



手机阅读



编辑短信“8080”发送至10086

中国移动手机阅读 享受随身阅读的乐趣



Cangzai
Chenggongzhe Xinchilide Shizi mijue

想成功就要熟练掌握进退之术，
只有这样才能在进的时候，不一味地高歌猛进，而是懂得为自己留一条退路和一些余地；

而在退的时候，也不会畏惧地一退到底，
而是不断提醒自己要以退为进，为自己留下再次前进的“桥头堡”。

高一飞◎编著

藏在
信札里
成功者的
10字秘诀

中国华侨出版社



Cangzai
Chenggongzhe Xizhalide
Shizi miju

高一飞◎绘

勇者信札里®
10字秘诀

中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

藏在成功者信札里的 10 字秘诀 / 高一飞编著. —北京: 中国华侨出版社, 2012. 8

ISBN 978 - 7 - 5113 - 2375 - 0

I. ①藏… II. ①高… III. ①成功心理 - 通俗读物
IV. ①B848. 4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 086842 号

●藏在成功者信札里的 10 字秘诀

编 著/高一飞

责任编辑/梁 谋

封面设计/智杰轩图书

经 销/新华书店

开 本/710×1000 毫米 1/16 印张 18 字数 220 千字

印 刷/北京溢漾印刷有限公司

版 次/2012 年 8 月第 1 版 2012 年 8 月第 1 次印刷

书 号/ISBN 978 - 7 - 5113 - 2375 - 0

定 价/32.00 元

中国华侨出版社 北京朝阳区静安里 26 号通成大厦 3 层 邮编 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

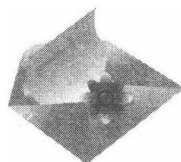
编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: 64439708

网 址: www.oveaschin.com

e-mail: oveaschin@sina.com

前言



你是否曾经在形形色色的招聘广告前徘徊，不知道自己成功的方向在哪里？你是否曾因为工作不尽如人意而倍感苦恼，不知道成功之门开于何处？那些成功人士，总是时不时地闯入我们的眼帘，究竟他们是怎么成功的呢？其实，人都是一样的，成功人士也曾经有过类似的彷徨、无奈，甚至有过相当严重的错误和失败，但他们又是善于总结的，他们总是将自己一生的经验悄然写在为自己准备的个人信札中，作为自己不断进步前进的实践积累……

亿万富翁亨利·福特说：“思考是世上最艰苦的工作，所以，很少有人愿意从事它。”事实上，我们的头脑恰是我们最有用的资产，如果使用不当，它会是我们最大的负债。

高财商的人强调，最努力工作的人最终不一定会成功。如果你想成功，你需要独立地进行思考而不是盲从他人。成功人士最大的一项资产就是其与众不同的思考方式。他们说，如果你一直在做别人做的事，你最终只会拥有别人拥有的东西。对大部分人来说，他们拥有的往往是多年的辛苦工作，高额的税负甚至终生的债务。

是不是任何人都可以成功？对于这个问题大部分的失败者总是回答：“不。”而成功人士的回答是：“是的，所有的人都可以成

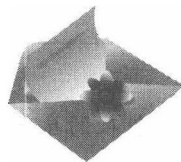


功，成功并不是很艰难的事情。”

事实上，成功甚至很容易，问题在于，大多数人采用的方法不对头。好多人辛劳终生，却永远生活在他们期望得到的生活线之下；向自己并不了解的领域胡乱进发；为了成功卖命工作而不是努力让自己变成一个有智慧的人；做别人都在做的事情，而不是做成功的人正在做的事情。”

那么你想成为成功的人吗？想彻底了解他们成功的思想吗？现在就让我们翻开尘封在他们内心深处的秘密信札，尽情地与他们进行观点与心灵交流与探讨，相信你一定会受益匪浅。

目录



第一章 退——暂时退让，获取日后的出路

人生固然需要进步、进取、进入、进发，但是更多的时候，我们还需要学会“退”。进和退就好像是阴阳之行，时刻处在运动变化当中。退中有进，进中含退。退的时候当思进，进的时候不忘退。想成功就要熟练掌握生存场上的进退之术，只有这样才能在进的时候，不一味地高歌猛进，而是懂得为自己留一条退路和一些余地；而在退的时候，也不会畏怯地一退到底，而是不断提醒自己要退为进，为自己留下再次前进的“桥头堡”。

