

现代名老中医珍本丛刊

张了然医话医案选

张了然 著



人民军医出版社

现代名老中医珍本丛刊

张了然医话医案选



张了然 著



人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

张了然医话医案选 / 张了然著. —北京: 人民军医出版社,
2012.8

(现代名老中医珍本丛刊)

ISBN 978-7-5091-5820-3

I. ①张… II. ①张… III. ①医话—汇编—中国—现代②医
案—汇编—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 119760 号

策划编辑: 王显刚 文字编辑: 荣 堃 责任审读: 王三荣

出版人: 石 虹

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300—8707

网址: www.pmmmp.com.cn

印、装: 京南印刷厂

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 4.75 字数: 102 千字

版、印次: 2012 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001—4000

定价: 15.80 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

出版者的话

中医药作为我国独具特色的医学科学和优秀传统文化，为中华民族繁衍昌盛作出了巨大贡献，对世界文明进步产生了积极影响。新中国成立以来，党和国家高度重视中医药在保障人民健康中的重要作用，中医药事业迎来了持续健康发展的新局面，中医教育、科研、临床都取得显著成就，无论在防治流行性乙型脑炎等疫病临床成果，还是抗疟新药青蒿素和双氢青蒿素的发明等成果都引起了国内外医学界广泛关注，彰显了中医药独特的优势；一批批蜚声海内外著名中医专家先后涌现，如施今墨、秦伯未、蒲辅周……他们是这一时期杰出的中医代表。他们勇于探索，医术精湛，深受爱戴，令人敬仰。这些杏林贤达，皓首穷经，呕心沥血，历练卓识，心传身受，积一生所得，整理撰写了一大批反映近世中医新经验、新成果的著作，大大促进了中医理论和临床诊疗水平的提高。这些著作，字字珠玑，毫无虚浮，或亲笔撰写，或口述整理，写作态度严谨认真，非新知新见不妄赘言，非亲历亲验不敢妄写，可谓珍贵至极，难得一见。所作医论，溯本求真，立论严谨；所述医案，鲜活翔实，辨析独到；所录经验，真实详尽，效验可靠。不仅指导了一批批后世中医学子走上了中医成才之路，还打造了一批批中医优势重点学科品牌，构筑起中医药发展历史上的新坐标。但

令人遗憾的是，这些著作由于出版时间距今较为久远，现今已很难觅到踪影，甚至一些名老中医也渐被人们遗忘。

继承和发扬名老中医经验，是保护和传承国家非物质文化遗产的需要，是振兴和繁荣中医药事业的必然选择。有鉴于此，我们组织策划了《现代名老中医珍本丛刊》系列图书，挖掘整理全国范围内的名老中医传世名著，以修订再版的形式重新面世，旨在传承和弘扬名老中医学术经验，提高中医临床辨治水平，让更多的中医学子领略当代临床大家的风采，追寻当代临床大家的脚步，为中医在世界瞩目中崛起而贡献自己的聪明才智。

特别需要指出，本丛书所介绍的经验心得多为名老中医长期临床感悟，凡辨证用药，颇有独到之处，例如对中药超大剂量的使用，乃是建立在该老中医几十年使用心得的基础上，对其适应证、有效及中毒剂量、药后反应等有着成熟的经验，更可能有因地、因时、因人而异的因素在内，非有真知卓识者不能臻此，所以敬请读者切勿盲目模仿，无实际经验者宜慎用。对此经验，应师其法而活用其量，用量多少应视病症具体情况而定，不能丢掉中医辨证论治的精髓，切勿偏执某人之经验而死守其用量可也。尤其是患者或家属更要在有经验的专业医师指导下使用，绝对禁止盲目抄用。对于书中部分名词术语、计量单位、现已淘汰的检验项目和方法，以及国家已明令禁止使用的药材等，为保持原书原貌，本书未予删改，请在临床实际应用中予以注意并更正。

余 序

吃甘蔗对于生活在南方的人来说也许不会没有体验，由淡而甜大概是一种普遍的感受。作为一个从事医学工作的人，读了《张了然医案》就有这样一种感觉，这也许是人们常说的“蔗境弥甘”。张老的这些医案，看似平淡，然而法度于其中，灵活运用于一心，在入扣的丝丝中可见，因而可以说这本医案反映出来的，是寓奇特于平淡之中，值得认真研读。

《医案》选编了张老 79 例验案，主要按脏腑分列，是张老从医多年的经验总结，虽然不能反映他的临床学术经验的全貌，但以管窥豹，亦可见一斑。我想这于繁荣中医学术，提高中医临床疗效，定有裨益。

在《张了然医案》刊行之际，我写以上一些话，作为对这本医案出版的祝贺和对张老的纪念，不知当否？是为序。

余昌湖

2000年2月28日

前 言

先父张了然（1922—1985）系景德镇市已故名老中医，中共党员，主任中医师，教授。1945年开始从事中医临床工作，1953年毕业于江西中医进修学校（江西中医学院前身）。曾先后担任景德镇市中医诊所副所长，景德镇医学院教务处长，景德镇市卫生学校副校长，景德镇市中医院副院长、名誉院长，曾当选为江西省人大代表、景德镇市人大常委会、景德镇市政协委员、景德镇市民革副主委、景德镇市中医学学会副会长。

