

傲视群雄的iPhone 4S 秘技，全面展示高手终极绝招

龙马工作室 编著

# 你早该 这样玩 iPhone 4S

翻开此书，  
后遗症一发不可收拾，  
请谨慎阅读

彻底告别小白状态，  
告别到所谓的数码玩家就想PK  
说iPhone 4S疑难杂症就异常兴奋，  
操作越复杂，症状越持久

特别享受别人羡慕的眼神，  
每天都迫不及待展示新的技巧

简单应用不屑一顾，忍不住去挑战更尖端的玩法

人民邮电出版社  
POSTS & TELECOM PRESS





# 你早该 这样玩 iPhone 4S

龙马工作室 编著

人民邮电出版社  
北京

## 图书在版编目 ( C I P ) 数据

你早该这样玩iPhone 4S / 龙马工作室编著. -- 北京 : 人民邮电出版社, 2012.10  
ISBN 978-7-115-29228-5

I. ①你… II. ①龙… III. ①移动电话机—基本知识  
IV. ①TN929.53

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第202142号

---

### 你早该这样玩 iPhone 4S

---

- ◆ 编 著 龙马工作室  
责任编辑 张 翼
- ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街14号  
邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn  
网址 <http://www.ptpress.com.cn>  
北京画中画印刷有限公司印刷
- ◆ 开本: 880×1230 1/24  
印张: 14.17  
字数: 356千字 2012年10月第1版  
印数: 1-3000册 2012年10月北京第1次印刷

ISBN 978-7-115-29228-5

---

定价: 49.00元

读者服务热线: (010)67132692 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号





## 内容提要

本书教您如何迅速成为 iPhone 4S 使用高手。全书对 iPhone 4S 好玩好用的部分进行精挑细选，将 iPhone 4S 的强大、迷人之处通过图文并茂的形式展示出来，图上的编号与操作步骤一一对应，从而使操作过程清晰易懂。

全书包括 15 章的学习内容。第 1 ~ 2 章主要讲解了 iPhone 4S 的激活及其基本操作方法；第 3 ~ 9 章从娱乐休闲的角度，介绍了如何利用 iPhone 4S 上网、玩游戏、听音乐、看视频、读书、网聊及拍摄照片；第 10 ~ 12 章讲解了 iPhone 4S 在办公、生活及亲子教育方面的应用；第 13 ~ 15 章结合作者的经验，介绍了 iPhone 4S 的高级应用知识，并对 iPhone 4S 的常见故障及其处理方法进行了分析解答。

本书既适合 iPhone 4S 新手阅读，也适合对 iPhone 4S 有一定了解的“果粉”参考。对于爱时尚、爱刺激、爱折腾、特别想玩 iPhone 4S 或已经在玩 iPhone 4S 的人来说，这既是一个新的起点，也是一个新的高点。

# 序

第一次听说 Apple 产品令人吃惊的价位时，我根本就没打算购买。可当身边的潮人秀给我看的时候，我惊呆了。我被酷炫的手指操作所折服，我为其强大的功能而着迷。于是，我出手了。

几乎是一夜之间，“苹果”风靡全世界。iPhone 霸气来袭，令其他手机瞬间黯然失色，而 iPad 更是一举占领了平板电脑的大半河山。正如其广告词所言：再一次，改变一切。

数码时代来临了！

还记得好多科幻大片中的透明电脑吧？很轻很薄甚至是透明的那种。也许 iPhone 和 iPad 就是那种未来电脑的雏形。据专家预测，3年内主流平板电脑的价格将降低到1000元左右。到那时，几乎就是人手一本了。

然而，技术革新的迅猛发展难免给人措手不及之感，各种由于使用不当而造成的笑话层出不穷。记得早些年电脑普及的时候，有人拿光盘驱架当咖啡杯托盘，还向售后人员抱怨产品质量不行，不结实！而现在使用各种设备上网的大小潮人们，分不清腾讯 QQ 和腾讯微博的也大有人在。

