

福建常用草药

第 一 輯



福建人民出版社

福建常用草药

第一編



福建人民出版社

福建常用草藥

第一輯

福建省中醫藥研究所編
福建省藥品檢驗所

內 容 提 要

福建常用草藥（第一輯）收集整理了我省几年来通过临床实践，疗效可靠的民間常用草藥六十种。每种草藥中都有具体介紹其土名、原植物形态、生长环境、藥用部分、采制、性味、效用、临床报道摘要以及民間治疗經驗等，并有图說明。書中介紹的土方草藥的特点是：疗效高、經濟簡便，藥源丰富，可以就地取材，群众乐于接受。

本書可供中西医务人员、中藥研究人員、草藥土专家等参考閱讀。

前 言

蘊藏在民間的土方草药，是我國劳动人民長期以來同疾病作斗争的經驗积累，今天仍然是我們防病治病的重要武器。民間土方草药的特点是：療效好、經濟簡便、藥源丰富、可以就地取材、群众乐于接受。認真總結這份寶貴的經驗，不僅為當前防治疾病所必須，而且對丰富醫學科學內容也具有重大的意義。

土方草药經驗大部分缺少文字記載，或者記而不詳，僅靠民間口耳相傳，既分散又較粗糙。同時，草藥品種繁多，有同物異名，有異物同名。它們的形態、性能和臨床適應範圍以及用量、用法又很複雜多樣。所有這些，都需要我們有計劃、有步驟地進行整理總結，研究提高。

幾年來，在黨的正確領導下，在總路綫、大躍進、人民公社三面紅旗的光輝照耀下，我省廣大中西醫務人員，在認真執行黨的中醫政策的基礎上，深入群众，采風訪賢，採取“全面收集、系統整理、重點實驗、慎重推廣”和邊收集、邊整理、邊實驗、邊推廣的原則，使這份寶貴的經驗得到了整理提高和更好地運用。

為了適應各地充分利用土方草药防治疾病的需要，我們將本省幾年來通過臨床實踐、療效可靠的民間常用草藥陸續編寫成冊，廣泛交流，以利推廣。

这本选輯介紹六十种常用草药，其中許多是历代本草冊籍中所沒有記載的，一部分以往虽有記載，但現在使用范围和經驗則有了很大的发展，所以也收集进去。本輯每种草药篇首名称大多用学名，但有些草药土名为各地所共同沿用已成习惯的則仍用土名。

本輯所搜集的材料仅仅是現有文献資料的一部分，內容不够全面，希望我省广大中西医、土专家共同努力，继续研究，进一步充实提高。由于我們水平有限，編写時間短促，本书疏漏和錯誤在所难免，所以恳切希望讀者批評指正。

福建省中医研究所

福建省藥品檢驗所

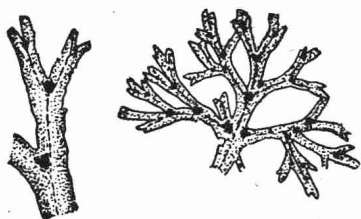
1961年6月

目 录

鷓鴣菜.....	(1)
凤尾草.....	(2)
側柏.....	(5)
馬尾松.....	(8)
魚腥草.....	(10)
辣蓼.....	(12)
馬齿莧.....	(14)
土高丽参.....	(17)
箭叶淫羊藿.....	(19)
土木香.....	(21)
薺菜.....	(23)
龙牙草.....	(25)
两面針.....	(27)
葫芦茶.....	(30)
苦楝.....	(33)
地錦草.....	(37)
叶下珠.....	(39)
毛叶算盤子.....	(41)
野麻草.....	(43)
烏柏.....	(46)

