

中国当代名方验方大全丛书

总主编 刘建平

当代 妇科 名方验方大全

本册主编 刘建平 张春茹 蔡立侠



广东省出版集团
广东科技出版社（全国优秀出版社）

中国当代名方验方大全丛书

总主编 刘建平

当代妇科 名方验方大全

本册主编

刘建平 张春茹 蔡立侠

广东人民出版社 广东科技出版社

广州

图书在版编目 (CIP) 数据

当代妇科名方验方大全/刘建平等主编. —广州:
广东科技出版社, 2011.4
(中国当代名方验方大全丛书/刘建平总主编)
ISBN 978-7-5359-5293-6

I. ①当… II. ①刘… III. ①妇科病—验方—
汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第088085号

项目策划: 陈 兵 严奉强
责任编辑: 杨敏珊 丁嘉凌 邓 彦
责任校对: 陈杰锋 陈 静 陈素华 吴丽霞 黄慧怡
蒋鸣亚 罗美玲 杨峻松
装帧设计: 林少娟
责任印制: 任建强
出版发行: 广东科技出版社
(广州市环市东路水荫路11号 邮政编码: 510075)

E-mail: gdkjzbb@21cn.com

http://www.gdstp.com.cn

经 销: 广东新华发行集团股份有限公司

排 版: 广东科电有限公司

印 刷: 广州嘉正印刷包装有限公司

(广州市番禺区大龙街大龙村工业区新凌路边C号 邮政编码: 511450)

规 格: 889mm × 1 194mm 1/16 印张55.25 字数1221千

版 次: 2011年4月第1版

2011年4月第1次印刷

定 价: 128.00元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

药物的常用煎服法说明



1. **煎药的器具。**砂锅煎药，受热均匀，导热和缓且性质稳定，不易与中药内所含化学成分起反应，故为首选。在没有砂锅的情况下，也可用化学性质稳定的银器、瓦罐、不锈钢锅代替。但注意忌用化学性质活泼的铜、铁、铝、锡等金属器皿，以免发生沉淀、溶解度降低，或与药物发生化学反应而产生毒、副作用。

2. **煎药用水的选择。**除特殊规定，一般以凉开水最好。凉水可避免细胞中的蛋白质、淀粉出现凝固、糊化等现象，开水则可避免自来水余氯对有效成分的破坏，也可减少有效成分与钙离子、镁离子结合沉淀的机会。若条件不允许，用清水亦可。

3. **常规的煎服药方法。**煎药之前先要把药泡透，用冷水浸泡30分钟左右。加水时应该让水位刚刚漫过药物。水太少则药物不能完全浸泡其中，药性释放不出来；水过多则药性被稀释，即使全喝下去，对肾脏也是种负担。

一般煎药法，在药物浸透后，用武火（大火）煮沸后改用文火（小火）慢熬30~45分钟即可，以免药汁溢出或过快熬干；不要频揭锅盖或搅拌，以尽量减少挥发成分的散失和破坏。

常规煎法上，一般将药物连续煎煮2次，然后将2次煎液混匀，除病情严重者可将2次煎液1次顿服外，其余病症较轻者均为早晚分2次或早中晚分3次服完。

4. **特殊煎法的药物。**一般药物可以同时入煎，但部分药物因其性质、性能及临床用途不同，所需煎煮时间和方法也有不同。以下对常用特殊煎法进行简单介绍。

（1）**先煎：**常用于味厚质重的药物，如介壳类、矿石类药物因溶解性低，有效成分难以熬出，应打碎先煮沸20分钟左右后，再下其他药物同煎。此类药物包括如下：

龟甲、鳖甲、牡蛎、龙骨、龙齿、石膏、磁石、石决明、珍珠母、寒水石、紫石英、瓦楞子、代赭石、阳起石、自然铜、水牛角、海浮石、山羊角、皂角刺、花蕊石、白石灰。

另外，对于一些作用比较峻烈的药物也应先煎，以破坏其毒性，保存有效成分，一般需先煎30~60分钟。此类药物包括如下：

生附子、制附子、川乌、草乌、制川乌、制草乌、生半夏、生南星、生乌头、马钱子。

（2）**后下：**凡气味芳香或久煎会破坏药性的药物，避免有效成分的挥发和破坏，要在其他药物即将煎好时投入，煎4~5分钟就行了，此类药物包括（如下）：

木香、薄荷、紫苏、藿香、香薷、砂仁、玫瑰花、砂仁、豆蔻、细辛、大黄、钩藤、徐长卿、茵

陈、鱼腥草、肉桂、秦艽。

(3) 包煎：带绒毛及粉质或颗粒细小而不易过滤的药物，煎的时候会导致药液混浊，或者服时对咽喉有刺激，需要用纱布包好后再煎，此类药物包括如下：

辛夷、车前子、旋覆花、赤石脂、蒲黄、青黛、海金沙、滑石粉、葶苈子、青葙子、马勃、枇杷叶、儿茶、蚕沙、五灵脂、夜明砂、蛇床子、金沸草。

(4) 另炖或另煎：某些贵重药物，为避免其有效成分在同煮时被其他药物吸附，需要单独煎煮。比如人参、西洋参、鹿茸、红参、高丽参、生晒参、冬虫夏草等应该切成小片，放入加盖盅内，隔水炖2~3小时。对于贵重而又难熬出气味的药物，如羚羊角、鹿角等，则应刨成小薄片，另煎2小时左右。

(5) 烊化：胶质、黏性大且易溶的药物，同煎时易粘锅而被烧焦，或者粘附其他药物，以致影响有效成分的溶解或药汁的滤出。因此应该在煎好其他药以后，在滤出的药汁中微煮或趁热搅入，常用包括：

