

丹溪心法

元·朱丹溪著

中医非物质文化遗产
临床经典读本

中国医药科技出版社

· 中医非物质文化遗产临床经典读本 ·

丹溪心法

元·朱丹溪 著 周琦 校注



中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

丹溪心法/ (元) 朱丹溪著; 周琦校注. —北京: 中国医药科技出版社,
2012. 1

(中医非物质文化遗产临床经典读本)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 5342 - 5

I. ①丹… II. ①朱…②周… III. ①中国医药学 - 中国 - 元代
IV. ①R2 - 52

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 265584 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www. cmstp. com

规格 710 × 1020mm $\frac{1}{16}$

印张 24 $\frac{1}{2}$

字数 314 千字

版次 2012 年 1 月第 1 版

印次 2012 年 1 月第 1 次印刷

印刷 三河市嘉科万达彩色印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 5342 - 5

定价 39.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



朱震亨，字彦修，元婺州义乌人，生于1281年（至元18年），殁于1358年（至正18年），家居赤岸镇丹溪，后世皆尊其为丹溪翁或丹溪先生。传丹溪先生初师从于许文懿，学习儒家道德性命之学，许公患末疾，嘱使习医，先生遂弃举子业，致力于陈裴二百九十七方，时年30岁。后渐悟陈裴医学之迂陋，乃遍游江湖寻师医学正宗，终返杭从学于良医罗知悌门下。初刘完素授医与荆山浮屠，知悌悉受其传，又旁通子和、明之二家，丹溪先生尽得罗知悌医学之秘，归而起文懿公痼疾，遂医名鹊起，乃推广师意，作“相火论”及“阳有余，阴不足”之论，排《局方》之弊，专尚滋阴降火之法，成就金元四家之一派。后世医家传丹溪之法者甚众，著名者如元·戴思恭、明·刘纯、孙一奎等。丹溪先生德艺双馨，元著名学者戴良为其立传时盛赞云：丹溪翁敦孝友之行，得道学之源，重伦常而轻荣利。

丹溪先生亲订自撰存世医籍仅有《格致余论》、《局方发挥》及《本草衍义补遗》三种。经其传人整理之存世医籍有《金匱钩玄》、《丹溪心法》、《丹溪心法附余》、《丹溪手镜》等，其中《丹溪心法》一书对后世医家影响最大，书中所创方剂如越鞠丸、补阴丸、左金丸等一直为后世医家沿用至今，为研修丹溪学术之重要著述。《丹溪心法》初成稿于1347年，后为丹溪先生弟子戴原礼、赵以德、刘叔渊搜辑业师遗文，参以戴思恭等人论述编撰成书，历经杨楚玉、王季璠增补刊行，最终由程充参合朱氏家藏本校订而流行于世。《丹溪心法》中各篇中间有随证附戴元礼之说，及称“附录”、“附方”，多为杨、王二人所增，或偶附“充按”之语，皆非丹溪先生原文。又《丹溪心法附余》一书，为后人方广所辑撰，以《医学读书志》中曹禾之语论之则为：“方广集丹溪心法附余二十四卷，庞杂不伦，大失丹溪之旨。”与《丹溪心法》似为一体化之医著，而实则不同，读者当自别之。

《丹溪心法》为历代研究丹溪先生医学经验及丹溪学派学术思想之主要著作，适合在读中医学子、临床中医师及有一定中医学基础知识的中医爱好者阅读参考。

《中医非物质文化遗产临床经典读本》

编 委 会

学术顾问 (按姓氏笔画排序)

马继兴	王永炎	王新陆	邓铁涛	史常永
朱良春	李今庸	何 任	余瀛鳌	张伯礼
张灿理	周仲瑛	郭子光	路志正	

名誉主编 王文章

总 主 编 柳长华 吴少祯

副总主编 王应泉 许 军 赵燕宜

编 委 (按姓氏笔画排序)

