

THE ORIGIN^{OF THE} OLYMPIC GAMES

话说奥运——

奥运之光

(公元前776年—公元1896年)

主编 陈彦 关维涛



东北大学出版社
Northeastern University Press

THE ORIGIN_{OF THE} OLYMPIC GAMES

话说奥运—

奥运之光

(公元前776年—公元1896年)

主编 陈彦 关维涛

常州大学图书馆
藏书章



东北大学出版社
Northeastern University Press

· 沈阳 ·

© 陈彦 关维涛 2011

图书在版编目 (CIP) 数据

话说奥运：奥运之光 / 陈彦，关维涛主编. —沈阳：东北大学出版社，2011.5

ISBN 978-7-81102-940-6

I. ①话… II. ①陈… ②关… III. ①夏季奥运会—项目 (体育)—概况—世界 ②冬季奥运会—项目 (体育)—概况—世界 IV. ①G811.21

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 098616 号

出 版 者：东北大学出版社

地址：沈阳市和平区文化路3号巷11号

邮编：110004

电话：024-83687331 (市场部) 83680267 (社务室)

传真：024-83680180 (市场部) 83680265 (社务室)

E-mail: neuph@neupress.com

http: //www. neupress. com

印 刷 者：沈阳市第二市政建设工程公司印刷厂

发 行 者：东北大学出版社

幅面尺寸：185mm × 260mm

印 张：33.25

字 数：1037千字

出版时间：2011年5月第1版

印刷时间：2011年5月第1次印刷

责任编辑：刘乃义 孟颖 潘佳宁 王延霞

封面设计：唯美

责任校对：何丽

责任出版：唐敏智

ISBN 978-7-81102-940-6

定 价：160.00元

前 言

《话说奥运——奥运之光（公元前776年—公元1896年）》是由众多专家、学者编纂的一部全面反映奥运会的权威性工具书，集知识、信息、资料为一体，准确、系统地记载了奥运会发展的基本情况和竞赛项目的基本知识与演变情况，是广大体育工作者和体育爱好者了解、研究奥运会的一本好书。

古希腊人于公元前776年规定每4年在奥林匹亚举办一次运动会。运动会举行期间，全希腊选手及附近的黎民百姓相聚于奥林匹亚这个希腊南部风景秀丽的小镇。公元前776年在这里举行第一届奥运会时，多利安人克洛斯在192.27米短跑比赛中取得冠军，成为国际奥林匹克运动会荣获第一顶桂冠的人。后来，古希腊运动会的规模逐渐扩大，并成为显示民族精神的盛会。比赛的优胜者获得用月桂、野橄榄和棕榈编织的花环等。

从公元前776年开始，到公元394年止，共举行了293届古代奥林匹克运动会。公元394年奥林匹克运动会被罗马皇帝狄奥多西一世禁止。

15世纪开始，教育家们开始提倡幸福和健康的生活方式。17世纪，英国人约翰·洛克在其“绅士教育”中提出德、智、体，法国人让-雅克·卢梭建议通过游戏学习。1776年，英国考古学家在勘察中发现了古代奥运会遗址。1875—1881年，德国库蒂乌斯人在奥林匹亚遗址发掘了出土文物，引起了全世界的兴趣。1858年，希腊发布了《奥林匹克令》，并于1859年10月1日在雅典举办了第一届泛希腊奥林匹克运动会。

1889年7月，在法国巴黎召开的国际田径代表大会上，后来被人尊称为“奥林匹克之父”的法国教育家皮埃尔·德·顾拜旦（Pierre de Coubertin）首次公开了他恢复奥运会的设想。1891年1月，顾拜旦以法国田径协会联合会秘书长的身份，向全世界几乎每个体育组织和俱乐部发出邀请——参加于1894年6月16日在法国巴黎索邦神学院召开的国际体育运动代表大会，此次大会为第一届奥林匹克代表大会。会议召开一个星期后，即6月23日，大会就通过了成立国际奥林匹克委员会的决议，而6月23日也就成为“国际奥林匹克日”（International Olympic Day）。当时，顾拜旦成为首任秘书长。大会决定在1896年召开首届现代奥运会，希腊的历史名城雅典获得主办权。

1896年4月6日至15日，在希腊雅典举办了第一届现代奥运会。

现代奥运会受到古代奥运会的深刻影响，但它已不是祭神的竞技，而是真正的国际性的体育竞赛。现代奥运会的产生是运动竞赛史上的一个重要里程碑，它标志着体育运动进入了一个崭新的时代。

《话说奥运——奥运之光（公元前776年—公元1896年）》内容主要包括：古代奥运会，运动竞赛的发展，现代奥运会，夏季和冬季奥运会的申办、筹备、体育场地、奖牌、比赛项目、比赛实况、主要事件和明星人物等。

