

变形计

十天变成一个好孩子

胡慎之 —— 著



江苏文艺出版社
JIANGSU LITERATURE AND ART
PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

变形计：十天变成一个好孩子 / 胡慎之著. — 南京：江苏文艺出版社，2012.4
ISBN 978-7-5399-5132-4

I. ①变… II. ①胡… III. ①电视节目—介绍—湖南省 IV. ①G222.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 025109 号

书 名 变形计：十天变成一个好孩子

著 者 胡慎之

责任编辑 赵 阳 姚 丽

出版发行 凤凰出版传媒集团
凤凰出版传媒股份有限公司
江苏文艺出版社

集团地址 南京市湖南路1号A楼，邮编：210009

集团网址 <http://www.ppm.cn>

出版社地址 南京市中央路165号，邮编：210009

出版社网址 <http://www.jswenyi.com>

经 销 凤凰出版传媒股份有限公司

印 刷 江苏凤凰新华印务有限公司

开 本 890×1230 毫米 1/32

印 张 7

字 数 110 千字

版 次 2012年4月第1版 2012年4月第1次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5399-5132-4

定 价 22.00 元

(江苏文艺版图书凡印刷、装订错误可随时向承印厂调换)

一份来自远山深处的力量

如果有一天我的理想被风雨淋湿，你是否愿意回头扶我一把？

如果有一天我无力前行，你是否愿意陪我一个温暖的午后？

如果那是一个你不熟悉的家，你会不会把善良当做路牌？

如果这是一个国家的未来，你是否让他茁壮成长不再彷徨？

一次生命中的偶遇，让我有幸在云南的大山里，邂逅了一群孩子、两位老师，以及一群电视人。

我们在一起十天，在一个没有网络、手机信号也是时有时无的地方，用最纯粹的心，面对他人，面对自己。

在这里，灵魂被洗涤，价值观被冲击，人际关系被重新解读。

一个来自深圳富裕家庭的十三岁的孩子，有点任性，有点虚荣，有点迷茫。他来到这里，与这里的孩子一起生

活，一起学习，被跳蚤咬得全身是包，十天只吃一种菜，体验他从没想象过、但又是当地人最平常的生活。对他，会有什么样的触动？这十天，在他的生命中又将意味着什么？当他为了一部手机来到这里的时候，也许，他并没有想到，自己回去的时候，心里会注满感动、感激和沉重。

一个大山里的孩子，甚至从没到过县城，却一下子到了中国最繁华的都市之一的深圳，他在那里经历了什么？颠覆性的生活，是梦还是现实？当他与深圳私立学校的富裕孩子发生冲突、跪下求饶的时候，他是否后悔去到那个本来不属于自己地方？当他尝尽美味佳肴，一天用掉自己家一年的家用，并表示不想回到大山里那个破败的家的的时候，他是否会感慨自己原来生活的岁月是一种蹉跎？

一个有着杀人犯父亲的孩子；母亲没有太多能力照顾他，而把他关在家里，四岁，看到父母打架时，只能一个人跑上山躲进山洞里的孩子；一个不爱说话，每天自己一个人念念有词、皮肤黑黑的孩子；一个个子虽然很高，但经常被比他小很多的同学欺负耻笑的孩子；他，是否曾经抱怨过上天的不公，自己的可怜？

三个孩子，在莫名的缘分中交集，碰出了火花，改变了彼此对于友情、亲情的理解，甚至，改变了他们的世界，内在的世界。

三个家庭，三位父亲，三个孩子，他们又有着怎样的故事？他们故事的背后，又有着怎样的家庭教育、亲子关系呢？父母又是如何影响到孩子呢？

故事中的人物和他们所处的环境，也许跟你没有任何交集，你可能从来不曾想象过世界上有一群人以各自的方式生活着，大山的境况也许对你来说太过遥远，发达城市的气息就弥漫在你周围。可是，你也许不曾想象，在一个与你没有任何交集、没有相似背景的人身上会有自己的影子，在大山里的家庭隐藏着你童年的回忆。若可以摆脱关系的轮回以及固有的模式，是不是就可以活得更明白、更洒脱？

我，一名心理师，关系心理学家，两个男孩的父亲，一名志愿者。通过我的眼、我的心去经历这十个日夜，这个因为三个孩子的时空错位而发生的故事。在体验和感受他们的同时，也直达每个人的内心深处去剖析故事背后的心理动力学意义，对我自己也是一次深刻的内省和身心的释放。希望每一位读者都能通过这个故事以及我的解构看到隐藏的自己，改变或不改变都没有关系，这¹只是一面镜子，照进你灵魂的深处，发现更真实的自己。

这是一段让我毕生难忘的经历，我很想告诉你，它就在你生存的这个世界上，就在你身边。

真的，很想……

（特别感谢：湖南卫视《变形计》栏目组，栗子、单丹霞、罗伊、刘况、罗凯、谢晓云、刘科等。）

· 目 录 ·

第一天 / 001

第二天 / 007

第三天 / 035

第四天 / 055

第五天 / 073

第六天 / 095

第七天 / 113

第八天 / 141

第九天 / 163

第十天 / 183

后 来 / 205

后 记 / 215

第一天

应湖南卫视《变形计》的邀请，我成为参加这个节目的孩子的心理顾问。去之前了解了节目过程，也看了相关的视频，我预想这次节目的制作会是一个非常有意思的过程，应该也会成为我生命中深刻的体验。在期待的同时，我还有一些担心，毕竟要到一个陌生的、落后的山村逗留十天时间，而后续的故事，的确证实了我的期待和担忧。

11月14日，深夜，完成了南京一档节目的录制工作后，收拾好行李，准备第二天九点飞往昆明。可是晚上心情比较兴奋和紧张、当然也有一点担心，以致凌晨一点还是没有任何的睡意，虽然身体和精神已经疲惫不堪了，但这样的疲倦，并不能像往常那样让我可以马上