丁 侃	于 恒	孔长征	王 平	王 玉
王 体	王 朔	王宏利	王雅丽	古求知
田思胜	田翠时	申玮红	白 极	艾青华
刘 阳	刘 洋	刘光华	刘建青	刘燕君
汤晓龙	吕文红	吕文瑞	孙洪生	成 莉
朱定华	何 永	何振中	余新华	宋白杨
张文平	张玉萍	张永鹏	张丽君	张秀琴
张春晖	李 刚	李 君	李 尊	李 燕
李永民	李玉清	李仲平	李怀之	李海波
杨 洁	步瑞兰	谷建军	邵东梅	陈 婷
陈雪梅	周 琦	国 华	罗 琼	范志霞
金芬芳	侯如艳	柳 璇	郭 华	顾 漫
晏 飞	曹 瑛	曹金虎	黄 娟	程志力
靳国印	鲍键欣	翟春涛	冀翠敏	穆俊霞

秘 书 赵燕宜 (兼)



中华医学源远流长，博大精深。早在两汉时期，中医就具备了系统的理论与实践，这种系统性主要体现在中医学自身的完整性及其赖以存续环境的不可分割性。在《史记·扁鹊仓公列传》中就明确记载了理论指导实践的重要作用。在中医学的发展过程中，累积起来的每一类知识如医经、方剂、本草、针灸、养生等都是自成系统的。其延续与发展也必须依赖特定的社会人文、生态环境等，特殊的人文文化与生态环境正是构成中医学地域性特征的内在因素，这点突出体现在运用“天人合一”、“阴阳五行”解释生命与疾病现象。

但是，随着经济全球化趋势的加强和现代化进程的加快，我国的文化生态发生了巨大变化，中国的传统医学同许多传统文化一样，受到了严重冲击。许多传统疗法濒临消亡，大量有历史、文化价值的珍贵医药文物与文献资料由于维护、保管不善，遭到损毁或流失。同时，对传统医药知识随意滥用、过度开发、不当占有的现象时有发生，形势日益严峻。我国政府充分意识到了这种全球化对本民族文化造成的冲击，积极推动非物质文化遗产保护。2005年《国务院办公厅关于加强我国非物质文化遗产保护工作的意见》指出：“我国非物质文化遗产所蕴含的中华民族特有的精神价值、思维方式、想象力和文化意识，是维护我国文化身份和文化主权的基本依据。”

中医药是中华民族优秀传统文化的代表，是国家非物质文化遗产保护的重要内容。中医古籍是中医非物质文化遗产最主要的载体。杨牧之先生在《新中国古籍整理出版工作的回顾与展望》一文中说：“古代典籍是一个民族历史文化的重要载体，传世古籍历经劫难而卓然不灭，必定是文献典籍所蕴含精神足以自传。……我们不能将古籍整理出版事业仅仅局限于一个文化产业的位置，要将它放到继承祖国优秀传统文化传统、弘扬中华民族精神、建设有中国特色的社会主义的高度来认识，从中华民族的文化传统和社会主义精神文明建设的矛盾统一关系中去理解。”《保护非物质文化遗产公约》指出要“采取措施，确保非物质文化遗产的生命力，包括这种遗

产各个方面的确认、立档、研究、保存、保护、宣传、承传和振兴”。因此，立足于非物质文化遗产的保护，确立和展示中医非物质文化遗产博大精深的內容，使之得到更好的保护、传承和利用，对中医古籍进行整理出版是十分必要的。

而且，中医要发展创新，增强其生命力，提高临床疗效是关键。而提高临床疗效的捷径，就是继承前人宝贵的医学理论和丰富的临床经验。在中医学中，经典之所以不朽是因其经过了千百年临床实践的证明。经典所阐述的医学原理和诊疗原则，已成为后世医学的常规和典范，也是学习和研究医学的必由门径，通过熟读经典可以启迪和拓宽治疗疾病的思路，提高临床治疗的效果。纵观古今，大凡著名的临床家，无不是在熟读古籍，继承前人理论和经验的基础上成为一代宗师的。因此，“读经典做临床”具有重要的现实意义。

