

美文似润雨如惠风，

我相信，一定能给人们，特别是青少的心灵以滋养，

在不经意间直抵心谷深处最轻弱的地域，唤醒生动。

Zuishouduzhexiai

de Meiwen

最受读者喜爱的美文

刘振鹏 主编

字字句句看似轻浅，实则滴滴智慧甘霖。

借助智慧的火种，点亮了星空，

让人更加诗意、执著、惬意。

辽海出版社

美文似润雨如惠风，

我相信，一定能给人们，特别是青少的心灵以滋养，
在不经意间直抵心谷深处最轻弱的地域，唤醒生动。

Zuishouduzhexiai

de Meiwen

最受读者喜爱的美文

刘振鹏 主编

字字句句看似轻浅，实则滴滴智慧甘霖。

借助智慧的火种，点亮了星空，

让人更加诗意、执著、惬意。



图书在版编目(CIP)数据

最受读者喜爱的美文/刘振鹏 主编 - 沈阳:辽海出版社,2010.4

ISBN 978 - 7 - 5451 - 0828 - 6

I. ①最… II. ①刘… III. ①散文 - 作品集 - 中国 IV. ①I26

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 065771 号

责任编辑:段扬华

责任校对:顾 季

封面设计:马寄萍

出版者:辽海出版社

地 址:沈阳市和平区十一纬路 25 号

邮政编码:110003

电 话:024 - 23284469

E-mail:dyh550912@163.com

印刷者:北京德福泰印务有限公司印刷

发行者:辽海出版社

幅面尺寸:145mm × 210mm

印 张:30

字 数:880 千字

出版时间:2010 年 10 月第 2 版

印刷时间:2010 年 10 月第 1 次印刷

定 价:99.60 元(全六册)

版权所有 翻印必究



前言

美文是文学中的一枝奇葩，是在纸上跳跃的心灵文字。阅读古今中外的经典美文，不仅能够开阔眼界，增长知识，更能够在精神上获得启迪和昭示。作家以自身的生活经历和对人生的感悟创作了无数优秀的美文经典，在人类灿烂的文明史上描绘了一幅幅耀眼夺目的篇章，是人类永恒的印迹。一个不爱读书的民族，是可怕的民族；一个不爱读书的民族，是没有希望的民族。我们要坚信，阅读是知识的源泉。一个人的精神发育史实质上就是一个人的阅读史，而一个民族的精神境界，在很大程度上取决于全民族的阅读水平。阅读是最直接有效的学习途径，人类 80% 的知识都是通过阅读获得的。青少年的阅读开始得越早，阅读时思维过程越复杂，阅读对智力的发展就越有效。所以，不要犹豫了，现在开始，就迈开这一生的阅读之路吧！许多人为了领悟人生哲理费尽心机，殊不知一滴水里蕴藏着浩瀚的大海，一则短小的文章中孕育着博大的智慧。本书收录的数百篇读者喜爱的美文，其内容涉及人生的方方面面，它们有的睿智凝练，让心灵为之震撼；有的灵气十足，宛如一线罅隙中奔涌而出的清泉，悄然渗入心田。本书既是文学爱好者的必备读物，也是忙碌现代人的一片憩息心灵的家园。



目 录

我要以整个身心的爱来拥抱今天	1
我对人生的悟解	3
红色物语	5
我并非是最优秀的	7
不要等天上掉馅饼	10
才华不代表成功	14
相信自己	16
活出真我	18
拿得起,放得下	20
填补时间空白	23
成功就是将简单的事情重复做	26
五句话足以改变人生	28
因为相信所以得到	31
拥有创意才能独特	36
拥抱梦想,才能看见未来	40
漂浮的针	45
你只要再迈出一步	46
逾越一朵花的距离	48
做最醒目的那一棵树	50
坚持	51
每天都做一点点	53
只多了那么一点点	55





