

玩美幼教

与你一同亲近大自然!

一年四季的 *花草游戏*

著 ● [日] 出原大




YZLI0890164884

中国青年出版社
CHINA YOUTH PRESS

中言学研

学研



幼儿园里丰富的自然体验！
一年四季的
花草游戏

著 ● [日] 出原大



CONTENTS

序言——亲近自然，快乐成长……4

春……7

- 1 蒲公英游戏……8
- 2 斗车前草……10
- 3 笔头草·笔头菜猜谜……10
- 4 四籽野豌豆哨子……11
- 5 看麦娘哨子……11
- 6 树叶哨子……12
- 7 长了一个尖鼻子……13
- 8 荠菜摇铃……14
- 9 花朵占卜……14
- 10 采集野花·水剪法……15
- 11 收集油菜花籽……16
- 12 水萝卜水彩……16
- 13 喝一杯鱼腥草茶……17
- 14 种植含羞草……18
- 15 种植棉花……19
- 16 种植落花生……20
- 17 种植黄瓜·西红柿……21
- 18 种植红薯……22
- 19 水培芋头……23
- 20 栽培水草（凤眼兰）……23
- 21 葫芦的种植·制作……24
- 22 丝瓜的种植……26
- 23 芙蓉麻的种植·纸的制作……27
- 24 稻子的种植……30
- 25 饲养团子虫……31
- 26 饲养独角仙幼虫……31

适合在春天阅读的绘本·图鉴……32

夏……33

- 27 夜来香的种植·游戏……34
- 28 用黄瓜藤汁吹泡泡……36
- 29 从向日葵茎中取“海绵”……36
- 30 白三叶游戏……37
- 31 用木槿花·芙蓉花制作彩色啫喱水……38
- 32 神奇的鸭拓草……39
- 33 百合花粉画……40
- 34 竹叶游戏……41
- 35 狗尾巴草游戏……42
- 36 葛藤叶炮……43
- 37 用山牛蒡的种子作画……43
- 38 无患子泡泡游戏……44
- 39 会变色的绣球花……45
- 40 用钢笔水为花朵着色……45
- 41 用牵牛花·向日葵的种子做游戏……46
- 42 制作竹扫帚……48
- 43 制作木贼磨甲刀……49
- 44 树叶面具……50
- 45 树叶印章……50
- 46 树叶拓印画……51
- 47 树叶印染画……52
- 48 制作艾蒿染色剂……53
- 49 植物水漏……54
- 50 制作柿子叶茶……55
- 51 养蚱蜢……56
- 52 呼虫引伴……57

适合在夏天阅读的绘本·图鉴……58



秋……59

- 53 橡子游戏……60
 - 54 饲养象鼻虫……62
 - 55 芒草弓箭……63
 - 56 日本女贞炮……63
 - 57 投掷树果……64
 - 58 树果铁饼……65
 - 59 芒草穗娃娃……65
 - 60 椴果·槭种降落伞……66
 - 61 寻找五彩秋叶……67
 - 62 秋叶粘贴画……67
 - 63 烤红薯……68
 - 64 苍耳飞镖……70
 - 65 薏苡项链……70
 - 66 松果小饰物……71
 - 67 小南瓜娃娃……71
 - 68 种植芜菁·萝卜·胡萝卜……72
 - 69 制作山茶油……74
 - 70 烹制木瓜茶……75
- 适合在秋天阅读的绘本·图鉴……76

冬……77

- 71 寻找冬天里的幼芽……78
 - 72 在庭院中观察野鸟……79
 - 73 松叶游戏……80
 - 74 落叶床……81
 - 75 果汁画……82
 - 76 柠檬汁的妙用……83
 - 77 神奇的柑橘油……84
 - 78 风信子·春番红花的水培法……86
 - 79 树果响葫芦……87
 - 80 用树枝和树果制作粘贴画……88
 - 81 制作彩色树枝……89
 - 82 制作树果烛台……90
 - 83 用树果和树叶制作花环……91
 - 84 大叶冬青明信片……92
 - 85 南天竹雪兔……93
 - 86 柃树避邪物……93
- 适合在冬天阅读的绘本·图鉴……94