盐肤木.....	(48)
黄花稔.....	(50)
八卦拦路虎.....	(52)
木芙蓉.....	(54)
大叶桉.....	(57)
地苍.....	(60)
天胡荽.....	(62)
无根草.....	(64)
黄胆草.....	(66)
土丁桂.....	(68)
薤菜.....	(70)
马鞭草.....	(72)
紫珠.....	(74)
散血草.....	(77)
连钱草.....	(79)
白毛藤.....	(80)
龙葵.....	(83)
爵床.....	(85)
大青叶.....	(87)
半边莲.....	(89)
土党参.....	(91)
兰花参.....	(93)
羊乳.....	(95)
苦地胆草.....	(96)
马兰.....	(99)

天青地白.....	(102)
六棱菊.....	(103)
艾叶.....	(105)
石胡荽.....	(107)
鬼針草.....	(109)
旱蓮草.....	(112)
鹵地菊.....	(114)
牛筋草.....	(116)
狗尾草.....	(118)
白茅.....	(120)
石橄欖.....	(122)
万年青.....	(125)
菝葜.....	(128)
大蒜.....	(130)
黃独.....	(133)



Caloglossa leprieurii Jag.

图一 鷓鴣菜

鷓鴣菜

土名

鷓鴣菜(漳浦),

竹环菜(霞浦三沙),

池藻(連江), 魯提菜,

烏菜(福安)。

原植物

紅藻类紅叶藻科 (Delessereaceae) 植物美舌藻 *Caloglossa leprieurii* Jag. 的藻体扁平, 叶状綫形分枝, 由基部毛状根处匍匐丛生, 粗达一毫米, 通常呈数回叉狀分枝; 新鮮时呈紫色或綠紫色, 干燥后藻体多数呈团块狀, 显綠褐色; 有特异的海藻气, 味咸而带粘液性。叶狀体由一层規則的細胞排列組成, 由中肋兩側斜出四分; 孢子囊与上部之枝群集, 由叶狀体的中层細胞形成; 囊果球形, 生于上部枝的中肋里。生长期一般在四至九月。(图一)

生长环境

海边低潮湿的岩石上。

药用部分

全藻体。

采制

四至九月間采收, 洗淨, 除去杂质, 鮮用或晒干用。

性味

苦、咸、寒。

效 用

驅虫，消积。治疗蛔虫病。

临床报道摘要

福建省中医研究所寄生虫病防治研究小组报道，采用鷓鴣菜(即美舌藻)治疗蛔虫病，服药后驅蛔虫有效率达87.97%。排虫最快时间为服药后六小时，最慢为一百二十小时，其中以二十四小时内排虫者占多数。

制剂及用法：取干的鷓鴣菜五百克，洗净，放入锅内，加水三千毫升，煎沸至三十分钟取出，用四层纱布过滤，药渣再加水二千毫升，煮至三十分钟过滤，又加水一千毫升，煮沸三十分钟过滤，将三次滤液混和，用文火浓缩成五百毫升即得100%煎液。一至五岁十毫升，六至十岁二十毫升，十一至十五岁三十毫升，十六岁以上四十毫升，均为一日量，于睡前及次晨空腹各服一次，或早饭后及晚饭前空腹各服一次，开水送服，服药后连续观察排虫情况一星期。（《福建中医药》1960年，第八期）



Pteris multifida Poir

图二 凤尾草

凤 尾 草

土 名

鷓鴣菜（沙县），鷓鴣尾苔（詔安），鷓鴣柴（宁德）。

原 植 物

凤尾蕨科(Polypodiaceae)植物凤尾草*Pteris*

multifida Poir. 多年生常綠草本。

根茎：根茎短，质硬，直立或斜臥，密被細小鱗毛，赤褐色。

叶：叶丛生，叶柄細长，有三棱，基部疏生鱗毛，羽狀分裂，有性叶細长，全緣，反卷，紙质；无性叶披針形，邊緣有銳細鋸齿；孢子囊群密生在叶背邊緣，褐色，隆起呈帶狀。秋季孢子囊成熟。（图二）

