

【中华姓氏起名通典丛书】

刘姓

# 起名通典

LIUXING QIMING TONGDIAN

本书是您送给亲朋的最佳礼物  
好姓名，好人生



 气象出版社  
China Meteorological Press

毛上文 温芳 编著

中华姓氏起名词典丛书

# 刘姓起名词典

毛上文 温 芳 编著

 气象出版社  
China Meteorological Press

## 内 容 提 要

本书分为六大部分:起名基础篇、起名实例篇、姓氏篇、风俗篇、文化篇、人物篇。作者利用族史学、民俗学、地名学等多种学科知识研究了中华姓氏的来源、祖先、发源地等错综复杂的问题,这为辨识中华姓氏源流提供了一个崭新视角。

作者传授了天干、地支、五行等传统文化与重要的起名方法;列举了起名笔画数吉祥模型,提供了刘姓起名实例;介绍了亲子连名、生肖星座、姓名避讳等民俗;讲解了姓名与人的字号、贵姓郡望与堂号、贵姓楹联与家训;并给出众多刘姓名人的介绍,以便读者学习与应用。

### 图书在版编目(CIP)数据

刘姓起名通典 / 毛上文, 温芳编著. — 北京: 气象出版社, 2011. 11

(中华姓氏起名通典丛书)

ISBN 978-7-5029-5358-4

I. ①刘… II. ①毛… ②温… III. ①姓名学—中国  
IV. ①K810.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 232380 号

---

出版发行: 气象出版社

地 址: 北京市海淀区中关村南大街 46 号 邮政编码: 100081

总 编 室: 010-68407112

发 行 部: 010-68409198

网 址: <http://www.cmp.cma.gov.cn>

E-mail: [qxcbs@cma.gov.cn](mailto:qxcbs@cma.gov.cn)

责任编辑: 刘 畅 吴晓鹏

终 审: 朱文琴

封面设计: 博雅思企划

责任技编: 吴庭芳

印 刷: 北京京科印刷有限公司

开 本: 710 mm×1000 mm 1/16

印 张: 16

字 数: 219 千字

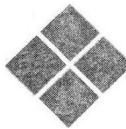
版 次: 2012 年 1 月第 1 版

印 次: 2012 年 1 月第 1 次印刷

定 价: 29.00 元

---

本书如存在文字不清、漏印以及缺页、倒页、脱页等,请与本社发行部联系调换



# 前言

## ——起吉名不容易

自2000年以来，我们陆续编著了《起名技巧大全》、《宝宝起名实用宝典》、《宝宝吉祥起名大全》、《起名通书》、《周易与人生策划》、《阴阳宅风水》等十多种书，深受读者欢迎。根据读者反馈信息，起名最难定的问题之一是搞不清汉字的笔画数，这是因为用于起名的汉字笔画数有特殊的规定。我们再三确认了一些难定的汉字笔画数，今列举如下：“宝”通常按照20画计算，宝=寶，像房子里有贝和玉，表示家里藏有珍宝，在西周金文里，又加上一个声符“缶”（古音与“宝”同）。宝=寶，则按照19画计算。“瑛”按照从“王”（玉）的部首论为14画，意思是像玉的美石。“英”从“艹”（艸）部首，故以11画论。“敬”按照13画论。“梦”按照13画论。“钟”既可以17画（钟=鍾）论，又可以20画（钟=鐘）论。如果读者还对哪些汉字搞不清笔画数，可与作者联系。

名字在中国人的心目中为什么占这么重要的位置呢？这是因为中国人一向有重视起名的传统，尤其是娱乐圈艺人在没有出名之前都是改名成风，一生之中艺名往往不止变一次，大家所熟知的京剧大师“梅兰芳”，本姓梅，原名“澜”，字“畹华”，之前师父给他起的艺名叫“喜群”，一听就很滥俗，一点都没有明星味儿，所以就红火不起来。后来经开明绅士牛子厚指点，改名叫“梅兰芳”，从此闻名遐迩，成了一代宗师。还有一位原姓名叫“刘福荣”的，别误会，不是“芙蓉姐姐”的原名，这是香港乐坛和影坛巨星刘德华的原名。由此可见名字的重要性。大家都知道“名副其实”、“名