最受读者喜爱的美文

画一根比对手更长的线·····	57
46 厘米的爵士 ·····	59
面对厄运·····	61
人生的钥匙·····	62
成功并不像你想象的那么难·····	64
生活还是毁灭由你选择·····	65
从最低处开始·····	68
躺着思想不如站着行动·····	70
逼你成功·····	71
两条路·····	75
关于马克思的一份报告·····	77
林肯“学习”失败 ·····	79
爱因斯坦的镜子·····	81
戴维的发现·····	83
迪斯尼的作品被撕碎之后·····	85
欧什的最后时刻·····	87
卡耐基主动出“机” ·····	90
每一块都是精的·····	92
魔术师的铁钉·····	94
2500 个“请” ·····	96
拉斐尔赢了·····	98
与帕瓦罗蒂同台歌唱 ·····	100
“香蕉树”让我勇敢 ·····	104
“现在”就去百老汇 ·····	107
“换心人”攀登世界高峰 ·····	109
不拿薪水的“员工” ·····	114
将来你是纽约州的州长 ·····	117
驴的自救 ·····	119
以笑声面对残酷的命运 ·····	121



埋掉过去的尾巴	124
努力克服自己的缺憾	125
别把困难在想象中放大	128
勇敢地面对错误	129
躲不过的弯路	131
没有人会死在这里	132
永远不晚	134
信念会长出奇迹	135
四毛钱的信心	136
心中只有目标	139
勇敢地亮出自己	141
成功就是翻越远方的大山	143
别轻看了自己	145
你并不一定要住在低洼地带	147
人的能力是无限的	149





我要以整个身心的爱来拥抱今天

◆文/谢 天

纵然可以凭借武力打开一座城市之门，甚至不惜摧毁生命，但却不能持久；只有将整个身心的爱奉献出来，使人们彼此之间都敞开心扉，互相真诚相待，才会获得真正的成功，这是唯一的秘密。在领悟到爱的真谛之前，我只不过是商界中的一名微不足道之人。而现在我要把爱作为与人交往的最有力的工具，我相信无人可以抵挡它的魅力。

我的想法，也许会令人驳斥；我的举动，或许会遭到排遣；我的装扮，可能会受到嘲笑；我的容貌，也不会惹人喜欢；以至于我销售的物美价廉的货物同样会受到质疑；不过没关系，我将会用真诚和爱心来对待他们，如同温暖的阳光照在心田里，会消除一切的隔阂。

我该怎样付诸实施呢？从今天开始，我要对这世上所有的一切都充满爱心，只有这样，才会获得不一样的精彩人生。我爱阳光，因为它带给我温暖；我爱绵绵细雨，可以梳理我的思绪；我爱光明，帮我照亮前进的方向；我爱夜晚，可以看到亮闪闪的星星。我拥抱欢笑，这可以使我心情舒畅；我承受悲痛，它可以让我变得成熟；我获得酬劳，因懂得几分耕耘，几分收获的道理；我不畏惧挫折，因我知道人生不可能总是一帆风顺的。

我爱雄心勃勃的人，他们给我信心；我爱失败的人，他们给我经验；我爱王侯将相，因为他们也是普通人；我爱谦逊之人，因为他们非凡；我爱富人，因为他们孤独；我爱穷人，因为穷人太多了；我爱少年，因为他们真诚；我爱长者，因为他们是智者；我爱美丽的人，因为他们眼中流露着凄迷；我爱丑陋的人，因为他们有颗宁静的心。

我要以整个身心的爱来拥抱今天。

我该怎样回应他人的行为呢？用爱心。爱是我打开人们心扉的钥



匙，也是我抵挡仇恨之箭与愤怒之矛的盾牌。爱让挫折变得如春雨般温和，它成为我商场上的护身符：孤独时，给我支持；绝望时，使我振作；狂喜时，让我平静。这种爱心会一天天加强，越发具有保护力，直到有一天，我可以坦然地面对芸芸众生，处之泰然。

我要以整个身心的爱来拥抱今天。

我怎样面对遇到的每一个人呢？唯有一种方法：从心底静静地真诚地祝福每一个人。“此时无声胜有声”，这无声的爱会通过我的双眸传递出来，我始终以微笑来面对来者，使彼此的心间产生共鸣。来者会自然而然地融入到这温馨的感觉中，会很顺其自然地接受我的商品。