一年四季……95

- 87 彩色水游戏……96
- 88 寻找芳香的植物……98
- 89 制作干树叶·干花……99
- 90 用树叶·花朵制作书签……100
- 91 蔬菜印章……101
- 92 倾听植物的声音……102
- 93 随风摇曳的植物……104
- 94 树皮拓印画……106
- 95 寻找树液……107
- 96 松脂游戏……107
- 97 寻找虫瘤……108
- 98 观察树根……108
- 99 茎部会裂开的植物……109
- 100 在夜晚盛开的花……109
- 101 寻找种子……110
- 102 用山茶花的叶片制作草鞋……112
- 103 寻找蘑菇……112
- 104 养殖香菇……113
- 105 种植薄荷……114
- 106 种植食虫植物……115
- 107 种植萝卜苗……116

培育幼儿园的自然环境……117

- 培育肥沃的土壤，创造物种丰富的庭院……118
- 游戏拓展道具……123
- 危险！需要注意的有毒植物……124

后记——体验大自然，提高生存能力……126

植物图鉴……129

- （卷末附录）
- 全年栽培计划表
- 自然游戏指导方案



亲近自然，快乐成长

幼儿园教育指导纲要强调了让幼儿亲近大自然的重要性。其主要内容可归纳为以下三点。

让幼儿在自然环境中愉快玩耍，促进其身心健康发展

大自然是促进幼儿健康成长不可或缺的重要因素。人类与大自然经历了漫长的共存过程，因此一进入大自然的怀抱中，人们的心情就会自然地放松下来。同样，当孩子们进入大自然的怀抱中时，也会自发地玩耍起来。这种自发活动是孩子们身心健康最基本的表现。

可是，在高楼耸立的现代社会，幼儿户外活动，尤其是在大自然中玩耍的经验十分缺乏。正是因为如此，我们更有必要创造丰富的自然环境，促进幼儿综合能力的发展。



教育纲要

健康-3 内容说明(3)

在大自然中自由活动和玩耍能促进幼儿身体各种机能的发展，并激发幼儿对户外活动的兴趣。因此，要在幼儿的活动场地配置庭院和游戏设施。

* 教育纲要 引用了日本幼儿园教育纲要第2章《目标及内容》中的相关内容。



激发幼儿对大自然的兴趣，增强其感知能力

幼儿期的儿童可塑性强、思维活跃，此时的自然体验非常重要。除了让幼儿从自然环境中获取各种知识之外，更重要的是引导幼儿用五官去感受大自然，产生诸如“哇，好漂亮”、“好香啊”、“好好听”、“坑坑洼洼的嘛”、“好好吃哦”等感性认识。

通过与大自然的 actual 接触，幼儿能够感受到大自然的变化，并从大自然中获得感动。由此，幼儿对大自然的 interest 就会提高，感受也会变得丰富。对于站在幼儿教育前线的老师们来说，最重要的就是保证自身丰富的感性认知，并和幼儿共同体验接触大自然的快乐。

教育纲要

环境-2 内容(1)

在生活中接触大自然，感受大自然的广阔、美丽和神奇。

环境-2 内容(3)

关注季节更迭过程中自然以及人类生活的变化。

环境-2 内容(4)

关注身边的自然事物，并能将自然事物融入游戏中。

环境-3 内容说明(2)

幼儿期的自然教育对幼儿成长具有重大意义。作为幼儿教师，应致力于引导幼儿与大自然亲密接触，让幼儿从自己的亲身体验中感受大自然的广阔、美丽和神奇，为幼儿良好性格的形成以及好奇心、思考能力、表现能力的培养打下良好的基础。

表现-3 内容说明(1)

丰富的感知能力可通过以下方式培养，即在与身边的自然环境密切接触的过程中，捕捉美好、快乐和感动，并与其他幼儿、老师分享自己的感受，试着用各种形式将这种感受表达出来。



