

梁立武等

编著

第三版

一针灵

本书以普及、实用为目的，图文并茂，文字通俗，治法简明，便于学用，面向广大针灸临床工作者。收录近200种临床常见病证。采用祖国医学和现代医学病名相辅相成，便于学习。强调治法简明、有效，选择的治法都经广大医务人员临床验证，并且多数治法经过编者长期临床应用，疗效确切，效果明显。每法仅取一穴，一穴即效，多取十四经穴、奇穴，也有阿是穴。重点介绍治疗方法，使读者会具法、知具用，实用性强，便于推广应用。

本书

已连续印刷9次

一 针 灵

(第三版)

梁立武 孙申田 编著
徐继信 卢俊卿

 北京科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

一针灵 (第三版) / 梁立武等编著. —北京: 北京科学技术出版社, 2008.6 重印

ISBN 978-7-5304-2430-8

I. 一 … II. 梁 … III. 针灸疗法 IV. R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 54465 号

一针灵 (第三版)

编 者: 梁立武等

责任编辑: 文禾

责任校对: 黄立辉

封面设计: 部落艺族

图文制作: 北京鑫联必升文化发展有限公司

出 版 人: 张敬德

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街 16 号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086-10-66161951 (总编室)

0086-10-66113227 0086-10-66161952 (发行部)

电子信箱: bjkjpress@163.com

网 址: www.bkjpress.com

经 销: 新华书店

印 刷: 三河市国新印装有限公司

开 本: 880mm × 1230mm 1/32

字 数: 328 千

印 张: 12.75

版 次: 1996 年 1 月第一版

印 次: 2008 年 6 月第三版第 9 次印刷

ISBN 978-7-5304-2430-8

定 价: 29.80 元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。

京科版图书, 印装差错, 负责退换。

目 录

第一章 内科病症	1
感冒	1
咳嗽	4
支气管哮喘	8
胃脘痛	14
腹痛	16
腹泻	21
便秘	26
呕吐	33
呃逆	38
胃痉挛	49
胃下垂	51
消化性溃疡	57
慢性浅表性胃炎	59
急性胃肠炎	60
急性细菌性痢疾	63
食管贲门失弛缓症	64
反流性食管炎	65
眩晕	66
惊悸	69
心律失常	71
高血压病	73

心绞痛	80
急性心肌梗死	83
高脂血症	84
心脏神经官能症	86
低血压综合征	87
胁痛	87
腰痛	90
甲状腺功能亢进	93
单纯性甲状腺肿	95
甲状腺功能减退症	96
风湿性关节炎	96
血小板减少性紫癜	98
白细胞减少症	99
失眠	99
梅核气	103
脏躁	106
癫狂	107
痫证	109
瘵病	111
晕厥	121
中风	124
椎-基底动脉性脑缺血发作	130
假性延髓麻痹	131
头痛	133
视神经炎	144
三叉神经痛	145
面神经麻痹	150
面肌痉挛	153
枕神经痛	155

肋间神经痛	156
坐骨神经痛	157
股外侧皮神经炎	164
发作性睡病	166
痉挛性斜颈	166
咀嚼肌痉挛	167
腓肠肌痉挛	167
第二章 外科病症	169
颈椎病	169
肩关节周围炎	170
肱骨外上髁炎	179
腱鞘囊肿	181
桡骨茎突部狭窄性腱鞘炎	184
急性腰扭伤	184
第三腰椎横突综合征	199
梨状肌综合征	200
腰椎后关节紊乱症	201
急性腰椎小关节紊乱综合征	202
踝关节软组织损伤	202
落枕	204
颈肩痛	210
肩背痛	211
跟痛症	212
颈淋巴结结核	216
急性淋巴管炎	219
急性乳腺炎	220
胆道蛔虫症	223
胆石症、胆囊炎	226
急性肠梗阻	228

阳痿	230
遗精	232
阴茎异常勃起	234
不射精症	236
慢性前列腺炎	236
尿潴留	238
血尿	243
肾绞痛	244
尿失禁	248
脱肛	253
痔	255
肛裂	259
第三章 皮肤科病症	261
带状疱疹	261
疣	264
真菌性皮肤病	267
湿疹	268
荨麻疹	269
皮肤瘙痒症	272
痤疮	274
斑秃	275
冻疮	276
鸡眼	277
黄水疮	279
皮下囊虫病	280
疔	280
丹毒	282
黄褐斑	283

