

一本《羊皮卷大全集》阐述的人生哲理和成功理念，激发你的潜力，带给你成功的动力，激励你的信心和勇气，鼓舞你勇攀高峰。编者精心设计适合国内读者阅读的内容来阐述原书深奥的理论，进一步拉近了本书与国内读者的距离。《羊皮卷大全集》适合各个阶层的人们去阅读，是值得一生珍藏并用一生去实践的好书。

羊皮卷

大全集



姜钧 主编

YANGPIJUAN
DAQUANJI

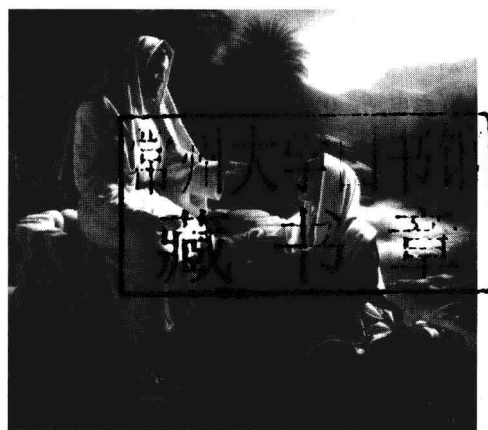


外文出版社
FOREIGN LANGUAGES PRESS

羊皮卷

大全集

姜 钧 主编



DAQUANJI



外文出版社
FOREIGN LANGUAGES PRESS

图书在版编目(CIP)数据

羊皮卷大全集 / 姜钧主编. — 北京: 外文出版社,
2012
ISBN 978-7-119-07608-9

I. ①羊… II. ①姜… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 071417 号

总 策 划: 杨建峰
项目总策划: 王京强
责任编辑: 王 蕊
装帧设计: 松雪图文
责任印制: 高 峰 苏画眉

敬启

本书在编写过程中, 参阅和使用了一些报刊、著述和图片。由于联系上的困难, 我们未能和部分作品的作者(或译者)取得联系, 对此谨致深深的歉意。敬请原作者(或译者)见到本书后, 及时与本书编者联系, 以便我们按照国家有关规定支付稿酬并赠送样书。联系电话: 010—84853028 联系人: 松雪

羊皮卷大全集

主 编: 姜 钧
出版发行: 外文出版社有限责任公司
地 址: 北京市西城区百万庄大街 24 号 邮政编码: 100037
网 址: <http://www.flp.com.cn>
电 话: 008610-68320579 (总编室) 008610-68990283 (编辑部)
008610-68995852 (发行部) 008610-68996183 (投稿电话)
印 刷: 北京通州皇家印刷厂
经 销: 新华书店 / 外文书店
开 本: 889mm × 1194mm 1/16
装 别: 精
印 张: 27.5
字 数: 700 千
版 次: 2012 年 5 月第 1 版第 1 次印刷
书 号: ISBN 978-7-119-07608-9
定 价: 29.80 元

版权所有 侵权必究 如有印装问题本社负责调换 (电话: 68995960)

前言

《羊皮卷》被称为“世界上最伟大的成功励志书”，是影响美国近一个世纪的畅销书。它如黑夜中的明灯，照亮了无数人的人生之路。

在古代，在纸张发明以前，西方国家的人们习惯把值得珍藏的智慧书写在羊皮卷上，借以显示这些传世经典在人们心目中无上的地位。

关于羊皮卷的由来，有这样一个传说：

相传 2000 多年前，在阿拉伯沙漠地区有一个叫海菲的青年，他从小失去双亲，过着卑贱而贫穷的生活。成年后，他爱上了富甲一方的皮货商柏萨罗的女儿，虽然他深知双方的差距但却欲罢不能，爱情促使他急切地想改变自己的境况。他竭尽全力思考，最终立志“当最成功的推销员，最有钱的富翁，全世界最伟大的商人”。他的真诚感动了柏萨罗，于是柏萨罗交给海菲一件昂贵的袍子，让他到偏远的小镇上去推销，借以检验海菲意志是否坚定。