《话说奥运——奥运之光（公元前776年—公元1896年）》的主要作者都是工作在高校教学第一线的中青年骨干教师，经常参加各种体育实践活动和体育书籍的编撰工作，有丰富的经验，这就使得本书的内容丰富、资料翔实、生动可读。给人们了解奥林匹克运动会的产生、发展，研究奥林匹克运动的规律，预测奥运会运动成绩的发展提供宝贵的依据。

《话说奥运——奥运之光（公元前776年—公元1896年）》是目前国内外不多见的综合性图书。它的问世将推动我国对奥林匹克运动会研究的良性发展，同时，也为从事奥林匹克教学和科研提供参考。

编 者

2011年5月



古代奥运会 Ancient Olympic Games

古代奥运会起源的传说 3

宙斯与古代奥运会	4
赫拉	5
波塞冬	7
阿瑞斯	8
赫耳墨斯	10
赫斐斯托斯	10
阿佛罗狄忒	11
雅典娜	12
阿波罗	13
阿尔忒弥斯	14
赫拉克勒斯	14
佩洛普斯	15
比萨和伊利斯	16
帕萨尼亚斯	17

古希腊体育文化的特征 18

体育竞赛中的贫富之分	18
阿尔基比亚得	19
古希腊运动员的竞技观念	19
阿里希翁之死	20
克利奥米底斯	20
裸体运动	20
阴茎扣锁法	21
古希腊的运动之美	21
古代奥运会三大特色	21

古希腊的运动会 22

“大满贯”赛事	22
加底多运动会	22

古代奥林匹克运动会 23

奥林匹亚遗址 23

1号——宙斯神庙	24
2号——赫拉神庙	25
3号——腓力的圆形神庙	25
4号——长官官邸	26
5号——希律·阿提库斯之泉	26
6号——金库	26
7号——雷亚神庙	27
8号——宙斯像群	27
9号——宙斯祭坛	28
10号——回声柱廊	28
11号——田径场	28
12号——赛马场	29
13号、16号、21号——浴室	30
14号——奥林匹亚的训练场	30
15号——格斗场	30
17号、20号——旅馆	31
19号——菲迪亚斯工作室	31
22号——议事厅	31
23号——南柱廊	32

奥林匹克圣火的起源及传递 32

普罗米修斯	33
-------------	----

古代奥运会的竞赛章程 34

古代奥运会的竞赛日程 35

斯塔迪昂	36
------------	----

科罗巴斯	36
------------	----

古代奥运会的运动员 37

入籍	38
----------	----

泛希腊主义	38
-------------	----

成为政治家的运动员	38
-----------------	----

运动员公会	39	古代奥运会的摔跤（角力）	55
运动员的训练	39	古代奥运会的混斗	56
运动员的自制	39	古代奥运会的武装赛跑	57
运动员的营养	40	古代奥运会的赛车	57
运动员药剂的使用	40	赛马的崇高声望	58
卫生与皮肤防护	41	四马驾车赛	58
运动员的伤病	41	双马驾车赛	59
泛雅典双耳罐	41	罗马式赛马	59
克雷托马库斯	42	古代奥运会的赛马	59
米隆	42	少年竞技项目	60
迪亚哥拉斯一家	42	古代奥运会优胜者的奖励	61
多里攸斯	43	橄榄枝花冠	62
攸提摩	43	古代奥运会的纪念币	63
卡利亚斯	43	西西里岛	63
梅兰科马斯	43	古代奥运会期间的文艺比赛	63
布吕达马斯	43	希罗多德	64
菲洛士	44	古代奥运会的神圣休战条约	64
泰亚根尼	44	使团	65
奥林匹克赛马中的女性冠军——吉妮丝卡公主	44	皮托运动会	66
古代奥运会的裁判员	45	德尔菲圣地	67
规则和体罚	46	伊斯特摩斯运动会	68
古代奥运会的赛会评委	46	科林斯	69
贿赂与罚款	47	阿拉巴斯特瓶	69
奥林匹克委员会	47	赫拉运动会	69
古代奥运会的教练员	47	尼米亚运动会	70
赛会的观众	48	桂冠和橄榄枝	71
运动会中的政治宣传	49	泛雅典运动会	71
古代奥运会竞技项目	49	大希腊（意大利南方）和体育运动会	72
古代奥运会的赛跑	49	塔兰托运动员	72
古代奥运会的跳远	51	塔兰托	72
古代奥运会的掷铁饼	51	罗马之前的意大利人	73
古代奥运会的掷标枪	52	罗马的竞技活动	73
古代奥运会的五项竞技	53	露天剧场和赛场内的比赛	73
古代奥运会的拳击	54	古罗马杰姆圆形竞技场	74