意识到此种危机与责任，我社于2008年始，组织全国中医权威专家与中医文献研究的权威机构推荐论证，按照“中医非物质文化遗产”分类原则组织整理了本套丛书。本套丛书包括《中医非物质文化遗产临床经典读本》（第一批70种，第二批30种）与《中医非物质文化遗产临床经典名著》（第一批30种，第二批20种）两个系列，共150个品种。其所选书目精当，涵盖了大量为历代医家推崇、尊为必读的经典著作，也包括近年来越来越受关注的，对临床具有很好指导价值的近代经典作品。

本次整理突出了以下特点：①力求准确：每种医籍均由专家遴选精善底本，加以严谨校勘，为读者提供准确的原文。②服务于临床：在书目选择上重点选取了历代对临床具有重要指导价值的作品。③紧密围绕中医非物质文化遗产这一主题，选取和挖掘了很多记载中医独特疗法的作品，尽量保持原文风貌，使读者能够读到原汁原味的中医经典医籍。

期望本套丛书的出版，能够真正起到构筑基础、指导临床的作用，并为中国乃至世界，留下广泛认同，可供交流，便于查阅利用的中医经典文化。

本套丛书在整理过程中，得到了作为本书学术顾问的各位专家学者的指导和帮助，在此表示衷心的感谢。本次整理历经数年，几经修改，然疏漏之处在所难免，敬请指正。

中国医药科技出版社

2011年12月

校注说明

《丹溪心法》流传后世版本较多，最初由杨楚玉刊刻于景泰年间，是为“陕本”，后成化初王季璠附方重梓于西蜀，是为“蜀本”。而杨刻之本所集篇目或有重出，兼有所遗，附以他论，玉石不分，王刻“蜀本”因之附添诸方，鱼目混珠，有失丹溪本旨。至成化十七年，程充得丹溪先生曾孙朱贤家藏本，又取诸本重新加以校订，删去繁冗，增所遗阙，书成后名为“新刊丹溪心法”，是后世诸《丹溪心法》版本之祖。现存世主要版本有明成化十七年辛丑（1481年）刻本、明弘治六年癸丑（1498年）休宁程氏刻本、明嘉靖三十三年（1554年）养正书馆刊本、明万历二十九年（1601年）步月楼梓行本、明王肯堂医统正脉全书本，近世商务印书馆1939年刊行《万有文库》本（后皆简称“文库”本）等。

此次校注工作主要参考了中国中医科学院图书馆馆藏三种本子：明嘉靖三十三年养正书馆本（后皆简称“底本”）、明成化十八年刻本（后皆简称“成化本”）、台湾新文丰出版公司据“光绪丁未孟春京师医局重印”明王肯堂汇辑《医统正脉全书》影印本（1997年）（后皆简称“医统本”）。其中“成化本”目录页钤有“杨氏海源阁藏”及“东郡杨绍和彦合珍藏”印章，说明此书清末曾经手于“南瞿北杨”的著名藏书楼聊城“海源阁”。但此书虫蚀痕迹较多，纸质较差，墨迹深浅不一，诸多模糊不清、涣漫不可读之处，有后人墨笔填补痕迹，因未选择此本做底本，而选作参校本；医统本印刷清晰，篇次及方药剂量等与成化本及明嘉靖本有些许出入，此次校勘作为主校本；明嘉靖三十三年养正书馆本品相完好，纸制优良，刻工精美，由新安蒋奎重订程充本而成，此次校勘选作底本。蒋奎重订时删去程充之序，此次出版仍以成化本程充序补充在前，以示《丹溪心法》流传之迹。另以文库本作为参校本进行校注。具体校注方法如下。