海菲历经千辛万苦、历时三个月才到达那个偏远的小镇，尽管他竭尽全力推销那件袍子，但小镇上的人们却不为他所动。海菲推销失败了，心情万分沮丧。在一个风雨交加的夜晚，身无分文的他来到一个山洞，准备在那里隐居，直到生命的结束。可他意外地遇见了一个抱着婴儿的男子，那个男子看起来也很贫穷，怀中的婴儿已经被冻得奄奄一息了。出于怜悯，海菲把那件昂贵的袍子盖到了婴儿的身上，转身踏上了回家的路程。

说来奇怪，当海菲走出山洞时，风停雨住，天空中有一颗明亮的星星照亮了他回家的路。海菲一路前行，那颗明星一直在他头顶上闪烁着光芒。本来三个月的路程，海菲只花了一个晚上就回到了家乡。随后，万分沮丧的海菲把他的经历告诉了柏萨罗。

柏萨罗认为是上帝在帮助海菲，就交给他 10 张神秘的羊皮卷，并告诉他：这 10 张羊皮卷记载着震撼古今的商业大秘密，有实现他所有抱负所需要的智慧。海菲刻苦研读，很快就背熟了 10 张羊皮卷所记载的内容。

在羊皮卷的鼓舞下，海菲正式开始了独立谋生的推销生涯。在漫长的奋斗过程中，尽管遭遇到各种艰难困苦及挫折，但海菲矢志不渝地依照羊皮卷所记载的原则做事。

若干年后，海菲成为一名非常富有的商人，并娶了热恋已久的姑娘。但他的成就并没有因此而止步，不久，一个浩大的商业王国在古阿拉伯半岛崛起……

关于这个故事是否真实，已经无从考证，这一点也并不重要。重要的是羊皮卷中记载的“震撼古今商业的大秘密”，它所包含的不仅仅是简单的励志，对于一个商人来说，它是一部成就辉煌事业的宝典。它改变一个人的思维方式，使他更加积极地面对人生的每一次挑战；它重塑一个人的性格，使他的性格更加具有人格魅力；它改变一个人的人生观，可以让他找到事业的方向，并且在通往成功的道路上，随时纠正可能出现的偏差；它指导一个人的行为方式，推动他的事业向良性方向发展，走向更大的成功……

2000 多年前 10 张古老的羊皮卷使海菲从赤贫走向成功。在当代，《世界上最伟大的推销员》的作者——美国杰出企业家、作家、演说家奥格·曼狄诺与海菲也有类似的经历，他也是在 15 张“羊皮卷”的激励下获取成功的。

1925年,奥格·曼狄诺出生于美国东部一个平民家庭,完成了正常的教育后,成立了家庭。28岁后,他无法再安于长久以来的平淡生活,开始像一匹脱缰的野马一样毫无理性地瞎撞,酗酒、打架斗殴、夜不归宿……最后在一次冲动中犯下了不可饶恕的错误,并因此失去了家庭、工作和房子。

有一次,奥格·曼狄诺到教堂向一位神父忏悔自己的经历,并表达了自己悔改的决心。神父深受感动,给了他许多安慰。临别时,神父递给他一张小纸条,并说道:“孩子,你要寻找的答案都在里面。”

回去后,奥格·曼狄诺打开纸条,只见上面罗列着15本书的名字:

《人性的弱点》	(美)戴尔·卡耐基
《思考致富》	(美)拿破仑·希尔
《唤起心中的巨人》	(美)安东尼·罗宾
《最伟大的力量》	(美)马丁·科尔
《思考的人》	(英)詹姆斯·艾伦
《钻石宝地》	(美)拉塞尔·康维尔
《向你挑战》	(美)廉·丹佛
《你是第一位的》	(美)罗伯特·林格
《鼓舞人心的剪贴本》	(美)阿尔伯特·哈伯德
《不要听别人的话》	(日)堀场雅夫
《爱的能力》	(美)艾伦弗·罗姆
《人生光明面》	(美)诺曼文·森特·皮尔
《最伟大的励志书》	(美)奥里森·马登
《自己拯救自己》	(英)塞缪尔斯·迈尔斯
《投资自我》	(美)奥里森·马登

