

本草纲目

〔明〕李时珍 著

第三册



黑龙江美术出版社

图书在版编目(CIP)数据

本草纲目. 3 / (明)李时珍原著. —哈尔滨: 黑龙江
美术出版社, 2009.1

ISBN 978-7-5318-2245-5

I. 本… II. 李… III. 本草纲目 IV. R281.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 213078 号

本草纲目

责任编辑 \ 孙宇

原 著 \ 李时珍

出版发行 \ 黑龙江美术出版社

地 址 \ 哈尔滨市道里区安定街 225 号

网 址 \ www.hljmss.com

邮 编 \ 150016

电 话 \ 0451—84270511 84270525

经 销 \ 全国新华书店

印 刷 \ 北京振兴源印务有限公司

开 本 \ 787×1092 1/16

印 张 \ 120

版 次 \ 2009 年 3 月第 1 版

印 次 \ 2009 年 3 月第 1 次印刷

书 号 \ ISBN 978-7-5318-2245-5

定 价 \ 1280.00 元(全四册)

本草纲目第二十六卷菜部一目录

李时珍曰：凡草木之可茹者谓之菜。韭、薤、葵、葱、薑，五菜也。素问云：五谷为养，五菜为充。所以辅佐谷气，疏通壅滞也。古者三农生九谷，场圃艺草木，以备饥馑，菜固不止于五而已。我国初周宪王图草木之可济生者四百余种，为救荒本草，厥有旨哉。夫阴之所生，本在五味；阴之五官，伤在五味。谨和五味，脏腑以通，气血以流，骨正筋柔，腠理以密，可以长久。是以内则有训，食医有方，菜之于人，补非小也。但五气之良毒各不同，五味之所入有偏胜，民生日用而不知。乃搜可茹之草，凡一百五种为菜部。分为五类：曰薰辛，曰柔滑，曰藟，曰水，曰芝栢。旧本菜部三品，共六十五种。今并入五种，移十三种入草部，六种入果部。自草部移入及并二十三种，自谷部移入一种，果部移入一种，外类有名未用移入三种。

《神农本草经一十三种》梁·陶弘景注

《名医别录一十七种》梁·陶弘景注

《唐本草七种》唐·苏恭

《千金食治二种》唐·孙思邈

《本草治遗一十三种》唐·陈藏器

《食疗本草三种》唐·孟诜张鼎

《食性本草一种》南·唐陈士良

《蜀本草二种》蜀·韩保升

《日华本草二种》宋·人大明

《开宝本草六种》宋·马志

《嘉祐本草十种》宋·掌禹锡

《图经本草四种》宋·苏颂

《证类本草一种》宋·唐慎微

《日用本草三种》元·吴瑞

《食物本草二种》明·汪颖

《食鉴本草一种》明·宁原

《救荒本草一种》明·周王

《本草纲目一十七种》明·李时珍

【附注】魏李当之《药录》

吴普《本草》

宋雷敦炮炙

齐徐之才药对

唐甄权药性

萧炳四声

唐李珣海药

杨损之删繁

宋寇宗奭衍义

金张元素珍

珠囊

元李杲法象

王好古汤液

元朱震亨补遗

明汪机会编

明陈嘉谟蒙签

菜之一（葷辛类三十二种）

韭别录

山韭千金 孝文韭附

葱别录
 茗葱千金
 胡葱开宝
 薤别录（即藟子）菠养附
 蒜别录
 山蒜拾遗
 葫录（即大蒜）
 五辛菜拾遗
 芸薑唐本（即油菜）
 菘别录（即白菜）
 芥别录
 白芥开宝
 茺菁别录（即蔓菁）
 莱菔唐本（即萝卜）
 生姜别录
 干姜本经 天竺干姜附
 茼蒿嘉祐

邪蒿嘉祐
 胡荽嘉祐
 胡萝卜纲目
 水蘩本经（即芹菜）
 薑唐本（即旱芹）
 紧薑图经
 马薺唐本
 茴香唐本（即茴香）
 蒔萝开宝 蜀胡烂 数低 池德勒
 马思苔 吉附
 罗勒嘉祐（即兰香）
 白花菜食物
 蔊菜纲目
 草豉拾遗
 上附方旧一百五十，新二百九十二。

本草纲目第二十六卷菜部一

菜之一 (葷菜类三十二种)

韭 (别录中品)

【释名】草钟乳拾遗起阳草。侯氏药谱〔颂曰〕案许慎说文：韭字像叶出地上形。一种而久生，故谓之韭。一岁三四割，其根不伤，至冬壅培之，先春复生，信乎久生者也。〔藏器曰〕俗谓韭叶是草钟乳，言其温补也。〔时珍曰〕韭之茎名韭白，根名韭黄，花名韭薹。礼记谓韭为丰本，言其美在根也。薹之美在白，韭之美在黄，黄乃未出土者。

【集解】〔时珍曰〕韭丛生丰本，长叶青翠。可以根分，可以子种。其性内生，不得外长。叶高三寸便剪，剪忌日中。一岁不过五剪，收子者只可一剪。八月开花成丛，收取腌藏供饌，谓之长生韭，言剪而复生，久而不乏也。九月收子，其子黑色而扁，须风处阴干，勿令浥郁。北人至冬移根于土窖中，培以马屎，暖则即长，高可尺许，不见风日，其叶黄嫩，谓之韭黄，豪贵皆珍之。韭之为菜，可生可熟，可菹可

久，乃菜中最有益者也。罗愿尔雅翼云：物久必变，故老韭为菹。〔颂曰〕郑玄言政道得则阴物变为阳，故葱变为韭，可验葱冷而韭温也。

【气味】辛、微酸，温，涩，无毒。〔时珍曰〕生：辛，涩。熟：甘、酸。〔大明曰〕热。〔宗奭曰〕春食则香，夏食则臭，多食则能昏神暗目，酒后尤忌。〔诹曰〕热病后十日食之，即发困。五月多食，乏气力。冬月多食，动宿饮，吐水。不可与蜜及牛肉同食。

