

听力 + 词汇 + 语法 三法合一

刘思岳 Marie White / 主编

iPhone、iPad、iTouch  
用户超值附赠APP下载

在 App Store 中搜索“轻松听懂BBC”下载应用软件



# 轻松听懂 BBC 新闻英语

选材时代感强，知识点拨实用，**练习设置精巧** · 高级 · ...

最新版

超值附赠  
180分钟英国广播公司  
原声广播 MP3

工业出版社

听力+词汇+语法 三法合一

刘思岳 Marie White / 主编

iPhone、iPad、iTouch  
用户超值附赠APP下载

在 App Store 中搜索“轻松听懂BBC”下载应用软件



# 轻松听懂 BBC 新闻英语

选材时代感强，知识点拨实用，练习设置精巧 · 高级 · ...

最新版



超值附赠  
180分钟英国广播公司  
原声广播MP3

工业出版社

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

轻松听懂BBC新闻英语: 高级/刘思岳, (美)怀特 ( White, M. ) 主编.  
—北京: 石油工业出版社, 2012.6

ISBN 978-7-5021-9052-1

I. 轻…

II. ①刘… ②怀…

III. 新闻-英语-听说教学-自学参考资料

IV. H319.9

中国版本图书馆CIP数据核字 ( 2012 ) 第091077号

### 轻松听懂BBC新闻英语 ( 高级 )

刘思岳 Marie White 主编

---

出版发行: 石油工业出版社

(北京安定门外安华里2区1号楼 100011)

网址: [www.petropub.com.cn](http://www.petropub.com.cn)

编辑部: (010)64250213 营销部: (010)64523623

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京晨旭印刷厂

---

2012年6月第1版 2012年6月第1次印刷

880 × 1230毫米 开本: 1/32 印张: 9

字数: 450千字

---

定价: 29.80元 ( 超值馈赠MP3光盘一张 )

( 如出现印装质量问题, 我社发行部负责调换 )

版权所有, 翻印必究

# 前言

## Preface

随着时代的发展，外语学习的功能需求也发生了变化。以往，我们仅将阅读和写作当做学习的重要目标，再加上外语学习条件的限制，听和说的能力长期得不到提高，“哑巴英语”成为我国英语学习者的通病。继广受欢迎的《Step by Step畅听VOA新闻英语》系列丛书出版之后，我们又为广大读者带来了《轻松听懂CNN新闻英语》系列丛书以及《轻松听懂BBC新闻英语》系列丛书，这些都是练习英语听说的绝佳材料。

BBC是英国广播公司（British Broadcasting Corporation）的简称，它是英国的一家由政府资助但独立运作的公共媒体，长久以来一直被认为是全球最受尊敬的媒体之一。BBC新闻英语相比VOA新闻英语和CNN新闻英语更早应用于我国的英语教育领域，其纯正的英式发音、规范的英语语法，对于英语学习者都有教科书式的示范效应。BBC新闻英语是各类英文考试听力题的重要素材来源。

本套丛书汇集了2009年—2012年最新的BBC新闻素材，以我国大、中学生和成人学习者对象，帮助学习者全面提高听力的语言技能和语言水平。套书包括《轻松听懂BBC新闻英语》（初级）、《轻松听懂BBC新闻英语》（中级）、《轻松听懂BBC新闻英语》（高级）三册，三册之间既可以按照自己的英文水平独立选择学习，也可以按照初级—>中级—>高级的步骤来系统学习，适合从入门阶段到中、高级阶段各个层次的学习者。

## 比较其他新闻听力类图书，这套书具有以下特点：

**选材趣味生动：**本书选材过程分为两步：首先从浩如烟海的BBC新闻素材中选择中国读者感兴趣的时政、经济、科技、社会、文化等方面的新闻作为基础素材；其次由编者将选出的新闻素材反复收听、阅读，从长短不一的原始新闻素材中节选最具学习意义、且意思独立完整的1分钟~2分钟素材作为本书内容的组成部分。选材环节的严谨，确保了全书内容的有趣、生动、可读性强。

**知识点拨实用：**编者不是将BBC新闻素材简单地累加堆砌，而是犹如烹调精致的法国大餐一般细心调理。我们为每篇新闻添加了中文译文，方便读者迅速理解。我们还将新闻中可能对读者听力练习造成障碍的词汇、语法、文化知识进行了标注、讲解，使得本书不单是一本听力训练的素材书，更是一本听力提高的方法书。