奥格·曼狄诺跑遍全城的图书馆,借来了这15本书,夜以继日地反复研读,在熟记了这些书的内容后,他坚信自己找到了前进的方向,并决定立即付诸行动。他写道:

今天,我开始新的生活;今天,我爬出满是失败创伤的老茧;今天,我要用全身心的爱来面对世界……

在以后的日子里,奥格·曼狄诺依照着15本书所介绍的原则立身处世,他百折不挠、愈挫愈勇,终于在他44岁的时候取得了成功。

当别人问他成功的原因时,他向人们展示了当年神父给他的纸条,并表示:这就是指引他成功的“羊皮卷”。

现在,我们将指引奥格·曼狄诺成功的15本书辑成一册,同时为便于国内读者阅读,编者对部分原书重新进行编辑加工,适当增加国内读者喜闻乐见的身边的故事,以拉近本书与国内读者的距离。相信这部浓缩了人类千年智慧精华的人生智慧锦囊一定会改变你的命运,助你走向成功。

目 录

第一卷 人性的弱点

第一章 与人相处的基本技巧	2
如欲采蜜,勿蹴蜂房	2
真诚地赞赏他人	6
第二章 平安快乐的十大要诀	10
保持自我本色	10
改变不良的工作习惯	12
第三章 如何使人喜欢你	15
学会真诚地关心他人	15
不要忘记微笑	18
第四章 怎样赢得别人的认可	22
不要争论不休	22
尊重他人的意见	23
第五章 掌握说服他人的技巧	26
称赞并欣赏他人	26
间接委婉地指出他人的错误	28
第六章 如何使家庭生活幸福快乐	29
切勿喋喋不休	29
不要试图改造对方	30
第七章 怎样使你更成熟	32
不要光踢椅子	32
困难并不意味着不幸	34
第八章 走出孤独忧虑的人生	37
孤独是现代人的通病	37
忧虑是健康的大敌	39
第九章 不要为工作和金钱烦恼	45
一生中最重要的决定	45
70%的烦恼与金钱有关	48
第十章 预防疲劳,永葆活力	53
保持每日多清醒一小时	53
说出你的心事	54

第二卷 思考致富

第一章 靠欲望致富	58
破釜沉舟的人	58
财富的驱策力	58
欲望变黄金的六个步骤	59
你能想象自己是百万富翁吗	59
第二章 靠信心致富	60
信心对我们的影响	60
没人“注定”一生倒霉	60
自我暗示引发信心	61
自我暗示的奇迹	61
第三章 靠自我暗示致富	63
使用自我暗示的方法	63
如何强化专注力	63
激励潜意识的三个步骤	64
心灵力量的秘诀	64
第四章 靠知识致富	66
富有的“无知”者	66
你能得到所需要的任何知识	66
如何获取知识	67
争相礼聘的专才	67
第五章 靠想象力致富	68
两种想象力	68
训练一下想象力	68
导向财富的法则	69
如何实际运用想象力	69
第六章 靠计划致富	73
第一个计划失败——再试一个	73
规划个性化服务销售计划	74
领导者的主要特质	74
领导失败的 10 大主因	75
第七章 靠决心致富	77
下决心的秘诀	77
要自由还是死亡	77
组建智囊团	78
改变历史的决定	79
第八章 靠毅力致富	81
测试你的毅力	81
你有“金钱意识”还是“贫穷意识”	81
如何“快速挣脱”精神怠惰	82

超越失败·····	82
第九章 靠潜意识致富 ·····	84
如何激发潜意识的创造力·····	84
利用积极正面的情绪·····	84
第十章 靠头脑致富 ·····	86
最大的力量是不可捉摸的·····	86
有关头脑的戏剧性故事·····	86
什么是“心灵感应”·····	86
如何团结心灵协调工作·····	87
第十一章 靠第六感觉致富 ·····	88
第六感的奇迹·····	88
让伟人塑造你的人生·····	88
通过自我暗示塑造性格·····	88
想象的惊人力量·····	89

