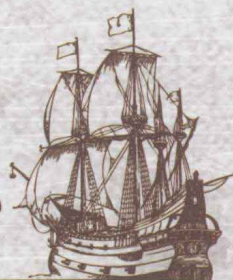


人的一切成就和财富◆其实都始于内心意念

让自己离成功近一点

每天读一点成功学

王岩◎著



成功学是一套实实在在的方法和技能——当你迷茫无助时，它会替你点亮心灯；
当你挫败彷徨时，它会激发你的潜能，增添人生的勇气和力量！

LEARN A BIT THE THEORY
OF SUCCESS EVERY DAY

成功是可以复制的，梦想就在你身边

每天读一点成功学，战胜人性的弱点，做个幸福快乐的人
每天读一点成功学，激发心灵的潜能，做出最优秀的自己

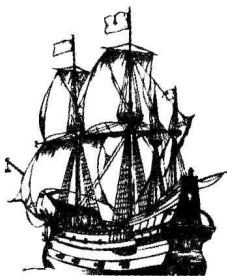
与成功学大师面对面，教你如何做命运的主人和灵魂的舵手

LEARN A BIT THE THEORY
OF SUCCESS EVERY *DAY*

每天读一点
成功学

让自己离成功近一点

王岩◎著



图书在版编目 (CIP) 数据

每天读一点成功学 / 王岩著. —北京: 中国社会科学出版社, 2010.9

ISBN 978-7-5004-9063-0

I. ①每… II. ①王… III. ①成功心理学-通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010) 第170375号

策划编辑 曹宏举

责任编辑 张 林

责任校对 林福国

技术编辑 李 建

出版发行: **中国社会科学出版社**

社 址: 北京鼓楼西大街甲158号

邮 编 100720

电 话: 010-84029450 (邮购)

网 址: <http://www.csspw.cn>

经 销: 新华书店

印 刷: 北京市昌平北七家印刷厂

版 次: 2010年9月第1版

印 次 2010年9月第1次印刷

开 本: 710×1000 1/16

印 张: 15

字 数: 180千字

定 价: 29.80元

凡购买中国社会科学出版社图书, 如有质量问题请与本发行部联系调换

版权所有 侵权必究



引言

Foreword

人生没有偶然，成功自有规律

读成功学，你只需要明白一点就够了：一个人的成功绝非偶然。

很多看似偶然的成功者，其实早就积蓄好了能量，不过在等待一些偶然的机会而已。拥有发现机遇的能力，把握机遇的能力，然后一步步走向成功——这就是成功的秘诀。就像躺在路边的金子，发现只是第一步，但你没有力气，捡不起来，也是失败。

一、成功学的起源

19世纪中后期，随着人类社会的进步与发展，在自然科学领域内出现了大量的发明与创造。毫无疑问，这是人类社会突飞猛进，成功案例风起云涌的时代。在这一时期，社会科学领域内也出现了一个特殊的学科——成功学——一门专门对成功进行研究的学问。

1883年10月26日，美国弗吉尼亚的一个贫寒之家诞生了一个婴儿。当他还很小的时候，继母就激励他去追求，努力成为一个伟大的人物，做出

伟大的成就。这样的教育使他从小就坚信自己会成为一个发展个性，热爱生活的成功者。

长大以后，他从没有动摇过自己的信念。18岁那年，他考上了大学，并成为了一家杂志社的编辑。有一天，他有幸被派往前去采访当时全美的钢铁大王、安德鲁·卡内基。卡内基很快就发现了这个年轻人身上的创造性，于是就建议他从事美国成功人士的研究工作。而且卡内基还利用私谊写信给美国政界、工商界、科学界、金融界等取得卓越成绩的高层人士，介绍这个年轻人与他们认识。

在此后的20年里，他拜访了包括福特、罗福斯、洛克菲勒、爱迪生、贝尔在内的504名当时最成功的人士，并进行了深入的研究，完成了一部八卷本的，具有划时代意义的书籍——《成功规律》。这个年轻人不是别人，他就是后来享誉世界，激励了千百万人去获得财富，享有“百万富翁创造者”美誉的成功学大师拿破仑·希尔。