如其人”的说法。一个好名字，可以先声夺人，引人遐思，很多场合吉名总是带来好运。怎样起一个使人终生受益的吉名呢？这是起名最难的问题之二。根据我们十几年的起名经验，起名要在先天八字五行基础上，考虑姓名格数、音、形、义，这就是我们十几年所倡导的“五维全息吉祥起名法”。这种方法和中医治病的原理差不多，每个人的八字五行都不可能天生就阴阳平衡的，某个先天五行过旺，就要克和泻，过衰，就要生和扶，以尽量维持健康的动态平衡。举例说，如果一个人八字五行“土”过旺，根据程度，可以在名字中放表示“木”、“水”的“药”，同时还要结合姓氏、名字涵义、字音、字形、数理等，才能取一个对学业、仕途、婚姻、财运都有利的好名字。

无论大姓、小姓，起吉名都不容易。根据不同姓氏起名，是起名最难的问题之三。因为有些姓氏与名字搭配起来有不雅的音义，比如“李功绩”，听起来像“力公鸡”；“王义”，跟“忘义”一样，让人想到见利忘义之徒；“张达人”，“达人”出自《菜根谭》中的“达人观物之外，思身后之身”，这个名字虽然好，可是与“张”搭配起来就让人误解为“嚣张打人”；“吴佳”跟“无家”一样，可能成为到处流浪的人；“朱生杨”，好似“猪生羊”，给人们不伦不类的感觉；“胡丽晶”读音似“狐狸精”；“关鹤鹑”给人要歪的感觉，姓与名不平衡。

不了解自己姓氏的来源，是起名最难的问题之四，比如“祁”姓既可以8画论又可以12画论。据《元和姓纂》和《辞源》所载，春秋时晋献侯四世孙奚为晋大夫，食邑于祁（在今山西省祁县东南十五里处古县镇），遂以邑为氏。“祁”姓源自以“祁”邑为姓氏，则按照12画起名，因为右“卩”表示“邑”，以“邑”部首论；“祁”姓源自官职“祁父”（管理兵甲之事）则按照8画计算，因为以8画论的“祁”姓从“示”（示）而不从“卩”（邑）。“祁”当“盛大、舒缓、众多”之义，也按照8画计算。经过多年的起名经验和与读者沟通，我们发现大部分读者对自己姓氏起源演变、文化、习俗不太了解，而我们编著的《中华姓氏起名宝典》丛书有助于解决姓氏起名难的问题。



综上所述，起个吉祥名字很不容易！针对各姓氏起吉名更是难上加难，为此我们编著了《中华姓氏起名通典》丛书，先从大姓开始，对每个姓氏的来源、贵姓祖籍、贵姓先人、贵姓郡望与堂号、贵姓楹联、贵姓家训、贵姓起名技巧等等，都作了比较详细且通俗易懂的解答。不管您阅读关于自己的姓氏起名通典书，还是浏览其他各姓氏起名通典书，您读完我们的任一本书，一定能掌握“五维全息吉祥起名法”，也肯定能获得一个姓氏完整新颖的资料。各个姓氏的民俗文化与起名技巧，汇集成中华姓氏起名大百科，这为今人传播中华姓名文化，提供了一个崭新的平台。

