

Technical Specification of Medical Massage for the Blind

盲人医疗按摩技术 操作规范

(试行)

中国残疾人联合会

求真出版社
中国盲文出版社

盲人医疗按摩技术 操作规范

(试 行)

中国残疾人联合会

求真出版社

图书在版编目(CIP)数据

盲人医疗按摩技术操作规范:试行/中国残疾人联合会编. —北京:求真出版社,2010.4

ISBN 978-7-80258-059-6

I. 盲… II. 中… III. 按摩疗法(中医)—规范
IV. R244.1-65

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 053867 号

盲人医疗按摩技术操作规范(试行)

编 者：中国残疾人联合会

出版发行：求真出版社 中国盲文出版社

社 址：北京市丰台区卢沟桥城内街 39 号

邮 编：100165

电 话：(010)83893585 83896965

印 刷：北京新华印刷厂

经 销：新华书店

开 本：880 毫米×1230 毫米 1/32

印 张：4.5

字 数：45 千字

版 次：2010 年 4 月第 1 版 2010 年 4 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978-7-80258-059-6/R·18

定 价：8.00 元

版权所有 侵权必究

印装错误可随时退换

前 言

为了落实《盲人医疗按摩管理办法》，促进盲人医疗按摩工作的发展，进一步规范盲人医疗按摩活动，提高盲人医疗按摩人员的素质，中国残疾人联合会委托北京按摩医院组织编写了《盲人医疗按摩技术操作规范》（以下简称《规范》）。这是第一部较为系统的盲人医疗按摩技术操作规范，对指导盲人医疗按摩工作，科学地规范操作规程，将会产生积极的影响。

本《规范》分为概述、常用手法技术操作规范、常见疾病按摩手法技术操作规范等 3 个部分，对 20 个常用手法、39 个常见疾病的基本按摩手法技术操作进行了规范。常见

盲人医疗按摩技术操作规范

手法包括定义、操作要领、适用部位、注意事项等内容,常见疾病包括概述、按摩手法、注意事项、功能锻炼等内容,其中按摩手法部分包括了中医辨证的手法治疗。《规范》符合盲人医疗按摩临床实际情况,突出中医特色,具有较强的临床实用性和可操作性。

本《规范》主要起草人有:王玥、王金涛、王钺、邓宁、史素杰、齐鸿、任蒙强、曲怡、李兵、李健、李东伟、李喆、李碧瑶、张志伟、沈艳红、陈勇、金涛、周小波、胡晓波、逢辉、郝学茂、智照林。

本《规范》编写过程中,得到了国家中医药管理局、中国残疾人联合会、北京市中医药管理局、中国盲人按摩指导中心,以及相关医院、院校的领导和专家的支持,并邀请了业内专家组成顾问委员会进行严格把关,对保证《规范》质量起了重要作用,他们是:于天源、王金贵、王友仁、王虹、付国兵、史勇、

刘长信、刘东明、刘家瑞、师瑞华、孙庆、孙武权、张德宏、杨金斗、杨永谦、洪学斌、赵润琛、崔述生、董福慧、蔡中。

国家中医药管理局组织孙树椿、王和鸣、董福慧、房敏、刘钢等教授，对《规范》进行了审定，认为《规范》结构合理，层次分明，重点突出，内容科学，操作可行，符合盲人医疗按摩实际情况，可以作为盲人医疗按摩的指导性操作规范。

目 录

第一章 概述	1
一、按摩适应证	1
二、按摩禁忌证	2
三、按摩注意事项	3
第二章 常用手法操作规范	5
一、按法	5
二、摩法	6
三、推法	7
四、拿法	8
五、揉法	9
六、一指禅推法	10
七、揉法	11
八、点法	13

盲人医疗按摩技术操作规范

九、捏法	15
十、拨法	17
十一、叩击法	18
十二、擦法	19
十三、搓法	20
十四、抖法	21
十五、振法	22
十六、踩跷法	23
十七、摇法	25
十八、拔伸法	26
十九、屈伸法	28
二十、扳法	29

第三章 常见疾病按摩手法技术

操作规范	33
第一节 骨伤科疾病	33
一、落枕	33
二、项痹病（颈椎病）	35
三、岔气	39

四、胸椎小关节错缝（胸椎 小关节紊乱）	40
五、急性腰扭伤	42
六、慢性腰肌劳损	45
七、腰痛病（腰椎间盘突出症）	48
八、髋髂关节损伤	51
九、肩凝症（肩关节周围炎）	53
十、肱骨外上髁炎	57
十一、桡骨茎突狭窄性腱鞘炎	59
十二、梨状肌综合征	61
十三、膝痹病（膝关节骨性关节炎）	63
十四、踝关节扭伤	67
十五、跟痛症	69