**练习方式多样：**编者将BBC新闻与常见的听力考试题型结合起来，在练习听力的同时，帮助您提高听力题的解题能力，一举多得。

## 怎样才能利用BBC更好地练习听力？

### 1. 要选好听力素材

选择什么样的听力素材特别重要，直接关系到学习的效率和热情。选择BBC新闻素材时，最好挑选自己略有所闻的新闻内容或者自己特别感兴趣的新闻内容，要避免选择东西方文化风俗差异很大、连纯中文都难以理解的内容。对于自己一贯厌恶的领域，不要强迫自己去学习这类内容。

选择自己感兴趣的、适合自己难度的素材，会无形中提高自己学习的兴趣，也能够不断的学习中感受到自己前进的步伐。

### 2. 要循序渐进

听BBC新闻时，不要一味地急于求成，对于听力基础一般的普通读



者来说，最好先从较短篇幅的新闻开始，经过一段时间的训练，再逐步增加听力训练新闻的篇幅。初学者还可以选择收看BBC新闻视频，搭配字幕和图像，使自己更容易融入英文语境。

### 3. 听的同时要多动手、动脑

初学者不要把听力仅仅当做耳朵的工作，在听BBC新闻时，初学者可以拿着纸笔，专注于每个单词、每个发音，凡是听懂单词都可以先用笔写出来，待到一遍听完时，把自己已经听懂的词汇串起来，看看是否能够理解新闻大意。在此基础上，再去听第二遍、第三遍，直到完全听懂。

### 4. 对于典型的类型化新闻可以背诵

有一些新闻，能够代表一个类别的新闻表达方式，这类新闻可以背诵下来，再遇到同类的新闻时，听懂就不是难事了。

CNN和VOA新闻原声属于美式发音，BBC新闻原声属于英式发音，您可以根据自己的喜好选择美式或英式发音来练习。对于英语基础不错的读者，也可以各选一本对照学习，精益求精。

最后还要强调一点，对于任何学习，最重要的还是自己的努力与恒心。您的努力加上本书的指导，听力水平的提高那是“必须的”！

编者

2012年6月

# 目录 Contents

## Part 1 Focused Problems 焦点问题

- News Item 1 挪威民众举行活动, 悼念枪击和爆炸袭击案的遇难者 ... 1
- News Item 2 默多克帝国遭遇窃听丑闻危机 ..... 4
- News Item 3 默多克决定关闭《世界新闻报》 ..... 8
- News Item 4 默多克听证会遇袭 邓文迪救夫成主角 ..... 11
- News Item 5 国际社会对利比亚发动联合军事行动 ..... 14
- News Item 6 全世界对埃及总统穆巴拉克辞职作出反应 ..... 17
- News Item 7 猎杀美国头号公敌本·拉登行动 ..... 20

## Part 2 Political News 政治要闻

- News Item 1 亚努科维奇六年之后重新担任乌克兰总统 ..... 23
- News Item 2 古巴前领导人坦言“古巴模式”逐渐失效 ..... 26
- News Item 3 突尼斯总统在抗议声中被迫退位 ..... 29
- News Item 4 突尼斯政府发出追捕前总统的全球通缉令 ..... 32
- News Item 5 以色列总理为保中东和平愿意妥协 ..... 35
- News Item 6 尼日利亚基督徒和穆斯林发生冲突 ..... 38
- News Item 7 埃及反政府抗议者要求总统穆巴拉克辞职 ..... 41

|             |                  |    |
|-------------|------------------|----|
| News Item 8 | 埃及总统下台，但内部矛盾依旧存在 | 44 |
|-------------|------------------|----|

## Part 3 Economic Observation 经济观察

|              |                          |    |
|--------------|--------------------------|----|
| News Item 1  | 国际货币战争悄然开始               | 47 |
| News Item 2  | iPhone4手机欲抢占智能机市场半壁江山    | 50 |
| News Item 3  | 希腊政府讨论如何将希腊从经济灾难中解救出来    | 53 |
| News Item 4  | 各国政府为应对经济危机而节约开支         | 56 |
| News Item 5  | 乾隆花瓶伦敦拍出7000万美元天价        | 59 |
| News Item 6  | 星巴克成功进入印度市场              | 62 |
| News Item 7  | 希腊拖欠债务实属情非得已             | 65 |
| News Item 8  | 日本海啸和核泄漏的双重打击使全球充电电池紧缺告急 | 68 |
| News Item 9  | 日本地震余波荡漾，出口举步维艰          | 71 |
| News Item 10 | 诺基亚与微软联手合作挑战苹果           | 74 |
| News Item 11 | 北美国际汽车展在汽车城底特律开幕         | 77 |

