

64个最美景点，为你精彩呈现！  
坚持出版前由作者亲自踩线



Zui Neimenggu

# 最内蒙古

藏羚羊旅行指南编辑部 编著

**内蒙古最值得去的7个地方，最值得体验的6件事情**

乌兰布统草原、克什克腾旗、呼伦贝尔草原、满洲里，一路行来，内蒙古美景全收揽！

**尝试男儿三艺，体验草原徒步，等待雨后彩虹，品味内蒙古人的闲适时光！**

**为你精选最经典、最具代表性的热门旅游路线！贴心规划3条经典路线+3条专题旅行路线！**



人民邮电出版社  
POSTS & TELECOM PRESS

# 最内蒙古



藏羚羊旅行指南编辑部 编著



[www.chiru.com.cn](http://www.chiru.com.cn)

人民邮电出版社

北京

## 图书在版编目 (CIP) 数据

最内蒙古 / 藏羚羊旅行指南编辑部编著. -- 北京 :  
人民邮电出版社, 2012.8  
(最系列)  
ISBN 978-7-115-28544-7

I. ①最… II. ①藏… III. ①旅游指南—内蒙古  
IV. ①K928.926

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第118293号

## 内 容 提 要

内蒙古拥有绿草如茵的乌兰布统草原等自然风光, 拥有展示历史的内蒙古博物馆等专题展室, 拥有独具特色的俄罗斯艺术馆等风情建筑。内蒙古独特的地理资源、悠久的历史、多彩的民族宗教风情孕育出人杰地灵的广袤大地。

本书通过清新的风格、明快的色调、精美的图片, 配以多条经典路线和大量旅行实用信息, 为读者呈现了内蒙古最绚丽的风光景色、最著名的景点景区、最丰富的美食小吃、最特色的民俗风情, 是一部全面囊括内蒙古旅游资讯的上佳指南书籍。

最系列

## 最内蒙古

- 
- ◆ 编 著 藏羚羊旅行指南编辑部  
责任编辑 李 璇  
执行编辑 李 新
  - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街14号  
邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn  
网址 <http://www.ptpress.com.cn>  
北京捷迅佳彩印刷有限公司印刷
  - ◆ 开本: 690×870 1/16  
印张: 16 2012年8月第1版  
字数: 302千字 2012年8月北京第1次印刷

ISBN 978-7-115-28544-7

---

定价: 49.80 元

读者服务热线: (010) 67172489 印装质量热线: (010) 67129223

反盗版热线: (010) 67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号

小时候读王维的“大漠孤烟直，长河落日圆”，并没和内蒙古联系在一起，直到我自己去了巴丹吉林沙漠，在那个入选了《中国国家地理》杂志“最美中国”特辑的地方，听到了人们对这首边塞诗歌的传唱。原谅我，对于内蒙古，我本打算从草原的浩瀚和无穷的生命力开始写起，可是亲身的经历，让我无法对尚未亲临内蒙古的读者许下很难兑现的承诺。

很多人对内蒙古的记忆，都是从“蓝蓝的天上白云飘，白云下面马儿跑”这首歌开始的。是的，内蒙古拥有堪称中国最美的草原——呼伦贝尔大草原。这里水草丰美，牛羊肥壮，蒙古包点点散落在蜿蜒的河流两侧，牧羊犬忠实地履行着自己的职责。这里还有被摄影爱好者称为天堂的乌兰布统草原以及盛产肥尾羊的东乌珠穆沁草原。游人旅行到这些地方，能够享受天人合一的美景，感受游牧民族的坚韧与豪情，也能达成儿时策马扬鞭驰骋草原的梦想。

可是，内蒙古的环境正在发生着变化。那些曾在历史上占有重要地位的鄂尔多斯草原、科尔沁草原、锡林郭勒草原都在逐渐沙化，甚至消褪。沙漠是地球上最为壮观的景象之一，那些起伏的曲线、悠远的驼铃、生生不息的胡杨林，虽然给旅人带来了极度的诱惑，却难掩那壮美景致中的无比凄凉。