毛上文

2011年11月26日



# 目 录

## 前 言

### ◆ 起名基础篇

命名之礼/1

话说乳名/6

起名基础 1——阴阳五行/8

起名基础 2——汉字的五行/18

起名基础 3——天干地支/22

起名基础 4——干支纳音五行/25

起名之道 1——上文五维全息吉祥起名法/28

起名之道 2——五格起名法/33

起名之道 3——十二生肖起名法点评/47

刘姓起名笔画数吉祥模型/48

起名创意/50

选择吉日公布名字/57

### ◆ 起名实例篇

刘姓吉祥起名例一：刘子筱/59

刘姓吉祥起名例二：刘承烨/60

刘姓吉祥起名例三：刘镁萱/61

刘姓吉祥起名例四：刘宸熙/62

刘姓吉祥起名例五：刘虚竹/63

刘姓吉祥起名例六：刘霏儿/64

刘姓吉祥起名例七：刘峻赫/65

刘姓吉祥起名例八：刘朋锦/66





刘姓吉祥起名例九：刘笑语/67

刘姓吉祥起名例十：刘耕麾/68

刘姓吉祥起名例十一：刘祖赫/69

刘姓吉祥起名例十二：刘鹤紫/70

刘姓吉祥起名例十三：刘晓艺/71

刘姓吉祥起名例十四：刘城熙/72

刘姓吉祥起名例十五：刘昱进/73

### ◆ 姓氏篇

中华最古之姓——风姓/74

中华始祖炎黄二帝得姓由来/77

黄帝二十五子得姓史话详解/83

古姓是怎么得来的/93

古氏是怎么得来的/97

从“姓”、“氏”有别到“姓氏”合一/99

贵姓何来——源自伊祁姓的刘氏/110

贵姓何来——源自姬姓的刘氏/117

贵姓何来——源自“士”氏的刘氏/120

贵姓何来——源自赐姓的刘氏/122

贵姓何来——源自“疆刘令”官职的刘氏/123

贵姓何来——源自冒姓、改姓的刘氏/124

贵姓何来——源自少数民族的刘氏/131

谱牒寻根/136

辨姓联宗/145

### ◆ 风俗篇

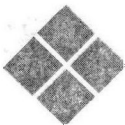
辈字入名/148

亲子连名/157

生肖星座/159

旧时避讳国姓/172





◆ 文化篇

- 姓氏图腾/174
- 加冠命字/175
- 贵姓郡望/179
- 贵姓堂号/184
- 贵姓楹联/189
- 贵姓家训/196
- 称号大观/201

◆ 人物篇

中国人民解放军刘姓开国将帅集纳/208

- |         |         |         |         |
|---------|---------|---------|---------|
| 刘伯承/208 | 刘亚楼/208 | 刘 震/209 | 刘华清/209 |
| 刘振华/209 | 刘少文/209 | 刘 飞/209 | 刘 忠/210 |
| 刘兴元/210 | 刘金轩/210 | 刘先胜/210 | 刘志坚/210 |
| 刘转连/210 | 刘浩天/210 | 刘培善/211 | 刘道生/211 |
| 刘西元/211 | 刘子奇/211 | 刘显宜/211 | 刘永生/212 |
| 刘华春/212 | 刘大煜/212 | 刘德海/212 | 刘毓标/213 |
| 刘 义/213 | 刘 放/213 | 刘健挺/213 | 刘辉山/214 |
| 刘文学/214 | 刘 何/214 | 刘少卿/214 | 刘振球/214 |
| 刘 彬/215 | 刘绍文/215 | 刘 鹏/215 | 刘国柱/215 |
| 刘 昌/216 | 刘永源/216 | 刘玉堂/216 | 刘华香/216 |
| 刘亨云/216 | 刘 福/217 | 刘 苏/217 | 刘世洪/217 |
| 刘世相/217 | 刘 涌/218 | 刘有光/218 | 刘贤权/218 |
| 刘清明/218 | 刘禄长/218 | 刘福胜/219 | 刘鹤孔/219 |
| 刘子云/219 | 刘 镇/219 | 刘国辅/220 | 刘 丰/220 |
| 刘秉彦/220 | 刘 克/220 | 刘善福/220 | 刘善本/221 |
| 刘瑞方/221 | 刘 忍/221 | 刘自双/222 | 刘 昂/222 |
| 刘新权/222 | 刘其人/222 | 刘懋功/222 | 刘 林/223 |
| 刘发秀/223 | 刘静海/223 | 刘西尧/223 | 刘 汉/224 |
| 刘光裕/224 | 刘中华/224 | 刘兴隆/224 | 刘居英/225 |