## Part 4 Military Affairs 军事发展

|             |                       |    |
|-------------|-----------------------|----|
| News Item 1 | 北约对利比亚发动大规模空袭         | 80 |
| News Item 2 | 奥巴马高度赞扬执行击毙本·拉登任务的特种兵 | 83 |
| News Item 3 | 奥巴马官方宣布伊拉克战争结束        | 86 |
| News Item 4 | 英国谍报机构“军情六处”揭开神秘面纱    | 89 |
| News Item 5 | 英法两国摒弃前嫌，欲建立海军同盟      | 92 |
| News Item 6 | 美国海军首次成功测试一种舰载激光枪炮    | 95 |



|             |                            |     |
|-------------|----------------------------|-----|
| News Item 7 | 世界头号通缉犯姆拉迪奇被塞尔维亚警方逮捕 ..... | 98  |
| News Item 8 | 巴基斯坦允许前塔利班成员与家人一起过新年 ..... | 101 |
| News Item 9 | 阿富汗战争机密文件泄漏 .....          | 104 |

## Part 5 International Relationships 国际关系

|             |                            |     |
|-------------|----------------------------|-----|
| News Item 1 | 北约正积极部署兵力, 准备推翻卡扎菲政府 ..... | 107 |
| News Item 2 | 利比亚驻联合国外交官请求国际社会进行干预 ..... | 110 |
| News Item 3 | 韩国和日本决定扩大和深化两国军事关系 .....   | 113 |
| News Item 4 | 八国集团支持阿拉伯世界民主浪潮 .....      | 116 |
| News Item 5 | 五国上演北极圈领土所有权的争夺战 .....     | 119 |
| News Item 6 | 朝鲜半岛因炮击事件再起争端 .....        | 122 |
| News Item 7 | 俄罗斯可能加入新的欧洲导弹防御系统 .....    | 125 |

## Part 6 Nuclear Issues 核问题

|             |                             |     |
|-------------|-----------------------------|-----|
| News Item 1 | 海啸过后, 日本面临核泄漏危机 .....       | 128 |
| News Item 2 | 日本呼吁国际社会帮助处理地震和海啸引起的核危机 ... | 131 |
| News Item 3 | 日本核泄漏危机再升级 .....            | 134 |
| News Item 4 | 日本核事故使美国民众回想起三里岛核泄漏事故 ..... | 137 |
| News Item 5 | 日本核危机为核工业可靠性蒙上阴影 .....      | 140 |
| News Item 6 | 日本核事故波及德国政局 .....           | 143 |

## Part 7 Social Life 社会生活

|              |                       |     |
|--------------|-----------------------|-----|
| News Item 1  | 法国政府计划将退休年龄从60岁提高到62岁 | 146 |
| News Item 2  | 已到退休年龄的英国有钱人选择继续工作    | 149 |
| News Item 3  | 美国或许会制定法律向胖人征税        | 153 |
| News Item 4  | 伦敦举办毕加索“地中海岁月”展览      | 156 |
| News Item 5  | 众人齐聚旧金山, 参加“科学黑客日”活动  | 159 |
| News Item 6  | 伦敦启动自行车租赁计划           | 162 |
| News Item 7  | 扑克牌成败取决于技术            | 165 |
| News Item 8  | 谁偷走了我的“美国梦”?          | 168 |
| News Item 9  | 土耳其政府推行限酒令            | 171 |
| News Item 10 | 休闲西装在困难的就业环境下重归职场     | 174 |
| News Item 11 | 高科技产品带来便捷的同时还带来了什么?   | 177 |
| News Item 12 | 用笔写下最具诚意的文字           | 180 |
| News Item 13 | 只吃土豆的减肥法有多健康?         | 183 |

