

权威、生动、实用的青少年成长读物

最好18岁前 就做过这些事

俞敏洪 张洪伟 周容◎编著

竞选学生会主

看一本英文原版小说

干件出格的事

英语演讲比赛

谈一场#\$\$%恋爱

写一篇18年自传

去欧洲旅行……

对爸爸、妈说：“我爱你”



最好18岁前 就做过这些事

俞敏洪 张洪伟 周容 编著

18岁，人生分水岭。

有些事18岁前不做，一辈子就来不及了；

有些事18岁前做了，人生就会不一样。

图书在版编目 (CIP) 数据

最好 18 岁前就做过这些事/俞敏洪, 张洪伟, 周容编著.
—长沙: 湖南文艺出版社, 2010.9
ISBN 978-7-5404-4626-0

I. ①最… II. ①俞…②张…③周… III. ①成功心理学—
青少年读物 IV. ① B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 172279 号

上架建议: 励志·大众读物

最好 18 岁前就做过这些事

编 著: 俞敏洪 张洪伟 周 容

责任编辑: 管筱明

特约编辑: 罗 岚

封面设计: 张丽娜

选题策划: 博集天卷·一草

出版发行: 湖南文艺出版社

印 刷: 北京京都六环印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16

字 数: 180 千字

印 张: 18

版 次: 2010 年 9 月第 1 版

印 次: 2010 年 9 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5404-4626-0

定 价: 28.00 元

俞敏洪

新东方创始人、著名英语教学与管理专家、新东方教育科技集团董事长、第十一届全国政协委员、民盟中央常务委员、中华全国青年联合会常务委员、中国青年企业家协会副会长。



张洪伟

新东方教育科技集团北美项目主任、北大国际 MBA、北师大英语语言文学博士、北航副教授。新东方留学直通车、名校申请 WORKSHOP、名校精英计划等项目创始人。作为新东方优秀教师及美国留学专家，张洪伟老师曾教授过十余万学生，帮助他们实现他们的留学梦想。



周容

北京新东方学校资深留学咨询专家、优秀教师，新东方美国名校 Workshop 项目创始人。帮助过数以千计的孩子走向自己心目中的理想学校，其中不乏哈佛、耶鲁、斯坦福、MIT 等世界顶尖名校。

作为孩子们的留学探路人，周容老师总是不厌其烦地陪伴着那些在出国留学路上倍感迷茫的人，帮助他们渐渐找到自己的方向，走上人生高速路，被誉为“哈佛妈妈”。





○ **李开复**：这本书里的孩子们所表现出的自信、自知、自强，让人欣慰，他们用自己的故事完美诠释了什么是“做最好的自己”。



○ **马云**：以前，我们总说孩子不听话，请问我们听了孩子的话没有？这本书里有孩子们最真实的心声。



○ **李彦宏**：我是从北大毕业后才去美国的，这些学生要比我厉害得多，直接到美国读大学，而且都是名校。

姓名：刘奕辰

生日：1992年1月20日

星座：水瓶座

座右铭：WHERE THERE' S A WILL, THERE' S A WAY.

最喜欢的一首歌（歌手）：NUVR(LINKIN PARK)

