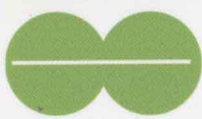


健康有约



癫痫

JIAN KANG YOU YUE DIAN XIAN

- ◆ 健康有约，关注您的健康
- ◆ 服务大众健康，传播健康知识
- ◆ 疾病并不可怕，只要改变生活方式，您就可以远离病痛，保持健康

主 编◎高俊淑

健康有约系列——癫痫
全面简单，贴心收藏

“一辈子受用”

 军事医学科学出版社

健康有約

癩病

● 癩病：皮膚病

● 癩病：傳染病

● 癩病：皮膚病、傳染病、皮膚病、傳染病

主 編：張國強

癩病防治——**「一輩子管用」**

（內容簡介）

健康有约——癫 痫

JIANKANG YOUYUE

主 编 高俊淑

军事医学科学出版社

· 北京 ·

图书在版编目(CIP)数据

癫痫 / 高俊淑主编. — 北京: 军事医学科学出版社, 2012.4
(健康有约)

ISBN 978-7-80245-929-8

I. ①癫… II. ①高… III. ①癫痫-防治 IV. ①R742.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第067519号

策划编辑: 易凌 责任编辑: 张原 责任印制: 丁爱军

出版人: 孙宇

出版: 军事医学科学出版社

地址: 北京市海淀区太平路27号

邮编: 100850

联系电话: 发行部: (010) 66931049

编辑部: (010) 66931127, 66931039, 66931038

传真: (010) 63801284

网址: <http://www.mmsp.cn>

印装: 中煤涿州制图印刷厂北京分厂

发行: 新华书店

开本: 850mm × 1168mm

印张: 6

字数: 141千字

版次: 2012年7月第1版

印次: 2012年7月第1次

定价: 14.80元

本社图书凡缺、损、倒、脱页者, 本社发行部负责调换

前 言

癫痫是一种神经系统常见病，在我国其患病率居神经系统疾病的第二位，仅次于脑血管病。目前我国癫痫的发病率每年约 23 例 /10 万，而患病率为 3.5‰ ~ 4.8‰，其中用药物不能控制的顽固性癫痫约占 20%。由此估计我国目前约有 630 万癫痫患者，其中约 40% 的患者未接受正规治疗。由于该病是一种慢性病，可持续数年，甚至数十年之久，因而对患者的身体、精神、婚姻、经济及社会地位等造成巨大的影响。而癫痫患者的一生中，不仅要面临疾病本身的问题，还将面临许多复杂的社会心理问题，如社会与公众的偏见、无知和恐惧，给社会及家庭带来很大的负担。如果癫痫患者都能接受科学合理的规范治疗，约 80% 可用药物控制发作，还有一部分可通过外科手术治疗控制发作，使癫痫患者可以同健康人一样，分享社会和经济发展的成果。

但是癫痫的病因、发病机理、治疗、预防、康复有其特殊性，为了使癫痫患者尽快康复，除对患者进行系统、正规治疗外，疾病的预防、治疗、康复需要医生、患者及家属甚至全社会的密切配合。对癫痫患者及其家属进行有关知识的教育是癫痫治疗的一部分，作为医务工作者，我们有责任、有义务将自己所了解的关于癫痫的医学知识，如基本知识、癫痫发作的控制和预防、规范治疗及自我保护等，通过通俗易懂的方式介绍给广大癫痫患者和关爱他们的人。为此，我们撰写本书，希望通过我们的努力，使更多的人正确认识癫痫、尽快地控制癫痫，减少社会偏见及癫痫造成的心理问题，提高癫痫患者的生活质量。