要跟得上、玩得转？那就永远不要停下学习的脚步。

跟随本书一起深入学习吧！本书能带给你快乐，解决你的问题，避免你的失误。

感谢人民邮电出版社的魏雪萍老师。没有他的指导，我根本无法完成本书的创作。

感谢腾讯公司为本书提供了极好的推广平台，并进行了大量的技术支持工作。

感谢我的创作团队，邓艳丽老师与我共同担任了主编，为本书的写作提供了清晰的脉络。此外，还有副主编李震先生和陈芳女士，文案处理乔娜，版式专家胡芬，资料搜集赵源源，其他参与内容整理、筛选工作的朋友还有孔万里、陈小杰、周奎奎、刘卫卫、张高强、梁晓娟、祖兵新、郭彦君、彭超、李东颖、左琨、任芳、王杰鹏、崔姝怡、左花苹、刘锦源、普宁、王常吉、师鸣若等，他们都为本书倾尽了大量的心血。

最后，感谢亲爱的读者与我一起分享美好的时光。如果您在书中发现好的东西，请分享给您的朋友；如果发现不足的地方，请告诉我（电子邮箱：[march98@163.com](mailto:march98@163.com)）。

孔长征  
2012年7月

# 前言

您手里拿着的这本书，倾注了我们所有的感情。

数码产品就像我们的朋友，我们由陌生到熟悉，再到形影不离，中间的“曲折”实在是一言难尽。

为了让更多的读者能够真正玩好各种数码装备，在众多同仁的支持下，我们把亲身经历的这种痛苦而又甜蜜的“折腾”过程写了出来，遂成此书。

在这里，请允许我们的自我炫耀，因为我们实在不愿意看到，您和如此优秀的图书失之交臂。

仔细地阅读吧！希望在本书的帮助下，您能够顺利“玩转”手中的数码产品。



## 本书特色

### 不挑对象

无论您是刚刚接触 iPhone 4S 的新手，还是已经成为 iPhone 4S 使用高手，都能从本书中找到一个新的起点。

### 简单易学

以活泼的语言和图文并茂的形式对内容进行讲解，为您营造一个轻松愉悦的环境，同时在讲解的过程中还穿插介绍了各种实用技巧和趣味功能。

### 实用至上

充分考虑您的需求，从实用的角度出发，避开艰深的技术问题，让您真正用好、玩好。

### 珠玉互连

丰富的网络资源推荐，让您知道哪些地方好玩，哪些东西好用。以“我的百宝箱”的形式对技巧和各种热点问题介绍，帮您彻底摆脱操作困扰。



## 温馨提示

本书介绍的操作将要涉及 iPhone 4S、iPad 以及安装有 Windows 操作系统和 iTunes 软件的 PC。另外，为了使您在阅读时更准确地理解操作步骤，本书统一了操作用语。

### “单击”

(1) 在电脑中：用鼠标左键点击一次（这里的点击一次是指按下键和松开键这一整个过程）的动作称为“单击”，单击某个对象一般只是将对象选中，而不能将其打开。

(2) 在 iPhone 4S 中：用手指点住对象后松开的过程称为“单击”，单击某个对象可以在选中的同时打开该对象。

### “双击”

(1) 在电脑中：用鼠标左键连续单击两次的动作称为“双击”。

(2) 在 iPhone 4S 中：用手指连续单击对象两次称为“双击”。

### 网址时效

书中提到的软件下载地址可能会有所变更，给您带来的不便敬请谅解。



## 我的伙伴

本书由龙马工作室策划，邓艳丽、孔长征任主编，李震、陈芳任副主编，乔娜、胡芬和赵源源等参与编著。参加资料搜集和整理工作的人员还有孔万里、陈小杰、周奎奎、刘卫卫、张高强、梁晓娟、祖兵新、郭彦君、彭超、李东颖、左琨、任芳、王杰鹏、崔姝怡、左花苹、刘锦源、普宁、王常吉、师鸣若等。

在编写本书的过程中，我们竭尽所能努力做到最好，但也难免有疏漏和不妥之处，恳请广大读者批评指正。若您在阅读过程中遇到困难或疑问，可以给我们发送电子邮件（march98@163.com），或在腾讯微博收听“24小时玩转”进行在线交流。此外，您还可以登录我们的论坛网站（<http://www.51pcbook.com>），与众多朋友进行深入探讨。

