

非凡的人生经历是一笔巨大的精神财富，令人受益无穷

一分钟的 人生感悟

全集

李宏 编著



突破逆境、鼓舞身心、感悟人生的最佳读本，
从中获得无与伦比的感情体验，
为你带来全新的人生感悟。



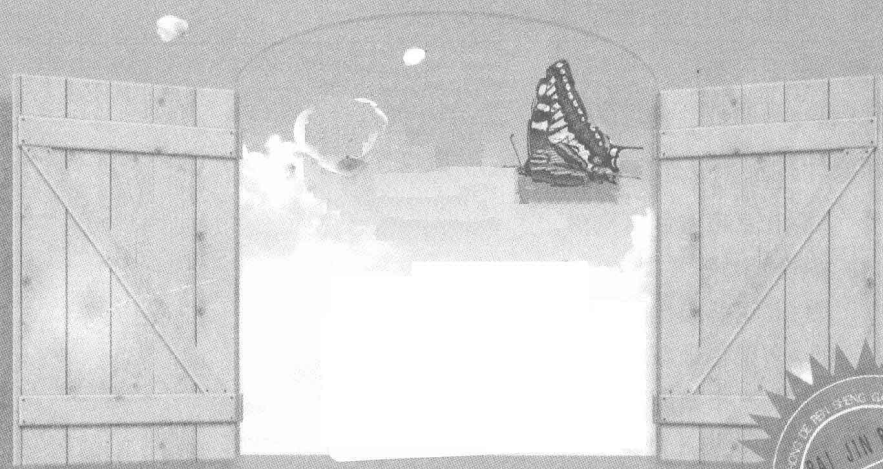
· 北京燕山出版社 ·

非凡的人生经历是一笔巨大的精神财富，令人受益无穷

一分钟的 人生感悟

全集

李宏 编著



突破逆境、鼓舞身心、感悟人生的最佳读本，
从中获得无与伦比的感情体验，
为你带来全新的人生感悟。



· 北京燕山出版社 ·

图书在版编目(CIP)数据

一分钟的人生感悟全集:白金版/李宏主编. -北京:北京燕山出版社, 2010.7

ISBN 978 - 7 - 5402 - 2356 - 4

I. ①一… II. ①李… III. ①人生哲学 - 通俗读物 IV. ①B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 132045 号

一分钟的人生感悟全集:白金版

总 策 划:王丙杰

责任编辑:马明仁 金贝伦 满 懿

封面设计:工作室

地 址:北京市宣武区陶然亭路 53 号

邮 编:100054

出 版:北京燕山出版社

发 行:全国各地新华书店

印 刷:北京市施园印刷厂

版 次:2010 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

开 本:16 开 710 × 1000 毫米

字 数:280 千字

印 张:20

定 价:29.80 元

版权所有,盗印必究

如有印装质量问题,请与印刷厂联系

前 言

一杯美茶,只有懂得欣赏的人才能体味到其中弥漫的清冽香醇,捧在手里,细细观着、品着,慢慢地你会发觉,在这分恬静与淡泊中,会徐徐飘来阵阵芳馨,生命也会随之摆脱了虚荣浮躁,走向超然的极致。任何一个人都拥有自己的“珍珠”。不同的是,有的人把自己的珍珠总是放在黑暗的心灵深处,珍珠也就失去了应有的价值;而有的人却不同,总是把珍珠放在自己的眼前,珍珠就变成了照耀周身的太阳,就成为了照耀人生的灯塔。人生永远充满了无穷的乐趣。只有糊涂的人才把希望寄托于来世。所有的人都不可避免地会走弯路,那恰恰是人生必需的历练。只有在人生的弯路上,我们才有机会放慢速度,慢慢品味生命的奇异和自然的瑰丽。我常常回忆自己的过去,在回忆中我找到了很多失去的东西。但是我更多的时候是被自己的憧憬燃烧着,被自己的未来燃烧着,被自己的激情燃烧着。它们,让我几乎时刻都心潮澎湃。成功本身是伟大的,而其实现需要经历一个过程,这个过程就蕴藏在亲情、爱情和友情中,包含在性情、品质和志向中。成功本身是喜悦的,实现的过程是漫长的,这个过程需要智慧、健康的体魄和心态,需要付出、舍弃和包容。说到底,成功本质即在于生活中的点滴积累,在于生活中每天做好一件事。