## Part 8 Scientific Research 科学研究

|             |                               |     |
|-------------|-------------------------------|-----|
| News Item 1 | 长期上网可能会改变你的脑神经结构              | 186 |
| News Item 2 | 童年时期的教育可以降低痴呆率                | 189 |
| News Item 3 | 微生物学是如何诞生的?                   | 192 |
| News Item 4 | 英国科学家发现童年时期的经历对成年后的<br>健康非常关键 | 195 |
| News Item 5 | 为什么女性比男性更容易贫血?                | 198 |

|              |                          |     |
|--------------|--------------------------|-----|
| News Item 6  | 专家推断梦游症可能是家族遗传 .....     | 201 |
| News Item 7  | 英国科学家发现具有变色功能的寄生虫 .....  | 204 |
| News Item 8  | 美国旅行者号探测器接近太阳系最边缘 .....  | 207 |
| News Item 9  | 科学家发现解释山脉成因的新理论 .....    | 210 |
| News Item 10 | 研究表明:爱要比许多强性毒品更易上瘾 ..... | 213 |
| News Item 11 | 英国开发出应对紧急情况的视听监控系统 ..... | 216 |

## Part 9 Natural Disasters 自然灾害

|             |                            |     |
|-------------|----------------------------|-----|
| News Item 1 | 美国遭遇有史以来最严重的系列风暴 .....     | 219 |
| News Item 2 | 日本发生史上最强烈地震并引发海啸 .....     | 222 |
| News Item 3 | 日本强烈地震引发核辐射威胁 .....        | 226 |
| News Item 4 | 海啸画面录像为科学家提供了宝贵的科研资料 ..... | 229 |
| News Item 5 | 持续不断的自然灾害将引起全球性粮食危机 .....  | 232 |

## Part 10 Ecological Environment 生态环境

|             |                           |     |
|-------------|---------------------------|-----|
| News Item 1 | 联合国保护鲨鱼防止过度捕杀计划宣告失败 ..... | 235 |
| News Item 2 | 墨西哥湾石油泄漏事件严重影响生态环境 .....  | 238 |
| News Item 3 | 微生物可帮助清除墨西哥湾的渗漏原油 .....   | 241 |
| News Item 4 | 发达国家也面临河流危机 .....         | 244 |
| News Item 5 | 人类的毒杀行为造成非洲秃鹫数量锐减 .....   | 247 |

## Part 11 Sports and Entertainment 体育和娱乐

|             |                            |     |
|-------------|----------------------------|-----|
| News Item 1 | 2012年伦敦奥运会进入最后一年倒计时 .....  | 250 |
| News Item 2 | 2012年伦敦奥运赛程表出炉 .....       | 253 |
| News Item 3 | 2022年卡塔尔世界杯改在冬季举办 .....    | 256 |
| News Item 4 | “博弈论”专家解析点球奥秘 .....        | 259 |
| News Item 5 | 卡卡归来，帮助皇马追赶巴萨 .....        | 262 |
| News Item 6 | 唱片产业在变革中谋求生存 .....         | 265 |
| News Item 7 | 卡梅伦令英国足球当局制订计划打击各种歧视 ..... | 268 |
| News Item 8 | 第62届艾美奖在洛杉矶揭晓 .....        | 271 |

# Part 1

## Focused Problems

### 焦点问题

#### News Item

# 1

## 挪威民众举行活动，悼念枪击和爆炸袭击案的遇难者

### News Background

#### 新闻背景

2011年7月22日挪威首都奥斯陆发生爆炸和枪击事件，最终造成91人死亡。这是自第二次世界大战以来发生在挪威的最恶劣暴力犯罪，也是自2004年马德里列车爆炸袭击和2005年伦敦地铁爆炸袭击后发生在欧洲的最严重暴力袭击。欧洲舆论对此普遍表示震惊，担心右翼极端势力在欧洲“回潮”。



### News Transcript BBC新闻现场

Norwegians have attended **church services** across the country to remember the nearly 100 people killed in the shootings and bomb attack on Friday. The main service attended by the royal family and political leaders took place in Oslo **cathedral**.

Oslo's 17th century cathedral was filled with families of the dead and those still missing. Outside, thousands more people crowded around the church. King Harald of Norway led this first opportunity for the nation to come together and **confront** the scale of collective grief. Norway's Prime Minister Jens Stoltenberg in his address said several times he found the horror of the past few days "incomprehensible".

