

元·朱丹溪 撰

中医
经典
文库

丹溪心法

读经典 做临床
把自己培养成铁杆中医

——
中医泰斗真言

中国中医药出版社

ISBN 978-7-80231-321-8

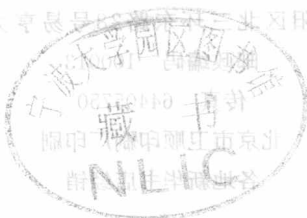
中国中医药出版社

中医经典文库

丹溪心法

元·朱丹溪 撰

田思胜 校注



NLIC2970363379

中国中医药出版社

北京 • 电话 010-84042123

书店网址: chin.net/dksh/

图书在版编目 (CIP) 数据

丹溪心法/ (元) 朱丹溪撰; 田思胜校注. —北京:
中国中医药出版社, 2008. 7
(中医经典文库) 载文典医国中
ISBN 978-7-80231-324-8

I. 丹… II. ①朱…②田… III. 中国医药学—中国—元
代 IV. R2-52 朱丹溪丹

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 175204 号

群 医长朱·元

主校 想思田

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦16层

邮政编码 100013

传真 64405750

北京市卫顺印刷厂印刷

各地新华书店经销

*

开本 850×1168 1/32 印张 9.625 字数 234 千字

2008年7月第1版 2008年7月第1次印刷

书号 ISBN 978-7-80231-324-8

*

定价 17.00 元

网址 www.cptcm.com

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 csln.net/qksd/

前 言

中华医药源远流长，中医药理论博大精深，学说纷呈，流派林立，要想真正理解、弄懂、掌握和运用她，博览、熟读历代经典医籍，深入钻研，精思敏悟是必经之路。古往今来，凡是名医大家，无不是在熟读精研古籍名著，继承前人宝贵经验的基础上，厚积薄发、由博返约而成为一代宗师的。

故此，老一辈中医药专家都在各种场合呼吁“要加强经典学习”；“经典是基础，传承是关键”。国家有关行政部门也非常重视，在《国家中长期科学和技术发展规划纲要（2006～2020）》中就明确将“中医药传承与创新”确立为中医药领域的优先主题，国家中医药管理局启动了“优秀中医临床人才研修项目”，提出了“读经典，做临床”的口号。我们推出这套《中医经典文库》，也正是为了给广大中医学子阅读中医经典提供一套系统、精良、权威，经得起时代检验的范本，以倡导研读中医经典之风气，引领中医学子读经典、用经典，为提高中医理论和临床水平打牢根基。

本套丛书具有以下特点：①书目权威：丛书书目先由全国中医各学科的学科带头人、一流专家组成的专家指导委员会论证、筛选，然后经专家顾问委员会审核、确定，均为中医各学科学术性强、实用价值高，并被历代医家推崇的代表性著作，具有很强的权威性；②版本精善：在现存版本中精选其中的最善者作为底本，让读者读到最好的版本；③校勘严谨：聘请具有深厚中医药理论功底、熟谙中医古籍文献整理的专家、学者精勘细校，最大限度地还原古籍的真实面貌，确保点校的高质量。

在丛书出版之际，我们由衷地感谢邓铁涛、朱良春、李经纬、余瀛鳌等顾问委员会的著名老中医、老专家，他们不顾年

迈，热情指点，让我们真切感受到老一辈中医药工作者对中医药事业的拳拳挚爱之心；我们还要感谢专家指导委员会的各位专家和直接参与点校整理的专家，他们不辞辛苦，兢兢业业，一丝不苟，让我们充分领略到中医专家的学者风范。这些都将激励我们更加努力，不断进取，为中医药事业的发展贡献出更多无愧于时代的好作品。

中国中医药出版社
2007年1月

基础半计

中国全由式目并并基；编目并①；点并下以并具并及并本
，面并会员委并并案并的如地案并第一，人夫带并学并并学各并
朱并并学各并中并出，安并，并申会员委并回并案并并并并，并前
版并并具，并善并并并的案并案并并并并并，高并并并并，是并
流并并并善并的并其并并中本并并并并；善并本并②；并编并的
并并中并并并并并并；善并并并③；本并并并并并并并并并，本
大量，并并并并并并，案并的并并并并并并并并，流也并并
量更并并并并并并，并面并并并并并并并并并并并并并并并
并并，并并并，并并并并并并并并并并并并并并并并并并并并
并并并并并，案并并，并中并并并并并并并并并并并并并并并并