目 录

第一章 心灵的深呼吸

梦想成就平凡的人生	1
心态左右命运	12
背负越少,走得越远	25
走出逆境,就是成功	36
每个人都能做得更好	54
选择其实是另一种放弃	65

第二章 我与成功的距离

魔鬼在细节里	80
每个人其实都有过机遇	91
没有永远的失败,只有暂时的不成功	100
跟他人,跟社会讲和	113
小成靠智,大成靠德	121

第三章 做生活的有心人

朋友是人生的财富	130
拥有幸福就是成功	138
改变命运的途径	149
社会才是最好的学校	160
热爱自然,热爱生命	171

目

录



第四章 网络时代的成功捷径

世界上缺少发现财富的眼睛	179
原则是一个人做人的底线	192
做事的艺术	206
你的人脉价值百万	222
会说话,得天下	233
希望引导人类	244

第五章 我的亲情笔记

人间最温暖而无私的爱	255
有一种爱深沉博大如海洋	266
亲情照亮人生,温暖人生	272
大自然赐给人类最好的礼物	287
比企业更难经营的是婚姻	302



第一章 心灵的深呼吸

梦想成就平凡的人生

一个有事业追求的人,可以把“梦”做得高些。虽然开始时是梦想,但只要不停地做,不轻易放弃,梦想终能成真。

谁记得年少的梦想,谁就踏上了实现梦想的道路

有个叫布罗迪的英国教师,在整理阁楼上的旧物时,发现一叠练习册,它们是皮特金中学 B(2)班 31 位孩子的春季作文,题目叫《未来我是××》。他本以为这些东西在德军空袭伦敦时被炸飞了,没想到它们竟安然地躺在自己家里,并且一躺就是 25 年。

布罗迪顺便翻了几本,很快被孩子们千奇百怪的自我设计迷住了。比如,有个叫彼得的学生说,未来的他是海军大臣,因为有一次他在海中游泳,喝了 3 升海水,都没被淹死;还有一个说,自己将来必定是法国的总统,因为他能背出 25 个法国城市的名字,而同班的其他同学最多的只能背出 7 个;最让人称奇的,是一个叫戴维的盲人学生,他认为,将来他必定是英国的一个内阁大臣,因为在英国还没有一个盲人进入过内阁。总之,31 个孩子都在作文中描绘了自己的未来。有当驯狗师的;有当领航员的;有做王妃的……五花八门,应有尽有。

布罗迪读着这些作文,突然有一种冲动——何不把这些本子重新发到同学们手中,让他们看看现在的自己是否实现了 25 年前的梦想。当地一家报纸得知他这一想法,为他发了一则启事。没几天,书信纷纷向布罗迪寄来。他们中间有商人、学者及政府官员,更多的是没有身份的人,他们都表示,很想知道儿时的梦想,并且很想得到那本作文簿,布罗迪按地址一一给他们寄去。

一年后,布罗迪身边仅剩下一个作文本没人索要。他想,这个叫戴维的人



也许死了。毕竟 25 年了,25 年间是什么事都会发生的。

就在布罗迪准备把这个本子送给一家私人收藏馆时,他收到内阁教育大臣布伦克特的一封信。他在信中说:“那个叫戴维的就是我,感谢您还为我保存着儿时的梦想。不过我已经不需要那个本子,因为从那时起,我的梦想就一直在我的脑子里,我没有一天放弃过。25 年过去了,可以说我已经实现了那个梦想。今天,我还想通过这封信告诉我其他的 30 位同学,只要不让年轻时的梦想随岁月飘逝,成功总有一天会出现在你的面前。”