运动竞赛的发展 Development of Athletic Competition

竞技运动自治	77	托马斯·阿诺德	78
业余运动的理想	77	德国体操体系	78
		瑞典体操体系	80
		英国的户外运动	81

1896 年之前的现代奥运会	82
泛希腊奥运会	83

扎帕斯	83
威廉·彭尼·布鲁克斯	84

现代奥运会 Modern Olympic Games

《体育颂》	86
现代奥林匹克运动的产生和发展	88
奥林匹克运动艰难的探索 (1894—1914)	88
奥林匹克运动初具形态 (两次世界大战之间)	89
奥林匹克运动的发展与危机 (1945—1980)	90
奥林匹克运动的改革与创新 (1980—2000)	90
奥林匹克运动的未来	92
现代奥运会 21 世纪的展望	94
国际奥林匹克委员会	94
国际奥林匹克委员会的产生	94
国际奥林匹克委员会宗旨	96
奥林匹克格言	96
奥林匹克名言	96
国际奥林匹克委员会的法律地位	97
国际单项体育联合会	97
国际奥林匹克委员会的组织结构	97
国际奥委会总部	98
国际奥林匹克委员会主席	99
泽麦特里乌斯·维凯拉斯	100
皮埃尔·德·顾拜旦	101
亨利·德·巴耶-拉图尔	103
西格弗里德·埃德斯特朗	104
艾弗里·布伦戴奇	105
迈克尔·莫里斯·基拉宁	106
胡安·安东尼奥·萨马兰奇	107
雅克·罗格	109
国际奥林匹克委员会委员	110
国际奥林匹克委员会的主要活动	110
《奥林匹克宪章》	111
奥林匹克代表大会	112

奥林匹克运动会概述	116
夏季奥林匹克运动会	116
冬季奥林匹克运动会	117
奥运会比赛项目设置规定	117
奥运会项目设置	118
奥运会的问题	119
暴力	121
射箭运动	121
国际射箭联合会	126
田径运动	127
科蒂斯发明男子十项全能比赛评分表	129
室内田径比赛的起源	138
国际田径联合会	138
羽毛球运动	140
羽毛球世界联合会	144
棒球运动	145
奥运会棒球竞赛方式	147
国际棒球联合会	149
世界棒球经典赛	150
篮球运动	150
“篮球之父”詹姆斯·奈史密斯	152
奥运会篮球竞赛方式	153
世界上第一部篮球竞赛规则	156
国际篮球联合会	157
巴斯克回力球	159
国际回力球联合会	160
回力球的原理	160
拳击运动	160
奥运会拳击项目竞赛方式	163
职业拳击比赛	166
国际业余拳击协会	166
世界拳击协会	168
世界拳击理事会	168
国际拳击联合会	168
世界职业拳击联合会	169
皮划艇运动	170

奥运会皮划艇项目竞赛方式	172
国际皮划艇联合会	175
板球运动	176
国际板球理事会	180
槌球运动	181
世界槌球联合会	184
自行车运动	184
国际业余自行车联盟	190
自行车球	191
跳水运动	191
奥运会跳水项目竞赛方式	193
悬崖跳水运动	195
马术运动	195
奥运会马术项目竞赛方式	197
瑞典队的胜利无效	200
国际马术联合会	201
击剑运动	202
奥运会击剑项目竞赛方式	204
国际击剑联合会	207
足球运动	208
奥运会足球竞赛方式	210
国际足球联合会	214
高尔夫球运动	216
高尔夫起源有几种不同的学说	217
国际高尔夫联合会	221
世界迷你高尔夫联合会	222
体操运动	222
团体操	227
奥运会竞技体操项目参赛资格	227
古代体操和现代体操的区别	228
技巧运动	231
国际体操联合会	231
艺术体操运动	233
奥运会艺术体操项目竞赛方式	234
奥运会艺术体操项目参赛资格	234
艺术体操和体操的区别	236
蹦床运动	236
奥运会蹦床项目竞赛方式	237
奥运会蹦床项目参赛资格	237
手球运动	239
奥运会手球竞赛方式	240
室外手球	241
国际手球联合会	242

曲棍球运动	243
奥运会曲棍球竞赛方式	244
国际曲棍球联合会	246
庭院网球	247
柔道运动	248
奥运会柔道项目竞赛方式	251
国际柔道联合会	252
长曲棍球运动	253
现代五项运动	255
国际现代五项运动联合会	259
马球运动	259
国际马球联合会	261
赛艇运动	261
国际赛艇联合会	265
英式橄榄球运动	266
七人制橄榄球运动	267
帆船运动	270
奥运会帆船项目竞赛方式	271
国际帆船联合会	274
射击运动	275
奥运会射击项目竞赛方式	278
国际射击联合会	283
垒球运动	284
奥运会垒球项目竞赛方式	285
国际垒球联合会	287
垒球和棒球的区别	287
游泳运动	288
奥运会竞技游泳项目竞赛方式	291
奥运会游泳项目参赛资格	292
国际游泳联合会	294
花样游泳运动	295
奥运会花样游泳项目竞赛方式	296
奥运会花样游泳项目参赛资格	299
乒乓球运动	299
奥运会乒乓球项目竞赛方式	302
奥运会乒乓球项目参赛资格	303
国际乒乓球联合会	304
跆拳道运动	306
奥运会跆拳道项目竞赛方式	308
世界跆拳道联合会	309
网球运动	310
奥运会网球项目竞赛方式	313
国际网球联合会	316

