

珍本医籍丛刊

中医古籍出版社

鲋溪秘传简验方

陆锦燧
辑



·珍本医籍丛刊·

鲋溪秘传简验方

陆锦燧 辑

何清湖 蔡铁如 赵 频 点校

中医古籍出版社

责任编辑 杜杰慧

封面设计 陈 娟

图书在版编目(CIP)数据

鲋溪秘传简验方/陆锦燧编. - 2 版. - 北京:中医古籍出版社, 2004.9

ISBN 7-80013-453-9

I. 鲋… II. 陆… III. 秘方-汇编 IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 043266 号

珍本医籍丛刊

鲋溪秘传简验方

陆锦燧 辑

何清湖 蔡铁如 赵 频 点校

中医古籍出版社出版

(北京东直门内南小街 16 号 100700)

全国各地新华书店经销

北京市京东印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开本 9.5 印张 210 千字

2004 年 9 月第二版 2004 年 9 月第一次印刷

印数:0001~4000 册

ISBN 7-80013-446-6/R·443

定价:12.00 元

珍 本 医 籍 丛 刊

名誉主编 薛清录

主 编 傅景华

副 主 编 徐岩春 杜杰慧

特约编审 (以姓氏笔画为序)

王 琦	王文治	王玉英	王庆其
王者悦	王树芬	白永波	冯晓菲
朱占瑞	伊广谦	孙光荣	严康维
李 宁	李生绍	李宝顺	李振东
何厚夫	吴大真	傅景春	谢 先

出版说明

为发掘整理祖国医学宝藏，抢救行将失传的孤善本医籍，中医古籍出版社自 1983 年以来，影印出版了大型系列丛书——《中医珍本丛书》，其中包括了从经典理论、临证诊疗，到中药、方剂、气功、养生等各个方面的论著。过去，由于这些图书版本稀珍、收藏甚秘，一般读者根本无法得见，如今使众多有较大学术价值和文献价值的孤本秘籍化身千百，广为流传，从而受到中医学学术界和国内外广大读者的热忱欢迎。

但是，在数以千计的孤本秘本或流传较少的中医古籍中，也有一部分由于纸脆字脱、内页破损，或因手抄墨渝、版式特异而不适于影印者。为了抢救这一部分珍贵古籍，我社又编辑了《珍本医籍丛刊》，对这些古籍版本的原文，进行了标点和简单的校注工作后，排印出版。此外，对于部分版本珍贵而尚未排印出版的名著，由于医疗、教学和科研工作的需要，亦收入本丛书，以满足广大中医工作者的需求，促进中医学术的普及和提高。

迄今为止，该丛书已出版 40 余种，广大读者纷纷来信询问，我们认为有必要对一些普遍性的问题作如下说明：

由于社会和历史的原因，在部分医籍中夹杂着一些不适当的说法，甚至有极少数封建迷信，或不科学的内容，亦有部分论述暂时还不能为已知的现代科学理论所解释。但我们的任务是抢救中医孤、善本古籍，需要保持这些古籍的完整

性，并全面、准确地反映古代医籍的原貌，以便进行科学研究。所以，对少数上述内容均不宜作改动或删除，希望读者能够正确对待，去其糟粕，取其精华，用科学的思想和方法加以吸收和利用。

本丛书中载有大量的方剂，其中不乏简便效验良方。很多医务工作者在临证运用后，反映能应手起效，立起沉疴。但由于病有阴阳表里之分，证有虚实寒热之别，又体质皆殊，天时各异，故书中方剂不可能对同一种症状完全适用。况且，某些方剂尚需进行严格的科学研究及反复地临床验证。因此，在选用书中所载方剂时，必须依照中医的基本理论辨证施治，灵活化裁，而广大患者更应该在有经验的医师指导下遵嘱使用，决不能在不懂医理的情况下，盲目实验。否则，简单的按图索骥，依方套病，犹如削足适履，必然难以取效，甚至会出现意外事故。

我国地大物博，历史悠久，中药品种繁多，来源广泛。社会的发展及地域的差异，造成古代医籍中的药品有正名、别名、俗名之别，部分中药品种的名称，今日已废除不用，药典上亦无明确记载。此外，度量衡制度古今差异较大，致使某些药品的应用剂量在各个历史时期有所不同，医务工作者在使用时均应根据今制药物常用剂量灵活掌握，切忌生搬硬套。