拿破仑·希尔是当代成功学的开创者，此后一百多年来，经过无数成功学研究者以及成功人士的共同努力，成功学已经成为一门非常实用并且卓有成效的科学理论。

二、成功学是一门实实在在的科学

有不少人对成功学嗤之以鼻，认为那不过是蛊惑人心、投机取巧的伪科学。然而，他们错了，他们不但误解了成功的宗旨，也误解了成功学的博大精深。

成功学绝非投机取巧，而是一门实实在在的科学。它认为一个人的成功存在一定的必然性，而且是有很多规律在里面起作用的。其中包含着我们日常生活中经常默默实行的“自我激励”和“自我帮助”。从这个意义

上说，成功学实际上是一套关于有效自我管理的学问。

关于自我管理的理论，其实早在3000年前的中国就已经诞生了，如《周易》中提出“天行健，君子当以自强不息，地势坤，君子当以厚德载物。”孔子在2000多年前的《论语》中也都有阐述。从这个意义上说，成功学显然不是穴来风，追赶时髦的新鲜花样。

与当代成功学不同的是，虽然古代也有立德、立功的说法，但是并未形成一个完整的学科系统，即以开宗明义的“成功学”面目出现。而且除此之外，古代的成功学范围比较狭小。而当代的成功学几乎涵盖了我们生活的方方面面，它包含了“潜意识力、意志力、目标管理、执行力、自我行销及推销力、说服力、领导力等等领域”，可谓星空闪耀，浩若烟海。

更重要的是，成功学给我们这样一种信念——成功可以复，人人都能成功，成功并非遥不可及。只要我们真正读懂成功学，并且勇于实践，成功就会指日可待。

三、成功绝非偶然，失败不是命运

我们常常认为成功人士大部分都是因为运气好，并以此作为自己失败的借口。可实际上，成功存在着它的必然性，必须具备了各种成功要素才能取得实质上的成功。

史玉柱无疑是成功者的楷模，他有着神话般的传奇经历。

20世纪80年代末，史玉柱借款4000元人民币创业运作“巨人汉卡”，赚下第一桶金；1993年，巨人推出中文手写电脑等多种产品，成为位居四通之后的中国第二大民营高科技企业；1995年，史玉柱被《福布斯》列为内地富豪第8位；1997年烂尾的珠海巨人大厦不幸为史玉柱带来了数亿债务，他“沦陷”为当时中国内地个人“首负”；2000年，史玉柱另起炉

灶，重新开始运作“脑白金”项目，后又以“神秘人”的身份宣布清偿巨人大厦所欠的预售楼花款；2005年，史玉柱进军网游，推出《征途》免费网游的新规则，一年后做成了用户数第一。

“沉浮”一词似乎并不太适合史玉柱，因为他其实只失败了一次：巨人集团负债关门；但他成功了三次：巨人起家、脑白金崛起、转战网游夺魁。史玉柱的解读是：“我的成功没有偶然因素，是我带领团队充分关注目标消费者，做了辛苦调研而拼命出来的。”

这个世界也许真的不缺乏机会，但缺乏及时准确把握机会的能力；当然也不缺乏成功学，但缺乏深入研究并借鉴成功学的底蕴。真正的成功者，从来都是探索者和实践者，而不仅仅是成功学的学习者。

成功不是偶然的，失败也决不是命运。有许多人把自己的失败归罪于命运捉弄，其实，如果我们冷静地观察，就可发现，命运还是操纵在自己手里，坚强的人不会因为环境的不利就消失了斗志，只有那些优柔寡断的人才在外力的阻挡之下低头退缩，改变了自己当初的意愿。

四、要想成功，光靠努力还不够

人人都梦想成功，很多人也为之不懈地努力，但成功却总是擦肩而过或者遥不可及。

其实，要想成功，光靠努力是不够的，努力也要认准方向，认准了努力方向还是不够的，必须要有一套学习和实践的方法。

成功学就是这样的一套方法，它集中了全世界最成功人士必备的共同特质，告诉人们成功的规律——任何人只要依照这个规律，就最容易迈向成功，最容易达到成功的境界，最容易增加成功的几率。学习成功学、运用成功学并不一定能保证让你获得成功，但绝对可以增加你成功的几率。



不一样的人，有着相同的成功规律。如果找到了这种规律，成功就变成了非常简单的事情！一块大石头让一个人扛，就会非常吃力，如果拿一辆推车来推，立刻变得非常简单，所以，只要找到成功的规律，成功就会变成一件很容易的事情！