布伦克特的这封信后来被发表在《太阳报》上,因为他作为英国第一位盲人大臣,用自己的行动证明了一个真理:假如谁能把 15 岁时想当内阁大臣的愿望保持 25 年,那么他现在一定已经是内阁大臣了。



一分钟感悟

一个有事业追求的人,可以把“梦”做得高些。虽然开始时是梦想,但只要不停地做,不轻易放弃,梦想终能成真。

在你喜欢的事物上,隐藏着成功的密码

2001 年 5 月,内华达州的麦迪逊中学在入学考试时,出了这么一个题目:“比尔·盖茨的办公桌上有 5 只带锁的抽屉,分别贴着财富、兴趣、幸福、荣誉、成功 5 个标签,盖茨总是只带一把钥匙,而把其他 4 把锁在抽屉里,请问盖茨带的是哪一把钥匙?其他 4 把锁在哪一只或哪几只抽屉里?”

一位刚移民美国的中国内地学生,恰巧赶上这场考试,看到这个题目后,一下慌了手脚,因为他不知道,它到底是一道语文题还是一道数学题,他交了白卷。考试结束,他去问他的担保人——该校的一名理事。理事告诉他,那是一道智能测试题,内容不在书本上,也没有标准答案,每个人都可根据自己的理解自由地回答,但是老师有权根据他的观点给一个分数。

这位大陆学生在这道 9 分题上得了 5 分。老师认为,他没答一个字,至少说明他是诚实的,凭这一点应该给他一半以上的分数。让他不能理解的,他的同桌回答了这个题目,却仅得了 1 分。同桌的答案是:盖茨带的是财富抽屉上的钥匙,其他的钥匙都锁在这只抽屉里。

后来,这道题通过电子邮件被发回国内。这位学生在邮件中对同学说:“现在我已经知道盖茨带的是哪一把钥匙,凡是回答这把钥匙的,都得到了这位大富豪的肯定和赞赏,你们是否愿意测试一下?说不定从中还会得到一些启发。”

据说有一位聪明的同学登上了美国麦迪逊中学的网页,他在该网页上发现

了比尔·盖茨给该校的回函。

函件上写着这一句话:在你最感兴趣的事物上,隐藏着您人生的秘密。



一分钟感悟

能做自己所钟爱的事情本身就是一种幸运、幸福,而这种幸福感又会催生出一股特殊的创造力与持久的热情。这一切都是缔造成功的元素。



历经磨难,信守梦想的人终能饮到成功的甘醴

1864年9月3日这天,寂静的斯德哥尔摩市郊,突然爆发出一声震耳欲聋的巨响,滚滚的浓烟冲上天空,一股股火焰直往上蹿。仅仅几分钟时间,一场惨祸发生了。当惊恐的人们赶到现场时,只见原来屹立在这里的一座工厂只剩下残垣断壁,火场旁边,站着一位30多岁的年轻人,突如其来的惨祸使他面无人色,浑身不住地颤抖着。

这个大难不死的青年,就是后来闻名于世的弗莱德·诺贝尔。诺贝尔眼睁睁地看着自己所创建的硝化甘油炸药实验工厂化为了灰烬。人们从瓦砾中找出了5具尸体,4个是他的亲密助手,而另一个是他在大学读书的小弟弟。5具烧焦的尸体,令人惨不忍睹。诺贝尔的母亲得知小儿子惨死的噩耗,悲痛欲绝;年迈的父亲因大受刺激而引起脑溢血,从此半身瘫痪。然而,诺贝尔在失败面前却没有动摇。

事情发生后,警察局立即封锁了爆炸现场,并严禁诺贝尔重建自己的工厂。人们像躲避瘟神一样地避开他,再也没有人愿意出租土地让他进行如此危险的实验。但是,困境并没有使诺贝尔退缩。几天以后,人们发现在远离市区的马拉伦湖上出现了一艘巨大的平底驳船,驳船上并没有装什么货物,而是装满了各种设备,一个年轻人正全神贯注地进行实验。他就是在爆炸中死里逃生,被当地居民赶走了的诺贝尔!

