

主编 刘观涛

中医新课堂丛书

# 中医入门 通俗演义

陈沫金 著

一位行医三十多年的

名老中医

以“通俗演义”的

时尚方式

讲解中医基础

和方药诊断

带你轻松进入

中医之门

中国中医药出版社

《中医新课堂》丛书

丛书主编

刘观涛

# 中医入门通俗演义

陈沫金 著

中国中医药出版社  
· 北京 ·

**图书在版编目 (CIP) 数据**

中医入门通俗演义 / 陈沫金著. —北京: 中国中医药出版社, 2007. 10  
《中医新课堂》丛书

ISBN 978-7-80231-252-4

I. 中… II. 陈… III. 中医学-通俗读物 IV. R2-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 147715 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 64405750

北京市卫顺印刷厂印刷

各地新华书店经销

\*

开本 787×960 1/16 印张 24.5 字数 370 千字

2007 年 10 月第 1 版 2007 年 10 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-80231-252-4 册数 5000

\*

定价 36.00 元

网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010-64405720

读者服务部电话 010-64065415 010-84042153

书店网址 [caln.net/qksd/](http://caln.net/qksd/)

数字图书馆  
PDG

古  
籍  
生  
輝

北京針灸骨傷學院  
附屬醫院院長

劉世昌



弘揚華夏民俗文化  
普及中醫中藥學識

路志正



癸酉杏月



洞  
徐靈  
靈  
伯



紅  
叶  
圖



# 序

嗟乎！医书之难读也。《灵》、《素》、《伤寒》、《金匱》，文辞古奥；《千金》、《难经》、《本草》……概念复杂。医籍浩繁，盘根错节；名家辈出，见解日丰；集讼成群，各有宏论；高谈博议，据典引经。令人如观火树银花，目不暇接；如对浩淼洪波，望洋兴叹。难怪徐灵胎曰：“医非人人可学也！”

今读鄂东陈子之著，令人耳目一新，精神一振。不禁令人叹曰：“噫！方书之魅力可至此乎！”是书以疾病为妖魔，方药为兵将，有如诸葛统军，行者伏怪，脏腑为十二官员，遵《内经》之原旨；大脑为太上皇帝，乃巧妙之构思。医《易》同源，古有定论，以《易》理而释医，且浅显易知。辨证论治，乃医家之精髓，借遣兵以详喻，有如神龙出没，首尾相顾，鳞甲森然，读来如身临其境，入情入理，妙趣横生。掩卷细思，回味无穷，临证方药之学，尽得于心矣！此乃前贤文艺书卷之所未及也。

自古以来，文艺只能怡情悦性，娱目赏心，不能实用，今陈子别开生面，立意创新，熔医学与文学于一炉，合艺术与技术于一卷。发前人所未发，赋文学以新姿。勇于探索，辛勤笔耕，寒窗数载，终有所得。余感而慨之，庆贺之余，是以弄墨为序。

胡月樵

癸酉年春于北京

# 前 言

中国医学已有两千多年的历史，流传至今，各类医书浩如烟海，汗牛充栋。历代医家撰写医著，大都笔法严谨、语言聱牙，给读者以生硬、强制的压力，而难以被人接受。故立志学医者，必须具有坚韧的毅力和刻苦的精神，方能学有所成。

历代医家为了寻求一条通向医学殿堂的捷径，也曾作过许多探索，如汪昂的《汤头歌诀》，李时珍的《濒湖脉学》和陈修园的《医学三字经》……均采取歌诀的形式来写医书，颇受初学者欢迎，收到了很大成效。但由于它体裁的局限，不可能把所有的中医理论和辨证论治的法则都包括进去。因此，改革过去医学论著写作文风，创立一种全新的医学论著写作文风，开辟一条通向医学殿堂的捷径，将严格谨慎、博大精深的中医理论和实践，用生动活泼、妙趣横生的立体形象表现出来，将中医学说与文学艺术有机地结合起来，变生硬的说教为浪漫的艺术，让读者通过轻松的文艺享受而获得充实的医学知识，无疑可以收到事半功倍的效果。