第四章 妇儿科病症	284
痛经	284
闭经	288
带下	288
功能失调性子宫出血	290
外阴瘙痒	291
子宫脱垂	292
妊娠剧吐	293
乳汁分泌过少	294
乳溢症	295
胎盘滞留	296
胎位不正	296
高热惊厥	297
急性支气管炎	300
小儿哮喘	301
畏食	302
婴幼儿腹泻	302
婴幼儿营养不良	309
遗尿症	310
小儿神经性尿频	312
夜啼	313
儿童脑功能轻微失调	314
小儿鞘膜积液	314
疝气	315
小儿吐乳症	316
流行性腮腺炎	317
百日咳	321
蛔虫病	322

第五章 五官科病症	324
睑腺炎	324
急性结膜炎	328
病毒性角膜炎	333
中心性浆液性视网膜病变	333
近视眼	335
电光性眼炎	338
急性中耳炎	339
内耳性眩晕症	340
耳鸣、耳聋	343
慢性鼻炎	344
慢性鼻窦炎	346
过敏性鼻炎	347
鼻出血	349
急性喉炎	351
慢性咽炎	352
急性扁桃体炎	354
复发性口腔溃疡	359
牙痛	361
齿衄	364
颞下颌关节功能紊乱综合征	365
第六章 其他病症	367
面部偏汗	367
考场综合征	367
冷泪	368
岔气	368
呵欠频作	369
下肢发凉	370

附录	371
四总穴歌	371
回阳九针歌	371
马丹阳天星十二穴治杂病歌	371
行针指要歌	373
孙真人十三鬼穴歌	374
胜玉歌	374
玉龙歌	375
肘后歌	379
杂病穴法歌	380
标幽赋	382
百症赋	384
席弘赋	386
通玄指要赋	387
卧岩凌先生得效应穴针法赋	389
十四经要穴主治歌	390
千金十一穴歌	394
灵光赋	395
拦江赋	396

第一章

内科病症

感 冒

感冒是风邪侵袭人体所引起的以头痛、鼻塞、流涕、喷嚏、恶寒、发热等为主要临床表现的常见外感疾病。其轻者，一般通称“伤风”，其重者，称为“重伤风”；若病情较重，且在一个时期内广泛流行，不分男女老少，证候相似的，称为“时行感冒”。现代医学中上呼吸道感染属于“感冒”的范围，流行性感属属于“时行感冒”的范围。

治法（一）

【取穴】 大椎。在第七颈椎棘突下凹陷处。见图1。

【操作】

(1) 施以透天凉手法，并使针感向下传导。捻针5~10分钟。高热出汗，经针刺4小时不见体温下降者，可在一天内进行第二次针刺。

(2) 令患者侧卧，两腿屈曲，用双手抱头之枕部，使颈部和胸部最大限度向前屈曲，术者持针柄向大椎徐徐刺入，针尖刺透皮肤后继续与脊椎呈 15° 角，向尾部探进，进1.5~2.0厘米，然后捻转施透天凉手法。另一手从大椎穴下方沿脊柱至尾部施以循按法。以患者腰骶部产生凉感，作为针刺正确的标准。

