

梦思录

笑 语 人 生

三笑 著

◆ 苏州大学出版社



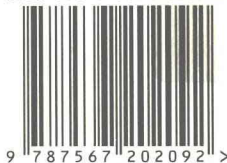
梦思录：笑语人生

梦得录：哲语人生

梦醒录：警语人生

责任编辑：倪浩文
装帧设计：吴钰

ISBN 978-7-5672-0209-2



定价：12.00元

梦思录

笑 语 人 生

三笑 著

苏州大学出版社



图书在版编目(CIP)数据

笑语人生 / 三笑著. —苏州: 苏州大学出版社,
2012. 8
ISBN 978-7-5672-0209-2

I. ①笑… II. ①三… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 201966 号

梦思录: 笑语人生

三 笑 著

责任编辑 倪浩文

苏州大学出版社出版发行

(地址: 苏州市十梓街 1 号 邮编: 215006)

苏州恒久印务有限公司印装

(地址: 苏州市友新路 28 号东侧 邮编: 215128)

开本 787 mm×1 092 mm 1/32 印张 6 字数 85 千

2012 年 8 月第 1 版 2012 年 8 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5672-0209-2 定价: 12.00 元

苏州大学版图书若有印装错误, 本社负责调换

苏州大学出版社营销部 电话: 0512-65225020

苏州大学出版社网址 <http://www.sudapress.com>

健康和快乐是人生最宝贵的财富

董祥起

打开以根兄寄来的《笑语人生》，一种赏心悦目的感觉扑面而来。其通俗的语言、深刻的哲理、平易的文风、朗朗上口的韵味，深印脑际。我家属读后，竟不舍与我，便传之于她的好友，说是“要是照着这本书去生活，肯定是快乐的一生”。可见《笑语人生》足可以是一部幸福生活的教科书了。

俗话说“文如其人”，见其文如见其人。以根兄素以大度、宽仁、乐和、博学而闻名。这本书之所以读起来感到亲切、顺畅、有趣、受益匪浅，是因为这是他几十年生活的切身感悟、阅历智慧的积累、博采众长的结晶。一句话，是他快乐人生的写照。



我与以根兄是在上世纪 70 年代初相识的。那时大家都是部队里的新闻干事，他在师里，我在团里，自然高我一等。后来我虽然调到了军宣传处当新闻干事，但他已是师政治部新闻宣传报道负责人了。他年长我几岁，军龄也比我老，在我眼里是资深兄台。所以，从初次见面，我就十分尊敬他。一是他不摆老资格的架子，无论在什么位置上，他总是笑嘻嘻的，乐呵呵的，平易近人，和蔼可亲，凡事不急不躁，以理服人。二是他好学强记，不耻下问，知识渊博。记得有一次在济南某招待所相遇，我竟不知深浅地和他大谈《史记》，尽管他早已熟读此书，他却不露声色，耐心地听我胡侃，足见其修养之深。所以他走到哪里，工作得心应手，人际关系融洽和谐。当年刚从部队转业时，他仅被安排在徐州市广播电视局当新闻记者，不久，就凭他的才干和人格，升任徐州市广播电视局局长，这在当地转业干部中是少见的。所以，人说“性格决定命运”，不是没有道理。

“快乐是一种感觉。”“快乐是人生最宝贵的财富。”这是以根兄笑语的精华,也是他所提倡的人生幸福的最高境界。什么叫快乐?怎么就能快乐起来?尽管在不同的时



代,不同的人,有不同的追求、不同的标准。但是,最根本的还是“心态的快乐”。心态是否平和,是决定一个人精神状态的关键。就如一位名人所说的“比地大的是海,比海大的是天,比天大的是心”。心大,即海阔天空。何为大?《礼记》云:“有容乃大。”容天、容地、容人,就是快乐。以根兄根据他的思维概括了:在人生观上、在对待财富上、在对待情爱上、在处理人际关系上的价值观。可以说是在人生的旅途上容易遇到的问题,他都涉及了。我们人生处世,能像书中所说的去做,我想就不会有烦恼,就有快乐感。

值得一提的是这本书的思想,我看是集中了中外文化、哲学、思想的大成。把儒、道、佛的人生闪光点都集中在一起了。有人说孔子的思想是“修人的”,佛家是“修心的”,道家是“修身的”。这是中国人几千年来的基本思想、文化。这些思想精华,在《笑语人生》里都能找到注释。说明以根兄对中国的思想文化的理解根基之深。朋友们认真读好此书,将受益匪浅。

(董祥起,笔名筱青,《解放军报》原副总编辑、少将、高级编辑、著名报告文学作家)