序

医之先，谓出于神农、黄帝，儒者多不以为然。予尝考医之与卜，并见于《周礼》，曰：医师隶冢宰，筮人隶宗伯，并称于孔子，曰：人而无恒，不可以作巫医。巫，筮字，盖古通也。然卜之先，实出于羲文^①、周孔^②，则医之先，谓出于神农、黄帝，亦必有所从来。大约羲文、周孔之书存，故卜之道尊；神农、黄帝之书亡，故医之道卑。然其书虽亡，而余绪之出于先秦者，殆亦有之。若今《本草》、《素问》、《难经》、《脉经》，此四书者，其察草木、鸟兽、金石之性，论阴阳、风寒、暑湿之宜，标其穴以施针烙，诊其脉以究表里，测诸秋毫之末，而活之危亡之余，类非神人异士，不足以启其机缄，而发其肯綮。则此四书者，诚有至理，不可谓非出于圣笔而遂少之也。然则医之与卜，皆圣人之一事，必儒者乃能知之，其不以为然者，不能通其说者也。医之方书，皆祖汉张仲景，仲景之言，实与前四书相出入，亦百世不能易者。自汉而后，代不乏贤，中古以来，予所取五人，曰孙思邈氏，其言尝见录于程子^③，曰张元素氏，曰刘守真氏，曰李

① 羲文 指伏羲和文王。古传伏羲画八卦，文王作卦辞，故以羲文并称。

② 周孔 指周公和孔子。《释海》：“槃旋乎周孔之庭宇，揖儒墨而为友。”

③ 程子 指宋代理学家程颢、程颐诸子。

杲氏，皆见称于鲁齋^①许文正公^②，曰朱震亨氏，实白云许文懿公^③高第弟子，斯五人皆儒者也。而朱氏实渊源于张、刘、李三君子，尤号集其大成。朱氏每病世之医者，专读宋之《局方》，执一定之法，以应无穷之疾，譬之儒者，专诵时文，以俸一第，而于圣经贤传，反不究心，乃作《局方发挥》、《格致余论》等书，深有补于医道，而方书所传，则有《丹溪心法》若干卷。推脉以求病，因病而治药，皆已试之方也，朱氏没而其传泯焉。近世儒者始知好之，稍稍行世。然业医者乐检方之易，而惮读书之难，于《素》、《难》诸书，盖皆不能以句，而于五人者之著述，则亦视为迂阔之论。其茫然不知所用力，无足怪者。其以药试人之疾，间一获效，则亦如村叟牧豎^④，望正鹄而射之，偶尔中焉。或从其旁问之射法，瞠目相视，不知所对。彼老成者，日从事乎内志外体之间，虽或小有所失，而矢之所向，终无大远，此观射之法也。审医之能，何以异此？予宗人用光，世业儒而好医，其读《素》、《难》之书甚稔^⑤，最喜朱氏之说。尝以《丹溪心法》有川、陕二本，妄为世医所增附，深惧上有累于朱氏，乃为之彪分牖列，厘其误而去其复，以还其旧。凡朱氏之方有别见者，则以类入之。书成，将刻梓以传，请予序。予故以多病好医而未能也，辄以医卜并言于编首，使业医者知其道本出于圣人，

① 齋 原误作“齊”，据成化本改。

② 许文正公 指许衡，元·河内人，字仲平。元世祖时，命议事中书省，后为集贤大学士，兼国子监祭酒，培育人才，善教，学者称之鲁斋先生。

③ 许文懿公 指许谦，元·金华人，字益之。居东阳八华山讲学，学者甚众，丹溪曾从其学。晚年以白云山人自号，世称白云先生。

④ 村叟牧豎 叟，古指农村居民；豎，古称童仆为“豎子”。村叟牧豎，是指乡村中的牧牛童子。

⑤ 稔 事物酝酿成熟曰稔，引申作熟悉。

其书本足以比翼，而非可以自卑，则日勉焉。以致力乎《本草》、《素》、《难》、《脉经》之书，以及五君子之说，而尤以朱氏为人道之门，则庶几乎上可以辅圣主拯世之心，下可以见儒者仁民之效，而医不失职矣。用光名充，休宁汉口人，与予同出梁将军忠壮公后。