|                     |         |         |         |
|---------------------|---------|---------|---------|
| 刘振国/225             | 刘月生/225 | 刘 瑄/225 | 刘友光/226 |
| 刘佩荣/226             | 刘春山/226 | 刘德才/226 | 刘 春/226 |
| 刘锦平/227             | 刘耀宗/227 | 刘光涛/227 | 刘世昌/227 |
| 开国将帅之外的古今刘姓名人列举/228 |         |         |         |
| 刘 累/228             | 刘 邦/228 | 刘 盈/228 | 刘 恒/228 |
| 刘 启/229             | 刘 彻/229 | 刘 敬/230 | 刘细君/230 |
| 刘 向/230             | 刘 歆/231 | 刘 秀/231 | 刘 洪/231 |
| 刘 备/231             | 刘 徽/232 | 刘 琨/232 | 刘萨诃/232 |
| 刘牢之/233             | 刘 裕/233 | 刘义庆/233 | 刘 纛/234 |
| 刘 焯/234             | 刘文静/234 | 刘仁轨/234 | 刘知几/235 |
| 刘长卿/235             | 刘禹锡/235 | 刘海仙/236 | 刘金定/236 |
| 刘 昫/236             | 刘 过/236 | 刘松年/236 | 刘克庄/237 |
| 刘秉忠/237             | 刘 缜/238 | 刘 壘/238 | 刘永福/238 |
| 刘铭传/238             | 刘光才/239 | 刘锦棠/239 | 刘 鹗/239 |
| 刘半农/239             | 刘天华/240 | 刘海粟/241 | 刘放吾/241 |
| 刘少奇/241             | 刘志丹/242 | 刘北茂/242 | 刘开渠/243 |
| 刘 晓/243             | 刘 仁/244 | 刘胡兰/244 | 刘绍棠/244 |

## 起名基础篇

本篇讲解了命名的礼俗、阴阳五行、天干地支、起名方法、起名思路等。关于姓名学，有诸多分支，在我们看来，最正宗最吉祥的方法，还是配合每个人先天五行多寡强弱，然后配合姓名数理，考虑音、形、义，以相关五行属性的字来起名，此谓“上文五维全息吉祥起名法”，这种起名法对先天生辰八字起到“损有余、补不足”的效果。这和中医治病的原理差不多，所以古人才有“医易相通”、“名命相关”的说法。

### 命名之礼

中国伟大哲学家、思想家、道家学派创始人老子在《道德经》第一章开篇就说：“无名，天地之始；有名，万物之母。”意思是说，太初无名，天地未具形迹，万物不可名状，宇宙间只有一片混沌在回荡，这是天地的初始状态。正是命名，才初显景象，才使万物从原初的不可名状中分离出来，于是才有大地上高山流水、花鸟虫兽、人物诸事，各具其形，各有其名。命名，使混沌世界成为可呼可叫的有名世界。

人类初生时本来就没有姓名，原始人跟天上的飞鸟、森林中的走兽和碧波中的游鱼一样，无名无姓，直到人类进入母系氏族时期，才开始有姓有名。东汉学者许慎在《说文解字》里对“名”解释为：“名，自命也。从口、夕。夕者，冥也，冥不相见，故以口自名。”意思是：名源自用口发出的号令。名由夕、口构成。夕，

就是夜晚昏暗的意思，天又黑又暗，互相看不见对方，所以用口各自发号，这便是“名”的由来。人一旦有了名字，这个名字就会成为他命运的一部分，一辈子都与他血肉相连，即使死了，肉体化为尘土，情色皆成死灰，他的名字却可能仍然在人间“神出鬼没”。比如学习书法的人对“书圣”王羲之皆顶礼膜拜，历代读书人都参拜祭祀“文圣”孔子，尊其为“先师”，做生意的人大多供奉关公。读者稍微留意一下就会发现，众多饭店的店堂里都会祭拜关公，生意人不但把关公看做是管理钱财的神，也把他当作生意上监察诚信的守护神。关羽在众多财神中以刚毅耿介忠义著称于世。他的故事可说是家喻户晓，《三国演义》里有一句赞诗：“人杰惟追古解良，士民争拜汉云长。”今天常见的对联有“韩信点兵，多多益善；关公仗义，旺旺大吉。”关羽，姓关，名羽，字“长生”，后改字为“云长”，河东解（今山西运城）人，东汉末年著名将领，自刘备于乡里聚众起兵开始追随刘备，是刘备最为信任的将领之一。在关羽去世后，其形象逐渐被后人神化，一直是民间祭祀的对象，被尊称为“关公”；又经历代朝廷褒封，清代时被奉为“忠义神武灵佑仁勇威显关圣大帝”，崇为“武圣”，与“文圣”孔子齐名。在台湾，祭祀关羽的庙宇也相当普遍，除了一般武庙、小型宫庙、神坛将其作为主祀外，也有称为恩主公庙的大型关帝庙，其中以行天宫最负盛名。所谓的“恩主”是鸾堂信仰的名词，也就是“救世主”的意思。

