

Now START

内附超实用新疆景点示意图

2012—2013
最新全彩版

Now Start 丛书
编委会 编

吃住行游购娱通通都有，
还等什么？现在就出发吧！

新疆旅游 现在就开始

惊艳！新疆旅游别再犹豫！

这里有你最想要的自助游攻略，
乘车、徒步、骑行、自驾，让你体验到极致的旅行快感！
这里有你最需要的景点介绍，
详尽的资讯，最佳的玩法，
好景让你欲罢不能！

● 13个旅游圈，数百张美图，
你一定会被新疆迷住！

● 准备好了吗？这就背起行囊，出发吧！
● 玩转新疆山水，吃喝玩乐全都有！

达人支招！

玩新疆最有用的

大策略

旅游圈印象 1分钟让你对目的地不再迷惑！

行程规划 无论几天，都可以玩得尽兴！

省钱高招 乘公交、慎购物，让旅行不再烧钱！

秘传锦囊 麻烦事迎刃而解！



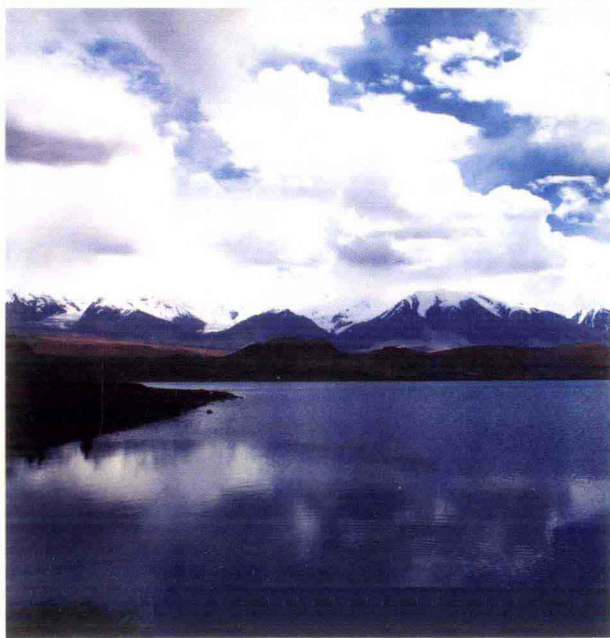
旅游教育出版社
Tourism Education Press

Now START

Now Start 丛书编委会 编



新疆旅游, 现在就开始



旅游教育出版社
Tourism Education Press

策划编辑：冉 颖

责任编辑：杨柳青 冉 颖

图书在版编目(CIP)数据

新疆旅游，现在就开始 / 《现在就开始》丛书编委会编. —北京：
旅游教育出版社，2012.5

(现在就开始)

ISBN 978-7-5637-2285-3

I. ①新… II. ①现… III. ①旅游指南—新疆

IV. ①K928.945

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第019072号

新疆旅游，现在就开始

Now Start 丛书编委会 编

出版单位：旅游教育出版社

地 址：北京市朝阳区定福庄南里1号

邮 编：100024

发行电话：(010) 65778403 65728372 65767462 (传真)

本社网址：www.tepcb.com

E-mail：tepx@163.com

印刷单位：北京天成印务有限责任公司

经销单位：新华书店

开 本：889×1194 1/32

印 张：10.5

字 数：262千字

版 次：2012年5月第1版

印 次：2012年5月第1次印刷

定 价：35.00元

(图书如有装订差错请与发行部联系)





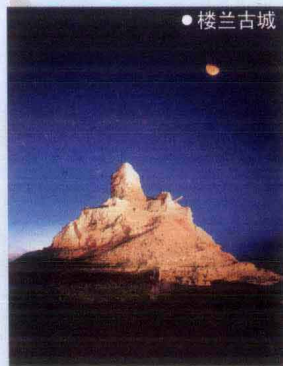
● 赛里木湖



● 那拉提草原



新疆景点分布示意图



如何使用本书

本书通过新疆旅游的行前准备、必游景点、赴疆锦囊等几个板块,为读者的新疆之旅提供更多方便,使读者能将自己的时间安排得更加合理。本书还提供了多条游玩新疆的行程规划,包括新疆几大旅游圈的线路推荐,以及全新疆的路线安排等,避免读者把时间浪费在重复的路程上。此外,本书还详细介绍了新疆每一个旅游圈的“吃、住、行、购、娱”相关情报,从而满足读者赴疆旅游的需求,使其获得实用、有效的信息。