无畏的勇气往往令死神也望而却步。在令人心惊胆战的驳船里,诺贝尔依然持之以恒地实验,他从没放弃过自己的梦想。

皇天不负有心人,他终于发明了雷管。雷管的发明是爆炸学上的一项重大突破,随着当时许多欧洲国家工业化进程的加快,开矿山、修铁路、凿隧道、挖运河等都需要雷管。于是,人们又开始亲近诺贝尔了。他把实验室从船上搬迁到斯德哥尔摩附近的温尔维特,正式建立了第一座硝化甘油工厂。接着,他又在德国的汉堡等地建立了炸药公司。一时间,诺贝尔的炸药成了抢手货,诺贝尔的财富与日俱增。



然而,初试成功的诺贝尔,好像总是与灾难相伴。不幸的消息接连不断地传来。在旧金山,运载炸药的火车因震荡发生爆炸,火车被炸得七零八落;德国一家著名工厂因搬运硝化甘油时发生碰撞而爆炸,整个工厂和附近的民房变成了一片废墟;在巴拿马,一艘满载着硝化甘油的轮船,在大西洋的航行途中,因颠簸引起爆炸,整个轮船葬身大海……

一连串骇人听闻的消息,再次使人们对诺贝尔望而生畏,甚至把他当成瘟神和灾星。随着消息的广泛传播,他被全世界的人所诅咒。

面对接踵而至的灾难和困境,诺贝尔没有一蹶不振,他身上所具有的毅力和恒心,使他对已选定的目标义无反顾、永不退缩。在奋斗的路上,他已经习惯了与困难朝夕相伴。

无畏的勇气和矢志不渝的恒心最终激发了他心中的潜能,他最终征服了炸药,吓退了死神。诺贝尔赢得了巨大的成功,他一生共获发明专利权 355 项。他用自己的巨额财富创立的诺贝尔奖,被国际学术界视为一种崇高的荣誉。



一分钟感悟

苦难有如乌云,远望去只见黑黑一片,然而身临其下时不过是灰色而已。如果能对你的梦想有锲而不舍的追求精神,那么成功会为你开辟出一条光辉大道来。

没有昨日的一份坚持,就没有今天的成功

一个 23 岁的女孩子,除了有着丰富的想象力之外,与别人相比没有什么不同,平常的父母、平常的相貌、上的也是平常的大学。

大学的宽松环境让她有了更多的时间去想象,她的脑海中常会浮现童话中的情景:穿着白衣裙的美丽姑娘、蔚蓝的天空、绿绿的草地,当然,还有巫婆和魔鬼。他们之间有着许多离奇的故事。她常常动手把这些想法写下来,并且乐此不疲。

在大学里,她爱上了一个男孩儿,他的举止和言谈真的和童话里一样,他是她想象中的“白马王子”,她很爱他。但是,他却受不了她脑中那些荒唐的不切实际的想法。她会在约会的时候突然给他讲述一个刚刚想到的童话,他烦透了这样的远离人间烟火的故事。他对她说:“你已经 23 岁了,但你看来永远都长不大。”他弃她而去。

失恋的打击并没有停止她的梦想和写作。25 岁那年,她带着一些淡淡的忧伤和改变生活环境的想法,来到了她向往的具有浪漫色彩的葡萄牙。在那里,



她很快找到了一份英语教师的工作,业余时间继续写她的童话。

一位青年记者很快走进了她的生活,青年记者幽默、风趣而且才华横溢。她爱上了他,并且很快步入了婚姻的殿堂。但她的奇思异想同样让他苦不堪言,他开始和其他姑娘来往。不久,他们的婚姻走到了尽头,他留给她一个女儿。