3

鼓励幼儿接触动植物，使其学会尊重生命

饲养小动物、种植花草果蔬的过程实际上就是接触各种各样生命的过程。通过这些体验，幼儿能够学会爱护所养育的生物；当直面小生物的死亡或将收获的蔬菜做成食物等与生命有着直接或间接联系的经历时，还能够让他们切实感受到生命的意义。这些都可以培育幼儿为他人着想的品质以及体贴、善良之心。

让幼儿接触小动物、植物是让他们学会尊重生命的一种重要方法。此外，老师在日常生活中对动植物的细心照料和呵护也会使幼儿耳濡目染，受到很大影响。

教育纲要

环境-2 内容(5)

亲近生活中常见的动植物，懂得尊重生命，并能照顾、爱护小生命。

环境-3 内容说明(3)

老师可以通过向幼儿传达从日常事物和动植物中获得的感受，激发幼儿的兴趣，促使其产生想要亲自接触大自然的愿望。同时，引导幼儿以各种不同的方式去感受大自然，培养他们亲近自然、尊重自然之心，以及热爱生命和勇于探索的品德和精神。

人际关系-3 内容说明(4)

……(前略)让幼儿亲近大自然和身边的动植物并以此来培养他们丰富的感知能力。特别值得注意的是，只有让幼儿经过并克服一些困难和挫折，其信赖他人以及为他人着想的品质才会形成。



这三种丰富的自然体验是培养幼儿“生存能力”的根本所在。

请老师们在幼儿园中营造出良好的自然环境，

为幼儿与动植物接触提供机会。

希望本书在丰富幼儿的自然体验方面对幼儿园以及老师们有所帮助。

春日

春天来啦！草木长新芽，
花儿竟开放，虫儿也忙碌起来。
让我们在明媚的阳光下与大自然亲密接触，
一起享受种植的乐趣吧！

p.12 树叶哨子



p.13 长了一个尖鼻子



p.8 蒲公英游戏





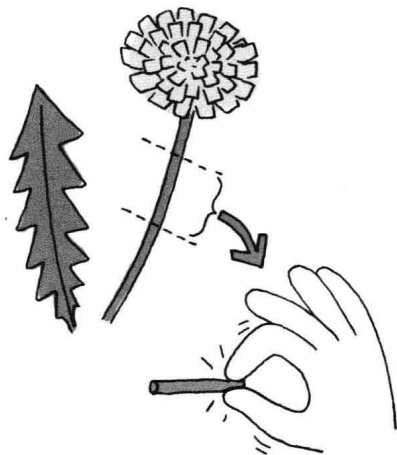
蒲公英游戏

介绍孩子们非常喜爱的几种蒲公英游戏。

快来试一试！

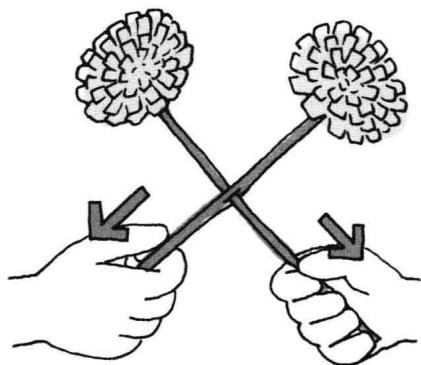
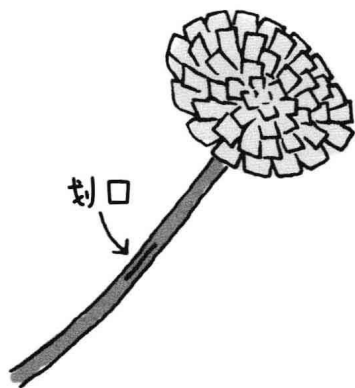
哨子