1. 目录与正文的统一。此次校注按照原书体例将文前目录与正文进行了

统一，凡原文目录中录有方名，而正文中阙者，于正文补此方名，如“霍乱十二”中目录有“加味二陈汤”，正文中无，则于正文此方前补“加味二陈汤”，以对应目录；依此例，凡正文中有方名而目录中有遗漏者，于目录中补方名；书中一证之后常出现连续几个“又方”，此等“又方”多为一证主方或“入方”之后的加减方剂。如原文目录写作“又七方”者，此次校对皆取原文目录写法统一正文中的连续七个“又方”，则正文后连续的六个“又方”皆不入目录。凡以上目录正文统一之举，皆遵照原文目录或原文正文文字原貌进行改动，不臆改、臆增或臆删。

2. 凡原书中所有繁体字、异体字及俗字径皆转化为现行规范简体字，由于版式的变更，原本中方位词“右”及“左”一律径改为“上”及“下”。

3. 凡底本中文句有讹、衍、倒、夺之处，如有碍阅读者，皆按诸校本出校注予以说明。

4. 对底本与校本互异，若难以判断是非或两义皆通者，则不改原文，而出校存疑；若互异处属虚词而无碍文义者，或底本无误而显系校本讹误者，一般不予处理；若底本与校本虽同，但原文却有误者，仍留其原貌并出校说明。

5. 凡古医籍中“沉”作“沈”，已己、证症、日曰不分等明显文字混用处，依原文原义予以校正，不出校。

此次校注工作做到出注必有所据，在迎合现代中医读者阅读习惯的同时，争取尽可能保持《丹溪心法》的底本原貌，并力求校得认真，注得准确。如有校注不当之处，敬请专家及读者批评指正。

校注者

2011 年 11 月

丹溪先生心法序^①

夫驱邪扶正，保命全真，拯夭阏于长年，济疲癯于仁寿者，非资于医，则不能致之矣。医之道，肇自轩岐。论《难》、《灵》、《素》出焉，降而和、缓、扁、仓咸神其术，至汉张仲景作《伤寒杂病论》，始制方剂，大济丞民。晋王叔和撰次其书，复集《脉经》，全生之术，于斯备矣。他如华氏剖腹，王氏针妖，与夫奇才异士，间有一节一法取炫于时者亦多，非百代可行之活法也。

嗟夫！去古愈远，正道湮微，寥寥千载之下，孰能继往开来而垂法于无穷者。宋金间，上谷张元素、河间刘守真，俱以颖特之资，深达阃奥^②，高出前古。元素之学，东垣、李杲深得之，明内伤之旨，大鸣于时。王海藏、罗谦甫又受业于东垣，罗太无亦私淑诸贤者也。明哲迭兴，肩摩踵接，著为方论，究极精微，犹水火谷粟之在天下，不可一日无。遵而用之，困苏废起，斯民何其幸欤！泰定中，丹溪朱先生起江东。先生许文懿公高第，讳震亨，字彦修，婺之乌伤人，为元钜儒。因母病脾，立志于医，曰：医者，儒家格物致知一事，养亲不可缺。遂遍游江湖寻师，无所遇。还杭拜罗太无，乃得刘、张、李之学以归。穷研《素问》之旨，洞参运气之机。辟《局方》之非宜，悟戴人之攻击，别阴阳于疑似，辨标本于隐微，审察血气实虚，探究真