她经受了生命中最沉重的一击。祸不单行的是,离婚不久,她又被学校解聘了。无法在葡萄牙立足的她只得回到了自己的故乡,靠领取社会救济金和亲友的资助生活。

但她还是没有停止她的写作。她的要求很低,只是把这些童话故事讲给女儿听。

有一次,她坐在冰冷的椅子上等待晚点的地铁,一个人物造型突然涌上心头。回到家后,她铺开稿纸,多年的积累让她的灵感和创作热情一发不可收拾。

她的长篇童话《哈利·波特》问世了,出版商并不看好这本书,但没想到,书一面市就畅销全国,销售额达到了数百万之巨,所有人都为此吃惊。

她叫乔安娜·凯瑟琳·罗琳,荣登“英国在职妇女收入榜”之首,被美国著名的《福布斯》杂志列入“100名全球最有权力名人”,名列第25位。



一分钟感悟

在这个世界上绝大多数的人之所以失败,就败在不能够坚持。他们往往倒在离成功只有一步之遥的地方。

以州长的能力要求自己,你就会成为州长

人生如一艘航行在海上的船,而梦想是为我们指明方向的罗盘。没有它,人生就会乱如散沙。

罗杰·罗尔斯是美国纽约州历史上第一位黑人州长,他出生在纽约声名狼藉的大沙头贫民窟。这里环境肮脏,充满暴力,是偷渡者和流浪汉的聚集地。在这儿出生的孩子,耳濡目染,他们之中很多人从小就逃学、打架、偷窃甚至吸毒,长大后很少有人从事体面的职业。然而,罗杰·罗尔斯是个例外,他不仅考入了大学,而且成了州长。

在就职记者招待会上,一位电视台的记者对他提问:“是什么把你推向州长宝座的?”

面对300多名记者,罗尔斯对自己的奋斗史只字未提,只谈到了他上小学时的校长——皮尔·保罗。



1961年,皮尔·保罗被聘为诺必塔小学的董事兼校长。当时正值美国嬉皮士流行的时代,他走进大沙头诺必塔小学的时候,发现这儿的穷孩子比“迷惘的一代”还要糟糕。他们不与老师合作,旷课、斗殴,甚至砸烂教室的黑板。皮尔·保罗想了很多办法来引导他们,可是没有一个是有效的。后来他发现这些孩子都很迷信,于是在他上课的时候就多了一项内容——给学生看手相。他用这个办法来鼓励学生。

当罗尔斯从窗台上跳下,伸着小手走向讲台时,皮尔·保罗说:“我一看你修长的小拇指就知道,将来你是纽约州的州长。”当时,罗尔斯大吃一惊,因为长这么大,只有他奶奶让他振奋过一次,说他可以成为5吨重的小船的船长。这一次,皮尔·保罗先生竟说他可以成为纽约州的州长,着实出乎他的意料。他记下了这句话,并且相信了它。

从那天起,“纽约州州长”就像一面旗帜,罗尔斯的衣服不再沾满泥土,说话时也不再夹杂污言秽语。他开始挺直腰杆走路,在以后的40多年间,他没有一天不按州长的身份要求自己。51岁那年,他终于成了州长。

在就职演说中,罗尔斯说:“信念值多少钱?信念是不值钱的,它有时甚至是一个善意的欺骗,然而你一旦坚持下去,它就会迅速升值。”



一分钟感悟

美满的人生,是理想与现实两者的完美结合。高尔基告诉我们:“当大自然剥夺了人类用四肢爬行的能力时,又给了他一根拐杖,这就是理想。”

没有人能掌控你的命运,除非你自己拱手相让

小学六年级的时候,琼斯考试得了第一名,老师送他一本世界地图,他很高兴,跑回家就开始看这本世界地图。很不幸,那天轮到琼斯为家人烧洗澡水。他一边烧水,一边在灶边看地图,看到一张埃及地图,想到埃及很好,埃及有金字塔、有埃及艳后、有尼罗河、有法老王,有很多神秘的东西,心想长大以后如果有机会一定要去埃及。

看得正入神的时候,突然有一个大人从浴室冲出来,胖胖的,围着一条浴巾,用很大的声音跟他说:“你在干什么?”

