

中华励志哥 林书豪的

NBA 圆梦之路

秦林 于嘉◎著

在NBA历史上，只有三个人享受过客场球迷的欢呼：
乔丹，科比，林书豪。

林书豪



中华励志哥

林书豪的

NBA圆梦之路

秦林 于嘉◎著

东方出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中华励志哥：林书豪的NBA圆梦之路 / 秦林，于嘉著. — 北京：东方出版社，2012.5
ISBN 978-7-5060-4671-8

I. ①中… II. ①秦…②于… III. ①林书豪—生平事迹 IV. ①K837.125.47

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第085645号

中华励志哥：林书豪的NBA圆梦之路

ZHONGHUA LIZHI GE; LIN SHUHAO DE NBA YUANMENG ZHI LU

作 者：秦 林 于 嘉

责任编辑：姬 利 赵海静

出 版：东方出版社

发 行：人民东方出版传媒有限公司

社 址：北京东城区朝阳门内大街166号

邮 编：100706

印 刷：北京海石通印刷有限公司

版 次：2012年6月第1版

印 次：2012年6月第1次印刷

印 数：1-20 000册

开 本：710毫米×1000毫米 1/16

印 张：11.25

字 数：166千字

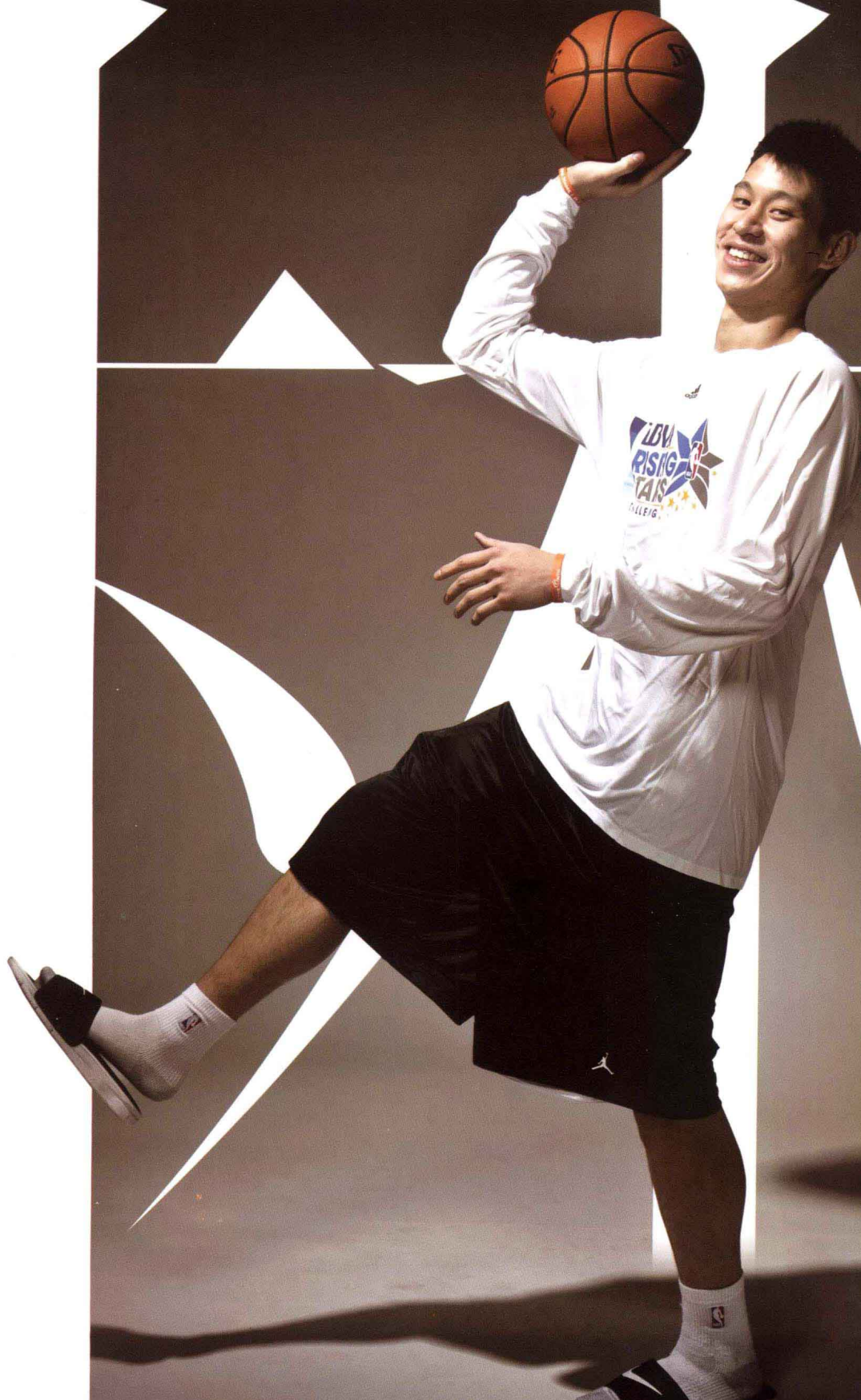
书 号：ISBN 978-7-5060-4671-8

定 价：42.00元

发行电话：(010) 65210059 65210060 65210062 65210063

版权所有，侵权必究

如有印装质量问题，请拨打电话：(010) 65210012



每个人都有自己的方法，去解读林书豪之谜，为何他一夜蹿红？励志故事成为主流，这必然是主流，因为这是给普通人的最大动力所在。而我更想探寻林书豪的背后，是不是有一种源动力，超越普通的力量，在推动这个人前进，哪怕前途有千难万险。

我找到的答案是他的信仰，这在美国极为平常，而在中国匪夷所思。但他纯粹的信仰，的确是他最大的动力所在，并且在每一次遇到挫折时，帮他渡过难关，每一次遇到荣誉加身，帮他摆脱骄傲。这是一种神奇的力量。

林书豪是个相当纯粹的基督教徒。和美国千千万万基督教徒一样，他在饭前要祈祷，感谢他的主赐予他食物，赐予他机会。在教徒看来，这是一种必须的仪式，而在我看来，这是一种心灵的沐浴。

不知道有没有人研究过华人在美国的生存状态，而我早在十几年前到美国采访篮球时，就感受到无所不在的宗教氛围，让漂洋过海的华人移民找到寄托。这就是林书豪在美国生存的基本生活环境。