请相信这句话：成功只留给有准备的人。只要有精心的准备，我们的成功便是自然，而绝非偶然。

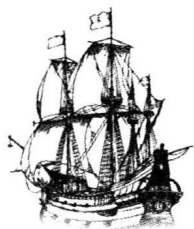
机会对每个人来说都是平等的。当一切都准备好之后，机遇来到你身边时，你就可以毫不费力地抓住它，不让它从你身边溜走。如果没有准备，就算是机会来了也无法把握好，会像流星一样，只是短暂的耀眼但转瞬即逝。

你没有必要认为成功学是在哗众取宠，对它嗤之以鼻；当然也没必要把它敬若神明，认为高不可攀。

成功学不过是一套实实在在的方法和技能——当你迷茫无助时，它会替你点亮心灯；当你挫败彷徨时，它会激发你的潜能，增添人生的勇气和力量！

好了，从现在开始，每天读一点成功学吧！让我们一起为成功做准备，我们每天就会离成功近一点。

祝你好运。



目 录

Contents

引言：人生没有偶然，成功自有规律



第一章 只要肯努力，人人都能成功

人生成功的秘诀是：当机会来到时，立刻抓住它。

- ✦ 只有想不到，没有做不到……………002
- ✦ 成功学不是教你投机取巧……………005
- ✦ 其实，成功学只是一种路径……………008
- ✦ 不同的成功者，有着相同的成功规律……………010
- ✦ 掌握规律，成功是可以模仿的……………012
- ✦ 成功学只有一个目标：帮你成功……………015



第二章 成功始于心动：积极的心态

积极的人在每一次忧患中都看到一个机会，而消极的人则在每个机会都看到某种忧患。

- ✎ 你是对的，世界就是对的……………019
- ✎ 挣脱自我设置的“笼”……………022
- ✎ 梦想创造人生……………025
- ✎ 激发成功的欲望……………028
- ✎ 伟大的潜意识……………031
- ✎ 唤醒心中沉睡的巨人……………034
- ✎ 多进行积极的心理暗示……………037
- ✎ 不要为打翻的牛奶哭泣……………040



第三章 信念因目标而生：目标的奇迹

伟人之所以伟大，是因为他与别人共处逆境时，别人失去了信心，他却下决心实现自己的目标。

- ✎ 目标铺就成功之路……………044
- ✎ 人伟大，是因为目标伟大……………047
- ✎ 树立明确的目标……………050
- ✎ 制定可行的计划……………052
- ✎ 规划人生，从细节做起……………055
- ✎ 学会量化目标……………058



第四章 成功成于行动：想到做到

行动是成功的阶梯，行动越多，登得越高。

行动是治愈恐惧的良药，而犹豫、拖延将不断滋养恐惧。

- ✦ 行动，行动，再行动……063
- ✦ 时刻准备着……065
- ✦ 不要生活在别人的皮鞭下……068
- ✦ 不可思议的五分钟……071
- ✦ 办法总比问题多……073
- ✦ 克服拖拉的坏习惯……076
- ✦ 做事要善始善终……079
- ✦ 要做，就全力以赴……082
- ✦ 勇于承担责任……084



第五章 一生的资本：获得成功与财富的个性因素

大多数人想要改造这个世界，但却罕有人想改造自己。

- ✦ 比薪水更宝贵的东西……090
- ✦ 重信守诺，成功之基……093
- ✦ 挫折是一笔财富……096
- ✦ 求人不如求己……099
- ✦ 天道酬勤……102

- ❖ 忠诚是一种高贵的品质……………104
- ❖ 错了，就要勇于承认……………107
- ❖ 专注使你力量无穷……………110
- ❖ 品德比什么都重要……………113



第六章 习惯决定成败：高效能人士的七个习惯

有一个清醒的头脑比有一个聪明的头脑更重要；
有一种良好的习惯比有一种熟练的技巧更实用。

- ❖ 积极主动：个人愿景的原则……………118
- ❖ 以终为始：自我领导的原则……………121
- ❖ 要事第一：自我管理的原则……………124
- ❖ 双赢思维：人际领导的原则……………127
- ❖ 知彼解己：移情沟通的原则……………130
- ❖ 合综效：创造性合作的原则……………133
- ❖ 不断更新：平衡的自我更新的原则……………136



第七章 不可小视的人脉：学点人际关系学

一个人的成功，只有15%是由于他的专业技术，另外的85%要靠人际关系。专业技术是硬本领，善于处理人际关系则是软本领。



- ✎ 真诚地赞美他人……………140
- ✎ 不要轻易批评别人……………143
- ✎ 时常保持微笑……………146
- ✎ 牢记别人的名字……………149
- ✎ 做一个善于聆听的人……………152
- ✎ 别玩没有胜利的辩论游戏……………154
- ✎ 谈论别人感兴趣的话题……………157
- ✎ 给别人留面子，就是给自己留余地……………160