有了名字，你就被社会打上了标志性的烙印，你就被社会指定了一个身份、一个位置、一种存在的姿态、一种迎来送往的表情，可见，名字不仅仅是一个称号，你有什么名字就拥有什么信息，你传递给人家什么样的信息，就得到什么样的待遇，所以中国人自古及今一直重视命名。人类的姓名礼仪制度自始至终就是社会的产物，人的身份、地位、种族、性别、职业、命运等都可以从其姓名中体现出来，千头万绪、错综复杂的关系在姓名这里汇合，也由姓名得以折射、解析，因此，命名礼仪就是透视中国传统民俗文化的有力视角。

载于典籍的命名礼仪制度在《礼记·内则》有介绍，《礼记·



内则》：「妻将生子，及月辰，居侧室，夫使人日再问之，作而自问之，妻不敢见，使姆衣服而对，至于子生，夫复使人日再问之，夫齐则不入侧室之门。……异为孺子室于宫中，择于诸母与可者，必求其宽裕慈惠、温良恭敬、慎而寡言者，使为子师，其次为慈母，其次为保母，皆居子室，他人无事不往。三月之末，择日剪发为髻，男角女羈，否则男左女右。是日也，妻以子见于父，贵人则为衣服，由命士以下，皆漱浣，男女夙兴，沐浴衣服，具视朔食，夫入门，升自阼阶。立于阼西乡，妻抱子出自房，当楣立东面。姆先，相曰：“母某敢用时日只见孺子。”夫对曰：“钦有帅。”父执子之右手，咳而名之。妻对曰：“记有成。”遂左还，授师，子师辨告诸妇诸母名，妻遂适寝。夫告宰名，宰辨告诸男名，书曰：“某年某月某日某生。”而藏之，宰告闾史，闾史书为二，其一藏诸闾府，其一献诸州史；州史献诸州伯，州伯命藏诸州府。夫入食如养礼。世子生，则君沐浴朝服，夫人亦如之，皆立于阼阶西乡，世妇抱子升自西阶，君名之，乃降。……公庶子生，就侧室。三月之末，其母沐浴朝服见于君，摈者以其子见，君所有赐，君名之。众子，则使有司名之。」这种命名礼仪是一个复杂但颇有条理的过程：孩子出生后三个月内，父亲不入产房惟经常使人慰问，显示对妻儿的关心。三个月后，命名礼择吉日举行，家族中有头面的妇女如祖母、伯母、叔母等，以及父亲已为孩子请好的老师（或保姆）都来参加。当日，母亲先行洗澡换衣服，孩子已剪去胎发，头上留着两个发角。礼仪开始时，母亲抱着婴儿出房，向东站在门楣下，祖母或者辈分最高的妇女先看孩子，并喊着孩子的母亲姓氏说：“某某氏，今天要让孩子拜见父亲了。”当父亲的应答道：“我一定要好好教养孩子，使他守礼循善。”然后，父亲走上前去，握过小孩的右手，给其以慈爱的笑容并逗戏，百日左右的小孩，往往会以嬉笑咿呀和手舞足蹈相回报，从而给庄重的礼仪增添了喜庆欢欣的气氛。

接着，最关键的程序开始了。做父亲的在根据孩子的出生时日、体形相貌等各种条件进行综合参酌后，咳嗽一声，当场宣布孩子的名字（也有事先拟定好的名字）。说出孩子的名字后，母亲立刻应答，略说一定谨记夫言，教儿成德。然后，她把孩子交



给老师或保姆。对方抱过婴儿后，即依尊卑长幼的顺序，把小孩刚获得的“名”逐一向参加礼仪者宣告。祝贺声中，人之初，“名”得立矣。

命名礼的最后两个步骤，是告祖先、告宰闾（宰：古代官名，闾：古代二十五家为一闾，宰闾相当于今天的居委会主任），这两道程序都由父亲唱主角。告祖先使新生儿之名获得家族内部的承认，告宰闾则为存档，其式为“某年某月某日某生”，由“闾史书为二，其一藏诸闾府，其一献诸州史”（《礼记·内则》）。从这个时候起，如不发生改名情况，命名礼上所赐予的这一特称，将陪同孩子终生乃至永远；在其有生之日，它的表现方式（如名片、印章、身份证等）有时候竟比其本身更具有证明效用（这种征象，到现在仍在银行、邮局、学校等机构内行之有效），而在其身后，除了“尔曹身与名俱灭”外，流芳百世或遗臭万年的故事，不也比比皆是吗？这就难怪古人对于命名之礼，要如此慎重了。

