

D r e a m d i a g n o s i s

夢境診斷

反映出最真實的你

解夢顧問
松本 明◎著
陳禹昕◎譯

超過 15000 人的
夢境諮商數據所解讀出的
「夢境的真相」



漢欣文化事業有限公司
Han Xin Cultural Enterprise Co., Ltd.

國家圖書館出版品預行編目資料

夢境診斷 / 松本明著；陳禹昕譯，—— 初版。
—— 臺北縣新店市：漢欣文化，2008.04
面；公分，——（生活魔法書，居家類；
MA22）
含索引
ISBN 978-957-686-569-5（平裝）

1. 解夢

175.1

97007080

 有著作權·侵害必究

定價 220 元

生活魔法書（居家類）MA22

夢境診斷

作 者／松本明

譯 者／陳禹昕

插 畫 家／谷口周郎

發 行 人／楊炳南

出 版 者／漢欣文化事業有限公司

地 址／23146 台北縣新店市中興路 2 段 218 巷 10 號 2 樓

電 話／(02)2911-2266

傳 真／(02)2916-0066

郵撥帳號／05837599 漢欣文化事業有限公司

營業時間／星期一至五早上 8:30 至下午 5:00（國定假日休息）

登 記 號／局版台業字第 2855 號

印 刷 所／傑泰印刷事業有限公司 頁 數／280 頁

初 版／2008 年 5 月 5 日

本書如有缺頁、破損或裝訂錯誤，請寄回更換

YUME SHINDAN

© Akira Matsumoto 2006

Original published in Japan by Shufunotomo Co., Ltd.

Translation rights arranged with Shufunotomo Co., Ltd.

through Keio Cultural Enterprise Co., Ltd.

港台書

B845.1
20117

D r e a m d i a g n o s i s

夢境診斷



解夢顧問

松本 明

Akira Matsumoto

漢欣文化公司

前言

「夢」，是一面能鮮明反映出自己身心狀態的鏡子。快樂、傷悲、孤獨、憤怒，所有情緒都會形成夢境的一部分；就連我們心底所不願承認的、最真實的聲音，也會化為訊息表現在夢境當中。

閉上眼睛想一想，自己對「幸福」的定義是什麼？是認為他人施予的恩惠，最能讓人真切感受到幸運之神的眷顧？還是認為靠自己長年累月的努力，才能換得滿載而歸的幸福？

人們各有不同的情緒感受，對幸福的定義也因人而異。即使有人認為現在的自己並不幸福，但在漫長的人生旅途中，也一定會出現能讓人感到幸福的時刻；也許就在日常生活中再平凡不過的些微瞬間，卻也能堪稱為小小的奇蹟。當這份些微的幸運讓你開始注意到過去不曾留意到的事物，此時此刻，你將感到有一抹淡淡的幸福環繞。

我想大部分的讀者，大約一天有三分之一的時間是在睡眠中度過；在這麼漫長的睡眠時間裡，是否能讓人掌握到幸福的契機呢？

基本上所謂的「夢」，是指我們在睡眠的過程中，大腦整理日常生活中的記憶片段時所投射出的畫面；然而有時候夢境也會釋放出對我們相當重要的訊息。當你煩惱、困惑時，夢就如同一雙溫柔而有力的手在背後扶持你，讓你能時時充滿信心。因此，只要抓住夢境所透露出來的訊息，或許就能為人生帶來一抹微微的幸福漣漪。

若能解讀隱藏在夢境當中的細微線索，或許大部分的人都能改以更積極前瞻的態度來看待事物，而能踏出掌握幸福的一步。

這一點也是本書當中很重視的一環，而以淺顯易懂的筆觸解說夢的世界。並期待能從旁輔助，讓你為自己的日常時光賦予不同於以往的意義。

讓我們透過「夢」，帶你找到通往幸福的鑰匙。

目次



第1章

「夢」是什麼？——15

第2章

夢的常見疑問Q & A——21

第3章

讓人能擁抱幸福的夢境診斷——37

第4章

階層夢境診斷

71

DREAM

戀愛篇

78

向喜歡的人告白／喜歡的人向自己告白／向討厭的人告白／討厭的人向自己告白／受到同性的告白／向舊情人告白／受到舊情人的告白／和喜歡的人看電影／和喜歡的人開車兜風／兜風時遭電燈泡攪局／和喜歡的人接吻／和喜歡的人分手／喜歡的人逃走了／和喜歡的人一起旅行／和喜歡的人愉快購物／和喜歡的人發生性行為／和喜歡的人結婚／和喜歡的人一起吃飯／和喜歡的人吵架

DREAM

遊玩篇

88

在海邊玩／在河邊玩／在山上玩／在森林裡玩／在草原上玩／在遊樂園裡

玩／在空地上玩／在學校裡玩／在公園裡玩／在空中飛翔遨遊



工作篇

93

被上司責罵／受到上司的性騷擾／在公司裡找不到歸屬／只有自己不獲升遷／在過去的職場做著過去的工作／上班遲到／在現在的公司工作／參加面試／被迫做討厭的工作／被工作上的問題追著跑／辭職／趕不及出貨期限／手頭上忙著各種工作