- 1 剪下蒲公英的一小段茎，将一头捏压。
- 2 双唇夹住捏压处，使劲吹。随着嘴唇的用力程度以及气流强弱的变化，发出的声音也会不同。



穿花游戏

- 1 用指甲尖在茎部划一道小口。
- 2 将另一支蒲公英从小口中穿过。两人各握住一端茎部使劲抽拉，花朵保持完整的一方胜利。



风车·水车

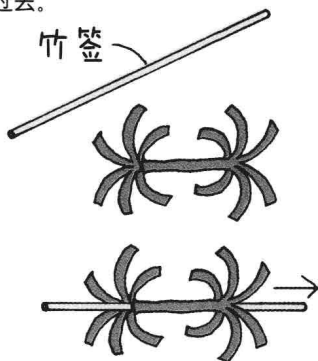
春

SPRING

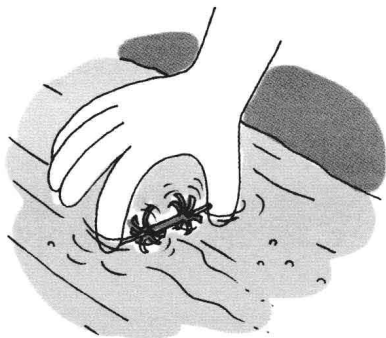
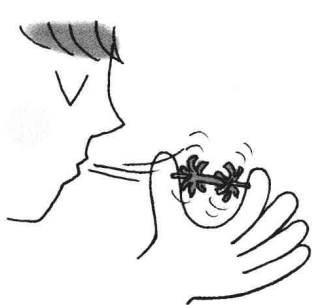
- 1 用小刀将花茎的两端切开几条道（由老师操作）。



- 2 过一会儿，切开的花茎两端就会自然地向外侧卷曲，此时将一根细竹签从中间穿过去。

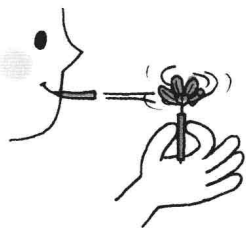
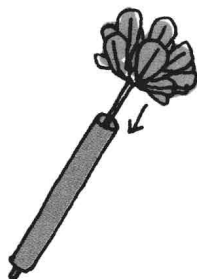
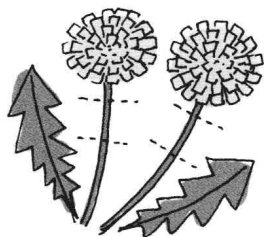


- 3 冲着它吹气，它就会像风车一样转起来；将它半浸入流水中，又会像水车一样转动。



紫云英花车 (参见植物图鉴p.130)

- 1 剪下两段蒲公英的花茎。
- 2 将茎部笔直的紫云英插入其中一根蒲公英花茎中。
- 3 将另一根蒲公英花茎作为吹管。对着紫云英吹气，花朵就会转动起来。





斗车前草

(参见植物图鉴 p.130)

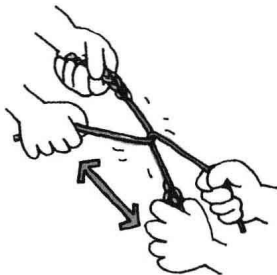
寻找韧性较强的车前草来玩斗草游戏吧。

快来试一试!

- 1 从根部剪切。



- 2 每人握住一根，将茎部缠绕在一起后使劲拽，茎部不断开的一方获胜。

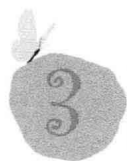


Memo

车前草 (车前草科)

*

是一种生长在荒地和路边的野草，生命力极其顽强。其叶片中的维管束(水和营养物质通过的部分)具有很强的韧性，所以用力拉扯叶子的时候，叶子是不会被扯断的，反而可能连着叶柄一起被扯下来。正因为车前草的叶子如此坚韧，所以即使经常被踩踏也能顽强生存。



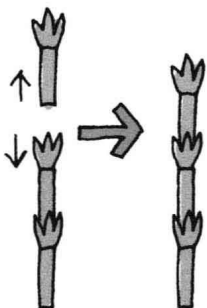
笔头草·笔头菜猜谜

(参见植物图鉴 p.130)

猜猜哪一节是断开的。

快来试一试!