*As the day drew to a close, Norwegians continued to pay their tribute to the dead, adding to*

词汇加油站

cathedral *n.*

大教堂

confront *v.*

面对

incomprehensible

*adj.*

费解的

manifesto *n.*

宣言

rambling *adj.*

杂乱无章的

conservative *adj.*

保守的

spree *n.*

放纵的行为

*the carpet of flowers outside the cathedral.*

Anders Behring Breivik shot dead at least 86 people at an island camp site near Oslo, though at least five others remain missing, and a mini-submarine is searching for them. Seven people died in the car bombing in Oslo. ***Police, who have charged Mr. Breivik with both crimes, say he has told them he acted alone.*** Jon Brain reports on what the Norwegian authorities have been finding out about the gunman.

Just hours before the attack, Breivik posted a manifesto online, an often rambling 1,500-page document which talks of creating the foremost conservative revolutionary movement in Western Europe. Many here believe Breivik's actions were those of a mad man. But David Wilson, a criminologist at Birmingham University, disagrees.

"This was a very carefully planned attack. And crucially, unlike most spree killers, he did not take his own life. He clearly wanted to be taken alive because he still wants to send messages through the court and trial process about why he did what he did."

Norway and the rest of the world will be watching closely.



Listening Comprehension

听力理解

- The main service attended by the \_\_\_\_\_ and political leaders took place in Oslo \_\_\_\_\_.
- How many people remain missing at least?  
A. 5                      B. 7                      C. 17                      D. 86
- We can't know from the news that \_\_\_\_\_.  
A. there are nearly 100 people being killed in the shootings and bomb attack on Friday  
B. seventeen people died in the car bombing in Oslo  
C. Breivik posted a manifesto online just hours before the attack  
D. Breivik wants to send messages through the court and trial process about why he did what he did

Key

1. royal family, cathedral  
2. A 3. B



## Translation 新闻译文

来自全国各地的挪威人参加了教堂礼拜仪式，悼念在周五的枪击和爆炸袭击中遇难的近100人。皇室家族和政治领袖参加的主要的仪式在奥斯陆大教堂举行。

奥斯陆这座17世纪的教堂里挤满了死者和失踪者的家人。教堂外，数千人聚集在教堂周围。挪威国王哈拉尔第一次有机会领导国民团结起来，一起面对如此大规模的悲愤。挪威首相延斯·斯托尔滕贝格在讲话中多次表示，他觉得前几天的惊骇是“令人费解的”。

当天将要结束的时候，挪威人仍然在向死者表达敬意，在教堂外的花床前献上鲜花。

安德西·贝林·布莱维克在奥斯陆附近一个小岛上的露营地枪杀了至少86人，目前仍然有至少5人失踪，一辆微型潜艇正在搜索失踪者。奥斯陆发生汽车爆炸袭击，造成7人死亡。警方针对这两项罪名，对布莱维克先生提出控告时表示，嫌疑人称他是单独行动的。

在发动袭击前几个小时，布莱维克在互联网上发表了一份宣言，含糊杂乱并长达1,500页，说他要西欧发动最重要的保守派革命。这里的许多人认为布莱维克的行为是疯狂的。但是伯明翰大学的犯罪学家大卫·威尔逊并不赞同。

“这是经过谨慎策划的袭击。最关键的一点是，他与其他大多数杀人狂不同，他并没有自杀。很明显，他想要被活捉，因为他还想通过法庭和司法程序传递信息，说明他为什么要那么做。”

挪威和国际社会都在密切关注该事件。



## Helpful Tips 听力点拨

1. church service中service的原意是“服务”，在这里与church组成固定搭配，意思是“礼拜（仪式）”。
2. As the day drew to a close, Norwegians continued to pay their tribute to the dead, adding to the carpet of flowers outside the cathedral. 本句为复合句。as the day drew to a close是一个由as引导的时间状语从句；pay tribute to是一个短语，意思是“向……表示敬意”；adding to the carpet of flowers outside the cathedral是现在分词结构作伴随状语。
3. Police, who have charged Mr. Breivik with both crimes, say he has told them he acted alone. 本句为复合句。who have charged Mr. Breivik with both crimes是一个由who引导的非限制性定语从句，修饰Police；he has told them he acted alone是一个省略了that的宾语从句，作say的宾语；其中he acted alone也是一个宾语从句，作told的宾语。