目前，我社正在有计划地编辑出版《珍本医籍丛刊》，并进一步重新组织了现任编辑队伍，以确保抢救中医孤善本古籍工作的顺利进行，从而为振兴中医，造福人类，做出更大的贡献。

中医古籍出版社
1989年10月

前 言

陆锦燧，字晋笙，近代古吴医家。其医术高超，著述颇丰，流传至今的有所辑《鲟溪单方选》二卷、《鲟溪外治方选》二卷、《用药禁忌书》二卷、《外候答问》十二卷、《重古三何医案》三卷、《景景医话·附医话录旧》等。其中，《鲟溪单方选》、《鲟溪外治方选》为两部颇具特色而传本较少的著作。两书共载方 5300 余首，辑方注重简、验、便、廉，分类详尽，便于检索，切于实用。为使古籍得以流传，造福人类，特点校之。

《鲟溪秘传简验方》为《鲟溪单方选》、《鲟溪外治方选》之合订本，现有版本仅 1918 年戊午春石印本及《鲟溪陆氏医述》本（1920、1921 年绍兴医药学报社铅印）。此次点校以 1918 年石印本为底本，以《鲟溪陆氏医述》本参校，兼以文校、理校。点校中，将繁体字、异体字、古今字，在不影响文义前提下，统一改用现代简化汉字；药名、病名、物品名中的字均按现在习惯用法予以迳改，如“菹豆”改作“绿豆”，“板榔”改作“槟榔”，“硃砂”改作“朱砂”，“搅肠沙”改为“绞肠痧”等；古书方药剂量，仍沿其旧。

由于两书现存版本较少，加上点校者水平有限，时间仓促，错误之处，在所难免，敬请专家、读者予以指正！

何清湖 蔡铁如 赵 频

1993 年 5 月于长沙

凡 例

1. 是书先后就全身之总者列前，故以补养居首，关窍、筋骨等次之。

2. 身形门后列发热、疟、斑疹、痘、汗等门，皆现于身形者也。

3. 头目门后列眩晕门、口舌门，后列言语、咳嗽门，其意同前，余可类推。

4. 方多者，另列一门，如鼻门外又列鼻衄门；方少者，并一门，如肌衄，即归入肌肉门，余可类推。

5. 外症各就部位载入，如瘰癧在项颈门，发背在背门，余可类推。

6. 风、寒、暑、湿、燥、火、瘟疫、劳瘵、邪祟等无部位可分者，次之。

7. 外症之无部位可分者，以病症为类，如痈疽、疔之类，又次之。

8. 金刃、跌扑、汤火、虫兽等伤，又次之。

9. 两门并可入者，载入此门，而于彼门仍载病状，云载某门，总以便于翻检为宗旨，字少者竟分载之。

10. 条下载有效字、验字者，乃屡效屡验之方，省字注明，以便采用。

蜚溪单方选、外治方选 合印叙

古今单方、外治方何啻数万，仆数十年来上自《千金》、《圣惠》，下及后医著录，与夫耳得诸友朋者，随时选择，去其不甚效验者，去其药物冷僻不易觅者，去其药物贵重一时难至者，去其药品峻厉虽效而有后患者，去其药性太偏不知医人误用有害者，分类编辑。大而调理、求嗣、补养、延年，小而虫螫、火烫、物刺、食哽，急而暴中、短见、遇祟、中毒，缓而久痢、阴疰、虚劳、瘤症，亦几无病不备，有药皆灵矣。同人见之，以为穷乡、僻壤、旅行、客居得此一编，胜于误延庸医，怱怱付梓。惟需款不贲，独力难支，爰商诸庄君心如、刘君建堂，发售预约券，集资付诸石印，金得同意，书成叙其缘起如此。