【主治】归心，安五脏，除胃中热，利病人，可久食。别录。〔时珍曰〕案千金方作可久食，不利病人。叶：煮鲫鱼酢食，断卒下痢。根：入生发膏用。弘景根、叶：煮食，温中下气，补虚益阳，调和脏腑，令人能食，止泄血脓，腹中冷痛。生捣汁服，主胸痹骨痛不可触者，又解药毒，疗狂狗咬人数发者，亦涂诸蛇虺、蝎蚤、恶虫毒。藏器。煮食，充肺气。除心腹瘤冷痰癖。捣汁服，治肥白人中风失音。日华。煮食，归肾壮阳，止泄精，暖腰膝。宁原。炸熟，以盐、醋空心吃十顿，治胸膈噎气。捣汁服，治胸痹刺痛如锥。既吐出胸中恶血甚验，又灌初生小儿，吐去恶水恶血，永无诸病。诹。主吐血唾血，衄血尿血，妇人经脉逆

行，打扑伤损及膈噎病。捣汁澄清，和童尿饮之，能消散胃脘瘀血，甚效。震亨。饮生汁，主上气喘急欲绝，解肉脯毒。煮汁饮、止消渴盗汗。熏产妇血运，洗肠痔脱肛。时珍。

【发明】〔弘景曰〕此菜殊辛臭，虽煮食之，便出犹熏灼，不如葱、薤熟即无气，最是养生所忌。〔颂曰〕菜中此物最温而益人，宜常食之。昔人正月节食五辛以辟疠气，谓韭、薤、葱、蒜、姜也。〔宗奭曰〕韭黄未出粪土，最不益人，食之滞气，盖含抑郁未甲之气故也。孔子曰‘不时不食’正谓此类。花食之亦动风。〔思邈曰〕韭味酸，肝病宜食之，大益人心。〔时珍曰〕韭，叶热根温，功用相同。生则辛而散血，熟则甘而补中。人足厥阴经，乃肝之菜也。素问言心病宜食韭，食鉴本草言归肾，文虽异而理则相贯。盖心乃肝之子，肾乃肝之母，母能令子实，虚则补其母也。道家目为五荤之一，谓其能昏人神而动虚阳也。有一贫叟病噎膈，食入即吐，胸中刺痛。或令取韭汁，入盐、梅、卤汁少许，细呷，得入渐加，忽吐稠涎数升而愈。此亦仲景治胸痹用薤白，皆取其辛温能散胃脘瘀饮恶血之义也。〔震亨曰〕心痛有食热物及怒郁，致死血留于胃口作痛者，宜用韭汁、桔梗加入药中，开提气血。有肾气上攻以致心痛者，宜用韭汁和五苓散为丸，空心茴香汤下。盖韭性急，能散胃口血滞也。又反胃宜用韭汁二杯，入姜汁、牛乳各一杯，细细温服。盖韭汁消血，姜汁下气消痰和胃，牛乳

能解热润燥补虚也。一人腊月饮刮剝酒三杯，自后食必屈曲下膈，硬涩微痛，右脉甚涩，关脉沉。此污血在胃脘之口，气因郁而成痰，隘塞食道也。遂以韭汁半盏，细细冷呷，尽半斤而愈。

【附方】旧十一，新二十一。胸痹急痛〔洗曰〕胸痹痛如锥刺，不得俯仰，白汗出，或彻背上，不治或至死。可取生韭或根五斤，洗捣汁，服之。食疗本草。阴阳易病男子阴肿，小腹绞痛，头重眼花，宜猥鼠屎汤煮之。用猥鼠屎十四枚，韭根一大把，水二盏，煮七分，去滓再煎二沸，温服，得汗愈。未汗再服。南阳活人书。伤寒劳复方同上。卒然中恶捣韭汁，灌鼻中，便苏。食医心镜。卧忽不寤勿以火照之，但痛啮拇甲际而唾其面则活。取韭捣汁吹入鼻中。冬月则用韭根。时后方。风忤邪恶韭根一把，乌梅十四个，吴茱萸炒半升，水一斗煮之。仍以病人栲内入，煮三沸。栲浮者生，沉者死。煮至三升，分三服。金匱要略。喘息欲绝韭汁饮一升，效。夜出盗汗韭根四十九根，水二升，煮一升。顿服。千金方。消渴引饮韭苗日用三五两，或炒或作羹，勿入盐，人酱无妨。吃至十斤即住，极效。过清明勿吃。有人病此，引饮无度，得此方而愈。秦宪副方。喉肿难食韭一把，捣熬傅之。冷即易。千金方。水谷痢疾韭叶作羹、粥、炸、炒，任食之，良。食医心镜。脱肛不收生韭一斤切，以酥拌炒熟，绵裹作二包，更互熨之，以人为度。圣惠。痔疮作痛用盆盛沸汤，以器盖之，留一孔。用洗净韭菜一