生长环境

井边、山坡、石隙、墙脚等阴湿地方。

药用部分

全草。

采 制

夏秋季采收，洗净，鮮用或晒干用。

性 味

咸，寒。

效 用

清热，利水。治疗細菌性痢疾、传染性肝炎及消化道疾患。

临床报道摘要

1. 福州市传染病院王子野、防疫站刘庆清报道，应用凤尾草煎剂治疗細菌性痢疾八十例全愈。

制剂及用法：凤尾草二十五至三十克，加水二百至二百五十毫升，煎液一百毫升，加白糖或紅糖五克，分三次口服。上述剂量为成人一日量。（《福建中医药》1958年，第三期）

2. 龙岩县第二医院报道，应用凤尾草糖浆治疗 传 染 性 肝

炎，絕大部分治愈，恢复健康。

制剂及用法：将新鮮凤尾草連根拔起，用开水洗淨，放在石臼中搗烂，每斤先冲开水半斤，浸漬五小时，用紗布包裹，压榨出浸液，再加水适量，使成每公斤煎剂含一公斤凤尾草原液，煮沸过滤，加入2%安息香酸或加适量白糖制成凤尾草糖浆。成人每日服一百至一百五十毫升，連服一星期。（《福建中医药》1959年，第八期）

3.陈晴氏报道，应用凤尾草煎剂治疗四例急性扁桃腺炎取得显著效果。患者經治疗四至五天即完全痊愈。

制剂及用法：凤尾草一百克，洗淨，加水一千毫升，煎液五百至六百毫升，貯于暖水瓶备用。一日服三次，每次一百五十毫升，飯前服。（《广东中医》1959年，第九号）

4.龙岩县第二医院陈欽城报道，凤尾草对消化道疾患有良好的疗效。其适应症为急慢性腸炎、結腸炎、細菌性痢疾、季节性小儿腹瀉、各类型消化不良性腹瀉、单纯性浆液性腹瀉及传染性肝炎等。此外尚可作为外用消炎、收斂、鎮痛剂，如燙伤、外伤、感染性創伤及急慢性潰瘍等。該院所用的系凤尾草糖浆，每一百毫升含原生药一百公分。成人一次量为三十至六十毫升，必要时可增至一百毫升。一日服二至三次，必要时可增至五次。小儿按年龄比例递减，一日可服五、六次；有呕吐时，可采取少量多次服法。其有效量为每公斤体重每日用三毫升。一般服药后数小时即見功效，无須禁忌，孕妇也可服，并可与其他中西药配合应用。（《福建中医药》1960年，第八期）

側 柏

土 名

扁柏(福州、閩侯)。

原植物

柏科 (Cupressaceae)

植物側柏 *Thuja orientalis* Linn. 常綠灌木或小喬木，高達八米，有樹脂；樹皮薄，呈淡紅色，成薄紙條狀或鱗片狀剝落；枝廣展或上舉，多分枝，扁平的小枝成一垂直平面。



圖三 側柏 *Thuja orientalis* Linn.

1.果枝 2.雄花序

叶：叶鱗片狀，交互

對生，四裂，有略開展的尖端，緊貼生于扁平、羽狀排列的小枝之上，光綠色，短尖，背有一個凹陷的腺體。

花：花單性，雌雄同株，單生及頂生；雄花球小，球形或圓柱狀，由六至十二枚雄蕊組成，每一雄蕊有藥囊二至四個生于圓形的藥隔上；雌花球由三對鱗片組成，每一鱗片基部的內面有胚珠二至三顆（間有鱗片無胚珠的）。花期三至六月。

果：果實為球果，呈卵狀球形，長約一至二厘米，肉質，淺藍灰色，表面呈白粉狀的薄蠟層，後變為木質而硬；外面的

近頂部有一鈎狀小刺。種子厚而無翅。(圖三)