退，是一种大智慧 / 2

退却就是为了更好的进步 / 4

低姿态，打造真正的强者 / 6

以屈求伸，融精巧于笨拙 / 9

人生如棋局，进退要有度 / 11

退一步，需让他人三分 / 14



以和善、宽容的态度对待他人 / 17

得意的时候需要淡然一些 / 20

第二章 淡——出世心态，做人世的事情

每个人的生活都需要拥有一份恬淡平和的心境，一颗自由的心，一份简单细致的人生态度，成功的人也不例外。成功的人喜欢看风起云涌花开花落，蓦然回首地浅浅一笑；守一颗淡泊之心，拥一份淡然之美。因为只要有了月白风清的淡定，就能够有心淡如菊的从容；有了天高云淡的潇洒，就会有流水潺潺的心情。

刚强易折，柔韧长存 / 24

随遇而安，以不变应万变 / 27

做事不妨学着走曲线 / 30

要有所为，有所不为 / 33

为人处世先要具有出世心态 / 36

以柔曲的姿态不断前进 / 38

主角、配角都要扮演好 / 40

掌握好“方圆处世”的火候 / 43

把烦恼驱除心外，避免烦恼变心病 / 46

时刻保持淡然心境，闲看庭前花开花落 / 49

第三章 忍——一时忍让，造就长远的发展

对于成就大事者来说，忍辱负重是成就事业必须具备的基本素

质。孟子曾经说：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。”可见，能够在各种困境中忍受屈辱是一种能力，而能在忍受屈辱中负重拼搏更是一种本领。不忍小则不能成大谋，凡成就大业者莫不明白此理。

不争而争，来一个后来居上 / 54

好汉宁愿吃眼前亏 / 57

小不忍则乱大谋 / 60

忍耐是一种勇敢 / 63

忍，不仅有气量，也有力量 / 66

学会隐忍，懂得屈伸之道 / 69

忍一时风平浪静，退一步海阔天空 / 72

一忍可以制百辱，一静可以制百动 / 76

忍是一个人理智成熟的表现 / 79

人生总有起与落，上台总有下台时 / 81

第四章 隐——今日巧劲，获得幕后的胜利

你想要成为成功人士吗？如果是，那么就要学习如何处理人际关系。生活中，处理人际交往中存在的问题，往往会让人们伤透脑筋。不管你是说错了话、交错了朋友或是防范心理不够强等，都可能招致灾祸。为此只有懂得适当隐忍，才能够在生活当中如鱼得水，成就伟业。



得意时也须低调 / 86

卸掉功名，隐姓埋名 / 89

不战而屈人之兵 / 92

踏实做事——无招胜有招的智慧 / 95

保守住他人的秘密 / 97

不必事事都优秀 / 100

急功近利，办事不利 / 103

自古真人不露相，随便露相不真人 / 106

得意时不张扬，失意时不颓废 / 108

心急吃不了热豆腐 / 112

第五章 放——胸怀大度，赢得自己的出路

放下，是一种超然的境界。放得下，是为了以后能够拿得起。人生就是赢在勇于放下，懂得取舍，用心包容。以勇气放下包袱，以冷静来掌控抉择，以平和来面对得失，以中庸来拒绝极端。这样一来，你必将是快乐的、豁达的、成功的。

培养“不争”和“无求”的心态 / 116

放下傲慢，有傲骨而无傲气 / 118

宽容地对待别人的错误 / 121

越能放下，就越快乐 / 124

收敛个性，不过分张扬 / 127

水至清则无鱼 / 129

不要显得比别人聪明 / 131

别逞一时之气 / 134

学会给心灵松绑，清理积压污染物 / 136

第六章 让——宽以待人，多给别人退路

我们之所以成功，就是因为我们明白这样一个道理，人生并不是在任何时候都需要勇往直前的，人生更多时候是需要迂回的，进需要有足够的勇气，退则需要更大的勇气和更多的智慧，在适当的时机，转个身，退一步，那么你必然会获得更大的进步和更多的收获。