阿胶、饴糖、龟甲胶、鹿角胶。

(6) 冲服：散剂、丹剂、小丸剂、自然药汁以及某些贵重药物宜冲服，常用包括：

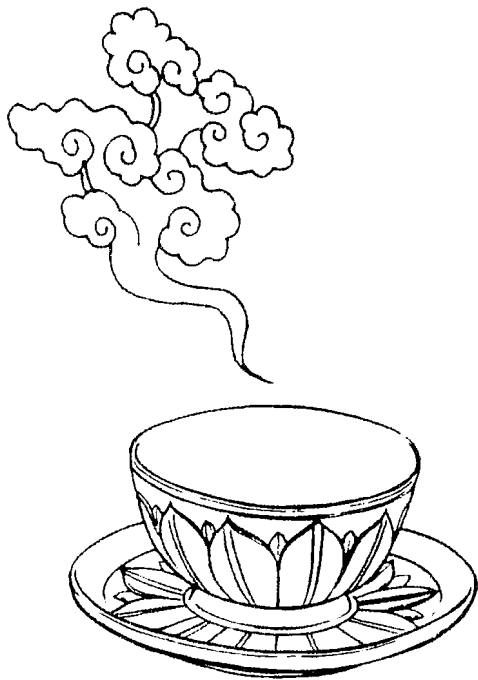
珍珠、牛黄、朱砂、琥珀、琥珀粉（末）、硼砂、芒硝、三七粉（末）、紫雪丹、六神丸、麝香、生藕汁、竹沥、芒硝、羚羊角粉、紫河车粉、朱砂粉、羚羊角粉、冰片、蛤蚧粉（末）。

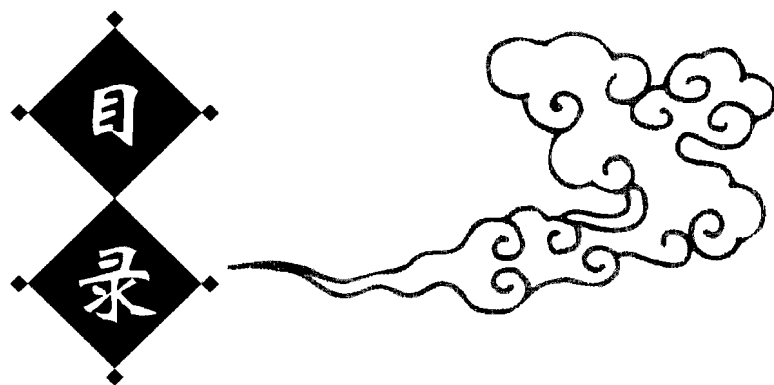
(7) 泡服：有些用量少且有效成分容易溶出的药物，可用少量开水或煮好的药液浸泡30分钟左右，去渣服用，如藏红花、胖大海、番泻叶等。

(8) 煎汤代水：主要指某些药物与其他药物同煎会使煎液混浊，难于服用，宜先煎后取其上清液代水再煎煮其他药物，如灶心土。

还有一些药物质轻用量多，体积大，吸水量大，也须煎汤代水用，如玉米须、丝瓜络、金钱草等。

说明：在本书中，除对一些作用峻烈的药物、非常用特殊煎服法的药物以及特殊煎服法的中成药在处方中做了特别标注外，其余特殊煎法的药物未作专门标注，具体使用时请参考上列说明。





月经先期·····	1
月经后期·····	13
月经先后无定期·····	23
月经过多·····	31
月经过少·····	39
功能性子宫出血·····	46
痛经·····	86
闭经·····	126
闭经溢乳综合征·····	153
多囊卵巢综合征·····	160
席汉综合征·····	169
代偿性月经·····	173
经前期紧张症·····	180
更年期综合征·····	210
带下病·····	236
外阴溃疡·····	256
外阴湿疹·····	261
眼-口-生殖器综合征·····	265
非特异性外阴炎·····	278
滴虫性阴道炎·····	281
真菌性阴道炎·····	290
老年性阴道炎·····	297
前庭大腺炎·····	304
外阴白色病变·····	308

外阴瘙痒症·····	321	妊娠合并贫血·····	702
子宫颈炎·····	335	妊娠合并急性阑尾炎·····	704
盆腔炎·····	350	产后出血·····	707
子宫发育不良·····	391	产后腹痛·····	712
子宫内膜异位症·····	395	产后恶露不绝·····	718
高催乳素血症·····	413	产后尿潴留·····	724
不孕症·····	416	产褥感染·····	734
盆腔瘀血综合征·····	461	产后身痛·····	742
子宫脱垂·····	466	产后缺乳·····	749
急性乳腺炎·····	475	产后便秘·····	758
乳腺增生症·····	492	人工流产后并发症·····	762
乳腺癌·····	517	妊娠高血压综合征·····	680
外阴癌·····	533	输卵管结扎术后综合征·····	776
子宫颈癌·····	537	宫内放置节育器的并发症·····	779
子宫体癌·····	549	梅毒·····	786
子宫肌瘤·····	555	生殖器疱疹·····	793
卵巢囊肿·····	577	尖锐湿疣·····	798
卵巢肿瘤·····	585	淋病·····	813
葡萄胎·····	598	性病性淋巴肉芽肿·····	824
绒毛膜癌·····	604	非淋菌性尿道炎·····	828
妊娠呕吐·····	609	性欲低下·····	834
先兆流产·····	622	阴道痉挛·····	839
习惯性流产·····	640	性交痛·····	841
胎位不正·····	656	性高潮障碍·····	843
宫外孕·····	662	性欲亢进·····	846
羊水过多·····	668	阴吹症·····	850
羊水过少·····	673	阴冷·····	854
过期妊娠·····	675	梦交症·····	857
母子血型不合·····	678	白淫·····	861
妊娠高血压综合征·····	680	性交昏厥·····	864
胎儿宫内发育迟缓·····	688	性交出血·····	866
妊娠合并心脏病·····	692	房劳腰痛·····	869
妊娠合并糖尿病·····	694	性早熟·····	872
妊娠合并肾炎·····	697	参考文献·····	874
妊娠合并急性肾盂肾炎·····	699		

