

编著/王先胜 陈婉玲

# 新婚家庭手册

XINHUN JIATING SHOUCHE



广东旅游出版社

# 新婚家庭手册

王先胜 陈婉玲 编著



00009985

广东旅游出版社

8.6985

责任编辑：邱江生

封面设计：阿 民

## 新婚家庭手册

王先胜 陈婉玲 编著

---

广东旅游出版社出版发行

(广州市中山一路 30 号之一 邮编:510600)

广东科普印刷厂印刷

850×1168 毫米 1/32 12 印张 280 千字

2001 年 7 月第 2 版 2002 年 7 月第 2 次印刷

\*

ISBN 7—80521—688—6/C·25

定价:21.00 元

75976.3

# 将爱情进行到底！

## ——代前言

亲爱的新婚朋友，在你们挥手告别单身，步入红地毯，虔诚许下今生盟约之际，请接受我们最衷心的祝福！

爱情，是人类亘古不变的美丽话题。“金风玉露一相逢，便胜却人间无数”，古往今来，爱情之花总是开得最美最艳。也许当年的牛郎织女让人倾羨，但当两情相悦的你们愿与心爱的另一半携手共度一生时，世界最美妙的歌声也会为你们歌唱。

俗话说：“万事开头难。”在这个崭新的世纪，你们拥有了一个崭新的开始，一切是那么美妙而新鲜，然而，也许还会有些茫然。生活来了个180度的大转变，人生又开始了一段新的旅程，未来的路该怎么走，是摆在你和他（她）面前的一个问号。对于爱情，人们往往怀着一个共同的美好愿望——“郎情温似玉，妾意坚似金，金玉两相契，百年同此心”。既然缘份让两人走到了一起，那么，如何珍藏这份缘，彼此相伴相携恩恩爱爱地走下去，相信更是每一对新婚夫妇关心的问题。有人说，“婚姻是爱情的坟墓”，难免言过其实了。两情不能久长，关键不是因为有了婚姻，而是没能创造好一个维系爱情的环境——家庭。家庭，这个独具魅力的社会活动群体，其脉搏

的跳动牵动着每个人的喜怒哀乐，甚至悲欢离合。如果说爱情走向婚姻是缘份的成熟，那么以婚姻为基本内核而建立起来的家庭便是缘份的归宿。不求一朝拥有，但求天长地久，要将爱情进行到底，关键就看能否营造一个温馨舒适、令人向往的小家，给缘份以滋养的沃土。因此，在这里，我们不仅带来了衷心的祝福，而且将一份礼物奉献给亲爱的新婚朋友。这本《新婚家庭手册》不但涉及了人们操办喜事的程序，为可能遇到的各种问题提供了解决的办法，从而免去新人因面对种种琐事而生的烦恼，而且对如何增进夫妻感情、建立一个温馨和谐的家庭，以及处理好人际关系等等提出了一些中肯有效的建议。我们乐于分享你们的喜悦，同时也更愿分担你们的烦恼，因此，我们的希望就是，我们奉献的这份礼物能让新婚的朋友不再茫然，能为朋友的新婚锦上添花！

另外，在编写此书的过程中，我们参阅了大量公开出版的同类书籍和有关资料，在此，谨向作者和出版者表示深深的谢意。

编 者

# 目 录

## 新婚家庭建设篇

一、新房的装饰与美化	(1)
(一) 新婚家庭房间布置	(1)
1. 新房布置要考虑全局	(2)
2. 新房布置要显示个性特点	(3)
3. 新房布置要量力而行	(4)
4. 家庭装修的指导方针	(5)
5. 房间的色彩	(6)
6. 房间色彩的调配与效果	(9)
7. 房间色彩与人体健康	(10)
8. 墙面的装饰及色彩	(11)
9. 地面的装饰及色彩	(14)
10. 天花板的装饰及色彩	(18)
11. 室内装饰材料的一般选择	(20)
(二) 居室用具的选择及放置	(20)
1. 家具的选择与摆放	(21)
2. 卧具的选择	(27)
3. 灯具的选择与配置	(29)
4. 窗帘的选择与悬挂	(35)
(三) 各种房间的利用和美化	(38)

