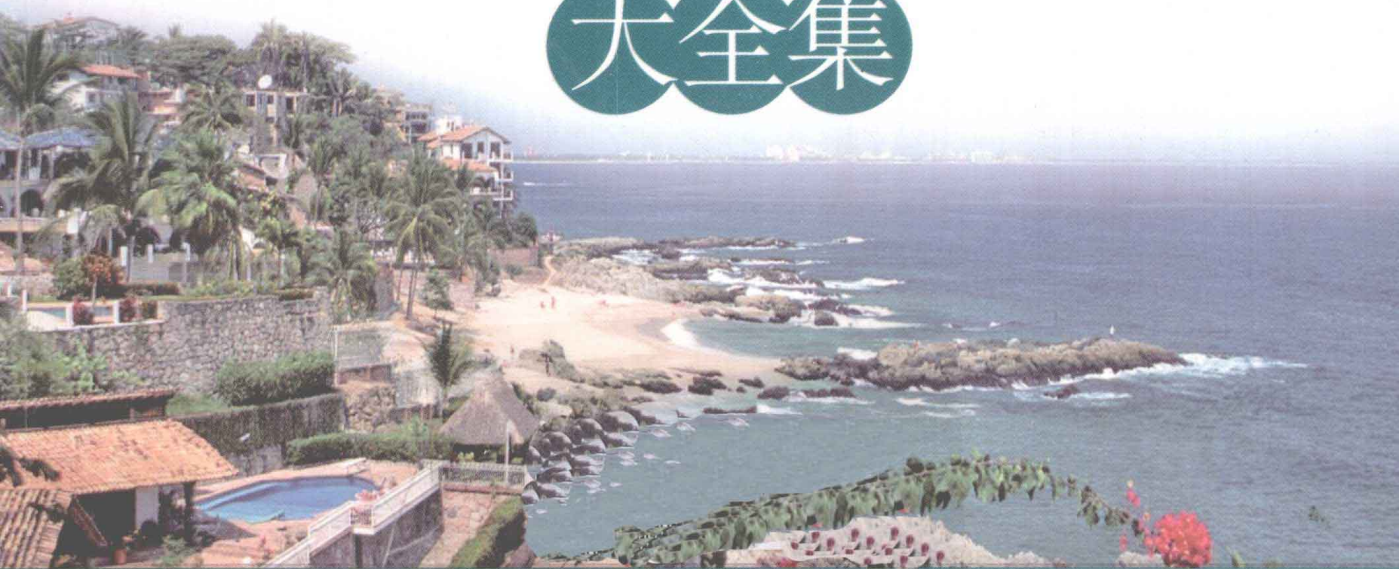


是一种帮助人脱离贫困、实现经济富裕的方法  
是一门帮助人建立完善人格并享受丰盛人生的大学问

# 拿破仑·希尔 成功定律

大全集



膳书堂文化 / 编著

中国书画出版社  
CHINA PICTORIAL PUBLISHING HOUSE

是一种帮助人脱离贫困、实现经济富裕的方法  
是一门帮助人建立完善人格并享受丰盛人生的大学问

# 拿破仑·希尔

## 成功定律

### 大全集





## 图书在版编目(CIP)数据

拿破仑·希尔成功定律大全集 / 膳书堂文化编著.

—北京:中国画报出版社,2012.4

ISBN 978-7-5146-0396-5

I. ①拿… II. ①膳… III. ①成功心理-通俗读物  
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 030499 号

---

## 拿破仑·希尔成功定律大全集

出版人:田 辉

责任编辑:李 刚

出版发行:中国画报出版社

(中国北京市海淀区车公庄西路 33 号,邮编:100048)

策划制作:膳书堂文化

电 话:010-88417359(总编室兼传真) 010-88417409(版权部)

010-68469781(发行部) 010-88417417(发行部传真)

网 址:<http://www.zghbcbs.com>

电子信箱:[cppl1985@126.com](mailto:cppl1985@126.com)

海外总代理:中国国际图书贸易集团有限公司

印 刷:三河德利印刷有限公司

监 印:傅崇桂

经 销:新华书店

开 本:1/16

印 张:24

版 次:2012 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

书 号:ISBN 978-7-5146-0396-5

定 价:29.00 元

---

如发现印装质量问题,请与承印厂联系调换。

版权所有,翻印必究;未经许可,不得转载!