第二节 内科疾病	71
一、胃脘痛（慢性胃炎）	71
二、泄泻（腹泻）	73
三、便秘	75
四、胁痛（慢性胆囊炎）	77
五、不寐（失眠）	78
六、头痛	81
七、中风后遗症（脑血管意外 后遗症）	84
八、面瘫病（周围性面瘫）	88
第三节 妇科疾病	89
一、月经不调	89
二、痛经	91
三、绝经前后诸证（更年期综合征）	94
四、带下病（盆腔炎性疾病后遗症）	97
五、乳癖（乳腺增生）	99

第四节 儿科疾病	101
一、小儿泄泻（小儿腹泻）	101
二、疳积（消化不良）	103
三、便秘	105
四、咳嗽	106
五、夜啼	107
六、遗尿	108
七、能近怯远证（青少年近视）	109
八、小儿肌性斜颈	111
九、桡骨头半脱位	113
十、分娩性臂丛神经损伤	114
十一、五迟（小儿脑性瘫痪）	119
主要参考书目	126

第一章 概 述

一、按摩适应证

1. 骨伤科疾病：落枕、项痹病、岔气、胸椎小关节错缝、急性腰扭伤、慢性腰肌劳损、腰痛病、骶髂关节损伤、肩凝症、肱骨外上髁炎、桡骨茎突狭窄性腱鞘炎、梨状肌综合征、膝痹病、踝关节扭伤、跟痛症等。

2. 内科疾病：胃脘痛、泄泻、便秘、胁痛、不寐、头痛、中风后遗症、面瘫病等。

3. 妇科疾病：月经不调、痛经、绝经前后诸证、带下病、乳癖等。

4. 儿科疾病：小儿泄泻、疳积、便秘、咳嗽、夜啼、遗尿、能近怯远证、小儿肌性斜颈、桡骨头半脱位、分娩性臂丛神经损伤、五迟等。

二、按摩禁忌证

1. 骨折、关节脱位、骨与关节结核、骨髓炎、严重骨质疏松症。

2. 急性脊柱损伤或有脊髓症状诊断不明确者。

3. 严重心、脑、肺、肾、肝等疾病。

4. 恶性肿瘤。

5. 急腹症。

6. 有出血倾向疾病。

7. 传染病、化脓性疾病。

8. 烧伤、烫伤、溃疡等皮肤异常部位。

9. 月经期腰骶、腹部慎用；妊娠期腰骶、腹部禁用。

10. 饥饿、过劳及醉酒后。
11. 不能配合治疗的精神病患者。

三、按摩注意事项

(一) 按摩医生注意事项

1. 尊重患者的知情权，告知患者治疗相关情况。
2. 详细诊察病情，排除按摩禁忌证。
3. 选择适当的体位。
4. 随时询问和观察患者的反应，以保持适宜的按摩强度。
5. 按摩过程中出现异常情况时，应立即停止按摩治疗。
6. 月经期、妊娠期按摩，应掌握适宜的部位与刺激量。
7. 按摩时要保持手的温暖和清洁，经常修剪指甲，勿戴戒指，以免损伤患者皮肤。

(二) 患者注意事项

1. 过饥、过饱、过劳或精神紧张、情绪不稳定时不宜立即接受按摩。
2. 按摩时要呼吸自然，肌肉放松。
3. 按摩过程中如有不适，如心慌、胸闷、过度汗出等，应立即告知医生。
4. 功能锻炼的强度、范围均应量力而行，切忌过量。

第二章 常用手法操作规范

一、按法

【定义】

用指腹、指间关节、掌或肘部着力于受术部位或穴位上垂直用力下压的手法，称为按法。可分为指按法、指间关节按法、掌按法和肘按法。

【操作要领】

1. 指按法、指间关节按法宜悬腕，以腕关节为支点，掌按法、肘按法以肩关节为支点，借用身体的重量。

2. 按法应垂直向下，力量由轻到重，逐渐增加，不可用蛮力或暴力猛压。

3. 用力要沉稳着实，不可偏移。

4. 当按压力达到所需力量后，应先停留片刻，再松劲撤力。

【适用部位】

全身多个部位。

【注意事项】

施力过程中要询问患者感受，及时调整手法刺激量。

二、摩法

【定义】

用指或掌在受术部位做环形摩动的手法，称为摩法。可分为指摩法和掌摩法。

【操作要领】

1. 肩臂部放松，肘关节适当屈曲。

2. 指摩时腕关节要保持一定紧张度，掌摩时腕部要放松。

3. 摩动的速度、压力宜均匀、适中。