月 经 先 期

女性月经周期一般为28日，提前或错后1周者，尚属正常范围。如果月经周期经常提前1周以上，甚至15日一潮者，称为月经先期，多见于生育期的妇女。如月经偶然提前一次，而无其他不适症状者，不属本病范畴。本病的发生与卵泡发育迅速而致排卵提前、黄体功能不全、黄体过早萎缩有关。

【临床表现】

本病主要表现为月经提前1周以上来潮。

【辅助检查】

1. 妇科检查：盆腔正常，宫颈黏液涂片有周期性变化。

2. 基础体温测定：基础体温为双相，卵泡期短，仅7~8日；或黄体期短于10日；或体温上升幅度不足0.5℃。

3. 子宫内膜活检：经期子宫内膜呈分泌期变化；或呈早期分泌期变化。

【名方验方集萃】

方1

【处方】黄芩10克，栀子10克，酒大黄1克，麦冬12克，升麻3克，白芍12克，茯苓15克，泽泻9克。

【主治】月经先期，证属血热而冲任不固者。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。于经净后第5日开始服药，连服7~15剂，经来停药，经净后继服，连服3个月经周期。

【说明】服药治疗期间，忌食刺激性食物。

方2

【处方】生地黄15克，玄参10克，白芍10克，麦冬10克，黄芩10克，黄连10克，栀子6克。

【主治】月经先期，症见出血量多，血质浓而色

深红，心烦，口渴，舌质红，苔薄黄，脉滑数有力。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。经后连服1~2周。

方3

【处方】生地黄15克，白芍15克，黄芩10克，栀子10克。

【主治】月经先期轻症者。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。

方4

【处方】牡丹皮10克，栀子10克，白芍10克，丹参10克，柴胡6克，茯苓10克，郁金10克，香附10克。

【主治】月经先期，症见月经量多，血质浓而色深红，伴有口苦咽干，胸闷烦躁，乳房胀痛，舌质红，苔薄黄，脉弦数有力。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。

方5

【处方】生地黄15克，地骨皮10克，玄参10克，白芍10克，麦冬10克，鳖甲15克，牡蛎15克。

【主治】月经先期，症见月经量多，血质浓稠而色深红，两颧潮红，心烦，口干，手足心热，舌质红而干燥，少苔，脉细数。

【用法】上药加水1200毫升，先煎鳖甲、牡蛎30分钟，再加入其他药物同煎，煎取药液450毫升，分3次空腹服用，每日1剂。经后连服1~2周。

方6

【处方】党参15克，炙黄芪15克，炒白术10克，

当归6克，升麻4克，柴胡5克，龙骨20克，炙甘草6克，大枣5枚。

【主治】月经先期，症见月经量多，血质稀薄而色淡红，倦怠乏力，面白不华，气短心悸，舌质淡，苔薄白而润，脉虚大无力。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。经后连服1~2周。

方7

【处方】当归10克，牡丹皮10克，熟地黄10克，白术10克，菟丝子10克，泽泻10克，女贞子10克，桑寄生10克，白芍5克，茯苓15克，荷叶15克，山药15克。

【主治】月经先期，症见每次月经提前1周以上，月经量多，月经时间长，每次8~10日，色淡红，无血块或有血块。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。

方8

【处方】生地黄30克，白芍10克，黄芩10克，栀子10克，当归10克，蒲黄炭10克，侧柏炭25克，白茅根25克，阿胶珠15克，海螵蛸15克，茜草15克。

【主治】月经先期，症见月经量多，色紫质稠，血出觉热，甚或面红，心烦口干，脉多实大。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。每逢经前、经期服5~7剂。

方9

【处方】牡丹皮9克，熟地黄9克，白芍9克，地骨皮15克，青蒿6克，茯苓3克，黄柏1.5克。

【主治】热伏冲任、迫血妄行型月经先期量多。

【加减】月经量多，去茯苓，加炒地榆、炒槐花。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。

方10

【处方】黄芪12克，当归12克，白芍12克，仙鹤草12克，地榆12克，醋香附12克，鸡内金12克，陈皮12克，白术15克，熟地黄15克，茜草根15克，旱莲草15克，续断15克，山药30克，砂仁10克。

【主治】脾气虚损，统摄无权型月经先期。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。

方11

【处方】山药15克，白术9克，石莲9克，续断9克，椿皮9克，炙甘草6克，熟地黄12克，海螵蛸12克，牡蛎30克。

【主治】脾肾不足夹有虚热型月经先期、月经频至或轻度子宫出血。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。

方12

【处方】桑叶10~30克，地骨皮12克，槐花12克，玄参12克，生荷叶15克，生地黄10克，紫草根10克，白芍10克，牡丹皮10克，旱莲草15克，炒玉竹20克。

【主治】月经先期，属血分实热之证。

【加减】肝阳上亢头痛，加钩藤；吐血，鼻出血，加白茅根、川牛膝；不寐，加黄连、合欢皮；经量多如崩，加仙鹤草、藕节；夹瘀之腹痛，血块多，加制大黄、三七；病久气阴两伤，气虚燥热，加太子参、黄芪。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。

