



江苏省名中医

——龙家俊医案医论集

主 审、指 导：龙家俊

主 编：雍玉皞 雷运坤 程凌云

副主编：吴元森 孔 旋 朱振涛



东南大学出版社
SOUTHEAST UNIVERSITY PRESS

江苏省名中医 ——龙家俊医案医论集

主 编 雍玉皞 雷运坤 程凌云

副主编 吴元森 孔 旋 朱振涛

东南大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

江苏省名中医:龙家俊医案医论集 / 雍玉崑, 雷运坤,
程凌云主编. — 南京: 东南大学出版社, 2011. 1

ISBN 978-7-5641-2597-4

I. ①江… II. ①雍… ②雷… ③程… III. ①医案—
汇编—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 265268 号

江苏省名中医——龙家俊医案医论集

出版发行 东南大学出版社

出版人 江建中

社 址 南京市四牌楼 2 号

邮 编 210096

经 销 江苏省新华书店

印 刷 南京京新印刷厂

开 本 787 mm×1092 mm 1/16

印 张 16.75

字 数 390 千字

书 号 ISBN 978-7-5641-2597-4

印 次 2011 年 1 月第 1 次印刷

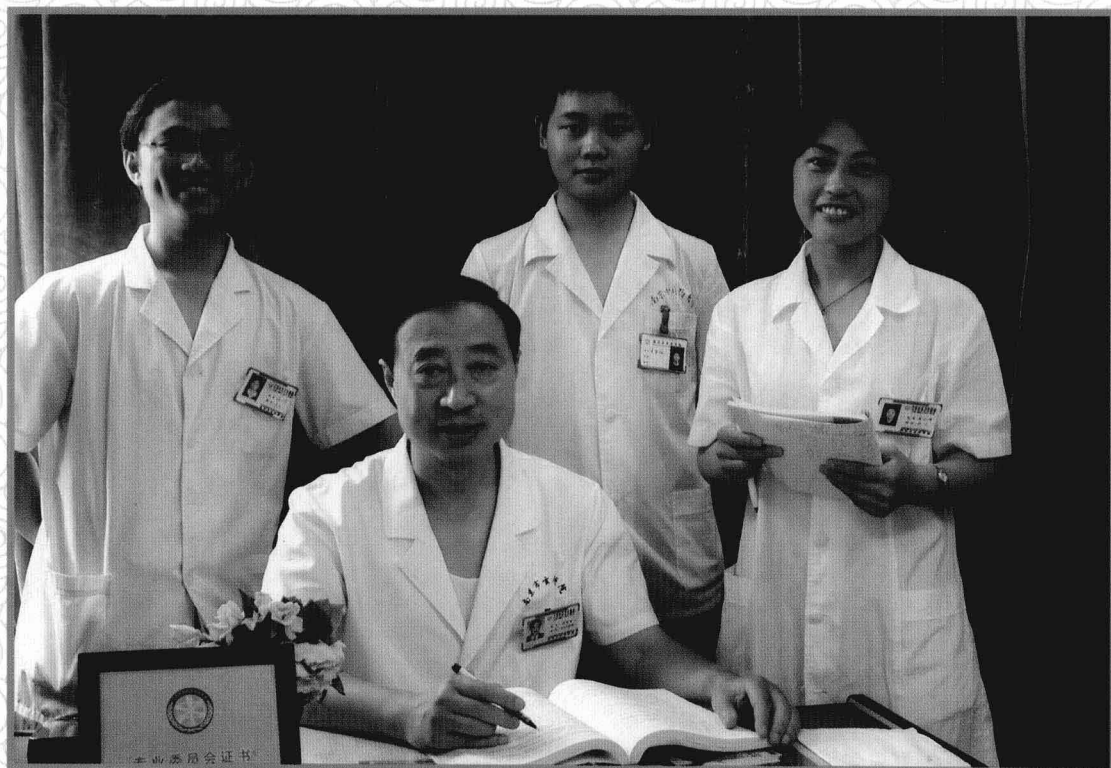
版 次 2011 年 1 月第 1 版

定 价 39.80 元

(凡有印装质量问题,请与我社读者服务部联系。电话: 025--83792328)



龙家俊主任医师、教授



龙家俊老师和学生们合影

(左一：雍玉臻 左二：程凌云 右一：雷运坤)



龙家俊老师和吴元森合影



龙家俊老师和孔旋合影



龙家俊老师和朱振涛合影

中华人民共和国卫生部

龍家俊同志：
來函收到，關於貫徹中醫、中西醫結合工作會議的問題，你提了不少好的意見，我請部中醫局研究你提出的問題。會議把方針問題解決了，這是多少年沒有實際解決的問題，但貫徹執行會議的方針政策，還要下很大力量。希今後多提意見和多來信，以幫助我們多了解工作中的情況。敬禮 崔月犁 六卅日