当我们在辽阔的大地上旅行，从城市走到乡村，从草原穿行到沙漠，喝着奶酒听着长调，遥想着蒙古铁骑驰骋欧亚大陆的辉煌与豪情的时候，请扪心自问，我们应该为后人留下一个什么样的家园？

本书稿经历了数次反复与推敲才最终定下现在的体例，这得益于本书编辑对体例精益求精的锤炼，感谢刘磊饱含深情的行走、编写与后期的配合，感谢赖丽丽精致的设计与排版，我们的共同努力源于对这片土地和旅行的热爱，以及对书籍的尊重。

且行且珍惜，让我们保留一个好似田园之家的内蒙古。



## 作者 刘磊

刘磊，80后，毕业于南方某美术学院，深受中华水墨艺术熏陶，遂钟情旅行。自背包上路开始，足迹已超过半个中国。加入藏羚羊编辑部以来，志在三山踏雪，五岳寻仙，身作霞客，诗法太白。然行之愈远，愈觉山河之壮丽，深感天地之大美，又由何写起？案头学问，终为闭门造车；实地的考察，总能探究出未知。深信所有怀有一颗年轻心灵的人，都应该做一次背包客，因为旅行，往往最能触及自己真实的内心。

走进内蒙古，是在12月的冬天，对于北方的大多数省份来说，这个时候并不是一个太理想的旅行季节。内蒙古的冬天，没有东北雪乡的风情，寒冷与荒芜是其主调，但是这并不影响我的旅行计划。面对大自然，旅行者所能掌控的因素实在太有限，而旅途中还有那么多风景要体验，体验才是旅行者的最大乐趣。

从中国地图上看，内蒙古所占的版图面积很大。在我国1.8万余公里的国境线中，内蒙古辖区内的国境线达到了4200公里。国境线旅行是近几年很受驴友们青睐的旅行类型，当然也别指望能将这4200公里都给走完，除了阿尔山至莫尔道嘎一段精彩纷呈，其他的地带恐怕只有嗜好“自虐”的旅游者会前往一探究竟了。从表面上看，内蒙古之旅浪漫无比，实则旅途中感受到的孤独并不少于旅行前的期待。大草原是内蒙古的代名词，除了大草原，人们仿佛很难想起内蒙古有其他的美丽风景。实际上内蒙古的沙漠和沙化地区是草原面积的很多倍，尤其是在冬天，满眼灰黄的色彩很容易让人产生疲惫感。反季节的旅行能让旅行者充满斗志，感受到大多数人无法体验到的旅途心境。内蒙古之旅的一些故事，也因此成为我永生难忘的记忆。

我是坐着长途汽车进入呼伦贝尔草原的。打盹后醒来，车窗外已是黄昏，草原上覆盖着不太厚的白雪。公路的一边是长河落日，另一边是雪原圆月，此等场景，我只在唐诗里领略过，它把我在旅途中的困顿一扫而光。我没有办法停下来拍摄，最美的风景永远无法被定格。摄影只是对大自然的模仿，却难以取代人们当时内心的震撼。我虽然没有见到“天苍苍，野茫茫，风吹草低见牛羊”的景象，却在雪原上见到了精灵一般的狐狸。

来到海拉尔后的第二天，气温降到将近零下30摄氏度，我的相机在户外被冻得罢工。换上续航强劲的电池加上有效的防寒措施后，才得以完成在更为寒冷的满洲里至东北一线的拍摄。离开兴安盟三天后，这一带突遇暴雪，积雪及腰深，草原上的牛羊被冻死了许多，还有一个由四只狼组成的狼群袭击了一个牧场，差点伤及到牧民。之后我来到了克什克腾旗的乌兰布统草原。在将军泡子，我流连于落日光线，忘记了归程。夕阳西下，沙尘暴涌起，我才意识到了危险，便开始往回赶。偌大的草原上，放眼皆是起伏的山丘，一模一样。靠着指北针和来时的方向感，我摸索着往红山军马场走去，行至一片白桦林边，我遇到了一只黄色的草原狼。落单的狼是决不敢攻击人的，这是我曾经有过的旅途经验。虽然我的心里一阵激动，但却来不及细细欣赏这自然界的生灵，一头麝子从树丛后跳了出来，迅速地跑掉。这时狼也发现了我，便飞快地钻进了树林的另一个方向。看来我是委屈了狼的肚子，因为我救下了这头麝子。

