

刘瑞军◎著

跳 不迷茫 槽

理智定去留



秋风起，跳槽季
为什么跳？
如何跳？
该不该跳？

为什么想跳槽，为什么又
最终没有付诸实施？
在“走”与“留”之间
左右徘徊

无论跳槽，还是内部岗位轮换，
改变都代表一个机会与风险
跳槽必须要经过一番慎重的剖析
与考虑，才能顺利转换跑道，积
累人生成功的资产

刘瑞军◎著

跳 不迷茫 槽

理智定去留



人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

跳槽不迷茫 理智定去留 / 刘瑞军著. — 北京 :
人民邮电出版社, 2012. 11
ISBN 978-7-115-29338-1

I. ①跳… II. ①刘… III. ①职业选择—通俗读物
IV. ①C913.2-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第207190号

内 容 提 要

“跳槽”是职业生涯中一次机会或发展途径。如果希望在职场上有所作为,应该拥有开放的心态,理性地分析和规划自己的未来,而不仅仅是因为熟悉和了解就决定留下;同时,理性地看待老板的“挽留”,分析自己的优势和劣势,至少在抉择之前要确定,“留下”是否有利于自己职业生涯的发展。经过认真仔细的分析之后,就不要对所作的决定感到后悔。总之,坚持自己的目标,有计划有步骤地提升自己,即便没有选择回头,也可以得到一片广阔的天地。

本书希望告诉读者:跳槽不是目的而是手段;跳槽的意义在于找到适合自己职业发展的道路。对于跳槽需要理性思考,因为每一次跳槽都是对自己职业生涯和职业发展的重新定位。只有全面清晰地分析自己,规划好自己的职业发展道路,才能做到有效合理的跳槽。本书让你在难以抉择的时候认清前方的路,破解频繁跳槽的秘密所在。

跳槽不迷茫 理智定去留

◆ 著 刘瑞军

责任编辑 王建军

执行编辑 赵 娟

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街14号

邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京隆昌伟业印刷有限公司印刷

◆ 开本: 700×1000 1/16

印张: 14

2012年11月第1版

字数: 141千字

2012年11月北京第1次印刷

ISBN 978-7-115-29338-1

定价: 29.80元

读者服务热线: (010)67119329 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号



“人往高处走，水往低处流”，这是大家都熟知的一句谚语。水可以依靠自身的重量以及地球的吸引力而顺其自然地流向低处；而人则要往高处走，同样也需要自身的“重量”，只不过这里的“重量”是指个人的工作能力以及一些方法与技巧。

不知道从什么时候开始，跳槽成为了这个“重量”中的一分子，总有些人希望能够通过跳槽让自己走向高处，或者有更好的发展。因此，每到年底，轰轰烈烈的年终奖发了之后，回顾过往工作中的点点滴滴，展望未来自己的人生发展，这时会有许多人想，跳槽会不会让自己有一个更好的发展空间呢？但是随之又开始犹豫了，因为很多时候，谁也不知道跳槽之后会怎么样，跳槽之后会有比现在更好的工作呢？还是原地踏步甚至不如现在呢？是柳暗花明又一村还是前功尽弃呢？于是，到底



是走还是留困扰着职业发展中的人们。

俗话说：“商场如战场。”其实职场中的战争不亚于商场中的战争，明争暗斗，你争我夺，同事矛盾接连不断，领导对自己态度不明，等等，这在任何一家企业都是非常普遍存在的现象。面对这一切，很多人觉得很累，尤其是对刚进入职场不久的职场新人来说，职场的“政治斗争”更是让自己身心疲惫、不堪重负。于是，对于这样的职场生活，一些人有了妥协的打算——走，最起码可以逃离这样“饱受折磨”的生活，说不定能够找到一家没有职场“斗争”的企业，能遇到一位更好的领导或者同事。但现实企业中真的存在没有斗争的职场环境吗？下一个老板会不会更加重视自己……

因此，是走还是留依然困扰着一些人。

一些人看到身边来来往往的跳槽大军，再看看现在自己已经过于熟悉而越来越觉得厌烦的工作环境，更是蠢蠢欲动，静下心来审视自己，论工作能力，自认为还是不错；论工作经验，也有好几年时间的积累。在目前的企业，虽然还有很好的发展空间，可是总觉得通过跳槽可能会获得更好的发展机会，也许仅这一次跳槽就能够越过龙门，从此飞黄腾达。但是，“赔了夫人又折兵”的活生生的案例就发生在周围，何去何从又成为了一个难题，于是，走还是留仍然困扰着你。