他抬头一看,原来是爸爸。琼斯说:“我在看地图。”

爸爸很生气,说:“火都灭了,看什么地图。”

他说:“我在看埃及的地图。”

父亲跑过来,“啪啪”给了他两个耳光,然后说:“赶快生火,看什么埃及地

图。”打完后,踢了他屁股一脚,把他踢到火炉旁边去,用很严肃的表情对他说:“我保证,你这辈子不可能到那么遥远的地方,赶快生火。”

琼斯当时看着爸爸,呆住了,心想:“他怎么给我这么奇怪的保证?真的吗?我这一生真的不可能去埃及吗?”

20年后,他第一次出国就去埃及。他的朋友都问他到埃及干什么,那时候还没开放观光,出国是很难的。他说:“因为我的生命不能被别人设定,所以我要去埃及旅行。”

这一天,琼斯坐在金字塔前面的台阶上,买了张明信片寄给他爸爸。他写道:“亲爱的爸爸:我现在在埃及的金字塔前面给你写信,记得小时候,你打我两个耳光,踢我一脚,说我不可能到这里,可我现在就坐在这给你写信。”

他爸爸收到明信片时跟他妈妈说:“哦!这是哪一次打的,怎么那么有效?一脚踢到埃及去了。”



一分钟感悟

你是自己的设计师,成龙、成虫全在自己。

被别人设定,并且照着别人的设定去做的人,他的生命注定只能平淡无奇,碌碌无为。只有对自己的生命充满激情和幻想的人,才会不断地超越自己,达到一个又一个高峰,人生才会因此而绚丽多彩,跌宕多姿。

不要让别人偷走你的梦,这是最可怕的偷窃

美国某个小学的作文课上,老师给小朋友的作文题目是《我的志愿》。一位小朋友非常喜欢这个题目,他飞快地在簿子上写下了他的梦想。他希望将来自己能拥有一座占地十余公顷的庄园,在肥沃的土地上植满如茵的绿草,庄园中有无数的小木屋、烤肉区及一座休闲旅馆。除了自己住在那儿外,还可以和前来参观的游客分享自己的庄园,有住处供他们歇息。

写好的作文交给老师后,这位小朋友的簿子上被画了一个大大的红“×”,发回到他手上。老师要求他重写。小朋友仔细看了看自己所写的内容,并无错误,便拿着作文簿去请教老师。

老师告诉他:“我要你们写下自己的志愿,而不是这些如梦呓般的空想!我要实际的志愿,而不是虚无的幻想,你知道吗?”

小朋友据理力争:“可是,老师,这真的是我的梦想啊!”

老师也坚持:“不,那不可能实现,那只是一堆空想,我要你重写。”

小朋友不肯妥协:“我很清楚,这才是我真正想要的,我不愿意改掉我梦想





的内容。”

老师摇头：“如果你不重写，我就不让你及格了，你要想清楚。”

小朋友也跟着摇头，不愿重写，而那篇作文也就得到了大大的一个“E”。

事隔30年之后，这位老师带着一群小学生到一处风景优美的度假胜地旅行。在尽情享受无边的绿草、舒适的住宿及香味四溢的烤肉之余，他望见一名中年人向他走来，并自称曾是他的学生。这位中年人告诉他的老师，他正是当年那个作文不及格的小学生，如今，他拥有这片广阔的度假庄园，真的实现了儿时的梦想。老师望着这位庄园的主人，想到自己30余年来的教师生涯，不禁感叹：“30年来，我不知道用成绩改掉了多少学生的梦想。而你，是唯一保留自己的梦想没有被我改掉的人。”



一分钟感悟

成功，永远属于执著的人。别人永远也不能替你的未来做主，把握住自己就等于把握了未来！

在追逐理想的道路上，必须学会舍弃一些眼前利益

亨利从小家里就很穷，但是家里却充满了爱和关心。所以，他是快乐而有朝气的。他知道，不管一个人有多穷，他们仍然可以做自己的梦。

他的梦想就是运动。在他16岁的时候，他就能够压碎一只足球，能够以每小时140公里的速度扔出一个快球，并且击中足球场上任何一件移动着的东西。他的高中教练是奥利·贾维斯，他不仅相信亨利，而且还教他怎样相信自己，他让亨利知道：拥有一个梦想和足够的自信，会使自己的生活有怎样的不同。

