

曾凡礼 杜铃 编著

中国北方
少数民族历史人物

K820

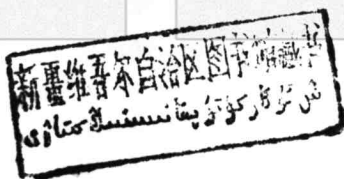
内蒙古人民出版社

K820
(W) 1

0079630

中国北方少数民族历史人物

曾凡礼 杜 玲 编著



内蒙古人民出版社

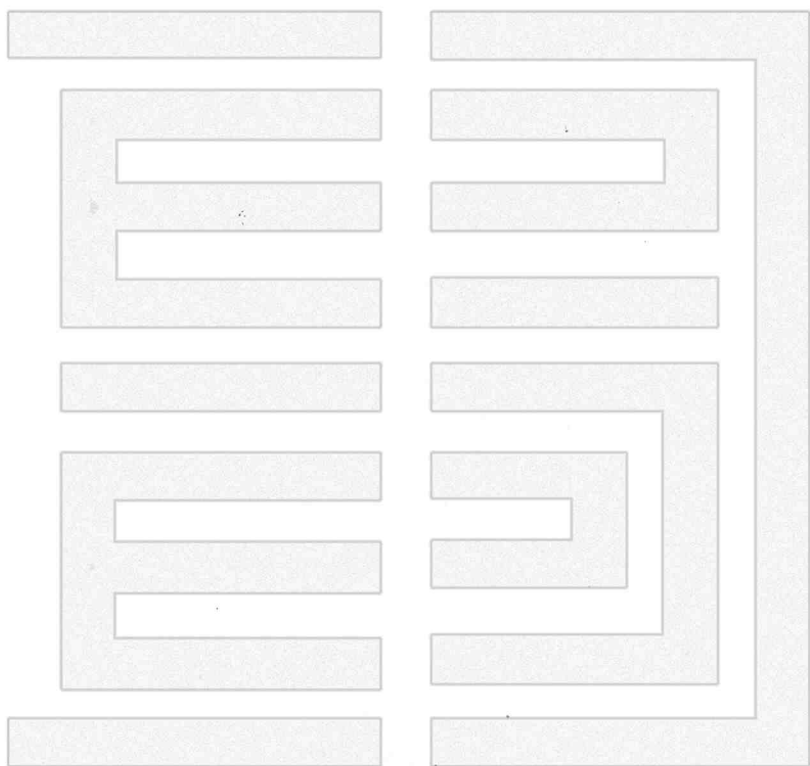
一九八四年九月·呼和浩特

目 录

前言

- 一、匈奴单于冒顿…………… (1)
- 二、呼韩邪与王昭君…………… (12)
- 三、刘渊和汉国…………… (18)
- 四、石勒…………… (27)
- 五、苻坚…………… (40)
- 六、姚兴…………… (51)
- 七、魏孝文帝的故事…………… (55)
- 八、《敕勒歌》与斛律金…………… (63)
- 九、长孙无忌兄妹…………… (66)
- 十、一代名将李光弼…………… (74)
- 十一、开创辽国的契丹族领袖耶律阿保机…………… (93)
- 十二、三番定社稷的辽宗臣耶律屋质…………… (101)
- 十三、辽朝杰出的皇帝——辽圣宗…………… (108)
- 十四、创建西辽国的耶律大石…………… (113)
- 十五、祖孙奋斗建西夏——继迁和元昊…………… (119)
- 十六、女真族英雄金太祖完颜阿骨打…………… (137)
- 十七、“小尧舜”金世宗…………… (144)
- 十八、金代大诗人元好问…………… (151)
- 十九、中世纪世界史上伟大的军事家成吉思汗…………… (157)
- 二十、蒙古帝国名相耶律楚材…………… (168)
- 二一、蒙古族政治家元世祖忽必烈…………… (176)

- 二二、赛典赤·赡思丁…………… (189)
- 二三、元魏国公廉希宪…………… (194)
- 二四、康熙皇帝…………… (205)
- 二五、清代蒙古族思想家倭仁…………… (225)