- 1 将笔头草(笔头菜)茎部的某一节扯断，然后再将其复原。



- 2 让别人猜猜是哪一节被扯断了。猜的人只能看，不能摸。



Memo

笔头草·笔头菜
(木贼科)

*

这是一种能在同一地方不断生长的多年生草本植物。笔头草和笔头菜通过地下的根相连。先长出来的是笔头草，等孢子枯萎后，笔头菜就生长出来了。

21

四籽野豌豆哨子

(参见植物图鉴 p.130)

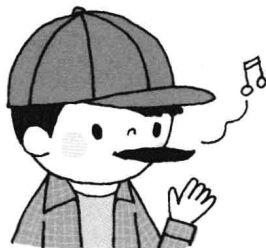
用豆类制作能吹出美妙音符的哨子。

快来试一试！

- 1 选择豆粒饱满的豆荚，剪出吹奏口，并从一侧将豌豆粒取出来。



- 2 用双唇轻轻衔住吹奏口，吹一吹。随着双唇力度的变化，会发出各种有趣的声音。



Memo

四籽野豌豆(豆科)

*

成熟的豆荚会变得乌黑发亮。跟四粒野豌豆类似的还有一种叫云雀豌豆(小巢菜)的植物。“人类不吃，云雀吃”，这句流传的话让它有了现在的名称。

5

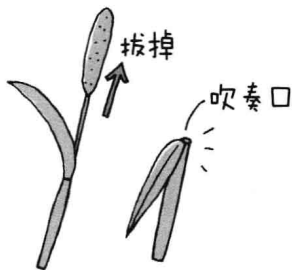
看麦娘哨子

(参见植物图鉴 p.130)

拔掉穗子吹一吹，“哔——”，真响亮。

快来试一试！

- 1 拔掉穗子(可将穗子收集起来在过家家游戏中使用)。



- 2 用双唇衔住吹奏口，轻轻吹一吹，就会发出“哔——哔——”的声音。



Memo

看麦娘(乔本科)

*

生长在地里和田间小道上。因为用看麦娘做成的哨子能发出“哔——哔——”的声音，所以也叫哔哔草。许多类似的乔木科草本植物都可参照此法做成哨子。



树叶哨子

一片普通的树叶也可以做成哨子哦！还能吹出不同的声音呢！

快来试一试！

柔软的叶子（4~5月的嫩叶）

- 放在嘴边轻轻吹，使叶子震动。



- 将叶片放在唇上，用食指和中指夹着嘴唇，轻轻地吹，使叶片震动。



* 樱花、洋槐、狭叶四照花、糙叶树、桤木等植物的叶子都适合做哨子。尝试使用更多不同的树叶吧！



樱花



狭叶四照花



糙叶



洋槐



桤木

注意！

不要使用有毒的、容易引起皮肤过敏的树叶。

较硬的叶子

如图从叶尖开始将树叶卷成筒状，拿着中部，双唇夹住吹奏口，找到容易发出声音的位置。吹奏的力度不同，声音也会不同哦！

* 山茶花的叶子为最佳选择，茶梅、冬青卫矛、日本女贞的树叶也可制成类似的哨子。



从叶尖开始卷



吹奏口

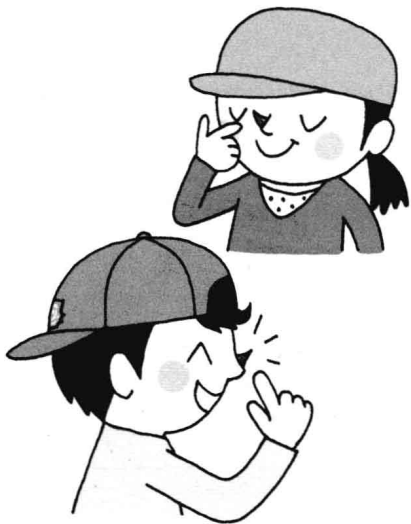
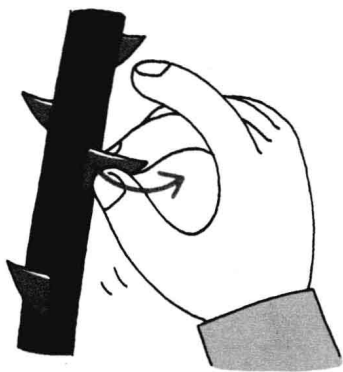