- 
1. 卧室 ..... (38)
  2. 客厅 ..... (41)
  3. 书房 ..... (45)
  4. 走廊 ..... (47)
  5. 厨房 ..... (47)
  6. 餐厅 ..... (49)
  7. 卫生间 ..... (51)
  8. 阳台 ..... (52)
  9. 庭院 ..... (53)
  - (四) 新房布置的特别介绍 ..... (54)
    1. 怎样使小房间变得宽敞 ..... (54)
    2. 怎样增添新婚气氛 ..... (55)
    3. 怎样保持室内空气新鲜 ..... (56)
    4. 怎样使室内温度适宜 ..... (58)
    5. 居室的小饰物艺术 ..... (59)
    6. 房间的“软装饰”艺术 ..... (61)
    7. 房间字画装饰艺术 ..... (64)
    8. 房间绿化艺术 ..... (66)
    9. 房间电器的摆放 ..... (68)
    10. 巧用屏风饰居室 ..... (69)
    11. 怎样用化妆品装饰居室 ..... (70)
    12. 巧饰不规则空间 ..... (71)
    13. 家有沙发巧摆放 ..... (72)
    14. 匠心独运小吧台 ..... (73)
    15. 巧用玻璃饰居室 ..... (74)
    16. 芬芳香料添生机 ..... (76)
    17. 卫生间装饰的七个小窍门 ..... (77)

---

---

18. 虚实别致的板块艺术 .....	(78)
<b>二、新婚服饰与美容 .....</b>	<b>(79)</b>
(一) 新婚礼服 .....	(79)
(二) 新婚饰物 .....	(82)
1. 发饰 .....	(82)
2. 耳环 .....	(83)
3. 项链 .....	(83)
4. 花饰 .....	(83)
5. 戒指 .....	(85)
6. 手镯 .....	(85)
(三) 美容基本常识 .....	(85)
1. 化妆与仪态 .....	(85)
2. 化妆的基本技巧 .....	(86)
3. 化妆与服饰 .....	(86)
4. 美容内外兼顾法 .....	(87)
5. 化妆的基本步骤 .....	(89)
6. 美容中的禁忌 .....	(92)
(四) 新郎新娘礼妆 .....	(92)
1. 新郎婚礼妆 .....	(92)
2. 新娘婚礼妆 .....	(94)
(五) 化妆美容指导表 .....	(99)
<b>三、婚联 婚礼 婚宴 .....</b>	<b>(101)</b>
(一) 婚联 .....	(101)
1. 传统婚联 .....	(101)
2. 新式婚联 .....	(104)
(二) 婚礼形式 .....	(107)
(三) 筹备婚礼 .....	(108)



(四) 结婚典礼程序	(110)
1. 主婚人致训词	(110)
2. 介绍人致训词	(111)
3. 来宾致词	(111)
4. 主婚人致谢词	(112)
(五) 婚宴	(112)
1. 婚宴订位	(113)
2. 婚宴礼节与风俗	(114)
(六) 婚礼操办常识	(115)
1. 怎样写结婚请柬	(115)
2. 怎样写贺婚匾幛文	(116)
3. 怎样写封包笺文	(117)
4. 结婚准备中有哪些礼节性活动	(118)
5. 新郎新娘在结婚正日有哪些礼仪	(119)
6. 婚礼十忌	(120)

## 性生活篇

一、性生活常识	(124)
1. 女性生殖器官的构造和生理	(124)
2. 男性生殖器官的构造和生理	(125)
3. 新婚夫妇性生活应注意的问题	(126)
4. 怎样使性生活和谐	(127)
5. 新婚之夜性交失败	(130)
6. 新婚性交疼痛	(130)
7. 新婚性交后“见红”与大出血	(131)
8. 性欲缺乏和性感不足	(132)

---

---

9. 婚后阳痿 .....	(133)
10. 婚后早泄 .....	(134)
11. 婚后遗精 .....	(135)
12. 蜜月旅行中的性生活 .....	(135)
13. 避免性生活的几种情况 .....	(136)
<b>二、性生活艺术</b> .....	(139)
1. 性交前的准备工作 .....	(139)
2. 冲动阶段的爱抚 .....	(141)
3. 性爱的第一个和弦 .....	(145)
4. 性爱的第二个和弦 .....	(148)
5. 性爱的尾声 .....	(150)
<b>三、性功能与饮食</b> .....	(151)
1. 男子性功能与饮食 .....	(151)
2. 新婚饮食的调养 .....	(153)

## 优生优育篇

<b>一、怀孕前注意的问题</b> .....	(154)
<b>二、怀孕前的生理准备</b> .....	(156)
<b>三、孕前饮食与服药注意事项</b> .....	(158)
<b>四、受孕与孕期保健</b> .....	(159)
(一) 受孕 .....	(159)
1. 怀孕的信号 .....	(160)
2. 怀孕后应有的精神准备 .....	(161)
(二) 孕期保健 .....	(162)
1. 孕期检查的时间 .....	(162)
2. 孕期注意事项 .....	(163)