本书责任编辑的电子邮箱为：zhangyi@ptpress.com.cn。

龙马工作室



## 第1章 iPhone 4S 初体验 ..... 1

- 1.1 激活 iPhone 4S ..... 2
- 1.2 外观与按键 ..... 5
- 1.3 手势 ..... 6
- 1.4 文字输入技巧 ..... 7
  - 1.4.1 设置键盘 ..... 7
  - 1.4.2 调出虚拟键盘, 输入文字 ..... 9
  - 1.4.3 灵活使用虚拟键盘 ..... 11
  - 1.4.4 快速输入文字 ..... 13
- 1.5 用好 iPhone 4S 第一步——申请账号 ..... 17
  - 1.5.1 申请免信用卡账号 ..... 17
  - 1.5.2 申请信用卡账号 ..... 24
- 1.6 不易发现的快捷键 ..... 24
- 1.7 我的百宝箱 ..... 25
  - 1.7.1 旋转屏幕的其他发现 ..... 25
  - 1.7.2 iPhone 4S 充电解疑 ..... 26

## 第2章 iPhone 4S, 首先是一部手机 ..... 27

- 2.1 基本功能——打电话、发短信 ..... 28
  - 2.1.1 基本设置 ..... 28
  - 2.1.2 添加联系人 ..... 29
  - 2.1.3 接打电话 ..... 32
  - 2.1.4 边打电话边开车——语音拨号 ..... 34
  - 2.1.5 收发普通短信 ..... 35
- 2.2 彻底解决通讯录问题 ..... 37
  - 2.2.1 将旧手机的通讯录转移至 iPhone 4S ..... 37
  - 2.2.2 永不丢失的通讯录 ..... 42
- 2.3 高级功能——通话功能之敢想敢用 ..... 49
  - 2.3.1 接电话先看清是谁 ..... 49
  - 2.3.2 巧妙拒接电话与黑名单 ..... 53

# 目录

# CONTENTS

- 2.3.3 找到离开的理由——及时的救场电话 ..... 54
- 2.4 高级功能——短信随意发 ..... 55
  - 2.4.1 快速群发短信 ..... 55
  - 2.4.2 定时短信助手 ..... 57
  - 2.4.3 为你的信息加上一把锁 ..... 59
- 2.5 高级功能——发彩信 ..... 61
  - 2.5.1 快速设置 ..... 61
  - 2.5.2 发送彩信 ..... 62
- 2.6 我的百宝箱 ..... 64
  - 2.6.1 快速删除短信 ..... 64
  - 2.6.2 删除通话记录 ..... 67

## 第3章 网上冲浪 ..... 69

- 3.1 几种上网方式的设置 ..... 70
  - 3.1.1 Wi-Fi 上网设置 ..... 71
  - 3.1.2 中国联通上网设置 ..... 72
  - 3.1.3 中国移动上网设置 ..... 74
- 3.2 冲浪利器——Safari 的使用方法 ..... 74
  - 3.2.1 设置 Safari ..... 74
  - 3.2.2 浏览网页 ..... 77
  - 3.2.3 善用搜索引擎与导航 ..... 78
  - 3.2.4 添加书签 ..... 79



3.2.5 为网页建立快捷方式 .....	81
3.2.6 浏览多个网页 .....	82
3.2.7 无广告浏览 .....	83
3.3 多一种选择——更具特色的浏览器 .....	83
3.4 网站导航器 .....	84
3.5 网络共享 .....	84
3.6 我的百宝箱 .....	86
3.6.1 如何删除一个书签 .....	86
3.6.2 如何清除历史记录 .....	88

## 第4章 电脑和 iPhone 4S 之间的资料互传 .....

### 互传 .....

4.1 用 iTunes 顺利同步与备份的前提——账号授权 .....	91
4.1.1 账号授权 .....	91
4.1.2 解除授权 .....	92
4.2 连接电脑和 iPhone 4S .....	94
4.3 拒绝资料丢失——备份 .....	96
4.3.1 备份，防患于未然 .....	96
4.3.2 恢复，资料失而复得 .....	97
4.3.3 将 iPhone 4S 中的软件传输到电脑中 .....	98
4.3.4 云（iCloud）备份与恢复 .....	99
4.4 将电脑中的资料导入到 iPhone 4S——同步 .....	105
4.4.1 同步重要信息 .....	105
4.4.2 同步应用程序 .....	106
4.4.3 同步应用程序中的资料 .....	108
4.4.4 同步影音等媒体文件 .....	110
4.5 多一种选择——比 iTunes 更加方便的 iTools .....	113
4.5.1 不用担心丢东西的同步 .....	113
4.5.2 将重要资料备份到电脑 .....	114

