

经典人生系列



改变你人生 管理全集

GAIBIANNIRENSHENGGUANLIQUANJI

生活中的强者法则，生活中的成功法则

活得激情满怀，爱得深沉博大，更加自信地去追逐内心的憧憬与梦想。

杨 炘◎主编

JINGDIANRENSHENGXILIE

线装书局

经典人生系列



改变你人生 管理全集

GAIBIANNIRENSHENGGUANLIQUANJI

生活中的强者法则，生活中的成功法则

活得激情满怀，爱得深沉博大，更加自信地去追逐内心的憧憬与梦想。

杨 炘◎主编

线装书局

图书在版编目(CIP)数据

改变你人生管理全集 / 杨炘主编. —北京: 线装书局,
2009.3
(经典人生系列)
ISBN 978-7-80106-935-1

I. 改… II. 杨… III. 人生哲学—通俗读物 IV.B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 024764 号

改变你人生管理全集

主 编: 杨 炘

责任编辑: 杜 语 孙嘉镇

排 版: 杨静贤

出版发行: 线装书局

地 址: 北京市鼓楼西大街 41 号 (100009)

电 话: 010-64045283 64041012

网 址: www.xzhbc.com

经 销: 新华书店

印 刷: 北京龙跃印务有限公司

开 本: 710mm×1000mm 1/16

印 张: 17

字 数: 287 千字

版 次: 2009 年 3 月第 1 版 2009 年 3 月第 1 次印刷

印 数: 10000 册

定 价: 298.00 元 (全 10 册)

目 录

第一章 凡事要有主见

不要盲从别人，凡事要有主见，坚持自己的立场，不要有从众的心理，面对外界事物做出判断时，尽管一开始拥有自己的主场，可一旦周围持反面立场的人多了，甚至呈一边倒的时候，他就会怀疑自己的选择是错误的，从而心理崩溃了，进而改变立场。盲从竟是如此可怕，会让你放弃自己的立场，转投其他，尽管真理原本站在你的一边。真理才能够眷顾你。

经验不是真理	1
不要去盲从别人	3
谣言不可信	5
不要去模仿他人	6
谣言止于智者	8
即使权威也不要盲从	9
荒谬来自于盲从	10
坚持自己的立场	11
不要被人当枪使	14
坚持自己的主张、原则	15
生存的哲学	17
要理性思考	19

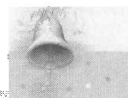


很多人走的路也会有陷阱	20
-------------------	----

第二章 学会分享

独自享受生活的欢愉是一种自私的表现，是一种扭曲的心理，也不会感受到与别人分享时的乐趣。我们要学会分享，同一份幸福、快乐，与一百个人分享，就会变成一百份幸福与快乐；同一份悲伤，与一百个人分享，就会变成百分之一的悲伤。学会分享自己与别人的一切，你会得到不一样的收获，肯定比独自享受的要多。

私心不是让自己自私	22
多为别人着想	24
利己并不是一种荣誉	25
相互合作才能更好的生存	27
大度是快乐的根本	28
没有独立的高贵	30
分享可以给你快乐	32
施与受的艺术	35
加利利海和死海	36
付出的快乐	38
快乐是一种回报	40
跳孤独的舞蹈	41
感受孤独	43
忧虑改变不了现实	44



第三章 背信弃义的后果

一诺千金，这个成语告诉我们，一个诺言的价值，拿诺言开玩笑的人一定会遭到惩罚，许下的诺言，我们一定要做到，如果你不能兑现你诺言，你就不能得到别人的信任，你在别人眼里就成了一个十足的小人，一旦，你许下了诺言不管多难做到你都要实现它。

谎言	46
谎言代替不了事实	47
诚实之尺	48
背信弃义必将遭受惩罚	49
诚信待人	50
“信”字的意义	51
承诺不能开玩笑	52
罕见的强壮人	54
守信为人言行的根本	55
诚信不论大小	56