战国末期楚国贵族屈伯庸给儿子屈平（字原，名平，通常称为屈原）起名的经过，就是一个严格遵循古代命名礼仪的典范。距今2340多年前（约公元前343年），照甲子推算，那年应该是戊寅年，时值寅月寅日。和风煦煦，天气晴朗，坐落在楚国丹阳（今湖北秭归）临江水边的一处宅院内，传出了一声清亮的婴儿啼哭。随即，一个小女孩跑进书房，禀报：“爸爸，妈妈生了个小弟弟！”屈伯庸闻声惊喜。

遵照上流社会的礼法，三个月以后，屈伯庸才第一次见到了新生儿。孩子的头上，已经挽起两个发角小辫，更显天真可爱。当父亲拉过儿子的小手，仔细端详，又掐指推算，笑咪咪地说：“好。生日合于吉度，貌端气正可则，就取名叫‘平’吧。”瞧，既要测算时日，又要看相貌，古人对于命名之道是多么重视啊。周朝早期的著名政治家、思想家、文学家、军事家周公旦在《周礼》中规定：山师掌山林之名；川师掌川泽之名，辨其物与其利害，而颁之于邦国，使致其珍异之物；原师掌四方之地名，辨其丘陵、坟衍、原隰（xí）之名物之可以封邑者；媒氏掌万民之判，凡男女自成名



以上，皆书年月日名焉。

中国文学史上第一位大诗人屈原，就这样获得了他的本名。几十年后，他在《离骚》中追述了这个场景：“摄提贞于孟陬兮，惟庚寅吾以降。皇览揆余初度兮，肇锡余以嘉名，名余曰正则兮，字余曰灵均。”摄提就是寅年，孟陬指正月，亦即寅月，初度指出生日，皇指父亲，锡指赐给。意思是说太岁星逢寅的那年寅月，又是庚寅的日子，我从母体降生了。父亲看到我生辰不凡，给我起了个好名字，名叫做“平”，字叫做“原”。东汉王逸在《章句》中解释屈原的名字时说：“正，平也；则，法也。灵，神也；均，调也。言正平可法者莫过于天，养物均调者，莫神于地。”所以名“平以法天”，字“原以法地”。与他的出生戊寅年寅月寅日（屈原生于寅年寅月寅日，据邹汉勋、刘师培用殷历和夏历推算，定为前343年正月二十一日，而清代陈场用周历推算定为前343年正月二十二日）配合起来，照字面上讲，“平”是公正的意思，平正就是天的象征；“原”是又宽又平的地形，就是地的象征，屈原的生辰和名字正符合“天开于子，地辟于丑，人生于寅”的天地人三统。这在今天看来，不只是巧合，更是一个好兆头。

复杂的命名礼仪，集中到一点，就是对“名”的特别重视。《礼记》记载：“黄帝正名百物，以明民共财。”孔子曰：“名不正，则言不顺；言不顺，则事不成。……君子名之必可言也，言之必可行也。”荀子说：“制名以指实，上以明贵贱，下以辨同异。”可见，对于中国人来说，命名的意义远不止是一个标识的作用，更关系个人的命运。在过去十多年中，我见证了无数人被自己的姓名所累，也见证了很多改了姓名后脱胎换骨。有人要问：重名的人多了，人生命运、个性都一样吗？当然不同。只凭名字来做预测有很大的局限性，所以严谨的命名法要与生辰八字相结合，我们的“上文五维全息起名法”，就是将姓名本身的吉凶与八字五行结合在一起，按照先天八字五行→姓名格数→姓名意象→姓名音象→姓名形象这五个步骤给人起名，如此则相同的姓名才会带来不同的影响，如此起名才起到良好的效果。

## 话说乳名

乳名，也叫奶名、小名或小字，是指婴儿在幼年时期家长所取的非正式的名字。在取大名前起个小名，古今都有这一习俗，古代人起小名无等级贵贱之分，上至帝王将相下至平民百姓，都可以有小名。