岁次戊午季春吴郡晋笙陆锦燧序

《珍本医籍丛刊》已出版书目

- | | |
|------------|----------|
| 医验大成 | 明·秦昌遇撰 |
| 兰室秘藏 | 金·李杲撰 |
| 寿世传真 | 清·徐文弼编 |
| 妙一斋医学正印种子编 | 清·岳甫嘉撰 |
| 医门棒喝 | 清·章楠撰 |
| 诚书 | 清·谈金章撰 |
| 菴竹堂集验方 | 明·罗浮山人集 |
| 奇方类编 | 清·吴世昌等辑 |
| 灵验良方汇编 | 清·巴间来是庵辑 |
| 动功按摩秘诀 | 清·汪启贤等辑 |
| 类修要诀 | 明·故文焕编 |
| 调疾饮食辩 | 清·章穆纂 |
| 目经大成 | 清·黄庭镜撰 |
| 寿世编 | 清·青浦诸君子编 |
| 医理 | 清·徐国佩撰 |
| 医方论 | 清·费伯雄撰 |
| 针灸神方（琼瑶神书） | 宋·琼瑶真人撰 |
| 医学发明·活法机要 | 金·李杲撰 |
| 急救良方 | 明·张时彻辑 |
| 卫生真诀 | 明·罗洪先录 |
| 陆地仙经 | 清·马齐著 |
| 心医集 | 清·祝登元著 |
| 修昆仑证验 | 清·天休子著 |

养生秘旨	清·不著撰人
保幼新编	明·无忌先生撰
百试百验神效奇方	清·不著撰人
神仙济世良方	清·柏鹤亭等集
妇科秘书八种	
妇科秘方	清·陈佳园编著
妇科问答	清·不著撰人
张氏妇科	清·不著撰人
妇科秘书	清·不著撰人
钱氏秘传产科方试验录	清·钱少楠编
产后十八论	清·不著撰人
家传女科经验摘奇	清·不著撰人
毓麟验方	清·不著撰人
仙传外科秘方	元·杨清叟等撰
经验丹方汇编	清·钱峻辑
家用良方	清·龚自璋辑
增广和剂局方药性总论	元·不著撰人
三补简便验方	明·王象晋撰
幼科折衷	明·秦昌遇编著
秘方集验	清·王梦兰撰
神应经	明·陈会撰
扁鹊神应针灸玉龙经	元·王国瑞撰
女科仙方	清·傅山撰
万氏济世良方	明·万表集
四科简效方	清·王孟英撰
跌打损伤回生集	清·胡青昆辑

全体伤科
集验良方
种杏仙方·鲁府禁方
济世神验良方
奇症汇
万病验方
外科证治秘要
古单方
扁鹊心书
经络全书
经络考
经络汇编
回生集
辨证奇闻
黑神丸仙方
身经通考
鲟溪秘传简验方
万金至宝
良朋汇集经验神方
百病经验一味良方
一见知医
惠直堂经验方
养生类要
摄生众妙方
保生心鉴摄生要义
福寿丹书

清·王焕旗辑
清·年希尧撰
明·龚廷贤撰
清·佚名
清·沈源撰
明·胡正心 胡正言编
清·王旭高编
明·王鏊辑
宋·窦材辑
明·徐师曾等撰
明·张三锡纂
明·翟良纂
清·陈杰辑
清·陈士铎述 文守江辑
清·佚名著
清·李潏著
陆锦燧辑
清·尚宗康编
清·孙伟撰
程仲平等辑
清·保真居士辑
清·陶承熹辑
明·吴正伦辑
明·张时彻辑
明·铁峰居士撰
明·龚居中著

锦身机要
名家跌打损伤真传
郑氏家传妇科万金方
喻选古方试验
奇效简便良方
冷庐医话
医方捷径指南全书
医学心悟杂症要义
经验选秘

明·王蔡传
清·沈无善等
清·郑元良
清·喻昌
清·丁尧臣辑
清·陆以湣
明·王宗显辑
清·程国龄原撰
清·胡增彬辑

目 录

鲋溪单方选

卷上

调补门	(1)
关窍门	(2)
筋骨门	(2)
筋门	(3)
骨门	(3)
身形门	(4)
皮肤门	(4)
肌肉门	(5)
汗门	(5)
体肥门	(6)
体瘦门	(6)
疔门	(6)
眠卧门	(8)
痛痹门	(8)
瘫痪门	(9)
厥门	(9)
暴死门	(10)
斑疹门	(11)
痘门	(11)
黄疸门	(13)
头门	(16)
脑门	(18)

