

# 精進佛七日記

精進佛七專輯

③

煮雲上人著



煮雲上人 原著  
覺有情出版社校訂

# 精進佛七日記



了凡弘法學會倡印



普為施資及讀誦受持

輾轉流通者迴向偈曰

願以此功德消除宿現業

增長諸福慧圓成勝善根

所有刀兵劫疾疫饑饉等

悉皆盡滅除人各習禮讓

讀誦受持人輾轉流通者

現眷咸安樂先亡獲超昇

風雨常調順人民悉康寧

法界諸含識同證無上道

### 精進佛七日記

原著者：煮雲上人

校訂者：覺有情出版社

倡印者：了凡弘法學會

電話：○四一七六九五一四八

傳真：○四一七六九八四八九

劃撥帳號：二二三九八三一○

帳戶：彰化縣了凡弘法學會

癸公元二○○七年十月編訂

癸公元二○○七年夏曆九月十九日

觀世音菩薩出家紀念日・恭印結緣

歡迎翻印・助印・功德無量

老實念佛



# 目錄

|              |    |
|--------------|----|
| 煮公上人小傳       | 一  |
| 精進佛七日記序      | 三  |
| 第一屆精進佛七日記    |    |
| ① 十方信眾同來聚會   | 七  |
| ② 上人慈愛，殷殷叮囑  | 八  |
| ③ 如龍含珠，似鳳點頭  | 八  |
| ④ 持戒生天       | 一二 |
| ⑤ 習氣難改       | 十五 |
| ⑥ 外持八戒，內具六念  | 十六 |
| ⑦ 長舌         | 二〇 |
| ⑧ 真誠熱淚       | 二四 |
| ⑨ 如人飲水，冷暖自知  | 二四 |
| ⑩ 殺皇帝頭       | 二六 |
| ⑪ 迴向功德       | 二八 |
| ⑫ 下視金元寶      | 三〇 |
| ⑬ 如法圓滿，法喜無量  | 三四 |
| 第二屆精進佛七日記    |    |
| ⑭ 十方共聚選佛場    | 三六 |
| ⑮ 過堂吃飯也是佛事   | 三七 |
| ⑯ 八關齋戒莊嚴隆重   | 三八 |
| ⑰ 梁武帝三次捨身同泰寺 | 四〇 |
| ⑱ 持戒功德       | 四一 |
| ⑲ 人王與龍王      | 四四 |
| ⑳ 是非只為多開口    | 四七 |

|    |                  |    |
|----|------------------|----|
| 21 | 彌勒菩薩不下座……………     | 四八 |
| 22 | 談八戒六念的重要……………    | 四九 |
| 23 | 如何得念佛三昧……………     | 五二 |
| 24 | 二個半人可以講話……………    | 五三 |
| 25 | 回家去吧！家裡有飯吃……………  | 五四 |
| 26 | 千載難逢精進佛七……………    | 五六 |
| 27 | 淨行持一日，齋戒放千光…………… | 五九 |
| 28 | 佛說八種長養功德經……………   | 六〇 |
| 29 | 香板底下出祖師……………     | 六一 |
| 30 | 五觀若明金易化……………     | 六三 |
| 31 | 吃得苦中苦，方爲人上人…………… | 六四 |
| 32 | 發財不難，保財最難……………   | 六七 |
| 33 | 寸金難買寸光陰……………     | 六八 |
| 34 | 各人生死各人了……………     | 七〇 |
| 35 | 幾種修持方法……………      | 七五 |

|           |                        |     |
|-----------|------------------------|-----|
| 36        | 此是選佛場，心空及第歸……………       | 七六  |
| 37        | 跪沙彌，打比丘，火燒菩薩頭……………     | 七八  |
| 38        | 縱饒忙似箭，不廢阿彌陀……………       | 八一  |
| 39        | 不可思議的感應……………           | 八三  |
| 40        | 流淚眼對流淚眼……………           | 八五  |
| 41        | 念佛之殊勝……………             | 八八  |
| 42        | 法喜充滿座談會……………           | 九四  |
| 43        | 各說各人的感應……………           | 九七  |
| 第三屆精進佛七日記 |                        |     |
| 44        | 有朋自遠方來，不亦樂乎……………       | 一〇一 |
| 45        | 器淨而後盛物，<br>心淨而後入道…………… | 一〇三 |
| 46        | 人天正因，成佛根本……………         | 一〇五 |

