

FANGFEI YOUYIZHONGYONGQIJIAOFANGSHOU

放飞

有一种勇气叫放手

青春是人生的鲜花，是年轻生命的闪耀。
青春充满了魅力，充满了光辉，包含着无限的未来。



NLIC2970825552

陈志宏◎编著

青春励志系列

温暖一生的故事，
寄托一生的梦想，
感动一生的情怀，
执著一生的信念。

延边大学出版社

陈志宏◎编著

青春勵志系列

延边大学出版社

放飞

有一种勇气叫放手



NLIC2970825552

图书在版编目(CIP)数据

放飞:有一种勇气叫放手/陈志宏编著. — 延吉:
延边大学出版社, 2012.6

(青春励志)

ISBN 978-7-5634-4875-3

I. ①放… II. ①陈… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 115149 号

放飞:有一种勇气叫放手

主 编: 陈志宏

责 编: 林景浩

封面设计: 映像视觉

出版发行: 延边大学出版社

社 址: 吉林省延吉市公园路 977 号 邮编: 133002

电 话: 0433-2732435 传真: 0433-2732434

网 址: <http://www.ydcbs.com>

印 刷: 永清县晔盛亚胶印有限公司

开 本: 16K 165 × 230 毫米

印 张: 14.5 印张

字 数: 200 千字

版 次: 2012 年 06 月第一版

印 次: 2012 年 06 月第一次印刷

印 数: 1 ~ 5000 册

书 号: ISBN 978-7-5634-4875-3

定 价: 29.00 元

版权所有 侵权必究 印装有误 随时调换



前言

古人曾说：鱼和熊掌不可兼得，有舍才有得。鲜花谢了，才有下一年更加娇艳的开放；月亮缺了，才有下一次更加明亮的照耀。所以，在很多时候我们要有放手的勇气，让心灵放飞。

放手不是懦弱，不是自卑，也不是自暴自弃，更不是陷入绝境时渴望得到的一种解脱，而是一种智慧的选择，是一种痛定思痛之后所释放出来的巨大勇气。仙人掌放弃了优雅的绿叶，才可以活得长久；大山放弃了广袤和平坦，才可以巍峨；小溪放弃了涓涓细流的舒适，才可以拥抱大海……生活也是如此，放手是一种勇气，也是一种美：一种震撼之美，一种心灵之美。

大文豪爱默生说：“人生最大的智慧就是懂得放手，我们每个人都有难以割舍的东西，放开了，也许是一种胜利、是一种智慧。”

所以说，执着坚毅不一定全是聪明的，顽固的坚持不懈也可能是愚笨的。在必要的时候，让自己勇敢地放手，卸掉身上沉重的包袱和令人窒息的烦恼的缠绕，才可能神清气爽、怡然自得，享受拨云见日的轻松与快乐。

《放飞：有一种勇气叫放手》一书，通过一系列的故事告诉我们：不是人生中的所有东西我们都要紧紧地攥在手中，适时地学会放手，给自己一



个重新出发的理由，将那些令你痛苦的、扛起的、背负的，一并放下；将憔悴的容颜换成一种清淡的微笑，将沉重的步伐调节成春天五线谱上的音符，让自己踏着轻快的节奏，在人生的海面上悠然漂荡，享受着宁静与波澜壮阔。

目录



第一篇 夏日里的向日葵

懵懂的16岁	2
我爱你，可是我不能说	4
27路终点站等你	8
夏日里的向日葵	10
我们注定不能相爱	14
爱情无季差	18
我就是你的那半个圆圈	21
别告诉他	24
有爱的时候不要关手机	26
心伞	31
误会	33



第二篇 数到三就不哭

忽视就会失去	40
我和CS哪个更重要	41

数到三就不哭	45
在该相遇的地方错过了牵手	47
杨桃和玫瑰	48
对你的爱情已经过了保质期	55
缘分这东西	57
错过最爱的人	60
爱，经不起等待	62
童年的承诺	65
孤独地品味这份爱	67
含泪的射手	73
天荒地老只是一个美丽的传说	77



第三篇 爱你的心是21克

一场经不起考验的婚外情	80
很想嫁给你	83
情人只是一个美丽的瞬间	84
忘忧城	88
记得	93
谢谢你的爱	96
没有结果的一见钟情	99
爱情和婚姻	101
老公，我走了	102
替代品	104
不过是一场没有结局的相遇	108
爱你的心是21克	113