第八章 信念的力量：自信是成功的动力

征服畏惧、建立自信的最快捷有效的方法，就是去做你害怕的事，直到你获得成功的经验。

- ✎ 我是独一无二的……………164
- ✎ 珍惜今天的一分一秒……………168
- ✎ 把握成功的机遇……………172
- ✎ 不要给自己留退路……………175
- ✎ 忘记失败，开始新的生活……………177
- ✎ 用爱拥抱每一天……………180
- ✎ 坚持到底，成功就是你的……………183
- ✎ 抱怨的世界没有希望……………185

- ✦ 学会控制自己的情绪……………188
- ✦ 加倍重视自己的价值……………192



第九章 要忠厚也要有谋略:完美的处世策略

如果你有权势，就用权势去压倒对手；

如果你有金钱，就用金钱去战胜对手；

如果你既无权势，又无金钱，那就得运用谋略。

- ✦ 不要显得比上司高明…………… 196
- ✦ 看清阴谋再伺机行事……………200
- ✦ 学会说“不”…………… 203
- ✦ 功成身退，见好就收……………205
- ✦ 示弱也是一种艺术……………209
- ✦ 得理饶人，别把人逼到死角……………212
- ✦ 眼高手低，离成功会越来越远……………215
- ✦ 善待他人……………218
- ✦ 阎王、小鬼都得罪不得……………221
- ✦ 与不喜欢的人也要打好交道……………224

第一章

CHAPTER 1

只要肯努力，人人都能成功



机会是公平的，在它面前人人平等，没有贫富贵贱之分。

机会又是朴素的，它不会打扮得花枝招展，而是普普通通，根本就不起眼。相反，那些看起来很耀眼的机会，往往充斥着陷阱。

如何发现真正的机会，如何抓住机会，又如何将其转变为人生的飞跃呢？这一系列问题都潜伏在机遇的背后，等待着我们去解决。而一个人的经验又是很有限的，这就促使我们必须寻求一种解决这些问题的学问。而成功学正是这样一门学问，它汇集了世界各地、各个领域成功人士的顶级智慧。所以，你要想成功，就每天读点成功学吧。



只有想不到，没有做不到

很多血气方刚的年轻人步入社会时，哪个不是雄心万丈，哪个不渴望成功？但是为什么最后事业有成的，总是屈指可数的几个人？几乎所有人，在失败之后就不再去积极思考，不再前进，不再充满激情地说：“我



要成功！我一定要成功！”

也许在某些人看来，成功需要的是资本，是机遇，甚至需要借助于天意，借助于运气。其实，成功真正需要的只是一种态度，一种对待自己的态度，对待他人的态度，对待失败的态度。除此之外，成功者还需要一定的坚持和努力。

科学家曾经做过这样一个实验：他们把一只跳蚤放在一个标有刻度尺的特制容器里，任其自由运动，结果，这只跳蚤每次弹跳的高度，都是其身高的100多倍！他们得出的结论是，没有任何一种动物有如此强大的弹跳力，可以说跳蚤是世界上跳得最高的动物了。

那么，跳蚤的跳跃能力会不会随着环境的变化而改变呢？

为了验证这个问题，科学家又做了一个有趣的实验：他们把跳蚤放进一个大烧杯中，上面盖上玻璃盖子，以此测试跳蚤在封闭的环境中的跳跃能力。因为盖子的缘故，跳蚤达不到原本弹跳能力的高度，所以，刚开始，跳蚤总是会狠狠地撞到盖子上，但是在吃了很多次亏之后，跳蚤学乖了，它每次跳出的高度刚好比盖子略低一点，这样，它既能活动开身子，又不会被撞疼。

看到跳蚤变得如此“聪明”，科学家决定再换一个矮一点的烧杯试试，结果发生了和上述过程一样的事情，跳蚤再次调整了自己的弹跳高度来适应新的环境。

如此反复数次，直到烧杯的高度几乎和跳蚤的身高一般高时，跳蚤居然不再跳了，代之以爬来活动自己的身体。

这时候，科学家又把玻璃盖子拿走，不管是拍桌子还是拨动跳蚤，它都不会再去跳了，跳蚤变成了一只名副其实的“爬蚤”！