## • • 前 言 • •

拿破仑·希尔(1883~1968),美国弗吉尼亚州人,世界著名的励志大师,有“成功学祖师”之称。他出生于贫寒之家,早年开始研究钢铁大王安德鲁·卡内基、发明家托马斯·爱迪生、亚历山大·贝尔等人的伟大成就,1928年出版了专著《成功定律》,奠定了成功学的基础。

1937年希尔完成了《思考与致富》一书,该书集成功哲学之大成,是希尔最具影响力的经典著作,畅销世界60年,销量超过3000万册。

1960年,希尔出版了《人人都能成功》一书。此书激励人们通过纠正意识、性格和生活习惯上的缺点,获得人生的财富,它又为希尔赢得了极大的荣誉和尊敬。

此外,希尔还是美国总统伍德罗·威尔逊和富兰克林·罗斯福的顾问,以及菲律宾首任总统的顾问。当他去世时,成功学已传遍美国,并影响到全球五大洲,人们不分地域、不分民族都在读他的书,并从他的书中汲取信心和力量。

拿破仑·希尔1883年出生于弗吉尼亚州西南部的一个独木屋里,与大多数成功人士一样,他靠诸多因素获得成功。对希尔影响重大的第一件事是其母亲的去世。

那时他年仅8岁,年幼的希尔心受重创,经常惹事生非。后来父亲再婚,继母玛莎·拉梅·班勒出现在他的生活中,她清晰的生活目标和积极的人生态度,改变了希尔全家人,也影响了希尔一生。希尔15岁时,昔日的“捣蛋鬼”变成了一家地方报的小记者。19岁时他当上了一家地方煤矿的经理,后辞职学习法律,还与人合伙经营一家木材公司。后来他进入汽车业,不久又重操新闻记者这一行。这一切,都发生在希尔25岁以前。





对希尔影响重大的第二个事件是其成功哲学的创立。当时他受命采访钢铁大王安德鲁·卡内基的事迹,原定三个小时的采访变成了持续三天的马拉松式访谈。采访结束时,卡内基提议将希尔介绍给当时美国最有影响力的人物,让他从这些人物的成功中获取秘密。但达成这一点的条件是希尔要将这些秘密总结成一部让每位普通人士都能读懂明了的成功哲学。希尔当场接受了卡内基的条件,于是他获得了一次次良机,收集研究商界巨人的第一手资料,包括亨利·福特、托马斯·爱迪生、亚历山大·贝尔、小约翰·洛克菲勒等,共500多位。

安德鲁·卡内基还安排希尔拜见西奥多·罗斯福总统、威廉姆·塔夫脱总统,伍德罗·威尔逊和富兰克林·D·罗斯福总统,后来特意安排希尔在白宫工作,圣雄甘地和其他世界领袖都接见过他。

希尔访问了500多位各界名人、行业领袖和无数企业雇主,其中有成功,也有失败的。数十年的倾心研究,使他写成了包括《成功定律》在内的一大批畅销书,他的著作影响和改变了无数人的命运。

在美国,拿破仑·希尔的名字家喻户晓,由于他创造性地建立了全新的成功学,他在人际学、创造学、成功学等领域比戴尔·卡耐基有着更高的地位。他是世界上最伟大的励志成功大师,他创建的成功哲学和十七项成功原则,以及他永远如火如荼的热情,鼓舞了千百万人,因此他被称为“百万富翁的创造者”。

《拿破仑·希尔成功定律大全集》是拿破仑·希尔原著的全译本,本书精选了拿破仑·希尔著作里强化积极心态、规划成功目标、勇于成功实践、掌握思考方法、控制自我情绪、坚定成功信心、培养个性品质、挖掘创新潜能、充满人生热情、训练专注毅力、强化成功意识、超越失败困境、提高领导素质、养成良好习惯等各方面的内容,同时辅以大量的成功学、创造学、人际学等相关精彩案例进行深入解说,全面、系统地阐述了拿破仑·希尔的成功学原理,充分体现了拿破仑·希尔的深刻思想内涵。本书与国内的其他合订本、编译本相比,有内容丰富及全面的优势,具有很强的系统性、权威性和完善性,是全方位展示拿破仑·希尔成功思想的经典版本。

# • • 目 录 • •

## 第 1 篇 设立成功的目标

|                     |    |
|---------------------|----|
| 一、有目标才有奋斗方向 .....   | 1  |
| 二、及早设计未来的蓝图 .....   | 2  |
| 三、构筑成功的目标 .....     | 6  |
| 四、逐步设定较大的成功规划 ..... | 19 |
| 五、把计划变为实际行动 .....   | 21 |