不给对方空间，就没有自己的空间 / 140

切忌得理不饶人 / 143

从别人的角度考虑问题 / 145

处世让一步为宽，待人宽一步为福 / 148

给别人机会，就是给自己机会 / 151

远骄矜之气，做谦恭之人 / 152

以礼貌涵养回应别人的愤怒 / 155

豁达看得失，淡泊观荣辱 / 158

第七章 和——和谐为本，喜获双赢的结局

俗话说：“贵和谐，尚中道。”这是中国文化的基本精神，而且也是很多成功人士一直以来都推崇的。万事“和为贵”、“和实生



物”，“天时不如地利，地利不如人和”这些观点都告诉我们，万事以和为贵，只有在和谐中才能取得稳固的成功。

与人分享，互惠互利 / 162

以和为贵，莫把对手逼入死角 / 165

适时道歉，挽回败局 / 168

不要轻视任何人 / 171

善于肯定他人，结果必定双赢 / 174

不迁怒于人，做情绪的主人 / 177

尊重别人，才能得到尊重 / 180

做人心怀感恩，成才要先成人 / 184

抬头看蓝蓝的天，感恩生命与自然 / 186

拥有感恩之心，时时触摸幸福 / 189

第八章 活——灵活处世，学会急流勇退

要想成功，首先就要学会如何做人。而我们的经验教给大家的做人之道，那就是——做人一定要灵活变通！但凡成功人士，最讲究的就是“灵活”二字，正所谓“通变之谓事”、“运用之妙，存乎一心”。所以，在为人处世的实际过程中，一定要因时、因地制宜，灵活变通，这样才能够常用常新。

远大目标，点滴实现 / 194

推功揽过，坚守谦退之道 / 197

退让不是牺牲，而是海阔天空 / 200

淡泊以明志 / 202

盲目扩张不是明智之举 / 205

居功不自傲，懂得急流勇退 / 208

不要太放纵自己的欲望 / 210

名利是身外之物 / 213

第九章 止——过犹不及，凡事适可而止

人生犹如流水，事盛转衰，物极必反。而且，想要成为成功人士，做任何事情都要留有回旋的余地，依循中庸之道，“不及是大错，太过是太恶”，只有恰到好处，不偏不倚才是中和，才是智慧。

伟大植根于谦卑 / 218

欲壑难填，不要被贪婪诱人歧途 / 221

不要处处追求完美 / 223

对过度的要求要说“不” / 225

极盛之时常怀退让之心 / 228

恰到好处地把握做事分寸 / 232

凡事适可而止，不要过分挑剔 / 234

今日的偏执，必定会造成明天的后悔 / 237

刚柔相济，以柔克刚 / 240

做个适度妥协者，别做完美主义者 / 242



第十章 变——改变自己，自然会适应环境

这个世界上没有办不成的事，只有不知道变通办事的人。成功的机会对于我们每个人都是均等的，要想顺利成事，获得成功的青睐，就需要我们深谙做事、做人之道。做人有学问，其中最大的学问就是懂变通，学会了变通，你就能够在事业、生活上面胜人一筹。而有的人之所以能够成功，就因为他们懂得了变通之道。

变则通，通则久 / 246

换一个角度来看待问题 / 249

换一种思路打通成功之路 / 252

让自己像水一样地生活 / 255

为远大理想忍得一时之屈 / 260

打破进退的思维定式 / 262

改变自己，适应环境 / 264

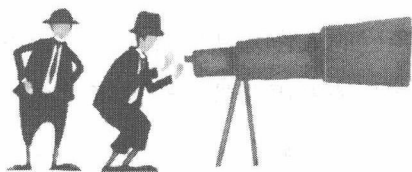
只有适应困境，才能利用困境 / 267

调整心态，牢牢抓住命运 / 270

想要成功，先从变通中改变自己 / 273

第一章

退——暂时退让,获取日后的出路



人生固然需要进步、进取、进入、进发,但是更多的时候,我们还需要学会“退”。进和退就好像是阴阳之行,时刻处在运动变化当中。退中有进,进中含退。退的时候当思进,进的时候不忘退。想成功就要熟练掌握生存场上的进退之术,只有这样才能在进的时候,不一味地高歌猛进,而是懂得为自己留一条退路和一些余地;而在退的时候,也不会畏惧地一退到底,而是不断提醒自己要以退为进,为自己留下再次前进的“桥头堡”。