4.6 我的百宝箱 .....	116
备份的 iPhone 4S 资料在哪里 .....	116

## 第5章 玩游戏 .....

5.1 酷玩游戏一族 .....	118
5.2 愤怒的小鸟 .....	124
5.2.1 初级指南——游戏玩法 .....	124
5.2.2 高手晋级——游戏攻略 .....	126
5.3 植物大战僵尸 .....	128
5.3.1 初级指南——游戏玩法 .....	129
5.3.2 高手晋级——游戏攻略 .....	132
5.4 我的百宝箱 .....	135
5.4.1 及时抓住限时免费游戏 .....	135
5.4.2 如何保存游戏和游戏进度 .....	136

## 第6章 音乐与视频 .....

6.1 iPhone 4S 自带的播放器 .....	138
6.1.1 设置播放器 .....	138
6.1.2 播放音乐 .....	139
6.1.3 播放视频 .....	140
6.2 音乐 .....	141
6.2.1 我喜欢的音乐在哪 .....	141
6.2.2 多一种选择——更好的听歌软件 .....	142
6.2.3 “摸手音乐”播放器——保存歌曲的方法 .....	144
6.2.4 闻“音”识歌曲——听歌曲的旋律或是歌词找到歌曲 .....	145
6.3 视频 .....	147
6.3.1 我喜欢的视频在哪 .....	147
6.3.2 多一种选择——好用的视频播放器 .....	147
6.3.3 最受欢迎的视频播放器使用方法 .....	148

6.4 我的百宝箱 .....	151
巧用迅雷无线传输高清视频 .....	151

## 第7章 看书 .....

153

7.1 在哪儿找到我喜欢的图书 .....	154
7.1.1 我喜欢在哪些网站看书 .....	154
7.1.2 将图书下载到 iPhone 4S .....	155
7.2 资深书虫看过来 .....	157
7.2.1 看连载小说 .....	157
7.2.2 如何看 TXT 电子书 .....	159
7.3 我是潮人，我这么看书 .....	162
7.3.1 让书虫狂热的平台介绍 .....	163
7.3.2 阅览天下杂志 .....	166
7.3.3 能听的图书 .....	168
7.3.4 让漫画迷不能自拔 .....	170
7.4 仗义的书虫——有好东东就要分享 .....	172
7.4.1 将爱书 E-Mail 给好友 .....	172
7.4.2 将邮件中的图书保存到 iPhone 4S 中 .....	173
7.5 我的百宝箱 .....	175
7.5.1 iPhone 4S 支持哪些电子书格式 .....	175
7.5.2 删除 iPhone 4S 中的电子书 .....	175
7.5.3 在 iBooks 中新建文件夹 .....	176

## 第8章 网络聊天与交友 .....

177

8.1 QQ 聊天 .....	178
8.2 玩转 QQ 空间 .....	180
8.3 MSN 聊天 .....	183
8.4 使用 iPhone 4S 免费发短信 .....	185
8.5 轻松玩转微博 .....	186
8.5.1 设置微博 .....	186
8.5.2 发表 / 阅读微博 .....	189