## 第 2 篇 心态决定命运

|                    |    |
|--------------------|----|
| 一、PMA 黄金定律 .....   | 27 |
| 二、护身符的秘密 .....     | 30 |
| 三、心态决定命运 .....     | 35 |
| 四、如何培养你的积极心态 ..... | 38 |
| 五、善于思考，积极行动 .....  | 62 |

## 第 3 篇 信念是成功的基石

|                  |    |
|------------------|----|
| 一、树立成功的信心 .....  | 65 |
| 二、消除恐惧获取成功 ..... | 67 |
| 三、建立超强的自信 .....  | 83 |

## 第 4 篇 专注是成功的钥匙

|                      |    |
|----------------------|----|
| 一、专注是打开成功之门的钥匙 ..... | 93 |
|----------------------|----|





|                     |     |
|---------------------|-----|
| 二、专注做事必能成功 .....    | 98  |
| 三、冷静，可以使你精力集中 ..... | 100 |
| 四、不要分散你的注意力 .....   | 103 |
| 五、学会把握现在 .....      | 106 |

## 第5篇 付出才有回报

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 一、成功往往只需要再进一步 ..... | 109 |
| 二、牢牢抓住机会 .....      | 110 |
| 三、提前做好准备 .....      | 120 |
| 四、只有行动才能成功 .....    | 122 |
| 五、都是拖延惹的祸 .....     | 127 |

## 第6篇 培养正确的思考方法

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 一、学会进行创造性的思考 ..... | 135 |
| 二、远见卓识是思考的产物 ..... | 142 |
| 三、多放飞你的想象 .....    | 148 |
| 四、挖掘你的潜能 .....     | 156 |
| 五、善用积极的心理暗示 .....  | 166 |
| 六、凡事多考虑几步 .....    | 173 |

## 第7篇 培养迷人的个性

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 一、培养迷人的个性 .....      | 176 |
| 二、运用说话的技巧 .....      | 181 |
| 三、用微笑面对人生 .....      | 193 |
| 四、同情他人的巨大效益 .....    | 199 |
| 五、养成善于认错的好品质 .....   | 201 |
| 六、多一点幽默感，多一份快乐 ..... | 206 |

## 第8篇 培养成功领导的素质

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 一、领导者必备的素质 .....  | 208 |
| 二、成功领导的工作原则 ..... | 216 |

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 三、培养领导能力的具体步骤 .....  | 221 |
| 四、领导他人可以用竞争的方法 ..... | 228 |

## 第9篇 创造力缔造伟大的奇迹

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 一、发展创新思维 .....     | 231 |
| 二、创新是成功的基石 .....   | 234 |
| 三、创新能带来意外的收获 ..... | 236 |
| 四、保守阻碍成功的步伐 .....  | 238 |
| 五、如何建立创新思维 .....   | 241 |

## 第10篇 用热忱释放你的能量

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 一、对生活充满热情 .....    | 251 |
| 二、保持热忱的态度待人 .....  | 254 |
| 三、热忱对待工作就能成功 ..... | 260 |
| 四、永远保持热忱之心 .....   | 264 |

## 第11篇 正确对待失败

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 一、失败预示着成功 .....   | 272 |
| 二、失败是成功之母 .....   | 275 |
| 三、导致失败的错误观念 ..... | 276 |
| 四、反败为胜的策略 .....   | 279 |
| 五、跌倒了爬起来 .....    | 284 |
| 六、立于不败之地的秘诀 ..... | 288 |

## 第12篇 永葆进取心

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 一、树立永远的进取心 .....     | 291 |
| 二、不能一心只想着报酬 .....    | 293 |
| 三、任劳任怨，不辞劳苦 .....    | 294 |
| 四、多想自己的不足之处 .....    | 298 |
| 五、正确对待别人的嘲笑和批评 ..... | 303 |
| 六、勤学好问，助你成功 .....    | 307 |



## 第 13 篇 善于与他人合作

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 一、合作的巨大力量 ..... | 310 |
| 二、以合作促进成功 ..... | 313 |
| 三、善用集体的智慧 ..... | 315 |
| 四、学会与他人合作 ..... | 322 |
| 五、化冲突为合作 .....  | 331 |

## 第 14 篇 控制自己方能控制命运

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 一、自制是走向成功的基本素质 ..... | 336 |
| 二、控制自己走向成功 .....     | 337 |
| 三、报复和回报的认识 .....     | 340 |
| 四、怎样培养自制力 .....      | 341 |
| 五、控制自我的方法及该诀窍 .....  | 342 |

