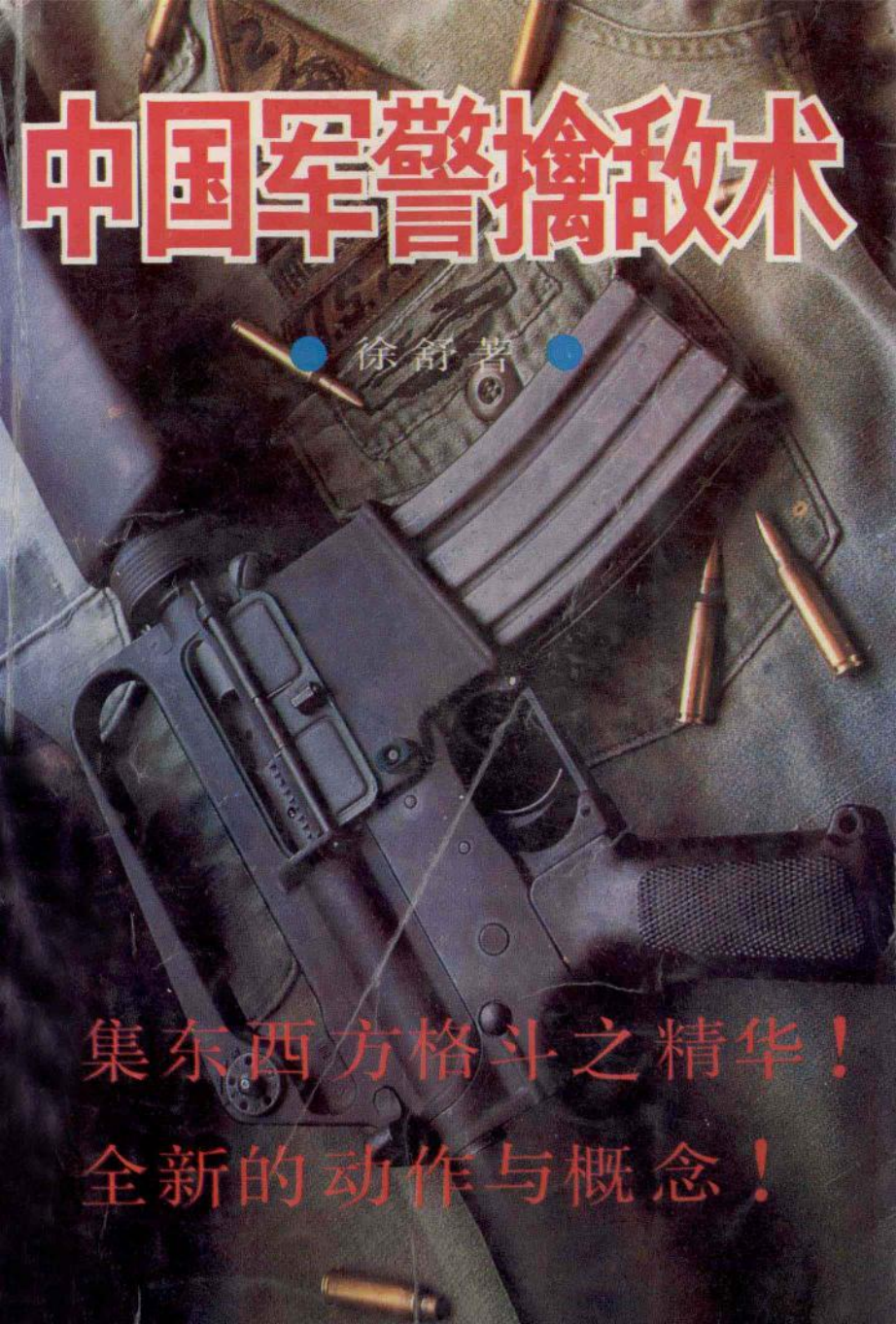


中国军警擒敌术



● 徐舒 著 ●

集东西方格斗之精华！
全新的动作与概念！

中国军警擒敌术

徐 舒

北 京

警官教育出版社

(京)新登字 167 号

中国军警擒敌术

徐 舒

责任编辑 吕燕京

*

警官教育出版社

(北京市西城区木樨地北里副二号)