方13

【处方】生地黄12~30克，丹参15克，牡丹皮10克，知母10克，黄柏10克，泽兰10克，益母草12克。

【主治】血热所致月经先期，症见月经量多而色紫稠黏，舌质红，脉数，尤以青年女子为多见。

【加减】月经量多，加珍珠母30克、白茅根30克、白芍12克，甚者加莲房炭20克、芙蓉叶12克；胸胁及乳房胀痛，加橘叶5克、柴胡5克；腹痛，加延胡索10克、川楝子10克。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。

方14

【处方】黄连4.5克，黄芩9克，黄柏9克，忍冬藤15克，贯众12克。

【主治】血热型月经先期、月经量多或崩漏。

【加减】头晕胀，加煅牡蛎30克；小腹胀，加香附炭9克；月经量多或崩漏，黄芩、黄柏制成炭，并加牡丹皮炭、荆芥炭、椿皮、石榴皮。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。

方 15

【处方】牡蛎24克，血余炭9克，萆薢12克，知母9克，石决明18克，侧柏叶9克，莲子心6克，黄柏9克，赤小豆18克，炒牡丹皮5克，延胡索9克，橘核9克，滑石12克，旋覆花5克，代赭石5克，藕30克。

【主治】月经先期，证属阴虚血燥、肝旺、迫血妄行者。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。

方 16

【处方】生地黄12克，玄参12克，赤芍12克，失笑散（包煎）12克，牡丹皮9克，旱莲草15克，鹿衔草30克，甘草6克。

【主治】月经先期。

【加减】阴虚甚者，加麦冬、北沙参；兼气虚，加党参、升麻炭、仙鹤草；兼血瘀，加茜草炭；兼气滞，加香附炭；虚寒者，加炮姜炭、艾叶炭、灶心土；兼实热者，加大黄炭、炒槐花；月经量多，加三七粉。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。

【说明】经血干净期间：阴虚血热为主者，服六味地黄丸、二至丸；偏气虚，服归脾丸、二至丸；偏肾阳虚，服金匮肾气丸、二至丸。行经前期：一般提前1周仍用上述汤剂加减治之。连续3个月经周期。

方 17

【处方】当归12克，桑寄生12克，狗脊9克，香附9克，丹参9克，白芍9克，益母草9克，胡芦巴9克，延胡索9克，失笑散（包煎）9克，炮姜4.5克，艾叶4.5克，砂糖为引。

【主治】月经先期。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。

方 18

【处方】当归12克，续断12克，杜仲炭12克，麦冬12克，知母9克，黄芩9克，川芎9克，栀子炭9克，生地黄15克，白芍25克，牡蛎粉25克，黄柏7克，甘草3克。

【主治】月经先期。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。

方 19

【处方】生地黄12克，炙鳖甲12克，当归9克，白芍9克，阿胶9克，荆芥炭9克，栀子9克，黄芩9克，川芎4.5克，银柴胡4.5克，炙甘草4.5克。

【主治】月经先期，月经量多。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。

方 20

【处方】当归10克，川芎6克，白芍10克，熟地黄炭15克，炙甘草6克，阿胶10克，黑艾叶炭10克，棕榈炭6克，香附5克，乌药5克，续断12克，黄芪12克，鸡冠花21克，仙鹤草15克。

【主治】月经先期。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。

方 21

【处方】熟地黄15克，山药10克，山茱萸10克，枸杞子15克，菟丝子30克，杜仲10克，当归6克，桑寄生15克，续断15克，砂仁3克。

【主治】月经先期，症见月经量少，色淡，质稀，腰膝酸软，下肢不温，头晕耳鸣，面色黧黑，舌质淡，苔薄白，脉细弱，尺脉尤弱。

【加减】月经量过多，加鹿角胶10克，以温肾止血。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。

方 22

【处方】党参15克，炙黄芪15克，白术15克，当归6克，陈皮10克，升麻6克，柴胡6克，炙甘草10克，莲房炭10克。

【主治】月经先期，症见月经量多，色淡，质稀，面色不华，神疲乏力，气短懒言，语音低怯，食欲不振，舌淡或边有齿痕，苔薄，脉虚缓或沉细无力。

【加减】小腹疼痛，夹有血块，加茜草10克、三七粉3克；兼四肢发凉，加艾叶10克、炮姜10克。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。

方 23

【处方】黄芩10克，黄连3克，黄柏10克，栀子炭10克，当归6克，生地黄15克，赤芍10克，白芍10克，大蓟10克，小蓟10克。

【主治】月经先期，症见月经量多，色鲜红或紫红，色光亮，质黏稠，身热面赤，口渴欲冷饮，小便黄，大便干结，舌质红，苔黄，脉滑数。

【加减】兼恶寒发热，小腹疼痛者，加败酱草15克、连翘10克、龙葵10克；月经量多，夹有血块者，加蒲黄10克、三七粉3克。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。

方 24

【处方】牡丹皮10克，栀子10克，柴胡10克，当归10克，赤芍10克，白芍10克，白术10克，茯苓10克，甘草10克，炒薄荷6克。

【主治】月经先期，症见月经量时多时少，色暗，有血块，小腹胀痛，性情急躁，口干口苦，舌淡，苔薄黄，脉弦或弦数。

【加减】心烦易怒甚者，加制香附10克、川楝子10克；经行不畅，腹痛甚者，加枳壳10克、益母草30克。

【用法】水煎服，每日1剂，分3次服。

方 25

【处方】生地黄15克，地骨皮15克，玄参10克，麦冬15克，阿胶10克，赤芍10克，白芍10克，炒地榆10克。

【主治】月经先期，症见月经量少，色红，质黏稠，两颧潮红，潮热盗汗，五心烦热，舌红少苔，脉细数。

【加减】兼头晕耳鸣、失眠多梦者，加龙骨30

克、牡蛎30克；兼经量偏多者，加女贞子15克、旱莲草15克。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。