第四章 突破瓶颈通往成功

很多时候不是别人吓到了自己，而是自己吓自己，使自己裹足不前。要想成功就得突破这种瓶颈，只有自己有勇气去面对，才能找到通往成功的大门。

勇于尝试	57
不怕失败	58
畏缩不前	59



不要把自己习惯于放在失败者的地位上	60
懦弱的人不会获得成功	61
疑虑的心病	63
畏惧的悲哀	64
勿做惊弓之鸟	65
最初的“寸”也不要让他得到	66
优柔寡断错失良机	67
没有果断力就没有信心	68
半途而废导致满盘皆输	69
抱怨不如行动	70
牢骚满腹难成就事业	71
庸人自扰	72
不要固守	73
穷人缺的是什么	75
不为天气而烦恼	76
人生毕竟不是舞台	77
莫须有的事情	78
做专才	79
别看不起小事物	80
别给坏人得寸进尺的机会	81
千万别乱逞能	82
慢工出细活	84
面对现实	85
成功需要沉淀	86
小人的“忠心”需要提防	88
抱怨不能解决任何问题	89
悲观使人消沉	91
紧张的危害	92
资历不能代表能力	93

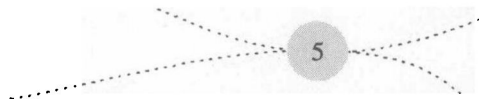


想象中的“恐惧”	97
迈向通往成功的步伐	99
第一印象	101

第五章 态度决定命运

你的价值取决于你的态度。只要你相信自己就是上帝，就能在人生这个大舞台上找到自己的位置，绽放你生命中无穷的魅力与光彩。

逃避别人和改变自己	103
求助人不如求助自己	104
顾影自怜	105
依靠自己	106
人生的秘诀	108
固执铸成大错	109
别走一条道	110
只有自信才能成就自我	111
成功路上最大的绊脚石就是自卑	112
相信自己	113
没有自信，即使平坦的道路也会变得崎岖不平	114
一粒沙子总会被更多的沙子所淹没	115
多一份自信，找到属于自己的一个舞台	116
放下自我的固执	118
满足于现状就会失去动力	119
保持自己的个性	121
无足轻重	123
不要去依赖别人	124
不要轻易就去放弃	125





不以物喜，不以己悲	127
心静是一种自我约束	128
凡事要争取，但要顺其自然	129
做事情要专注	130
做事情要沉得住气	131

第六章 要善于运用自己的智慧

每个人都有他聪明的一面，也有他仁爱的一面。在与人交往时，往往聪明表现得更为突出，但是与之相比起来，仁爱更容易为人所接受。

突破思维瓶颈	133
寺院里的“积善梳”	134
思维不应以自我为中心	136
保持一颗仁爱的心	137
三人行必有我师	138
要注意方式技巧	139

第七章 宽容待人，严于律己

我们不是孩子，应该克制好自己的情绪，因为情绪能影响人的行为，控制我们情绪的同时就控制了我们的行为，做好我们自己的主人。也只有这样我们才能够专心做事情，才能做好事情；也只有这样我们才能够不因为情绪而做错事情，甚至导致悲剧的产生。我们还应该有一颗宽容之心，要学会忍让和谅解他人。



控制好自己的情绪专心做事	141
勿在他人背后说闲话	144
学会忘却他人的过错	145
学会谅解他人	146
要给予他人信任	148
以德报怨，构建和谐	150
在敌方的挑衅面前更应该保持理智	151
不做蠢事就要先学会忍耐	153
不妨多一些宽容	155
要懂得如何发泄自己心中的不满情绪	157
责备，其实是无用的	159
已经无法挽回了就接受现实	161

第八章 爱是最伟大的奇迹

爱是一种人世间最美好的情感，是这个世界上最神奇的力量，爱是最伟大的奇迹：爱能温暖一颗冰冷的心，爱可以让我们体味到感动，爱能让我们激发本身的潜能。

爱可以创造奇迹	163
爱，是人世间最好的筹码	164
让爱心创造生命的奇迹	166
好好爱自己的父母	167
多行善事于需要帮助的人	169
大胆的表达出谢意给帮助过自己的人	171
走到哪里就让爱在那里开花结果	173
快乐是一种给予后的得到	174
爱让人显得更加杰出	175
爱是一种付出，不需求回报但总有回报	176



不要忽略了自己的爱心	178
勿让恶念战胜善念	179
求一个心安，需要我们有一颗清洁的心灵	181
爱的力量是那么的神奇，能让人超越极限	182
人们的爱心就是上帝的眷顾	183
要抽出点时间多陪陪老人	185
不要忽略他人的恩惠，尤其是父母的	187
给予母亲回报的方式之一就是我们要走好自己的路	188
我们缺少一种朴素真挚	189
我们要心存感恩，多一些善举	191

第九章 懂经营善管理，把事业做强做大

无论哪种岗位上工作，都要懂得一些经营和管理常识，即使现在用不到，将来也一定会有用。只有知道如何懂经营善管理，才有机会升职，事业才能做强做大。我们的人生也应该这样。