国际职业网球联合会	319	冬奥会冰壶项目竞赛方式	383
铁人三项运动	319	世界冰壶联合会	385
铁人三项竞赛方式	320	花样滑冰运动	386
国际铁人三项联盟	323	冬奥会花样滑冰项目竞赛方式	389
拔河运动	324	冬奥会花样滑冰项目参赛资格	389
国际拔河联合会	328	自由式滑雪运动	392
排球运动	329	冬奥会自由式滑雪参赛资格	393
奥运会排球竞赛方式	330	冰球运动	395
奥运会排球项目参赛资格	330	冬奥会冰球项目竞赛方式	397
沙滩排球运动	333	国际冰球联合会	400
奥运会沙滩排球竞赛方式	334	雪橇运动	400
奥运会沙滩排球项目参赛资格	335	国际无舵雪橇联合会	402
国际排球联合会	337	北欧两项运动	402
水上摩托艇运动	339	北欧两项竞赛方式	403
摩托艇赛事里程碑	339	冬奥会北欧两项项目参赛资格	404
国际摩托艇联盟	344	短道速度滑冰运动	405
水球运动	345	冬奥会短道速滑项目竞赛方式	406
水球比赛竞赛方式	347	冬奥会短道速滑项目参赛资格	406
奥运会水球项目参赛资格	347	速度滑冰运动	409
举重运动	349	冬奥会速度滑冰项目参赛资格	411
奥运会举重竞赛方式	351	国际滑冰联盟	413
奥运会举重项目参赛资格	352	钢架雪车运动	413
国际举重联合会	355	跳台滑雪运动	414
国际力量举重联合会	356	跳台滑雪竞赛方式	416
摔跤运动	357	冬奥会跳台滑雪项目参赛资格	417
奥运会摔跤竞赛方式	358	单板滑雪运动	418
奥运会摔跤项目参赛资格	359	单板滑雪竞赛方式	419
国际业余摔跤联合会	362	冬奥会单板滑雪项目参赛资格	419
高山滑雪运动	363	奥运会举办城市的遴选	420
冬奥会高山滑雪项目竞赛方式	364	奥运会会旗	422
冬奥会高山滑雪项目参赛资格	364	奥运会宣言	423
国际滑雪联合会	367	奥运会会徽	423
冬季两项运动	368	奥运会会歌	424
冬奥会冬季两项竞赛方式	371	帕拉马斯	425
冬奥会冬季两项项目参赛资格	372	萨马拉斯	425
国际现代五项和冬季两项联盟	374	奥运会火炬	426
雪车运动	375	火炬手	428
冬奥会雪车(有舵雪橇)项目竞赛方式	376	火种灯	428
国际雪车联合会	377	奥运会吉祥物	428
越野滑雪运动	378	奥运会奖牌	429
冬奥会越野滑雪项目竞赛方式	380	纪念章和证书	430
冬奥会越野滑雪项目参赛资格	380	奥林匹克荣誉册	430
冰壶运动	382	奥运会仪式	431