前 言

我们伟大的祖国是各民族共同缔造的，勤劳、勇敢、智慧的各族人民，在她形成和发展的过程中，都作出了不朽的贡献。

早在四千多年前，北方民族名称就铭刻在金甲文中，以后各朝的典籍，也都无例外地记录了众多民族的活动。随着历史的前进，民族的交融，北方民族不断地开发治理着祖国的“半壁山河”。他们在这里休养生息，在这里踞地称雄，或者入主中原，建立封建王朝。正是南北各族和中原各族的这些威武壮观的活动，才最终地巩固和发展了我们这个统一的多民族国家。

马克思主义认为，历史是人民群众创造的。但它同时又承认杰出人物的作用。悠久的历史、灿烂的文化，为各民族造就了千千万万英雄豪杰，他们都是各自时代的佼佼者，可是，历史上的汉族史家，特别是各朝史官，往往坚持所谓“正统”思想，而把除汉族以外的其他民族称为“异族”，甚至污蔑为“异类”，因此在修史时，对少数民族人物的介绍不多不详，许多人更不予入册，这样就给今天的研究带来了困难。然而，中华各族毕竟都是神州大地上的“居民”，他们必然要交往，要争取生存、发展，互相间的接近、融合是不可避免的，各代史学家和史官又不能不基本上如实地记录当时的活动，尽管在字里行间强烈地反映了封建统治阶级的观点。我们坚持以马克思主义、毛泽东思想的立场、观点和方法，从中发掘和研究各兄弟民族的历史，正确地介绍他们的代表人物，从不同方面和侧面，使各民族的历史既有一般的特征、又有个别的特征。这样做，对于加强共产主义和爱国主义教育，巩固和发展社会主义民族关系，同心同德搞好四化建

设，无疑都会有积极意义和重大作用。

基于上述想法，本着“古为今用”原则，我们编著了《中国北方少数民族历史人物》一书。综合地、系统地介绍北方少数民族历史人物，这还是第一次。本册选入上自公元前三世纪，下至公元十九世纪，包括匈奴、羯、氐、羌、鲜卑、突厥、契丹、女真、蒙古、维吾尔、满等民族的代表人物共二十五篇，其中还涉及到高丽、铁勒（高车）、吐蕃和西域各少数民族的英雄豪杰多人。如前所述，由于资料的关系，加上有限篇幅不能包容一切，特别是作者水平不高，这就难免出现挂一漏万和粗浅的缺点。有鉴于此，诚望读者不吝批评指正，以便待机修改和补充。

作者

一九八四年七月

于呼和浩特

一、匈奴单于冒顿

在战国末年，七雄纷争之际，我国北方的大漠南北，一个古老而强悍的民族崛起了，它就是匈奴。据传说，早在尧舜时代，它称作荤鬻（xūn yù），殷周时称猃狁（xiǎn yūn），到了秦朝才称为匈奴。

与秦始皇吞灭六国同时，匈奴挛鞮氏（luán dī，也作虚连题）酋长头曼（tóu màn），在部落联盟基础上，也正式建立了国家。他被尊称为“撑（chēng）黎孤涂单于”。按匈奴语意，“撑黎”是指天，“孤涂”是儿子，“单于”是形容广大。把三者合起来解释，就是“广大无比的天子”。匈奴没有文字，与他国往来行文常借用汉文。史书称单于为“天所立匈奴大单于”，以后的继承者更称自己是“天地所生、日月所置匈奴大单于”。

匈奴东邻东胡，西连月氏（roù zhī），南接秦朝。它们都是较强盛的国家，当然以秦朝和匈奴为最强。头曼担心自己受侵犯，常常乘机攻击周围国家。秦始皇三十二年（公元前215年），头曼倾巢而动，南下侵掠秦地，结果被秦将蒙恬的三十二万大军打得大败。头曼只好向北退却千余里，在贝加尔湖南侧呆了十几年。在此期间，他将长子冒顿（mò dú）送到月氏国当人质，过了一段时间，他又发兵偷击月氏。月氏国王要杀死冒顿，进行报复。机智的冒顿夺了月氏王的宝马，逃回匈奴，从此引出许多有趣的故事。

飞鸣镝

冒顿是头曼的长子，早立为继承人。不料，头曼的一个宠妃

又给他生了一个小儿子，由于这个爱妃谋夺王位，便串通须卜氏、须衍氏、兰氏等大姓贵戚，常在头曼耳边说冒顿的坏话。头曼听信了他们的谗言，就决定寻找机会废除冒顿，让小儿子作继承人。可是，头曼又知道冒顿是一个很有才智而又凶残的人，留在国内必定会惹麻烦，就借着与月氏国维持表面关系的原由，把冒顿派去当人质。