第四篇 原来结束是另一种开始

十年	116
走过菩提树	118
牵挂	122
幸亏	124
原来结束是另一种开始	126
世凡，我爱你	129
被鲜血染红的纸鹤	133
垃圾爱情	140
如何证明我爱你	142
20分钟	145



第五篇 半个吻的约定

单相思	148
亲爱的师姐，我爱你们	151
爱上了幻想中的你	153
蝴蝶蝴蝶，你爱过吗	157
暗恋的守候	161
三十年	165
最远的距离	172
暗恋情歌	175
我怎么会不爱你	177
半个吻的约定	181
愿你自由，而我也辽阔	184

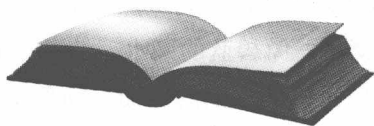


第六篇 永远的红手帕

约定	188
永远的红手帕	193
一句傻傻的歌	195
爱吃薄荷糖	198
桑葚树姑娘	202
爱上王子的美人鱼	207
蒜薹	212
错过的红衣之恋	214
两难	217

第一篇

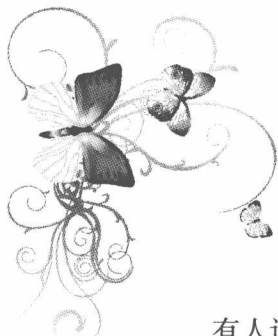
夏日里的向日葵



爱情和情歌一样，最高境界是余音袅袅。最凄美的不是报仇雪恨，而是遗憾。最好的爱情，必然有遗憾。那遗憾化作余音袅袅，长留心间。

最凄美的爱，不必呼天抢地，只是相顾无言。失望，有时候，也是一种幸福。因为有所期待，才会失望。

遗憾，也是一种幸福，因为还有令你遗憾的事情。追寻爱情，然后发现爱，从来就是一件千回百转的事。



懵懂的16岁

有人说：回忆是一把利剑，它会刺痛你已结痂的心；回忆是一眼温泉，会滋润你逐渐干涸了的心田。我说：回忆是一串冰糖葫芦，甜里透着酸，酸里裹着甜。

16岁，在植满万紫千红的花丛中，我对那朵娇艳火红的野玫瑰情有独钟，也想去靠近它，捧在手心细心呵护，而它身上的刺儿总让我退缩，当我武装好自己，鼓起勇气去接近它时，竟发觉它早已凋谢、枯萎，然而我落泪了。

认识他是在上初三的那一年，当我一脚踏入教室时，便与他四目相对，心为之一颤，随后便是微笑，时间虽然很短，但他那双眸子已摄入了我的心，不大但明亮，就像一潭碧蓝的湖水，清澈见底。

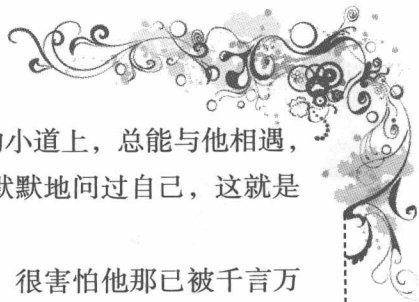
刚巧，班主任把我调到了他的前面，他似乎显得异常兴奋。他是个并不太勤奋的学生，还经常搞一些小动作，可老师却出奇地喜欢他，因为他非常聪明，成绩总是那么好。

偶尔我们也会在一起讨论问题，他总是那么认真那么执著地给我讲解，之后我们总是相视一笑，笑里有我的感激，也有他的快乐，我喜欢看他的眼睛，柔柔的，好亲切。

日子虽平淡了些，但是过得有滋有味，我们依然在一起讨论问题，依然一起说笑，渐渐地我发现他的笑容不再灿烂，眼里有些模糊，少女特有的敏感告诉我，一场暴风雨即将来临了。

该来的还是要来的。在人不多的一天下午，他对着我的背影含糊地说喜欢我，我惊得停下了手中的笔，但很快又恢复常态。心在一阵阵狂跳的我，还是装作若无其事地埋头做功课，对于他说的话，我只当做他无聊时逗人玩儿的大笑话（一向他都是喜欢开玩笑的）。

