

老婆靓汤

Jia xiang feng wei tang pu

家乡风味

汤谱

方圓◎編

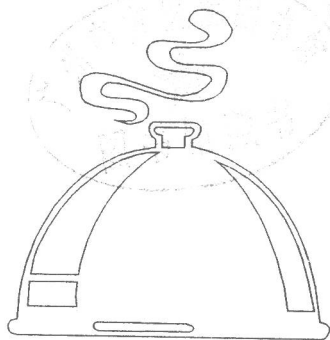
百菜百味

珠海出版社



家乡风味汤谱

方圆 编



00011515

珠海出版社

图书在版编目(CIP)数据

老婆靓汤/方圆编 - 珠海:珠海出版社,1999.11

ISBN7-80607-644-1

I.老… II.方… III.汤菜-菜谱 IV.TS972.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 51365 号

老婆靓汤

◎作者 方圆

策 划:罗立群

责任编辑:力 群 潘杜鹃

装帧设计:陈军民

出版发行:珠海出版社

社 址:香洲区银桦新村 47 幢 A 座二层

联系电话:0756-2515348

邮政编码:519001

印 刷:番禺市新华印刷有限公司

开 本:850×1168 1/32

印 张:40 字数:750 千字

版 次:2000 年 1 月第一版

2000 年 1 月第一次印刷

印 数:1-8000 册

ISBN 7-80607-644-1/TS·3

定 价:80.00 元(分册定价:16.00 元)

版权所有·翻印必究

如有印装质量问题,可与承印厂联系

目 录

第一篇 川菜类



芽菜猪肉汤	(3)
珍珠肥肠汤	(3)
清炖牛肉汤	(4)
羊肉汤锅	(5)
三鲜蛋饺汤	(6)
奶汤鱼肚羹	(7)
菜头鱼汤	(7)
酸辣虾羹汤	(8)
燕菜清汤	(9)
奶汤杂烩	(10)
冬菜肉饼汤	(11)
火鸡白菜汤	(11)
带丝韭黄汤	(12)



酸菜青元汤	(13)
酸辣豆花汤	(13)
三鲜冬瓜汤	(14)
冬菜豆芽汤	(15)
清汤莲白卷	(15)
萝卜连锅汤	(16)
肉片菜头汤	(17)
枸杞银耳汤	(17)
豆腐圆子汤	(18)
酸辣豆腐汤	(19)
八宝豆腐汤	(19)
归芪炖鸡汤	(20)
酸辣牛肉汤	(21)
蟹羹汤	(22)
五彩海参汤	(23)
酸辣海参汤	(23)
鲜贝丸清汤	(24)
鱼肚奶汤	(25)
鱼丸清汤	(26)
绿豆冬瓜汤	(26)
鸡纵鱿鱼汤	(27)
金针海螺汤	(28)
鸽蛋鲍片汤	(28)
豌豆肥肠汤	(29)
肉卷汤	(29)





目 录

酸菜鸡丝汤	(30)
皮蛋番茄汤	(31)
鸡仁冬瓜汤	(32)
苡仁冬瓜汤	(32)
山药猪肉汤	(33)
天麻脑花汤	(34)
发菜枸杞汤	(34)
龙芝生发汤	(35)
黄芪乌鸡汤	(35)
健力番茄汤	(36)
牛奶强身汤	(36)
强身枸汁汤	(37)
蛋果菜汁汤	(37)
蛋奶苹果汤	(38)
蜂王强精汤	(38)
长寿蛋粉汤	(39)
冰糖燕窝汤	(39)
声带汤	(40)
雪耳哈士蟆汤	(41)
人参鸽蛋银耳汤	(41)
枸杞牛鞭汤	(42)
参归羊肉汤	(43)
首乌鸭肝汤	(43)
番茄鸡肝汤	(44)
金针肝片汤	(45)





黄瓜肝羹汤	(45)
四片补血汤	(46)
糯米猪肚汤	(47)