关于跳槽的困扰因素有很多很多，跳槽是一门学问，也是一种职场策略。职场中很多因素都会让人产生跳槽的想法，但为什么跳？如何跳？该不该跳？这些问题在跳槽之前我们是否都已经弄明白了呢？理由是否正确呢？据调查，很多人在跳槽的时候都是迷茫的、纠结的，究其

原因就是还没有真正明白以上三个问题。

走，可能会有一份更适合自己的工作，促进自身发展，但也有可能失去当前有一定发展潜力的工作。

走，可能会让你重新找到原有的自信与辉煌，但也有可能让你遭受更大的打击。

走，可能会让你找到一个更优秀的真“明君”，但也有可能碰到一个更加慧眼不识珠的假“伯乐”。

当你心里产生跳槽想法的时候，能否保证你的走是正确的呢？能否保证你将来不会后悔呢？

《跳槽不迷茫 理智定去留》告诉你在职业的十字路口，到底应该是离开还是继续。

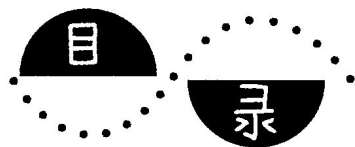
《跳槽不迷茫 理智定去留》告诉你面对诱惑与现实的矛盾，该如何抉择。

《跳槽不迷茫 理智定去留》告诉你面对你现在的老板，是另择良木还是忠心报主。

《跳槽不迷茫 理智定去留》告诉你与同事那些事儿，是否应该用走来解决。

《跳槽不迷茫 理智定去留》告诉你如何在难以抉择的时候认清前方的路，做出正确的选择。

《跳槽不迷茫 理智定去留》解读职场跳槽的秘密所在。



第一章 工作那些事儿——总是让你愁

工作真的是这样吗 / 2

职位久无变化的背后 / 9

工作环境确实很重要 / 15

“似乎没有什么发展机会！” / 20

职业倦怠需要换工作吗 / 25

累，我可以换工作吗 / 30



第二章 同事矛盾不断——理智定去留

矛盾需要化解，而不应躲避 / 36

与同事，同而不和很正常 / 42

与下属，该走的不是你 / 47

不要因为同事的不热情而走 / 53

对事不对人，这是领导的职责 / 58

刚愎自用的领导，该走 / 63

第三章 薪资福利待遇——这是硬道理

赚钱是我们工作的目的之一 / 70

待遇！越比越“愤青” / 76

面对高薪诱惑，要善于分析 / 82

待遇纹丝不动的秘密 / 87

高薪与个人发展，你选择哪个 / 92

细看让你离开的“猎头” / 97

第四章 企业效益下滑——“忧虑”很正常

公司效益下滑，如何看待薪资缩水 / 104

看清“君主”，也许机遇就在这里 / 109

“跟风效应”是最没前途的 / 115

看看这时的“适者生存” / 121

明白企业效益下滑的“背后” / 127

客观分析企业目前的境况 / 132

第五章 不被领导重视——真的很“受伤”

从自身找原因 / 138

从工作岗位找原因 / 144

从工作业绩找原因 / 150

从自身心态找原因 / 155

“受伤”之后是否需要离开 / 160



第六章 信任的同事走了——让你很难过

天下没有不散的筵席 / 166

客观分析同事的离开 / 171

认清自身的资质 / 176

忌把梦想建立在别人身上 / 181

不做被人牵着走的“大象” / 186

第七章 看清现状——决定去留

要自由还是要金钱 / 192

不要因为逃避责任而走 / 196

“充电”不是走的理由 / 201

穷企业，好老板，值得你留 / 206

人各有志兮何可思量 / 210

第一章

工作那些事儿——总是让你愁

工作是一件既让人幸福也让人忧愁的事情，幸福是因为我们在工作后能够得到应有的价值感，愁是因为在工作中我们经常会遇到一些挫折、困难、压力甚至无法解决的问题。在工作顺利的时候，我们觉得工作是幸福的，而在工作不顺利的时候，我们就会觉得是痛苦的，于是产生跳槽的想法。正确认识工作中的那些事，才能正确地面对工作以及生活。