Contents 目录

● 快乐人生

>>>>>> 1

快乐的要义是自由自在,舒展舒畅 3

快乐是一种感觉、一种心态、一种胸怀 3

快乐是人生的最大需要 7

乐生者寿 7

黄金易得,快乐难求 8

心乐情浓,心乐味美,心乐景胜 9

得到快乐,就得到了人生真正的黄金 10

快乐是成功之母 11

生命的常青源于心态常乐 12

没有大笑的人生是断了电的灯 13

哭着来、笑着走是幸福人生 13



目录>>>>>>

快乐来自自由、自信和感悟 14

心宽乐事多 15

善待别人,快乐自己 16

快乐来自心底的满足和舒展 17

人在乎的东西越多越没有快乐 18

名利场的快乐并不是人生真正需要的快乐 19

名缰利锁下的奴隶不会有真正的快乐 20

静洁一生,快乐一生 21

好朋友是生命中一根快乐琴弦 22

在“看穿”“放弃”中获得快乐 23

心宽则乐,心平则乐,心静则乐 26

与己为善,其乐无穷;与人为善,其乐无穷 27

健康才有快乐,快乐才有健康 28

宁静是一种难得的内心享受 29

人生如梦,清醒地做梦,梦也清醒 31

人生需要感悟,感悟才能过好人生 32

不知人生真谛,难品人生真味 33

充满童趣的人生是美好人生 34



欲望太高,追求太多是苦累烦之根	35
世上最大的遗憾莫过于荒度人生	36
人间真正的仙境在每个人的心中	36
没有心的安宁就没有幸福快乐	38
水静映万物,心静装乾坤	39
冷眼看古今,人生静为上	40
生命在自己手中	41
神富心乐者寿	42
最好的医生是自己	43
无欲则静,心净则静	44
死学苦于胆,活学甜如蜜	46
善读无字书,巧弹无弦琴,敢攀无路峰	47
真情无寒暑,信义无远近	48
沉浮千古事,进退一笑之	49
人性的自由是真正的自由	50
善良是人间的天堂,更是自己的天堂	51
真诚是你一生永不废止的通行证	52
有容乃美	53



找到心中的桃花源是人生一大快事 54
和合之道是中国文化的大智慧 55
追求应务实科学 56
追求要把握好度 58
在学会做人中追求快乐,追求美好人生 60
钻进旧观念的牢笼就难以快乐 62
心的快乐是真正的快乐 63
人生三个“金不换” 66
学会归零,获得快乐 69
没有健康,难有快乐 70

● 财富人生

>>>>> 71

宁静是成才成功的保证 73
人生,战胜自我,唯此为大 74
读书如酿酒 75
苦难是一所没有课桌的学校 76
学习的最重要目的是战胜自我 77
秀美的诗,壮丽的画 77
人的成功源于不断战胜自我 78



出路,出路,大胆走出去才有路 79

推卸责任是给自己埋地雷 80

再穷的人也有自身的金矿 81

经营人心就是经营财富 82

财富人生不等于人生财富 83

不平常的东西都是从平常中来的 84

只有看见自己的心才是觉悟 85

对头也是老师 86

“外化而内不化”是生存的法宝 87

心中没有舵,所有风都不会顺 88

胸装社会,目透古今,心系百姓 89

人世间,凡风光的地方都有风险 90

数字中的思想,思想中的数字 91

人是在战胜自我中强大起来的 92

人才是人与才的完美结合 94

冠军需要掌声,没有掌声就没有冠军 94

黄金时代要有黄金光彩 95

自觉聪明是糊涂,自觉糊涂是聪明 96



人的成功度源于自我超越度 97

六十而耳顺 98

书法的精气神 99

人要懂得感恩和责任 100

脾气性格影响人生的成败 101

言行有度是人生成功的保证 102

要想美重要的是去丑 103

言行举止是一个人灵魂的影子 104

竞争需要竞争力,更需要竞合力 105

生命需要思考,思考才能润育生命 106

学会说话是一门大学问 107

兼听明,偏听暗,全听乱 108

行是无声而有力的言 109

人要输得起,也要赢得起 109

真诚是一面照妖镜 110

成功靠机遇更靠自己 111

美德是人生无形资产 113

把握好度是成功的保证 114

- 要清醒地从众 117
- 人不能唯我而活 118
- 尊己敬人,魅力无穷 120
- 艰难困苦是一笔财富 122
- 廉价赞美并不美 125
- 物质财富并不决定人生含金量 126
- 金钱可以铺路但不能引航 127
- 要金钱更要真情 129
- 善良是人生最宝贵的精神财富 130
- 懂得了感恩和负责,就懂得了人生 132
- 养育好一个孝子,胜过百万家私 135
- 人的亲和力是一笔巨大财富 137
- 人要注意美容,更要注意美魂 139
- 科学是人类共同财富 141
- 科学的殿堂从来没有便道 144

● 情爱人生

>>>>> 149

- 爱情是自私的,但过于自私必然“自灭” 151
- 一粒红豆胜过千粒宝石 152



- 快乐的婚姻不等于婚姻快乐 153
- 手牵手不如心牵心 154
- 不以成败论英雄,不以得失论友情 155
- 最喜欢的不一定是最好的 156
- 善人利己,宽人严己,容人律己 157
- 和谐的婚姻来自双方相容 158
- 真朋友不一定什么都顺着你 159
- 处朋友要亲而有度 160
- 朋友贵在真心真情 161
- 朋友之间常要换位思考 163
- 相知、相重、相亲、相融是爱的基石 164
- 从心底流淌出来的爱最甜蜜 165
- 无爱的婚姻是牢笼 166
- 为爱人留出自由快乐的空间 167
- 婚姻原本就是人生的多味果 169
- 真爱无价 170
- 后 记 173

快乐人生

- 健康和快乐是人生最最宝贵的财富,无与伦比。
- 生命的常青源于心态的常乐。
- 没有乐观向上的生命态度,就没有美好的生命价值。

笑
语
人
生