1896 年夏季奥运会 1896 Summer Olympics

首届奥运会申办背景 434

第一批奥林匹克邮票 435

乔治·阿维罗夫 435

帕那辛纳克体育场 436

举办城市——雅典 437

1896 年奥运会报名参赛代表队 438

1896 年奥运会参赛队、人数情况 438

大英帝国 439

奥匈帝国 440

士麦拿 441

混合代表队 441

1896 年第 1 届奥运会会徽 442

1896 年第 1 届奥运会奖牌 443

1896 年第 1 届奥运会开幕式 444

希腊独立战争 445

希腊国王乔治一世 445

1896 年第 1 届奥运会竞赛日程 446

1896 年雅典奥运会比赛具体程序安排 446

1896 年第 1 届奥运会竞赛综述 448

1896 年奥运会田径比赛 451

1896 年奥运会田径 100 米 452

托马斯·伯克 453

弗雷兹·霍夫曼 454

奥洛约什·索科伊 455

弗兰克·莱恩 455

亚历山德罗·恰尔科杜利斯 456

1896 年奥运会田径 400 米 456

赫伯特布·贾米森 457

查尔斯·格梅林 457

库尔特·德里 457

1896 年奥运会田径 800 米 458

泰迪·弗兰克 459

兰德·达尼 460

迪米特里奥斯·戈尔米斯 460

乔治·德拉·内奇里 460

1896 年奥运会田径 1500 米 460

亚瑟·布莱克 461

艾本·莱米西奥 462

1896 年奥运会马拉松 462

史比利廷·路易斯 465

瓦西拉科斯 466

克尔纳 467

1896 年奥运会田径 110 米栏 467

汤姆·柯蒂斯 468

格兰特利·古尔丁 468

1896 年奥运会田径跳高 469

艾里瑞·克拉克 469

亨利克·舍贝里 471

1896 年奥运会田径撑竿跳高 471

韦尔斯·霍伊特 471

艾伯·特泰勒 472

1896 年奥运会田径跳远 472

亚历山大·图费里 473

1896 年奥运会田径三级跳远 473

詹姆士·康诺利 474

约安尼斯·佩尔萨基斯 476

1896 年奥运会田径铅球 476

米尔蒂阿迪斯·古斯科斯 477

乔治奥斯·帕帕塞德里斯 477

1896 年奥运会田径铁饼 477

罗勃特·加勒特 477

帕纳吉奥提斯·帕拉斯科沃普洛斯 479

索蒂里奥斯扎·韦西斯 479

1896 年奥运会自行车比赛 480

1896 年奥运会自行车场地赛 (100 千米) 480

莱昂·弗拉芒 481

伯恩哈德·克努贝尔 481

约瑟夫·罗泽迈尔 482

1896 年奥运会自行车公路个人赛 (87 千米)

..... 482

康斯坦丁尼迪斯 482

安东·格德里希	483	彼得罗斯·彼萨基斯	498
爱德华·巴特尔	483	1896 年奥运会体操爬绳个人赛	499
1896 年奥运会自行车争先赛	484	安德里亚科普洛斯	499
保罗·马松	484	1896 年奥运会射击比赛	499
1896 年奥运会自行车场地赛 (333.33 米) ...	484	1896 年奥运会射击军用步枪 200 米	500
1896 年奥运会自行车场地赛 (10 千米)	485	潘·卡拉塞夫达斯	500
1896 年奥运会自行车场地赛 (12 小时) 计程赛	485	阿纳斯塔西·梅塔克萨斯	501
阿道夫·施马尔	485	悉尼·默林	501
弗雷德里克·基平	486	欧根·施密特	502
1896 年奥运会击剑比赛	486	1896 年奥运会射击军用步枪 300 米	502
1896 年奥运会击剑花剑赛 (个人赛)	487	乔·奥尔法尼迪斯	503
埃·格拉夫洛特	488	1896 年奥运会射击手枪 25 米速射	503
1896 年奥运会击剑花剑赛 (职业花剑)	488	霍尔格·尼尔森	504
莱昂·皮戈斯	488	杰·弗兰古迪斯	504
1896 年奥运会击剑佩剑 (个人赛)	489	1896 年奥运会射击自选转轮手枪 25 米	504
杰·乔吉亚季斯	489	约翰·佩因	505
泰·卡拉卡洛斯	489	1896 年奥运会射击自选转轮手枪 30 米	505
1896 年奥运会体操比赛	490	1896 年奥运会游泳比赛	506
1896 年奥运会体操单杠个人赛	490	1896 年奥运会游泳 100 米自由泳	507
赫尔曼·魏因加特纳	491	阿弗莱德·哈约什	507
阿尔夫莱德·弗拉托夫	491	奥托·赫什曼	508
康拉德·伯克尔	492	加德纳·威廉姆斯	509
古斯塔夫·弗拉托夫	493	1896 年奥运会游泳 500 米自由泳	509
弗里茨·曼特费尔	493	保罗·诺伊曼	510
卡尔·尼库基茨	493	1896 年奥运会游泳 1200 米自由泳	510
古斯塔夫·舒弗特	494	1896 年奥运会游泳 100 米自由泳水兵赛	510
吉乌拉·考考什	494	洛·马洛金尼斯	511
1896 年奥运会体操单杠团体赛	494	1896 年奥运会举重比赛	511
1896 年奥运会体操双杠个人赛	494	1896 年奥运会举重单手举	511
路易斯·祖特尔	495	劳·埃利奥特	512
阿方斯·格里塞尔	495	1896 年奥运会举重双手举	513
德若·韦恩	495	维·琼森	513
克尔韦拉斯	495	1896 年奥运会网球比赛	514
1896 年奥运会体操双杠团体赛	496	1896 年奥运会网球单打	514
迪米特瑞斯·劳德拉斯	496	1896 年奥运会网球双打	515
约翰尼斯·切萨菲斯	496	约翰·博兰	515
1896 年奥运会体操跳马个人赛	496	1896 年奥运会摔跤比赛	515
卡尔·施赫曼	497	1896 年奥运会奖牌榜	516
1896 年奥运会体操鞍马个人赛	497		
1896 年奥运会体操吊环个人赛	498		
米特罗普洛斯	498		



