社会中，总要与他人和社会发生关系。处理这种关系必须遵从一定的规则，有章必循，有诺必践；否则，个人就失去立身之本，社会就失去运行之规。

“季札挂剑”的故事很有名，就是讲做人要守信的。季札是春秋时吴国有名的公子，德才兼备，誉满天下。有一次他出使别国，路过徐国，与徐国国君会晤，席间，徐君看到季札腰间的宝剑，欣赏不已。季札考虑到自己还要出使别的国家，而佩剑是使者的必备之物，不能送人，当时就没有表态。

等他完成出使任务回国时，又经过徐国，他想把那把宝剑送给徐君，可是徐君已经去世了。季札十分惋惜，他来到徐君的墓前，把宝剑





挂在墓前的树上，完成了自己心中的约定。

汉朝年间，有一个叫陈实的人。他为人正直，为官清廉，深受百姓的爱戴和好评。后来，陈实返回了故里，当地的官员、乡邻村民们都非常敬重他。

有一次，他与一个友人会面，酒足饭饱之后，两人决定一同远游，他们约定，次日午时在陈实家门前的的大槐树下见面。两位友人为了表达各自的诚信，他们还在槐树前立了个高高的树干。如此之后，两人才揖手辞别。

次日，陈实提前来到了树干前，等了一段时间，眼看着树干底端的黑影渐渐东斜，午时已过。这时，陈实猜想友人是另有他事而不能同行，或是已经提前出发了，于是就上路了。

然而，就在陈实走了之后，他的朋友到了，左看右看，却不见陈实的影子，当即就气不打一处来，非要到他家去看个究竟问个明白，一到陈实的家门口，正看见陈实的长子在家门口玩耍。于是他便指桑骂槐，又像是自言自语地说道：“跟人约好一块出门的，却又不等人。”

当时，陈实的长子刚刚年满7岁，名陈纪，字符方，是一个人见人爱、非常懂事的孩子。等他父亲的友人数落完后，小陈纪说：“您与我父亲约定在午时，午时不来，就是无信；对孩子骂他的父亲，就是无礼！”

那友人当即羞愧万分，想下车解释，而小陈纪头也不回就进屋去了。

做人要讲诚信，诚信是一种无形的资本，需要人们精心维护，慢慢积累。而如果你不讲诚信，仅仅一次，就会把长期的积累挥霍一空。

做人|感悟|.....

一个人如果在任何时候都能做到言行一致，待人真诚，说话办事讲信用，就会得到人们的信任和尊重。相反，那些耍小聪明，靠谎言和假象蒙骗的人，也许能暂时瞒过别人，但不可能永远瞒下去，一旦人们知道真相，他就会失去别人的信任，甚至名声扫地。

诚实守信，恪守本分

愈来愈觉得，无论身在职场，或是回到日常生活，只要我们所遭遇的事情涉及权力与金钱，往往它便会成为我们难以抗拒的强烈诱惑。

古今中外，概莫能外！难道，只因诱惑令人心动难于抗拒，立意循诚信之道行走人生的我们，便轻易忘记与自己真心的约定？

齐景公时，由于齐国饱受外敌侵略，败仗连连，因此齐国的宰相晏婴，向齐景公推荐了一位足堪胜任大将的人才——田怀直。

齐景公见田怀直文韬武略样样精通，随即任命他为大将军！接受任命的同时，行事严谨的田怀直也向齐景公建议：“小臣人微权轻，所以希望大王能派一位为您所信任、且为国家所尊重的大臣，来担任监督军纪的监军。如此，小臣更有打胜仗的把握！”

齐景公认为田怀直所言甚是有理，便指派自己最信赖、亦为朝中最有威望的大臣——庄贾，担负起监军一职。

辞别齐景公后，田怀直立刻前去与庄贾讨论出兵作战的相关事宜。两人并约定，次日中午，于军营门前集合出征！

第二天，田怀直一早便赶到军营，并等待监军庄贾的到来。然而，他等了又等，却始终没等到庄贾的身影！

原来，权倾朝野的庄贾，此刻正与那些为自己设宴饯行的亲朋好友们聚在一起大吃大喝，早将自己与田怀直的约定远远抛到九霄云外去了！

直到黄昏时分，庄贾才醉醺醺地赶到军营门口。早已心急如焚的田怀直，不禁对此万分恼火！一见到庄贾，田怀直便厉声质问他：“庄监军，请问您为何迟到违反军纪？”谁知，此时仍带着酒意的庄贾，竟毫不在乎地回答：“亲朋好友们来为我饯别，大伙儿一起吃饭喝酒，不知





不觉，就耽搁了时间。”

听了庄贾的话，田怀直强抑胸中燃起的熊熊怒火，严厉地说道：“身为军队将领，接到命令后，就该忘掉自己的家庭；待抵达军营作好战斗准备，就该忘掉父母；而当置身战场、与敌军对阵作战时，更应该连自己都忘记。这才是一个称职的将领应有的作为！如今，眼见外敌人侵国难当头，你竟还安心喝酒，以致耽误大事，身为监军你可知罪？”

说到这儿，田怀直顿了一下，回头问军法执行官：“违反军纪迟到者，依军法该当何罪？”

“应处以斩首。”军法执行官答道。

“好！那就依军法行事，即刻将庄监军斩首示众！”田怀直厉声下令。此后，田怀直号令三军，将士们无不震动！而这支纪律严明的军队，也自此战无不胜！

古人曰：“一诺千金。”庄贾恐怕早已忘记。即便那近在咫尺的诱惑是如何令人心动不已，本着“尊重他人、尊重自己”的真心诚意，无时无刻守护住我们与自己、与其他人的种种约定，才能为己生命创造无限美景。

时至今日，我依然如此相信！

做人感悟

诚实守信在生活中处处常见，我们应该恪守本分，做到诚实守信，真心真意地守护我们与自己、与他人的约定，否则我们将失去很多，甚至是生命。严格遵守自己的约定，会带给你生命中意想不到的结果。