由于作者水平有限，书中难免有不妥及疏漏之处，真诚希望广大读者提出宝贵意见，无论是对本书，还是对我们的医护保健工作，我们都会认真倾听和努力改进。

祝愿大家远离癫痫，幸福安康！

编者

2012 年 2 月

基础知识

- | | | |
|----|------------------|----|
| 1 | 癫痫的历史 | 3 |
| 2 | “羊癫疯”就是癫痫吗? | 3 |
| 3 | 什么是痫性发作? | 4 |
| 4 | 癫痫和痫性发作的区别是什么? | 4 |
| 5 | 什么是特发性癫痫或原发性癫痫? | 4 |
| 6 | 什么是继发性癫痫或症状性癫痫? | 5 |
| 7 | 癫痫是大脑有病吗? | 5 |
| 8 | 癫痫是精神病吗? | 5 |
| 9 | 为什么会出现癫痫发作? | 6 |
| 10 | 人为什么会患癫痫? | 6 |
| 11 | 癫痫患者的表现都一样吗? | 7 |
| 12 | 癫痫的发病率和患病率是怎样的? | 7 |
| 13 | 癫痫的发生与年龄有关吗? | 8 |
| 14 | 不同年龄癫痫的病因一样吗? | 8 |
| 15 | 癫痫的发生与性别有关吗? | 9 |
| 16 | “热性惊厥”是癫痫发作吗? | 9 |
| 17 | 有过一次痫性发作一定就是癫痫吗? | 10 |
| 18 | 精神刺激和癫痫发作有关系吗? | 10 |
| 19 | 睡眠与癫痫发作有关系吗? | 11 |
| 20 | 月经周期对癫痫发作有影响吗? | 11 |
| 21 | 妊娠对癫痫发作有影响吗? | 12 |
| 22 | 癫痫传染吗? | 12 |
| 23 | 癫痫是遗传病吗? | 13 |
| 24 | 癫痫会影响生育吗? | 13 |
| 25 | 癫痫会导致智能低下吗? | 13 |
| 26 | 癫痫发作会导致死亡吗? | 14 |
| 27 | 癫痫能治愈吗? | 14 |

28	有癫痫发作一定要服药吗?	15
29	癫痫发作可以预防吗?	15
30	癫痫会复发吗?	15
31	什么是癫痫持续状态?	16

病因与诱因

1	癫痫发作的本质是什么?	19
2	癫痫的致病因素有哪些?	19
3	影响癫痫发作的因素有哪些?	20
4	癫痫患者的直系亲属患癫痫的危险性高吗?	21
5	有哪些遗传性疾病与癫痫发生有关?	21
6	有哪些先天性疾病可导致癫痫发作?	21
7	癫痫的发生与基因有关吗?	22
8	妊娠期服药与新生儿癫痫有关吗?	23
9	颅脑损伤会引起癫痫吗?	23
10	热性惊厥会转变成癫痫吗?	24
11	脑肿瘤是癫痫的病因吗?	24
12	脑血管病会发生癫痫吗?	25
13	脑内寄生虫感染会导致癫痫发作吗?	26
14	脑炎可引起癫痫发作吗?	27
15	缺氧、中毒能导致癫痫发作吗?	27
16	围生期脑损伤能引起癫痫吗?	28
17	内科系统疾病与癫痫发作的关系如何?	28
18	药物会诱发癫痫发作吗?	30
19	饮酒能导致癫痫发作吗?	31
20	看电视和玩电脑游戏能引起癫痫发作吗?	31
21	长时间打麻将将会诱发癫痫发作吗?	32
22	老年期癫痫的病因有哪些?	33
23	引起癫痫反复发作的原因是什么?	34
24	什么是难治性癫痫?	35