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 47 古風禮儀，佛門中見……           | 一〇六 |
| 48 齋堂規則……                | 一〇七 |
| 49 善習結果，惡習結業……           | 一〇九 |
| 50 良緣難遇莫空過……             | 一一二 |
| 51 粥有十利，饒益行人……           | 一一二 |
| 52 末法時念佛方能得度……           | 一一四 |
| 53 欲成道業，先脫俗情……           | 一一六 |
| 54 一子出家，九族超生……           | 一一九 |
| 55 莫入寶山空手回……             | 一二一 |
| 56 色身交於常住，<br>生命託於龍天……   | 一二二 |
| 57 忤逆相即是解脫相……            | 一二四 |
| 58 懈怠墮落，精進剋果……           | 一二五 |
| 59 人命無常須自警，<br>生死未了應早辦…… | 一二六 |

---

|                |     |
|----------------|-----|
| 60 催命五信使……     | 一二七 |
| 61 爲成道業，應學忍辱…… | 一三〇 |
| 62 拜佛莫越禮……     | 一三二 |
| 63 斷惡修善專心念佛……  | 一三二 |
| 64 父受子鞭，子不知……  | 一三三 |
| 65 是苦是樂，隨人而異…… | 一三七 |
| 第四屆精進佛七日記      |     |
| 66 上善雲集佛場……    | 一四二 |
| 67 師嚴而後道尊……    | 一四三 |
| 68 佛光心光相交映……   | 一四五 |
| 69 法貴了義……      | 一四五 |
| 70 受齋戒即同出家……   | 一四七 |
| 71 具信願行，一門深入…… | 一四八 |
| 72 有如置身蓮池……    | 一五〇 |
| 73 福報深厚，方能至此…… | 一五一 |

|    |                        |     |
|----|------------------------|-----|
| 74 | 同樣念佛而以懇切程度判<br>差別…………… | 一五一 |
| 75 | 學道須如鐵漢……………            | 一五二 |
| 76 | 欲得感應，誠懇爲要……………         | 一五三 |
| 77 | 性相近，習相遠……………           | 一五四 |
| 78 | 功德由恭敬中得……………           | 一五五 |
| 79 | 往生資糧信爲先……………           | 一五七 |
| 80 | 往者已矣，來者可追……………         | 一六〇 |
| 81 | 習氣不改，道業難成……………         | 一六〇 |
| 82 | 以願力導歸極樂……………           | 一六二 |
| 83 | 成功的根本……………             | 一六四 |
| 84 | 頓悟漸修，無行不立……………         | 一六五 |
| 85 | 持名念佛之各種念法……………         | 一六六 |
| 86 | 用功以不妨人爲原則……………         | 一七〇 |

|    |                          |     |
|----|--------------------------|-----|
| 87 | 老僧一炷香，能消萬擔糧<br>……………     | 一七〇 |
| 88 | 欲生彼國，當修三福……………           | 一七一 |
| 89 | 樂此不倦的真精進……………            | 一七三 |
| 90 | 念佛的殊勝功德……………             | 一七四 |
| 91 | 體認淨土法門的殊勝……………           | 一七五 |
| 92 | 欣慶圓滿……………                | 一七七 |
| 93 | 佛七道場如醫院，<br>眾生諸病皆能醫…………… | 一七八 |
| 94 | 通往極樂之門，<br>永爲大眾而開……………   | 一八〇 |
|    | 「精進佛七專輯」倡印緣起<br>……………    | 一八二 |



## 煮公上人小傳

上人法號<sup>上</sup>煮<sup>下</sup>雲，字實泉、號醒世，民國八年二月二十三日生於江蘇省如皋縣。弱冠出家，受具於南京棲霞寺。先後畢業於國內各大佛學院，深入三藏，專攻淨土。

三十九年，公以慈悲心切，擔任陸軍後方醫院傳教師，接引無數傷患，皈依三寶，一時目爲軍中生佛。四十年，應台灣省佛教分會聘請，環島佈教。芒鞋瓦鉢，深入鄉野；弘揚如來正法，糾正「拜拜」陋習；淨化人心，導正世風；功在社會，有口皆碑。又先後數度飛錫海外，訪問美、加、日、韓、泰、越等國，宣揚佛法，慰問僑胞，爲國爲教，勳勞卓著。