(3) 针刺大椎后，留针15~20分钟；出针后，在穴位处加火罐，留置30分钟。

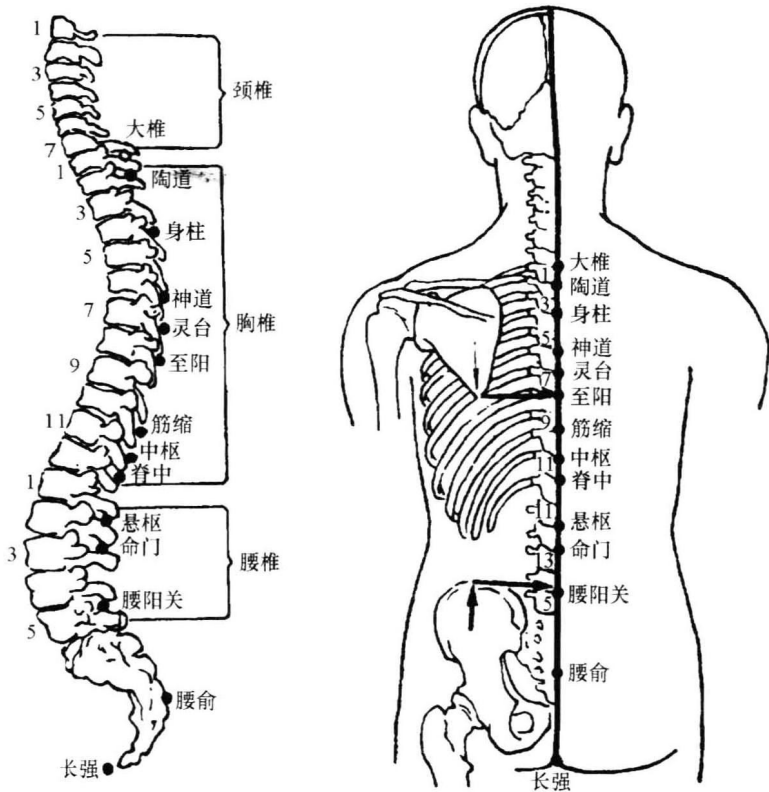


图 1

(4) 用三棱针点刺大椎穴局部2~3下，立即在针刺部位拔火罐，以溢血为度，留5~10分钟起罐，以患者自觉症状消除决定次数。如病情不减，在原部位连续进行1~2次，待症状消除停止。

【来源】 新中医，(4)：36，1986。

治法 (二)

【取穴】 大椎。取穴见治法 (一)。

【操作】 患者俯卧或端坐低头，医者在其大椎穴用艾条温和

灸，每次20分钟，或用隔姜灸，每次3~5壮，每日2~3次。应防止皮肤灼伤。

【来源】江苏中医杂志，(5): 33, 1986。

治法(三)

【取穴】风池。在胸锁乳突肌与斜方肌之间凹陷中，平风府穴处。见图2。

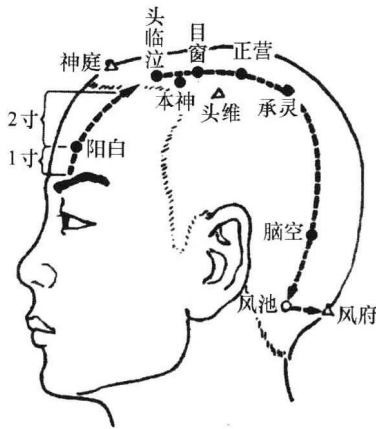


图2

【操作】患者取俯伏坐位，医生持针刺入风池穴，针尖微朝下，向鼻尖方向斜刺入0.5寸。得气后，在针柄上插入一段约3厘米的艾条，点燃施灸。每次操作，换艾条2~3次。每日治疗2~3次，操作中防止灼伤。

【来源】系笔者经验，用之多效。

古方辑录

(1) 曲池穴 《针灸甲乙经》云：“伤寒余热不尽，曲池主之。”

(2) 大椎穴 《针灸甲乙经》云：“伤寒热盛烦呕，大椎主之。”《伤寒杂病论》：“太阳与少阳并病，颈项强痛，或眩冒，时如结胸，心下痞硬者，当刺大椎第一间。”

咳 嗽

咳嗽是肺部疾患的常见症状，其发病有外感和内伤两种原因。外感风寒之邪，从口鼻皮毛而入，肺失肃降；脾虚生湿，湿聚成痰，痰湿阻滞，肺气不降；肝郁化火，火盛灼肺，肺失肃降；肾气亏虚，肾不纳气等等，均可导致咳嗽。现代医学中急、慢性支气管炎，上呼吸道感染，感冒等均属本病范畴。