贾维斯教练对他所做的一件特殊的事情，永远地改变了他的生活。

那是在亨利从低年级升入高年级的那个夏天，亨利的思想产生了动摇。由于他的家里还有6个兄弟、3个姐妹，有的也正在上学，家庭经济有些问题。为了帮助家里，他想离开棒球场找一份临时工作。一个朋友推荐他去做一份暑期工，这是一个意味着他的口袋里会有钱的机会，有钱可以和女孩子约会，当然，有钱还可以买一辆新自行车和新衣服，还意味着为他的母亲买一座房子的储蓄的开始。这份工作对他来说是极具诱惑力的，这使他高兴得跳了起来，他想立即接受这个难得的机会。

接着，他意识到如果他去做这份工作，他就必须放弃暑假的棒球运动，那意味着他必须得告诉贾维斯教练他不能去打球了。他害怕这一点，当他把这件事

告诉贾维斯教练的时候,教练真的像他预料的一样生气了。

“你还有你一生的时间可以去工作,”教练说,“但是,你练球的日子是有限的,你根本浪费不起!”

亨利低着头站在他面前,努力想向他解释,为了那个替他的妈妈买一座房子和口袋里有钱的梦想,即使让教练对他失望,他认为也是值得的。。

“孩子,你做这份工作能挣多少钱?”教练问道。

“每小时 3.25 美元。”

教练继续问道:“你认为,一个梦想就值一小时 3.25 美元吗?”

这个问题,简单得不能再简单了,它让他看到了立刻想得到的某些东西和树立一个目标之间的不同之处。

那年暑假,亨利全身心地投入到运动中去,同一年,他被匹兹堡海盗队挑选去做队员,并与他们签订了一份价值 2 万美元的合同。后来,他在亚利桑那州的州立大学里获得了足球奖学金,那使他获得了接受教育的机会在全美的后卫球员中,他两次被公众认可,并且在美国国家足球联盟队队员的挑选赛中,他排在了第七名。

1984 年,亨利与丹佛的野马队签署了 170 万美元的合同。他终于为他的母亲买了一座房子,实现了他的梦想。



一分钟感悟

暂时的是现实,永生的是理想。

莫为眼前的一点小利而让理想为它让道,否则,你终有一天会尝到悔恨的苦果。

听从心灵的召唤,就是靠近自己的梦想

美国西部的一个小乡村,一位家境清贫的少年在 15 岁那年,写下了他气势非凡的毕生愿望:“要到尼罗河、亚马孙河和刚果河探险;要登上珠穆朗玛峰、乞力马扎罗山和麦金利峰;驾驭大象、骆驼、鸵鸟和野马;探访马可·波罗和亚历山大一世走过的道路;主演一部《人猿泰山》那样的电影;驾驶飞行器起飞降落;读完莎士比亚、柏拉图和亚里士多德的著作;谱一部乐曲;写一本书;拥有一项发明专利;给非洲的孩子筹集一百万美元捐款……”

他洋洋洒洒地一口气列举了 127 项人生的宏伟志愿。不要说实现它们,就是看一看,也足够让人望而生畏了。





少年的心却被他那庞大的毕生愿望鼓荡得风帆竞起,他的全部心思都被那一生的愿望紧紧地牵引着,并让他从此开始了将梦想转变为现实的漫漫征程。在历经一路风霜雨雪之后,他硬是把一个个近乎空想的夙愿,变成了活生生的现实,他也因此一次次地品味到了搏击与成功的喜悦。44年后,他终于实现了《一生的愿望》中的106个愿望。

他就是20世纪著名的探险家约翰·戈达德。

当有人惊讶地追问他是凭着怎样的力量,让他把那许多的“不可能”都踩在了脚下时,他微笑着如此回答:“很简单,我只是让心灵先到达那个地方,随后,周身就有了一股神奇的力量,接下来,就只需沿着心灵的召唤前进了。”