第二篇 粤菜类

玉竹瘦肉汤	(51)
冬瓜蛭肉汤	(51)
西洋参冬瓜野鸭汤	(52)
粉葛鲛鱼汤	(52)
薤白田七鸡汤	(53)
麦芽参苓牛肚汤	(54)
大蒜豆腐鱼头汤	(54)
桑白皮赤小豆鲫鱼汤	(55)
鱼腥草杏仁鸡蛋羹	(55)
薏米冬瓜蛇蜜汤	(56)
黄瓜土茯苓乌蛇汤	(56)
当归赤小豆猪肚汤	(57)
胡萝卜荸荠竹蔗汤	(57)
蒲公英二花汤	(58)
银花紫背天葵汤	(58)
萝卜冰糖汤	(59)
草石蚕田鸡汤	(59)
鹿角菜蛤蚧汤	(60)





目 录

剑花白鳝汤	(60)
枸杞叶蚌肉汤	(61)
香芹汁冰糖汤	(61)
双花决明汤	(62)
小麦红枣乌骨鸡汤	(62)
百合生地鸡蛋汤	(63)
苦瓜排骨汤	(63)
栗子鸡汤	(64)
玉竹炖鹌鹑	(64)
蚝豉老鸭汤	(65)
沙参玉竹老鸭汤	(65)
莲子猪心汤	(66)
花生鱼头汤	(66)
冬菇凤爪汤	(67)
粉葛猪骨汤	(67)
番茄豆腐鱼丸汤	(68)
咸酸菜蚝豉汤	(68)
燕窝炖雪梨	(69)
太子参百合田鸡汤	(69)
虫草炖老鸭	(70)
北杏参地老鸭汤	(70)
黄豆珧柱兔肉汤	(71)
发菜蚝豉汤	(72)
金针炖甲鱼	(72)
大芥菜咸鱼头汤	(73)



芡实杞圆龟苓汤	(73)
生地水蟹汤	(74)
菠菜猪红汤	(74)
参芪乌骨鸡汤	(75)
玳柱红枣鸡汤	(75)
猴头菇鸡汤	(76)
参枣斑鸠汤	(76)
参芪鳅鱼汤	(77)
高丽参炖鸡	(77)
淮山芡实老鸽汤	(78)
党参田鸡汤	(78)
参芪雪蛤汤	(79)
白术陈皮鲈鱼汤	(79)
春砂乳鸽汤	(80)
豆蔻陈皮鲫鱼羹	(80)
参茸炖鸡肉	(81)
杞子沙苑炖鸡子	(81)
仙茅雀肉汤	(82)
杞子菟丝雀蛋汤	(82)
海参龟板猪脊髓汤	(83)
人参炖三鞭	(83)
芡实鸡脚蹄筋汤	(84)
党参牛膝牛骨汤	(85)
归圆炖鸡肉	(85)
仙莲鸡肉汤	(86)



目 录

金针鸡丝汤	(86)
归芪红枣鸡蛋汤	(87)
灵芝鹌鹑蛋汤	(87)
生地红枣猪骨汤	(88)
熟地黄芪羊肉汤	(88)
益母草鸡蛋汤	(89)
黄精生地鸡蛋汤	(89)
巴戟首乌脊骨汤	(90)
首乌牛膝鹿肉汤	(90)
首乌寄生鸡蛋汤	(91)
杞子核桃羊腰汤	(91)
寄生鸡蛋茶	(92)
当归黄芪乌骨鸡汤	(92)
参归炖鸽肉	(93)
当归生姜羊肉汤	(93)
当归牛肉汤	(94)
金针花豆腐瘦肉汤	(94)
黄芪猪脚汤	(95)
木通猪脚汤	(95)
莲藕猪脚章鱼汤	(96)
木瓜章鱼汤	(96)
芫荽白饭鱼汤	(96)
淮山牛奶炖猪肉	(96)
沙参煲瘦肉汤	(98)
瘦肉太子参汤	(98)