- (三) 孕妇保健的特别介绍····· (168)
1. 孕妇睡姿有何讲究····· (168)
  2. 冬季孕妇生活上应注意什么····· (168)
  3. 夏季孕妇生活上应注意什么····· (169)
  4. 孕妇在居住上应注意什么····· (170)
  5. 孕妇与环境的关系····· (170)
- (四) 胎教····· (173)

## 日常生活顾问篇

- 一、食品常识····· (177)
1. 要注意厨房卫生····· (177)
  2. 怎样淘米····· (177)
  3. 怎样切洋葱才不刺眼····· (178)
  4. 洗刀鱼勿去“鳞”····· (178)
  5. 怎样煮鱼不腥····· (178)
  6. 怎样消除鱼胆破后的苦味····· (179)
  7. 怎样煎鱼不粘锅····· (179)
  8. 怎样除去羊肉膻味····· (180)
  9. 怎样煮海带····· (180)
  10. 怎样洗香菇····· (181)
  11. 调味与火候····· (181)
  12. 煮菜应如何放盐····· (182)
  13. 怎样除去米饭焦糊味····· (182)
  14. 怎样除去刀上腥气····· (183)
  15. 怎样正确使用味精····· (183)
  16. 怎样喝牛奶好····· (183)

- 
17. 豆浆要烧熟喝 ..... (183)
  18. 葱的用途 ..... (184)
  19. 怎样保持菜肴中的醋味 ..... (184)
  20. 如何鉴别花生油 ..... (184)
  21. 如何鉴别优劣酱油 ..... (185)
  22. 不能吃烧焦的鱼和肉 ..... (185)
  23. 不能吃生鸡蛋 ..... (185)
  24. 不能吃发霉的花生 ..... (186)
  25. 不要吃河豚鱼 ..... (186)
  26. 不要喝回锅开水 ..... (186)
  27. 适当吃些肥肉 ..... (186)
  28. 皮蛋的营养和吃法 ..... (187)
  29. 牛奶不宜见阳光 ..... (187)
  30. 食油不宜烧沸过久 ..... (187)
  31. 炒菜怎样使用酱油 ..... (188)
  32. 煮饺子的学问 ..... (188)
  33. 怎样煮面条 ..... (188)
  34. 怎样使用砂锅 ..... (189)
  35. 正确进食脂肪食物 ..... (189)
  36. 怎样醒酒 ..... (190)
  37. 巧用啤酒烹调 ..... (190)
  38. 饮茶卫生及茶叶的保管 ..... (191)
  39. 各种食物中所含的营养 ..... (192)
  40. 应该少吃和多吃食物 ..... (193)
  41. 可食和不可食的蔬菜 ..... (194)
  42. 肉类的食疗价值 ..... (195)
  43. 水产品的食疗价值 ..... (196)

- 
- 
- 44. 饮食禁忌 ..... (197)
  - 45. 怎样防止食物中毒 ..... (198)
  - 46. 盐的妙用 ..... (199)
  - 47. 酒的别用 ..... (200)
  - 48. 醋可以当药用 ..... (200)
  - 49. 姜的药用 ..... (201)
  - 50. 银耳的药用 ..... (201)
  - 51. 黄瓜的药用 ..... (201)
  - 52. 大蒜生吃好 ..... (201)
- 二、用品常识** ..... (202)
- 1. 压力锅的多种用法 ..... (202)
  - 2. 怎样正确使用电冰箱 ..... (203)
  - 3. 使用电冰箱如何节电 ..... (204)
  - 4. 怎样清洁电视机屏幕及机内积尘 ..... (204)
  - 5. 怎样选购组合音响 ..... (205)
  - 6. 如何洗汗衫背心 ..... (206)
  - 7. 怎样洗涤羊毛衫 ..... (207)
  - 8. 怎样洗皮革衣服 ..... (208)
  - 9. 怎样洗熨领带和衣服 ..... (208)
  - 10. 真丝绸服的穿着与保管 ..... (209)
  - 11. 怎样去除衣物上的各种污渍 ..... (210)
  - 12. 怎样除去各类衣物的霉斑 ..... (213)
  - 13. 羽绒制品的洗涤和收藏 ..... (213)
  - 14. 丝绸衣服的收藏 ..... (214)
  - 15. 常用冬衣的洗涤和收藏 ..... (214)
  - 16. 怎样收藏凉席 ..... (216)
  - 17. 人造革箱的使用和保养 ..... (216)