冒顿到月氏不久，头曼就废除了他，改立自己的小儿子为王位继承人。又过了一些时候，头曼受爱妃和一些大臣的怂恿，悍然下令进攻月氏。匈奴集结军队的情报被月氏人得知，月氏王加紧作迎战准备，并且决定杀死冒顿，报复头曼的失信举动。冒顿是一个有心计的人，他对为什么当人质，早已有所认识，现在又听说匈奴要攻击月氏，就更加清楚地知道，这是父亲想借月氏王的刀，砍自己的头。于是，他非常警惕地注视着动静，想办法逃出去。他终于乘机夺了月氏王宫内的宝马，逃回匈奴。

冒顿安然无恙地回到单于王庭，这使头曼十分懊丧；单于的爱妃和须卜氏等大臣也十分恐慌。头曼的计划被打乱，不得不取消进攻月氏的命令。为了稳住冒顿，头曼任他为万骑长。冒顿也有自己的打算，为了不被消灭，必须委曲求全，况且掌握军队就能发展势力，以图将来。他欣然领命，接受万骑长职务。

匈奴有二十四长，每一长都号称“万骑”，实际上有的万骑只有数千甲骑。然而，冒顿的万骑却名实相副，只是这支骑兵的纪律很差，有的千骑、百骑简直是乌合之众。因为绝大多数千骑长和百骑长都是由大小贵族担任，他们肆无忌惮，只图享受，根本不去严格训练军队。冒顿心里想：这样的军队怎么能打胜仗？更何况要让它完成特殊任务呢？他决定对自己率领的万骑进行严格的训练，用严酷手段建立军威。

冒顿在月氏国长了许多见识，特别是学会制造响箭。响箭古称鸣镝，就是在箭镞的后面刻一深槽，外小内大，射出时发出响声。冒顿就用这种鸣镝来指挥军队。他向全体甲骑发布命令：“鸣

镝所射而不悉射者，斩之！”

冒顿开始训练自己的部队。第一次是他领一部分甲骑狩猎。草原上的野畜、野兽无穷无尽，骑士们跑不多远，眼前就出现野橐驼①、驴骡②、馱馱③，更有很多狼、狐。冒顿选中了一头体大膘肥的橐驼，催马追赶，搭箭拉弓。骑士紧跟在后。当响箭一发，密集的利箭从不同方向一齐射去。冒顿非常高兴，鸣镝果然能起作用，但是，当他举目往远处看时，见几十名甲骑与百骑长和几个什骑长，正在追逐另外的目标，根本没有理睬鸣镝所指的方向。冒顿将脸一沉，白色的脸面立刻变得紫红。他将那些人吆喝过来，怒目而视，斥责说：“你们无视军令，玩忽职守，应当杀头。”一声令下，把包括百长、什长在内的数十名违令者就地斩杀。

接着，冒顿又在另外的对象身上使用鸣镝。冒顿的爱妻出身于丘林氏贵戚，在冒顿充当人质时，她留在头曼单于牙帐。冒顿回国后在感情上对她疏远。狩猎试箭之后，冒顿觉得只在野兽身上使用鸣镝还不足以震慑骑士，更不能威服贵戚勋臣。因此，他想用爱妻的身躯作为鸣镝的目标。一天，冒顿领着两千甲骑狩猎，丘林氏陪同。冒顿故意把她让在前边，就在百步以外，随着拉开弓箭，将鸣镝射向丘林氏的后背。骑士们在惊诧之后，立即清醒过来，跟着也射了过去。有一些不忍心或者不敢对准皇子爱妻射箭的骑士，也被冒顿残忍地杀掉。

头曼有许多好马，其中千里马为最宝贵，只有两匹。冒顿拉出一匹，以鸣镝指挥，要大家射死。众骑士和官属亲眼看见前两次的情形，这一次毫不犹豫地把箭射向单于的宝马。冒顿看在眼里，喜在心头，知道骑士、骑将完全听命于自己，时机已经成熟。