生長環境

山坡或移植於庭園。

藥用部分

葉。

採 制

常年均可採收，鮮用或曬干用。

性 味

苦、澀，微寒。

效 用

涼血止血，祛風理濕。治療胃及十二指腸潰瘍並發出血，肺結核咯血。

臨床報道摘要

1. 福建醫學院附屬協和醫院倪達人、陳捷先報道，採用單味側柏葉煎劑治療潰瘍病並發出血五十例，同時並以不用側柏葉治療的五十例作為對照組以比較療效，結果證明側柏效果良好。

制劑及用法：側柏葉五錢，水二百毫升，煎成一百五十毫升，為一次量，每日三次，多服亦可，一般無不良反應。

(《中華內科雜誌》，1960年8卷3期)

2. 晉江縣醫院蔡雪清報道，應用側柏葉煎液治療潰瘍病出血五十例。治療結果：痊癒者三十五例(服藥後二至三天後黑便消失；三至四天大便檢查隱血陰性)。好轉者十三例(服藥後三至四天，黑便消失，大便隱血陰性，臨床症狀好轉)。無效者二例。

制剂及用法：取鮮叶洗淨，每市斤加水一千毫升，煎成五百毫升，加0.2%苯甲酸鈉为防腐劑，貯存备用（或用星群药厂所制的側柏流浸膏）。每次三十至五十毫升，每日三次（流浸膏每次五毫升，每日三次）。（《晉江中医药》1960年庆祝元旦特大号）

3. 莆田涵江医院报道，采用側柏叶合剂治疗四十五例胃腸大出血，都收到滿意效果。

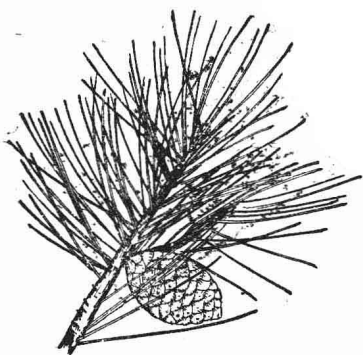
制剂及用法：取鮮叶洗淨切碎，每一千克，加水二千毫升，煎至一千毫升，过滤取液。加阿胶一百克，經热溶解，再加一克苯甲酸鈉为防腐劑。每次服十至十五毫升，每日三至四次。（《莆田中医药》1959年第二期）

4. 龙溪专区医院报道，采用側柏叶煎液配合抗癆药物，在門診治疗四十四例肺結核中小量咯血。治疗結果：咯血一至二天停止者三十一例，三至五天停止者八例，六至十天停止者一例，十一至十五天停止者有四例。

制剂及用量：取鮮叶半斤，加水一千五百毫升，煎至一千毫升。每次服二十五毫升，每日四次。（《龙溪专区医院庆祝建国十周年論文集》）

民間治疗經驗

本品又可治鼻出血、子宮出血、肿毒初起、跌打外伤、燙伤等。



Pinus massoniana Lamb.

图四 馬尾松

馬尾松

土名

松毛楸（福州、閩侯），松針、松柏（莆田），松毛（永定、周寧、尤溪），松树叶尖，松树尾（永安）。

原植物

松科 (*Pinaceae*) 植物馬尾松 *Pinus masson-*

ana Lamb. 常綠乔木，高达二十米，树皮褐紅色，纵裂成长方形的薄片。

枝：枝淡黃褐色，冬芽长圓形，或卵狀圓柱形，褐色。

叶：叶每二針为一束，长十至二十厘米，柔細翠綠，邊緣有微細鋸齒，横断面为半月形；叶基部有叶鞘，鞘长六至八毫米，棕色。

花：雄蕊序常为长而稠密的花束；雌花卵形。花期三至四月。

果：果实为球果，对称，长椭圆狀卵形，或卵狀圓錐形，有短柄，暗褐色，早落；鱗片扁平，頂部有一隆起的瘤体連貼上面的鱗片的基部。种子具有关节的翅。果期六至九月。（图四）

生长环境