成化十八年岁次壬寅春二月既望赐进士及第奉训大夫左春坊左谕德同修国史经筵官兼太子讲读官休宁程敏政序

丹溪先生心法序

夫驱邪扶正，保命全真，拯夭闕于长年，济疲癯于仁寿者，非资于医，则不能致之矣。医之道，肇自轩岐。论《难》、《灵》、《素》出焉，降而和、缓、扁、仓，咸神其术，至汉张仲景作《伤寒杂病论》，始制方剂，大济蒸民。晋王叔和撰次其书，复集《脉经》，全生之术，于斯备矣。他如华氏剖腹，王氏针妖，与夫奇才异士，间有一节一法取炫于时者亦多，非百代可行之活法也。嗟夫！去古愈远，正道湮微，寥寥千载之下，孰能继往开来而垂法于无穷者？宋金间，上谷张元素、河间刘守真，俱以颖特之资，深远闾奥^①，高出前古。元素之学，东垣李杲深得之，明内伤之旨，大鸣于时。王海藏、罗谦甫又受业于东垣，罗太无亦私淑诸贤者也。明哲迭兴，肩摩踵接，著为方论，究极精微，犹水火谷粟之在天下，不可一日无。遵而用之，困甦废起，斯民何其幸欤！泰定中，丹溪朱先生起江东。先生许文懿公高第，讳震亨，字彦修，婺之乌伤人，为元钜儒。因母病脾，刻志于医，曰：医者，儒家格物致知^②一事，养亲不可缺。遂遍游江湖寻师，无所遇。还杭拜罗太无，乃得刘、张、李之学以归。穷研《素问》之旨，洞参运气之机。辟《局方》之非宜，悟戴人之攻击，别阴阳于疑似，辨标本于隐微，审察血气实虚，探究真邪强弱，一循活法，无泥专方。诚医道之宗工，性命之主宰，而集先

① 闾奥 闾，内室。本指内室深处，用以比喻学问、事理的精微深奥。

② 格物致知 中国古代认识论的命题。语出《礼记·大学》：“致知在格物，物格而后知致。”谓推究事物的原理获得知识。

贤之大成者也。其徒赵以德、刘叔渊、戴元礼氏，咸能翼其道，遗书传播有年。景泰中，杨楚玉集其心法，刊于陕右。成化初，王季璠附方重梓于西蜀，志欲广布海内，使家传人诵，不罹夭枉，其用心仁矣。而杨之集，篇目或有重出，而亦有遗，附以他论，使玉石不分。王因之附添诸方，多失本旨。充江左一愚，夙志于此，每阅是书，实切病焉。辄不自揆，妄意窃取《平治会萃》经验等方，及《玉机微义》、《卫生宝鉴》、《济生拔萃》、东垣、河间诸书校之。究尾会首，因证求方，积日既久，复得今中书乌伤王允达先生，以丹溪曾孙朱贤家藏的本寄示，合而参考。其或文理乖讹，意不相贯者，详求原论以正其误；篇目错综，前后重叠者，芟去繁冗，以存其要；此有遣而彼有载者，采之以广其法；论既详而方未备者，增之以便检阅。一言去取，不敢妄有损益。庶几丹溪之书，犹泾渭合流，清浊自别，乌鹭同栖，皂白攸分。学者免惑于他歧，疾疢得归于正治，未知其然否乎？极知僭逾，无所逃罪，同志之士，倘矜其愚，正其讹舛而赐教之，则充之至愿也，于是乎书。

成化十七年岁次辛丑仲冬休宁后学复春居士程充谨识

目 录

- (33) 二卷志心主夫器具
- (43) 六火
- (52) 寸象斑
- (85) 八象
- 十二经见证**..... (1)
- (3) 足太阳膀胱经见证..... (1)
- (7) 足阳明胃经见证..... (1)
- (10) 足少阳胆经见证..... (1)
- (11) 手太阳小肠经见证..... (1)
- (12) 手阳明大肠经见证..... (2)
- (19) 足太阴脾经见证..... (2)
- (25) 足少阴肾经见证..... (2)
- (28) 足厥阴肝经见证..... (2)
- (32) 手太阴肺经见证..... (3)
- (36) 手少阴心经见证..... (3)
- (38) 手厥阴别脉经见证心主..... (3)
- (41) 手足阴阳经合生见证..... (3)
- 不治已病治未病**..... (5)
- 亢则害承乃制**..... (6)
- 审察病机无失气宜**..... (8)
- 能合色脉可以万全**..... (10)
- 治病必求于本**..... (12)
- 丹溪先生心法卷一**..... (14)
- (3) 中风一..... (14)
- (8) 中寒二 附伤寒 伤风..... (24)
- (9) 中暑三 附暑风 注夏..... (27)
- (22) 中湿四..... (30)