我是个无神论者，但我很尊重有宗教信仰的人，有时觉得他们不可思议，觉得自己没有他们身上那种力量。因此我对各种宗教很感兴趣，并且去阅读它们的经典。我甚至找来原版的《圣经》，沉迷于其中各种神奇的故事，但很多地方读不懂。

恰好我有一个同学移民到芝加哥，有一次在底特律碰到，得知他已入了教，成了一名相当虔诚的教徒。我很好奇，凭借学生时代的印象，觉得不可思议。他跟我讲了他的故事，初到美国，不少华人主动帮助他，让他

JEREMY SHU-HOW LIN

普通的中国人而言，儒家文化是一种稳定剂，让普通的个体保持平稳，不至于失去方向。千百年来，儒家文化近乎于宗教，但不是宗教，孔子也不是“主”或“神”。中国文化的核心是没有宗教的，一旦你离开了生你养你的土地，很容易迷失。因此，基督教让很多在外的中国人安定下来，并且很容易让他们着迷。事实上不只是中国人，大部分亚洲人都受中国文化的影响，他们的血管里流动着中庸、温和的血液，且很容易在异乡接受基督教，这包括韩国人、日本人、越南人。菲律宾人除外，因为他们受传统的影响，更倾向于接受天主教。

林书豪就生长、生活在这样的环境中。我们读林书豪的故事，看他打球，不能把他脱离这个环境，否则就不能对他有更深刻的理解。他给世界的不仅是普通的励志故事，更是一个普通人在复杂艰难的环境中如何去生存的方法。一个人仅仅有志向是不够的，还需要有动力。

世人感兴趣的地方，更多的在于林书豪如何一次次从挫折中爬起来，如何在外人都劝他放弃NBA的时候坚持下来。其实，他没有压力，没有负担，而



序言 preface



JEREMY SHU-HOW LIN

2012年2月5日，纽约哈得孙河畔的麦迪逊广场花园出了一场意外！

一位年过六旬的美职篮（NBA）老教练在输光了执教尼克斯队的所有筹码后，在这场与新泽西篮网队的对弈中，在球迷的阵阵“下课”声浪中，押上了决定自己去留的最后一个宝：17号，Lin！

Who's Lin? 曰：Lin者，林书豪，黑头发、黄皮肤、华裔美籍，毕业于哈佛，无星级球员；而这位老教练在业内却路人皆知：“跑轰”战术体系发起人——迈克·德安东尼。

结果，名不见经传的林书豪以替补的身份，率队后来居上，击败了一路领先的对手。德安东尼像中了头彩，赢下了豪赌。林书豪因轰下25分、7次助攻、5个篮板、2次抢断的华丽数字，被媒体冠予四个字：彻底爆发！

消息传开，林书豪的旧东家金州勇士、休斯敦火箭被惊得瞠目结舌，目瞪口呆。他们怎么也想不到，这个个子精瘦的华裔菜鸟，也能在NBA这



样的黑、白人斗场上演一鸣惊人之举！

然而林书豪的爆发并没有结束。在尼克斯队接下来的比赛中，林书豪被德安东尼委以球队“大脑”的重任，场场首发，而这位身上流着华人血液的小伙子，也以豪取七连胜的惊人表现，向世人诠释了投桃报李的真义。

.....