本书初创时曾定书名《医道擒魔》，“魔”即病魔，“道”是医道，这是本书的立意主题。但从字面来看，似乎又是另外一个神话境界。全书所描写的矛盾冲突，完全是生理、病理和方药之间的演变过程。将这种冲突，运用文学的手法表现出立体的形象、艺术的色彩、跌宕的情节、扣人心弦的悬念，让读者的思维境界随着故事情节的发展而趋向具体，使其读过之后，达到见仁见智、回味无穷的效果。当你说它是一部小说时，它能使你获得艺术的享受；当你把它当作医书时，它又能给你丰富的临床知识。确切地说，它是一部小说式的

医书。

本书在编写过程中，承蒙中国中医科学院北京针灸骨伤学院胡月樵老师对本书作了具体的指导与修改，在这里谨致以衷心的感谢！

陈沫金

于时珍故里之二角山下

# 编写说明

一、全书共二十一回。从第一回至第七回为总论部分，以论述药物、病因、脏腑、诊断及辨证论治等为主，起到提纲挈领的作用；从第八回至第二十一回为各论，论述了各种内科疾病的诊断和治疗。

二、为了写作技巧的需要，在对某些疾病的论述中，有“未能取胜”和“战败而归”的情节，这并非遣方不对，事实上是用之得当的。读者可以照此辨治。

三、中医治病，最主要的手段是辨病与辨证。在临床上，则是辨病易而辨证难。因此，判断一个医生的优劣，就看他辨证论治的水平如何。本书在各论篇中，除了辨病之外，还着重强调了辨证与论治。为了让读者易于掌握这门学问，故每辨一证，均附有歌诀，以便于记忆和掌握。

四、本书力求做到不落俗套，扩大了辨证论治的范围，并且吸收了部分在国家级重要书刊上发表的最新科研成果和极有效的治疗方法，大大地增强了本书的实用性。

五、书中融入了作者三十余年的临床经验，如有不妥之处，欢迎批评指正。

六、为了方便于临床，各论篇中的每回之后均有方剂附注，以便于检索应用。

# 目 录

第一回 涂灵胎书荐南洋岛 叶天士喜赋西江月 ..... (1)

第二回 神农国天士拜药王 百草都新词迎贵客

|             |      |
|-------------|------|
| 药物 .....    | (9)  |
| 补益药 .....   | (11) |
| 解表药 .....   | (13) |
| 清热药 .....   | (15) |
| 祛寒药 .....   | (17) |
| 祛湿药 .....   | (17) |
| 逐水药 .....   | (19) |
| 祛风胜湿药 ..... | (19) |
| 熄风药 .....   | (21) |
| 开窍药 .....   | (21) |
| 安神药 .....   | (22) |
| 化痰止咳药 ..... | (22) |
| 涌吐药 .....   | (24) |
| 泻下药 .....   | (25) |
| 消食药 .....   | (25) |
| 驱虫药 .....   | (26) |
| 固涩药 .....   | (27) |
| 理气药 .....   | (29) |
| 理血药 .....   | (29) |
| 外用药 .....   | (31) |
| 谷肉果菜药 ..... | (33) |

目 录  
中医入门通俗演义

第三回 遇风魔身陷三因岛 见祖师宏论解玄机

|            |      |
|------------|------|
| 病因 .....   | (36) |
| 外因 .....   | (37) |
| 风 .....    | (39) |
| 寒 .....    | (39) |
| 暑 .....    | (39) |
| 湿 .....    | (40) |
| 燥 .....    | (40) |
| 火 .....    | (41) |
| 内因 .....   | (42) |
| 喜 .....    | (43) |
| 怒 .....    | (44) |
| 忧 .....    | (44) |
| 思 .....    | (45) |
| 悲 .....    | (45) |
| 恐 .....    | (45) |
| 惊 .....    | (46) |
| 不内外因 ..... | (46) |
| 饮食 .....   | (47) |
| 劳倦 .....   | (47) |
| 房室 .....   | (47) |
| 跌扑金刃 ..... | (48) |
| 虫兽 .....   | (48) |
| 阴阳五行 ..... | (49) |