冬天的沙漠，令我没有太多停留的勇气，沙暴和酷寒迅速将我击退。美丽的风景和绝望的风景都会让人想起很多人和事，旅行的精彩包含了无尽的快乐、分享、孤单、思念……整个旅途中，我没有见到第二个旅行者，但我并不觉得冬季的内蒙古是旅行的禁区，我所感受到的愉悦远多于旅途的疲惫和艰难。如果有可能，我将在另一个季节再次进入内蒙古，去感受不同于冬季的内蒙古风情。

# 如何使用《最内蒙古》

作为力求实用的旅行攻略书，本书在内容方面进行了精心编排；在图片方面力求以专业摄影的水准给读者呈现出精美的图片；在旅行示意图方面搭配最新最精确的旅行示意图，目的就是让读者使用时方便快捷，阅览时赏心悦目。



■ 旅游景点

## 不可错过部分

走过，路过，不能错过。这部分介绍了内蒙古之旅中最不能错过的一些精彩内容，包括“最值得去的地方”和“最值得做的事情”，力图让读者对内蒙古和本书的精华部分有一个全面而深刻的印象，也便于读者更有针对性地选择游玩方向和分配出行时间。

## 路线设计部分

按照旅行时间和主题，精选最经典、最具代表性的热门旅游线路，搭配特色图片，力求为读者提供实用的游玩路线参考。

■ 行程安排





## 速读部分

这部分详细地介绍了内蒙古的相关背景，包括历史、地理、民族、政区、艺术、名人等，快速浏览即可得其精华。这些背景知识将提高读者在游览过程中的愉悦度。

## 速读条目

## 推荐理由

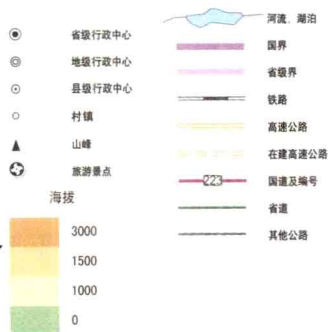
## 分章部分

这部分首先为读者提供贴心的出行建议，而后以分区导览的形式，详解精选的景点，并配以专业摄影水准的精美图片和作者亲自踩线得来的最新实用信息，是读者出行的极好参考。

## 旅游景点

## 旅游资讯

## 图例





# 目录

## 不可错过的内蒙古

内蒙古的美是多元的，这里既有印证诗句“天苍苍，野茫茫，风吹草低见牛羊”的草原，也有入选“中国最美”的沙漠，既留有一代天骄成吉思汗的足迹，也有掩埋在流沙中的古城池。就让我们在蒙古长调和马头琴的低回吟唱中，检视最不可错过的内蒙古吧。

### 最值得去的7大地方

|                   |    |
|-------------------|----|
| 乌兰布统草原 .....      | 16 |
| 克什克腾旗世界地质公园 ..... | 17 |
| 呼伦贝尔大草原 .....     | 18 |
| 巴丹吉林沙漠 .....      | 19 |
| 内蒙古博物馆 .....      | 20 |
| 满洲里 .....         | 21 |
| 成吉思汗陵 .....       | 22 |

### 最值得做的6件事情

|               |    |
|---------------|----|
| 尝试男儿三艺 .....  | 23 |
| 吃烧烤 .....     | 24 |
| 住蒙古包 .....    | 25 |
| 草原徒步 .....    | 26 |
| 沙漠探险 .....    | 27 |
| 等候雨后的彩虹 ..... | 28 |

## 路线设计

内蒙古地域辽阔，若想以最具效率的方式游览其精华景点，必须要花一番心思做好路线规划。本章节是资深驴友依据亲身踩线经验，按照行程、时间和专题来设计的旅行路线，颇具实用性。

### 经典路线推荐

|             |    |
|-------------|----|
| 3日游 .....   | 30 |
| 5~7日游 ..... | 31 |
| 10日游 .....  | 32 |