工作真的是这样吗

工作是我们赖以生存的基础，在这个社会上，每个人都需要工作，也离不开工作，从国家领导人到街边的小摊小贩，都需要用工作换得生活的保障以及美好的幸福。对于街边最平凡的小摊小贩来说，如果他整天躺在家里睡觉，而不去街头巷尾叫卖，那么他的生活需求就无法满足，更别说感受到幸福了。因此，我们要明确，工作是生活在这个世界上的每个人必须要做的事情。

也许有人认为，某些人就不需要工作，照样可以快乐生活，而且过得比我们这些努力工作的人更加幸福，例如富二代。是的，他们不用工作或者做很少的工作就可以开上豪车、住上豪宅，过上比花儿还要幸福的生活。但他们之所以能过上这样的生活，主要因为他们的父母是成功者；而他的父母之所以会成功，那是因为他们曾经努力过、奋斗过，这

个我们无需抱怨。同样的道理，如果我们今天或者从现在开始努力，我们也可能会成功，我们的子女同样也可以过上他们那样的生活。

上帝是公平的。在这个世界上，所有一切都是守恒的，如同物理学上的能量守恒定律。在工作中我们经常会遇到一些挫折或者困难，例如工作业绩总是原地踏步、感觉工作压力太大、与同事相处得太费劲，甚至有时候自己努力工作了，还会遭到领导的批评。

有时候我们不禁会想，工作真的是这样吗？这辈子真的就要在这样的状态下进行下去吗？

当然，工作形式必定是这样的，但是我们可以用一种更好的方式来面对工作，从而更加幸福地去工作。回顾过去，为什么职场中总是有那么多的成功者？为什么有那么多的工作狂？为什么他们总是那么幸福地工作着？主要是因为他们在工作的过程中不仅仅是为了工作。我们先看一个案例。

小刘，某名牌大学毕业的高才生，汽车工程专业。和很多大学生一样，刚毕业的他对未来充满了期望。因为他马上就要参加工作了，觉得自己幸福的生活就要开始了，十几年的学业储备就是为了能够在今后得以体现。他如同一个苦练多年即将上战场的士兵一样，在忐忑中带着几分激动的心情。

通常，名牌大学的高才生大多是不愁找不到工作的，况且他学的是汽车工程专业，在当今这可是一个朝阳产业。因此，毕业后，他就被推荐到了一家国内中型汽车制造企业，担任营销方面的工作。该企业是一



家快速发展的企业，为了能够让刚入职场的毕业生快速适应企业，融入到工作当中，公司领导派小刘下到地市区域熟悉各个4S店的运作流程，时间为一个月。

很快一个月过去了，小刘回到了公司总部，领导让其汇报各个4S店的市场情况，这下可把小刘难住了，因为他只是按照领导的吩咐对4S店的操作流程做了一些了解，而对市场情况并没有给予太多关注。因此，这天，小刘受到了职业生涯中领导的第一次批评，心里感到很不是滋味。

随后他被派到某区域驻扎，主要负责市场营销工作，公司每个月给各个区域都分配一定的销售任务量，因此，负责人的主要工作是协助4S店完成任务量，这也是各个区域负责人工作的重中之重。

可能是由于小刘缺乏工作经验，第一个月小刘没有完成公司分配的任务量，在所有区域的业绩中排列靠后，接二连三的挫折，让他感到很郁闷。在月底会议中，可能因为小刘是新员工，领导并没有对小刘指责过多，但小刘自己已经明显感受到了工作的压力。

在之后的时间中，为了能够在领导面前证明自己的实力，小刘开始努力地经销商出谋划策，提高销售业绩。功夫不负有心人，一个月之后该区域各个4S店的销售量有了明显提高，这让小刘很是高兴，心中生起了一些小骄傲。

可就在这个时候，另一位区域负责人给总部领导打电话，说小刘的销售涉入了自己的区域，影响到了他们的销售状况，希望小刘能够调整。随后，小刘根据领导要求马上召集当地4S店的负责人进行协商，可