A 为了让读者的新疆之旅顺利，本书在导读部分告诉读者在前往新疆前须要做好哪些准备以及办理边防证的方法等，从而让读者在前往新疆之前，对其做到必要的了解，防患于未然。



B 旅游圈印象，以精练的语言概括了此地的风光及特色，让读者在最短的时间内对该旅游圈有最直观、准确的了解。旅游圈档案则通过气候特征、最佳旅游时间、旅游局电话等实用信息，为读者的出行提供更多方便。

C “不容错过的景点”部分对景点进行了介绍，让读者更加直观地掌握相关景点的位置、交通及电话等，从而免去了不知道该怎么去，去了不知道看什么的烦恼，同时也便于读者根据自己的喜好选择去哪些地方。

D “不容错过的玩法”以及“旅行Tips”是该书的精华所在，驴友珍贵的经验为你提供了实用性极强的资讯。阅读了这些，相信你能在此地玩得更放心更尽兴。

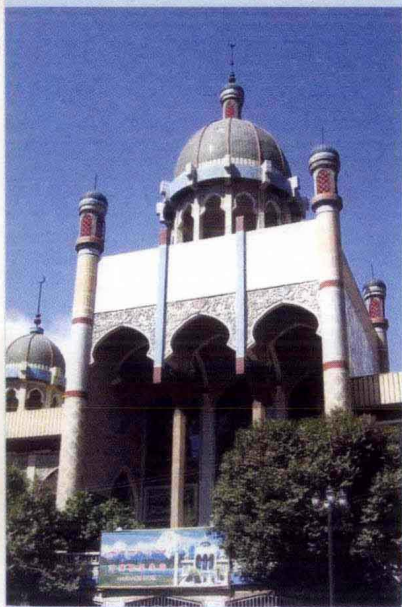
E 个别景点还会包含有趣的历史掌故和趣闻，让你对该景点产生更加深刻的了解，同时也可以掌握一些与新疆有关的人文知识。

F 此部分不仅对每个旅游圈的景点做了详尽介绍，还对该区域的美食就餐、住宿情况、逛街购物、交通以及休闲娱乐等进行了深度的介绍，让每一个前往新疆旅游的读者都能够获得最全方位的资讯。



畅游新疆

在祖国众多旅游资源中，新疆具有“无法用言语表达的美丽和神奇”。没有去过新疆，你就不知道中国之大，这片占国土面积1/6的土地，散发着令人魂牵梦萦的魅力。



群山环绕的天池，山顶白雪皑皑，池边阳光普照，池水波光粼粼，气象万千，却如此奇特又和谐地交融在一起，形成一幅难以描述的美轮美奂的画面！

吐鲁番的葡萄沟闻名遐迩，当你走在葱郁的葡萄长廊下，香甜的葡萄以各种各样的姿态展现在你的面前，置身其中，内心早已被此情此景俘获！

如果你去中国最热的地方——火焰山走一遭，就不难明白在《西游记》中，为什么孙悟空须要借铁扇公主的芭蕉扇把大火扇灭，才能让唐僧通过火焰山！这里的巨型金箍棒温度计也定能让你叹为观止！

说喀纳斯是人间最美的天堂似乎一点都不过分，神奇的月亮湾，起伏的山峦，郁郁葱葱的森林，变幻莫测的喀纳斯湖以及湖中群山的倒影，都让人心驰神往。掬一捧清泉在手，凉得透彻心扉，此情此景会让人忘记时间的流逝！

伊犁风光秀丽，有“塞外江南”的美称。这里河流纵横，草原丰茂，孕育了丰富的动植物资源。在薰衣草盛开的季节，这里就变成了一片紫色的海洋，追求爱情的驴友不妨来伊犁走一遭，“等待爱情”的薰衣草说不定能给你带来好运哟！