## 第 15 篇 养成良好的习惯

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 一、好习惯是成功的阶梯 ..... | 360 |
| 二、要相信好习惯的报酬 ..... | 364 |
| 三、放松自己，缓解疲劳 ..... | 366 |
| 四、养成良好的习惯 .....   | 371 |

## • • 第 1 篇 设立成功的目标 • •

积极的心态亦即 PMA 只是构筑你成功大厦的基石。一旦打下了基础,你就可以在上面修房盖屋了,而目标则是你修造成功大厦的砖瓦。

### 一、有目标才有奋斗方向

在美国每 100 个人中,只有 3 个人能在 65 岁时有一定的经济来源,97 个人只有依靠他们每个月的社会保险支票生存。在我们看来,这简直难以置信,我们不仅要问,号称发达的美国怎么会是这样的呢?这是否表明通货膨胀已失去了控制?是否表示石油输出国组织全面控制了美国的能源供应,从而导致整个世界的经济不景气?

看来世界性的经济状况也影响着美国社会的生活。当世界经济不景气的时候,或者是当政府干预经济还处在复苏阶段的时候,美国人的生活是有些不尽如人意。

然而我却认为,还有一些非客观因素,它们和世界经济等大的环境因素一样影响着我们的生活。

美国劳工部资料也同样显示,每 100 个从事高薪职业例如律师、医生的美国人当中,只有 5 个人活到 65 岁时不需要依赖社会保险金。

你是否为这个现实而惊奇呢?

即使人们在自己最具生命力的年龄段获得很多收入,也只有少数几个人能留够年老后的经济来源。



一大部分人都幻想他们的生命是永恒不朽的。他们浪费金钱、时间以及精力，做着那些后来注定是无用的事情，而很少有人为以后的生活打算。

很多人每天都在发奋地工作，赚够了钱，在周末把它们全部花掉。又有一部分人整天做着美丽的富贵梦。他们希望在未来的“某一天”退休，在“某地”过自己无忧无虑的生活。假若你问他们将怎样实现这个目标，他们肯定会回答说，一定会有“某种”方法的吧。可以看出有那么多人过着不知道明天、也不计划未来的生活，这样的人必定是失败的！

我认为，他们失败的根本原因就在于：他们没有真正定下生活的目标。

有了目标才会成功，目标是你实现梦想和成功的真正动力。目标不是幻想，而是可以实现梦想的计划。

你假若没有目标，对于你来说也就不可能发生任何事情，当然你也就不可能采取任何有步骤的行动。假如你没有生活与事业的目标，你的生活将会变得碌碌无为，在人生的道路上迷茫不知所措。就像空气对于生命的存在必不可少一样，目标对于成功的实现也是必不可少的。没有空气，谁也不能够存活；没有目标，谁也不可能成功。

没有人生目标是空白的，人们只有在追求目标的奋斗中才能实现自己的理想和价值。

如果一个人能从周薪 25 美元的工作职位上，迅速升至某个部门经理，不久后又升任公司的董事长，那一定是因为他有目标在时刻激励着自己奋斗。

## 二、及早设计未来的蓝图

现在依旧是现在，过去则早已成为历史和记忆，未来的世界在前方等待着你，还有什么比这更重要的呢？

大凡优秀的企业或组织都有 10 年至 15 年的长期目标和规划。在这样的企业或组织中，其决策或管理层总是在提醒自己：“10 年之后公司会是什么样的呢？”他们总是在这种提醒下进行着不断的努力。对于他们来说，新的工厂并不是为了适应今天的需要，而是要满足 5 年、10 年以后的需要。各部门也是在针对 10 年或 10 年以后的市场需要进行产品的研究和设计。

我们可以从这样的企业规划与发展战略中得到一些成功的启示：你也应该为 10 年后的事情作打算。如果你期望 10 年以后变成什么样子，那么现在你就应该

什么样子。

没有计划的生意做着做着就会走了样,没有了生活目标的人慢慢也会变成另一个人。由于没有了目标,我们的一切活动都会失去方向。这一切都是怎样发生的呢?我想用自己的一个故事来对这个观点作个解释。

有一位年轻人因为工作问题跑来找我,他大学毕业已有4年的时间,还没有结婚,举止文雅。

我们先谈年轻人目前的工作、受过的教育、背景和对工作的态度,接着我对年轻人说:“你找我帮你换工作,你喜欢哪一种工作呢?”

他回答说:“那正是我找你的目的,我真的不知道想要干什么!”