古代奥运会

Ancient Olympic Games

古代奥运会不仅是一个竞技大会，在它延续一千多年的时间里，实际上是古希腊人的一个全国性节日。“神圣休战”宣布之后，成千上万的人便向奥林匹亚涌去，在那里，各城邦的代表参加祭祀活动和游行；政治使节缔结条约；艺术家展出作品；学者和教师研讨学术；雄辩家发表演说；商人展售商品；人们穿着最华贵的衣服，带着最珍奇的珠宝，彼此炫耀自己的富裕。

各城邦派出的优秀选手则在竞技场上奋勇拼搏，他们赤身裸体进入赛场，向神和观众展示他们超人的体能、健美的身体和良好的教养。

奥运会的盛况大大超出了竞技比赛的范围，它是希腊宗教、政治、经济和文化的重要组成部分，

起到了推动政治交流、促进贸易发展、繁荣希腊文化、融合民族感情的作用，它使全希腊人民在和平的气氛中欢聚一堂，其丰富的内容和壮观的场面形成了全希腊最盛大的节日。

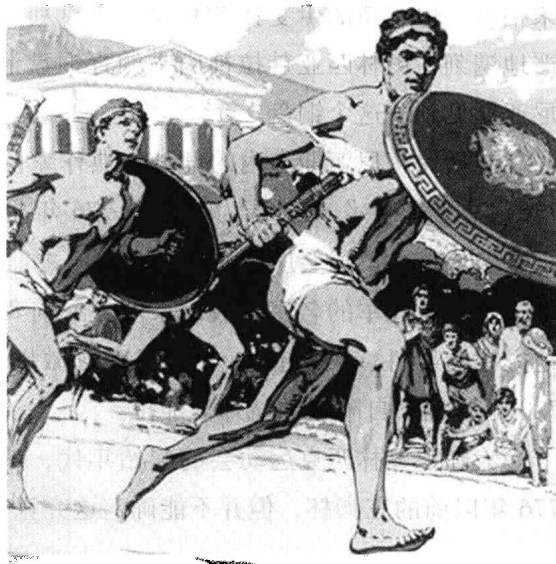
据记载，公元前776年，伊利斯的科罗伊波斯赢得了斯塔迪昂比赛的冠军，那是当时唯一的奥运会比赛项目。这一记载是奥运会冠军名单的开始，也是奥运会时间计算的起点。

然而，实际上并不能确定这一年的奥运会就是历史上的首届赛会。古典作家的记述就有分歧。有的作家确信这就是第1届，也有的认为奥运会的开始时间要更早。不过，他们对奥林匹亚早期历史轮廓的描述则是一致的。根据他们的描述，奥林匹亚的早期历史可以分为3个时代。

第一个时代在神话时代，奥林匹克运动会不定期举行。每次运动会都由传说中的人物，例如赫拉克勒斯、佩洛普斯或奥克西洛斯特主办，而且常常是葬礼上的比赛，像《伊利亚特》中描述的帕特罗克洛斯葬礼上的比赛。

第二个时代是衰落的时期，没有运动会的记录。

第三个时代肇始于奥林匹克运动会的正式重开。三位政治领袖与这一事件有关：斯巴达的



古代奥运会

来枯古、伊利斯的伊斐托斯和比萨的克利斯梯尼。他们的协定被庄严地镌刻在奥林匹亚赫拉神庙中的青铜盘上。公元 2 世纪时，保萨尼亚斯见到了这个铜盘。

包括保萨尼亚斯在内的部分古典作家认为奥运会重开于公元前 776 年。另一些作家则认为公元前 776 年只是正式的冠军名单开始记录的年份，奥运会应开始于一个世纪之前，而且有很强的地方性，规模尚小，冠军的名字未被记录。公元前 8 世纪的奥运会主要还是地方性的事件。第一位来自伯罗奔尼撒以外的冠军产生于公元前 720 年，他来自附近的城邦梅加拉。

为确定奥林匹克运动会的起始年代，考古学家发掘了奥林匹亚遗址。考古发现了公元前 776 年以前的三脚杯，但并不能确定这究竟是胜利者的奖品，还是祭祀供奉用器。



三脚杯



古代奥运会起源的传说

希腊(Greek)地处西南欧巴尔干半岛。8000年前在今希腊境内即有原始人类居住,以后便不断有移民迁入。公元前2000年,讲印欧语的部落开始自巴尔干半岛北部陆续进入希腊半岛。公元前8—前6世纪形成一系列奴隶制城邦,其中以雅典和斯巴达最为强盛。古希腊人的信仰是在原始宗教的基础上,吸收了爱琴宗教、克里特(迈锡尼)宗教、埃及宗教等古老宗教的传统而逐步形成的。

希腊神灵的数目几乎与希腊人口相等。整个希腊都崇奉奥林匹斯山的以宙斯(Zeus)为首的神灵,对他们致以礼敬和一般性的崇拜,但是各个邦国对当地的神灵更为虔诚,而且这些遍布各地的数目众多的神灵同高居于奥林匹斯山的宙斯并无太大的关联。此外,每一个家庭里都奉有家神,人们在房间的壁炉里为最受崇敬的家神燃烧着永不熄灭的圣火。