把，泡汤中。乘热坐孔上，先熏后洗，数次自然脱体也。袖珍方。小儿胎毒仿生时，以韭汁少许灌之，即吐出恶水恶血，永无诸疾。四声本草。小儿腹胀韭根捣汁，和猪脂煎服一合。问日一服，取愈。秘录。小儿患黄韭根捣汁，日滴鼻中，取黄水取效。同上。痘疮不发韭根煎汤服之。海上方。产后呕水产后因怒哭伤肝，呕青绿水。用韭叶一斤取汁，入姜汁少许，和饮，遂愈。摘玄方。产后血运韭菜切，安瓶中，沃以热醋，令气入鼻中，即省。丹溪心法。赤白带下韭根捣汁，和童尿露一夜，空心温服取效。海上仙方。鼻衄不止韭根、葱根同捣枣大，塞入鼻中，频易，两三度即止。千金方。五般疮癰韭根炒存性，捣末，以猪脂和涂之。数度愈。经验方。金疮出血韭汁和风化石灰日干。每用为末傅之，效。濒湖集简方。刺伤中水肿痛，煮韭热熨之。千金。漆疮作痒韭叶杵傅。斗门方。猘狗咬伤七日一发。三七日不发，乃脱也。急于无风处，以冷水洗净，即服韭汁一碗，隔七日又一碗，四十九日共服七碗。须百日忌食酸、咸，一年忌食鱼腥，终身忌食狗肉，方得保全。否则十有九死。徐本斋云：此法出肘后方。有风犬一日咬三人，止一人用此得活，亲见有效。简便。百虫入耳韭汁灌之即出。千金方。聃耳出汁韭汁日滴三次。圣惠方。牙齿虫蠹韭菜连根洗捣，同人家地板上泥和，傅痛处腮上，以纸盖住。一时取下，有细虫在泥上，可除根。又方：韭根十个，川椒二十粒，香油少许，以水

桶上泥同捣，傅病牙颊上。良久有虫出，数次即愈也。解肉脯毒凡肉密器盖过夜者为郁肉，屋漏沾着者为漏脯，皆有毒。捣韭汁饮之。张文仲备急方。食物中毒生韭汁服数升良。千金。

韭子

【修治】〔大明曰〕入药拣净，蒸熟暴干，簸去黑皮，炒黄用。

【气味】辛、甘、温，无毒。〔时珍曰〕阳也。伏石钟乳、乳香。

【主治】梦中泄精，溺血。别录。暖腰膝，治鬼交，甚效。日华。补肝及命门，治小便频数、遗尿，女人白淫、白带。时珍。

【发明】〔颂曰〕韭子得龙骨、桑螵蛸，主漏精补中。葛洪、孙思邈诸方多用之。〔弘景曰〕韭子入棘刺诸丸，主漏精。〔时珍曰〕棘刺丸方见外台秘要，治诸劳泄，小便数，药多不录。案：梅师方：治遗精。用韭子五合，白龙骨一两，为末，空心酒服方寸匕。千金方：治梦遗，小便数。用韭子二两，桑螵蛸一两，微炒研末，每旦酒服二钱。三因方：治下元虚冷，小便不禁，或成白浊，有家韭子丸。盖韭乃肝之菜，入足厥阴经。肾主闭藏，肝主疏泄。素问曰：足厥阴病则遗尿。思想无穷，入房太甚，发为筋痿，及为白淫。男随洩而下。女子绵绵而下。韭子之治遗精漏泄、小便频数、女人带下者，能入厥阴，补下焦肝及命门之不足。命门者藏精之府，故同治云。

【附方】旧三，新四。梦遗溺白〔藏器曰〕韭子，每日空心生吞一二十

粒，盐汤下。圣惠：治虚劳伤肾，梦中泄精。用韭子二两，微炒为末。食前温酒服二钱匕。虚劳溺精用新韭子二升（十月霜后采之），好酒八合渍一宿。以晴明日，童子向南捣一万杵。平旦温酒服方寸匕，日再服之。外台秘要。梦泄遗尿韭子二升，稻米三升，水一斗七升，煮粥取汁六升，分三服。千金方。玉茎强中玉茎强硬不痿，精流不往，时时如针刺，捏之则痛，其病名强中，乃肾滞漏疾也。用韭子、破故纸各一两，为末。每服三钱，水一盞，煎服。日三即住。经验方。腰脚无力韭子一升拣净，蒸两炊久，暴干，簸去黑皮，炒黄捣粉。安息香二大两，水煮一二百沸，慢火炒赤色，和捣为丸梧子大。如干，入少蜜。每日空腹酒下三十丸。以饭三五匙压之，大佳。崔元亮海上方。女人带下及男子肾虚冷，梦遗。用韭子七升，醋煮千沸，焙研末，炼蜜丸梧子大。每服三十丸，空心温酒下。千金方。烟熏虫牙用瓦片煨红，安韭子数粒，清油数点，待烟起，以筒吸引至痛处。良久以温水漱，吐有小虫出为效。未尽再熏。救急易方。

山韭（千金）

【释名】藿音育。载音纤。并未详。

【集解】〔颂曰〕藿，山韭也。山中往往有之，而人多不识。形性亦与家韭相类，但根白，叶如灯心苗耳。韩诗云，六月食郁及藿，谓此也。〔时珍

曰〕案尔雅云：藿，山韭也；许慎说文云：藿，山韭也。金幼孜北征录云：北边云台戍地，多野韭、沙葱，人皆采而食之。即此也。苏氏以诗之郁即此。未知是否？又吕忱字林云：葢（童严）水韭也。野生水涯，叶如韭而细长，可食。观此，则知野韭又有山、水二种，气味或不相远也。

【气味】咸，寒，涩，无毒。

【主治】宜肾，主大小便数，去烦热，治毛发。千金。

【发明】〔时珍曰〕藿，肾之菜也，肾病宜食之。诸家本草不载，而孙思邈千金方收之。他书藿字多讹作藿字，藿乃豆叶也。陈直奉亲养老书有藿菜羹，即此也。其方治老人脾胃气弱，饮食不强。用藿菜四两，鲫鱼肉五两，煮羹，下五味并少面食。每三五日一作之。云极补益。

【附录】孝文韭拾遗〔藏器曰〕辛，温，无毒。主腹内冷胀满，泄痢肠癖，温中补虚，令人能行。生塞北山谷，状如韭，人多食之，云是后魏孝文帝所种。又有诸葛韭，孔明所种，此韭更长，彼人食之。〔时珍曰〕此亦山韭也，但因人命名耳。