往后的日子，总能感觉到背后那一双火辣辣的目光，炽热得可以把我烧成灰烬，不管在哪里，他敏锐的双眼总能把我捉住，我的心乱了，年轻的我不知所措，只能选择逃避。



我害怕跟他在一起，可每次一个人走在校园的小道上，总能与他相遇，也不知是上天的安排，还是他刻意的出现，也曾默默地问过自己，这就是所谓的有缘吗？

不知不觉中，我们讨论问题的次数明显少了，很害怕他那已被千言万语搅得浑浊不清的眼神。里面盛满太多的期盼，等着我去打捞。

我知道他要说什么，也明白他的心，其实我并不讨厌他，我是喜欢他的呀，只为他那似曾相识的目光。

他对我的好，我无法用言语来形容，对我的关怀，又岂能是一声“谢谢”了事，他为我伤过心、流过泪，愧疚早已堆满了我的心，哪能不为之感动、无动于衷？骗得了别人，骗不了那颗已满是他的心。

他一次次真心的邀请，而得到的却是一次次无情狠心的拒绝，黯然神伤的眼神使我好心痛，心在滴血，如刀绞般难受，看着他孤单离去的背影，清楚地听到自己心碎的声音，但我只能说：“对不起，我不能。”

拒绝了他，也拒绝了一份摆在我面前赤诚的爱，我不是个无情的人，却在无意中把他伤得最深，你能原谅我吗，聪明的男孩？我知道他是理解我的，一直以来，他都给我足够的时间与空间，让我不至于窒息。

处在花季的少男少女，谁不想得到恋人的关心、爱护和甜言蜜语，然而这一切离我还太遥远。我喜欢他，但我不需要短暂的幸福，还没成熟的果子是苦涩的，我不想过早去尝试，假如有一天，这颗果子成熟了，我愿与他一起采摘，一起品味。

他还是读懂了我的心，只丢下一句“我会等你的”便转身离去，语气平淡得让人分不出真假。但我还是谢谢他，聪明的男孩。

他搬走了，搬到离我最远的位置上，身边少了他的问候与关怀仿佛失去了一件很重要的东西，看看曾经神采飞扬的他，如今却是多么的憔悴、忧伤，心隐隐又痛了。剧情演绎到今天全是我的错吗？

操场边的凤凰花开得正艳，一簇簇红得像火，我知道火红的6月就快到了，中考的钟声也已向我们敲响，对于这份感情我只能搁在一边，自信地一直相信自己会有机会向他表白、解释的。到那时，我一定会毫无保留的跟他诉说，不管什么少女该有的矜持与羞涩，然后再潇洒地离去，不留一丝遗憾。





放飞

有一种勇气叫放手

老天似乎要我为当初的决定付出代价。毕业了，站在熟悉的阳台上，环视着生活了三年的校园，心中充满了不舍与留恋之情。时间一分一秒地流失，可我却不想离去。目光一直在寻找那个烙在心底的身影，多么希望他能出现，向我说一声“再见”，即使一声也足够了。

开往家乡的早班车就要走了，不得不抱起书本往校门走，是该放弃了，但我不甘心啊，不甘心最后会是个无言的结局。我希望会有奇迹出现，但还是失望了，汽车启动了马达，载走了所有的言语与希望，留下一串祝福与遗憾。

难道我们真的是两朵偶尔碰撞在一起的浪花，注定不能流到同一条江河里去吗？那时我们一定是被大浪冲击的昏昏沉沉，懵懵懂懂中才会生出这么一段故事来。

望着眼前一闪而过的事物，泪还是溢出了眼眶，无声地滑落下来，嘴里却叨叨地念着我的灵感小诗：

我不是夏日的阳光 / 无法照亮你的生活
我是冬天的一片雪 / 只能冷却你的心窝
也渴望 / 会是初春的嫩芽 / 俯依在你身旁
但最终 / 还是无情的秋叶 / 无可奈何弃你而去
亲爱的人 / 我走了 / 只愿你别伤心难过



心灵感悟

16岁，花朵一般的年龄，情窦初开中，几丝不舍，更多无奈，恰似枝头的青苹果，酸涩犹带甘甜。懵懂的岁月是记忆里的一道难忘的风光，映照着成长的脚步，在我们的内心深处留下那一段段青涩的记忆。