善待别人，首先要善待自己。要每时每刻地审视自己的一切：思想、意识、举止、胸怀、言谈、灵魂深处等等。千万不可放纵自己，要保持冷静的头脑，敏锐的思维，绝不可做出一失足成千古恨的事情。要不断地用知识来丰富自己，升华自我；不可浮躁，要心胸开阔，宽容待人，让世界充满爱。

从今以后，要怀着一颗真诚的爱心去面对每一个人。仇恨与我无缘。我的心中只有爱，没有恨。目前，我已经迈出了通向成功的关键的第一步。只要心中有爱，即便是略识之无，也会大大增加获得成功的机率；恰恰相反，若心中无爱，即使是才高八斗，也会败走麦城的。

我要以整个身心的爱来拥抱今天。





美文感悟

我要以整个身心的爱来拥抱今天，从怎样付诸实施、如何表达、怎样行动、怎样回应他人的行为、如何面对碰到的每一个人这五个方面一一展开。最后，作者归纳了自己的观点，深化了主题，同时也表现出作者激昂的斗志以及“要以整个身心的爱来拥抱今天”的决心。

我对人生的悟解

◆文/佚名

皎洁的明亮的月光穿过玻璃窗，洒在了一个人身上，他边抽着烟，边玩着电脑……

我每天最愉快的事情就是一边听着轻音乐，一边在电脑里写文章。

今天我的老师是出于好心——关心我，为我身体着想，看见我在吸烟时就告诉了我抽烟的害处，劝我还是把烟戒掉为好，吸烟对年轻人的肺的损害程度是极为厉害的。实际上这个我很清楚，只不过，我觉得自己不是戒不了烟的问题，而是害怕寂寞的问题。

茫茫人海中有哪一位了解我的内心世界？有哪一位清楚我在寂静的夜里不住的抽泣？

如今的我，每日都身背重负，心中始终有一块重重的坚石，压得我几乎无法呼吸。这块坚石就是：家人对我殷切的期望；老师对我的鼓励；同学对我的关爱；未来对我提出的目标，所有的一切形成了一股无形的巨大的力量向我袭来，让我感到活着好辛苦！好无乐趣可言！

写作属于我一项业余的爱好。每当我拿出我的文章给班里的人看的时候，他们的回应就是一句话：看不懂你这莫名其妙的作品，但是当我拿给老师看，请老师点评的时候，老师的脸上总会露出一丝笑容。



最受读者喜爱的美文

看到了老师的那一丝微笑，我心里莫名地也高兴起来，当老师看完了我的文章以后就会对我说：不错不错，继续努力，期待你的下一篇文章。老师给予了我信心，鼓励了我，支持了我的爱好，我不能让老师失望，我必须学好语文，打好基础，才能写出好的文章……

每次朋友跟我通电话的时候就会问我，最近怎么样了啊？日子过得快乐吗？考试成绩怎么样了啊？有没有出新的美术作品啊？我总是敷衍了事地说了一句话：日子过得还不错，挺舒服挺开心的。他们出自对我的关心，却引起了隐藏在内心的劳累和悲伤。生活太虚伪了，我不想朋友为我担心，我不得不说这一句欺骗心灵的谎话。我必须努力，打好基础，写好文章，画出美丽的美术作品，说出美丽的谎言，不让朋友对我失望，为我担心……

面对迷茫的未来，我忐忑不安，我害怕自己不能融合到这个社会之中，自己的实力不能够在这个社会去独挡一面。所有人都有美好的梦想，有对未来的期盼，我也同样如此。憧憬美好的未来是快快乐乐的，与家人和睦相处，享受天伦之乐。但是前提是必须找到未来的前进正确方向的那盏灯，发现并抓住那把剑，才能开凿出一条属于自己的光明前途的路。我只有努力的学习，懂得如何为人处事，才可以使我的未来充满希望，才能对未来之路永远充满信心，才会前途无量。此外，别无捷径可言。