目 录

	25 难治性癫痫产生的原因有哪些?	35
	26 癫痫持续状态的常见原因及诱因有哪些?	36
	27 不合理用药与癫痫持续状态有关系吗?	37
	28 不同病因对癫痫预后有影响吗?	38
	29 传统医学认为癫痫的病因是怎样的?	39
临床表现	1 常见的癫痫发作类型有哪些?	43
	2 国内癫痫发作是如何分类的?	43
	3 常见的癫痫综合征有哪些?	44
	4 什么是部分性发作?	45
	5 什么是单纯部分性发作?	45
	6 单纯部分性发作具体有哪些表现形式?	46
	7 什么是Jackson发作?	47
	8 Todd麻痹是怎么回事?	47
	9 腹型癫痫是怎么回事?	48
	10 什么是癫痫性眩晕?	48
	11 什么是头痛性癫痫?	49
	12 什么是复杂部分性发作或精神运动性发作?	49
	13 复杂部分性发作或精神运动性发作的 临床表现有哪些?	50
	14 什么是自动症?	51
	15 什么是先兆? 表现形式有哪些?	52
	16 什么是全面性发作?	53
	17 什么是继发性全面性发作?	54
	18 典型失神发作有哪些特征?	55
	19 什么是非典型失神发作? 有什么特征?	55
	20 什么是肌阵挛发作?	56
	21 强直性发作是什么表现?	57
	22 什么是阵挛性发作?	57

23	什么是大发作?	58
24	强直-阵挛发作的典型表现有哪些?	58
25	一次强直-阵挛发作持续多长时间?	59
26	癫痫发作停止后有哪些表现?	59
27	癫痫发作有哪些精神症状?	60
28	什么是失张力性发作?	60
29	跌倒发作一定是失张力发作吗?	61
30	抽搐一定都是癫痫发作吗?	61
31	癫痫都有意识丧失吗?	62
32	发作性意识丧失都是癫痫发作吗?	62
33	导致发作性意识丧失的常见原因有哪些?	62
34	什么是心因性发作?	64
35	心因性发作与痫性发作有什么区别?	64
36	癫痫持续状态是如何定义的?	65
37	癫痫持续状态常见的类型和临床特点有哪些?	65
38	什么是中央颞区棘波的儿童良性癫痫?	68
39	什么是West综合征?	68
40	什么是Lennox-Gastaut综合征?	69
41	什么是青少年肌阵挛癫痫?	69
42	什么是良性家族性新生儿癫痫?	70
43	什么是婴儿严重肌阵挛癫痫?	70
44	什么是儿童良性枕叶癫痫?	71
45	什么是肌阵挛-站立不能性癫痫?	71
46	什么是Landau-Kleffner综合征?	72
47	什么是慢波睡眠中持续棘-慢波的癫痫?	73
48	什么是儿童失神癫痫?	73
49	什么是青少年失神癫痫?	74
50	什么是Rasmussen综合征?	74
51	什么是颞叶癫痫?	75

目 录

52	什么是额叶癫痫?	76
53	什么是枕叶癫痫?	76
54	什么是顶叶癫痫?	77
55	哪些癫痫综合征易发展为难治性癫痫?	77

诊断与鉴别诊断

1	癫痫患者一定要到医院就诊吗?	81
2	如果怀疑是癫痫,应该到哪个科就诊?	81
3	首次就诊时应做什么准备?	81
4	有过“抽风”病史就可以诊断为癫痫吗?	82
5	对诊断癫痫有价值的特征性表现有哪些?	82
6	医生诊断癫痫的步骤有哪些?	83
7	医生为什么要对患者进行体格检查?	84
8	诊断癫痫的辅助检查有哪些?	85
9	什么是脑电图?	85
10	为什么癫痫患者要做脑电图检查?	86
11	脑电图检查前患者应做哪些准备工作?	86
12	脑电图检查是如何操作的?	87
13	什么是特殊电极脑电图?	88
14	在脑电图检查中蝶骨电极的作用是什么?	88
15	临床上常用的脑电图检查有几种?	88
16	什么是睡眠脑电图?	89
17	睡眠脑电图对癫痫诊断有什么意义?	89
18	什么是视频脑电图?	90
19	视频脑电图监测有什么意义?	90
20	什么是动态脑电图?有什么用途?	90
21	什么是皮质电极脑电图?	91
22	癫痫患者为什么要反复查脑电图?	91
23	为什么要做癫痫脑电图诱发试验?	92
24	什么是睁闭眼试验?	92
25	什么是过度换气法?	93

