

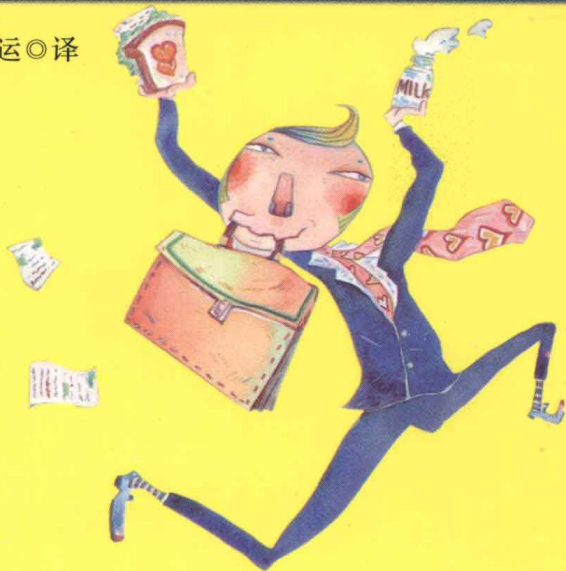
お金の脳トレ

# 从负数开始出发

## 一个日本小白领的发财笔记

从年收入150万日元，仅用3年时间，成长为亿万富翁  
富人思考方式与财富知识大公开

[日]泉正人◎著 思运◎译



お金の脳トレ

# 从负数开始出发

一个日本小白领的发财笔记

[日]泉正人◎著 思运◎译



北京理工大学出版社

BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

版权专有 侵权必究

---

图书在版编目 ( CIP ) 数据

从负数开始出发：一个日本小白领的发财笔记 / (日) 泉正人著；  
思运译. —北京：北京理工大学出版社，2012.9

ISBN 978-7-5640-6362-7

I. ①从… II. ①泉… ②思… III. ①成功心理—通俗读物  
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第170722号

---

Okane no Noutore by Masato Izumi

Copyright © 2007 Masato Izumi

Simplified Chinese translation copyright © 2012 by Beijing read product joint  
culture media Co., Ltd.

All rights reserved.

Original Japanese language edition published by Diamond, Inc.

Simplified Chinese translation rights arranged with Diamond, Inc.  
through Beijing GW Culture Communications Co., Ltd.

著作权合同登记图字：01-2012-4659

---

出版发行 / 北京理工大学出版社

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街 5 号

邮 编 / 100081

电 话 / (010) 68914775 (办公室) 68944990 (批销中心) 68911084 (读者服务部)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 三河市金元印装有限公司

开 本 / 787毫米 × 1092 毫米 1/32

印 张 / 7.75

字 数 / 95千字

版 次 / 2012年9月第1版 2012年9月第1次印刷

责任校对 / 杨 露

定 价 / 26.00元

责任印制 / 边心超

---

图书出现印装质量问题，本社负责调换

# 前言

## 你的银行存折， 就是你的财富履历表

终于知道存不下钱的真正原因了！

“你的银行存折，就是你的财富履历表。”这句话对很多人来说，都是非常有冲击力的。

现在的你，情况是不是这样的：

今年的收入比去年增加了不少，然而，贷款也增加了不少……

不久前，刚买了自己想要的汽车，存款就没了……

储蓄本上的存取记录，总是让人很难为情，所以一直藏着，没让任何人看过……

——这跟10年前的我是多么相像啊！

10年前，我是一名美容师。

上午9点开始到晚上9点，我在涉谷的美发沙龙里工作，晚上会和朋友一起出去玩。而每周一天的假日，我则会去玩冲浪。

美容师的工作，我一做就是5年。当时的年收入约为200万日元。现在看起来属于“低收入人群”。

我那时候的梦想是成为一名“超级美容师”，所以，虽然工资收入不算多，但我却生活得非常开心。这也让我有机会跟美容室的老板学习很多东西。对于工作，我也一直是抱着积极上进的态度，所以当时根本没想到自己是“低收入人群”。

虽然我从不请假休息，特别认真地工作，但在钱的方面，却一直处于捉襟见肘的窘困状态。

“工资太少了，所以想存钱是很困难的。”我用这样的话来安慰自己。

但实际上，存不了钱，却并不仅仅是因为工资太少。

直到后来我才懂得，存不下钱的真正原因，其实是我没有“理财智慧”——

我每月17万日元的工资，差不多全部会被用掉。

当时，我租借的东京都内50年的老公寓，每月房租为4万；自己有一辆汽车，每月也花费不菲；每天跟朋友一起喝酒，开销很大。总之，工资一眨眼就全部花光了。

更要命的是，我还分期付款买了冲浪板；后来看见自己喜欢的汽车，就不顾财务状况立马去买了新车。

之后，我做了公司职员，年收入有400万左右了。我认真地工作，收入有了增加，可是，依然还是没有存款。恰恰相反，因为随着收入的增加，贷款变得容易了，所以……借款也就越来越多。