我爱你，可是我不能说

丁零！门上的铃铛响了起来，一个三十多岁，穿着笔挺西服的男人，走进了这家飘散着浓浓咖啡香的小小咖啡厅。

“午安！欢迎光临！”年轻的老板娘亲切地招呼着。



男人一面客气地微微点了点头，一面走到吧台前的位子坐了下来，开口对老板娘说：

“麻烦给我一杯摩卡，谢谢。”

“好的，请稍候。”老板娘微笑着说。

接着她便开始熟练地磨碎咖啡豆，煮起咖啡来。男人一直带着笑容看着老板娘煮咖啡的动作，一副很享受的样子。

过了没多久，老板娘便将一杯香醇的咖啡端到男人的面前，“请慢用！”

“谢谢。”男人将杯子拿到嘴边，浅浅地尝了一口。

“第一次来吗？”老板娘问。

“是啊！”男人答。

“觉得我们这家店怎么样？”

“很不错！气氛很好！”

“我自己也是很喜欢，所以虽然生意不好，我和我先生却还是舍不得把它关掉。”

“嗯……”男人好像有所同感地点了点头，又喝了一口咖啡。

两人沉默了一会儿，一时间空荡的店里只余悠扬爵士音乐。男人忽然开口，打破了这短暂的宁静。

“呃……不好意思，可以请教你一个什么问题吗？”

“什么问题呢？”老板娘好奇地问。

“嗯……这……这该怎么说好呢？”男人抓着头，一副不知所措的样子。“或者你可以先听我说个故事吗？”

老板娘点了点头，示意男人继续说下去。

“我以前有个很要好的女朋友，已经到了要论及婚嫁的地步。我和她之间的感情发展得相当平凡，并不是什么经过大风大浪、轰轰烈烈般的爱情。但我想从我第一眼看到她的时候，就仿佛有一股魔力，有一个声音，在推动着我，告诉我，就是她了！她就是我一直期待着的女孩。更令我高兴的是她也响应了我的示爱，接受了我。这一切的顺利让我整个人陶醉于幸福的喜悦之中，只不过……”“只不过！发生了什么事了吗？”

老板娘显然给故事吸引住了，她打断了男人的话。

“嗯……”男人脸色沉了下来，略微停顿了一下，继续说下去。





“只不过我忘了幸福的背后，往往藏匿着最可怕的恶魔。就在我们订婚前一个月的一个晚上，她……她遭到了歹徒的强暴。”“啊！”老板娘惊讶地叫了出来。“都怪我！要是我那天坚持送她回去就好了！”男人用力地捶打着桌面，杯子中的咖啡因剧烈震动的关系洒了出来。

“你要问我的该不会就是这个吧！”老板娘一面擦拭着洒出来的咖啡一面说。

“不！不是的！我对她的感情不会因为这样而有所动摇，我决定仍旧如期订婚，可惜就在我们订婚的那一天，她……上吊自杀了！”

男人的语调异常平缓，从他的表情上看得出，当时的他是多么的难过与震惊。

“自杀！那她有没有怎么样？”老板娘为突转而下的剧情睁大了眼睛，紧张地看着男人。“幸运的是我们发现得早，送到医院时还有气，只是脑部因为长时间缺氧，呈现昏迷状态，当时医生说她一度有成为植物人的危险。”

老板娘松下一口气，“那她后来有醒过来吗？”

“有的，她醒了！”

“但……但当我得知她醒了的，高兴地要去看她时，却被她父母给拦在门外。”

“为什么？她父母为什么不让你去看她？”

“她父母跪在地上求我，原来她失去了记忆，失去了认识我以后的记忆，医生说这是选择性失忆症，当人在遭遇极大的打击时，会逃避性地藏起一些记忆。她父母求我暂时不要再出现在她面前，他们认为让她就这样忘了之前的一切对她比较好，怕我要是去见她或许会让她回想起来，到时她可能又会陷入昏迷，甚至又跑去自杀。”

“她父母这么说也有道理，反正只是暂时嘛！等她情绪和身体都稳定了，你就又可以见她啦！”老板娘听了男人的话后这样说着。

男人勉力挤出一丝笑意，样子无限苍凉，“你知道他们的暂时指的是多久吗？是十年啊！也就是这十年里我得要忍受这样没有她的日子，就算偶尔在路上碰面，也得要装作陌生人一般地和她擦肩而过。”男人快要咆哮起来似的，“你知道这样的日子有多难熬，这样想爱却又不能爱的心情