张了然从事中医临床、科研、教学工作40余年，治学严谨，学验俱丰，擅长中医内科、妇科、儿科及针灸科，对中医四大经典有较深研究，在临床上善治疑难杂症，屡起沉痾，在学术上注重“益气活血，温通经络”，撰有中医理论和临床论文30余篇，曾参与编写国家和省级中医教材，创制“舌诊电化教学仪”对中医教学法有较深研究，在江西省中医界享有较高威望，受到人民群众的爱戴和信任。

为继承中医学遗产，使老中医的临床经验和学术思想得以留传，2000年，在江西省卫生厅、景德镇市卫生局、景德镇市中医药学会的大力支持下，对张老从医40余年来临床治疗验案进行了收集、归类、整理。在编写过程中，景德镇市卫生局余昌湖局长多次给予指导和修正，几易其稿，共收集验案79例，遵张

老生前意愿，冠名为《张了然医案选》，予以内部出版，在同道业者中获得了较高的评价，对繁荣江西省、景德镇市中医事业，起到了积极的推动作用。

为让张了然先生的些许学术经验不致埋没于故纸堆中，或可能为同道提供一定的借鉴，更为保存中医文献价值出发，在人民军医出版社编辑同志的邀约下，对《张了然医案选》进行了修订增补，增加了张了然先生的部分医述、经验等介绍，并更名为《张了然医话医案选》。医案既选载了他临诊的成功经验，也记载了某些治疗中的失误及教训，体现了一个老中医的严谨的科学态度和豁达的胸怀。

由于本人学术水平所限，对文中论述不周、粗疏之处，尚请同道贤达予以斧正。

张志明

2012年6月

目 录

医案治验及教训	1
一、头痛病	1
外感头痛	1
风寒头痛	3
痰瘀头痛	4
肝阳头痛	5
寒厥兼瘀头痛	7
经期头痛	8
瘀血头痛	10
鼻渊头痛	11
二、心肺病	12
肺癆临证教训	12
气阴两虚肺癆	14
脾虚肺癆	15
肺炎喘嗽	16
哮喘	17
上焦湿热咯血	19
因瘀咯血	20
虚喘夹瘀	22
虚人外感	24



張了然臨診雜選

寒濕客表感冒	25
涼燥咳嗽	26
痰熱胸痹	27
胸痹	28
胸痛 1	29
胸痛 2	30
陰虛心悸失眠	31
陰虛失眠	32
心脾兩虛失眠	34
陰虛心悸	35
血瘀心悸	37
三、脾胃病	38
氣滯腕痛	38
胃腕痛 1	39
胃腕痛 2	41
胃出血 1	43
胃出血 2	44
寒濕困脾	45
嘔吐	46
反胃	47
泄瀉	49
便秘	50
四、肝胆病	52
虛脹	52
肋痛	53



阴虚阳亢眩晕	55
黄疸	56
积聚	58
五、肾病	59
石淋	59
肾虚青淋	61
热淋	62
水肿 1	64
水肿 2	66
六、温热病	67
湿温	67
风湿 1	69
风湿 2	70
风湿脱证	72
暑温	73
暑热	75
暑邪挟湿(夏天感冒)	76
七、痹证	77
血痹	78
肾虚兼瘀腰痛	80
痹证 1	81
痹证 2	82
痹证 3	83
八、妇科病	85
崩漏 1	85



張了然陸詒陸崇逸

崩漏 2	86
崩漏 3	88
经闭	89
九、虚劳、消渴、血证	91
血虚寒厥	91
虚劳	93
虚损	94
心气虚损	96
消渴	98
紫癜 1	99
紫癜 2	101
紫癜 3	102
十、其他疾病	104
耳聋	104
癫痫	106
郁证	108
乳岩	110
痿痛	112
中风阴虚证	113
低热	114
医话医论及经验	117
论建立中气法	117
消渴病辨治新义	122
川芎止痛的运用	124



介绍治疗小儿暴痢的两种栓剂·····	125
略谈“上工治未病”在临床的指导意义·····	128
张了然温通经络法经验简介·····	132
苏合香丸治疗痛证验案举隅·····	135

医案治验及教训

一、头痛病

外感头痛

王某，男，42岁，小学教师。

初诊：1945年10月24日。

头痛恶风、痛连颈项，稍受风寒则头痛加剧，口淡不渴，舌苔白润，脉浮。

辨证：风寒头痛。

治法：拟疏风散寒法。

方药：仿川芎茶调散配方。

正川芎4.5克，江荆芥6克，北防风6克，川羌活6克，北细辛3克，香白芷6克，苏薄荷3克，绿茶叶3克，生甘草3克。2剂。水煎内服。

二诊：1945年10月26日。

病情如故，更见头昏，畏寒肢冷。窃思川芎茶调散为治风寒头痛之专方，今投之无效，其故何在？沉思半晌，乃细询其病史。



张了然医话医案选

复诉头痛为苦，历时有年，时发时止，感寒则甚，过劳加剧。复诊其脉浮而无力。本属气虚，复得外感，治宜标本兼顾。

炙黄芪 15 克，野祁朮 9 克，吉林参 6 克，炒升麻 6 克，北柴胡 6 克，北细辛 3 克，正川芎 4.5 克，蔓荆子 9 克，北防风 9 克。3 剂。水煎内服。