## 在等级社会中生活必不可少的工具

终于有一天，我意识到：“这样生活下去真的不行！”于是，我下决心要学习关于钱的知识。

虽说要学习与钱相关的知识，但要从哪里开始才好呢？这对当时的我来说，是一个很大的问题。纠结

了很久，最终，我选择了从最基础的金融类书籍开始读起，并且每月听各种各样的讲座，学习成功者的经验。

就像运动需要训练一样，我确信金融头脑也需要训练。只有这样，才能成为亿万富翁！

不久，这种训练的效果，在现实中就渐渐地被体现出来了。

10年前那个生活在贫穷中，对金钱的智慧完全无知的我，在坚持不懈地“训练金融头脑”之后，现在正经营着5个公司，并拥有了15幢楼盘和公寓。在经济上，我已经有了绝对的实力。

20年前，大家都说：“最好从现在开始学习英语。”

10年前，大家都说：“最好从现在开始学习计算机。”

然而到了现在，已经变成，“到了学习关于金钱知识的时代了！”

为了在有等级的社会中生存下去，“金钱的智

慧”对于任何人来说，都已经成了不可或缺的能力。

本书的内容，是我个人投资经验的积累，是我学习到的成功者考虑问题的方法。可以说，本书是一本“训练金融头脑”方法的书。

这本书分成四步，以“训练金融头脑”为根本，教大家按照每一部分的目标，进行相应的训练。最终达到拥有金钱的智慧。

**第一步：在一年的时间里，从负数开始出发，告别“负翁”**

**第二步：用1年的时间，实现100万日元的目标**

**第三步：用3年的时间，获取1000万日元的投资术**

**最后一步：用5年的时间，实现拥有1亿日元的目标**

**胜利：持续地拥有财富吧**

很多能力都是从训练中得来的。体育运动、工作、学习、音乐、美术……无论是做什么，都是在训练中不断地重复积累，才能一点点地提高进步。比如



体育运动要经过俯卧撑、锻炼腹肌、空挥杆练习等这些基础训练来提高水平。金钱智慧也是如此，它也可以在不断的训练中获得。

“训练金融头脑”的第一步，就是要在生活中养成储蓄的习惯。第二步，便是学会投资所必需的基础知识。

这两步是“训练金融头脑”的基础，如果这两点不具备，是无法参加到赚钱的投资游戏中去的。

待基础打好之后，就可以开始第三步，进行实际投资了。然后是第四步，学习有钱人的实际投资方法，提高自己的投资水平。

在金钱和投资的世界中，可以让梦想变得无限宽广。

拥有金钱的智慧，可以让人终生受用不尽。

如果通过这本书，能将我从许多成功者那里学到的智慧、经验，变成您实现梦想的力量，那对我来说，将是莫大的幸事。

泉正人

目录>>>

CONTENTS

前言：

你的银行存折，就是你的财富履历表  
终于知道存不下钱的真正原因了！  
在等级社会中生活必不可少的工具

## 第一步

# 从负数开始出发

——变成富翁的启示就在眼前

- 002 ● 除了每天拼命工作以外，还有别的赚钱方法！
- 004 ● 风险和回报，携手同行
- 006 ● 谁都可以做到的第一步：寻找自己擅长的领域
- 008 ● 为了成为有钱人需获得基础体力
- 010 ● 现在，中了3亿彩票的人也会破产
- 012 ● 让我们记住“投资、消费、浪费”的不同
- 014 ● 用小钱磨炼支配金钱的能力

- 016 ● 区分“想要”和“必要”的习惯，是变成有钱人的第一步
- 018 ● 收入与学历、职业经历无关，是由理财能力决定的
- 020 ● 金钱自由和金钱不自由的人的区别
- 022 ● “学习”就是最大的资产。金钱可以被偷走，知识却是无法被偷走的
- 024 ● 你不是一个人，跟着“引路者”去学习
- 026 ● 获得能量的书、激励我的话才是最宝贵的
- 028 ● 点燃心中的那盏灯，能变得富裕的都是有激情的
- 030 ● 确信“只要行动了就会成功”，是走向成功的捷径
- 032 ● 锻炼判别时代发展的能力，赚钱的启示就在眼前
- 034 ● 改变人生，要从改变习惯开始
- 036 ● 从心里爱上金钱后，金钱仿佛也爱上了你
- 038 ● 你的成功与否，取决于现在这个瞬间