最喜欢的一本书：FAHRENHEIT 451

最喜欢的一部电影：THE SHAWSHANK REDEMPTION

最拿手的特长：游泳

即将去的学校和专业：STANFORD UNIVERSITY, 斯坦福大学 PREMED



姓名：吴轶凡

生日：1992年10月30日

星座：天蝎座

最喜欢的歌手：MATTAFIX

最喜欢的一本书：THE CATCHER IN THE RYE

最喜欢的一部电影：FIGHT CLUB/THE HOURS

最喜欢去的地方：电脑前面

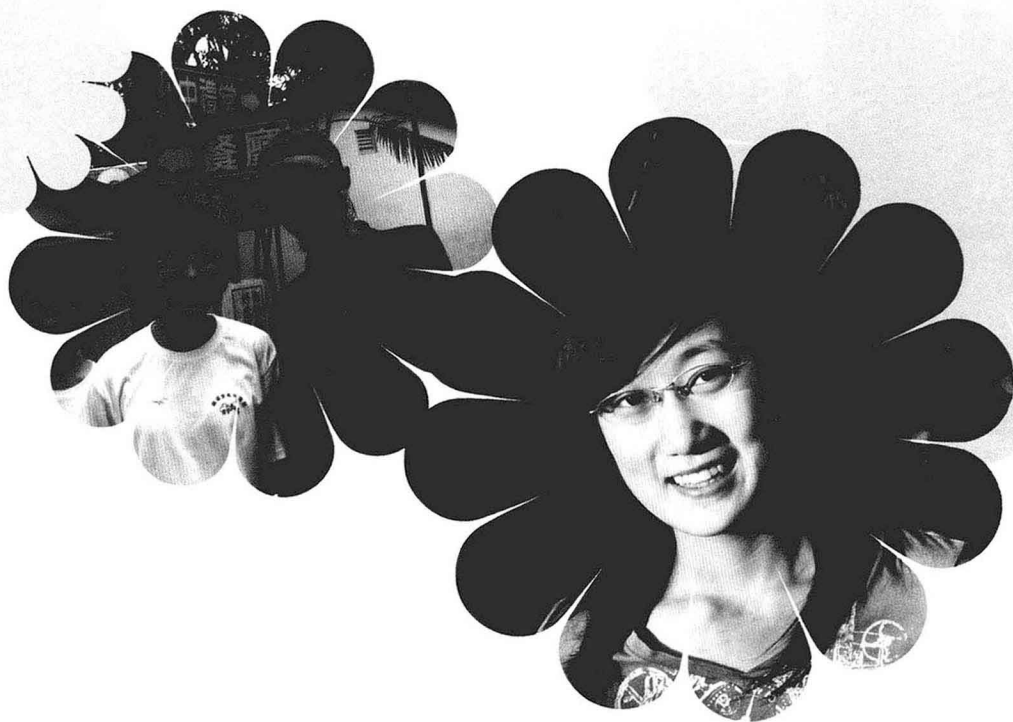
对你影响最大的人：除了父母外——NIAMH，一个英国朋友

即将去的学校和专业：HARVARD UNIVERSITY，哈佛大学

最想对过去的自己说的一句话：KNOW YOURSELF.

最想对未来的自己说的一句话：CARPE DIEM.

最想对看这本书的读者说的一句话：敢想敢做。





姓名：刘漪浓

生日：1992年6月28日

星座：巨蟹座

座右铭：心之所愿，无所不成。

最喜欢的歌手：JASON MRAZ

最喜欢的一本书：THE KITE RUNNER

最喜欢的一部电影：JUNO

最喜欢去的地方：学校高中楼八层窗前（俯瞰整个操场）

最喜欢吃的食物：各类海鲜

最拿手的特长：点菜

对你影响最大的人：妈妈

即将去的学校和专业：(MIT MASSACHUSETTS INSTITUTE OF TECHNOLOGY) 麻省理工, ENGINEERING

最想对过去的自己说的一句话：昨日的辉煌永远是过去时，在你脚下的永远是起点。

最想对未来的自己说的一句话：DON'T GROW OLD, GROW UP.

最想对看这本书的读者说的一句话：敢想敢做，机会只留给有准备的人。



姓名：庞笑然

生日：1992年7月31日

星座：狮子座

座右铭：“在我年轻心性未定之时，父亲曾给我一些忠告，它们后来一直在我心里翻腾着。当你评论他人的时候，要记住，并非所有人都像你这么幸运呢！”

最喜欢的一首歌（歌手）：DON'T LOOK BACK IN ANGER (OASIS)