退，是一种大智慧

古语说得好：“建功立业，功既成，身应退。”可见，当事业在全盛时期能够毅然引退，不但自己安全，他人也不会嫉妒，实在是保身长久的好方法。

古往今来的好斗者，终其一生都是在不断地争斗。有斗争就得有斗争的对象，当一个斗争对象被消灭之后，那么就会寻找新的斗争对象。而当所有的斗争对象都消灭之后，还会将自己同甘共苦过的朋友、亲近的人作为新的斗争对象，继续争斗。于是，在浩瀚的历史长河中，智者逐渐就总结出了“急流勇退”的理论。

由此可见，能够在风光无限的时候，选择急流勇退的人才是真正的聪明人和智者。

美国第一任总统华盛顿，他带领民众打跑了英国殖民主义者，建立了美利坚合众国。

而且就在建国之后，德高望重的华盛顿被推选为美国第一任总统。四年以后他因为治国有方，在选举中连任总统。当此次任期届满之后，按照他的政治经验和出色政绩，如果参加第三届总统选举，那么自然还是会以高票当选。但是华盛顿却发表了致美国人民的告别辞：“我已下定决心，谢绝任何将我列为候选人的盛情。我越来越确定自己的退休是必要的，而且是受欢迎的。我应当退出

政坛。”

华盛顿在其功成名就之际辞去官职,不仅显示出他卓越的民主意识,而且也为美国总统连任不超过两届开创了先河。

1799年,华盛顿逝世之后,不仅美国民众万分悲痛,世界其他国家也举行了各种各样的哀悼活动。

法国政府机构悬挂十天黑纱,世界各国都在悼念这位出色的政治家。就连美国当初的敌对国英国,它们的军舰也降下了半旗表示哀悼。

“他是独立战争时期的第一人,和平时期的第一人,美国同胞心目中的第一人。”美国国会在追悼他的时候,有一位政治家在演讲当中这样评价华盛顿。

开国立功勋,治国有方略,急流勇退开先例,伟大的华盛顿,不愧成为世界史上罕有的一位巨人。如果没有一种海一般的宽广胸怀,怎么能够得到呢?

急流勇退这是一种大智慧,道家“盛极必衰,月盈必亏”的朴素辩证法其实就已经做了很好的诠释。

所以,我们对自己所从事行业的前景一定要有一个非常清醒的认识,才能够做到明察善断,占尽先机;审时度势,急流勇退。良好的撤退,也许能够让你获得更大的机遇。

赢在出路 >>>

在当今多元化的社会里,各种机会源源不断,随处可见。只要你能够善于抓住规律,急流勇退之后的你,自己的事业和生活也许会更加顺心如意。



退却就是为了更好的进步

曾经有这样一位绅士，他着急去处理一件紧急的事情，在去办事的路上要经过一座独木桥，结果上了独木桥之后，他刚走几步就看见了一位孕妇。而绅士这个时候则非常有礼貌地转身回到了桥头，让孕妇先过了桥。

结果等到孕妇一过桥，绅士再一次上了桥，当他走到桥中央的时候，又遇到了一位挑柴的樵夫，这一次绅士还是什么都没有说，又回到桥头让樵夫先过桥。

在这之后，绅士就再也不敢贸然上桥了，最后等到桥那头的人都过完了，他才匆匆忙忙地上了桥。可是眼看自己就要到达桥那头了，这个时候突然迎面赶来了一个推着独轮车的农夫。

因为这一次马上就要到达桥那头了，所以绅士这个时候不想再让了。于是就非常热情地对农夫说道：“亲爱的农夫先生，您看您能不能让我先过去，您瞧我这还差两步就到头了。”没有想到农夫居然不同意，而且还非常愤怒地说道：“你没有看到我着急过河赶集吗？”就这样，两个人话不投机，于是激烈地争执起来。

而就在这个时候，河面当中漂来了一叶小舟，在小舟的上面坐着一个老和尚。而这个老和尚刚刚到达桥下，两个人就不约而同地请老和尚来为他们评理。

只见老和尚双手合一，看了看农夫，问他：“你真的很着急