年轻人的话说明了很多问题。表面看来,不知道想要干什么,也就等于什么都可以干了,但事实却并非这样。盲目的求职办法是很不明智的。由于他似乎什么都可以干,那他至少就有几十种职业可选择,眼花缭乱、无所适从也就很容易理解了。

切记,什么都行也就是什么都不行,什么都能干也就是什么都不能干。我想告诉年轻人,找一份工作以前,首先要对那个职业有充分的了解。我是这样启发年轻人的:“让我们从这个角度来看你的计划,你对10年后有什么打算呢?”

年轻人想了一下,最后说:“我希望我的工作和别人一样,待遇很优厚,并且买一栋好房子。不过,对于这些,我还没有认真考虑过。”

“那是很自然的,”我继续解释,“你现在的位置就像是跑到航空公司里说‘给我一张机票’一样。除非你告诉人家你要到达的地方,否则人家没办法卖给你机票。”

因此我对年轻人说:“只有我知道你的目标,才能帮你找工作。换句话说只有确定了目标才能找到合适的工作。”

年轻人陷入了深深的沉思之中。

通过这些谈话,我相信年轻人已经学到了人生最关键的一课了,那就是:你出发之前,一定要知道自己去干什么。就像那些发展势头良好的公司一样,我们每个人的生活与工作也都要有明确的计划与目标,只有这样我们才可以获得成功。

如果把人比作一个生产企业的话,那么,你的才干就是你的产品,你只有发展自己的特殊产品,才能有高的价值。下面有两种很有效的步骤可以让你做到这一点。

第一,把你的理想分成工作、家庭与社交三类。这样可以避免冲突,让你正视生活与工作的全貌。



第二,从下面的问题中找到自己的答案。

首先是10年以后的工作方面:哪些东西才能让你感到满足?你希望达到哪一种收入水平?你希望寻求哪一种程度的责任?你希望拥有的权力有多大?你希望从工作中获得多大的威望?

其次是10年以后的家庭方面:你希望你的家庭达到生活水准是哪一种?你希望住上哪一类房子?你喜爱哪一种旅游活动?你喜欢如何抚养你的小孩?

最后是10年以后的社交方面:你希望拥有的朋友有哪些?你希望参加的社团有哪种?你希望获得哪些社区的领导职位?你希望参加的社会活动有哪些?

我有一只名叫“花生”的混血小狗,它活泼、聪明、可爱,也是我儿子的开心果。一次,我的儿子提议和我一起为“花生”盖一间狗屋,我同意了。于是,我们马上动手,很快就把狗屋盖好了。不过因为我们根本就不懂怎么盖狗房子,看上去很不像样子。

狗屋盖好后,有一位朋友来访,朋友笑着问我:“树林里那个怪物是什么?难道是狗屋吗?”

我不好意思地回答:“那正是一间狗屋。”朋友随即提出了狗屋的一些毛病,又说:“你盖之前为什么不先设计一下呢?现在盖狗屋也要有图纸的。”

不知你是否从这个狗屋的故事中得到了启示。实际上,在设想你的未来时,不妨也为自己的未来画个蓝图,这是很关键也是很重要的一步。应该知道,现代人是用幻想大小为标准来衡量一个人的。一个人最后所取得的成就往往要比原先设想的要小一点,所以对于未来,目光一定要放远一些!

我曾教过一位学生,他为自己规划了一个未来10年的工作与生活计划。在这份计划中,你能够看出,当学生在如何计划他住宅的时候,他就仿佛已经看到住宅将来的模样了。我的学生在这份规划中是这样计划的:

“我幻想有一栋乡下别墅,是那种白色圆柱构成的两层楼建筑。四周的土地由篱笆围着,还应该有两个鱼池,因为我们夫妇俩都爱好钓鱼。房子后面还要盖个都贝尔曼式的狗屋。我还要有一条幽长而又曲折的车道,两边树木林立。”

“单单有一间房子是不足够的。为了使我们的房子不但是个可以吃住的地方,而且我还要尽量做些有价值的事,当然绝对不会背弃我们的信仰,尽量参加教会活动。”

“在10年之后我就有足够的资本周游世界,这一定要在孩子结婚独立以前早日实现。假若没有足够时间的话,我就分成四五次短期旅行,这样几年中可以到很多不同的地方。”



“当然,这些要看我的工作是否很成功才能决定,因此要实现这些计划,我只要发奋工作,努力奋斗才可以实现。”