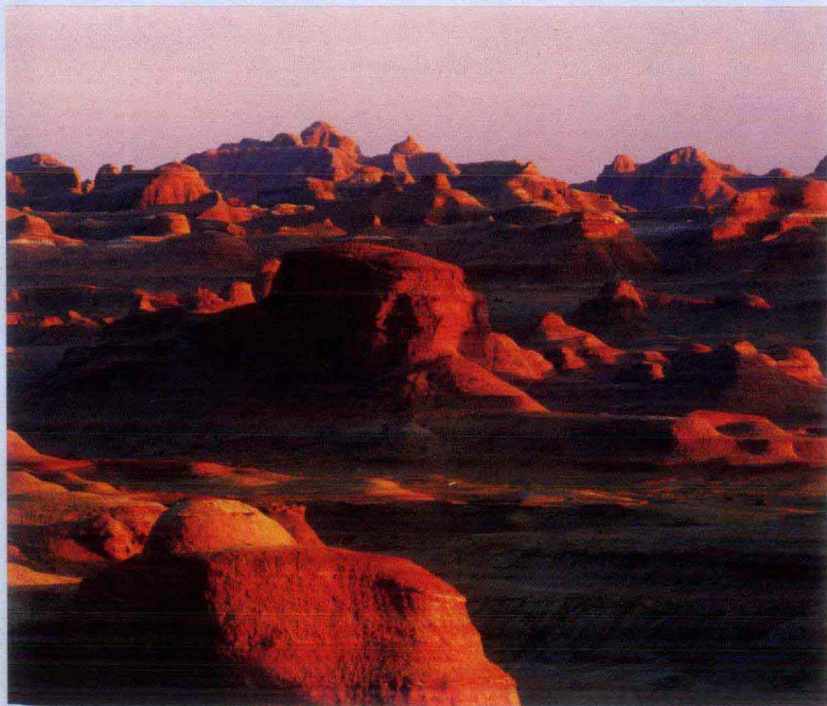
虽说是“北疆看风景，南疆看人文”，但我们有理由相信南疆亦有风景——无尽的沙漠、千年不倒，倒了千年不死，死了千年不朽的胡杨林、倒映着雪山

冰峰的湖水依然让人为之惊叹！

在昆仑山、天山、阿尔泰山、塔里木盆地、准噶尔盆地这些大景象面前，人类再多的词汇和语言也都显得那么苍白与无力。的确，只有真正行走在新疆，你才会感到它的博大和多彩。

《新疆旅游，现在就开始》这本书为你详细介绍了新疆各个区域的风景与人情，不仅有最不容错过的景点介绍，具体县市印象以及档案捕捉，而且还有最佳旅游线路推荐，让你的旅行有章可循。另外在旅游资讯部分，还有吃、住、行、购、娱大推荐，可以彻底解除你的后顾之忧。如果你还有什么困难的话，玩在县市的锦囊、省钱绝招以及附录中的一些电话及网站也许能为你解决燃眉之急！

也许你对新疆早已心驰神往，也许你无数次向西北眺望过，也许你曾经一次次地打开地图又一次次地合上，不要犹豫了，新疆不仅值得你这样想，而且也值得你付诸行动。心怀向往，整理好行囊，带上本书，向美丽的新疆进发吧！





CONTENTS 目录

前言：畅游新疆..... 8

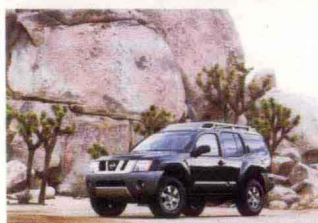
21 导读

新疆旅游早知道	21
新疆的历史	21
新疆的地理特征.....	22
新疆的气候特点.....	22
新疆的民俗节日.....	23
新疆的语言特点.....	25



29 Part1: 开始在新疆自助旅行

入疆前须要做好哪些准备.....	30
入疆旅游，有必要办理边防证.....	31
前往新疆有哪些交通方式.....	33
知道点儿新疆的住宿情况.....	35
新疆有哪些美食值得一吃.....	36
在新疆购买特产要注意什么.....	38
怎样在新疆和驴友结伴同行.....	39



41 Part2: 出发吧，踏上新疆的旅途

做好必要的行程安排	42
方式1：5天时间的安排.....	42
方式2：7天时间的安排.....	43
方式3：10天时间的安排.....	45
方式4：15天时间的安排.....	47
畅游新疆的N种选择	49
情侣游	49
亲子游	50
探险游	50
骑行游	51
★专题：自驾游新疆.....	52