① 此序原本无，为明析《丹溪心法》版本校辑始末，不可不读，据成化本补。

② 阃奥：阃，门槛、内室之义。阃奥，引申为要塞，此处比喻学问、事理精深之所。

邪强弱，一循活法，无泥专方。诚医道之宗工，性命之主宰，而集先贤之大成者也。其徒赵以德、刘叔渊、戴元礼氏，咸能翼其道，遗书传播有年。景泰中，杨楚玉集其心法，刊于陕右。成化初，王季璫附方重梓于西蜀，志欲广布海内，使家传人诵，不罹夭枉，其用心仁矣。而杨之集，篇目或有重出，而亦有遗，附以他论，使玉石不分。王因之附添诸方，多失本旨。充江左一愚，夙志于此，每阅是书，实切病焉。辄不自揆，妄意窃取《平治会萃》经验等方，及《玉机微义》、《卫生宝鉴》、《济生拔萃》、东垣、河间诸书校之。究尾会首，因证求方，积日既久，复得今中书乌伤王允达先生，以丹溪曾孙朱贤家藏的本寄示，合而参考。其或文理乖讹，意不相贯者，详求原论以正其误；篇目错综，前后重叠者，芟去繁冗，以存其要；此有遣而彼有载者，采之以广其法；论既详而方未备者，增之以便检阅。一言去取，无敢妄有损益。庶几丹溪之书，犹泾渭合流，清浊自别，乌鹭同栖，皂白攸分。学者免惑于他歧，疾疢得归于正治，未知其然否乎？极知僭逾，无所逃罪，同志之士，倘矜其愚，正其讹舛而赐教之，则充之至愿也，于是乎书。

成化十七年岁次辛丑仲冬休宁后学复春居士程充谨识

重刻丹溪心法序

奎尝侧闻达者之论，实学不专于诵习，而未始不资于诵习。良医不局于古方，而未尝不用乎古方。盖载籍者圣人精神之所寓，而方书者先医心术之所存也。执而泥之者，固不足以尽其妙。忽而弃之者，亦岂所以广其用哉！在善学者，以心玩索之而不肤以理。会通之而不滞斯学。古有获者可适于今，而温故知新者无戾于古，即此为实学，即此为良医矣。故先儒程伯子以谢显道举史成诵为玩物丧志，至自观史则不遗一字，其意盖可推也。奎以多疾常迎医饵药，暇日取丹溪先生心法读之，至其始疑于陈裴之学，终悟于罗氏之传。资诵习而造其精，所以其术集诸贤之大成而升《素问》、《难经》之堂奥也。是书之集于杨楚玉，校于程用光，又岂非有得于先生之意者哉！于乎载籍经论之迹也。自废缺而疑经生所以谈经者有聚讼之，讥方书妙用之遗也。自淆杂而心诀晦，所以执方者有误人之害。然则杨、程二君之意盖不可少，而奎之重刻则亦广传之一助也。

嘉靖甲寅年孟夏月朔旦黄峰蒋奎撰

刊于养正书馆



右杨楚玉类集《心法》，中间水肿、虚肿、痛风、肢节痛、麻木、妇人小便不通等证，文多重出，又取别论附于其间。虽能补其缺略，不免混淆难别，致丹溪主病之旨不明，王季璠因正论及附论中方未备载，又作附录。如梦遗椿树根丸、淋证六味地黄丸、妇人三补丸等，不录丹溪原方，却于他书取方名相同增入，药味与病悬隔。充恐用者不察，反致有误，今以丹溪原论，考订遗误，录于症首，次附戴元礼辨证，次录正方，以见正法不杂，其附论不去，题曰附录，用存编者之意也。复尽载附论中方，题曰附方，恐人妄去取也，庶几明白。又增入外科倒仓等法，以翼其未备，观者详焉。

崑

成化庚子花朝日程充识



目录

月
心
藏

目 录

十二经见证	1	能合色脉可以万全	11
足太阳膀胱经见证 ...	1		
足阳明胃经见证	1	治病必求于本	13
足少阳胆经见证	1		
手太阳小肠经见证 ...	2	卷之一	15
手阳明大肠经见证 ...	2	中风一	15
足太阴脾经见证	2	肥人中风喎口方 ...	16
足少阴肾经见证	2	妇人左瘫方	16
足厥阴肝经见证	3	瘫左方	16
手太阴肺经见证	3	体肥中风方	17
手少阴心经见证	3	附录	17
手厥阴别脉经见证（心		附方	19
主）	4	二陈汤	19
手足阴阳经合生见证		四君子汤	19
.....	4	四物汤	19
		稀涎散	19
不治已病治未病	6	通顶散	19
		八味顺气散	19
亢则害承乃制	7	乌药顺气散	20
		星香汤	20
审察病机无失气宜	9	省风汤	20
		小省风汤	20
		小续命汤	20
		家宝丹	21