有多痛苦！”

“虽然会很痛苦，但你还是选择了这条路啊！”老板娘看着男人的眼神变得非常温柔。

老板娘的眼神让男人冷静了下来，点头说：“嗯！到今天就满十年了！”

“哦！真的吗！？那真是恭喜了，你努力撑了十年，到今天终于可以去见她了！”老板娘开心地说。

“是这样没错！但是越到这一天，我反倒越害怕。十年了，我的心意是没有改变，但是她呢？如果我跟她说了以前的事，她还是想不起我那怎么办？，或者是她已经有男朋友，甚至于结婚了呢？”

“这才是我想请教你的问题！”男人似乎略带紧张地看着眼前年轻的女店主，静静地等待着她的答复。

“嗯……”老板娘用手托着头，脸色凝重地想着男人所提的问题。

“我想既然你这么爱那个女孩，她记不记得你其实并不重要，最多是重新开始而已，再重新追求她一次，再重新谈一次恋爱，其实也很不错吧！而且就算有男朋友了也没关系啊！把她从他手中抢过来不就行了！”老板娘笑着说。

“但是！”她忽然将表情严肃了起来，“但是如果她已经结婚了的话，那你就放弃吧！我们结了婚的人啊！是最痛恨有人破坏人家家庭的了！”

“是吗？”男人低着头冷漠地说。

“没错！所以你可千万别做个破坏别人家庭的人哦！”

丁零！挂在门上的铃铛又响了起来，走进来几个刚下课的大学生，老板娘走出吧台，忙着招呼这几位新来的客人。

“对了！”老板娘好像忽然想到了什么，转过头来看男人。

“你为什么会想问我这些啊！我和你不过是第一次见面而已啊！”她好奇地问。

“嗯……为什么呢……大概是因为那个女孩曾说过，结婚以后要和我一起开一家像这样的咖啡厅吧！”

“哦！原来是这样子啊！”老板娘说。

“嗯！只是这样而已！只是这样而已！只是这样而已！只是……”男人不停地重复着同样一句话，好像借此告诉自己什么似的。爵士乐停了下





来，整个屋子里只听见大学生清脆的谈笑声。男人低着头偷偷地瞄着老板娘手上的结婚戒指，一滴温暖的眼泪，悄悄地滑进了那杯早已冷却的咖啡里。



心灵感悟

有些爱，是不能说的。尽管终日牵挂和思念，尽管希望你就在我身边。但是，这种想法只能放在心里。因为这种爱有着不可承受之重，因为我爱你，所以，我不敢对你说……

27路终点站等你

雨下来了。下大了。街上行人仓皇地奔走，候车站的站牌下，挤满了避雨的人们。云撑着大大的、有细碎的淡蓝花骨朵的雨伞，右手牵着小女儿，在纷纷扬扬的夏雨中慢慢地行走。

猝不及防的，女儿不知怎的绊了一个踉跄，云还来不及把持稳当，女儿就结结实实地摔了下去，溅起好大一片水花。女儿愣了片刻，“哇”的一声大哭起来。

云也有片刻的呆立——在忙不迭地拉扶女儿的时候，不经意的，云看见了立在车站一旁的公车站牌上标明的字样——27路公交车，黄岗（终点站）。还未来得及细想，云已经别过了脸，拉起了滚在地上的女儿。女儿的衣裤全湿透了，正长一声、短一声地啜泣着。云一边安慰女儿，一边暗暗地在心里起了某个念头。这念头甚为强烈，驱使着云回头又看一眼。

这一眼之后，记忆如星云纷纷坠落。透过雨幕，透过这仿佛渐渐趋于透明的雨幕，云看见了那时的天空——10年前的7月9日，那蔚蓝、澄明的夏日的天空……

尖锐的铃声划破寂静的空气，考生们从分布在各个角落的教室中涌出，一时间，各种各样的表情——欢喜的、沮丧的、轻松的、沉重的——充斥了半分钟以前还疑是寂地的校园。其中也有一些雀跃不安的脸在四下张望，比如云。在突然间纷杂起来的空间里，云微笑着在人群之中穿行。近了，