懷孕篇

100

懷了喜歡的人的孩子／懷了討厭的人的孩子／生下喜歡的人的孩子／生下討厭的人的孩子／新生的嬰兒／墮胎／流產／難產／生出健康的寶寶／生出虛弱的寶寶／腹中胎兒消失不見／生下不是人的物種



金錢篇

108

獲得一筆鉅款／撿到有錢的錢包／把錢吃下去／把錢送給別人／收到別人

第5章

關鍵字夢境診斷

121

DREAM

人物篇

關係親近的人

122

嬰兒／醫生／伯叔舅、姑嬸姨／家人／暗戀對象／學校的學長姐／護士／情人／小孩／親戚／上司／老師／同學／朋友／鄰居／分手情人

DREAM

人物篇

無關的對象

131

給的錢／錢被偷走／到銀行存款／向銀行貸款／銀行關門了／在銀行遇到熟人／買彩券／撿到彩券／彩券中獎／把彩券送人／意義不明的數字

DREAM

尋找篇

115

找人／找寵物／找家（土地）／找自己要搭的交通工具（電車）／找自己要搭的交通工具（飛機）／尋找自我／找弄丟的東西／找自己身體的部分／尋寶

警察／明星、藝人／法官／神父、牧師／僧侶／舞者／過世的亡者／小丑
／陌生人

DREAM

行動篇

136

玩樂／唱歌／算命／閒言閒語／過去的記憶／看護、照顧病人／接吻／受傷／告白／被殺／殺人／受騙／挨罵／手術／血拼、購物／演講／性行為
／節食減肥／戰鬥／約會／飛翔／嘔吐／流浪／酒醉／綁架／下廚作菜／旅行

DREAM

生物篇

150

狗／海豚／兔子／牛／烏鴉／熊／蜘蛛／老虎／鳥／貓／蛇／地鼠／獅子

DREAM

幻想生物篇

157

外星人／半人馬／巨像（石像）／巨像（木像）／土龍／噴火龍／人魚／飛馬／八岐大蛇（八頭蛇）

DREAM

花卉篇

162

繡球花／梅花／康乃馨／菊花／大波斯菊／水仙／鈴蘭／紫羅蘭／鬱金香
／山茶花／玫瑰花／向日葵／小蒼蘭／牡丹／桃花／蘭花

DREAM

地方篇

171

洞穴／家／大海／車站／電扶梯／電梯／溫泉／樓梯／學校／河川／廚房
／露營區／銀行／機場／運動場／夜店／舞廳／監獄／婚禮／婚宴／公園
／島嶼／戰場／葬禮／瀑布／地底／地球／月亮／百貨公司／寺廟／隧道
／博物館／美術館／日曬沙龍／醫院／金字塔／游泳池／浴室／床／旅館
／墓地／墳場／曾經見過的地方／沒見過的地方／森林／政府公務機關／
屋頂夾層房間／山／餐廳／寄物櫃

DREAM

身體篇

195

頭／腳／頭髮／嘴巴／手／內臟／耳朵／眼睛

DREAM

物品篇

200

首飾／椅子／婚紗禮服／鏡子／窗簾／面具／梳子／鞋子／車輛／杯子／
時光膠囊／食物／罈甕／電視／電車／電話／時鐘／玩偶／娃娃／炸彈／
旗幟／火花／飛機／文具用品／佛像／佛壇／瓶子／衣服／便當／獎牌／
打火機

DREAM

色彩篇

217

藍色／紅色／黃色／金色／銀色／灰色／黑色／白色／紫色／粉紅色／綠色

DREAM

氣象篇

221

雨／雷／雲／地震／晴天／放晴／颱風／龍捲風／天氣圖／雪

DREAM

季節、時令、節日篇

226

春／夏／秋／冬／中元普渡／聖誕節／過年／情人節

第6章

請為我診斷這「不可思議的夢」！——231

結語——268

索引——270

日文原著工作人員：

裝幀／小野貴司

封面插圖／谷口周郎

內文插圖／古谷卓

內文排版／水間寛子（主婦の友社制作室）

本書閱讀須知

本書收集了「夢診斷.com」(<http://www.s-awake.com/>) 網站中，1萬5000件以上關於夢境內容的諮詢及結果；並運用如此龐大的資料庫，藉由過去所累積的資訊，舉出一般人常見的夢境加以診斷。

在本書第4章中所提出的「階層夢境診斷」，指的是——即使是同樣的夢境，最好還能針對不同的性別、年齡而做個別的診斷；而關於戀愛、遊玩、工作、懷孕、金錢、尋找這6項內容，則按照各年齡、性別的階層來解說診斷結果。請對照自己的年齡、性別來查詢本書。

另外，關於較不必依階層做診斷的夢境，在第5章的「關鍵字夢境診斷」裡也有詳細的解說。要是已經記不清夢裡的狀況了，可以參照這部分的內容。

第1章

「夢」是什麼？