林书豪的名字从此红透了NBA，红透了全美国，红透了华人世界，红透了亚洲，“Linsanity”（林书豪热潮）声名远扬。渐渐地，有关林书豪成功背后的励志故事一则则地浮出水面。球迷、媒体、商家“兵分三路”围追截堵，就连美国总统奥巴马也趋之若鹜，称“林（书豪）是一个伟大的故事，他的故事超越了这项运动本身”。

美国美女政客萨拉·佩林也说：“林的故事就是典型的美国励志故事，这是一个非常正面，非常积极向上的故事，这个故事让所有人感到兴奋，也让整个美国人心凝聚。”

毫无疑问，林书豪能从默默无闻的愣头青，到一个月以内以榜样形象蹿红世界，

序言

JEREMY SHU-HOW LIN

其意义不仅仅在于拯救了大卫·斯特恩的NBA市场，也不仅仅拯救了“后姚”时代的亚洲NBA市场，更重要的是，他以健康的心理、执著的信仰、抗挫的态度、刻苦的训练，铸就了厚积薄发的人格魅力，故不失为一代青年的励志榜样。

当然，就像NBA现役“六冠王”科比·布莱恩特所引领的湖人也有低潮的时候一样，林书豪引领的尼克斯经历了龙年“二月神曲”的辉煌后，同样为三月份的六连败而困扰，为换帅而感到阵痛，好在如今的媒体人与球迷不再像过去那样浮躁，人们有耐心等待，等待经过“冰火两重天”后的林书豪在尼克斯队新主帅的悉心调整下，重新回到正常的轨道。

纽约人是幸运的，他们的耐心得到了可喜的回报，球队终以8胜1负的战绩，完成了对上半月1胜6负的乾坤大挪移；林书豪是幸运的，他的虔诚信仰感动了上帝，以至他的典范作用依旧。

典范的力量是伟大的，比典范的力量更伟大的是由典范本身为我们导出的励志真义。所以，我们有理由相信，林书豪励志故事的影响力不会因为尼克斯比赛的输局多了而受封尘。因为林书豪作为现代青年励志的榜样，其意义已经远远地超出了比赛本身！

是为序。

秦林

2012年3月15日

通常人们认为挫折面前不是勇气十足，就是灰心丧气，这两种情绪都很极端。其实，有多少人会勇气十足呢？大多数人灰心丧气。作为普通人，我们在挫折面前要做的，是尽量避免灰心丧气，并不需要强作欢颜勇气十足。林书豪每一次被裁，都认为这是“主”给他的考验，因此他从不灰心，也没有必要灰心，他不像大多数人想象的那样勇气十足。林书豪的故事给我们另一种启示：能不能找到一种方法，让自己平静地面对挫折，平静地开始下一次？

而当荣誉来临，林书豪集万千宠爱于一身，普通的美国球员都难以把持自己，林书豪却能平淡地面对，这是因为，他觉得这些荣耀不能由自己独享，而应该归于“主”。他甚至在接受采访的时候，不失时机地劝别人去信“主”，因为这是《圣经》要求他做的。无意中，林书豪做到了中国传统儒家文化要求的“宠辱不惊”，而对一个篮球明星来说，这是多么可贵的品质，这能帮助他在职业道路上继续坦然、淡定地面对更多的挫折和荣誉。

热爱篮球，是林书豪成功的第一种动力。他的信仰，是第二种动力，而且是一种神奇的力量。你或许不一定去像他那样信“主”，但在人生路上，需要一种额外的精神力量，让你坚定、执著，并且宠辱不惊。