## 专题旅行路线

|                |    |
|----------------|----|
| 东线自然景观之旅 ..... | 33 |
| 西线考古之旅 .....   | 36 |
| 国境线之旅 .....    | 39 |



## 内蒙古特产

到内蒙古游玩，可以选特性鲜明的民族工艺品或名贵稀少的药材作为旅行纪念品馈赠亲友。

|             |    |
|-------------|----|
| 民族工艺品 ..... | 42 |
| 蒙古刀 .....   | 42 |
| 皮具 .....    | 43 |
| 牛角工艺品 ..... | 44 |
| 药材 .....    | 45 |
| 鹿茸 .....    | 45 |
| 灵芝 .....    | 46 |
| 野山参 .....   | 47 |
| 金莲花 .....   | 48 |



## 内蒙古美食

牛奶是草原最原始的牧业产品，由牛奶衍生出的酸奶、奶酪、奶酒等历来深受人们喜爱。风干肉、涮羊肉等堪称内蒙古美食的代表，它们因肉质上乘、肉味醇正的特点，口口相传。

|           |    |
|-----------|----|
| 奶酪 .....  | 52 |
| 奶酒 .....  | 53 |
| 风干肉 ..... | 54 |
| 涮羊肉 ..... | 55 |
| 菌类 .....  | 56 |
| 沙棘 .....  | 57 |
| 莜面 .....  | 58 |
| 荞面 .....  | 59 |
| 哈达饼 ..... | 60 |
| 对夹 .....  | 61 |
| 手扒肉 ..... | 62 |





## 速读内蒙古

出发之前翻阅这一章节，可迅速了解内蒙古的相关背景，如蒙古族的辉煌历史和其特色独具的艺术形式等，这些将极大地提高您在实际游览过程中的愉悦度。

|             |    |
|-------------|----|
| 历史 .....    | 64 |
| 地理 .....    | 67 |
| 气候 .....    | 68 |
| 名人 .....    | 69 |
| 民族及节庆 ..... | 76 |
| 艺术 .....    | 77 |



## 内蒙古之旅

本章给出的“出行建议”具体而实用，有对景点及相关实用信息的介绍。“旅游达人这样玩”等栏目的设计，可作为游客行程设计的参考。

|            |    |
|------------|----|
| 出行建议 ..... | 84 |
| 交通概况 ..... | 84 |
| 季节选择 ..... | 87 |
| 出行装备 ..... | 88 |
| 拍摄提示 ..... | 92 |



|                    |           |
|--------------------|-----------|
| <b>呼和浩特市</b> ..... | <b>93</b> |
| 路线设计 .....         | 93        |
| 乌兰夫纪念馆 .....       | 98        |
| 清真大寺 .....         | 99        |
| 大召 .....           | 101       |
| 五塔寺 .....          | 103       |
| 内蒙古博物馆 .....       | 104       |
| 昭君墓 .....          | 108       |
| 蒙古风情园 .....        | 114       |



|                    |            |
|--------------------|------------|
| <b>锡林浩特市</b> ..... | <b>117</b> |
| 路线设计 .....         | 117        |
| 锡林郭勒草原 .....       | 118        |
| 元上都遗址 .....        | 120        |



|                  |     |
|------------------|-----|
| <b>克 什 克 腾 旗</b> | 123 |
| 路线设计             | 123 |
| 阿斯哈图冰石林          | 125 |
| 黄岗梁国家森林公园        | 127 |
| 大青山冰白群           | 131 |
| 乌兰布统草原           | 133 |



|                |     |
|----------------|-----|
| <b>巴 林 右 旗</b> | 137 |
| 路线设计           | 137 |
| 巴林石博物馆         | 138 |
| 巴林右旗博物馆        | 141 |
| 荟福寺            | 142 |



|                |     |
|----------------|-----|
| <b>巴 林 左 旗</b> | 143 |
| 路线设计           | 143 |
| 辽上京遗址/辽上京遗址博物馆 | 144 |
| 林东双塔           | 148 |
| 辽太祖陵           | 150 |
| 真寂之寺           | 151 |



|                |     |
|----------------|-----|
| <b>赤 峰 市 区</b> | 153 |
| 路线设计           | 153 |
| 红山国家森林公园       | 154 |
| 赤峰市博物馆         | 155 |