①野橐驼——橐(tuó)，即骆驼。

②驴骡——骡(luó)，骡子。

③馱馱——馱馱(jué tí)，古书上说的一种骏马。

狩猎是匈奴人最喜爱的游戏，也是生活来源主要手段之一。过了一些时候，头曼单于外出打猎，让冒顿陪同。冒顿清楚地懂得，事情已经无可挽回，不能不杀父夺位。他一不做二不休，用鸣镝指挥，引乱箭齐发，顷刻之间把头曼射死。单于的亲随和少数大臣企图反抗，都被冒顿处死。至于头曼的众阏氏^①，除了留下没有生过孩子的给自己做了阏氏外，其余的连同她们所生的儿女，一齐被杀掉。

冒顿在鸣镝的帮助下，消灭了政敌，夺取了王位，宣布自己是匈奴大单于。

“控弦之士”

冒顿执政之后，从各方面强化匈奴这个军事的奴隶制国家。

匈奴虽有一套军事和行政组织，但并不完整，更不严密，而且由于头曼单于贪图享受、沉湎酒色，不大料理国家军政大事，一些地区的王侯常常各自为政，不听派遣，不交贡税。为了改变这种状况，冒顿首先加强和完善组织机构，增设等级森严的各级官职。他把匈奴分为东、西、中三大部，中央设单于庭，统领全国军政，东部建左贤王庭，西部建右贤王庭，分别管理各自的军政事务。三部的共同目标都对准中原王朝。此外，左部还要防范秽貉^②，右部注视月氏、氏、羌等族。单于庭有左右谷黎王、左右骨都侯辅政。贤王之下又有左右大将、左右大都尉、左右大当户。全国由上述军事兼行政长官为核心的“万骑”组成，共二十四骑，为最有权威的人。每个万骑长之下，又有千骑长、百骑

^①阏氏——阏氏(yānzhi)，匈奴人称单于妻妾均为阏氏。称“母阏氏”者，类似汉族王朝的皇后。

^②秽貉——秽貉(huì mò)，即秽貊，古代为北貉之一部，两汉时为东夷，地区约在今辽宁省东部及朝鲜西北。

长、什骑长、裨小王、相封、都尉、当户、且渠等军政官员。

冒顿考虑到国土辽阔、兵力分散，为了把握人心，他充分利用每年的三次传统集会。春正月，左右贤王、谷蠡王、骨都侯、大将、大都尉、大当户等高级军政官员，在单于庭集会，商议重大事情，祭祀匈奴祖先，重温先王遗训，研究如何使国家强盛。五月在龙城^①举行大会，各级军政官员和骑士几乎都来参加，祭告祖宗、天地和神鬼，各地还要选拔一批精锐骑兵，接受单于的检阅。秋八月，草丰畜壮，秋高气爽，举行规模最大的蹕林^②大会。这年的蹕林大会不同寻常，因为冒顿单于初登王位，官员、骑士、百姓不远千百里骑马来到聚会地点，看一看单于的尊容，给他献上最好的食物，交上最重的赋税。大会开始前，由单于骑马打头，各级官员依次相随，绕树林三周，然后面北而拜，最后面北坐定，“左”字号官员依次坐左侧，“右”字号坐右侧。在他们的面前，摆满了各种畜肉、湏酪^③、爓蠡^④等食物，大家边吃边向单于报告自己地区的兵力、牲畜发展情况。

为了保持匈奴国内的起码秩序，冒顿宣布了几条法律：砍人伤口达一尺长者，处死；偷人者，全家沦为对方的奴仆；罪轻的轧碎骨节，罪重的处死；坐牢最长不得超过十日；全国囚犯不超过十人。

冒顿还宣布了鼓励征战的几条规定：攻战中杀对方一个头目，赐酒一卮；所得战利品全部归己，谁俘获对方士兵、男女，即为自己的奴婢；谁运送死亡骑士，死者的家产全部归谁所有。