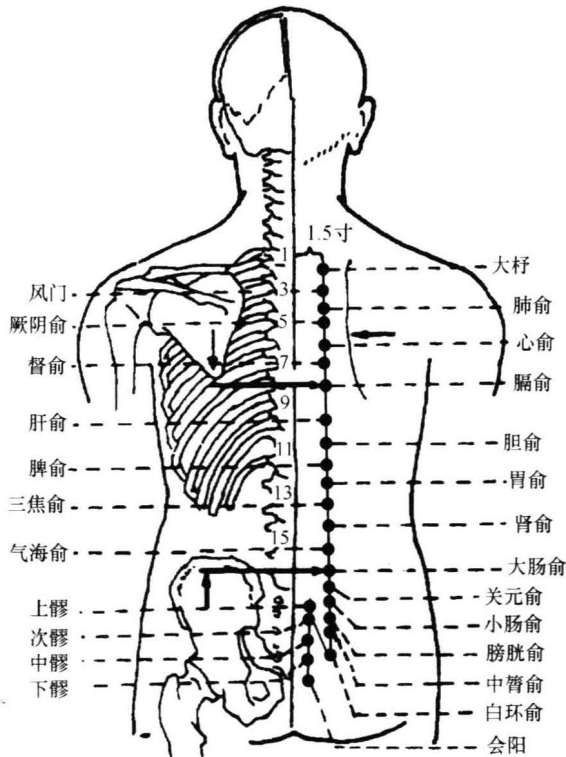


图3

治法（一）

【取穴】 肺俞。在背部，当第三胸椎棘突下，旁开 1.5 寸。见图 3。

【操作】 双侧肺俞穴注入鱼腥草药液 1~2 毫升，每日 1 次，连续 2~4 日为 1 个疗程，儿童减半，一般 1~2 个疗程即见效。

【来源】 广西中医，(3)：43，1980。

治法（二）

【取穴】 膻中。在胸部，当前正中线上，平第四肋间，两乳头连线的中点。见图 4。

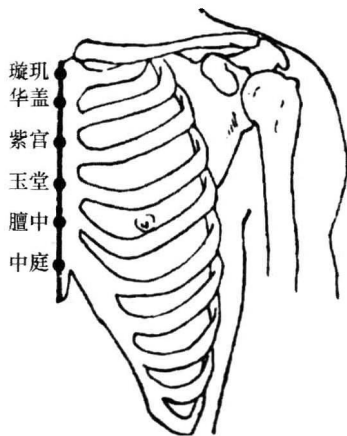


图 4

【操作】 用 30 号毫针，向下斜刺，由胸骨柄直透鸠尾，并提插捻转。留针 10 分钟。

【来源】 湖南中医杂志，(3)：44，1983。

治法（三）

【取穴】 大椎。在后正中线上，第七颈椎棘突下凹陷中。见图 1。

【操作】于大椎穴旁开5分注入山莨菪碱10毫克，每日早晚各1次，两侧交替，10~20日为1个疗程。1~6个疗程后治愈。

【来源】山东医药，(10)：2，1984。

治法（四）

【取穴】鱼际。在手拇指本节后凹陷处，约当第一掌骨中点桡侧，赤白肉际处。见图5。

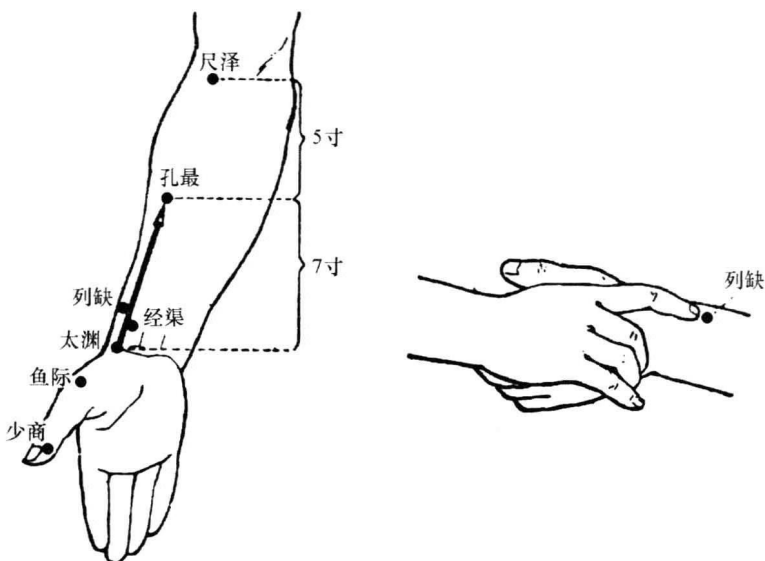


图5

【操作】针双侧鱼际穴，行提插捻转泻法，留针20分钟，5分钟行针1次。

【来源】陕西中医，(12)：554，1985。

治法（五）

【取穴】天突。位于颈部，胸骨上窝中央，当前正中线上。

见图6。



图6

【操作】 用6~7号针头，5毫升的注射器吸鱼腥草注射液2毫升于天突穴注射，先直刺2分，再向下沿胸骨后壁呈30°角迅速斜刺1~2寸，令患者做吞咽动作，如觉喉部有梗塞感，即可缓缓推药1~2毫升。每日1~2次，7天为1个疗程。

【来源】 吉林医学，(3)：35，1980。

治法（六）

【取穴】 天突。位于颈部，胸骨上窝中央，当前正中线上。见图6。

【操作】 病人仰卧，颈下稍垫高或端正坐位，头向后仰，充分显示胸锁间隙，用5毫升注射器，抽取0.5%普鲁卡因3~5毫升，于天突穴稍上向后下呈40°角斜行刺入，深3~4厘米，待患者有胸闷或胀感时，即将药液直接注入。每日或间日1次，3~5次为1个疗程。

【来源】 中国针灸，(6)：4，1986。