方 26

【处方】桂枝10克，土鳖虫10克，桃仁10克，天花粉10克，赤芍10克，白芍10克，三七粉3克。

【主治】月经先期，经行不畅，色暗，有血块，小腹疼痛拒按，舌质暗或有瘀斑，脉弦或弦涩。

【加减】小腹痛甚，血块多，加生五灵脂10克、蒲黄10克；兼小腹冷痛，四肢不温，加制附子（先煎）10克、艾叶炭10克。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。

方 27

【处方】黄芪50克，白术15克，当归10克，炙甘草25克，山药25克，陈皮15克，升麻15克。

【主治】青春期月经先期，用于脾气虚弱、冲任不固型月经先期，月经量多少不一，经色淡质稀，神疲乏力，气短心悸，四肢不温，舌淡，苔白，舌体胖，脉虚弱。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。

方 28

【处方】生地黄25克，熟地黄20克，地骨皮15克，丹参10克，牡丹皮15克，当归15克，白芍15克，黄柏15克，黄芩10克，栀子15克，阿胶10克，香附10克。

【主治】青春期月经先期，用于肝郁化火型月经先期，表现为月经突然提前而至，月经量多而色深红，小腹及胁肋乳房胀痛，口渴心烦，两目干涩，尿黄便结，舌淡，苔黄，脉弦数。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。

方 29

【处方】白芍12克，赤芍12克，地骨皮12克，生地黄18克，当归9克，蒲黄9克，香附10克，郁金10克，炒五灵脂10克，牡丹皮10克，玄参15克，黄柏15

克。

【主治】肝郁化热型月经先期。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。

方 30

【处方】新鲜马兰头100克，鲜白茅根250克，蜂蜜20毫升。

【主治】月经先期。

【用法】将马兰头、白茅根分别拣去杂质，洗净，放入温开水中浸泡片刻，捞出，切成碎末，放入洁净的双层纱布袋中，扎紧袋口，绞压取汁。将马兰头、白茅根汁液放杯中，加入蜂蜜，拌匀即成，早晚分服。

方 31

【处方】牡丹皮9克，地骨皮20克，白芍20克，熟地黄20克，青蒿10克，黄柏10克，茯苓20克。

【主治】月经先期，症见月经量较多，色深红或紫红，质稠浓，或面红口干，心胸烦躁，大便干结，小便短赤，舌质红，苔黄，脉数。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。

方 32

【处方】生地黄30克，玄参20克，白芍20克，茯苓20克，地骨皮15克，阿胶10克。

【主治】月经先期。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。

方 33

【处方】丹参10克，当归10克，赤芍10克，制香附10克，益母草15克，艾叶6克，合欢皮6克，山楂6克，五灵脂6克，续断6克，甘草6克。

【主治】月经先期，月经量多或少，色紫红，有大血块，小腹胀痛，胸闷烦躁，口渴不欲饮，舌质紫暗或有瘀斑，脉弦涩。

【加减】小腹作胀明显者，加乌药6克、青皮6克、陈皮6克、小茴香3克；小腹冷痛者，加肉桂3克、吴茱萸3克。

【用法】水煎2次，药液混合后早晚分服，每日

1剂。

方 34

【处方】人参20克，黄芪10克，当归10克，白术10克，茯神10克，龙眼肉10克，远志10克，酸枣仁10克，木香5克，甘草5克，生姜5克，大枣3枚。

【主治】月经先期。

【用法】水煎2次，药液混合后早晚分服，日常1剂。

方 35

【处方】马齿苋30克，赤芍30克，黄连9克，椿皮15克，茜草15克，益母草15克，党参15克，黄芪15克，地骨皮15克，乌梅15克，蒲黄10克，五灵脂10克。

【主治】子宫内放置节育环后导致的月经先期，证属虚热型。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。于月经第1日开始服药，连服至经净时停药，一般连用2个月经周期。

方 36

【处方】地骨皮12克，白芍12克，生地黄15克，当归10克，牡丹皮10克，白薇10克，菟丝子15克，桑寄生5克，鸡血藤18克，瓜蒌皮15克，薤白12克，制香附10克，谷芽24克，益母草24克。

【主治】月经先期。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。

方 37

【处方】党参15克，黄芪30克，茯苓10克，炒白术15克，炒当归10克，炙甘草5克，煅龙骨30克，煅牡蛎30克，艾叶5克，阿胶9克。

【主治】月经先期，症见月经量多，色淡红，质清稀，神疲倦怠，心悸气短，纳少懒言，少腹空坠，舌淡，苔薄，脉细弱无力。

【加减】气短懒言，少腹空坠，加升麻6克、柴胡6克；月经量多，加仙鹤草20克、贯众炭12克、百草霜15克；心悸失眠，加炒枣仁10克、五味子6克、远志6克；纳少，加神曲10克、鸡内金10克、炒谷芽15克。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。

方 38

【处方】炒生地黄20克，山茱萸10克，续断炭9克，煅牡蛎30克，煅龙骨15克，旱莲草12克，炙龟甲30克，狗脊炭9克，制黄精12克。

【主治】月经先期。

【用法】水煎2次，药液混合，早晚分服，每日1剂。

方 39

【处方】当归9克，丹参6克，香附9克，白术4.5克，柴胡3克，郁金6克，乌药6克，赤芍9克，白芍9克，青皮4.5克，陈皮4.5克，川楝子9克。

【主治】肝郁气滞型月经不调，症见先期乳胀疼痛，临经小腹掣痛，兼血瘀痛甚且月经量多夹块，烦躁抑郁，胸闷。

【加减】若肝火上亢，眩晕，口苦，面热，去柴胡、郁金，加生地黄、黄芩、蒺藜；兼血瘀痛甚月经量多，加蒲黄、花蕊石、血竭、震灵丹、延胡索；腹痛欲呕，便溏，去柴胡、郁金，加吴茱萸、炮姜；经前乳胀，加王不留行、路路通、地龙。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。