葱（别录中品）

【释名】芘纲目菜伯同和事草同鹿胎。〔时珍曰〕葱从忽。外直中空，有忽通之象也。芘者，草中有孔也，故字从孔，芘脉象之。葱初生曰葱针，叶曰葱青，衣曰葱袍，茎曰葱白，叶中涕曰

葱苒。诸物皆宜，故云菜伯、和事。

【集解】〔恭曰〕葱有数种，山葱曰茗葱，疗病似胡葱。其人间食葱有二种：一种冻葱，经冬不死，分茎栽蒔而无子；一种汉葱，冬即叶枯。食用入药，冻葱最善，气味亦佳也。〔保升曰〕葱凡四种：冬葱即冻葱也，夏衰冬盛，茎叶俱软美，山南、江左有之；汉葱茎实硬而味薄，冬即叶枯；胡葱茎叶粗硬，根若金灯；茗葱生于山谷，不入药用。〔颂曰〕入药用山葱、胡葱，食品用冬葱、汉葱。又有一种楼葱，亦冬葱类，江南人呼为龙角葱，荆楚间多种之，其皮赤，每茎上出歧如八角，故云。〔瑞曰〕龙角即龙爪葱，又名羊角葱。茎上生根，移下蒔之。〔时珍曰〕冬葱即慈葱，或名太官葱。谓其茎柔细而香，可以经冬，太官上供宜之，故有数名。汉葱一名木葱，其茎粗硬，故有木名，冬葱无子。汉葱春末开花成丛，青白色。其子味辛色黑，有皱纹，作三瓣状。收取阴干，勿令浥郁，可种可栽。

葱茎白

【气味】辛，平。叶：温。根须：平。并无毒。〔弘景曰〕葱有寒热，白冷青热，伤寒汤中不得用青也。〔宗奭曰〕葱主发散，多食昏人神。〔诹曰〕葱宜冬月食。不可过多，损须发，发人虚气上冲，五脏闭绝，为其开骨节出汗之故也。〔思邈曰〕正月食生葱，令人面上起游风。生葱同蜜食，作下利。烧葱同蜜食，壅气杀人。〔张仲景曰〕生葱合枣食，令人病；合犬、雉肉食，多

令人病血。〔时珍曰〕服地黄、常山人，忌食葱。

【主治】作汤，治伤寒寒热，中风面目浮肿，能出汗。本经。伤寒骨肉碎痛，喉痹不通，安胎，归目益目睛，除肝中邪气，安中利五脏，杀百药毒。根：治伤寒头痛。别录。主天行时疾，头痛热狂，霍乱转筋，及奔豚气、脚气，心腹痛，目眩，止心迷闷。大明。通关节，止衄血，利大小便。孟诜。治阳明下痢、下血。李杲。达表和里，止血。宁原。除风湿，身痛麻痹，虫积心痛，止大人阳脱，阴毒腹痛，小儿盘肠内钓，妇人妊娠溺血，通乳汁，散乳痛，利耳鸣，涂狮犬伤，制蚯蚓毒。时珍。杀一切鱼、肉毒。士良。

【发明】〔元素曰〕葱茎白，味辛而甘平，气厚味薄，升也，阳也。入手太阴、足阳明经，专主发散，以通上下阳气。故活人书治伤寒头痛如破，用连须葱白汤主之。张仲景治少阴病，下利清谷，里寒外热，厥逆脉微者，白通汤主之，内用葱白。若面色赤者，四逆汤加葱白。腹中痛者，去葱白。成无己解之云：肾恶燥，急食辛以润之。葱白辛温以通阳气也。〔时珍曰〕葱乃释家五荤之一。生辛散，熟甘温，外实中空，肺之菜也，肺病宜食之。肺主气，外应皮毛，其合阳明。故所治之症多属太阴、阳明，皆取其发散通气之功，通气故能解毒及理血病。气者血之帅也，气通则血活矣。金疮磕损，折伤血出，疼痛不止者，王百一方，用葱白、砂糖等分研封之。云痛立止，更无痕瘢也。葱

叶亦可用。又葱管吹盐入玉茎内，治小便不通及转脬危急者，极有捷效。余常用治数人得验。

【附方】旧十二，新三十三。感冒风寒初起。即用葱白一握，淡豆豉半合，泡汤服之，取汗。濒湖集简方。伤寒头痛如破者。连须葱白半斤，生姜二两，水煮温服。活人书。时疾头痛发热者。以连根葱白二十根，和米煮粥，入醋少许，热食取汗即解。济生秘览。数种伤寒初起一二日，不能分别者，用上法取汗。伤寒劳复因交接者，腹痛卵肿。用葱白捣烂，苦酒一盏，和服之。千金方。风湿身痛生葱捣烂，入香油数点，水煎，调川芎、芍药、郁金末一钱服，取吐。丹溪心法。妊娠伤寒赤斑变为黑斑，尿血者。以葱白一把，水三升，煮热服汁，食葱令尽，取汁。伤寒类血。六月孕动困笃难救者。葱白一大握，水三升，煎一升，去滓顿服。杨氏产乳。胎动下血病痛抢心。用葱白煮浓汁饮之。未死即安，已死即出。未效再服。一方：加川穹。一方：用银器同米煮粥及羹食。梅师方。卒中恶死或先病，或平居寢卧，奄忽而死，皆是中恶。急取葱心黄刺入鼻孔中，男左女右，入七八寸，鼻、目血出即苏。又法：用葱刺入耳中五寸，以鼻中血出即活也。如无血出，即不可治矣。相传此扁鹊秘方也。崔氏纂要。小儿卒死无故者：取葱白纳入下部，及两鼻孔中，气通或嚏即活。陈氏经验方。小儿盘肠内钩腹痛。用葱汤洗儿腹，仍以炒葱捣贴脐上。良久，尿出痛止。汤氏婴孩宝书。阴毒腹痛厥