经过训练和建立健全法规制度，匈奴不仅有了一整套从中央

①龙城——按《索隐》注，龙城在漠北塔米尔河岸。

②蹕林——蹕(dài)林，绕林木而祭祀，并课较人畜之繁衍，不一定有固定地址。

③湏酪——湏(dòng)酪，马奶子。

④覓蠡——爓蠡(mì lí)，即今奶酪。

到地方的军事行政组织，又很快发展了军队，拥有一支号称“控弦之士三十余万”的铁骑。冒顿就依靠这些，征战别国，掠夺财物，扩大疆域。

灭东胡，驱月氏

东胡王得知头曼被冒顿取代，贪婪之心大发，他以为有机可乘，图谋占有匈奴。

东胡王派使者来到单于庭，声称要头曼单于的千里马。冒顿意识到这是东胡王在向自己挑衅。本想大发雷霆，但再一想，自己刚继位，人心还不十分稳定，对东胡的实力更不摸底，有的官员也害怕东胡。想到这些，决心以忍让来麻痹东胡。

冒顿召集大臣，听取他们对这件事的意见。他对大臣们说：“东胡王向我们要千里马，你们以为怎样？”大家一致谴责东胡王，反对把先王的宝马送给别人。冒顿解释说：“既然与人家为邻，难道连一匹马也舍不得送吗？”他决定把马送给东胡王。

东胡王得到千里马，非常高兴，心想：这个年轻的单于到底是害怕东胡。他头脑膨胀起来，又派使者到匈奴，向冒顿提出污辱性要求，要单于把心爱的阏氏送给他。

冒顿问大臣：“东胡王要我把心爱的阏氏送给他，我愿意这样做，你们觉得怎样？”大臣们气愤异常，有的说：“杀父夺妻是一个人最大的仇恨，东胡王如此无道，我们不能再容忍。”有的说：“东胡王认为我匈奴软弱可欺，竟然提出这等侮辱我国的要求，请单于发兵攻打。”

冒顿让每一个大臣把话说完，然后耐心地对大家说：“我们不要因小失大，既然东胡王提出要我的阏氏，我们岂能为一个女子伤了两国和气？”冒顿还是把阏氏送给了东胡王。

东胡王两次得到好处，更加骄横无理，胃口越来越大。第三次派使者来到匈奴，向冒顿提出占领边界土地的要求。这一次冒

顿实在忍受不住了，严厉申斥了东胡使者，并把他撵了回去。接着，就召见大臣商讨办法。

冒顿说：“东胡王要占我们的瓠脱^①弃地，给还是不给？”多数大臣坚决反对，大骂东胡王欺人太甚，主张匈奴应与东胡决一死战。少数大臣窃窃私语，面有难色，冒顿看出这些人是害怕东胡的。一个大臣怯声怯气地说：“边界上的瓠脱算得了什么，给了东胡没有什么可惜。”冒顿听了这种荒唐话，申斥他说：“土地是国家的根本，如果被别人一块一块地占去，国家还能存在吗？亏你说得出口！”冒顿最讨厌贪生怕死的人，他一气之下，杀死了那个大臣。

冒顿向大臣们表明立即进攻东胡的想法，得到一致赞成。冒顿跨上战马，发布了进军令：“为了报仇雪恨，我大匈奴征讨东胡，有谁敢畏缩不前，贪生怕死，一律斩首。”

命令一下，匈奴三十余万甲骑争先恐后奔向战场。冒顿身先士卒，用鸣镝进行指挥。

东胡王派使者向冒顿索要土地没有得逞，并不死心，还想争取得到。大臣们根据使者回来讲的情况分析，匈奴必定攻打东胡，多次建议加强防备，东胡王一概不听，顽固地认为冒顿年轻无知，不敢碰东胡。可是，没过几天，冒顿率领的匈奴铁骑，以迅雷不及掩耳之势，越过两国边界，来到了离东胡王牙帐不远的地方。这时东胡王急忙调集军队抵抗，但是，没等调集好，匈奴兵已经包围了牙帐。东胡王和他的臣民成为冒顿的俘虏，其他地方的东胡骑士也都投降了匈奴。为了免除后患，冒顿杀死东胡王和他的儿子，尽得了他的妻妾，派左贤王分治，把东胡变成匈奴版图的一部分。

灭掉东胡，冒顿又乘胜挥师，西击月氏，把这个活动在甘肃、新疆东部几百年的国家，赶到新疆以西和阿拉伯以东。接

^①瓠脱——边地。

着，向西南，又并吞了楼烦王、白羊河王的土地。向东南，侵占燕、代，并把蒙恬夺走的河南四十四郡土地全部夺了回去。向北，征服了很远的浑庾、屈射、丁零、鬲昆、新犁等五个国家。向南，与刘邦建立的大汉国咫尺相对。冒顿在很短时间内，把我国北方的大片土地统一起来，成为这里独一无二的主宰。它的领土东尽辽河，西至葱岭，北抵贝加尔湖，南达长城。