# News Item 2

## 默多克帝国遭遇窃听丑闻危机

### News Background 新闻背景



2002年3月的一天，英国一位名叫米莉·道勒的13岁女孩在放学路上失踪，直到2011年6月，绑架杀害道勒的凶手才刚刚认罪。而2011年7月4日，英国媒体报道，在这名女孩失踪后，英国《世界新闻报》就曾雇佣私人侦探窃听道勒的手机语音信箱，擅自删除了部分留言，干扰了警方的侦破工作。这则最新披露的丑闻让英国全国上下一片哗然。英国议会于2011年7月6日就此事展开紧急辩论。首相卡梅伦就表示，电话窃听事件令人感到震惊和气愤，并称支持对《世界新闻报》窃听丑闻展开独立调查。

### News Transcript BBC新闻现场

*The media tycoon Rupert Murdoch has told a British parliamentary committee that he was not responsible for the phone-hacking scandal at one of his newspapers, the now defunct News of the World. He said he may have lost sight of what was happening there but the paper had represented less than 1% of his worldwide business. Mr. Murdoch said he'd been shocked and ashamed when he learnt that the News of the World had hacked the phone of a murdered schoolgirl, and in his closing address, he gave this apology.*

"I would like all the victims of phone-hacking to know how completely and deeply sorry I am. Apologizing cannot take back what has happened. Still, I want them to know the depth of my regret for the horrible invasions into their lives. I fully understand their ire. And I intend to work tirelessly to merit their forgiveness."

Mr. Murdoch gave evidence alongside his son James, who is a senior executive in the media empire.

The Murdochs' evidence to MPs on the Culture, Media and Sport Committee had its moments of drama but few moments of revelation. There were elements of both when James Murdoch, the chairman of News International, confirmed that his company has been continuing to pay the legal expenses of Glenn Mulcaire, the private detective hired by the News of the World to illegally hack the phones of individuals. *There are News Corporation investors who believe that at the age of 80, it might now be time for Rupert Murdoch to hand over the executive reins of*

the global media empire he created, and his performance today probably won't dissuade them that the moment may have come. Although Mr. Murdoch himself insisted he's the right man to correct the *News of the World's* sins of the past—sins that went on for years, but which Mr. Murdoch didn't notice in their enormity till the revelations a fortnight ago that the most vulnerable individuals' phones had been hacked.

The parliamentary hearing had to be suspended for a time when a member of the public threw what appeared to be a plate of shaving foam at Mr. Murdoch. Police arrested the man, and when the hearing resumed, members of the public were excluded. A member of parliament, Chris Bryant, was there. He described what he saw.

"Somebody suddenly appeared round from the left and had some kind of plastic plate with some shaving foam on it, and shoved it in Rupert Murdoch's face. I think it's just despicable. You know, there's a really serious set of questions that people are answering and the whole country wanted to hear answers."



## Listening Comprehension

### 听力理解

- The media tycoon Rupert Murdoch has told a British \_\_\_\_\_ that he was not responsible for the \_\_\_\_\_ at one of his newspapers, the now defunct *News of the World*.
- There were elements of both when James Murdoch, the chairman of News International, confirmed that his company has been continuing to pay the \_\_\_\_\_ of Glenn Mulcaire, the \_\_\_\_\_ hired by the *News of the World* to illegally hack the phones of individuals.
- Which statement is not true?
  - Murdoch may have lost sight of what was happening there but the paper had represented less than 1% of his worldwide business.
  - Murdoch had been shocked and ashamed when he learnt the news.
  - Murdoch is at the age of 80.
  - Murdoch didn't insist he's the right man to correct the *News of the World's* sins of the past.

Key

1. parliamentary committee, phone-hacking scandal  
 2. legal expenses, private detective  
 3. D

### 词汇加油站

tycoon *n.*  
 企业界的大亨  
 defunct *adj.*  
 非现存的  
 represent *v.*  
 代表  
 invasion *n.*  
 侵入  
 merit *v.*  
 应得  
 revelation *n.*  
 启示  
 rein *n.*  
 控制  
 dissuade *v.*  
 劝阻  
 vulnerable *adj.*  
 易受伤害的  
 suspend *v.*  
 中止  
 foam *n.*  
 泡沫  
 resume *v.*  
 重新开始  
 despicable *adj.*  
 卑劣的