4S店的营销负责人说这是合理的销售行为，不希望做调整，这让小刘很是为难。

也因为此事，这位区域负责人与小刘产生了很大的矛盾，月底回总公司开会的时候，对方将这件事反映给了领导，在大会上，领导严厉批评了小刘抢占销售区域的行为。

此时，小刘感到很难过，甚至有一点委屈，明明自己努力工作了，而且取得了一定的成绩，可到头来却是这样的结果，还是遭到了领导的批评，难道工作真的是这样的吗？

之后，他渐渐不喜欢这份工作，他觉得他需要换一份工作，需要逃离这个让自己身心疲惫的公司。

面对案例中小刘的遭遇，他到底应不应该“逃离”呢？

首先，我们对小刘的工作进行分析，在经济高速发展的社会，企业和企业之间时刻充满着竞争，完全可以用“战争”这个词语来形容，因此，对于一家企业来说，压力是相当大的，而企业要在竞争中取得一席之地，无疑要把这种压力分散到内部每个员工的身上。因此，工作中就会时时刻刻充满压力与竞争。

其次，对于个人来说，既然很多客观因素（如社会发展、企业发展等）造就了这样的工作环境，而且工作中的压力以及挫折不是以个人意志为转移的，所以，我们需要无条件地去面对工作中的坎坎坷坷。

这其实就如同一个人的人生，我们生活在这个世界上，由于人际之间的交往是必不可少的，而在这个过程中必然会产生一些困难、挫折或



者不利于自己的因素，这时，一个优秀的人必然会勇敢地去面对，并战胜、解决它。工作同样如此，一个优秀的职业人首先应该有面对困难与挫折的勇气，只有解决了这些困难与挫折才能够走向成功甚至辉煌。

在当今的职场中，几乎每个人都会有小刘这样的困境，也有一些人会有类似于小刘这样的想法，他们会不断地问自己，难道工作真的是这样吗？难道真的是自己的运气不好吗？

每个人都希望快乐生活，顺利工作，这是毋庸置疑的，因为也只有在快乐的工作中才能够产生积极的心理，迅速地提高工作效率及自身能力；这不管对于我们个人还是企业来说，都是非常重要的。否则，我们只会被围在“城”中，影响企业与个人的发展。

那么，我们怎么样做才能够不被围在“城”中，快乐、正确地工作呢？我们需要明白以下几个方面。

第一，工作的本质。

有些人之所以在工作中会忧心忡忡，身心疲惫，产生逃离的想法，一方面是因为工作中的原因，另一方面是对工作的不正确及片面认识，例如在工作中，压力一旦超越了自己心理所能承受的范围，就会觉得“这份工作不适合自己”、“这不是自己想要的工作”等想法。因此，我们应该明白职场其实就是一个小社会，在社会生活中遇到的种种问题几乎在职场中都可能遇到，例如，在生活中你有时会和朋友产生一些矛盾；坐公交车时手机被偷了；买的股票跌了，等等。同样，在职场中你和同事也可能会因为某个观点而发生一些矛盾；领导会因为你的工作失误而批评你；领导会分配给你让你觉得难以完成的工作；订单被竞争对手抢走

等。这些都是非常正常的现象，而我们需要用淡定、平和的心态处之。

第二，工作的目的。

对于大多数人来说，工作的目的主要有这样两方面：一是赚钱，二是求发展。这是两个很现实的目的，也就是说，大多数人在工作中都是围绕这两个方面来进行的。

首先，对于赚钱，优秀的工作能力及工作业绩是必不可少的，俗话说：“水涨船高。”只有工作业绩达到一定标准之后，薪资待遇才会随之提高。业绩提高了，到时候你想走，恐怕老板也不会答应，因为任何一位老板都不想失去一位优秀的员工。

其次，求发展是个人成长的需要，而一个人要不断地成长、发展，必然要经历很多挫折与磨难，如同《西游记》中唐僧经历了九九八十一难才取得真经一样，这是必然。也只有这样，一个人才能够不断成熟。中国有句老话叫“吃得苦中苦，方为人上人”。这句话的真正含义不是让一个人去吃苦，而意在吃苦能够提升自己的能力。

第三，工作的心态。

工作是枯燥无味的，这是我们大多数人的感受，如果我们在工作中能够找到快乐，那么一切将会变得非常轻松。

首先，寻找工作中的兴趣点。在如今自由择业的社会环境下，一个人选择任何一份工作，大多数都是出于内心的喜欢才去做的，既然这样，我们就要找到工作中的兴趣点，这样离快乐工作就不会远了。例如一个喜欢汽车的人选择了汽车销售顾问这份工作，在面对领导、客户压力的同时，把研究汽车当做一种乐趣，带着这种心态工作必然是快