发门	(18)
面门	(18)
耳门	(20)
眉门	(20)
目门	(20)
鼻门	(23)
鼻衄门	(24)
口门	(25)
舌门	(26)
言语门	(26)
声音门	(27)
咳嗽门	(28)
哮喘门	(30)
喘促门	(31)
哮喘恶气门	(33)
呃逆门	(34)
呕吐门	(34)
吐血门	(36)
渴门	(39)
须门	(40)
唇门	(40)
牙齿门	(40)
痰饮门	(41)
咽喉门	(42)

误吞误哽门	(44)
颈项门	(46)
背门	(48)
肘腋门	(48)
胁门	(49)
胸门	(50)
心坎门	(50)
神志门	(52)
情志门	(52)
怔忡惊悸门	(52)
健忘门	(53)
烦躁门	(53)
昏迷门	(54)
癫狂门	(54)
痫门	(55)
惊风门	(56)
乳门	(56)
胃脘门	(59)
噎膈反胃门	(60)
大小腹门	(63)
脐门	(65)
肿胀门	(66)
积聚门	(70)
咽瘦门	(71)
虫门	(72)
霍乱门	(73)
吐泻门	(75)
痧气门	(75)
腰门	(76)

卷下

饮食门	(78)
三消门	(81)
中蛊门	(83)
中毒门	(84)
中恶门	(92)
二便门	(93)
大小便血门	(94)
前阴门	(94)
小便门	(95)
淋门	(98)
浊门	(100)
遗精门	(101)
溺血门	(103)
疝门	(104)
胯门	(105)
后阴门	(106)
大便门	(106)
泄泻门	(107)
滞下门 (俗名痢)	(109)
便血门	(114)
痔门	(117)
女阴门	(118)
经水门	(120)
崩漏门	(121)
带下门	(122)
求嗣门	(124)
绝孕门	(125)
胎孕门	(125)

临产门	(129)
产后门	(131)
初生小儿门	(135)
四肢门	(136)
臂门	(137)
指爪门	(137)
腿膝门	(138)
足门	(138)
脚趾门	(139)
中风门	(139)
寒门	(141)
伤寒门	(141)
暑门	(143)
湿门	(143)
燥门	(144)
火门	(144)
温热门	(145)
瘟疫门	(145)
虚劳门	(146)
疳门	(148)
邪祟门	(149)
痛疽门	(150)
疔门	(152)
赤游门	(152)
癰癤门	(153)
疥癬门	(153)
杨梅疮门	(153)
瘰癧门	(154)
金刃伤门	(155)

打扑伤门	(156)
汤火伤门	(157)
虫兽伤门	(157)

鲜溪外治方选

卷上

关窍门	(159)
筋门	(160)
骨门	(160)
身形门	(160)
皮肤门	(160)
肌肉门	(161)
汗门	(161)
发热门	(161)
疔门	(162)
痛痹门	(162)
瘫痪门	(163)
厥门	(163)
暴死门	(163)
斑疹门	(164)
痘门	(164)
黄疸门	(166)
头门	(167)
凶脑门	(171)
眩晕门	(172)
发门	(173)
面腮门	(173)
耳门	(176)
眉门	(180)
目门	(181)

鼻门	(188)	腹门	(215)
鼻衄门	(189)	脐门	(215)
口门	(190)	肿胀门	(217)
舌门	(192)	积聚门	(218)
言语门	(195)	咽痕门	(219)
声音门	(195)	虫门	(219)
咳嗽门	(196)	霍乱门	(220)
吐血门	(196)	痧气门	(220)
须门	(196)	腰门	(221)
唇门	(196)		
牙齿门	(197)	卷下	
痰饮门	(201)	饮食门	(222)
咽喉门	(202)	中蛊门	(223)
误哽门	(205)	中毒门	(223)
颈项门	(205)	中恶门	(224)
肩门	(207)	二便门	(224)
背门	(208)	前阴门	(225)
肘腋门	(209)	小便门	(229)
胁门	(210)	淋门	(230)
胸门	(211)	遗精门	(230)
痞满门	(211)	疝门	(230)
心坎门	(211)	后阴门	(231)
情志门	(212)	大便门	(234)
怔忡惊悸门	(212)	泄泻门	(234)
昏迷门	(212)	滞下门	(235)
癫狂门	(212)	痔门	(235)
痢门	(212)	女阴门	(237)
惊风门	(213)	求嗣门	(240)
乳门	(213)	胎孕门	(240)
		临产门	(241)