原国家卫生部崔月犁部长给龙家俊教授的回信（龙家俊教授曾就振兴中医若干事情于1980年给卫生部崔月犁部长写信）。

龙家俊同志：来函收到，关于贯彻中医、中西医结合工作会议的问题，你提了不少好的意见，我请部中医局研究你提出的问题。会议把方针问题解决了，这是多少年没有实际解决的问题，但贯彻执行会议的方针政策，还要下很大力量。希今后多提意见和多来信，以帮助我们多了解工作中的情况。敬礼 崔月犁 六卅日

中华人民共和国卫生部

多少年没有实行过
来的问题，但是，御批
所会议的方针，改一系，
还要下很大力量，希望
今次多提意见，互相多
来，以后帮助我的多
少，叫叫中的情况，
有利，
有利，
有利，

龙家俊医师

发展中医药事业

造福全人类

于龙家俊医案医论集出版

曹泽毅

二〇〇九年秋

祝贺江苏省名中医《龙家俊医案医论集》

出版

传承祖国医学精华 总结名家临证经验

周仲瑛题



二〇一〇年十一月二十日

保
打
中
醫
特
色

振
興
中
醫
學
研

劉永年



庚寅年
金陵

杏林奇葩
隆迪后学

祝贺赵家俊教授医集
出版

单兆伟



二〇一〇、十二、廿八

前言

龙家俊,系我院中医疑难病科主任、乳腺病专科主任、主任医师,南京中医药大学教授,并任江苏省中西医结合学会理事,江苏省中西医结合学会乳房病专业委员会副主任委员,江苏省中西医结合学会乳房病研究中心副主任,江苏省中医药学会教育专业委员会委员,南京中医药学会内科委员会委员,并曾任我院中医科副主任、主任,南京中医学会4届理事,南京中医学会学术工作委员会主任委员,《江苏中医杂志》编委,曾先后被南京市卫生局聘任为“南京市第二批、第三批老中医药专家学术继承工作”指导老师,1995年被南京市卫生局授予“南京市名中医”称号,2002年被江苏省卫生厅、江苏省中医药局授予“江苏省名中医”称号。

龙家俊主任工作40多年来,在治疗常见病、多发病的基础上,运用中医辨证论治结合西医辨病的方法诊治了多种疑难病,取得了较好的疗效,并创立了多个治疗疑难病的方法、处方,如用推石、溶石、铲石、排石合法治疗泌尿系结石;用益肺纳肾法治疗虚症哮喘;用自拟温阳通淋汤治疗慢性泌尿系感染;用自拟前列健汤治疗慢性前列腺炎;用自拟蒲皂鹿角煎治疗乳腺炎等。对一些疑难复杂疾病辨证用寒热并进、虚实兼顾、标本同治等方法,双管同下或诸法联用或采用古贤经方治疗,用于临床,取得了显著疗效,深受广大病员的欢迎。多年来,每周定期开设中医疑难病专家门诊,病员来自全国各地及国外。

龙家俊主任对乳房病有较深的研究,通过长期认真细致的临床观察,提出了乳腺增生病,尤其是乳腺囊性增生病的中医病理基础为肾虚肝郁。据此理论,他提出了一整套中医治疗乳腺增生病行之有效的治疗方法。为此,中央电视台、江苏及南京电视台、江苏人民广播电台“金陵之声”、南京新闻台、经济台、文艺台等电台,新华日报、南京日报、金陵晚报等媒体都曾多次报道。目前,他作为项目负责人,正在主持江苏省中医药局课题“乳健冲剂治疗乳腺囊性增生病(乳腺癌前期病变)临床与试验研究”的工作。

雍玉皞、雷运坤、程凌云、吴元森、孔旋、朱振涛同志是龙家俊主任的学生,长期跟随龙家俊主任学习和临床,他们搜集了龙家俊主任的部分临床医案,进行了整理、分析,并汇集了龙家俊主任发表的部分论文,以及学生们总结老师医疗经验的文章,在龙家俊主任的主审指导下编写了这本《江苏省名中医龙家俊医案医论集》,冀希望本书对广大中青年中医临床工作能有帮助,对振兴中医药、发展中医药学术交流起积极作用。

南京中医药大学第二教学医院
南京市玄武医院
2009年12月

序

吾师龙家俊主任医师，江苏南京人。其父龙步云系南京市名中医。龙师自幼秉承家学，尽得其传。20世纪60年代起，龙师即先后在江宁小丹阳、南京玄武地区从事中医工作，近又受聘于南京市中医院金陵名医馆，以其精湛的医技，得到广大病员的欢迎。