熟地煲瘦肉汤	(99)
日月蚝煲瘦肉汤	(99)
莲子百合瘦肉汤	(100)
燕窝瘦肉汤	(101)
木瓜瘦肉汤	(101)
雪耳红萝卜汤	(102)
雪梨瘦肉汤	(102)
海蜇煲瘦肉汤	(103)
沙虫干瘦肉汤	(103)
山斑豆腐煲瘦肉	(104)
猪肚花生汤	(105)
猪肚白果汤	(105)
参须煲猪肚汤	(106)
墨鱼猪肚汤	(107)
荔枝猪肚汤	(107)
冬菇猪肚汤	(108)
西洋菜及第汤	(108)
猪小肚田七汤	(109)
节瓜猪粉肠汤	(110)
萝卜南北杏猪肺汤	(110)
罗汉果白肺汤	(111)
金银菜白肺汤	(112)
百合蜜枣猪肺汤	(112)
珧柱煲粉肠汤	(113)
润肺蜜瓜汤	(113)





目

录

白果腐竹小肚汤	(114)
松子芝麻煲猪肠汤	(115)
粉葛猪手汤	(115)
金针木耳猪脚汤	(116)
双脚栗子百合汤	(116)
黄豆煲猪手汤	(117)
木瓜煲猪手汤	(118)
猪手蚝豉发菜汤	(118)
冬菇煲猪骨汤	(119)
蚝豉煲猪骨汤	(119)
枝竹排骨汤	(120)
霸王花煲猪骨汤	(121)
粟米煲猪骨汤	(121)
排骨煲柴鱼汤	(122)
赤豆煲排骨汤	(123)
花生煲排骨汤	(123)
老黄瓜煲烧猪骨汤	(124)
苹果煲排骨汤	(125)
排骨煲蜜枣汤	(125)
银耳木瓜排骨汤	(126)
白菜排骨汤	(126)
粉葛排骨鲫鱼汤	(127)
章鱼煲排骨汤	(127)
冬瓜煲烧猪骨汤	(128)





第三篇 鲁菜类

芭蕉鱼羹汤	(131)
清炖元鱼	(132)
氽鱼丸	(133)
绣球燕菜汤	(133)
芙蓉燕菜汤	(135)
萝卜丝熬鲫鱼	(135)
山东海参汤	(136)
汤爆双花	(137)
排骨炖海带	(138)
醋椒丸子汤	(139)
清炖排骨汤	(140)
海米炖豆腐汤	(140)
砂锅鱼头汤	(141)
砂锅豆腐汤	(142)
氽丸子白菜	(143)
酸辣汤	(144)
猪肝黄豆汤	(144)
山东三鲜汤	(145)
烩乌鱼蛋	(146)
德州扒鸡	(146)
核桃肉奶汤	(147)
单县羊肉汤	(148)





目 录

鲫鱼奶汤	(149)
家常黄花鱼	(150)
白菜奶汤	(151)
西红柿鸡蛋汤	(152)
连锅汤	(153)
羊肉丸子汤	(154)
余鲫鱼汤	(155)
淡菜鲫鱼汤	(156)
肉丝酸菜粉汤	(157)
酸菜白肉粉汤	(158)

第四篇 浙菜类

鱼头浓汤	(161)
宋嫂鱼羹	(162)
之江鲈莼羹	(163)
米苋黄鱼羹	(164)
海参鱼脑羹	(165)
烩虾蟹羹	(166)
鲜果明珠羹	(166)
香蕉西米羹	(167)
桂花鲜栗羹	(168)
西湖鲜莲汤	(168)
西湖莼菜汤	(169)



火腿鱼肚汤	(170)
火腿鱼片汤	(170)
火腿冬瓜汤	(171)
菜心两圆汤	(172)
子鲮丸子汤	(173)
开洋萝卜丝汤	(174)
清汤鳝背	(174)
百子三鲜冬瓜盅	(175)
氽调羹步鱼	(176)
鸡块氽丸子	(177)
凤爪汤	(178)
口蘑锅巴汤	(179)
鸡火鲍鱼汤	(180)
鸡汁燕窝汤	(181)