第三卷 唤起心中的巨人

第一章 如何改变你的习惯 ·····	92
认识习惯·····	92
习惯决定命运·····	92
培养受益终生的好习惯·····	93
改变你的坏习惯·····	93
第二章 如何完善你的行为 ·····	95
尝试改变自己的行为·····	95
坚持自己的主见·····	95
让自己变得积极起来·····	96
第三章 如何开发你的潜能 ·····	97
认识你的潜能·····	97
重视你的潜能·····	98
充分开发你的潜能·····	99
第四章 如何解决内心矛盾 ·····	101
克服自身的心理障碍·····	101
忘记内疚向前看·····	102
接受不可避免的事实·····	103
第五章 如何了解他人想法 ·····	104
学会察言观色·····	104
通过语音洞察人心·····	104
如何看穿他人的心思·····	105

第四卷 最伟大的力量

第一章 选择需要发现 ·····	108
发现你最伟大的力量·····	108

从容面对人生的选择	109
第二章 选择握在你手	110
选择的权利就握在你手中	110
学会选择,不要被他人所左右	110
别选择烦恼	111
第三章 选择的重要性	112
选择具有神奇的力量	112
选择决定人生	113
选择比什么都重要	115
第四章 选择你的财富	116
财富源于选择	116
要使自己拥有财富的思维	116
对于财富也要懂得放弃	117
第五章 选择你的环境	118
选择你的人生环境	118
选择你的工作环境	119
我们不可以控制环境,但可以控制想法	119
第六章 选择你的幸福	121
选择成就人生的幸福	121
幸福可以长存	122
选择自己的幸福	123

第五卷 思考的人

第一章 思考决定性格	126
性格决定成败	126
人人都可以改变自己的性格	127
思考塑造了我们的性格	127
第二章 思考影响健康	129
健康是生命之源	129
健康是成功的资本	130
健康服从于思想的指引	131
第三章 成功源于思考	132
成功思想的锤炼	132
反思使你步入成功之旅	133
成功过程中的思考因素	133
第四章 梦想来自思考	135
做从来不敢想的大梦	135
允许改变自己的梦想	136
心怀梦想,才能实现梦想	137
第五章 平静才能思考	139
平静的益处	139

学会平静	140
用平静化解危机	140

第六卷 钻石宝地

第一章 财富就在脚下	144
寻找你的财富	144
金子就在自家门口	144
第二章 财富就是力量	147
金钱可以给人带来幸福	147
感受金钱的存在	148
从爱钱开始	148
第三章 财富依附机遇	150
抓住机遇就能抓住财富	150
机遇 + 胆识 = 巨额财富	151
要有效地把握机遇	152
第四章 致富需要技巧	154
掌握获得财富的学问	154
将鸡蛋分装在不同的篮子里	155
借别人的钱来获得更多的财富	155

第七卷 向你挑战

第一章 挑战你的冒险精神	158
敢于去冒险	158
没有冒险就没有成功	159
培养你的冒险精神	160
第二章 挑战你的做事能力	162
掌握技能,提高你的做事能力	162
做事要迅速而敏捷	163
利用他人获得信息	163
第三章 挑战你的身体素质	165
失去了健康就失去了一切	165
生命在于运动	166
身心健康的纲领	166
第四章 挑战你的思维方式	167
非线性思维	167
利用你的逆向思维	167
换一种思维,换一片天地	168
第五章 挑战你的社交恐惧	170
认识社交恐惧	170

克服社交恐惧	170
第六章 挑战你的管理个性	172
管理者不能墨守成规	172
带着心去管理	172
发展你的管理个性	173

第八卷 你是第一位的

第一章 跨越视野的障碍	176
把目光放在你向往的地方	176
你的成功受你视野的限制	177
跨越视野的界限,才能最大限度地发挥自己的能力	178
第二章 跨越现实的障碍	180
认清事实	180
正视现实	180
第三章 跨越团队的障碍	182
小心生活中团队的陷阱	182
小心企业中团队的陷阱	182
第四章 跨越财务的障碍	184
有钱不要乱花	184
会赚钱也要会花钱	185
要养成节俭的习惯	186
第五章 跨越爱情的障碍	188
爱情不可以太自私	188
猜疑会使爱情变味	189
当失恋在所难免时	189
第六章 跨越起点的障碍	191
确立人生的起点	191
起点需要高一些	191
寻找新的起点	192