26	什么是闪光刺激法?	94
27	什么是睡眠诱发法?	94
28	什么是剥夺睡眠诱发法?	95
29	正常脑电图有哪些特征?	95
30	癫痫患者脑电图有哪些异常表现?	96
31	脑电图正常一定能排除癫痫吗?	96
32	脑电图异常一定是癫痫吗?	97
33	失神发作的脑电图特征是什么?	97
34	为什么头颅CT或MRI检查对癫痫的病因诊断有重要意义?	98
35	什么是SPECT和PET检查?有什么价值?	98
36	脑磁图是什么?对癫痫的诊断价值如何?	100
37	基因诊断对诊断癫痫有帮助吗?	100
38	癫痫患者应该如何科学合理地选择辅助检查?	101
39	低血糖会误诊为癫痫发作吗?	102
40	低血钙会导致癫痫发作吗?	103
41	晕厥与癫痫发作如何鉴别?	103
42	头痛性癫痫发作与偏头痛如何鉴别?	104
43	眩晕性癫痫发作与梅尼埃病应该如何鉴别?	105
44	癫痫发作与癔症发作如何鉴别?	106
45	癫痫与短暂性脑缺血发作如何鉴别?	106
46	癫痫与儿童抽动症如何鉴别?	107
47	难治性癫痫是怎样诊断的?	108

癫痫的治疗

1	癫痫的治疗包括哪些方面?	111
2	癫痫的药物治疗有哪些原则?	111
3	抗癫痫药物有哪些?	112
4	理想的抗癫痫药物有哪些特征?	113
5	抗癫痫药物治疗中的不良反应有哪些?	113

目 录

6	哪些癫痫患者应该接受药物治疗?	114
7	癫痫患者应如何科学、 合理地选择抗癫痫药物?	115
8	新发癫痫患者药物治疗的步骤是什么?	116
9	如何选择最佳药物剂量?	118
10	抗癫痫药物剂量的使用原则是什么?	119
11	什么叫治疗性药物监测?	119
12	抗癫痫药物血药浓度监测的指征有哪些?	120
13	什么是药物的相互作用?	121
14	评价抗癫痫药物的效果及其指标是什么?	121
15	什么情况下癫痫患者可以换药? 如何换药?	122
16	癫痫患者服药期间为什么要经常复诊?	123
17	服药期间出现不良反应怎么办?	123
18	怎样才能减少不良反应的发生?	124
19	在什么情况下可以考虑联合用药?	124
20	联合使用抗癫痫药应注意什么?	124
21	各型抗癫痫药物之间的相互作用如何?	125
22	癫痫在何种情况下可考虑停药, 停药时要注意什么?	125
23	抗癫痫药物对患者的食欲和体重有影响吗?	126
24	癫痫患者妊娠期有什么注意事项?	126
25	女性患者服用抗癫痫药有哪些注意事项?	127
26	老年患者使用抗癫痫药有哪些注意事项?	127
27	儿童使用抗癫痫药有哪些注意事项?	128
28	卡马西平应如何应用? 应用时需注意什么?	128
29	卡马西平有哪些不良反应, 出现不良反应如何处理?	129
30	卡马西平与其他抗癫痫药的相互作用?	130
31	奥卡西平应如何应用? 应用时需注意什么?	130