## 第二步

# 首先以100万为目标

——让金钱自然增加的实践训练

- 042 ● 用谁都可能有的100万日元的储蓄，站在投资的起跑线上
- 044 ● 这个一定要记住，只有两个赚钱的方式
- 046 ● 在蹦床上成长，体验“守、破、离”的法则
- 048 ● 试着自己写“金钱账目”的通信簿
- 050 ● 语言变成思想，思想变成现实，现实创造人生
- 052 ● “现金周转”非常重要，把“流动资金充裕”当成目标
- 054 ● 实现低风险高回报投资的金融知识
- 056 ● 与投资亏损相比，不投资危险性更高
- 058 ● 失败是成功之母，在小失败中学习

- 060 ● 不要放弃挑战，成功者也有失败的经验
- 062 ● 用智慧描绘投资地图，用经验回避投资风险
- 064 ● 为了尝试投资的乐趣，首先开设一个证券账户吧
- 066 ● 为了在有风险的市场中得到回报，知识和技巧是必要的
- 068 ● 经验，有钱买不到的价值
- 070 ● 谁赚到钱了？让我们看看真相吧
- 072 ● 分散投资不会增加资产，从现在开始你要集中投资
- 074 ● 切勿将杂志、顾问的情报囫圇吞枣
- 076 ● 看看你周围专家的实绩吧
- 078 ● 与10个亿万富翁成为朋友，是成为有钱人的捷径
- 080 ● 先用金融知识武装自己再去说赚钱
- 082 ● 百倍的学习，千倍的回报
- 084 ● 有了充分准备再与机会相遇，才会成功
- 086 ● “学习癖”是成长的加速剂，是最大的资产

088 ● 重新考虑“还贷”，“不还”也是聪明的选择之一

090 ● 让自己成长的捷径是结交有助思考的朋友

092 ● 前进受阻也没关系，这个时候就来休息一会儿吧

### 第三步

## 获取1000万日元的投资术

——让金钱带着金钱来，成为真正投资家的训练

096 ● 掌握金钱的魔力棒——杠杆作用

098 ● 归零游戏，胜率低的投资会带来损失

100 ● 股市投资必要的三点——目光要盯着ROE高的公司

102 ● 股市投资必要的三点——同业种公司的PER的比较

104 ● 股市投资必要的三点——股价和资产的评价PBR

106 ● 股市投资赚钱的机会会有三次

108 ● 保证金交易并没有危险，危险的是不知道保证金交易

- 110 ● 投资，必要的是判读数字的能力而不是财务知识
- 112 ● 公司是谁的？这个答案与投资的结果相关联
- 114 ● 不是为了要鱼，而是为了学习钓鱼的方法
- 116 ● 赚钱的要点，即使从副业、游戏开始也可以学习到
- 118 ● 走向成功的捷径，就是向成功者学习
- 120 ● 当你不知道谁是靶子时，你自己就成了靶子
- 122 ● 如果教育是昂贵的，那么试试无知如何
- 124 ● 裸身跳海的人与乘大船出海的人
- 126 ● 你已接近成功了，你有自信努力到达终点吗
- 128 ● 思考做不到的原因，不如思考能做到的方法
- 130 ● 即使百回失败，能取得最后胜利就好
- 132 ● 看准时机抓住机会吧
- 134 ● 你自身形成的“器”会妨碍你成长
- 136 ● “器”和“成果”如此不可思议的关系
- 138 ● 有了通信能力，可以收集有用的情报



140 ● 通货膨胀是“可怕的海盗”

142 ● 用你的资产赚来的钱买辆保时捷吧

144 ● 梦想的房子，空手套得的方法

146 ● 你周围的人就是你的镜子

## 最后一步

# 用5年时间，以1亿日元为目标

——如果成功了就会有有钱人的习惯、技巧

150 ● 将钱换成资产，这是变成真正有钱人的秘诀

152 ● 每个月什么都不干就进钱，房地产投资的“赚钱结构”

154 ● 全世界有钱人资产运作的王道——房地产投资

156 ● 一旦做好准备，投资的“恐怖壁障”就不存在了

158 ● 不管房地产投资还是股市投资，盈亏都取决于鉴别力