★专题：新疆经典徒步游..... 58

新疆最值得一看的12个景点 61

天山天池风景区..... 61

葡萄沟风景区..... 61

火焰山 61

赛里木湖 61

喀纳斯湖 62

五彩湾 62

那拉提旅游风景区..... 62

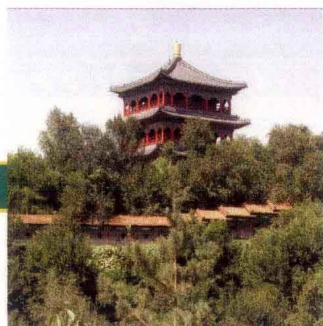
五彩滩 62

天山神秘大峡谷..... 62

木垒胡杨林 63

可可托海国家地质公园..... 63

库姆塔格沙漠..... 63



65 Part3: 乌鲁木齐旅游圈

乌鲁木齐印象 66

乌鲁木齐旅游的线路推荐 67

线路1：一览乌市的核心景点..... 67

线路2：“新驴”入门这样穿越..... 67

线路3：睡袋“新驴”在这里徒步... 68

乌鲁木齐市内不容错过的景点 ... 69

红山公园 69

新疆民俗博物馆..... 70

陕西大寺 71

国际大巴扎 71

中国彩棉科技园..... 72

西山老君庙 73

新疆维吾尔自治区博物馆..... 73

乌鲁木齐市植物园..... 74

水上乐园 75

人民公园 75

新疆人民会堂..... 76

塔塔尔寺 77

汗腾格里寺 77

八路军驻新疆办事处纪念馆..... 77

燕儿窝风景区..... 78

新疆地质矿产博物馆..... 79

新疆国际博览中心..... 79

乌鲁木齐周边不容错过的景点 ... 80

水磨沟风景区..... 80



一号冰川	81
盐湖生态旅游区	81
雅马里克山旅游风景区	82
南山风景区	82
菊花台	83
柴窝堡湖	84
丝绸之路国际滑雪场	84
照壁山	85
天山野生动物园	86
亚洲大陆地理中心	86
乌拉泊古城	87
东白杨沟景区	88
白水镇景区	88
达坂城风力发电站	89

乌鲁木齐旅游情报 90

★专题：乌鲁木齐的娱乐项目 102

玩转乌鲁木齐的8个锦囊 105

锦囊1：一定要做好皮肤防护	105
锦囊2：应对昼夜温差有高招	105
锦囊3：吃烤羊肉要量力而行	106
锦囊4：备点零食应付时差	106
锦囊5：尊重当地的宗教信仰	106
锦囊6：砍价之后一定要购买	107
锦囊7：买东西一定想好计量单位 ..	107
锦囊8：在新疆怎样租车	107

游在乌鲁木齐的3大省钱高招 108

省钱高招1.乘火车进乌鲁木齐	108
省钱高招2.尽量不要单独去买玉 ...	108
省钱高招3.掌握郊区公交车的运行时间	109

111 Part4：吐鲁番旅游圈

吐鲁番印象	112
吐鲁番旅游的线路推荐	113
吐鲁番经典旅游线路推荐	113
吐鲁番不容错过的景点	114
吐鲁番皇家瓜园	114
火焰山	114
大漠土艺馆	115
交河故城	116
苏公塔	116



葡萄沟风景区	117
高昌古城	118
阿斯塔那古墓群	119
吐鲁番沙漠植物园	119
艾丁湖	120
坎儿井民俗园	121
吐峪沟麻扎村	121
柏孜克里克千佛洞	122
库姆塔格沙漠	122

吐鲁番旅游情报 123

玩转吐鲁番的5个锦囊 128

锦囊1：找准5A级葡萄沟	128
锦囊2：或早或晚去火焰山	128
锦囊3：旅游之前做好功课	128
锦囊4：拼车游览吐鲁番	129
锦囊5：吃水果之后不要立刻喝茶	129