最喜欢的一本书：ONE HUNDRED YEARS OF SOLITUDE

最喜欢的一部电影：《无间道》

最喜欢吃的食物：味付章鱼

最拿手的特长：实况足球

即将去的学校和专业：UNIVERSITY OF VIRGINIA, 弗吉尼亚大学

最想对过去的自己说的一句话：再见！

最想对未来的自己说的一句话：你好！

最想对看这本书的读者说的一句话：谢谢大家支持，希望能有一些帮助。

姓名：贺梦石

生日：1991年9月5日

星座：处女座

座右铭：机会只给准备好的人。

最喜欢的一首歌（歌手）：《安静》（周杰伦）

喜欢的一本书：《悲伤逆流成河》

喜欢的一部电影：《美丽人生》

喜欢去的地方：同学聚会

喜欢吃的食物：烤肉

拿手的特长：什么都不擅长，又什么都会一点儿

影响最大的人：自己

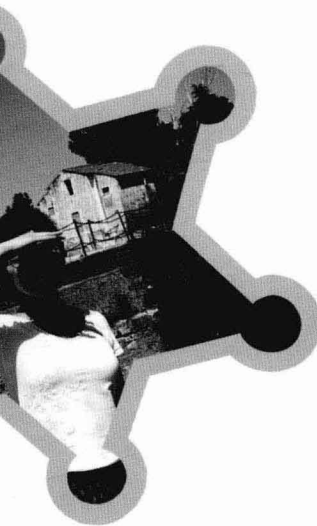
即将去的学校和专业：UCLA，加州大学洛杉矶分校

最想对过去的自己说的一句话：你真浪费了好多！

最想对未来的自己说的一句话：别再浪费那么多了！

最想对看这本书的读者说的一句话：从别人那吸取经验，从我这吸取教训！





姓名：宋思嘉

生日：1991年07月21日

星座：巨蟹座

座右铭：燕雀安知鸿鹄之志哉？

最喜欢的歌手：ENYA

最喜欢的一本书：THE LORD OF THE RINGS

最喜欢的一部电影：LES CHORISTES(放牛班的春天)

最喜欢去的地方：小树林和图书馆

最喜欢吃的食物：巧克力

最拿手的特长：写故事

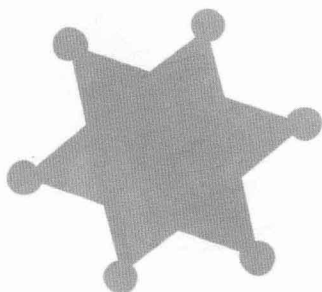
对你影响最大的人：启蒙老师

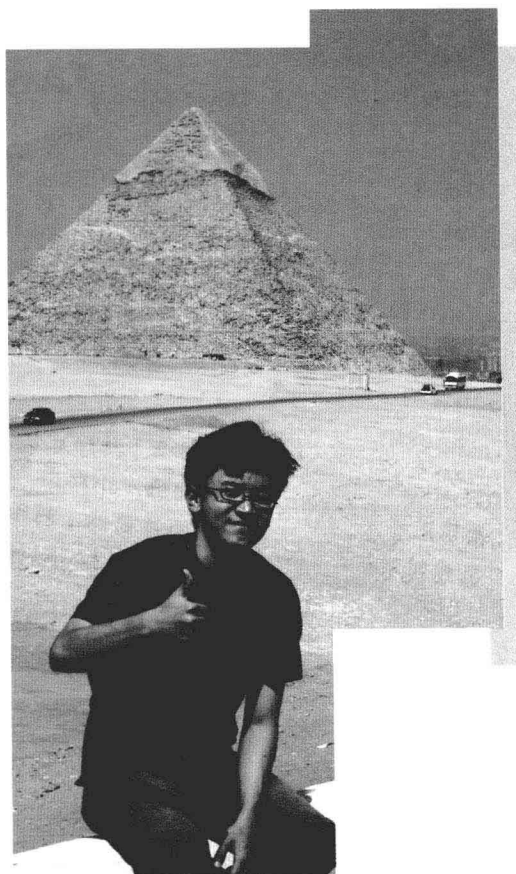
即将去的学校和专业：YALE, 耶鲁大学英美文学专业

最想对过去的自己说的一句话：坚持你的理想，以后总会有人理解它的。

最想对未来的自己说的一句话：记住当时最美好的时光。

最想对看这本书的读者说的一句话：与众不同是一种精彩。





姓名：公泽

生日：1992年6月2日

最拿手的特长：篮球

即将去的学校和专业：WASHINGTON UNIVERSITY IN ST. LOUIS

华盛顿圣路易斯大学

姓名：耿然

生日：1992年11月4日

星座：天蝎座

座右铭：STORMS MAKE TREES TAKE DEEPER ROOTS.