入睡。这里面一定有其独特的意义，作为精神分析师，会习惯性地觉察自己的行为。那就对这样的情况做一个自由联想……画面不断地改变——一群孩子，农村的孩子，身上有点脏，但眼睛很明亮，笑容中带着一点点羞涩，脸红红的。这样的眼神，已经太久没见到了，很遥远，很遥远……其中有一个孩子的眼神最特别，总是有些内容在里面，但我不能确定。慢慢地，画面越来越遥远，开始模糊起来，后面还有一些画面，渐渐，睡意终于来了。

第二天下午，我乘飞机到了思茅。接我的司机姓邱，淳朴、憨厚，是一个善良的中年男人。来之前我就听说这里的山路非常难走，行车很危险，但看到邱师傅，我心里一下子踏实起来。

已到晚饭时间，就决定先吃了晚饭再赶四个小时的路。找了一家农家菜，吃当地原生态食物，味道也不错，胃口大开。这城市的气息优哉游哉，人们生活也慢慢悠悠的，让我这个大城市来的整天匆忙奔波的人不禁羡慕起来。在他们的笑容里，我看到了两个字：幸福。生活应该是这样的，上班下班，全家一起吃饭，说说话，不焦虑，不害怕，踏实！

饭后赶路，目的地镇沅县城。天已经全黑了，山路十八弯，我很难从车窗里看到一百米以外的路况，因为那里是山体拐角。狭窄崎岖的山间公路上，若是反方向有来车，需要停下来，先让来车过去。这种公德，就是在人们维护自己生存的环境下建立起来的，环境越恶劣，人们越

相互尊重和谦让，路虽窄，交通秩序却很井然。我很喜欢人和人之间这样的关系，彼此尊重，相互合作。

车辆在一个接一个的弯道中前行，我尽力控制身体随车子左右摇晃，同时有一搭没一搭地和邱师傅聊天。一个小时后，路更难走了，我也更晃了，心里开始有点害怕。同时，牵挂家人的心，让我想到更多关于陪伴、分离之类的事情。可是山里手机信号时有时无，给家里打了电话，给几位朋友发了信息。信息内容：“我在山路上赶路，去镇沅，路不好走，但很期待去那里的一个学校。那个学校在山里，有二十三个学生，两个老师，当地很穷，我希望为那里的孩子做点什么。”

我给朋友发信息，其实也是为了消除恐惧的内心需要，让自己置身于一个安全的人际关系网中，以期抵消一下内心的害怕和担忧。朋友们回信息，有认可的，有嘱咐的，也有表达希望下次做同样事情的愿望的。可是与朋友们的交流并不能完全疏导我的担心，我还是不由自主地想：假如车在这荒山里掉下去了，我的身后事会怎样呢？假如我摔伤了，又会怎样呢……人在比较糟糕或危险的环境中，或多或少都会有点这样的念头吧，这就是恐惧的表现。当然，在与朋友的互动中，路程在感觉上也会短一些。

晚上十一点半，在一路担心中终于到了镇沅县城。由于太长时间在车上晃动，我有点晕车，特别想吐，这是之前从来没有过的。

时间已经是凌晨一点，在一整天的飞机汽车劳顿中，我很累了。特别是坐车时候，需要不断扭动自己的身体，来配合弯路上汽车的向心力，那是很累人的运动。

不过，我还是特别期待明天。

睡吧，明天一早还要赶路进到大山的更深处！

第二天



清晨，七点准时起床。洗漱过后，邱师傅也来了。昨天在车上，我从邱师傅那里了解了一些关于我们即将去的学校里的孩子们的情况。

孩子们生活学习条件很落后，很多孩子甚至连鞋子也没有，我感觉很心酸和心疼。在当今社会，贫困得连鞋子也穿不上的孩子，我真没遇到过。我也有孩子，我会像绝大多数父母一样尽量满足他们的合理要求，有时甚至还因为自己小时候家里经济条件不好，自己没能在物质上获得满足，所以，当自己有能力的时候，会过分满足自己儿子的物质需求。同时，因为这些孩子们和我自己小时候的境况类似，令我更加感同身受，心生怜惜。

此外还有两位老师，据说是一对夫妻，丈夫在山里教孩子差不多有四十年，妻子也帮着丈夫在山里教学快二十多年，工资很低，亦师亦父母。要怎样的爱和忍耐，才能在一个鸟不拉屎的落后山区坚守这么长时间？这两位老师虽未谋面，已经让我敬佩万分。

我要给他们准备一批生活学习用品，这是必须的。

在山下坚守的还有湖南卫视的技术员罗凯，80末，很壮实的一个小伙子。戴眼镜，总是带着微笑和人交流。他刚到电视台工作，有点腼腆。一见到我，就迫不及待地向我介绍山上的情况，那里的孩子，那里的生活条件。听我说要买点东西给孩子，罗凯非常积极地帮我一起去采购。

这里的超市开门比较早，早上八点已经开始营业了。超市卖的东西品种也不多，但我想应该足够为孩子们准备学习生活用品的了。书包和小文具等都买了二十三份，还为两位老师买了些教学用品。邱师傅对这里的营业员说了我们购买这些东西的用途，所以营业员特别热情地帮我们收拾打包，还帮我们把东西送上了车。

本来买好东西就要出发的，但是节目编导嘱咐我暂时不要把东西带上山，待离开的时候再赠送给孩子们，就把东西寄存在了酒店。

开车上路，才知路有多艰难。相比之下，昨天晚上的路好比大餐前的小吃，考验还未真正开始。在这大山里几乎全是只能容一辆车通行的泥路，边上是山涧，两条车辙