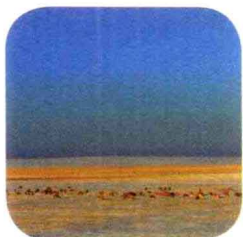
|            |     |
|------------|-----|
| <b>通 辽</b> | 157 |
| 路线设计       | 157 |
| 大青沟        | 160 |
| 僧格林沁博物馆    | 162 |



|                |     |
|----------------|-----|
| <b>乌 兰 浩 特</b> | 165 |
| 路线设计           | 165 |
| 成吉思汗庙          | 166 |



|                |     |
|----------------|-----|
| <b>阿 尔 山</b>   | 169 |
| 路线设计           | 169 |
| 中国温泉博物馆        | 174 |
| 五里泉            | 175 |
| 阿尔山森林公园/国家地质公园 | 176 |



|                |     |
|----------------|-----|
| <b>呼 伦 贝 尔</b> | 179 |
| 路线设计           | 179 |
| 呼伦贝尔大草原        | 180 |



|              |     |
|--------------|-----|
| <b>海 拉 尔</b> | 185 |
| 路线设计         | 185 |
| 呼伦贝尔民族博物馆    | 188 |
| 侵华日军海拉尔要塞遗址  | 190 |
| 西山国家森林公园     | 192 |
| 苏联红军烈士陵园     | 194 |



|                |     |
|----------------|-----|
| <b>满 洲 里</b>   | 195 |
| 路线设计           | 195 |
| 呼伦湖            | 196 |
| 满洲里国门          | 197 |
| 俄罗斯艺术馆         | 199 |
| 满洲里市博物馆/满洲里博物馆 | 200 |
| 苏联红军烈士公园       | 201 |



|                |     |
|----------------|-----|
| <b>额 尔 古 纳</b> | 203 |
| 路线设计           | 203 |
| 黑头山古城          | 204 |
| 黑山头口岸          | 205 |
| 莫尔道嘎国家森林公园     | 206 |

|                |     |
|----------------|-----|
| <b>鄂 尔 多 斯</b> | 209 |
| 路线设计           | 209 |
| 成吉思汗陵          | 210 |

|                  |     |
|------------------|-----|
| 鄂尔多斯青铜器博物馆 ..... | 212 |
| 库布齐沙漠/响沙湾 .....  | 214 |

## 包头 .....

|            |     |
|------------|-----|
| 路线设计 ..... | 217 |
| 五当召 .....  | 218 |
| 黄河大桥 ..... | 220 |

## 阿拉善左旗 .....

|               |     |
|---------------|-----|
| 路线设计 .....    | 221 |
| 贺兰山森林公园 ..... | 222 |
| 北寺 .....      | 224 |
| 南寺 .....      | 225 |
| 腾格里沙漠 .....   | 228 |
| 天鹅湖 .....     | 229 |

## 额济纳 .....

|              |     |
|--------------|-----|
| 路线设计 .....   | 231 |
| 额济纳展览馆 ..... | 232 |
| 塔王府 .....    | 233 |
| 巴丹吉林沙漠 ..... | 234 |
| 大同城 .....    | 236 |
| 五塔 .....     | 237 |
| 黑城遗址 .....   | 238 |
| 绿城遗址群 .....  | 241 |
| 胡杨林 .....    | 242 |
| 甲渠侯官遗址 ..... | 244 |
| 红城 .....     | 248 |
| 怪树林 .....    | 249 |
| 居延海 .....    | 250 |
| 东风航天城 .....  | 251 |