第九卷 鼓舞人心的剪贴本

第一章 信念的力量	194
信念可以创造奇迹	194
信念造就你的人生	195
第二章 真诚的种子	197
真诚的作用	197
只要真诚,就能打动人	197
第三章 勇敢的心灵	199
拥有一颗开放的心灵	199

净化你的心灵	199
第四章 创新的价值	201
创新是走向成功的必由之路	201
勇于创新	202
第五章 正视你自己	204
认识你自己	204
做好你自己	204
第六章 规划好未来	206
要对自己的未来有所预见	206
致力于创造自己的未来	206
第七章 人人有专长	208
发挥专长,做到最好	208
取长补短,自我完善	209

第十卷 不要听别人的话

第一章 道听途说不可信	212
不要盲目听信别人的话	212
不要把命运交给别人	212
第二章 做你喜欢做的事	214
做你想做的事	214
做你喜欢做的事	215
第三章 开发自己的能力	217
能力是成功的基点	217
全面培养自己的能力	218
第四章 制定合理的目标	220
好的目标是成功的一半	220
目标制定需要技巧	220
第五章 有错误不要遮掩	222
不要过多为自己的小错误辩解	222
如何减少犯错	223
第六章 让别人听自己说	224
开口之前先倾听	224
不断提高自己的语言技巧	224
第七章 忠言逆耳利于行	226
好的领导能够虚心听取相反意见	226
要乐于接受他人的批评	227

第十一卷 爱的能力

第一章 爱的本质	230
爱是一种能力	230

爱是不朽的	231
第二章 自我的爱	232
爱自己的理由	232
爱自己才能爱别人	233
第三章 朋友的爱	235
友爱的定义	235
友爱超越生命	235
第四章 父母的爱	237
大爱父母心	237
父爱永恒	238
母爱之门永远不会关闭	239
第五章 浪漫的爱	240
简单的爱才是最浪漫的	240
对“浪漫的爱”的几种不同理解	240
第六章 爱的自由	242
不要为爱所累	242
爱需要自由的空间	243

第十二卷 人生光明面

第一章 积极思想的作用	246
积极思想可以产生力量	246
积极思想具有“魔力”	246
如何让你远离消极思想	247
第二章 做好成功的准备	249
成功面前人人平等	249
必须拥有成功的信心	249
第三章 远离失败的阴影	251
面对失败,不找借口	251
认清失败,寻找出路	251
第四章 成为受欢迎的人	253
如何使自己处处受欢迎	253
如何赢得好人缘	254
第五章 生活处处皆乐趣	256
在平淡生活中体会乐趣	256
从容地享受生活	257
第六章 要学会突破困难	259
坚韧是解决一切困难的钥匙	259
学会乐观地面对困难	260
第七章 别让压力压垮你	262
认清压力的真面目	262

找出你的压力源	263
---------------	-----

第十三卷 最伟大的励志书

第一章 高贵品质是最大的财富	266
个人教养是巨大的财富	266
使人进入天堂的品质	266
品格就是力量	267
第二章 获取财富的重要法则	269
贫穷是最宝贵的财富	269
积累你的商业知识	270
点滴积累便是财富	270
第三章 正确思维引导美好人生	272
悲观失望时千万别下决断	272
选择你自己的生活	273
学会展现你自己	274
第四章 积极进取就是力量	276
从精神上爱自己	276
学会管理你的情绪	277
希望就是一切	277
第五章 强迫自己迈向成功	279
抱定宗旨,坚定向前	279
把自己从黑暗中拯救出来	280
挫折能激励你奋力向前	280
第六章 习惯改变你的一生	282
珍惜时间是伟人成功的秘诀	282
办事准时,从不拖延	283
学会控制时间的艺术	284
第七章 永远不要抱怨工作	286
职业使你造就自己	286
精通工作的所有细节	286
集中精力	287
第八章 人人都能成功	289
创造成功的机会	289
出身贫困的总统	290
没有背景的年轻人	290
第九章 积累一生的资本	293
机智的作用	293
常识和机智	293
纯正品格的力量	294
第十章 正确地看待自己	296
伟大人物们的心灵	296