方 40

【处方】生地黄9克，玄参9克，赤芍9克，白芍9克，柏子仁9克，续断9克，川牛膝9克，泽兰叶9克，牡丹皮9克，地骨皮9克，麦冬6克。

【主治】月经先期，症见月经量少，色红，质稀或黏，无血块，头晕腰酸，心烦口渴，手足心热，舌质红，少苔，脉细数。

【加减】如相火偏旺者，加知母6克、黄柏9克；如心火偏旺者，加炒枣仁9克、龙齿12克、莲子心3克。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。

方 41

【处方】熟地黄9克，煅龙骨20克，煅牡蛎20克，鹿衔草30克，仙鹤草12克，白术9克，白芍9克，地锦

草20克，炙龟甲12克，白薇10克，山药15克，黄精20克，炒槐花12克，炙甘草6克，陈皮3克。

【主治】月经先期。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。

方 42

【处方】女贞子15克，旱莲草15克，生地黄24克，黄芩9克，白芍9克，鸡冠花15克，金樱子30克，芡实15克，牡蛎30克，白术9克。

【主治】月经先期。

【用法】水煎2次，药液混合，早晚分服，每日1剂。

方 43

【处方】党参60克，鸡血藤18克，黄芪60克，桑寄生15克，菟丝子15克，仙鹤草60克，夏枯草30克，蒲黄炭10克，血余炭10克，红藤24克，蒲公英24克，鱼腥草24克，琥珀粉6克，槟榔6克，炒五味子12克，龙眼肉24克，鸡内金10克，藿香6克，山楂10克。

【主治】月经先期。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。

方 44

【处方】太子参20克，炒白术9克，制远志6克，炒枣仁9克，茯苓9克，木香6克，炒枳壳9克，佛手花5克，生地黄20克，炒黄芩9克，绿萼梅花3克，白芍9克（与绿萼梅花拌炒入药）。

【主治】月经先期。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。

方 45

【处方】党参6克，白术6克，山药9克，白扁豆9克，炙甘草3克，橘皮3克，木香3克，白芍9克，枸杞子9克，当归9克，炒谷芽12克，大枣3枚。

【主治】月经先期。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。

| 方 46 |

【处方】当归12克，牡丹皮12克，凌霄花4.5克，黄芩炭9克，生地黄15克，白薇15克，刘寄奴12克，茜草9克，香附9克，乌药6克，海螵蛸12克，炒杜仲12克。

【主治】月经先期。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。

| 方 47 |

【处方】地骨皮9克，生地黄12克，熟地黄12克，白芍9克，黄芩9克，椿皮9克，旱莲草12克，续断9克，牡蛎24克，海螵蛸12克，山药15克。

【主治】月经先期。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。

| 方 48 |

【处方】丹参10克，当归10克，赤芍10克，制香附10克，艾叶6克，山楂10克，合欢皮10克，五灵脂10克，甘草6克，益母草15克。

【主治】月经先期，症见月经量多或少，色紫红有大血块，少腹胀痛，胸闷烦躁，口渴不欲饮，舌质紫暗，脉弦涩。

【加减】少腹胀滞者，加乌药6克、小茴香3克；少腹冷感者，加肉桂3克、吴茱萸3克。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。经行即服，经净即停。

| 方 49 |

【处方】牡丹皮15克，地骨皮6克，白芍10克，黄柏10克，干地黄10克，茯苓10克，泽泻10克，青蒿6克，炒黄芩5克，焦山楂10克。

【主治】月经先期，症见月经量多，色红，质黏稠或有小血块，烦躁，口渴，小便黄少，大便干结，舌质红，苔黄，脉数有力。

【加减】月经量偏多者，加地榆10克、炒槐花10克、旱莲草10克；肝经郁火，出现烦躁乳胀者，加炒栀子10克、炒柴胡5克；阴虚火旺，头晕腰酸者，加玄参10克、旱莲草10克。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。经前、经期服。

| 方 50 |

【处方】当归15克，川芎15克，赤芍15克，桃仁15克，红花15克，丹参30克，益母草30克，生炒蒲黄10克，牡丹皮10克，牛膝10克，香附10克。

【主治】月经先期。

【加减】气虚者，加黄芪15克、党参15克；血热者，加栀子10克、地榆炭30克；阴虚者，加旱莲草30克、阿胶10克；腹痛者，加延胡索10克、五灵脂8克。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。

| 方 51 |

【处方】党参25克，黄芪30克，山药30克，芡实30克，白芍30克，仙鹤草30克，炒白术12克，升麻12克，茜草炭12克，海螵蛸20克，阿胶15克，炙甘草10克。

【主治】气虚型月经先期。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。

| 方 52 |

【处方】党参15克，禹余粮15克，柴胡5克，升麻5克，黄芪20克，仙鹤草20克，海螵蛸20克，白术10克，荆芥炭10克，茜草炭10克，炮姜炭3克。

【主治】月经先期。

【用法】水煎2次，药液混合，早晚分服，每日1剂。

| 方 53 |

【处方】生地黄12克，当归9克，地骨皮9克，牡丹皮6克，柴胡4.5克，制香附9克，黄芩4.5克，泽泻9克，白芍9克，白术6克，茯苓12克。

【主治】月经先期，或经前淋漓，乳胀，郁闷不欢，舌质偏红，脉细弦。

【加减】阴虚烦热者，去柴胡，加银柴胡6克、炙龟甲9克、炒知母6克、炒黄柏6克；肝郁头痛者，去柴胡，加蒺藜9克、石决明15克、怀牛膝9克；经期延长者，加煅牡蛎30克、旱莲草15克；脘腹胀痛者，加木香3克、青皮4.5克、陈皮4.5克、川楝子9克；月经量偏多者，加白薇6克、荆芥穗炭9克、地榆炭12克。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。