---

18. 肥皂的妙用 .....	(216)
19. 牙膏的妙用 .....	(217)
20. 使用合成洗衣粉有三忌 .....	(218)
21. 清除居室各种异味的妙法 .....	(218)
<b>三、保健常识</b> .....	(219)
1. 人体健美的衡量 .....	(219)
2. 自我判断健康状况 .....	(219)
3. 测验自己的体力年龄 .....	(220)
4. 皮肤的类型与保养 .....	(221)
5. 腹部减肥法 .....	(221)
6. 鸡蛋美容法 .....	(222)
7. 怎样才能延年益寿 .....	(223)
8. 简易强壮功的做法 .....	(223)
9. 纠正不良生活习惯健康法 .....	(224)
10. 负性情绪的消除 .....	(225)
11. 急救十戒 .....	(225)
12. 延年益寿法 .....	(226)
13. 养生益寿八诀 .....	(227)
14. 长寿食疗歌 .....	(228)
<b>四、礼仪常识</b> .....	(229)
1. 交往的艺术 .....	(229)
2. 交友的称谓 .....	(229)
3. 在交际中的称呼 .....	(230)
4. 日常客套话二十六例 .....	(230)
5. 书信用语集粹 .....	(231)
6. 信末启禀语 .....	(231)
7. 待人接物的基本礼仪 .....	(232)

8. 文明应酬十忌 .....	(237)
9. 邻里相处十禁忌 .....	(237)
<b>五、其它常识</b> .....	(238)
1. 囍字的来历 .....	(238)
2. 西方人对婚龄的称谓 .....	(238)
3. 十二生肖与时辰 .....	(239)
4. 年龄的古称 .....	(240)

## 家庭关系篇

<b>一、夫妻关系</b> .....	(242)
1. 性生活中要相互尊重和体贴 .....	(242)
2. 要培养共同的兴趣和爱好 .....	(243)
3. 丈夫要善于关怀体贴妻子 .....	(245)
4. 妻子要善于关怀体贴丈夫 .....	(247)
5. 夫妻间的“甜言蜜语” .....	(248)
6. 夫妻沟通的艺术 .....	(249)
7. 夫妻关系七戒 .....	(251)
8. 美满婚姻的八条奥秘 .....	(254)
9. 和睦家庭法则 .....	(256)
<b>二、父母子女关系</b> .....	(260)
1. 父母对子女的抚养教育义务 .....	(260)
2. 子女对父母的赡养扶助义务 .....	(261)
3. 注意增进父母子女之间的感情 .....	(261)
4. 重视家庭教育, 培养子女成长 .....	(263)
5. 教育方式要行之有效 .....	(265)
6. 不同类别子女的特点 .....	(267)

---

7. 注重言传身教, 以身作则 .....	(269)
<b>三、婆媳关系</b> .....	(270)
1. 婆媳间的权利义务 .....	(271)
2. 努力创造婆媳关系的良好开端 .....	(271)
3. 疏远、挑剔是婆媳关系的大忌 .....	(273)
4. 当婆媳关系出现不和之后 .....	(274)
5. 与小姑小叔和睦相处之道 .....	(276)
6. 妯娌相处之道 .....	(277)

## 婚姻家庭法律篇

<b>一、结婚登记的意义和程序</b> .....	(278)
1. 《婚姻法》的基本原则 .....	(278)
2. 结婚登记的意义 .....	(279)
3. 结婚登记的程序 .....	(280)
4. 复婚登记 .....	(281)
<b>二、结婚登记的办理办法</b> .....	(282)
1. 外国人、外籍华人同中国公民结婚 .....	(282)
2. 华侨同国内公民结婚 .....	(286)
3. 华侨与华侨在侨居国结婚 .....	(287)
4. 香港同胞与内地公民结婚 .....	(288)
5. 澳门同胞与内地公民结婚 .....	(292)
6. 台湾同胞与大陆公民结婚 .....	(294)
7. 中国外派人员、出国劳工、出国留学学生办理 结婚登记 .....	(297)
8. 禁止与外国人、外籍华人、华侨、港澳台同胞 结婚的人员 .....	(301)



---

三、离婚的法律规定	(301)
1. 离婚的程序	(301)
2. 离婚的特殊保护	(304)
3. 离婚诉讼的管辖	(305)

## 附 录

中华人民共和国婚姻法	(308)
婚姻登记管理条例	(317)
广东省婚姻登记管理条例实施细则	(323)
中华人民共和国收养法	(333)
中华人民共和国继承法	(339)
中华人民共和国妇女权益保障法	(346)
广东省计划生育条例	(354)