逆唇青卵缩，六脉欲绝者。用葱一束，去根及青，留白二寸，烘热安脐上，以熨斗火熨之，葱坏则易。良久热气透入，手足温有汗即瘥，乃服四逆汤。若熨而手足不温，不可治。朱肱南阳活人书。脱阳危症凡人大吐大泄之后，四肢厥冷，不省人事，或与女子交后，小腹肾痛，外肾搐缩，冷汗出厥逆，须臾不救。先以葱白炒热熨脐，后以葱白三七茎捣烂，用酒煮灌之，阳气即回。此华佗救卒病方也。卒心急痛牙关紧闭欲绝。以老葱白五茎去皮须，捣膏，以匙送入咽中，灌以麻油四两，但得下咽即苏。少顷。虫积皆化黄水而下，永不再发。累得救人。瑞竹堂方。霍乱烦躁坐卧不安。葱白二十茎，大枣二十枚，水三升，煎二升，分服。梅师方。蛔心痛用葱茎白二寸，铅粉二钱，捣丸服之，即止。葱能通气，粉能杀虫也。杨氏经验方。腹皮麻痹不仁者。多煮葱白食之，即自愈。危氏方。小便闭胀不治杀人。葱白三斤，锉炒帕盛，二个更互熨小腹，气透即通也。许学士本事方。大小便闭捣葱白和酢，封小腹上。仍灸七壮。外台秘要。大肠虚闭匀气散：用连须葱一根，姜一块，盐一捻，淡豉三七粒，捣作饼，烘掩脐中，扎定。良久。气通即通。不通再作。杨氏直指方。小儿虚闭葱白三根煎汤，调生蜜、阿胶末服。仍以葱头染蜜，插入肛门。少顷即通。全幼心鉴。急淋阴肿泥葱半斤，煨热杵烂，贴脐上。外台。小便淋涩或有白者。以赤根楼葱近根截一寸许，安脐中，以艾灸七壮。经验方。小

儿不尿乃胎热也。用大葱白切四片，用乳汁半盏，同煎片时，分作四服即通。不饮乳者，服之即饮乳。若脐四旁有青黑色及口撮者，不可救也。全幼心鉴。肿毒尿闭因肿毒未溃，小便不通。用葱切，入麻油煎至黑色，去葱取油，时涂肿处，即通。普济。水病病肿葱根白皮煮汁，服一盏，当下水出。病已困者，取根捣烂，坐之取气，水自下。圣济录。阴囊肿痛葱白、乳香捣涂，即时痛止肿消。又方：用煨葱入盐，杵如泥，涂之。小便溺血葱白一握，郁金一两，水一升，煎二合，温服。一日三次。普济方。肠痔有血葱白三斤，煮汤熏洗立效。外台。赤白下痢葱白一握细切，和米煮粥，日日食之。食医心镜。便毒初起葱白炒热，布包熨数次，乃用傅药，即消。永类方：用葱根和蜜捣傅，以纸密护之。外服通气药，即愈。痈疽肿硬乌金散：治痈疔肿硬无头，不变色者。米粉四两，葱白一两，同炒黑，研末，醋调贴。一伏时又换，以消为度。外科精义。一切肿毒葱汁渍之，日四五度。乳痈初起葱汁一升，顿服即散。并千金。疔疮恶肿刺破，以老葱、生蜜杵贴。两时疔出，以醋汤洗之，神效。圣济录。小儿秃疮冷泔洗净，以羊角葱捣泥，入蜜和涂之，神效。杨氏。刺疮金疮百治不效。葱煎浓汁渍之，甚良。金疮瘀血在腹者。大葱白二十枚，麻子三升，杵碎，水九升，煮一升半，顿服。当吐出脓血而愈。未尽再服。并千金方。血壅怪病人遍身忽然肉出如锥，既痒且痛，不能饮食，名血壅。不速治，

必溃脓血。以赤皮葱烧灰淋洗，饮鼓汤数盏自安。夏子益怪病奇方。解金银毒葱白煮汁饮之。外台秘要。脑破骨折蜜和葱白捣匀，厚封立效。肘后方。自缢垂死葱心刺耳，鼻中有血出，即苏。

叶

【主治】煨研，傅金疮水人皲肿。盐研，傅蛇、虫伤及中射工、溪毒。日华。主水病足肿。苏颂。利五脏，益目精，发黄疸。思邈。

【发明】〔颂曰〕煨葱治打扑损，见刘禹锡传信方，云得于崔给事。取葱新折者，煨火煨热剥皮，其间有涕，便将罨损处。仍多煨，续续易热者。崔云：顷在泽潞，与李抱真作判官。李相方以球杖按球子。其军将以杖相格，因伤李相拇指并爪甲劈裂。遽索金创药裹之，强索酒饮，而面色愈青，忍痛不止。有军吏言此方，遂用之。三易面色却赤，斯须云已不痛。凡十数度，用热葱并涕缠裹其指，遂毕席笑语。〔时珍曰〕按张氏经验方云：金创折伤血出，用葱白连叶煨热，或锅烙炒热，捣烂傅之，冷即再易。石城尉戴尧臣，试马损大指，血出淋漓。余用此方，再易而痛止。翌日洗面，不见痕迹。宋推官、鲍县尹皆得此方，每有杀伤气未绝者，亟令用此，活人甚众。又凡人头目重闷疼痛，时珍每用葱叶插入鼻内二三寸并耳内，气通即便清爽也。