辽宁省新华书店发行 湖南省湘阴县印刷厂印刷

*

1993 年 1 月第 1 版 1993 年 1 月第 1 次印刷

字数 20,000 开本 787×1092 印张 10 印数 31,000 册

*

ISBN7-81027-217-9/G·33

定价:6.20 元

新學苦練
克敵制勝

蘇舒同志題
一九五五年十月

俞雷

中华人民共和国公安部
俞雷副部长为作者题词

前言

数字令人触目惊心：全国平均每天有近 20 名公安干警在执行公务时倒下，其中平均每天有一名干警将不再起来。在组织宣读悼词、奏过哀乐、荣誉证书和勋章安放在灵位之后，不幸的、严酷的事实依然存在：干警的鲜血仍在流，伤亡数字年年有增无减。

公安干警大批伤亡的原因是多方面的，诸如犯罪分子越来越残忍，暴力拒捕不断出现，在哈尔滨甚至出现专杀公安干警的暴徒，再如公安装备、缉捕警械难以适应日益严酷的治安形势等等。但很少有人把不少公安干警包括一些公安机关没有执行公安部关于加强干警擒敌训练的指示作为一个原因，更谈不上作为一个重要的原因。

在伤亡的干警中，有相当一部分是在同犯罪分子搏斗时因不会擒敌术而倒下。乌鲁木齐市沙依巴克区公安分局一名干警，在一次缉捕扒手时，因没有擒敌技能被罪犯打伤。有很多例子可以证明目前一些干警的擒敌术水平低到四、五个人抓不住一个流氓。作为九天英魂，意识到不会擒敌术就意味着不必要的流血牺牲已太晚了。但对活着的人，却是亡羊补牢，犹未晚也。遗憾的是，不少干警没有从战友的鲜血中醒悟过来，他们日复一日、年复一年地执行公务，有些人直到快退休也没碰到与罪犯徒手格斗的机会，于是不知不觉地认为什么事也不会发生，从而也就疏于或懒于掌握作为一名警察如同制服、警械般必备的擒敌术。

警察是一脚踩在鬼门关的职业。不可否认，有些罪犯慑于

人民民主专政的巨大威力，警察只要一亮身份，他就乖乖站住，手枪一端，更是老实就范。但同样不可否认，豺狼似的罪犯远远多于绵羊般的罪犯。所以，今天顺利，明天也许依旧没什么，但后天呢？侥幸如同一根救命稻草般不可靠。作为罪犯，他可以不讲任何道理随时随地向警察发起攻击，而警察则要受到种种的制约，即使处于可以开枪自卫的情况下，暂且不考虑用枪是否熟练，从出枪到射击最快也得 1 至 1.2 秒，何况，还有一些场合是不能或不便开枪的。事实上，70% 以上的公安干警使用枪枝并不熟练，只有过有限的靶场练习，而且成绩还令人嗤笑。不会用枪者出枪，带来的往往并非福音。罪犯见你出枪，会加速孤注一掷，而你即使打猎的不被野鸭啄瞎眼，也会因误伤或超过正当防卫的界限而付出沉重的代价。

作为警察不会擒敌技术，好比当教师的不会说普通话，当秘书的不会写公文，尽管你其它方面无可挑剔，但仍然是一名不合格警察。

据有关部门统计，我国人口平均寿命是 67.6 岁，而公安干警平均寿命只有 49.7 岁，新疆维吾尔自治区干警平均寿命 46.93 岁，比北京市平均人口寿命 72.3 岁低 25.37 岁。各地、各级公安机关干警健康状况日益恶化，有人预计，这种状况再持续下去，过三、五年，我们这支橄榄绿队伍非垮掉不可，难以担负起打击敌人，惩治犯罪，维护社会治安，保卫党、保卫人民政权的繁重任务。

国家安危，公安系于一半。公安干警没有强壮的体魄和过硬的擒敌本领，在与犯罪分子频频较量时，连自身都难保，还谈什么克敌制胜！又怎能保护国家和人民的生命财产的安全？

公安干警中健康日趋恶化，不会擒敌术的现象，早已引起公安部的关注。在 1983 年，公安部就下文要求各公安机关加

强干警的擒敌训练,但一些公安机关在化费巨款为干警治病,耗费不少精力开牺牲警察追悼会和做善后工作时,仍没有专门研究下预防干警英年早逝和防止不必要的流血牺牲的可行措施,依然把不会擒敌术的干警派出去执勤,扪心自问,作为警察的领导,良心上应该受到谴责。