第四回 小瞳人奉旨迎新贵 大尚书初访众公卿

|          |      |
|----------|------|
| 五官 ..... | (53) |
| 目 .....  | (54) |
| 耳 .....  | (55) |
| 鼻 .....  | (56) |

|               |      |
|---------------|------|
| 舌 .....       | (56) |
| 口 .....       | (57) |
| 奇恒之腑 .....    | (57) |
| 脑 .....       | (58) |
| 髓 .....       | (59) |
| 骨 .....       | (59) |
| 脉 .....       | (60) |
| 女子胞 .....     | (60) |
| 胆 .....       | (60) |
| 脏腑经络 .....    | (61) |
| 心与手少阴经 .....  | (62) |
| 小肠与手太阳经 ..... | (63) |
| 肝与足厥阴经 .....  | (64) |
| 胆与足少阳经 .....  | (65) |
| 脾与足太阴经 .....  | (66) |
| 胃与足阳明经 .....  | (67) |
| 肺与手太阴经 .....  | (69) |
| 大肠与手阳明经 ..... | (70) |
| 肾与足少阴经 .....  | (71) |
| 膀胱与足太阳经 ..... | (73) |
| 三焦与手少阳经 ..... | (74) |
| 心包与手厥阴经 ..... | (75) |
| 奇经八脉 .....    | (76) |

第五回 四侦探校场献绝技 八金刚阵上显奇能

|          |      |
|----------|------|
| 八法 ..... | (80) |
| 四诊 ..... | (81) |
| 望诊 ..... | (82) |
| 闻诊 ..... | (85) |
| 问诊 ..... | (86) |
| 切诊 ..... | (88) |

## 目 录

### 中医入门通俗演义

|             |      |
|-------------|------|
| 八纲 .....    | (90) |
| 阴证与阳证 ..... | (90) |
| 表证与里证 ..... | (91) |
| 寒证与热证 ..... | (91) |
| 虚证与实证 ..... | (92) |

### 第六回 三因岛魔王下战书 拟人国天士发将令

|                      |       |
|----------------------|-------|
| 辨证论治 .....           | (97)  |
| 肝、胆的生理、病理及辨证论治 ..... | (98)  |
| 疏肝 .....             | (98)  |
| 清肝 .....             | (99)  |
| 泻肝 .....             | (99)  |
| 柔肝 .....             | (100) |
| 平肝 .....             | (101) |
| 镇肝 .....             | (101) |
| 温肝 .....             | (102) |
| 养肝 .....             | (102) |
| 温胆 .....             | (103) |
| 清胆 .....             | (103) |
| 疏风 .....             | (104) |
| 熄风 .....             | (104) |
| 脾、胃的生理、病理及辨证论治 ..... | (105) |
| 健脾 .....             | (106) |
| 滋脾 .....             | (106) |
| 温脾 .....             | (106) |
| 醒脾 .....             | (107) |
| 温胃 .....             | (107) |
| 养胃 .....             | (108) |
| 和胃 .....             | (108) |
| 清胃 .....             | (108) |
| 泻胃 .....             | (109) |

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| 降胃 .....              | (109) |
| 肾、膀胱的生理、病理及辨证论治 ..... | (110) |
| 滋肾 .....              | (110) |
| 温肾 .....              | (111) |
| 补肾 .....              | (111) |
| 壮阳 .....              | (112) |
| 固精 .....              | (112) |
| 利水 .....              | (112) |
| 通淋 .....              | (113) |
| 降火 .....              | (113) |
| 心、小肠的生理、病理及辨证论治 ..... | (114) |
| 清心 .....              | (114) |
| 泻心 .....              | (115) |
| 温心 .....              | (115) |
| 养心 .....              | (116) |
| 补心 .....              | (116) |
| 镇心 .....              | (116) |
| 开窍 .....              | (117) |
| 肺、大肠的生理、病理及辨证论治 ..... | (117) |
| 宣肺 .....              | (118) |
| 降肺 .....              | (118) |
| 清肺 .....              | (119) |
| 泻肺 .....              | (119) |
| 润肺 .....              | (120) |
| 温肺 .....              | (120) |
| 敛肺 .....              | (120) |
| 补肺 .....              | (121) |
| 祛痰 .....              | (121) |
| 脏腑的病理机制 .....         | (122) |