方 54

【处方】黄芩12克，石斛12克，木通10克，炒栀子12克，黄柏12克，枳壳10克，泽泻12克，甘草6克。

【主治】月经先期，症见月经周期连续提前7日以上，月经量多，色紫红，质稠，或伴有白带增多，带色黄，秽臭，小便黄赤或混浊不洁，舌苔黄腻，舌质红，脉滑微数。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。

方 55

【处方】党参15克，黄芪30克，炒白术15克，白芍9克，当归炭9克，陈皮4.5克，升麻9克，柴胡4.5克，炒荆芥穗9克，炮姜4.5克，炙甘草9克，大枣3枚。

【主治】月经先期，症见月经量多或量少，色淡或红而不鲜，质清稀，兼见纳少便溏，脘闷腹胀，气短懒言，或神疲乏力，舌质淡，苔薄白，脉虚缓无力。

【加减】如月经量过多，加炒地榆、龙骨、牡蛎，固涩止血；如气虚日久，导致阳虚，经色淡白，质清稀，小腹冷痛，脉沉迟，加小茴香、桂枝、淫羊藿、巴戟天等，温宫散寒，固冲止血；如气虚夹瘀，可在益气化瘀的前提下，加益母草、茜草、三七等。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。

方 56

【处方】当归10克，炒白芍15克，生地黄15克，阿胶10克，白薇15克，知母10克，黄柏10克，地骨皮12克，牡丹皮10克，茯苓12克，地榆30克，蒲黄15克。

【主治】月经先期，月经量多，色紫红，质稠黏或夹有血块，口干饮冷，心烦易怒，胸胁刺痛，便秘尿赤，舌红，苔薄黄，脉弦数。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。

方 57

【处方】桑寄生15克，菟丝子30克，续断15克，

阿胶9克，小茴香9克，淫羊藿15克，巴戟天15克，覆盆子9克，金樱子9克，黄柏45克，炒杜仲10克，神曲9克。

【主治】月经先期，症见月经量或多或少，经色暗淡而质薄，可伴有腰脊酸痛或夜尿频多，舌质淡嫩，苔白润，脉细弱。

【加减】腰脊酸痛或强痛者，加羌活、鹿角霜、狗脊，通达督脉；精血亏虚者，加枸杞子、熟地黄、山茱萸等。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。

方 58

【处方】柴胡9~15克，三棱9~15克，赤芍9~15克，枳实9克，败酱草30克，红藤15~30克，酒大黄9~12克，香附9~12克，甘草6克。

【主治】月经先期，症见月经量多，色紫，质稠，有血块，小腹胀痛，腰痛，舌暗红，苔黄，脉弦。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。

方 59

【处方】生地黄15克，地骨皮15克，牡丹皮12克，黄芩9克，白芍9克，黄柏9克，橘红9克，茯苓9克，柴胡9克，荆芥穗炭9克，炒栀子9克，甘草4.5克。

【主治】月经先期，症见月经量多，色深红或紫，质稠黏，或伴心胸烦躁，面红口干，小便短黄，大便燥结，舌质红，苔黄，脉数。

【加减】大便燥结，心胸烦躁，面赤舌红，去黄柏，加炒大黄；血色紫红而稠黏，加益母草、法半夏；月经量过多，去茯苓之渗利，以免伤阴，加炒地榆、茜草。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。

方 60

【处方】生地黄15~30克，地骨皮15克，玄参10克，麦冬9克，阿胶9克，白芍9克，牡丹皮10克，赤芍9克，黄芩9克，女贞子12克，旱莲草12克，甘草4.5克。

【主治】月经先期，月经量少或量多，色红质稠，或伴两颧潮红，手足心热，舌红，苔少或无苔，脉细数。

【加减】虚阳上亢，头晕，耳鸣者，加蒺藜、钩藤、夏枯草、龙骨、牡蛎，以平肝潜阳；阴虚内热，迫血妄行，以致月经量过多者，加炒地榆、茜草，以凉血止血。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。

方 61

【处方】生地黄15克，牡丹皮9克，白芍12克，地骨皮12克，女贞子15克，旱莲草30克，青蒿9克，龙骨30克，牡蛎30克，五味子9克。

【主治】肝肾阴虚型月经先期。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。

方 62

【处方】生地黄15克，牡丹皮10克，地骨皮12克，白芍12克，茯苓12克，黄柏8克，青蒿10克，紫草10克，白薇12克，枇杷叶15克。

【主治】血热型月经先期。

【加减】如胃寒口淡，大便溏软，去生地黄、黄柏，加佛手10克、白术10克、神曲10克；如食欲不振，黄柏改用炒黄柏，加山药15克、莲子20克、白扁豆20克；如倦怠无力，加太子参15克、黄芪12克；如腰酸背痛，加旱莲草20克、何首乌15克、野荞麦20克。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。

方 63

【处方】当归6克，生地黄15克，白芍12克，知母10克，黄柏10克，黄芩10克，阿胶10克，艾叶6克，茜草12克，小蓟15克。

【主治】月经先期，症见月经量多，色红，质稠，五心烦热，口干咽燥，舌红，少苔，脉细数。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。