长了一个尖鼻子

将小刺拔下来，贴在鼻子上。尖尖的鼻子真好玩。

快来试一试！

- 1 玫瑰、刺楸、洋槐的刺儿都可以用来做此游戏。用大拇指和中指捏住小刺，横向折下来。
- 2 在小刺上涂点唾沫后粘在鼻子上。和伙伴们说：“哇～鼻子变长了！”



荠菜摇铃

(参见植物图鉴 p.130)

轻轻晃动，就可以听到像铃铛一样的声音。

快来试一试！

- 1 从茎的根部剪切。将果实部分轻轻地向下拉，使它们垂下来，最上面的花保持不动。



- 2 转动茎部，就会发出微弱的噼啪噼啪的声音。



Memo

荠菜 (十字花科)

*

春天七草之一，既可入药又可食用。别名荠荠草。

花朵占卜

随手摘下一朵花，用花瓣来占卜吧。

快来试一试！

- 1 在庭院或者任何可以自由采摘花朵的地方，摘下几朵花。



- 2 “喜欢、不喜欢、喜欢、不喜欢……”一边说一边撕花瓣，每一片花瓣对应一句话，看看最后一花瓣对应的是什么？



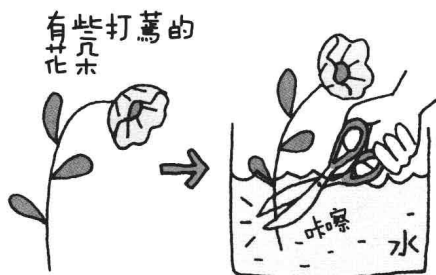
利用水剪法,使发蔫的野花恢复生机!

快来试一试!

刚采摘下来的花朵会因为被幼儿紧握手中等原因,导致茎部受到损害。还有些因长时间缺少水分的滋润,导致花朵发蔫。这样的花朵即使插入花瓶,也很可能无法吸收水分。对此,应当利用水剪法使其恢复活力。



- 1 在水中用剪刀将花茎的底部剪掉一小段,然后将其浸入水中 15 秒。



- 2 然后马上把花朵插入花瓶中,这样花茎就能吸收水分、恢复活力了。



Memo

开辟一个杂草园

*

如果幼儿园里没有可以自由采摘的杂草,那么请老师一定要开辟一个小小的杂草园,让孩子们有机会接触这些植物。不长草的操场内土壤基本上不会含有种子,所以要找一些生长过植物的土壤放在院子里,这样草就会越长越多,孩子们喜欢的蚱蜢等小虫子也会慢慢地聚集过来。



收集油菜花籽

油菜花开后，取下花籽做游戏吧。

快来试一试！

花期过后，摘下花籽，玩过家家游戏。

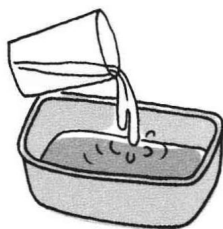
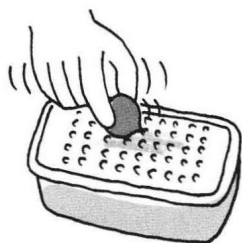


水萝卜水彩

用水萝卜制成水彩颜料来画画吧。

快来试一试！

- 1 使用擦菜板将水萝卜红色的部分擦成泥。
- 2 在擦好的水萝卜泥中加入一点水，就能得到漂亮的浅红色液体。



- 3 用笔蘸取②中的红色颜料，自由画画吧。



Memo

水萝卜(十字花科)

*

水萝卜又被称为四季萝卜，因根部肥大并可以食用而闻名，属十字花科，是菜花的同类。菜花就是指菜的花。除了众所周知的油菜、芥菜之外，萝卜、芜菁、圆白菜、花椰菜的花都是“菜花”。