32	奥卡西平有哪些不良反应?	131
33	奥卡西平与其他抗癫痫药的相互作用?	132
34	苯巴比妥如何应用? 应用时需注意什么?	133
35	苯巴比妥有哪些不良反应?	133
36	苯巴比妥与其他抗癫痫药的相互作用?	134
37	丙戊酸钠应如何应用? 应用时需注意什么?	134
38	丙戊酸钠有哪些不良反应?	135
39	丙戊酸钠与其他抗癫痫药的相互作用?	136
40	托吡酯在临床如何应用? 应用时需注意什么?	136
41	托吡酯有什么不良反应?	137
42	托吡酯与其他抗癫痫药的相互作用?	137
43	拉莫三嗪应如何应用? 应用时需注意什么?	137
44	拉莫三嗪有什么不良反应?	138
45	拉莫三嗪与其他抗癫痫药的相互作用?	139
46	左乙拉西坦应如何应用? 应用时需注意什么?	139
47	左乙拉西坦有什么不良反应?	140
48	左乙拉西坦与其他抗癫痫药的相互作用?	141
49	地西泮应如何应用? 应用时需注意什么?	141
50	地西泮有什么不良反应?	142
51	地西泮与其他抗癫痫药的相互作用?	142
52	氯硝西泮应如何应用? 应用时需注意什么?	142
53	氯硝西泮有什么不良反应?	143
54	氯硝西泮与其他抗癫痫药的相互作用?	144
55	加巴喷丁应如何应用? 应用时需注意什么?	144
56	加巴喷丁有什么不良反应?	145
57	加巴喷丁与其他抗癫痫药的相互作用?	145
58	苯妥英钠应如何应用? 应用时需注意什么?	145
59	苯妥英钠有什么不良反应?	146

目 录

60	苯妥英钠与其他抗癫痫药的相互作用?	146
61	遇到癫痫发作时应采取哪些急救措施?	147
62	遇到癫痫持续状态发生时应该怎么办?	147
63	癫痫持续状态的用药原则是什么?	148
64	癫痫持续状态临床急救处理方案是怎样的?	148
65	对难治性癫痫患者应如何治疗?	149
66	哪些类型的癫痫需要外科治疗?	150
67	癫痫外科治疗对象的选择及注意事项?	151
68	癫痫外科治疗的策略和常用方法有哪些?	151
69	癫痫外科治疗术前要做哪些准备?	152
70	癫痫外科治疗可能出现的并发症?	152
71	影响癫痫外科治疗的因素有哪些?	153
72	中医治疗癫痫有何特点?	154
73	中医药治疗癫痫的治则是什么?	154
74	什么是癫痫的基因治疗?	155
75	什么是生酮饮食疗法?	155
76	癫痫可能引发哪些社会心理问题? 会产生怎样的影响?	156
77	癫痫的社会心理问题怎么处理?	157
78	已经控制发作的患者, 再次出现发作应该怎么办?	158
79	癫痫的预后是怎样的?	158
80	癫痫综合症的预后怎样?	159

癫痫的预防

1	如何预防由遗传因素引起的癫痫?	163
2	如何预防围产期引起的癫痫?	163
3	如何预防新生儿产伤引起的癫痫?	163
4	如何预防诱因引起的癫痫发作?	164
5	癫痫的病因预防是怎样的?	164

6	如何预防癫痫患者的智能和精神障碍?	165
7	如何预防孕妇癫痫患者的胎儿畸形?	166
8	如何预防癫痫患者的意外伤害?	166
9	如何减少癫痫患者的社会后遗症?	167
10	如何预防癫痫发作?	168

**护
理
康
复**

1	癫痫患者的家庭护理指导包括哪些内容?	171
2	癫痫患者的家庭护理中应怎样观察病情?	171
3	癫痫患者的服药指导包括哪些内容?	171
4	癫痫患者的生活护理指导包括哪些内容?	172
5	在癫痫发作时家属应怎么处理?	172
6	癫痫的家庭社会心理支持是什么?	173
7	癫痫社会心理问题产生的原因?	173
8	什么是癫痫患者的生活质量?	174
9	生活质量包括哪些内容?	174
10	癫痫患者生活质量下降的具体表现?	174
11	影响癫痫患者生活质量的因素有哪些?	175
12	何谓教育康复?	175
13	癫痫患者的健康教育包括哪些方面?	176
14	癫痫患者如何选择职业?	176
15	癫痫患者康复的目标是什么?	177
	参考文献	178

JICHU ZHISHI

基础知识