8.5.3 玩转微博的技巧 .....	191
---------------------	-----

8.6 找到身边的帅哥与美女 .....	192
----------------------	-----

8.7 我的百宝箱 .....	194
-----------------	-----

8.7.1 删除 QQ 聊天记录 .....	194
------------------------	-----

8.7.2 添加或更改 QQ 签名 .....	196
-------------------------	-----

## 第9章 拍照片 .....

197

9.1 走！拍照去 .....	198
-----------------	-----

9.1.1 便捷拍照 .....	198
------------------	-----

9.1.2 手机拍摄技巧 .....	199
--------------------	-----

9.1.3 欣赏拍摄的照片 .....	201
---------------------	-----

9.1.4 编辑照片 .....	202
------------------	-----

9.2 分享拍摄成果 .....	204
------------------	-----

9.2.1 照片流，照片即拍即享 .....	204
------------------------	-----

9.2.2 将照片发给异国的朋友 .....	206
------------------------	-----

9.3 手机照片另类玩法 .....	208
--------------------	-----

9.3.1 搞怪照片乐翻天 .....	208
---------------------	-----

9.3.2 SHOW 出个性照片墙 .....	210
-------------------------	-----

9.4 我的百宝箱 .....	214
-----------------	-----

9.4.1 查看照片的拍摄地点 .....	214
-----------------------	-----

9.4.2 创建相册 .....	215
------------------	-----

9.4.3 在音乐中翻看相册 .....	217
----------------------	-----

## 第10章 移动办公 .....

219

10.1 轻松管理名片 .....	220
-------------------	-----

10.2 沟通无限 .....	223
-----------------	-----

10.2.1 及时查收新邮件 .....	223
----------------------	-----

10.2.2 客户 / 朋友生日，提前发送祝福短信 .....	228
---------------------------------	-----

10.3 事项提醒 .....	232
-----------------	-----

10.4 用备忘录记事 .....	235
-------------------	-----

10.5	出差没带电脑怎么办	236
10.6	我的百宝箱	240
	在备忘录中快速打开网页	240

## 第 11 章 生活助手 .....241

11.1	衣——教你穿衣	242
11.2	食——各地美食一网打尽	246
11.3	住——在哪个酒店落脚	247
11.4	行——旅游指南	249
11.4.1	人气旅游网站推荐	249
11.4.2	指南针 + 地图 + 天气	249
11.4.3	手机导航	250
11.4.4	查询并订购机票	256
11.4.5	查询火车票信息	258
11.4.6	找到好玩的景点	259
11.5	我的百宝箱	261
11.5.1	没有网络也能使用地图	261
11.5.2	实现有效的定位	264
11.5.3	校正指南针	265

## 第 12 章 教育孩子不求人 .....267

12.1	婴幼儿教育软件导航	268
12.2	胎教推荐方案	268
12.3	0~6个月推荐方案	269
12.4	6个月~1岁推荐方案	270
12.5	1~3岁推荐方案	271
12.6	3~4岁推荐方案	272
12.7	4~6岁推荐方案	273
12.8	关注孩子6岁以后的成长	274
12.9	我的百宝箱	275
12.9.1	给孩子使用 iPhone 4S 时的注意事项	275

12.9.2	孩子乱按，担心会误删除重要的资料	275
--------	------------------	-----

## 第 13 章 让 iPhone 4S 个性十足 .....277

13.1	桌面管理	278
13.1.1	移动软件图标到合适的位置	278
13.1.2	将软件图标分类放置	279
13.1.3	移除不需要的软件	282
13.2	更改系统字体的大小	283
13.3	我的 iPhone 4S 我做主——更改权限	285
13.3.1	设置自动锁定	285
13.3.2	设置密码保护	286
13.3.3	设置家长约束	287
13.4	将喜欢的音乐设置为铃声	290
13.5	我的百宝箱	296
	防止数据丢失	296

## 第 14 章 “越狱” 那点事 .....297

14.1	完美“越狱”	298
14.1.1	“越狱”利弊知多少	298
14.1.2	一键越狱	298
14.1.3	首次添加源文件——安装系统补丁	299
14.2	“越狱”失败不用急	303
14.3	固件升级	307
14.3.1	根据提示更新固件	307
14.3.2	手动升级固件	309
14.4	重装系统到未越狱状态	310
14.5	我的百宝箱	312
	越狱后安装的程序无法在设备上删除	312



## 第 15 章 让你的 iPhone 4S 更完美...313

15.1 机身保护.....	314
15.2 屏幕保护.....	315
15.3 其他个性配件.....	316
15.4 优化系统.....	317
15.5 常见故障的解决方案.....	318

15.5.1 传说中的白苹果.....	318
15.5.2 充电故障.....	321
15.5.3 网络故障.....	324
15.5.4 同步故障.....	327
15.6 我的百宝箱.....	328
15.6.1 【Home】按钮无法正常工作.....	328
15.6.2 怎样查看 iPhone 4S 的存储情况 ...	328