| | | |
|-------------|-------|-------|
| 瘟疫五 附大头天行病 | ····· | (32) |
| 火六 | ····· | (34) |
| 丹溪先生心法卷二 | 景 目 | (37) |
| 斑疹七 | ····· | (37) |
| 疔八 | ····· | (38) |
| 痢九 | ····· | (44) |
| 泄泻十 | ····· | (52) |
| 燥结十一 | ····· | (57) |
| 霍乱十二 | ····· | (59) |
| 痰十三 | ····· | (61) |
| 哮喘十四 | ····· | (68) |
| 喘十五 | ····· | (69) |
| 咳嗽十六 附肺痿 肺癆 | ····· | (72) |
| 劳瘵十七 | ····· | (78) |
| 吐血十八 | ····· | (83) |
| 咳血十九 | ····· | (85) |
| 呕血二十 | ····· | (86) |
| 咯血二十一 附痰涎血 | ····· | (87) |
| 衄血二十二 | ····· | (89) |
| 溺血二十三 | ····· | (90) |
| 下血二十四 | ····· | (92) |
| 肠风脏毒二十五 | ····· | (94) |
| 痔疮二十六 | ····· | (97) |
| 漏疮二十七 | ····· | (100) |
| 丹溪先生心法卷三 | ····· | (103) |
| 脱肛二十八 | ····· | (103) |
| 呕吐二十九 | ····· | (103) |
| 恶心三十 | ····· | (105) |

- ⑧ 咳逆三十一.....(105)
- ⑧ 翻胃三十二.....(107)
- ⑧ 吞酸三十三 附暖气.....(109)
- ⑧ 痞三十四.....(110)
- ⑧ 嘈杂三十五.....(112)
- ⑧ 伤食三十六.....(113)
- ⑧ 疸三十七.....(114)
- ⑧ 水肿三十八.....(117)
- ⑧ 鼓胀三十九.....(121)
- ⑧ 小便不通四十.....(124)
- ⑧ 小便不禁四十一.....(126)
- ⑧ 关格四十二.....(127)
- ⑧ 淋四十三.....(127)
- ⑧ 赤白浊四十四.....(132)
- ⑧ 梦遗四十五 附精滑.....(135)
- ⑧ 消渴四十六.....(137)
- ⑧ 发热四十七 附胸中烦热 虚热 虚烦不眠.....(140)
- ⑧ 恶寒四十八 附面热面寒.....(141)
- ⑧ 自汗四十九.....(142)
- ⑧ 盗汗五十.....(144)
- ⑧ 补损五十一.....(145)
- ⑧ 六郁五十二.....(157)
- ⑧ 内伤五十三.....(158)
- ⑧ 积聚痞块五十四.....(160)
- ⑧ 脚气五十五 附足跟痛.....(166)
- 丹溪先生心法卷四.....(170)
- ⑧ 痿五十六.....(170)
- ⑧ 厥五十七 附手足十指麻木.....(171)