一分钟感悟

信念和努力是成功的一对车轮,没有信念的努力不会持久,没有努力的信念是画在墙上的饼。

漫无目的地努力,只不过是原地打转而已

法国著名的自然学家约翰·亨利·费伯勒,曾用一些被称作“宗教游行毛虫”的小动物做了一次不同寻常的实验。这些毛毛虫喜欢盲目地追随着前边的一只毛毛虫,所以得了这个名字。

费伯勒很仔细地将它们放在一个花盆外的框架上并排成一圈,这样,领头的毛虫实际上就碰到了最后一只毛虫,完全形成了一个圆圈。在花盆中间,他放上松蜡,这是这种毛虫爱吃的食物。

这些毛虫开始围绕着花盆转圈。它们转了一圈又一圈,一小时又一小时,一天又一天,一晚又一晚。它们围绕着花盆转了整整七天七夜。最后,它们全都因饥饿而死。

一大堆食物就在离它们不远的地方,它们却一个个地饿死了。原因很简单,只是因为它们按照以往习惯的方式去盲目地行动。

费伯勒的笔记本里有这样一句话:“在那么多的毛毛虫中,如果有一只与众不同,它就能改变命运,告别死亡。”

哈佛大学有一个非常著名的关于目标对人生影响的跟踪调查。对象是一群智力、学历、环境等条件都差不多的年轻人,当时的情况是:

27%的人,没有目标;

60%的人,目标模糊;

10%的人,有清晰但比较短期的目标;

3%的人,有清晰且长期的目标。

25年的跟踪研究结果,他们的生活状况及分布现象十分有意思。

那些占3%者,25年几乎都不曾更改过自己的人生目标。25年来他们都朝着同一个方向不懈地努力,25年后,他们几乎都成了社会各界的顶尖成功人士,他们中不乏白手创业者、行业领袖、社会精英。

那些占10%有清晰短期目标者,大都生活在社会的中上层。他们的共同特点是,那些短期目标不断被达成,生活状态稳步上升,成为各行各业不可或缺的专业人士,如医生、律师、工程师、高级主管等。



一分钟感悟

没有目标,就做不成任何事情;目标渺小,就做不成任何大事。有人活着没有任何目标,他们在世间行走,就像河中的一棵小草,他们不是行走,而是随波逐流。

想到更要做到,积极行动才是实现梦想的捷径

安妮是大学里艺术团的歌剧演员。在一次校际演讲比赛中,她向人们展示了一个最为璀璨的梦想:大学毕业后,先去欧洲旅游一年,然后要在纽约百老汇中成为一名优秀的主角。

当天下午,安妮的心理学老师找到她,尖锐地问了一句:“你今天去百老汇跟毕业后去有什么差别?”安妮仔细一想:“是呀,大学生活并不能帮我争取到去百老汇工作的机会。”于是,安妮决定一年以后就去百老汇闯荡。

这时,老师又冷不丁地问她:“你现在去跟一年以后去有什么不同?”安妮苦思冥想了一会儿,对老师说,她决定下学期就出发。老师紧追不舍地问:“你下学期去跟今天去,有什么不一样?”安妮有些晕眩了,想想那个金碧辉煌的舞台和那双在睡梦中萦绕不绝的红舞鞋,她终于决定下个月就前往百老汇。

老师乘胜追击地问:“一个月以后去跟今天去有什么不同?”安妮激动不已,她情不自禁地说:“好,给我一个星期的时间准备一下,我就出发。”老师步步紧逼:“所有的生活用品在百老汇都能买到,你一个星期以后去和今天去有什么差别?”

安妮终于双眼盈泪地说:“好,我明天就去。”老师赞许地点点头,说:“我已经帮你订好明天的机票了。”第二天,安妮就飞赴到全世界最巅峰的艺术殿堂——美国百老汇。当时,百老汇的制片人正在酝酿一部经典剧目,几百名各