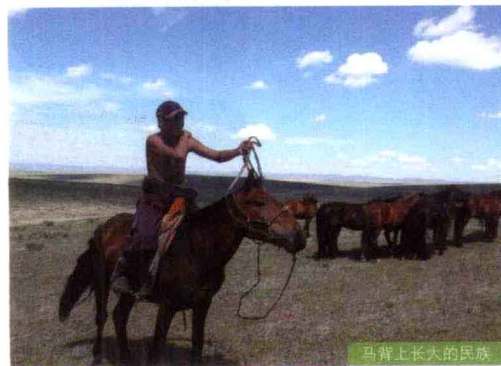


## 旅行示意图索引

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| 锡林浩特—克什克腾旗—巴林右旗—巴林左旗 ..... | 33  |
| 赤峰—通辽—乌兰浩特—阿尔山 .....       | 35  |
| 鄂尔多斯—包头 .....              | 37  |
| 满洲里—海拉尔—额尔古纳—莫尔道嘎 .....    | 39  |
| 阿拉善左旗—额济纳 .....            | 40  |
| 内蒙古行政区划示意图 .....           | 67  |
| 乌兰夫纪念馆—大召寺—五塔寺 .....       | 93  |
| 内蒙古博物馆—昭君墓 .....           | 95  |
| 巴林右旗大板镇 .....              | 137 |



内蒙古草原

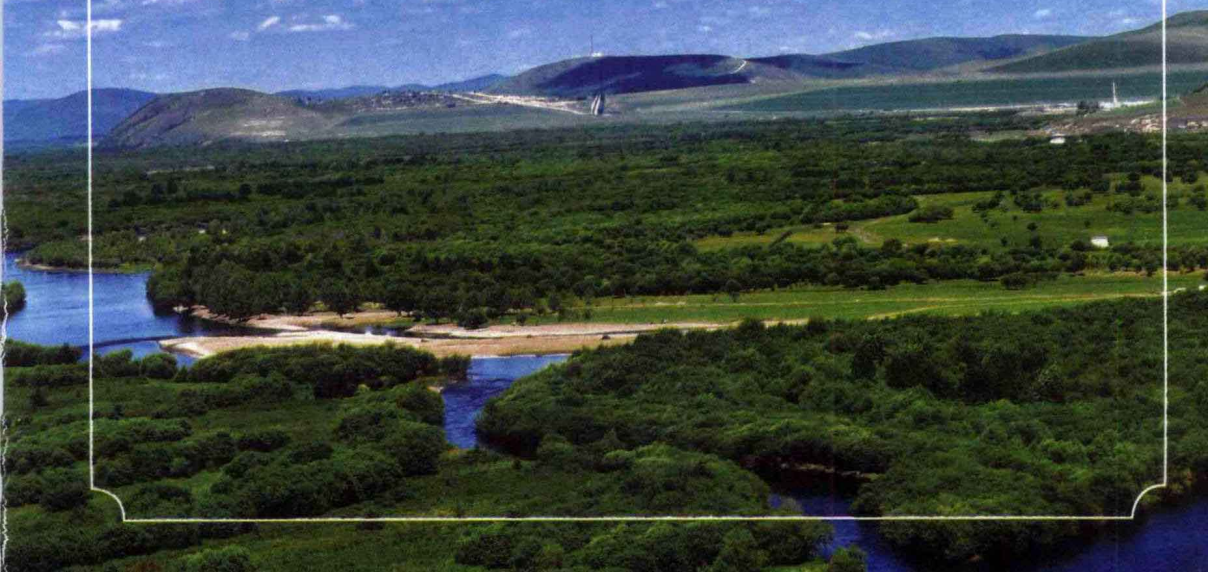


马背上长大的民族



红山国家森林公园

# 不可错过的 内蒙古



# 最值得去的地方

## 乌兰布统草原

乌兰布统草原即是传说中的坝上草原腹地，这片草原分布在海拔约700米的丘陵地带。山丘的东边一般会有一小片洼地，洼地里生长着大片的白桦林，林子里生活着很多野生动物。乌兰布统草原是摄影家的乐园，很多人了解乌兰布统草原，都是通过有关这里的摄影作品开始的。在晨昏日暮的光线中，大地起伏的曲线显得格外迷人，诡谲的光影和色彩的构成，以及处处可得的合适前景，都使拍摄出一张美丽风光片的难度系数大大降低。不管你是职业摄影师还是业余摄影爱好者，在这里都能拍出优美的风光摄影作品。

🌸 7~8月份，正是乌兰布统草原草美林茂之时，景色兼具南秀北雄之美。

👉 以两到三天为宜，至少要住一夜帐篷宾馆，骑骑马，看看将军泡子、红山军马场和桦木沟。

详见133页