方 64

【处方】白术9克，茯苓15克，泽泻12克，薏苡

仁30克，黄柏9克，蒲公英15克，牡丹皮9克，乌药9克，木香6克，炒栀子9克，地榆炭12克，甘草3克。

【主治】月经先期，症见月经量多，色红，质稠黏有臭味，小腹坠痛，平时黄带较多，舌后部苔黄腻，舌质偏红，脉滑数。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。

方 65

【处方】熟地黄10克，当归8克，党参10克，炒白术10克，陈皮10克，香附6克，菟丝子10克，续断10克，月月花3克。

【主治】月经先期。

【加减】因血热而先期者，熟地黄易生地黄，加地骨皮、牡丹皮；证偏阴虚血热，迫经先行者，加麦冬、女贞子、白芍；因寒客胞脉而致月经后期者，加肉桂、艾叶；证偏血虚者，加枸杞子、何首乌；证兼郁滞腹痛者，加延胡索、乌药；因肝郁而致月经先后无定期者，加柴胡、炒白芍；证偏因郁致瘀者，加蒲黄、鸡血藤；症见肾虚者，加山茱萸、山药、五味子；因气虚不能摄血而致月经过多者，加黄芪、仙鹤草；因热甚而致月经过多者，加炒黄柏、炒地榆、旱莲草；因瘀滞而致经行量多夹块者，加炒蒲黄、益母草、炒茜草；因瘀而致月经过少者，加桃仁、红花；证兼痰湿者，加陈皮、法半夏。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。

方 66

【处方】当归9克，白芍15克，生地黄15克，山药24克，茯苓12克，牡丹皮9克，地骨皮12克，炒栀子9克，炒枣仁15克，麦冬15克，阿胶9克，菊花9克，甘草6克。

【主治】阴虚内热型月经先期，症见月经量少，色红，咽干口渴，渴不多饮，午后低热，两颧潮红，心烦盗汗，五心烦热，头晕目眩，心悸气短，易于疲倦，舌质红，苔薄或无苔，脉细数。

【加减】盗汗重者，加五味子9克。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。

| 方67 |

【处方】党参12克，黄芪30克，当归12克，川芎6克，炒白芍10克，炒熟地黄15克，仙鹤草30克，升麻6克，柴胡9克，白术10克，陈皮6克，阿胶12克，炒枣仁10克。

【主治】月经先期，症见月经色淡红，质清稀薄，或伴月经量多，面色苍白，神疲乏力，头晕心悸，少气懒言，纳少便溏，苔薄，舌质淡，脉细无力。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。

| 方68 |

【处方】牡丹皮10克，地骨皮10克，白芍10克，生地黄12克，黄柏6克，茯苓10克，生地榆15克。

【主治】月经先期，症见月经色深红，经质黏稠，或伴月经量多，烦躁口干，大便干结，小便短黄，苔黄，舌质红，脉数。

【加减】便秘、心烦者，加栀子12克、或大黄（后下）3克；小便热赤者，加六一散（包煎）9克。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。

| 方69 |

【处方】生地黄12克，当归9克，地骨皮9克，柴胡3克，黄芩4.5克，牡丹皮6克，制香附9克，白芍9克，泽泻9克，白术6克，茯苓12克。

【主治】肝热型月经先期，脉数而洪，经血紫者。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。

| 方70 |

【处方】党参18克，炙黄芪30克，白术12克，熟地黄30克，当归12克，阿胶12克，香附9克，柴胡9克，山茱萸18克，续断18克，荆芥穗炭9克，甘草6克。

【主治】月经先期，症见月经量多，色淡质稀，神疲肢倦，或小腹空坠，纳少便溏，舌质淡，脉细弱。

【用法】水煎，分2~3次服，每日1剂。

| 方71 |

【处方】当归30克，川芎15克，白芍9克，肉苁蓉9克，炒五灵脂9克，炒延胡索9克，白芷9克，苍术9克，白术9克，乌药9克，小茴香9克，陈皮9克，炒黄连3克，炒吴茱萸3克，柴胡6克，黄芩6克，牡丹皮6克，地骨皮6克。

【主治】血热型月经先期，症见月经量多，色深红或紫，舌红，脉滑有力。

【用法】将上药混合，共研成细末，用陈醋或米饭调和药末，放入锅中炒至极热，用厚布裹成1个药熨袋，备用。用时嘱患者仰卧在床上，裸衣露脐，取药熨袋趁热置于患者脐上下熨之，熨后将药熨袋敷在脐窝上，外以宽布袋或绷带束紧，待药冷却后将药再炒热，再如法敷熨。每日1次，直至月经正常为度。

| 方72 |

【处方】炒熟地黄12克，山药15克，旱莲草15克，枸杞子10克，山茱萸10克，杜仲10克，菟丝子10克，当归10克，鹿角片10克，肉桂3克，仙鹤草15克。

【主治】肾虚型月经先期，症见月经量多，色暗淡，腰酸膝软，乏力，潮热，头晕耳鸣，舌红，苔薄，脉细沉无力。

【加减】畏寒，加紫石英20克、巴戟天10克、制附子（先煎）5克；脾气虚，加党参10克、黄芪12克、白术12克。

【用法】上药加水煎煮2次，2煎相合，早晚分服，每日1剂。

| 方73 |

【处方】山茱萸20克，党参30克，五味子6克，熟地黄20克，白芍12克，芡实15克，党参15克，白术15克，莲子15克，甘草6克。

【主治】月经先期，症见月经提前7日以上，甚或半月一行，月经量多，色暗淡，腰骶酸痛，或尿多便秘，舌淡嫩，苔白润，脉沉细。

【用法】水煎，分2~3次服，每日1剂。

| 方74 |

【处方】柴胡6克，白芍12克，女贞子12克，旱莲草10克，麦冬10克，地骨皮10克，白茅根12克，香附10克，地榆10克。