围困平城

汉高祖六年（公元前201年）秋。冒顿率兵围攻汉地马邑。守将韩信^①私下与冒顿讲和。韩信原为楚将，归降刘邦后跟随入关，立有战功，被封为韩王。刘邦命令韩信驻守晋阳，以抵御匈奴。韩信给刘邦上书，声称晋阳离边塞远，不如把王府驻地北移至马邑（在朔州）。刘邦同意韩信的请求。刘邦听到韩信与冒顿讲和的消息，没有认真分析原因，就派使臣到马邑向韩信提出质问和谴责。韩信看出刘邦怀疑他对汉朝有二心，迟早免不了被诛杀，索性献城投降匈奴，并与冒顿约定共同攻打汉朝。韩信这一举动，为冒顿南侵敞开门户，匈奴兵得以长驱直入，攻太原，至晋阳。

刘邦感到形势严重，在第二年的冬天，亲自率军攻打韩信。韩信军在铜鞮（山西潞州）大败，将军王喜被杀。韩信一看不妙，逃出关外进入匈奴境内。汉兵乘胜向北追至代谷。到了代谷，谍报冒顿驻扎此地，汉朝将军迅速派人将这一情况向在晋阳的刘邦报告。报告说，匈奴防范不严，可以乘其不备进行攻击，或许还可俘获冒顿。刘邦对此似信非信，觉得还是谨慎为好。为了探明虚实，决定派刘敬出使匈奴。刘敬走后，前线不断传来匈奴内部空虚、冒顿难以应战的消息。刘邦相信了传闻，以为稳操胜

^①韩信——这儿的韩信，为韩王信，不是淮阴侯韩信。

券，断然决定发兵三十二万，攻击代谷。大军正要出动，刘敬从匈奴回来，对刘邦说：“我一路上只见老弱匈奴人，以及羸瘦的牲畜，青壮人丁不知道哪里去了，这里面有名堂，肯定是冒顿搞计谋。”刘敬坚决反对出兵。可是，刘邦一意孤行，他甚至揭刘敬的老底，破口大骂：“你这个齐国的降奴，靠着巧舌在我朝做了官，现在又用胡言乱语阻挡我的军事行动。”刘邦竟然把刘敬装上囚车，派人押送到广武看管起来；等打完仗再治罪。

刘邦兴致勃勃地从晋阳来到平城（今大同），休息了一会儿，就和丞相陈平等文武大臣出城去，到十几里以外的白登山瞭望。他们刚刚走上山顶，冒顿的铁骑就象潮水一般，从四面八方方向白登涌来，刹时间把这座山包围得风雨不透。

原来，冒顿早已得到情报：刘邦要打匈奴。于是，有意制造了假象，并且放出风说匈奴没有防备。其实，他把精锐埋伏起来，就等刘邦来平城。刘邦果然上当。冒顿得知汉朝主力部队步兵还没有来到，刘邦只是带了一部分先头骑兵部队，于是，指挥四十万骑兵，把刘邦包围在白登。平城和白登被隔断，粮草给养送不进去，眼看皇帝和丞相等大臣就要当俘虏。刘邦心急如焚，悔不该拒听刘敬的劝告。眼下怎么办呢？还是陈平有计谋。他秘密派人拿着厚礼，并且带了一幅美女画像，送给冒顿的阏氏，对她说：“汉地有许多这样的美女，冒顿单于正是为了这些美女才打汉朝的。现在汉朝的皇帝被困困在山上，他准备把美女送给单于。”阏氏怕自己失宠，又稀罕那些珠宝，就劝冒顿撤兵回去。她对冒顿说：“两国主子不应当互相攻伐，即使单于占了汉朝土地，难道能够长久居住吗？”冒顿觉得阏氏说的有道理，又因为韩信部将王黄、赵利的兵马迟迟不来，担心他们与汉朝又联合起来，把自己置于腹背受敌的境地，便主动撤离一角，让刘邦突围。七天以后，汉朝步兵也到达平城，冒顿为了避免损失，就退兵出关了。刘邦吃了大亏，又险些当了俘虏，认识到汉朝还没有力量打败匈奴，也罢兵回朝。到了广武，首先放出刘敬，向他赔礼道