开展擒敌术训练,平时健身,战时防身,好处可以列出甲乙丙丁,一二三四。不重视擒敌技术训练,理由也许可以摆出一箩筐,但磨刀不误 砍柴工,只要认识到重要性,方法总比困难多。经费、时间,只要去挤,像海绵中的水,总能挤出一些来。令人遗憾的是,有些公安机关,平时脑子里只有破案率。在追悼会后,痛定没有再思痛,结果仍然忙于穿梭医院,向上打报告要经费以及为死者总结事迹。

最近,乔石同志指出:“此事值得严重注意,建议按目前的可能性提出几条切实可行的办法。”从公安部到下面一些老资格的警官,不约而同地提出,加强干警擒敌训练,从根本上解决干警体质差和一些不必要的流血牺牲。

鉴于此,笔者编著了这部书。

擒敌技术的教材近几年来,人自为战,已编了不少,有些质量也不错,但有一个共同的缺点,即“警”的特色没有突出。在体例安排上,很少与公安干警执行公务结合起来,并且也没有把正当防卫的法律准绳贯穿到始终。在动作设计上,往往与民间散打,军队格斗混同。

本书所强调的技术是为公安干警在治安执勤,依法缉捕人犯的业务实际而设计。根据法律依据,技术上呈阶梯形。在介绍一些实用的、非杀伤力技术的同时,也选编了一些一招致人死地的技术。擒敌不是搞公共关系,与绅士风度截然不同,生死格斗时也不存在着“君子协定”,为了维护法律尊严和保

护干警的安全,对一些疯狂拒捕、行凶的亡命之徒置之死地,还是必要的。

运用适当的擒敌技术,并非滥用暴力手段,更非妄开杀戒,而是使公安干警在执行公务时,更加信心百倍,使罪犯的暴力行为降低到最低的限度或者立即得到制止,同时也相应地减少公安干警的伤亡。

再好的擒敌技术,从某种意义上说,充其量不过是个例子,一个在特定环境、特定对象下的范例。它不可能使你一招在手便无敌于天下,只是提供你在实战中可以选择的擒敌方法,起到启迪你举一反三,融汇贯通的作用。运用之妙,还在于存乎一心。

绝大部分的擒敌技术是简单的,如同真理都是赤裸裸的一样,只要建立在科学的常识上。本书力求从理论上阐明各种擒敌技术的原理,知其然的同时知其所以然,希望读者注意书中的文字说明,它将使你学习、使用擒敌技术收到事半功倍的作用。

针对一般擒拿格斗训练需花费大量时间、耗费大量精力的情况,本书尽量筛选一些速效的练功方法和选择无须通过马拉松般训练但同样可以收到一招制敌效果的技术,以助公安干警在短时间内掌握克敌制胜的功夫。但这不等于说,掌握了本书介绍的擒敌术后,便能成为格斗高手。要使功夫深,还得在训练与执勤时,多加以实践和体会擒敌术的精妙之处。

以往的擒敌术著作,没有介绍擒敌时负伤后的救治方法,本书努力弥补这个缺陷。在擒敌实战中,掌握一些实用、简便的疗法,还是十分必要的。至于书中介绍的攀登等方面知识,相信会有一部分公安干警感兴趣。

我在编著《军警逮捕术》时,说过一句话:“如果能避免军

警在逮捕人犯时少流血牺牲，那怕是只有一名，作为编著者也就感到欣慰了。”在世界上，人是第一宝贵的，黄金有价，公安干警的鲜血、生命无价。我不指望拙作能得到权威们叫好，人贵有自知之明；也不想拙作能带给我什么名利，名利乃过眼云烟，人赤条条来到这个世界上，赤条条离开这个世界，身外之物尽可淡泊一些。我渴望能听到读者胜利的消息。如果公安干警，那怕是一人，掌握书中擒敌术从而避免本来会发生的流血牺牲，我觉得比给一个诺贝尔奖，还能体现出这本书的社会价值和肯定了我的劳动意义。

作 者

• 目 录 •

第一章 擒敌术概论

- 一 擒敌术史廓..... (1)
- 二 擒敌术技术内容与特点..... (5)
- 三 擒敌术的作用 (18)
- 四 擒敌术训练的若干问题 (20)
- 五 使用擒敌术的法律依据 (24)
- 六 擒技术与兵家韬略 (28)

第二章 擒敌基本技术

- 一 擒敌基本姿势 (31)
- 二 拳法 (33)
- 三 肘法 (41)
- 四 腿法 (45)
- 五 倒功 (49)
- 六 捕俘拳 (53)

第三章 人体要害与击打方法

- 一 概述 (73)