奥林匹斯十二主神,是古代希腊神话传统崇拜的诸神中的主要神祇。这些神祇以宙斯为中心,居住在奥林匹斯山上。这些神祇中有十二位神,相对于其他神祇更为重要,被称为奥林匹斯十二主神。不过,由于不同时期有不同的神被列入十二主神之内,实际上享有这荣誉的神有14位。他们坐在奥林匹斯山的12把黄金椅子上。

奥林匹斯十二主神的故事早在公元前6世纪就开始被创作。而在这十二位主神里,有十位一定会出现,他们分别为宙斯、赫拉、波塞冬、阿瑞斯、赫耳墨斯、赫斐斯托斯、阿弗洛狄忒、雅典娜、阿波罗及阿尔忒弥斯。赫斯提亚本来是十二主神之一,但为了与凡人一起生活,她把她的主神位置让给了狄俄尼索斯;德米特尔有半年的时间为了要与她在冥界的女儿珀尔塞福涅一起生活,会把她的主神位置让给冥王哈迪斯。这样,德米特尔与哈迪斯每半年轮流当主神。

奥林匹斯主神之所以能赢得诸神间的超

然地位,在于宙斯与他的兄弟姊妹合力战胜了泰坦巨神一族。在十二主神中,宙斯与他的兄弟姊妹:赫拉、波塞冬、德米特尔、赫斯提亚及哈迪斯六位占了差不多一半的位置;而其余的主神大多数是宙斯与其他女神所生的子女,除了从宙斯脑袋里生长的雅典娜及赫拉独自生产的赫斐斯托斯外。

古希腊是一个神话王国,优美动人的神话故事和曲折离奇的民间传说,为古代奥运会的起源蒙上了一层神秘的色彩。有关古代奥运会起源的传说有很多,最主要的有以下几种。一是古代奥林匹克运动会是为祭祀宙斯而定期举行的体育竞技活动。另一种传说与宙斯的儿子赫拉克勒斯有关。赫拉克勒斯因力大无比而获得“大力神”的美称。他在伊利斯城邦完成了常人无法完成的任务:不到半天工夫便打扫干净了堆满牛粪的牛棚。但国王不想履行赠送300头牛的许诺,赫拉克勒斯一气之下赶走了国王。为了庆祝胜利,他在奥林匹亚举行了运动会。

关于古奥运会起源流传最广的故事则是佩洛普斯娶亲的故事。古希腊共和国伊利斯国王为了给自己的女儿挑选一个文武双全的驸马,提出应选者必须和自己比赛战车。比赛中,先后有13个青年丧生于国王的长矛之下,而第14个青年正是宙斯的孙子、公主的心上人佩洛普斯。在爱情的鼓舞下,佩洛普斯勇敢地接受了国王的挑战,终于以智取胜。为了庆贺这一胜利,佩洛普斯与公主在奥林匹亚的宙斯庙前举行了盛大的婚礼,会上安排了战车、角斗等项比赛,这就是最初的古奥运会,佩洛普斯成为古奥运会传说中的创始人。

实际上,奥运会的起源与古希腊共和国的社会情况有着密切的关系。公元前9—前8世纪,希腊共和国氏族社会逐步瓦解,城邦制的奴隶社会逐渐形成,建立了200多个城邦。城邦各自为政,无统一君主,城邦之间

战争不断。为了应付战争，各城邦都积极训练士兵。斯巴达城邦的儿童从7岁起就由国家抚养，并从事体育、军事训练，过着军事生活。战争需要士兵，士兵需要强壮的身体，而体育是培养能征善战士兵的有力手段。战争促进了希腊共和国体育运动的开展，古奥运会的比赛项目也带有明显的军事烙印。连续不断的战事使人民感到厌恶，人民普遍渴望能有一个赖以休养生息的和平环境。后来，斯巴达王和伊利斯王签订了“神圣休战月”条约。于是，为准备兵源的军事训练和体育竞技，逐渐变为和平与友谊的运动会。

在古希腊，有四大祭祀竞技赛会，其中以祭祀万神之王宙斯神的奥林匹克运动会规模最大，延续时间最长，名声最高。在古希腊所有的运动会中，没有一个比奥运会更受到希腊人的重视，也没有一个运动会的参加者比奥运会更广泛，奥运会在古希腊人心中是整个希腊民族精神的象征，其延续时间之长，影响之深远，在人类历史上是罕见的。

宙斯与古代奥运会

有这样一个神话：宙斯的父亲克洛诺斯想把王位传给宙斯，为了考验一下儿子的本事，父子俩进行了比武。经过几天的激烈较量，宙斯获得了胜利，并且从父亲手中接过了万神之首的王位。为了庆祝这个胜利，宙斯举行了盛大的庆典，其中包括了体育比赛。就这样，万神之首的宙斯成为神话中的古代奥运会的创始人。