- ⑦ 痙五十八……………(173)
- ⑧ 痢五十九……………(173)
- ⑨ 癡狂六十……………(175)
- ⑩ 惊悸怔忡六十一……………(176)
- ⑪ 健忘六十二……………(178)
- ⑫ 痛风六十三 附肢节痛……………(178)
- ⑬ 疔风六十四 附身上虚痒……………(182)
- ⑭ 缠喉风喉痹六十五 附咽痛咽疮……………(185)
- ⑮ 头风六十六……………(186)
- ⑯ 头眩六十七……………(188)
- ⑰ 头痛六十八……………(191)
- ⑱ 眉眶痛六十九……………(193)
- ⑲ 心脾痛七十……………(195)
- ⑳ 胁痛七十一……………(199)
- ㉑ 腹痛七十二 附腹中窄狭 绞肠沙……………(201)
- ㉒ 腰痛七十三 附肾着……………(203)
- ㉓ 疝痛七十四 附木肾 肾囊湿疮……………(206)
- ㉔ 耳聋七十五……………(210)
- ㉕ 鼻病七十六……………(213)
- ㉖ 眼目七十七……………(215)
- ㉗ 口齿七十八……………(217)
- ㉘ 破滞气七十九 附气刺痛 诸气……………(219)
- ㉙ 脾胃八十 附胃风……………(226)
- ㉚ 瘦气八十一 附结核……………(228)
- ㉛ 跌扑损伤八十二……………(229)
- ㉜ 破伤风八十三……………(230)
- ㉝ 诸疮痛八十四 附天疱疮 冻疮……………(231)
- 丹溪先生心法卷五……………(234)

| | |
|------------|-------|
| 痈疽八十五 | (234) |
| 疔疔八十六 | (239) |
| 金汤疔癖诸疮八十七 | (241) |
| 妇人八十八 | (245) |
| 崩漏八十九 | (248) |
| 带下九十 | (249) |
| 产前九十一 | (252) |
| 产后九十二 | (256) |
| 子嗣九十三 附断子法 | (258) |
| 小儿九十四 | (259) |
| 痘疮九十五 | (269) |
| 论倒仓法九十六 | (276) |
| 论吐法九十七 | (278) |
| 救急诸方九十八 | (279) |
| 拾遗杂论九十九 | (280) |
| 秘方一百 | (282) |

手足太阳经见证

十二经见证

足太阳膀胱经见证

头苦痛 目似脱 头两边痛 泪出 脐反出 下肿，便脓血
肌肉痠 项似拔 小腹胀痛，按之欲小便不得

足阳明胃经见证

恶人与火，闻木声则惊狂，上登而歌，弃衣而走 颜黑 不能言 唇肿 呕 呵欠 消谷善饮 颈肿 膺、乳、气街、股、伏兔、胫外廉、足跗皆痛 胸傍过乳痛 口渴 腹大水肿 奔响腹胀 跗内廉跗痛 髀不可转，脘似结，膈似裂 膝腘肿痛 遗溺矢气 善伸数欠 癫疾 湿浸心欲动，则闭户独处 惊 身热，身后寒栗

足少阳胆经见证

口苦 马刀挟瘦 胸中、肋肋、髀、膝外至脘绝骨外踝前诸节痛 足外热 寝寒憎风 体无膏泽 善太息

手太阳小肠经见证

面白 耳前热，苦寒 颈颌肿不可转 腰似折 肩、膈、肘、臂外后廉肿痛 膈臂内前廉痛

手阳明大肠经见证

手大指、次指难用 耳聋辉辉焯焯、耳鸣嘈嘈 耳后、肩、臑、肘、臂外背痛 气满，皮肤壳壳然，坚而不痛

足太阴脾经见证

五泄注下五色 大小便不通 面黄 舌本强痛，口疳 食即吐，食不下咽 怠惰嗜卧抢心 善饥善味，不嗜食，不化食 尻阴股膝臑脘足背痛 烦闷，心下急痛 有动痛，按之若牢，痛当脐 心下若痞 腹胀肠鸣，飧泄不化 足不收，行善瘦，脚下痛，九窍不通 溏泄，水下后出余气则快然 饮发中满，食减善噫，形醉，皮肤润而短气，肉痛，身体不能动摇 足脘肿若水

足少阴肾经见证

面如漆 眇中清 面黑如炭 咳唾多血 渴 脐左、肋下、背、肩、髀间痛 胸中满，大小腹痛 大便难 饥不欲食，心悬如饥 腹大颈肿，喘嗽 脊、臀、股后痛，脊中痛，脊、股内后廉痛，腰冷如冰及肿 足痿，厥 脐下气逆，小腹急痛，泄 下肿，足脘寒而逆 肠癖，阴下湿 四指正黑 手指清，厥 足下热，嗜卧，坐而欲起 冻疮 下痢 善思 善恐 四肢不收，四肢不举

足厥阴肝经见证

头痛 脱色善洁 耳无闻 颊肿 肝逆颊肿 面青 目赤肿