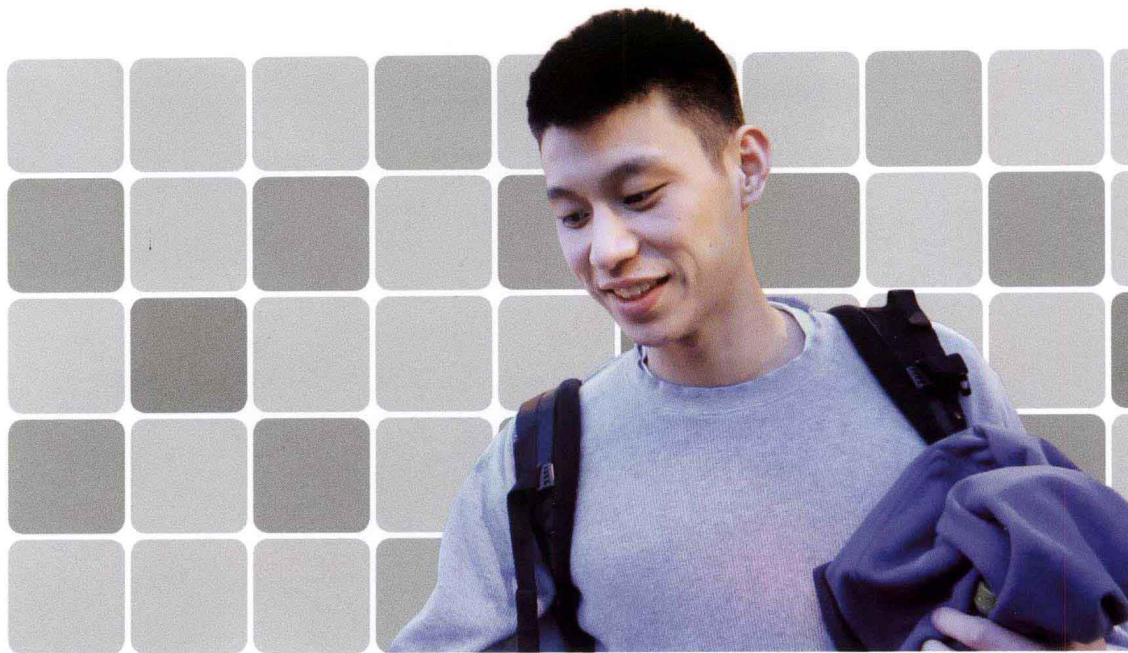
代序

住在他们家里，当然，他们都是教徒。这个同学给我一个全新的印象，他变得温文尔雅——就是我们在林书豪身上看到过的那种境界和风度——我向他请教《圣经》中的疑难，他一遍遍地耐心地跟我解释，后来说，我们有一个长老是台湾人，他比我懂得多，我让他来给你解释吧？然后他把我带到“长老”家里，“长老”夫妻互称“兄弟”，饭前祈祷，还不厌其烦地给我解释他们的教义。

我知道基督教的第一条，就是劝说你的邻居入教，但他们最终也没有把我变成教友，不过，我由此加深了对他们的了解。后来我们家找了一个保姆，居然也是个教徒，我跟她谈起基督教，把她感动得不行，继续劝我入教。当然，保姆没有“长老”的口才。

无论是我的同学、他的“长老”，还是家里的保姆，给我的印象是他们身上有一种共同的特质——简单、执著。其实他们都是普通人，也有七情六欲，除了“长老”专职于宗教传播，其他人都有自己的工作。在我们身边，你不知道他们有着自己的宗教信仰，但和他们交谈，你会发现他们温和大度。他们遇到困难，并不惊慌，认为“主”会帮助自己渡过难关。他们遇到高兴的事，虽也非常高兴，但并不过分，他们认为这是属于上帝的荣耀。

在一个中华文明逐渐远离生活的时代，这样的信仰能帮助华人在异地生存。中国的儒家文化，讲究中庸，宠辱不惊。动荡的年代，中国人用儒家文化陶冶自己，修身、齐家、平天下。所以对



第二种力量 | 代序

苏群

这个2012年的冬春之际，林书豪不是个事件，而是个现象。事件是孤立的，现象具有普遍意义，这才是林书豪的特别之处。

人们在传颂“林风暴”的故事。在中国大陆，因为他是第一个出了大名的华裔NBA球星；在台湾，因为他的家族是台湾移民；在美国，因为和林书豪处于同一生活环境，更有代入感——他们津津乐道于林书豪传奇的同时，潜意识里把自己代入故事，幻想如果这个人是自己……