【附方】旧三，新二。水病足肿葱茎叶煮汤渍之，日三五次妙。韦宙独行方。小便不通葱白连叶捣烂，入蜜，合外肾上，即通，永类铃方。疮伤风水肿

痛。取葱青叶和干姜、黄柏等分，煮汤浸洗，立愈。食疗。蜘蛛咬疮遍身生疮。青葱叶一茎去尖，入蚯蚓一条在内，待化成水，取点咬处即愈。李绛兵部手集。代指毒痛取萎黄葱叶煮汁，热渍之。千金方。

汁

【气味】辛，温，滑，无毒。

【主治】溺血、饮之。解藜芦及桂毒。别录。散瘀血，止衄止痛，治头痛耳聋，消痔漏，解众药毒。时珍。能消玉为水，化五石，仙方所用。弘景。

【发明】〔时珍曰〕葱汁即葱涕，功同葱白。古方多用葱涎丸药，亦取其通散上焦风气也。胜金方：取汁入酒少许滴鼻中，治衄血不止，云即觉血从脑散下也。又唐瑶经验方，以葱汁和蜜少许服之，亦佳。云邻媪用此甚效，老仆试之亦验。二物同食害人，何以能治此疾？恐入脾胃不同，非甚急不可轻试也。〔慎微曰〕三洞要录云：葱者菜之伯也，能消金、锡、压、石。神仙消金玉哭法：于冬至日，以壶卢盛葱汁及根埋庭中。次年夏至发出，尽化为水。以法渍金、玉、银青石各三分，自消矣。暴干如治，食之可休粮，亦曰金浆也。

【附方】旧四，新一。衄血不止方见上。金疮出血不止。取葱炙热，挾汁涂之即止。梅师方。火焰丹毒从头起者。生葱汁涂之。痔瘻作痛葱涎、白蜜和涂之，先以木鳖子煎汤熏洗，其冷如冰即效。一人苦此，早间用之，午刻即安也。唐仲举方。解钩吻毒面青口噤欲死。以葱涕啖之，即解。千金。

须

【主治】通气。孟诜。疗饱食房劳，血渗入大肠癖，便血肠癖成痔，日干，研末，每服二钱，温酒下。时珍。

【附方】旧一。喉中肿塞气不通者。葱须阴干为末，每用二钱，入蒲州胆矾末一钱，和匀。每用一字，吹之。杜壬方。

花

【主治】心脾痛如锥刀刺，腹胀。用一升，同吴茱萸一升，水一大升八合，煎七合，去滓，分三服，立效。颂。出崔元亮方。

实

【气味】辛，大温，无毒。

【主治】明目，补中气不足。本经。温中益精。日华。宣肺，归头。思邈。

【附方】旧一。眼暗补中葱子半斤为末，每取一匙，水二升，煎汤一升半，去滓，入米煮粥食之。亦可为末，蜜丸梧子大，食后米汤服一二十丸，日三服。食医心镜。

茗葱（音格千金）

【释名】山葱。

【集解】〔保升曰〕茗葱生山谷，不入药用。〔颂曰〕尔雅云：茗，山葱也。郭注云：茗葱生山中，细茎大叶。食之香美于常葱，宜入药用。〔时珍曰〕茗葱，野葱也，山原平地皆有之。生沙地者名沙葱，生水泽者名水葱，野人皆食之。开白花，结子如小葱头。世

俗不察胡葱即蒜葱，误指此为胡葱。详见胡葱下。保升言不入药用，苏颂言入药宜用山葱、胡葱。今考思邈千金食性，自有葱功用，而诸本失收，今采补之。

【**气味**】辛，微温，无毒。〔时珍曰〕佛家以薺葱为五荤之一。见蒜下。

【**主治**】除瘴气恶毒。久食，强志益胆气。思邈。主诸恶戴、孤尿刺毒，山溪中沙虱、射工等毒。煮汁浸，或捣傅，大效。亦兼小蒜、茱萸辈，不独用也。苏恭。

子

【**气味**】同葱。

【**主治**】泄精。思邈。

胡葱（宋开宝）

【**释名**】蒜葱纲目回回葱。〔时珍曰〕按孙真人食忌作葫葱，因其根似葫蒜故也。俗称蒜葱，正合此义。元人饮膳正要作回回葱，似言其来自胡地，故曰胡葱耳。

【**集解**】〔洗曰〕胡葱生蜀郡山谷。壮似大蒜而小，形圆皮赤，梢长而锐。五月、六月采。〔保升曰〕葱凡四种：冬葱夏枯；汉葱冬枯；胡葱茎叶粗短，根若金灯；薺葱生于山谷。〔颂曰〕胡葱类食葱，而根茎皆细白。或云：根茎微短如金灯。或云：似大蒜而小，皮赤而锐。〔时珍曰〕胡葱即蒜葱也，孟洗、韩保升所说是矣，非野葱也。野葱名薺葱，似葱而小。胡葱乃人种蒔，八月下种，五月收取，叶似葱而根似蒜，

其味如薺，不甚臭。江西有水晶葱，蒜根葱叶，盖其类也。李廷飞延寿书，言胡葱即藟子，盖因相似而误尔。今俗皆以野葱为胡葱，因不识蒜葱，故指薺葱为之，谬矣。

【**修治**】〔教曰〕凡采得依纹擘碎，用绿梅子相对拌蒸一伏时，去梅子，砂盆中研如膏，瓦器晒干用。

【**气味**】辛，温，无毒。〔时珍曰〕生则辛平，熟则甘温。〔洗曰〕亦是薰物。久食，伤神损性，令人多忘，损目明，绝血脉，发痼疾。患胡臭、墨齿人，食之转甚。〔思邈曰〕四月勿食葫葱，令人气喘多惊。

【**主治**】温中下气，消谷能食，杀虫，利五脏不足气。孟洗。疗肿毒。保升。

【**发明**】〔时珍曰〕方术煮溪涧白石为粮，及煮牛、马、驴骨令软，皆用胡葱，则亦软坚之物也。陶弘景言葱能化五石，消桂为水，则是诸葱皆能软石。故今人采薺葱煮石，谓之胡葱也。