# 第 1 章

## iPhone 4S 初体验

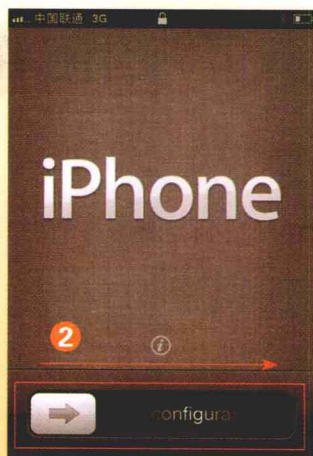
初次接触 iPhone 4S，让我们先体验下 iPhone 4S 的基本操作，希望能帮助读者在最短的时间内玩熟这款手机。



### 与 iPhone 4S 零距离接触

## 1.1 激活 iPhone 4S

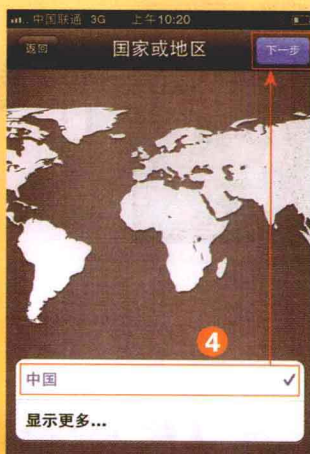
新的 iPhone 4S 打开包装后是无法立刻拨打电话的，用户在使用前必须先将其激活。




### 提示

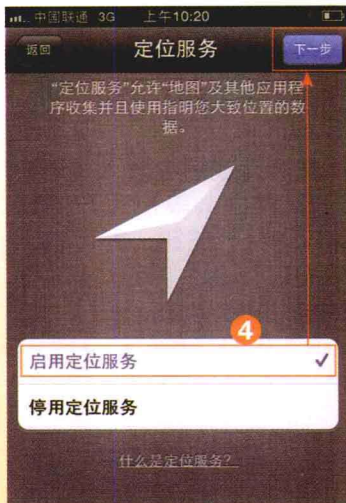
由于 iPhone 4S 装了 iOS 5 及其以上版本的系统，所以无需连接电脑上的 iTunes，即可实现无线快速激活，非常方便。

- 1 要打开 iPhone 4S（已经安装了 SIM 卡），需按住睡眠 / 唤醒键，直至屏幕上出现苹果图标时，将手松开。
- 2 耐心等待片刻后，iPhone 4S 进入锁屏界面，向右移动滑块。



- 3 在打开的界面中选择语言，这里单击选中【简体中文】项，完成后单击  按钮。
- 4 在打开的界面中选择国家或地区，这里单击选中【中国】项，完成后单击【下一步】按钮。





④ 在【定位服务】界面选择是否启用定位服务，完成后单击【下一步】按钮。



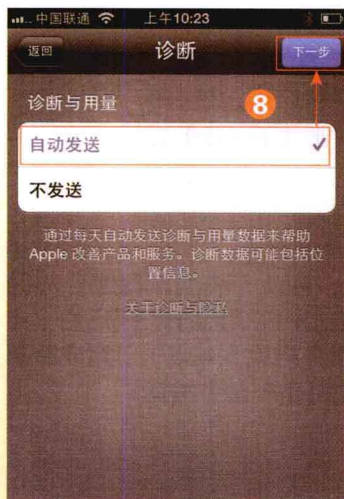
⑤ 在【无线局域网】界面中选择可用的 Wi-Fi 热点（详细介绍见 3.1 节），完成后单击【下一步】按钮。



⑥ 在【设置 iPhone】界面中选择一种设置方式，这里选中【设置为新的 iPhone】选项，完成后单击【下一步】按钮。



⑦ 在【条款和条件】界面中阅读条款内容后，单击【同意】按钮后，在弹出的对话框中再次单击【同意】按钮。



8 在【诊断】界面中选择是否发送诊断和用量信息，完成后单击【下一步】按钮。

9 激活完成后会进入【谢谢您！】界面，单击【开始使用 iPhone】按钮，即可进入 iPhone 4S 的主界面，开始正常使用 iPhone 4S。



以后再启动 iPhone 4S 无需再激活，直接进入滑动滑块解锁的页面。

## 1.2 外观与按键

玩转 iPhone 4S，须熟悉其外观和各个按键。