英雄当问出处

——林书豪爆红前的第一季故事

JEREMY

SHU-HOW LIN

1

英雄当问出处

——林书豪爆红前的第一季故事

前世今生：三代书香门第 /4

篮球启蒙：父亲是播种机，母亲是培养基 /6

林氏家教：中、美元素兼收并蓄 /11

2

“痛并快乐着”的哈佛经历

——第一季故事续

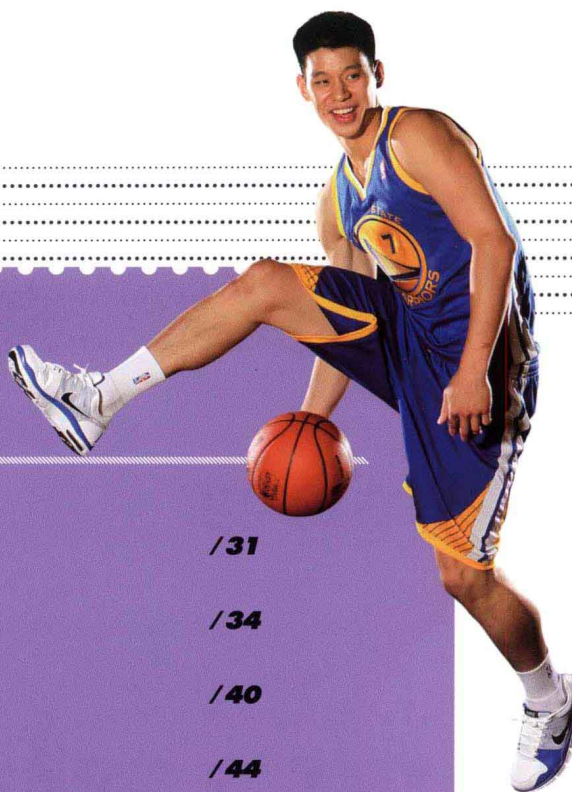
读书是软实力，打球是硬实力 /19

品德与个人修养日臻成熟 /22

把哈佛篮球从超级烂带到超级强 /26

目 录

CONTENTS



3

落魄的“板凳”人

——林书豪爆红前的第二季故事

从败走选秀场到小牛训练营

/31

在勇士队的“三上三下”

/34

耻辱的12天“火箭人”

/40

尼克斯队意外得福

/44

4

二月神曲

——“林旋风”与七连胜全纪实

第一个倒霉蛋：新泽西篮网

/52

双星免战，犹他爵士身上再祭旗

/58

兵发华盛顿，反客为主制奇才

/65

收拾洛杉矶，科比败得无话可说

/71

西征明尼苏达，擒狼有惊无险

/77

擒猛龙一波三折，“准绝杀”威震多伦多

/83

兵不血刃，国王赐予七连胜

/90

5

跌宕三月

——“冰火两重天”的洗礼

失败，连败，再连败……	/100
恩师黯然下课，“旋风”牵肠挂肚	/115
伍德森首秀，书豪仍是“先发五虎”	/117
半月谈：胜、败场数乾坤大挪移	/121
伤停复出的“前断想”	/124

6

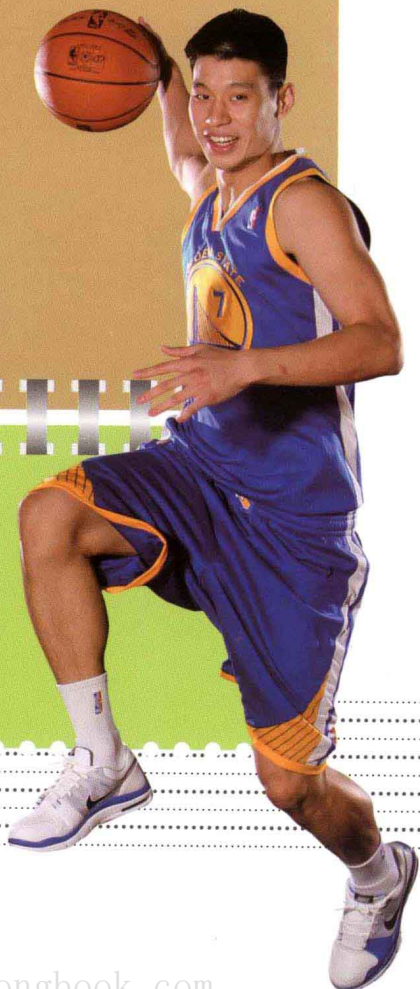
“励志哥”的三“偶像体”与三不像

幽默诙谐当与姚明对位	/131
愈挫愈勇当与科比对位	/134
双能战士当与纳什对位	/137

JEREMY

可以复制的“林氏”启示录

10-1 厚积薄发	/143
10-2 谦虚礼让	/145
10-3 永不言弃	/147
10-4 机会主义	/149
10-5 危机抗挫	/151
10-6 不忘感恩	/153
10-7 孝敬父母	/155
10-8 勤奋刻苦	/157
10-9 反求诸己	/159
10-10 榜样的误区 [代结]	/161



林