从事行业，要懂得挖掘潜力	193
努力创新，事业会更上一层楼	194
我们服务于产品，产品才会服务于我们	197
要达到销售目标，就注意消费心理	198
信誉是一种最大的财富	199
把握信息，拥有机遇	201
合理借用“名人效应”，为自己做免费宣传	203
周到的服务，是促进与顾客沟通的纽带	205
面对消费者的不满和责备，保持微笑	206
让别人期望的少，再提升一些	208
面对人才的选择，业务人品都要重视到	209



让别人期望的少，再提升一些	208
面对人才的选择，业务人品都要重视到	209
优越不优越，要看实践	211
工作本身对于迫切需要工作的人就是一种报酬	212
善待员工，是使企业发展壮大的法宝	215
调动员工的积极性，进行内部跳槽	216

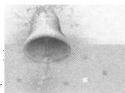
第十章 内心是最重要的

在经济发达的时代，点子就是财富。我们用我们聪明的头脑就可以找到更多机会，年轻人把思维训练得越灵活，成功的可能就越大。

寻找突破口	218
发现他人的秘密	220
“用火灭火”	222
三个星期	223
减肥高招	225
勇于打破规则	226
要主动热情	228
要有容纳的胸怀	230
每个人都有自己的长处	232
要学会沉默	233
一秒钟就可以节省 100 美元	234
问心无愧	235
警惕不明不白的事	236
做一个正直的人	237
我会输给很多人	238
棋品与人品	240



三次奇遇·····	241
一辆崭新的别克牌汽车·····	242
陈策追骡·····	243
不怕自己被嘲笑·····	245
被摧毁的声誉很难重建·····	247
良心的惩罚·····	248
钓鲈鱼的季节·····	250
这不是属于我的·····	251
美国只能有一个总统·····	252
不轻易说话的总统·····	254
维持自己的本来面目·····	255
吸香烟基本上是个习惯·····	257
球王贝利不抽烟·····	258
永远不会再有今天的太阳·····	259



第一章 凡事要有主见

不要盲从别人，凡事要有主见，坚持自己的立场，不要有从众的心理，面对外界事物做出判断时，尽管一开始拥有自己的主场，可一旦周围持反面立场的人多了，甚至呈一边倒的时候，他就会怀疑自己的选择是错误的，从而心理崩溃了，进而改变立场。盲从竟是如此可怕，会让你放弃自己的立场，转投其他，尽管真理原本站在你的一边。真理才能够眷顾你。

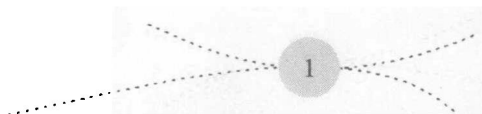
经验不是真理

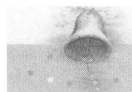
借鉴别人的经验没有错，但绝不可将经验奉为指导行动的金科玉律。

一艘远洋海轮在一次远洋航行时不幸触礁，沉没在汪洋大海里，幸存下来的船员拼死登上一座孤岛。

接下来的情形更加糟糕，岛上除了石头还是石头，没有任何可以用来充饥的东西。更为可怕的是，在烈日的曝晒下，每个人都口渴得难以抑制，水成为最珍贵的东西。

尽管四周都是水，可谁都知道那是海水，海水又苦又咸，根本不能用来解渴。





这些人惟一的生存希望是等到下雨或有过往船只发现他们。但是没有任何船只经过这个寂静的海岛，而且也没有任何下雨的迹象，周边除了海水还是海水。

渐渐地，这些生存的船员支撑不下去了，他们纷纷渴死在孤岛上。

当最后一名船员快要渴死的时候，他实在忍受不住扑进海里。“咕嘟咕嘟”地喝了一肚子海水。

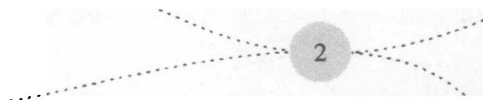
船员喝完海水，一点儿也感觉不出海水的苦涩味，相反觉得这海水十分甘甜，非常解渴。他心想：也许这是自己渴死前的幻觉吧。他静静地躺在岛上，等着死神的降临。

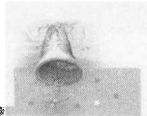
可是过了很长时间，他一点儿也没有不舒服的感觉。船员非常奇怪，于是他每天靠喝海水度日，终于等来了救援的船只。