明确见于史料记载的乳名，从汉代开始。如汉武帝的外祖母乳名叫“臧儿”。据《史记》记载，汉代文学家司马相如有一个有趣的小名叫“犬子”，这些都证明使用小名的历史，在我国至少可以追溯到两千多年前的西汉。宋代爱国词人辛弃疾在《永遇乐·京口北固亭怀古》的诗词中就曾提及南朝宋武帝刘裕的小名“寄奴”，云：“斜阳草树，寻常巷陌，人道寄奴曾住。”翻阅史书，历史人物有小名的也不少，三国时魏武王曹操的小名叫“阿瞞”，刘备儿子刘禅的小名叫“阿斗”，明代著名航海家郑和的小名叫“三保”，教育家蔡元培的乳名叫“阿培”，他上私塾后取学名叫元培，周恩来的小名叫“大鸾”，郭沫若的小名叫“文豹”，郭沫若专门讲过他的小名的来源，如他在《少年时代》一书中写道：“我母亲（杜邀贞）说我受胎的时候，梦见一个小豹子突然咬着她的左手的虎口，便一觉醒了，所以我的乳名叫文豹。”因其母亲的梦而得小名文豹，又因他在家庭中排行第八，母亲总是亲切地称呼他“八儿”。

顾名思义，乳名是吃奶时用的称呼，所以本人长大后乳名一般都不能随其进入社会，而只在父母尊长或兄姐口中保留，表示亲昵如旧。曹操从小与许攸等人玩耍，“阿瞞”的乳名在他们之间叫惯了，后来许攸帮助曹操破袁绍得冀州，自恃有功，座席间常说：“阿瞞，卿不得我，不得冀州！”曹操亦笑答：“汝言是也！”但是如果这种从小到大的亲密关系而称乳名，便是故意轻蔑，甚至带有侮辱性了。如三国时孟达背蜀国投魏国后，写信劝降刘备养子刘封，信里称“自立阿斗为太子以来，有识之人相为寒心”，这里以乳名代称刘禅，便是有意轻蔑。刘禅的大名究竟该怎样读法，迄今史学者莫衷一是，但“扶不起的阿斗”一语，则家喻户晓，足见乳



名在脱离适用范围后的副效应。

尽管小名对人的作用影响不及正式的名字，现代人有的还是会给婴儿起小名。小名为什么普遍受到人们的喜爱呢？一是因为小名体现出长辈对宝宝的喜爱，听起来亲切；二是叫起来简单顺口，显得风趣、活泼；三是取小名比较随意，叫什么都行，起大名有很多讲究，而小名可以不拘一格。

现代的小名中带小、大、子等字的较多，如小莲、小文、小菊、小三、小妮、大刚、大明、大鹏、兰子、祥子、柱子、英子等，为了表达对宝宝的关爱亲切之情，父母往往把小名叫成又轻又短的儿化音，如小三儿、小明儿、平儿。

起小名虽没有太多的讲究，但小名也不容易起，以下几种起小名的技巧，可以激发家长的灵感。

#### 1. 根据大名采用双声叠韵技巧取小名

过去一般是先给孩子起个小名，等孩子上幼儿园时取学名，这个学名就是终生的大名了。现在这种习俗已经改变了，一般是大名起好后再考虑小名，这样随大名来起小名就容易些，例如张天雨的小名叫天天，刘宇轩的小名叫轩轩，刘彦彬的小名叫彬彬，高彤霞的小名叫彤彤。

#### 2. 以叠字起小名

这种起名方法包含爱的成分多一些，也有寄托父母对下一代的期望和祝愿，例如，体现爱字信息的小名：毛毛、媛媛、楠楠、妞妞、豆豆、晶晶、程程、芊芊等，希望孩子健康美丽的小名有：丽丽、轩轩、小虎、婷婷、飞飞、强强等，期望孩子有成就的小名有：成成、圆圆、佳佳、明明、庆庆、胜胜等。

#### 3. 以出生时间、地点、节气起小名

据出生地点可起小名：京京、杭杭、宁宁、津津等。

据出生时间可起小名：晨晨、亮亮、皎皎等。

据出生节气可起小名：冬冬、小雪、小雨、苗苗等。

#### 4. 以重大事件起小名

著名相声演员姜昆给女儿起小名叫南南，原因是南南出生的时候，姜昆正在云南边境为解放军做慰问演出，所以起了这个小名。