131 Part5: 哈密旅游圈

哈密印象 132

哈密旅游的线路推荐 133

哈密一日游线路推荐 133

哈密不容错过的景点 134

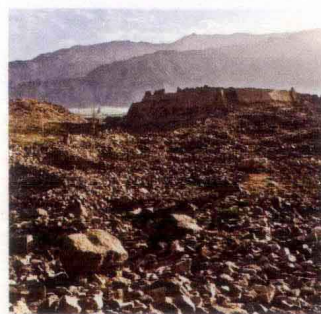
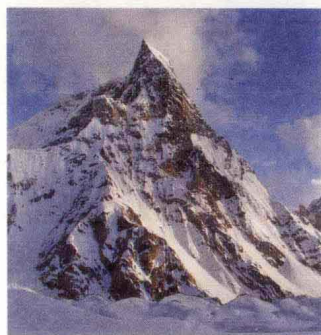
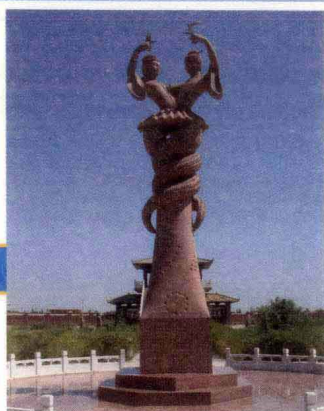
哈密博物馆	134
哈密天山风景名胜區	135
盖斯墓	135
庙尔沟	136
拉甫乔克故城	136
五堡魔鬼城	137
五堡墓地	137
哈密回王陵	138
鸣沙山	138
巴里坤古民宅	139
巴里坤怪石山	140
巴里坤湖	141
白石头风景区	142
丝路烽燧	142
松树塘	142
墩墩湾	143
口门子	144
喀尔里克冰川	145
东黑沟遗址	145



焉不拉克古墓群.....	146
佛教寺	146
哈密旅游情报	147
玩转哈密的2个锦囊	153
锦囊1: 什么时候去哈密最合适....	153
锦囊2: 赴一次甜蜜的哈密瓜宴....	153

155 Part6: 喀什旅游圈

喀什印象	156
喀什旅游的线路推荐	157
喀什3日游线路推荐	157
喀什不容错过的景点	159
艾提尕尔清真寺.....	159
喀什大巴扎	159
喀什老城	160
喀什高台民居.....	160
玉素甫·哈斯吉甫墓.....	161
香妃墓	161
三仙洞	162
布拉克贝希泉.....	163
莫尔佛塔	163
红其拉甫口岸.....	163
奥依塔克风景区.....	164
石头城	165
卡拉库里湖	165
慕士塔格峰	166
麻赫穆德·喀什噶里墓.....	167
泽普金胡杨国家森林公园.....	167
唐王城	168
乔戈里峰	168
莎车王墓	169
帕米尔高原	169
棋盘千佛洞	170
塔合曼温泉	170
喀什旅游情报	171
玩转喀什的3个锦囊	178
锦囊1: 喀什老城迷路有招.....	178
锦囊2: 做好防御高原反应的准备..	178
锦囊3: 还价可以,但是要有礼貌..	178
游在喀什的2大省钱高招	179
省钱高招1: 购物还价要有水平....	179



省钱高招2：不用门票逛喀什老城 .. 179

181 Part7: 和田旅游圈

和田印象	183
和田旅游的线路推荐	183
和田一日游线路推荐	183
和田不容错过的景点	184
昆仑公园	184
和田地区博物馆	184
和田大巴扎	185
乌鲁瓦提风景区	185
英尔力克沙漠	186
核桃王风景区	186
麻扎塔格山	187
梧桐树王	187
夏合勒克封建庄园	188
墨玉河	188
达里雅布依民俗村	189
葡萄树王	189
约特干遗址	190
热瓦克佛教遗址	190
渔湖景区	191
普鲁火山	191
无花果王	192
慕士山	192
尼雅遗址	192
千里葡萄长廊	193
买力克阿瓦提古城	193
和田旅游情报	194
玩转和田的2个锦囊	198
锦囊1：教你辨识真正的和田玉	198
锦囊2：雅布依人的言语有深意	198

201 Part8: 阿勒泰旅游圈

阿勒泰印象	202
阿勒泰旅游的线路推荐	203
线路1：阿勒泰2日游线路推荐	203
线路2：喀纳斯2日游线路推荐	203
阿勒泰不容错过的景点	205
阿勒泰地区矿产陈列馆	205