后来，人们化验这里的海水时才发现，由于有地下泉水的不断翻涌，这儿的海水实际上完全是可以饮用的。

人生管理

你是否有过这种经历？靠前辈、老师的经验生活着，把他们的经验奉为指导行动的经典指南，对其深信不疑而不愿有丝毫的突破，最终禁锢了思维而将自己陷入了不能自拔的困境。





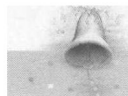
不要去盲从别人

如果盲目地听从别人的意见而没有主见，就会犯和这只布谷鸟一样的错误。

布谷鸟要盖一幢房子，它又拾木棍又和泥，累得大汗淋漓。这时，一只麻雀飞过来，落在房场附近。它见布谷鸟在盖房子，就说：“布谷鸟哥哥，你这是要盖房子吗？”布谷鸟抬头一看是麻雀，就笑着回答道：“麻雀老弟，你说得很对，我正在盖房子。”麻雀说：“布谷鸟哥哥，我看这房场不好。”布谷鸟不解地问：“为什么？”麻雀说：“这儿正是路边，你下蛋、抱崽，容易受伤害呀！”布谷鸟吃惊地问：“是吗？”麻雀用肯定的语气回答道：“当然是这样的！”布谷鸟说：“谢谢你！”它觉得麻雀的话很有道理，就决定不在这儿盖房子了，而移到森林深处的大树上盖房子。

布谷鸟又拾木棍又和泥，累得大汗淋漓。这时，一只猫头鹰飞了过来，落在房场附近。它见布谷鸟在盖房子，就说：“布谷鸟弟弟，你这是要盖房子吗？”布谷鸟抬头一看是猫头鹰，就笑着回答道：“猫头鹰哥哥，你说得很对，我正在盖房子。”猫头鹰说：“布谷鸟老弟，我看这房场不好。”布谷鸟不解地问：“为什么？”猫头鹰说：“房子盖在树上，位置太高了，风可以刮掉它，雨可以淋湿它，雷电也可以击毁它。”布谷鸟吃惊地问：“是吗？”猫头鹰用肯定的语气回答道：“当然是这样的！”布谷鸟说：“谢谢你！”它觉得猫头鹰的话很有道理，就决定不在这儿盖房子了，而移到大树的下面盖房子。

布谷鸟又拾木棍又和泥，累得大汗淋漓。这时，一只啄木鸟飞了过来，落在房场附近。它见布谷鸟在盖房子，就说：“布谷鸟朋友，你这



是要盖房子吗？”布谷鸟抬头一看是啄木鸟，就笑着回答道：“啄木鸟朋友，你说得很对，我正在盖房子。”啄木鸟说：“布谷鸟朋友，我看这房场不好。”布谷鸟不解地问：“为什么？”啄木鸟说：“房子盖在树底下，位置太低了，天旱草木干，起山火时，可是先从地面上着啊！”布谷鸟吃惊地问：“是吗？”啄木鸟用肯定的语气回答道：“当然是这样的！”布谷鸟说：“谢谢你！”它觉得啄木鸟的话很有道理，就决定不在这儿盖房子了，而移到别的树木较多的地方盖房子。

布谷鸟又拾木棍又和泥，累得大汗淋漓。这时，一只黄鸪飞了过来，落在房场附近。它见布谷鸟在盖房子，就说：“布谷鸟叔叔，你这是要盖房子吗？”布谷鸟抬头一看是黄鸪，就笑着回答道：“黄鸪侄子，你说得很对，我正在盖房子。”黄鸪说：“布谷鸟叔叔，我看这房场不好。”布谷鸟不解地问：“为什么？”黄鸪说：“在树多的地方盖房子，有许多不利的地方。冬天树招风，这儿很冷；夏天又密不透风，这儿很热，况且，树林里毒蛇多，这对你很有威胁呀！”布谷鸟吃惊地问：“是吗？”黄鸪用肯定的语气回答道：“当然是这样的！”布谷鸟说：“谢谢你！”它觉得黄鸪的话很有道理，就决定不在这儿盖房子了，而移到别的地方盖房子。

它又拾木棍又和泥，累得大汗淋漓……

布谷鸟从春到夏，从秋到冬，为盖房子的事东奔西走，但总也没能盖成一幢房子。

人生管理

盲目地听从别人的意见而不懂得自己思索，没有自己的主见，是人们常犯的错误。无论别人说什么，你都应该有自己的主见。该做什么，应该怎样做，为什么这样做，都是自己应当思索的问题，而别人的意见，只能作为参考。