【**附方**】新一。身面浮肿小便不利，喘急。用胡葱十茎，赤小豆三合，消石一两，以水五升，煮葱、豆至熟，候水干，入消石同搗成膏。每空心温酒服半匙。圣惠方。

子

【**主治**】中诸肉毒，吐血不止，薺黄悴者，以一升，水煮，冷服半升，日一夜一，血定乃止。孟洗。

薤 (音械 别录中品)

【释名】藁子音叫。或作莠者非。菝子音钓。火葱纲目、菜芝别录、鸿菩音会。〔时珍曰〕薤本文作藁，韭类也。故字从韭，从叕（音概），谐声也。今人因其根白，呼为藁子，江南人讹为菝子。其叶类葱而根如蒜，收种宜火熏，故俗人称为火葱。罗愿云：物莫美于芝，故薤为菜芝。苏颂复附菝子于蒜条，误矣。

【集解】〔别录曰〕薤生鲁山平泽。〔恭曰〕薤是韭类。叶似韭而阔，多白而无实。有赤、白二种：白者补而美，赤者苦而无味。〔颂曰〕薤处处有之。春秋分蒔，至冬叶枯。尔雅云：蒔，山薤也。生山中，茎叶与家薤相类，而根差长，叶差大，仅若鹿葱，体性亦与家薤同。今人少用。〔宗奭曰〕薤叶如金灯叶，差狭而更光。故古人言薤露者，以其光滑难伫之义。〔时珍曰〕薤八月栽根，正月分蒔，宜肥壤。数枝一本，则茂而根大。叶状似韭。韭叶中实而扁，有剑脊。薤叶中空，似细葱叶而有棱，气亦如葱。二月开细花，紫白色。根如小蒜，一本数颗，相依而生。五月叶青则掘之，否则肉不满也。其根煮食、茺酒、糟藏、醋浸皆宜。故内则云：切葱、薤实诸醢以柔之。白乐天诗云‘酥暖薤白酒’，谓以酥炒薤白投酒中也。一种水晶葱，葱叶蒜根，与薤相似，不臭，亦其类也。按王桢农书云：野薤俗名天薤。生麦原中，叶似薤而

小，味益辛，亦可供食，但不多有。即尔雅山薤是也。

薤白

【气味】辛、苦，温，滑，无毒。〔好古曰〕入手阳明经。〔颂曰〕薤宜去青留白，白冷而青热也。〔洗曰〕发热病，不宜多食。三四月勿食生者。〔大明曰〕生食引涕唾。不可与牛肉同食，令人作癰疽。

【主治】金疮疮败。轻身，不饥耐老。本经。归骨，除寒热，去水气，温中散结气。作羹食，利病人。诸疮中风寒水气肿痛，捣涂之。别录。煮食，耐寒，调中补不足，止久痢冷泻，肥健人。日华。治泄痢下重，能泄下焦阳明气滞。李杲。〔好古曰〕下重者，气滞也。四逆散加此以泄气滞。治少阴病厥逆泄痢，及胸痹刺痛，下气散血，安胎。时珍。心病宜食之。利产妇。思邈。治女人带下赤白，作羹食之。骨哽在咽不去者，食之即下。孟诜。补虚解毒。苏颂。白者补益，赤者疗金疮及风，生肌肉。苏恭。与蜜同捣，涂汤火伤，效甚速。宗奭。温补，助阳道。时珍。

【发明】〔弘景曰〕薤性温补，仙方及服食家皆须之，偏入诸膏用。不可生啖，荤辛为忌。〔洗曰〕薤，白色者最好，虽有辛，不荤五脏。学道人长服之，可通神安魂魄，益气续筋力。〔颂曰〕白薤之白，性冷而补。又曰：菝子，煮与蓐妇饮，易产。亦主脚气。〔时珍曰〕薤味辛气温。诸家言其温补，而苏颂图经独谓其冷补。按杜甫薤

诗云：束比青乌色，圆齐玉箸头。衰年关隔冷，味暖并无忧。亦言其温补，与经文相合。则冷补之说，盖不然也。又按王祯云：薤生则气辛，熟则甘美。种之不蠹，食之有益。故学道人资之，老人宜之。然道家以薤为五荤之一，而诸氏言其不荤何耶？薛用弱齐谐志云：安陆郭垣兄，得天行病后，遂能大餐，每日食至一斛。五年，家贫行乞。一日大饥，至一园，食薤一畦，大蒜一畦。便闷极卧地，吐一物如龙，渐渐缩小。有人撮饭于上，即消成水，而病寻廖也。按此亦薤散结、蒜消癥之验也。〔宗奭曰〕薤叶光滑，露亦难佇。千金治肺气喘急方中用之，亦取其滑泄之义。

【附方】旧十五，新八。胸痹刺痛张仲景栝楼薤白汤：治胸痹，痛彻心背，喘息咳唾短气，喉中燥痒，寸脉沉迟，关脉弦数，不治杀人。用栝楼实一枚，薤白半升，白酒七升，煮二升，分二服。千金：治胸痹，半夏薤白汤：用薤白四两，半夏一合，枳实半两，生姜一两，栝楼实半枚，咬咀，以自戡浆三升，煮一升，温服，日三。肘后：治胸痹，瘥而复发。薤根五升，捣汁饮之，立瘥。戴音在，酢浆也。卒中恶死卒死，或先病或平居寝卧奄忽而死，皆是中恶。以薤汁灌入鼻中，便省。肘后。霍乱干呕不止者。取薤一虎口，以水三升，煮取一半，顿服。不过三作即已。韦宙独行方。奔豚气痛薤白捣汁饮之。肘后方。赤痢不止薤同黄柏煮汁服之。陈藏器。赤白痢下薤白一握，同米煮粥，日食之。食医心镜。小儿疳痢薤白