宙斯是希腊神话中的主神，第三代神王。克洛诺斯和瑞亚之子，乌拉诺斯和盖亚之孙。众神之神，奥林匹斯山最高统治者。掌管天界，以贪花好色著称。他以雷电为武器，维持着天地间的秩序，公牛和鹰是他的标志。他的兄弟波塞冬和哈迪斯分别掌管海洋与冥界，女神赫拉是宙斯的最后一位妻子。

克洛诺斯是时间的创力和破坏力的结合体，他的父母是天神乌拉诺斯和地神盖亚，他的妻子是掌管岁月流逝的女神瑞亚。瑞亚生了许多子女，但每个孩子一出生就被克洛诺斯吃掉。当瑞亚生下宙斯时，她决心保护这个小生命。她用布裹住一块石头谎称这是新生的婴儿，克洛诺斯将石头一口吞下肚里。于是，宙斯躲过一劫，他被送到克洛诺斯的姐姐宁芙女神那里抚养。



宙斯

宙斯长大成人后，知道了自己的身世，决心救出自己的同胞兄弟。他娶智慧女神墨提斯为妻，听从妻子的计谋，引诱父亲克洛诺斯服下了催吐药。克洛诺斯服药后不断呕吐，把他腹中的子女们都吐了出来。他们是波塞冬、哈迪斯、赫斯提亚、德米特尔。为了酬谢他们的兄弟宙斯，他们同意把最具威力的武器雷电赠给他。

宙斯对其父的暴政极为反感，他联络众兄弟对其父辈进行了一场战争。宙斯为了尽快取胜，听取了兄弟普罗米修斯的建议，放出了被囚禁在地下的独眼巨人和百臂巨灵，这六位地母之子有着非凡的力量，宙斯和他的兄弟们终于取得了胜利。他们的父亲和许多泰坦神被送进了地狱的最底层。伟大的胜利之后，到了决定谁来做王的时候，宙斯和他的兄弟们都互不相让，眼看他们之间又要开战，这时普罗米修斯提出用拈阄来决定。结果，宙斯做了天上的王，波塞冬做了海里的王，哈迪斯做了地狱的王。

宙斯坐镇奥林匹斯山，拥有无上的权力和力量，他是正义的引导者，他对人类的统治公正不偏。他的劝告不易理解；他的决定不可改变；他的意愿是审慎的，是正确无误的智慧的意愿。

宙斯既是众神之王，也是人类之王，所以人们往往描绘他坐在精致的宝座上，肃穆的头部表现出驾驭风暴的力量，同时也显示出控制星空的魅力。

宙斯的象征物是雄鹰、橡树和山峰，他最爱的祭品是母山羊和牛角被涂成金色的白色公牛。



宙斯作为天空之神，掌握风、雨等各种天象，霹雳、闪电等是他用来向人类表示自己意志的手段。他掌握人间一切事务，与命运之神混同，但有时他自己也不得不听从命运的支配。宙斯的主要圣地在伊利斯的奥林匹亚，那里建有宙斯神庙，每4年举行一次

盛大的祭祀性竞技会。现代的奥林匹克运动会即起源于为纪念他而举行的体育竞技会。宙斯又被称为天神和凡人之父，宙斯的形象经常出现于古希腊的史诗、悲剧等文学作品中。



此宙斯图画于16世纪，乃菲迪亚斯约于公元前435年雕刻的奥林匹亚宙斯巨像，高达12米。此雕像曾是古希腊最有名的大理石像。

赫拉

赫拉(Hera)是古希腊神话中奥林匹斯十



赫拉

二主神之一，是克洛诺斯和瑞亚的长女，主神宙斯的姐姐和妻子，被尊称为“神后”。她是战神阿瑞斯(Ares)、火神赫斐斯托斯(Hephaestus)、青春女神赫柏(Hebe)和生产女神狄斯科尔狄娅的母亲。她在奥林匹斯山的地位仅次于她的丈夫——宙斯，高傲的智慧女神雅典娜也要服从赫拉的旨意。

在奥林匹斯山永生的众神中，赫拉是天后，她梳着美丽的头发，分享着她丈夫的权力。她往往以战服的装束出现，手持钢刀，头戴镶有花叶的冠冕，威风凛凛。随侍她左右的是季节女神奥雅丝、社交女神卡莉丝和彩虹女神伊里斯。赫拉贞洁而贤能，罗马人称她为“使婴儿见到日光”的女神，是忠贞妻子的形象，是妇女的保护神。

赫拉的罗马名字是朱诺(Juno)，她是宙斯的姐姐，在宙斯取得统治权后，成为宙斯的妻子。赫拉是掌管婚姻的女神，是生育及