二	头部要害与击打方法	(74)
三	躯干要害与击打方法	(80)
四	四肢要害与击打方法	(84)

第四章 搜身、上铐规范

一	概述	(93)
二	现场询问	(94)
三	设卡堵截接敌程序	(96)
四	搜身的规范程序	(97)
五	上铐应用技术	(102)

第五章 治安执勤擒敌实用技术

一	概述	(107)
二	制止互殴应用技术	(108)
	(一) 揪发制殴	(109)
	(二) 锁喉推腰	(112)
	(三) 抓领踹膝	(115)
	(四) 点穴扳臂	(117)
	(五) 锁臂擒拿	(121)
	(六) 托肘扳臂	(124)
	(七) 压鼻扳臂	(128)
三	主动擒敌实用技术	(131)
	(一) 别臂擒敌	(132)
	(二) 踹腿锁喉	(134)
	(三) 腰带勒颈	(137)
	(四) 别臂下压	(140)
四	抓握解脱实用技术	(143)
	(一) 抓领解脱术之一	(143)

(二)	抓领解脱术之二·····	(146)
(三)	抓腕解脱术·····	(150)
(四)	后抱腰解脱术之一·····	(154)
(五)	后抱腰解脱术二·····	(156)
(六)	后抱腰解脱术之三·····	(158)
(七)	后锁喉解脱术·····	(162)
(八)	锁头解脱术·····	(165)

第六章 徒手摔打擒敌术

一	概述·····	(168)
二	徒手格斗应用技术·····	(170)
	(一) 抱臂踹膝·····	(170)
	(二) 抱腿别摔·····	(173)
	(三) 蹬膝锁喉·····	(177)
	(四) 捞腿摔打·····	(180)
	(五) 拉臂摔打·····	(183)
	(六) 跪压敌膝·····	(186)
	(七) 托肘摔·····	(187)
	(八) 拉臂蹬树·····	(191)
	(九) 倒口袋·····	(193)
	(十) 扼喉别摔·····	(195)
	(十一) 扛摔·····	(198)
	(十二) 手别摔·····	(201)
	(十三) 捞腿别摔·····	(204)
	(十四) 倒地反击·····	(210)
三	徒手夺械应用技术·····	(212)
	(一) 徒手对椅·····	(213)
	(二) 徒手夺棍·····	(215)

(三) 徒手夺匕首之一.....	(219)
(四) 徒手夺匕首之二.....	(222)
(五) 徒手夺匕首之三.....	(225)
(六) 徒手夺匕首之四.....	(227)
(七) 徒手夺匕首之五.....	(229)
(八) 徒手夺手枪.....	(231)

第七章 持械擒敌技术

一 概述.....	(234)
二 持械擒敌应用技术.....	(235)
(一) 匕首进攻法.....	(235)
(二) 警棍对酒瓶.....	(237)
(三) 警棍、盾牌对酒瓶	(240)
(四) 警棍、盾牌对椅子	(241)
(五) 警棍、盾牌对刀	(245)
(六) 警棍、盾牌对铁锹	(247)
(七) 椅子对匕首.....	(251)
(八) 衣服对匕首.....	(252)

第八章 攀登术

一 概述.....	(256)
二 攀登应用技术.....	(257)
(一) 平房攀登.....	(257)
(二) 楼房攀登.....	(261)

第九章 擒敌技术功夫训练

一 概述.....	(272)
二 六种训练方法.....	(273)
(一) 打沙袋训练法.....	(273)

(二)	打梨球训练法·····	(275)
(三)	打千层纸训练法·····	(276)
(四)	寸劲训练法·····	(277)
(五)	眼功训练法·····	(278)
(六)	增加拳面硬度速成法·····	(278)

第十章 擒敌负伤急救法

一	概述·····	(280)
二	简便止血法·····	(281)
三	消肿止痛法·····	(283)
四	伤筋断骨疗法·····	(285)
后 记	·····	(292)

第一章 擒敌术概论

- 1 擒敌术史廓
- 2 擒敌术技术内容与特点
- 3 擒敌术的作用
- 4 擒敌术训练的若干问题
- 5 使用擒敌术的法律依据
- 6 擒敌术与兵家韬略

一 擒敌术史廓

擒敌技术是公安干警执行公务时,遇到不能或不准使用武器的情况下,所必须掌握的一项克敌特殊技能,与我国公安历史同岁。

从江西中央苏区的保安队、上海中央军委特科队,到建国前夕的公安部队,都在不同程度上开展过擒敌技术的训练。1950年,中国人民解放军公安军成立后,普及了“擒拿术”、“分筋错骨术”的训练,但将擒敌术训练正式纳入公安业务训练项目,则在1959年。公安部队综合以往擒敌术训练的经验,编写、颁发了《格斗》教材。这本擒敌术本子,尽管有种种不尽人意的地方,但毕竟改变了以往擒敌术训练无章可循、各自为