如神救苦散	21	生脉汤	30
大秦艽汤	21	黄龙丸	30
三化汤	22	却暑散	30
附录	22	香薷饮	30
愈风汤	22	黄连香薷饮	30
四白丹	23	大顺散	30
二丹丸	24	十味香薷饮	31
泻青丸	24	清暑益气汤	31
天麻丸	24	补中益气汤	31
藿香正气散	24	天水散	31
地仙丹	25	五苓散	31
活络丹	25	人参白虎汤	31
不卧散	25	桂苓甘露饮	32
子和搜风丸	25	缩脾饮	32
润肠丸	25	冷香饮子	32
中寒二	26	黄连解毒汤	32
附录	26	中湿四	32
附方	27	附方	33
补中益气汤	27	二陈汤	33
理中汤	27	羌活胜湿汤	33
桂枝汤	27	平胃散	34
四逆汤	27	防己黄芪汤	34
三建汤	27	三花神佑丸	34
霹雳散	27	舟车丸	34
姜附汤	28	枳术丸	34
消风百解散	28	升阳除湿汤	34
神术散	28	瘟疫五	35
中暑三	28	人方	35
暑渴方	29	又方	35
附录	29	人中黄	35
附方	30	又时病	35



附方	35	治疟寒热方	43
作人中黄法	36	治疟渴方	43
附方	36	截疟青蒿丸	44
漏芦汤	36	截疟方	44
消毒丸	36	又疟疾后方	44
洁古雄黄丸	36	附录	44
火六	37	附方	45
左金丸	37	清脾汤	45
附录	37	七枣汤	45
附方	38	驱疟饮	45
东垣泻阴火升阳汤		山甲汤	45
.....	38	四兽饮	46
升阳散火汤	39	六和汤	46
地骨皮散	39	秘方清脾丸	46
黄连解毒汤	39	红丸子	46
卷之二	40	二陈汤	47
痲疹七	40	草果饮子	47
附录	40	人参养胃汤	47
附方	41	参苏饮	47
调中汤	41	五苓散	47
消毒犀角饮子	41	柴胡桂姜汤	47
通圣散	41	小柴胡汤	47
玄参升麻汤	41	白虎加桂枝汤	47
化斑汤	41	小柴胡加桂汤	48
大建中汤	42	桂枝加黄芪知母石膏汤	
疟八	42		48
人方	42	大柴胡汤	48
截疟常山饮	43	白芷石膏三物汤	48
又方	43	痢九	48
治疟母方	43	人方	50
		又方一	50
		又方二	50

治白痢	50	曲芍丸	57
治赤痢	51	《机要》白术芍药汤	57
又治痢方	51	钱氏白术散	57
又方一	51	香薷饮 清暑益气汤	57
又方二	51	六和汤	58
又方三	51	藿香正气散	58
又方四	51	黄连阿胶丸	58
治痢十法	52	固肠丸	58
附录	53	除湿汤	58
附方	54	十全大补汤	58
胃风汤	54	泄泻十	58
噤口痢	54	老人脾泄方	59
戴人木香槟榔丸 ...	54	治痛泄方	59
调胃承气汤	54	止泻姜曲丸	59
大承气汤	55	又方	59
小承气汤	55	青六丸	60
防风芍药汤	55	又方	60
神术散	55	附录	60
苍术防风汤	55	附方	61
败毒散	55	四苓散	61
神芎导水丸	56	五苓散 益元散 ...	61
和中丸	56	理中汤	61
圣饼子	56	大已寒丸	61
苏感丸	56	八味汤	61
《宣明》玄青膏 ...	56	香连丸	61
《保命集》四物汤	56	升阳除湿汤	62
姜附汤	56	戊己丸	62
理中汤	56	胃苓汤	62
五苓散	57	术附汤	62
浆水散	57	治中汤	62
升阳益胃汤	57		