虽然现在一切都使我觉得难以呼吸，但是我会将压力变为动力，不断地鼓励自己，给自己加油，永不言败。亲人、老师、同学；亲情、友情都是我前进的动力，是我永远的精神支柱。

美文感悟

不管生活是如何的令我们失望，我们都不应停下自己的脚步，我们更不应就此服输；我们要坚信：坚持就是胜利，永不放弃。实际上，生活本是苦难的，而真正的幸福恰恰就在享受苦难的过程中。





红色物语

◆文/佚名

无意间，骤风起，叶飘落……

风虽不力，却不冷冽。迎面感受到的，不过是一阵清冷的镇定。它比燥风清爽，比寒风柔顺——在风之中，它可应算得上是极品了……

然而，飘落的树叶或许并不是友好的信号吧？因为它似乎暗示着一个生命繁茂的季节的完结。随之而来的，则是一段绿色全无、满眼荒凉的漫长岁月……

是啊，绿色是生命的颜色！回顾一下这个繁茂的季节吧——炎热笼罩着大地，却盖不住人们欢乐的笑脸。因为人们都生活在郁郁葱葱之中，那无数的绿色——那无数翠色欲滴、漫山遍野的绿色啊，是它们那充满着自然的灵魂的气息驱散了炎热，是它们将炽热的阳光吸收并化为清新。夏季的炽热，只能为绿色所守护的人们带来生命的鲜活与繁茂，却丝毫无法灼燃绿色。

可是现在，这个世界却已成为了红色！红的像火，难道绿色终还是抵不住那炽热了么？那谁还能守护这世间的生命、守护这生命的繁茂？

又是一阵秋风掠过，地上又铺下了一层由落叶所印染的红色。

罢了，这就是自然。在自然的法则中，没有永恒的存在——包括这绿色的繁盛。繁盛过后，必定是天地一体的银白色的沉寂，还有那无尽而无情的寒冷充斥其中。这是无法阻挡的力量与进程，或者说，这是自然与人间的命运的安排！

但是，在这繁茂与沉寂之间，为何却夹杂这红色的秋季、为何剩下这红色——剩下这秋季的红色？

疑惑之中，我不禁长叹，猛地仰望天空，却不防地被阳光刺到了双眼。我下意识地立刻用手背挡住了阳光，眼睛才得以睁开——就在这一





瞬间，我的脑海中闪现出了一个情景：

我用手背挡住了红色的太阳，同时看见掌心的皮肤表面亦隐隐地透着红色。

我猛然一颤：太阳是红色的，血也是红色的；太阳是热的，血也是热的；太阳是生命的力量，而血是生命的源泉！我明白了……

绿叶虽然凋零了，然而它却绽放了最后的生命，让我们在冬季到来之前，牢牢地记住了红色——记住了它在繁盛之时所积聚的它真正的灵魂的颜色！是啊，还有太阳为人间带来光明与温暖，还有热血在体内流淌——热血中融入了光明与温暖，便会迅速地沸腾、燃烧，从而化作生命用以抗衡沉寂与寒冷的、奔衍不息的力量！

不觉间，竟有了心花怒放的感觉——就在这虽清冷却遍山红色的世界之中。“可是，为什么心境会在秋季怒放？”我忽然萌生出这个问题，但随即不禁哑然失笑——因为，心也是红色的啊！

当明知困境肯定会到来的时候，即便是孤身一个，我们也应勇敢的面对，更不会任其将自己击倒。因为，头顶上依然有太阳：阳光可以为我们带来温暖与期望，光明可以为我们带来美好的明天，而有了期盼和希望就有了勇气。就让这勇气伴随着热血流淌，伴随着爱心跳动，纵情地绽放生命的光彩——到那时，困难不过是映衬着生命之华丽的灿烂光芒！

美文感悟

红，属于生命的调色剂，代表着生命的力量。是它染红了血性，绽放了生命的色彩，是它告诉众人：繁茂之后并不代表沉寂。“自古逢秋悲寂寥，我言秋日胜春朝。晴空一鹤排云上，便引诗情到碧霄”。