这是5年前制定的计划。他当时有两家小型的“一角专卖店”,现在已经有了5家,而且已经买下17英亩的土地准备盖别墅。他的确在一步步走向他理想的彼岸。

你的工作、家庭与社交是紧密相连的,每一方面都跟其他方面有关。

要想把这个目标变成现实,最后的决定因素还是你的工作。应该明白,你家庭的生活水准,你在社交中的名望,大部分是以工作成就作为资本后盾的。

美国一个管理研究基金会曾经做过一次大规模的研究,期望找出担任杰出主管所必备的条件。他们对全美的工商企业、政府机关、科学工程以及宗教艺术的一些领导者进行了问卷式的调查,他们得到足够令人信服的结论:一个主管所应具有素质就是不断希望进步。社会学家瓦那梅克先生早就忠告过我们:一个人只有对他的工作、他的未来抱有积极进取的态度,并乐意去做,他才能够取得成功。

事实上,一旦你妥善地运用你的进取心,你的身上就会产生巨大的力量。

我和一位学生有过一次很值得回味的谈话。他经常在报纸上发表作品,文采很好,有从事新闻事业的潜力。

在学生毕业前,我问他:“你毕业以后准备做什么?还从事新闻工作吗?”

学生想了一下回答说:“尽管我非常喜欢写作和报道新闻,而且也发表过一些作品,但是新闻工作尽报道些零碎的消息,我不愿意把潜力用在这些小事情上。”

此后,大概有5年的时间我没有这位学生的消息。

有一天晚上,我忽然在新奥尔良遇见了他。当时这位学生已经是一家电子公司的助理人事主任,他向我表明了对这份工作他很不满意。

他懊悔地说:“老实说,我的工资很高,公司也有发展前途,工作又有保障,但是我无法静下心来工作,真的很后悔当初没有从事新闻工作。”

从这位学生的身上,我们可以看出,他对于许多事情都心存不满,几天就对自己的工作产生了不满情绪。他很难有所成就,除非去做他喜欢的新闻工作。

应当知道,成功是需要完全投入的,只有完全投入你真正喜欢的行业,才能在理想的道路上自由的飞翔。

事实上,如果这位学生在开始的时候能够按照他的喜好去做的话,也许他早就在新闻媒体事业方面小有成就了。而且从长远来看,他的待遇也会比目前高得多,并且他会比现在更有收获。



## 三、构筑成功的目标

### (一)明确目标的好处

我认为,积极的心态亦即 PMA,只是构筑你成功大厦的基石。一旦有了这个基础,你就可以在上面建造房屋了,而目标则是修造你成功大厦的砖瓦。

目标不仅是你追求的最终结果,并且它在你整个人生旅途中都起着极为重要的作用。其一,它是奋斗的依据;其二,它也是你不断前进的动力。

目标给了你一个看得着的射击靶。在你的努力中把这些目标变成现实,那样你就会有成功的喜悦。

对多数人来说,制定和实现目标就像一场比赛。随着时间的推移,你实现了一个又一个目标,这时你的思考方式和工作方式也会随着不断地进步。

还有一点是必须注意的,你的目标必须是具体的、能够实现的。假若你的目标很模糊,你就没法衡量你的计划是不是实现了,这样就会打击你不断创造进取的积极性。

那么原因在哪里呢?由于目标是你动力的源泉,一旦你无法知道自己向目标前进了多少,你就会丧失信心,很难取得成功。

为了证明我观点的正确性,就看看下面这个故事吧!

费罗伦丝·查德威克,34岁,她是第一位游过英吉利海峡的妇女。

1952年7月4日清晨,加利福尼亚海岸烟雾迷漫。在海岸以西21英里的卡塔林纳岛边,费罗伦丝·查德威克从太平洋下水开始向加州海岸游过去。如果成功了,她就是世界上第一个游过这个海峡的妇女。

冰凉的海水使她的身体麻木了,雾很大,甚至连护送她的船都看不到。一小时又一小时过去了,数以万计的人在电视前等待着。有几次,鲨鱼靠近了她,被人开枪吓跑,她仍然坚持向前游进。在以往这类渡海游泳中,她的最大问题不是疲劳,而是刺骨的海水。

时间过去了15个小时,她不但累,而且冻得发麻。她知道自己没有体力坚持了,就叫人拉她上船。她的母亲和教练在另一条船上。他们都告诉她海岸很近了,再坚持一会儿就到达目的地了。然而她朝加州海岸望去,她发现,除了浓雾外没有任何可见的事物。