第五篇 其他类

乌龙绣球汤	(185)
竹荪银肺汤	(186)
梭子蟹肉烩珍珠	(187)
金蛙闹珊瑚	(188)
三丝清汤燕	(189)
粟米烩蚌肉	(190)



塘鱼烩豆腐	(190)
煨乡下浓汤	(191)
白煨姜汁汤	(192)
氽雪球银耳	(192)
四宝鸡清汤	(193)
荠菜猪蹄汤	(194)
明珠鲫鱼汤	(194)
三虾豆腐羹	(195)
香菇凤爪汤	(196)
荠菜豆腐羹	(196)
开洋紫菜汤	(197)
榨菜鸡蛋汤	(197)
烤鸭粉丝汤	(198)
鸡火三丝汤	(198)
火腿莼菜汤	(199)
家常肉片汤	(199)
茼蒿粉丝汤	(200)
火腿汤干丝	(200)
菠菜猪肝汤	(201)
氽丸子粉条	(201)
虾仁三鲜汤	(202)
家乡蛋汤	(203)
红肠莼菜汤	(203)
酸辣粉皮汤	(204)
虾脑烩豆腐	(204)
上汤田鸡腿	(205)





发菜余鱼肚
竹鸡烩蛇羹
各客冬瓜盅
火腿冬瓜球汤
雪菜豆瓣汤
蛋黄赛蟹羹
杞子炖鹌鹑
白蟹肉冬瓜茸
八珍烩蛇羹
牛肉粟米羹
蛤蜊余鲫鱼
奶汤煮茭白
黄瓜黄肠汤
银鱼木樨汤
肉糜冬瓜羹
砂锅炖豆腐
竹笋黄鱼羹
碧绿芙蓉蛋
鸡汤煮干丝
淡菜冬瓜汤
雪菜竹笋汤
肉蓉烩白玉
蛤肉烩鱼羹
豆腐烩海参
醋椒鱼头汤
凤丝烩瑶柱

发菜余鱼肚	(206)
竹鸡烩蛇羹	(206)
各客冬瓜盅	(208)
火腿冬瓜球汤	(209)
雪菜豆瓣汤	(209)
蛋黄赛蟹羹	(210)
杞子炖鹌鹑	(211)
白蟹肉冬瓜茸	(211)
八珍烩蛇羹	(212)
牛肉粟米羹	(213)
蛤蜊余鲫鱼	(213)
奶汤煮茭白	(214)
黄瓜黄肠汤	(215)
银鱼木樨汤	(215)
肉糜冬瓜羹	(216)
砂锅炖豆腐	(26)
竹笋黄鱼羹	(217)
碧绿芙蓉蛋	(218)
鸡汤煮干丝	(218)
淡菜冬瓜汤	(219)
雪菜竹笋汤	(220)
肉蓉烩白玉	(220)
蛤肉烩鱼羹	(221)
豆腐烩海参	(222)
醋椒鱼头汤	(222)
凤丝烩瑶柱	(223)

发菜余鱼肚
竹鸡烩蛇羹
各客冬瓜盅
火腿冬瓜球汤
雪菜豆瓣汤
蛋黄赛蟹羹
杞子炖鹌鹑
白蟹肉冬瓜茸
八珍烩蛇羹
牛肉粟米羹
蛤蜊余鲫鱼
奶汤煮茭白
黄瓜黄肠汤
银鱼木樨汤
肉糜冬瓜羹
砂锅炖豆腐
竹笋黄鱼羹
碧绿芙蓉蛋
鸡汤煮干丝
淡菜冬瓜汤
雪菜竹笋汤
肉蓉烩白玉
蛤肉烩鱼羹
豆腐烩海参
醋椒鱼头汤
凤丝烩瑶柱