歉，检讨说：“后悔不听刘公劝告，以至被困平城”。为了表彰刘敬的功绩，同时也是弥补自己的过失，刘邦封刘敬为二千户、建信侯。

刘邦被迫第一次对匈奴采取大规模军事行动，结果却以失败而告终。

和 亲

匈奴兵不断犯边，刘邦很头疼，向刘敬讨计策，刘敬根据实际情况，提出和亲政策。

刘敬说：“天下初定，士兵们厌战，对匈奴不能再用武力。从长久考虑，倒有一个好办法，但恐怕陛下不一定能做到。”刘邦急忙问：“什么办法？为什么说我做不到？”刘敬回答说：“和亲是个最好的办法，而且，既然和亲，就应当把长城公主嫁给匈奴单于为妻。如果从宗室女儿或者从后宫妃子中选一个人冒充公主，对方知道了必然不高兴，这样反而有害。”刘邦深感刘敬的话说得有理，就同意了。不料眼光短浅的皇后吕雉死也不同意，日夜啼哭，埋怨刘邦太狠心：“我给陛下就生了一男一女，你怎么忍心把女儿抛弃呢？”刘邦拗不过吕雉，还是从亲属中选了一个女子，号称长公主，派刘敬到匈奴，说汉愿与冒顿结为姻亲。半年以后，刘邦病死，这次和亲没有实现。

公元前194年，刘盈即皇位，称为惠帝，实际上是个傀儡，大权由吕后掌握。这一年春天，汉朝实践和亲条约，以宗室女子为公主，嫁给匈奴冒顿单于。此时，匈奴正是强盛之际，冒顿单于一方面有些忘乎所以，另一方面因为吕后不把亲生女儿嫁给他有些恼火，所以先给吕后写来一封信。信中使用了一些污秽的言词，对吕后进行奚落。如说：“你是寡妇，我是鳏夫，我愿以我的所有换取你的所无。”这封信当然引起吕后的大怒，她召集将相大臣，准备斩杀使者，发兵攻匈奴。将相大臣虽然认为冒顿狂妄可

恶，但平城失败的教训仍记忆犹新，力量对比还有悬殊，目前绝不能感情用事。他们劝吕后息怒，和亲为上。吕后只好克制感情，给冒顿回了一封信，说自己“年老昏愤，耳聋眼花，牙齿脱落，不是单于所想象的佳人。”送给冒顿车二乘、马二驷。冒顿接到信，也自惭形秽，再次派使者来长安，一者表示歉意，承认中原很讲礼仪，二者表明愿与汉朝和好。为了表示诚意，还送来一些马匹。

这次正式和亲之后，冒顿始终信守自己的诺言。汉惠帝死，中间经吕后执政，到汉文帝刘恒即位的几十年间，以冒顿为单于的匈奴，一直与汉朝保持着比较好的关系。值得称颂的是，文帝六年（公元前174年），冒顿致书主动检讨匈奴右贤王纵容将军难支向汉朝边吏寻衅，这是破坏两国主子的盟约，离间匈、汉兄弟之情的行为，因此，他已经处罚了右贤王。冒顿还表示，匈奴要罢兵事，休养生息，恢复和约，安定边境。他还说：“既然汉皇帝不喜欢匈奴人靠近汉边塞，我就命令他们挪开，也希望汉朝吏民这样做”。汉文帝高兴地答谢说：“单于所说和所做的，我都很赞成，你有远见，汉朝和匈奴既已结为兄弟，我们就要真心相处。虽然以前背约的责任常在你方，但是，单于还是深明大义，能够维护汉、匈兄弟友情的。右贤王做了错事，你处罚了他，这就是证明。不过事情已经过去，对右贤王也不要过分处罚。”汉文帝衷心希望双方永世友好，不相欺凌。

冒顿在汉文帝去世前六年病死，他死后由儿子稽粥即位，文帝又将皇室的外孙女嫁给新单于为阏氏。汉景帝二年、四年，两次与匈奴和亲。汉武帝、汉昭帝时，汉匈两国互相攻击，和亲受到影响。到了汉宣帝，成就了呼韩邪与王昭君的美满婚姻，汉匈关系进入新的历史阶段，这是后话。