生捣如泥，以粳米粉和蜜作饼，炙熟与食。不过三两服。杨氏产乳。产后诸痢多煮薤白食，仍以羊肾脂同炒食之。范汪方。妊娠胎动腹内冷痛。薤白一升，当归四两，水五升，煮二升，分三服。古今录验。郁肉脯毒杵薤汁，服二三升良。葛洪方。疮犯恶露甚者杀人。薤白捣烂，以帛裹煨极热，去帛傅之，冷即易换。亦可捣作饼，以艾灸之，热气入疮，水出即瘥也。梅师方。手指赤色随月生死。以生薤一把，苦酒煮熟，捣烂涂之，愈乃止。肘后方。疥疮痛痒煮薤叶，捣烂涂之。同上。灸疮肿痛薤白一升，猪脂一斤，切，以苦酒浸一宿，微火煎三上三下，去滓涂之。梅师方。手足病疮生薤一把，以热醋投入，以封疮上取效。千金。毒蛇螫伤薤白捣傅。徐王方。虎犬咬伤薤白捣汁饮之，并涂之。日三服，瘥乃止。葛洪方。诸鱼骨哽薤白嚼柔，以绳系中，吞到哽处，引之即出。同上。误吞钗钎取薤自曝萎，煮熟切，食一大束，钗即随出。葛洪方。目中风翳作痛。取薤白截断，安膜上令遍。痛作复为之。范汪方。咽喉肿痛薤根醋捣傅肿处。冷即易之。圣惠。

【附录】蓼莽拾遗〔藏器曰〕味辛，温，无毒。主霍乱腹冷胀满，冷气攻击，腹满不调，产后血攻胸膈刺痛，煮服之。生平泽，其苗如葱、韭。〔时珍曰〕此亦山薤之类，方名不同耳。

蒜（别录下品）

【释名】小蒜别录茆蒜音卯。葦菜

〔时珍曰〕蒜字从示示（音蒜），谐声也。又像蒜根之形。中国初惟有此，后因汉人得葫蒜于西域，遂呼此为小蒜以别之。故伏候古今注云：蒜，葫蒜也，俗谓之小蒜。胡国有蒜，十子一株，名曰胡蒜，俗谓之大蒜是矣。蒜乃五葷之一，故许氏说文谓之葷菜。五葷即五辛，谓其辛臭昏神伐性也。练形家以小蒜、大蒜、韭、芸薹、胡荽为五葷；道家以韭、薤、蒜、芸苔、胡荽为五葷；佛家以大蒜、小蒜、兴渠、慈葱、茗葱为五葷，兴渠，即阿魏也。虽各不同，然皆辛熏之物，生食增恚，熟食发淫，有损性灵，故绝之也。

【集解】〔别录曰〕蒜，小蒜也。五月五日采之。〔弘景曰〕小蒜生叶时，可煮和食。至五月叶枯，取根名菹子，正尔啖之，亦甚熏臭，〔保升曰〕小蒜野生，处处有之。小者一名菹（音乱），一名菹（音力）。苗、叶、根、子皆似葫，而细数倍也。尔雅云：菹，山蒜也。说文云：蒜，葷菜也。菜之美者，云梦之葷。生山中者，名菹。〔颂曰〕本草谓大蒜为葫，小蒜为蒜，而说文所谓葷菜者，乃大蒜也，菹即小蒜也；书传载物之别名不同如此，用药不可不审。〔宗奭曰〕小蒜即菹也。苗如葱针，根白，大者如乌芋子。兼根煮食，谓之宅蒜。〔时珍曰〕家蒜有二种：根茎俱小而瓣少，辣甚者，蒜也，小蒜也；根茎俱大而瓣多，辛而带甘者，葫也，大蒜也。按孙炎尔雅正义云：帝登蓐山，遭菹芋毒，将死，得蒜啖食乃解，遂收植之，能杀腥膻虫鱼之

毒。又孙愐唐韵云：张骞使西域，始得大蒜种归。据此则小蒜之种，自菹移栽，从古已有。故尔雅以菹为山蒜，所以别家蒜也；大蒜之种，自胡地移来，至汉始有。故别录以葫为大蒜，所以见中国之蒜小也。又王桢农书云：一种泽蒜，最易滋蔓，随刷随合。熟时采子，漫散种之。吴人调鼎多用此根作菹，更胜葱，韭也。按此正别录所谓小蒜是也。其始自野泽移来，故有泽名，而薏氏误作宅字矣。诸家皆以野生山蒜、泽蒜解家蒔之小蒜，皆失于详考。小蒜虽出于菹，既经人力栽培，则性气不能不移。故不得不辨。

蒜小蒜根也。

【气味】辛，温，有小毒。〔弘景曰〕味辛性热。损人，不可长食。〔思邈曰〕无毒。三月勿久食，伤人志性。黄帝书云：同生鱼食，令人夺气，阴核疼。〔瑞曰〕脚气风病人，及时病后，忌食之。

【主治】归脾肾，主霍乱，腹中不安，消谷，理胃温中，除邪痹毒气。别录。主溪毒。弘景。下气，治蛊毒，傅蛇、虫、沙虱疮。日华。〔恭曰〕此蒜与胡葱相得。主恶载毒、山溪中沙虱、水毒，大效。山人、俚獠时用之。涂疗肿甚良。孟洗。

叶

【主治】心烦痛，解诸毒，小儿丹疹。思邈。

【发明】〔颂曰〕古方多用小蒜治中冷霍乱，煮汁饮之。南齐褚澄治李道念鸡瘕，便瘥。〔宗奭曰〕华佗用蒜