我并非是最优秀的

◆文/谢 天

我并非是最优秀的，因为我并非上帝，不可能替自己生产出一个出众的大脑来；不可能在降临这世上之前就选好父母的地位；更不可能预知我的未来会是怎样？未来之路是未知数，好似飘在天空中的云，令人琢磨不定，我们无能力去摸到它。但是，我们可以把握现实中的每一天，比如诚信待人；踏实地工作；睿智的思想，通过坚持不懈的努力，脚踏实地一步一个脚印地前进。在这个过程中不断地去思考该如何去做，渐渐地未来之路由模糊变得清晰起来，我相信，只要坚持做下去，命运之神会照顾我们的，会创造出美好的未来的。

我并非是最优秀的，能很坦然地承认这一点，不是自信心不足，恰是因为对自己有正确的认知思维。人在自信心不足之时，可能会不停地为自己加油、打气；而作为一个真正的强者，通常是信心满满，根本不用考虑自己是不是最强的，眼光一直是落在将要被征服的地方。刘邦在击败项羽建立汉朝的庆功会上，与众臣席地而坐，推心置腹地分析他的成功原因，等众大臣讲完，刘邦开始有理有据地说：“你们说的都不正确，其实，我并非是最优秀的，论运筹帷幄，决胜千里之外，我不如张良；论镇守国家，安抚百姓，运送军粮，我不如萧何；论统领百万大军，每战必胜，我不如韩信。这三位都是人中豪杰，在各自的领域都是最优秀的，而我只是把最优秀的人放在最合适的位置上，因此，最终我成功了。相反项羽为何会失败呢？项羽一直都认为自己是最优秀的，力拔山兮气盖世，于是，在他的内心不能容许别人超越他，妒贤嫉能，谁立功劳，就加害谁，手下作战取胜，却得不到封赏，自己得到了土地，却不能够给别人一点利益，因为这些，因此，他失去了天下。”





最受读者喜爱的美文

我并非是最优秀的，但我坚信：虽然我的基础不是很好，装备不是很精良，环境也不是非常乐观，但是，只要我能加倍忍耐，加倍努力，加倍想办法，加倍顽强，那么，到最后我们就有能力战胜最强最棒的敌人。就如当年咱们抗日的时候，虽然当时我们最好的装备也不过是小米加步枪，而敌人则是飞机大炮，我们也要高喊：没有枪，没有炮，敌人给我们造。没有条件就创造条件，于是创造了地道战、游击战等打法，把战争艺术发挥得淋漓尽致，结果，是众人皆知的，把日本鬼子赶出了中国。所以，虽然自己不是最优秀的，也要对自己有信心，不断地尝试，不断地接受磨练，暗中修炼提升自己的战斗值（能力）和发展自己的影响力，只要坚持不懈地做好这些简单的事情，想不成功都难。

我并非是最优秀的。难道这口号是逆当前成功学的主流口号，标新立异乎？不是的，这想法源于我曾经认识的一个抑郁症患者，他看了许多心理医生都没有效果，后来他使用了我介绍的西方成功学的方法，每天早中晚各喊十几分钟：“我是最优秀的。”不久，他就对我说他痊愈了，头脑轻松许多，晚上也睡得安稳了。这里我们不得不承认，积极暗示的确有很好的心理治疗效果。可是，在与他往后的相处中，虽然我觉得他确实积极许多，精神许多，但是，思维举止上却有点眼高手低，甚至有些“不协调的自信”（自负？不，自卑！），这反而使他在现实生活中，遭遇了更多的挫折，所以，表面他看起来自信，但是行为举止表露的却是他信心不足。在与人际交往中，似乎比以前更加容易急躁和不安了……也许这是因为他在自我鼓励后，并没有正确地认识自己，总以为自己真的好强，不能着眼于细处入手，抓住点滴成功，人为地制造了心与现实的差距。