上人深入文字三昧，曾受聘爲國內外教界各大雜誌編輯委員，妙筆生花，深入淺出，著有《佛教與基督教之比較》、《南海普陀山異聞錄》、《煮雲法師講演集》、《佛門異記》、《精進佛七專輯》等十餘

種，都兩百餘萬言，風行海內外，極受讀者歡迎，以通俗文字接引信眾之廣，在自由中國，不作第二人想。

四十七年掩關潛修，出關之後，弘法利生，不遺餘力；六十一年初開始創辦精進佛七，每日九枝香念佛，另外禮佛一千拜，婆心苦口，以身作則，化導四眾、兼及大專學子，法雨普施，乃六年如一日；善導高風，靈巖遺規，已再見於寶島今日矣。

精進佛七專輯出版委員會謹誌

## 精進佛七日記序

創辦精進佛七，正式開始是民國六十年農曆二月初一，籌劃建念佛堂又更在兩年之前，最初在籌建期間，可以說一無所有，甚至連地皮都沒有。但只要人有誠心，佛必感應——沒有地皮，而有趙雲鵬居士發心捐獻念佛堂地皮；沒有錢，也有各地檀施慨然樂助，而有現在念佛道場建設；沒有西方三聖佛像，而有香港王妙賢居士獨自敬獻莊嚴聖像。西方極樂世界，是阿彌陀佛在法藏比丘時，發下四十八大願，願力莊嚴而成。清覺寺精進佛七道場，也是由慈琛住持、慈宗、慈照監院、陳明造等護法願力莊嚴起來的。

回憶精進佛七初開始時真是因陋就簡，哪有現在裝備齊全，一切都上軌道。開七時，佛堂前連蓋蓬遮擋雨都沒有，因此最初幾期佛七中，下午太陽一直曬到佛像前，陣陣的大風雨更是災情慘重；臨時蓋的布蓬遇上了狂風暴雨，也是飽受侵襲。還有往清覺寺走廊道路，也是從第四

期佛七以後才設法蓋起來的。

精進佛七的一切規矩法則，沒有前人的成規可以參考，一切事開頭難。本來我想精進佛七舉行後，請些有道高僧按期來主七開示，我也聯絡南北的長老們，可是，第一、路遠，第二、時間，我們時間是每月舉行一次，每次都是農曆初一開七，這是佛光山主星雲法師的建議；我們清覺寺地點在台東知本溫泉山裡面，交通很不便，長老們沒有辦法按時請來。再說我們佛七完全是義務的，往返川資都要自己掏腰包的，就是長老們發心結緣，我們良心也說不過去，因此對此未敢實行。還有受八關齋戒，在精進佛七開始時舉行，這也是史無前例的。修一切佛法皆須以戒爲先，所謂「因戒生定，因定發慧」。精進佛七加上八關齋戒來修行，真是「如鳥雙翼，如車雙輪」，其功德力更加不可思議，不以持戒爲根底的修持是沒有基礎的。

最初立規矩沒有前人的依據，也是要有決心和毅力的，如佛七中七天不許講話，也不知有多少師友提出異議，我還是克服一切困難，貫徹到底；到今天，我已主持了五十多期的精進佛七，業已成爲定規了。受

八關齋戒，晚上持午不吃飯，這一條也有很多異議，我也是堅持己見，擇善固執；因為凡是大的修持，一定要吃得少，才不會生很多毛病。這是我個人經驗和古來大德的行持作爲憑依，他們雖然沒有在文字上說明，可是他們修持沒有不持午的。修般舟三昧更苦，可是吃得更少，每天一餐。我本人在普陀山打彌陀佛七時，每天念十一萬聲佛號以上，都是開聲念佛，句句分明，追頂念佛；佛七以後，法雨寺的一位老修行對我說，所幸你是一天吃一食，不然你會出毛病。

精進佛七每日念佛的時間，比普通佛七多一點，最初幾期佛七，時間沒有現在多，也沒有現在的規矩嚴，原因是怕一開始就這樣嚴，人家不敢來。因此黎振東居士去參加後說：「這樣的時間表，任何人都能適對；這樣的課程表，任何人皆能修持，不雜不亂。」最初八關齋戒，只有第一天持午堅持到底，以後就可以偷偷地吃東西了，也可以在房間小聲講話；後來規矩越來越嚴，一方面也是在檢討會上，打佛七的人自己提出檢討，要求要嚴格。在前兩年，連每天八百拜的規定也沒有，念佛一萬六千聲也沒有，可見那時還是很輕鬆的；到了六十三年二月份，精