三诊：1945 年 10 月 30 日。

头痛大减，四肢转温。舌苔白薄，脉来细缓。风寒之邪已有疏解，气虚之证亦见好转。宜守方进步。

炙黄芪 12 克，野祁朮 9 克，炒党参 9 克，北柴胡 6 克，炒升麻 6 克，北细辛 1.5 克，正川芎 3 克，北防风 9 克。3 剂。水煎内服。

四诊：1945 年 11 月 2 日。

头痛已止，诸症随退。舌苔薄白，脉细，病邪已退，正气未充。嘱服补中益气丸，每次 9 克，日服 2 次，以甘菊花 3 克煎汤服下。半年后复见，未曾复作头痛。

自按：风寒头痛，本属轻症，若素体虚弱者不可大意。本案乍看乃典型风寒头痛，直至投川芎茶调散不效，反致病情加剧才悟药证不符，复审其病史，乃素病气虚，复感风寒，纯用疏风散寒之剂于病不利，体虚不胜疏散之故。识得病机，针对病性，改用益气升阳为主，佐以疏散风寒之品，标本兼顾，故数剂而安。事实告诫我们，询问病性必须全面，处理疾病，必须因人而异。处方以补中益气汤合玉屏风散，为主方，取其振奋中气，巩固卫表，俾使中阳充沛，升散有力。卫气已固，足胜疏散佐治，药证相符，故得心应手。



风寒头痛

周某，男，36岁，农民。

初诊：1949年11月26日。

素以头痛为苦，每发则形寒畏冷，常因感冒而诱发。遇寒较重，头痛较剧，恶寒无汗，投疏散风寒之剂、川芎茶调散之类，不但无济于病，而且痛势更甚，四肢逆冷，脉象沉紧，舌苔白润。

辨证：阳虚不能托邪外出之证。

治法：拟用温经解表法，以期温散寒邪，从表而解。

方药：仿麻黄附子细辛汤配方。

制川乌9克，北细辛4.5克，大藁本6克，北防风9克，广麻黄6克，蔓荆子6克，川羌活9克，生甘草3克。2剂。水煎内服。

复诊：1949年11月28日。

药后得汗，头痛大减，脉象转缓，且见恶风，虚冷腹痛，拟调和营卫法。仿桂枝加芍药汤调治。

川桂枝6克，炒白芍12克，炙甘草3克，淡干姜6克，北细辛3克，正川芎6克，大枣4枚。

三诊：1949年12月1日。

头痛已止，伴症消失。

自按：麻黄附子细辛汤系发表与温经两法兼备之剂，临床用于虚寒性头痛有可靠效果。麻黄发太阳之汗，解在表之寒邪；附子温少阴之里，补命门之真阳；细辛专走少阴经，以助辛温散寒。三者合用，补散兼施，既可增强发散之力使表邪易解，又能使汗出表解无损于心阳。不用附子而用川乌取其祛风止痛之力较强。



張了然醫師醫案選

酌加疏散风寒之防风、羌活，以及治头痛要药藁本、蔓荆子，以增强发表温经、疏风镇痛之力。本案得汗之后，虚冷腹痛，脉缓恶风，宜用桂枝加芍药汤，以调和营卫，且能缓中止痛。太阳、太阴同治，亦即表里双解之意。不用生姜，改用干姜，取其温中散寒，守而不走。加细辛之辛温以助其散寒之力。加川芎以治头痛且能引药归经。桂枝汤证兼腹痛者，此方为妙。

痰瘀头痛

王某，女，49岁。

初诊：1971年4月12日。

近年来经常头痛，头晕，目眩，时重时轻，胸闷泛恶，呕吐痰涎，且痛有定处，常见于头顶与两侧痛，有时痛如锥刺。半年前因头部撞伤后，病势更剧。经某医院多次医疗，诊断为神经官能症、脑震荡后遗症。服中西药半年，病情未能改善。余察其颜面晦滞，舌质紫暗，舌苔白腻，切其脉象弦细，据情论断，乃为痰瘀滞阻之候。

诊断：痰瘀头痛（神经官能症合并脑震荡后遗症）。

辨证：痰瘀滞阻证。由于痰蒙清阳、瘀阻脉络所致。

治法：化痰降逆、活血化瘀为主。

方药：以半夏天麻白术汤合血府逐瘀汤化裁。

制半夏9克，明天麻9克，炒白术9克，当归尾9克，京赤芍9克，正川芎6克，北柴胡6克，川红花6克，干地龙9克，土鳖虫3克（研吞）。连服4剂，每日2剂。

复诊：1971年4月14日。