龙师从事中医临床工作40余载，辨证细腻，方药独到，在继承中医传统医学的基础上，努力钻研现代医学理论，结合临床实践，发挥自己的特点。龙师致力于疑难病的研究，他认为，一些病之所以成为难治性疾病主要是由于治疗不当引起，如风寒感冒用苦寒之黄连、黄芩及性味苦寒的抗生素；风温、暑温病人滥用人参等甘温补益之品，以至于临床往往症状不减甚则加重，出现寒热夹杂，虚实并存的情况，治疗上颇为棘手，每遇此顽疾，龙师往往在辨证的基础上，采用寒热并进、虚实兼顾、标本同治、针灸中药并用等法，双管齐下，或诸法联用，或采用古贤经方等，常获得较好的疗效。他对乳房病的研究造诣尤深，提出了“对乳腺癌的防治当重视乳腺增生病，尤其是乳腺囊性增生病的治疗”的观点，并以疏肝理气，补肾温阳，化痰祛瘀为基本方法，从肝肾两个角度治疗乳腺增生病。在临床诊断上，龙师很重视辨证与辨病相结合，他认为，现代医学的检查手段，如心电图、B超、胃镜、X线、实验室检查等，属于中医“望”诊的范畴，能使诊断更加细化，弥补中医在这方面的不足，需很好的应用。在和现代检查手段结合的同时，龙师十分重视中医传统脉诊的运用，在临床诊断和疾病的判断预后上，龙师对尺脉，尤其是右尺脉十分重视，他说：尺脉候肾，肾为先天之本，右尺候命门，命门为精血之海，元气之根，水火之宅，五脏之阴阳均由其滋发，尺脉沉取应指有力，是有根之象，若重症沉疴，右尺脉沉取可见，则预后良，反之预后差。他还说，张仲景曾在《伤寒论》序中说：“按寸不及尺，握手不及足；人迎、趺阳，三部不参；动数发息，不满五十”即批评了当时一些医者不重视脉诊，对照现在的一些年轻中医轻视脉诊，更有过之而无不及，而且他们对舌苔的观察也不够，作为中医，在诊断过程中，必须认真切脉，仔细观察舌苔，望、闻、问、切，四诊合参，周密了解病情，为辨证提供全面的临床资料 and 依据，这也是中医传承文化中重要的一环，应当予以重视和加强。

龙师治学严谨，诲人不倦，为后学解疑释难，不厌其烦，备受同学们敬重。在教学上，他要求我们要不断学习，并做到以下几点：①向古代前贤学习：背诵《药性赋》、《汤头歌诀》、《濒湖脉诀》等中医基础书籍，熟读《黄帝内经》、《伤寒

论》、《金匱要略》、《温病条辨》、叶香岩《外感温热篇》等经典著作,并背诵其中的重要段落。龙师反复强调,要做一个合格的中医,必须学习经典著作,在临床上用好经典,但又不能拘泥于经典。②向近代、现代中医贤达学习:如丁甘仁、张简斋、蒲辅周、岳美中等,学习他们中医治疗的思路和方法。③向现代医学学习:学习现代最新的医学知识和研究成果,拓展我们的思路,丰富我们的治疗手段。

龙师不仅医疗经验丰富、教学严谨,还常为中医事业的发展献计献策,他曾在多次会议上提出发展中医的一些意见,并曾上书国家卫生部领导,得到了原国家卫生部部长崔月梨的肯定。

我们跟随龙师学习多年,受益匪浅,体会至深,为了将他的学术思想和临床经验加以总结,并介绍给广大中医工作者以及中医爱好者,我们编写了这本《江苏省名中医龙家俊医案医论集》,本书分医案和医论两大部分,医案部分由我们和其他同学跟龙师抄方记录的部分医案加上按语组成,医论部分则由龙师在医学学术杂志(国外发表的杂志用中文译出)上发表的部分论文以及龙师在医学学术会议上交流、宣读的部分论文材料和一些龙师的讲课稿以及学生们总结老师的文章组成,并在龙师的指导下,经龙师审核,编写而成。由于我们才疏学浅,水平有限,本书编写中肯定有许多不足之处,敬请读者批评指正。

龙师有丰富的临床经验,我们在向老师学习的过程中,积累的资料还不够多,整理出来的病种、病案数量也很少,因此,仅能一鳞半爪地反映他的经验和特长,至于他的学术思想,尚不能在为数不多的医案中充分体现出来。对此,我们还将进行进一步整理,出一本能全面反映龙师经验的书,奉献给广大读者。

此书得到了文睿副主任医师、陈新副主任医师、张崎副主任医师、倪素兰副院长以及周勇同学的大力帮助,在此表示感谢!