最喜欢的歌手：仓木麻衣

最喜欢的一本书：《海底两万里》

最喜欢的一部电影：《后天》

最喜欢去的地方：海边

对你影响最大的人：小鲁

即将去的学校和专业：UNIVERSITY OF PENNSYLVANIA, 宾夕法尼亚大学
BIOLOGY

最想对过去的自己说的一句话：まだまだだね。（你还太嫩了。）

最想对未来的自己说的一句话：不论多辛苦，都要对自己足够好。

最想对看这本书的读者说的一句话：对未来负责，一切决定于自己。





姓名：郭雨桥

生日：1992年8月26日

星座：处女座

座右铭：岂能尽如人意，但求无愧我心。

最喜欢的一部电影：《魂断蓝桥》

最喜欢去的地方：学校

最喜欢吃的食物：COLD STONE 冰激凌

最拿手的特长：掏耳朵

对你影响最大的人：爸爸妈妈

即将去的学校和专业：POMONA COLLEGE, 波莫纳学院 PHILOSOPHY, POLITICS AND ECONOMICS (PPE)

最想对过去的自己说的一句话：少睡懒觉，多看书。

最想对未来的自己说的一句话：脚踏实地——别忘了时不时仰望一下星空。

最想对看这本书的读者说的一句话：永远不要看轻自己的独一无二！

姓名：韩希译文

生日：1992年3月30日

星座：白羊座

座右铭：顺其自然，为所当为。

最喜欢的歌手：方大同

最喜欢的一本书：《海鸥乔纳森》

最喜欢的一部电影：GOOD WILL HUNTING

最喜欢去的地方：实验中学

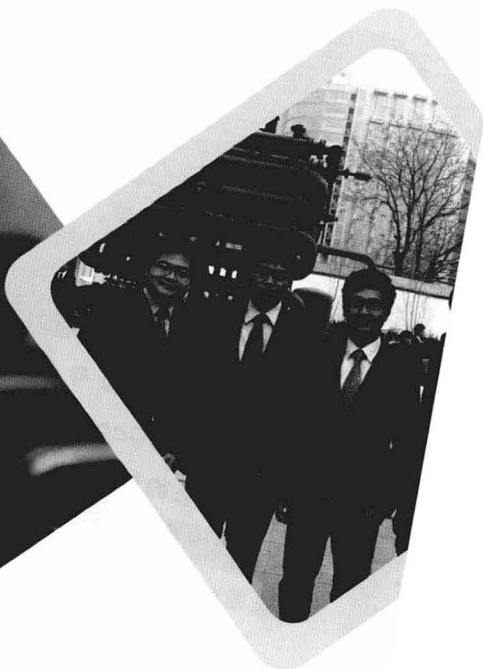
最喜欢吃的食物：海苔

即将去的学校和专业：NEW YORK UNIVERSITY, 纽约大学双学位

最想对过去的自己说的一句话：沿途风景不错。

最想对未来的自己说的一句话：做自己想做的。

最想对看这本书的读者说的一句话：把握当下。





姓名：柴婉盈 (AKA 柴娃)

生日：1991 年 8 月 10 日

星座：狮子座

最喜欢的一首歌：D 大调卡农 (帕切贝尔)

最喜欢的一本书：GONE WITH THE WIND

最喜欢的一部电影：ELIZARETH TOWN

最喜欢吃的食物：COLD STONE 冰激凌

对你影响最大的人：妈妈

即将去的学校和专业：NORTHWESTERN UNIVERSITY, 西北大学 MMSS
(MATHEMATICAL METHODS IN SOCIAL SCIENCES) 数学 & 社会学

最想对过去的自己说的一句话：SO FAR SO GOOD.

最想对未来的自己说的一句话：GOTTA BE BETTER.



姓名：周静雨

生日：1991年9月12日

星座：处女座

座右铭：谋事在人，成事在天

最喜欢的一首歌：L' ALIZÉ (ALIZÉE)

最喜欢的一本书：《你今天心情不好吗》

最喜欢的一部电影：《侏罗纪公园》

最喜欢去的地方：贴近自然的地方

对你影响最大的人：父母

即将去的学校和专业：UNIVERSITY OF MICHIGAN，密歇根大学 环境科学

最想对过去的自己说的一句话：拜拜了您哪！

最想对未来的自己说的一句话：YOU' RE YOUR OWN WORST ENEMY.
KEEP CHALLENGING YOURSELF!

最想对看这本书的读者说的一句话：当你有了梦想，就用心去做吧。即使最后没能成功，你也收获了充满意义的过程！