進佛七才開始增加每日除九枝香外要拜佛八百拜；老年人不能拜，改為每日九枝香止靜聽開示外，還要念佛一萬六千聲，七天合計十萬八千聲佛號。那時有一位黃妙蓮居士（現已出家）提議要求發給結七證書，我們乃立此規矩。那次檢討會上，黃妙蓮說：「精進佛七這樣苦，佛七後什麼證書也沒有。我們受五戒或菩薩戒，七天很輕鬆，圓滿後每人都有一張受戒證書，精進佛七也應有證書給我們……。」因此從六十三年開始發給結七證書，同時也硬性規定佛七中每天八百拜的規矩。

《精進佛七日記》一、二、三期都由慈宗法師在每次佛七結束後加以記述、繕寫，然後送去《覺世旬刊》按期發表，前後刊登了兩年多。第四期的日記是由台中烏日的鄭孟星居士記出，舜生是其筆名，也是六十五年《覺世旬刊》上刊登的。多年開示內容或許有重複地方，尚請讀者原諒。四期日記共有九萬多字，再由鳳山佛教蓮社陳麗麗居騰清，更承張心義居士等更正校對。此書出版前，援例要一篇序言，故將佛七最初開創的經過加以說明，以此而為序言。

民國六十六年農曆四月十五日煮雲序於鳳山佛教蓮社懺悔室

## 第一屆精進佛七日記

◎煮公上人講  
◎弟子慈宗記

### ① 十方信眾同來聚會

【國曆三月十三日（農曆正月廿八日）星期一 天氣：晴】  
報名參加精進佛七的縑素四眾，均於今天下午陸續抵達本山報到，報到人數共計十九名。無論男女老幼、在家出家，他們都帶著虔敬的態度、愉悅的心情，紛紛來山報到。其中有曾參加高雄佛光山佛堂講座的同參道友，不期而遇，歡欣莫名，互嘆因緣之不可思議，實未料到竟會在東台灣的深山中再度相逢，誠如俗云：「有緣千里來相會，無緣對面不相逢。」而素不相識者亦一見如故，紛以佛法互相策勉，共趣覺路；更慶幸能在這清靜幽雅、風景如畫的環境中，摒棄一切外緣，不受外界之干擾，而共聚同修，普結西方淨緣。

## ② 上人慈愛，殷殷叮囑

主七和尚 煮公上人對於這些不遠千里前來參加佛七的四眾弟子，慈愛殷殷、關懷備至，他恐怕大家長途跋涉辛苦，晚飯後就要大家提早休息。晚課之後，煮公上人召集常住大眾齊集客室，對佛七事宜指示甚詳，務使此精進佛七能夠如法、圓滿；尤其對於七天的大眾飲食特別叮囑注意，務必要讓大家法喜充滿、身心愉快。

## ③ 如龍含珠，似鳳點頭

【國曆三月十四日（農曆正月廿九日）星期二 天氣：晴】

今天陸續報到了五名。第一屆佛七報名參加的緇素四眾有：比丘一人、比丘尼四人、沙彌尼一人、男居士六人、女居士十二人，共計二十四人。其中年齡最大的老居士七十九歲，最小的沙彌尼十六歲。

上午九時集合大眾到齋堂，講解過堂用齋規矩，說明佛弟子時時刻刻均不忘利生的使命。如過堂用齋，必先供養三寶，並普施諸神羅刹、



鬼子母、大鵬金翅鳥等等，以解其苦；並演唱供養咒，以真筷真碗認真教學；食時，左手持碗應如龍含珠，右手執筷當似鳳點頭，以碗就口，切勿以口就碗。第一口先撥左邊的吃，並默念「願斷一切惡」；第二口撥右邊的吃，並默念「願修一切善」；第三口撥中間的吃，並默念「誓度一切眾生」。食時不許出聲，飯後隨眾結齋。講習到了十一時三十分休息。下午二時三十分，再集合講解念佛堂規矩，以及浴室、寮房等各種應遵守規約，並演習排班、禮佛等規矩。

佛七作息時間表：

三板：上午四時二十分

第一枝香：上午五時至六時

過堂早齋：上午六時二十分

第二枝香：上午八時至九時

第三枝香：上午九時二十分至十時二十分

第四枝香：上午十時四十分至十一時二十分

午供：上午十一時四十分