积极的哲理就是力量	296
自我发现的出路	297
第十一章 积极地看待自己	300
用积极驱走烦恼和忧愁	300
语言与修辞的艺术魅力	302
天才出自勤奋	304

第十四卷 自己拯救自己

第一章 自立者天助之	308
第二章 恒心与毅力	317
第三章 勇者无敌	325
第四章 正确使用金钱	339
第五章 加强自我修养	347
第六章 做行动的巨人	361
第七章 绅士的品格	369

第十五卷 投资自我

第一章 投资说话	378
说话是一门无与伦比的艺术	378
谈吐体现人的修养	379
学习演讲是推销自己的最好方式	380
第二章 获得美的力量	382
美是最好的教育	382
投资美好	383
第三章 投资性格	386
个人魅力源自良好性格	386
培养优雅风度,提升成功几率	387
第四章 投资社交	390
学会社交礼仪,提升个人价值	390
吸引力	390
第五章 交际技巧带来的奇迹	392
处事精明让你无往不胜	392
说话不可太直率,要有所保留	393
第六章 我有一笔巨大的人生财富——朋友	394
朋友是一笔巨大的人生财富	394
选择益友,真心相交	395
第七章 唤醒自我	397
树立目标,唤醒沉睡的雄心	397

渴望成功	399
你的现在不是你的未来	400
第八章 自我教育——阅读	402
挑选适合自己的图书	402
培养阅读品位,拒绝有害图书	402
在家庭中营造良好的读书氛围	404
第九章 巨额投资——养成完善自我的习惯	406
自我完善比接受教育更重要	406
利用现有资源提高自己	407
能否成功取决于年轻时候	408
第十章 展现自我——在公共场合演讲	410
在公共场合即兴表达,展现自我	410
成功演讲的两大秘诀——语言和激情	411
第十一章 塑造自我——投资仪表	413
仪表是内心修养的表现	413
注重仪表助你成功求职	414
第十二章 依靠自我——推倒成功的最大障碍	416
每个人都可以独立自主	416
依赖是成功最大的障碍	417
丢掉拐杖,自尊自强	418
第十三章 守护自我——走向成功和幸福	420
赶走成功和幸福的敌人	420
享受幸福的秘密	421
树立积极心态,学会正面思维	422



第一卷

人性的弱点

(美)戴尔·卡耐基

《人性的弱点》这本励志经典之作，汇集了“20世纪最伟大的心灵导师”、“美国现代成人教育之父”戴尔·卡耐基最宝贵、最丰富的人生经验。

畅销书《心灵鸡汤》的作者马克·维克多·汉森曾说：“其实成功很简单，只要你遵循卡耐基先生在《人性的弱点》中所讲的那些简单适用的交际原则，你就一定能取得成功。”

《人性的弱点》这本书自1937年问世以来，先后被译成几十种文字，成为西方最持久的畅销书之一。该书成为人类出版史上的一个奇迹，因为它蕴含了卡耐基对人性的深刻认识，以及他为克服人性弱点所提出的发人深省的各种方法。正如卡耐基所言：“一个人的成功，只有15%归结于他的专业知识，还有85%归结于他的语言表达、组织、领导以及激发他人热情的能力。”只要你反复不断研读这本书，它一定能够帮助你渐渐拥有达到成功所必备的那85%的能力。

《人性的弱点》唯一的目的是帮助你解决你所面临的最大问题，也就是教你怎样在日常生活、商务活动以及社会交往中与人打交道；怎样打败我们生活的大敌——忧虑，以创造一个幸福美好的人生。当你在本书中学会解决这些问题之后，其他问题也就迎刃而解了。

《人性的弱点》是一本充满幽默、智慧的书。倘若你能认真阅读该书，那么它一定会带给你许多生活的启迪，让你能勇于克服自身不足，发挥自己的优点，并大胆地开拓你的新生活之路。

《人性的弱点》对你的帮助，如同对其他成千上万的成功人士的帮助一样。