所以说，自我激励是一门艺术，激励应该把握分寸，恰到好处，少则欠多则滥。自我激励应该建立在有合理的基础之上，不能够盲目和具有欺骗性。也许，欺骗性的自励，可以为人带来一时的成功，但是一个老是欺骗自己的人永远难以获得巨大的成就。毛泽东是个精通激励艺术的伟人，他激励他人向来都是在恰当的时机，提出合理理由的。



当红军在井冈山被第三次围剿时，之前接连的失败使军心大跌，军内人心都在疑问：“红军还能打多远？”他果断地提出：“红军还能继续打下去，”并提议和分析开展游击战的优势所在，以可行的方针激励全军将士。当被打到缺粮少吃的延安时，红军被国民党的几路兵马像水桶般围着打，红军的军心再次受到考验，毛泽东依然能够笑着对外国记者轻松地说：“一切反动派都是纸老虎。”这不是毫无根据的，因为之前他做了两件非常激励全军的事情：一是提出了“大生产运动”，派王震将军到延安唯一比较肥沃的南泥湾搞生产，从根本上解决了粮食问题，二是写了著名的《论持久战》，把战争分为三个阶段，通过积极客观的分析时势来激励全军。所以，一个杰出的激励者，不会让你盲目地自我激励，而是从积极、客观、务实的角度入手，除了能够振奋激情外，还能使你正确地思考和积极地行动。

我们并非是最优秀的，这是一个事实，我们要有勇气来面对并接纳这个事实，不过我们也要对自己充满信心，不断地去实践，不断地接受锤炼，暗自修炼提高自我的战斗值（能力）和发展自我的创造力，只要坚持不懈地做好这些并非复杂的事情，想不成功都难——这是成功的自然法则。

美文感悟

“我能行”是所有人都会用来自我激励的常用语言，但又有几个人能够认识到自我真正的价值呢？无人知晓。金无足赤，人无完人，我坚信世上每个人都会有不足之处。只要我们用真心对待每个人，诚意做人，智慧思考，勤劳行动，加之坚持努力，奇迹一定会因我而生。自我激励，而是从积极、客观、务实的角度入手，除了能够振奋情绪外，还教会你正确地思考和积极地行动。每个人都不是神，神之所以称之为神，是因为他做了人难以完成的事。在成为神的道路中，磨砺与欢笑相伴而生。作者在本文中通过对人生的领悟，客观地阐明了作者对于人生的认知，适时引用例子，更生动地表明观点。每段开头即





点题，使全文融会贯通，既阐述道理又不显得枯燥乏味。

不要等天上掉馅饼

◆文/佚名

没有努力，就不会有任何结果。

——丘吉尔

当你有了自己的梦想以后，要明白仅有梦想是远远不够的。这就好比为自己设计了一个美好的蓝图，仅仅是万里长征迈出了第一步，下面就要有坚持不懈的决心与努力，才会一步步与梦想越来越近。

可生活中总是有一部分人整日在“白日做梦”，沉浸在如同泡沫的幻想之中，而没有丝毫的具体行动，总以为梦想会像“天上掉馅饼”一样，会从天降临到自己身上。

可是这些人丝毫不明白：成功的关键在于必须付诸实施，要脚踏实地去做事。所以他们永远都不会获得成功。

有一位叫西尔维亚的美国女孩，她的父亲是波士顿著名的整形外科医生，母亲在一家声誉很高的大学担任教授。

自然她的家庭给予了她很大的帮助和支持，她极有机会实现自己的梦想。

她从念书开始，就一直想当电视节目的主持人。

她觉得自己这方面的才能十分突出，因为每当她和别人相处时，即便是陌生人也都愿意亲近她并和她长谈。她知道怎样从人家嘴里“掏出心里话”。她的朋友们称她是他们的“亲密的随身精神医生”。

她自己常说：“只要有人愿给我一次上电视的机会，我肯定会成功。”

但是，她为实现这个理想都做了些什么呢？什么也没做！

她在期待奇迹出现，希望一下子就当上电视节目的主持人。