政的局面,为擒敌术训练走向科学化、正规化奠定了基础。1963年,武汉公安部队干部学校在全国专职擒敌技术教员集训期间,集思广益,博采众长,编写了《擒敌技术教材》。当时全国公安系统以这本教材为蓝本,对干警普及擒敌术训练,那时从塞北江南到白山黑水,公安干警闻鸡起舞,刻苦习武,即强壮了体魄,又增加了克敌技术。粉碎“四人帮”后,擒敌术训练开始复苏。1979年公安部武装民警局在原来的《擒敌技术教材》基础上,参考解放军总参谋部的《步兵侦察分队专业技术教材》,编印了《擒敌技术教材》。各公安武装民警部队和各级公安院校率先进行擒敌术训练。1983年,各地公安机关遵照公安部关于加强对干警进行擒敌术训练的指示,掀起了一个擒敌术训练的高潮。1985年,中国人民武装警察部队司令部颁发了新编的《擒敌技术教材》,作为各部队、院校和地方公安机关擒敌术训练的范本。

公安擒敌技术训练,历来像铁路上的复轨,除了公安部有计划地组织编写擒敌技术教材和训练外,还有自发的训练和个人编著的擒敌术著作。建国初期,一些身怀绝技的武术家先后来到中央警卫师、中央公安部,传授擒拿术和白刃格斗术。八十年代,民间的一批技击高手应邀到公安机关,帮助强化训练高级警卫人员。随着防暴队、特警队纷纷组建,原来的《擒敌技术教材》已难以适应擒敌训练的需要。各地在采取特招武林高手加入公安队伍的同时,在擒敌技术训练内容、质量、强度、密度等各方面,进行了不同程度的改革和加强。不少有识之士不断呐喊,期望有更高质量的适应新形势下公安保卫工作需要的擒敌技术教材问世。在千呼万唤不出来的情况下,一些格斗教官和军警格斗研究人员,针对《擒敌技术教材》中的理论先天不足、技术后天营养失调的弊端,进行了有益的探索,出

现了一些研究成果。在公安系统比较有影响的著作有：武警总部格斗教官徐友安编的《防卫技击学》、公安部武警总部散手队总教练佟庆辉写的《军警防暴术》、中国人民警官大学副教授杜仲勋编的《防卫术》、中国人民武装警察部队特种警察学校格斗教官杜振高等人编的《搏击技术教材》、沈阳武警指挥学校少校教官王卫东编的《军警实用格斗术》，还有《防暴擒拿格斗术》、《警用擒拿格斗术》、《世界军警格斗术》以及公安部五局向全国刑警推荐的《军警逮捕术》等。这些擒敌技术著作，从不同的层次，不同的角度，对擒敌技术进行了多层次的研究，弥补了部编教材中的种种不足，对辅导公安干警开展高质量的擒敌术训练，起到了一定的推动作用。但由于作者受水平、视野、时间等诸多方面因素的制约，还没有一本著作可操公安擒敌术技训练的第一小提琴。各级公安机关擒敌术训练中的一些有借鉴价值的经验、教训，中华武术技击宝库中的一些一招制敌的绝招，海外警察机构编写的防卫术精华，由于没有一个权威性机构牵头组织，一直来没有很好地总结、推广。可以这么说，中国的擒敌术研究还处在低层次阶段。虽然灿烂技术，掩盖了理论上的一些苍白，中国公安的擒敌术仍令海内外注目，但没有用站在时代科学高峰上的科学理论指导，再灿烂的技术，也行之不远，久而久之，还会自生自灭。中国公安擒敌术要领导世界警察擒敌术的潮流，必须要走进科学的殿堂，然后，才有可能走向世界。

擒敌技术虽然烙着公安的标记，但并非像孙猴子从石头中蹦出来，而是与传统的武术技击有血缘遗传的渊源。要勾勒擒敌技术的历史轮廓，不能也不可能割断历史。擒拿格斗技术最远可以追溯到洪荒时代，人类祖先为了生存，在与野兽搏斗中逐渐积累了一些肉搏的技术。绵延不断的战争丰富并完善