编者

2009年12月

目 录

第一部分 医案篇	(1)
感冒	(1)
支气管炎	(4)
慢性支气管炎、肺气肿、肺心病	(7)
冠心病	(10)
高血压、高血脂、高尿酸	(13)
腔隙性脑梗死	(15)
慢性胃炎	(17)
胃扭转	(20)
胆石病	(21)
尿石症	(24)
尿道综合征	(27)
系统性红斑狼疮性肾炎	(29)
乳糜尿	(31)
精液异常	(33)
男子免疫性不育	(36)
月经先期	(38)
月经后期	(40)
原发性痛经	(42)
功能失调性子宫出血	(44)
围绝经期综合征	(47)
排卵功能障碍	(50)
输卵管阻塞	(53)
带下病	(54)
卵巢囊肿	(56)
多囊卵巢综合征	(58)
慢性荨麻疹	(61)
老年性皮肤瘙痒病	(63)
扁平疣	(65)
系统性硬皮病	(67)
儿童乳房异常发育症	(68)
男性乳房异常发育症	(70)
急性乳腺炎	(72)

乳腺增生性疾病	(75)
乳腺癌	(81)
肺癌	(90)
直肠癌	(92)
白血病	(95)
头痛	(99)
眩晕(梅尼埃病)	(101)
口腔溃疡	(103)
颈椎病	(106)
失眠	(109)
干燥综合征	(111)
体表脂肪瘤	(113)
阳痿	(114)
阳强	(116)
小儿遗尿	(118)
疑难病	(120)
第二部分 医论篇	(123)
学术探讨	(123)
试论宗气及其论证	(123)
论肺脾关系及其临床应用	(126)
论心与肾的关系及其临床应用	(129)
论肝与肺的关系及其临床应用	(133)
论肝肾关系及其临床应用	(137)
阴火刍议	(142)
老中医经验整理	(144)
张简斋治疗风湿经验三法	(144)
张简斋治疗妇科病经验	(145)
张简斋治疗妇科杂病的经验	(147)
张谷才教授运用温清并治法的经验	(149)
张谷才老中医治疗中风恢复期病证的经验	(151)
临床经验	(154)
虚体感冒医案四则	(154)
益肺纳肾法治疗虚证哮喘的体会	(156)
从胆论治不寐	(159)
心肾不交案	(160)
汗证治疗心得	(161)
特发性结肠炎的诊治体会	(163)
温中清肠汤治疗特发性结肠炎 53 例疗效观察	(167)
前列健汤治疗慢性前列腺炎 41 例观察	(168)

运用补益、清利、行气活血合法治疗泌尿系结石的体会	(170)
温阳通淋汤治疗慢性泌尿系感染 54 例	(172)
消斑汤治疗黄褐斑 105 例	(173)
自拟消白汤和消白搽剂治疗白癜风	(175)
调冲通经汤治疗闭经 51 例	(177)
疑难病验案三则析义	(179)
疑难病症治体会	(181)
清、通、温三法合用治疗乳痛的体会	(184)
从 449 例乳腺增生病人情志表现看本病与肝的关系	(187)
乳腺增生与肾的关系——571 例分析	(189)
乳腺增生病 1 000 例临床资料分析	(190)
乳癖消治疗乳腺增生 114 例疗效观察	(192)
“乳康煎”治疗乳腺囊性增生病 290 例	(193)
古方运用	(195)
柴胡桂枝汤的临床应用	(195)
柴胡加龙骨牡蛎汤治疗顽固性头痛	(198)
产后病用“补中益气汤”的体会	(199)
张仲景处方临床新用	(201)
厚朴生姜半夏甘草人参汤的临床应用	(203)
夏月低热用李氏清暑益气汤的体会	(205)
小承气汤的临床应用	(207)
阳和汤临床新用举隅	(209)
右归丸改煎剂治疗血虚症的体会	(210)
谈服“冠心苏合丸”的利弊	(212)
药物心得	(213)
羌活防风运用点滴	(213)
如何用天麻	(215)
学生论文选登	(216)
龙家俊运用温肾逐瘀法为主治疗难治性疾病的经验	(216)
龙家俊治疗慢性结肠炎的经验	(218)
龙家俊治疗子宫肌瘤的经验——附 45 例临床总结	(219)
龙家俊治疗急性乳腺炎 80 例临床总结	(221)
龙家俊药针并治功能性消化不良临床经验	(223)
龙家俊应用中医中药治疗乳腺癌的经验	(225)
龙家俊治疗乳腺癌化疗不良反应的经验	(227)
第三部分 龙师常用的抗癌药物	(229)
龙师治疗癌症常用药物	(229)