

我爱我车全攻略系列丛书

安全驾驶

全 攻 略

马明芳 编著



精彩实用
汽车业内资深人士
倾情推出
车友经典必备



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS



我爱我车全攻略系列丛书



安全驾驶 全攻略

马明芳 编著



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

本书根据科学的驾驶方法,总结了很多可借鉴的成熟的驾驶经验,把安全驾驶放在第一位,倡导安全第一的意识理念。详细介绍了安全驾驶需要的辅助规范操作、常规驾驶动作的安全驾驶技巧、实际道路的驾驶技巧以及各种路面的通过技法,帮助大家在驾校学习的基础上快速掌握实际道路的操作技巧,避免驾驶新手走弯路。同时帮助驾驶不规范的朋友迅速调整驾驶习惯,避免交通事故的发生。

图书在版编目(CIP)数据

安全驾驶全攻略 / 马明芳编著. —北京:

机械工业出版社, 2012.4

(我爱我车全攻略系列丛书)

ISBN 978-7-111-37663-7

I. ①安… II. ①马… III. ①汽车驾驶—安全技术
IV. ①U471.15

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第039905号

机械工业出版社(北京市百万庄大街22号 邮政编码100037)

责任编辑:李军 孙鹏 责任印制:乔宇

北京汇林印务有限公司印刷

2012年5月第1版第1次印刷

148mm×210mm·6印张·280千字

0001-4000册

标准书号: ISBN 978-7-111-37663-7

定价: 35.00元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换

电话服务

社服务中心: (010) 88361066

销售一部: (010) 68326294

销售二部: (010) 88379649

读者购书热线: (010) 88379203

网络服务

门户网: <http://www.cmpbook.com>

教材网: <http://www.cmpedu.com>

封面无防伪标均为盗版

FOREWORD

前言



随着我国经济的快速发展,越来越多的人拥有了汽车,越来越多的人拿到了驾驶证。可是,在驾校通过集中培训学到的驾驶技术和驾驶技巧,只能让汽车动起来、跑起来,并不能够满足真正的实路驾驶。实际的交通状况和交通路面远比驾校复杂得多,对于刚拿到驾驶证的驾驶新手来说,还需要学习很多实际道路的驾驶规范和驾驶技巧。当然,我们知道,通过未来的实际驾驶经验的慢慢积累,大家也能渐渐成长为驾驶高手。但是,那需要很长时间,也会走很多弯路,最重要的是我们没有那么长时间尝试和积累经验。所以,借鉴别人的成功驾驶经验,对于我们新手来说,是最好、最便捷的方法,它能帮助我们尽快成长为驾驶高手。

我们更不能忽视的一点是:开车上路,生命随行。这就要求我们时时刻刻把安全驾驶放在首位。调查研究表明,很多交通事故的发生,都是因为驾驶人缺少驾驶规范和驾驶技巧。对于各种交通状况和交通路面的驾驶规范缺少了解,导致了处理失误。本书不仅对刚拿到驾驶证的朋友,而且对于很多驾驶行为不规范的朋友也有很多帮助。

希望通过本书所提供的可借鉴的成熟的驾驶经验,能够帮助更多的人提高安全驾驶意识、安全驾驶规范和安驾驶技巧,让大家处于和谐有序的交通状况当中,安安全全出门,开开心心回家,轻轻松松度过每一天!

编者



前言

第一章 安全驾驶相关知识1

第一节 道路交通信号 1

第二节 驾驶人心理因素与安全行车 12

第三节 驾驶人生理状况与安全行车 24

第四节 驾驶环境与安全行车 26

第五节 危险化学品常识及汽车消防知识 33

第六节 安全行车、文明驾驶 37

第七节 疲劳驾驶的危害 43

第二章 安全驾驶规范46

第一节 道路通行原则 46

第二节 道路情况处置方式 51

第三节 正确的驾驶姿势 58

第四节 起步前的准备 60

第五节 上、下车 70

第六节 行驶位置和路线 74

第七节 各种操纵装置的操作规范 76

第三章 安全驾驶技巧90

第一节 进入驾驶室 90

第二节 起步技巧 92

第三节 停车技巧 98

第四节 上路技巧 105

第五节 变速技巧 108

第六节 车速调节技巧 117

第七节 控制行车方向技巧 120

第八节 制动的控制技巧 123

第九节 坡道起步与通过技巧 125

第十节 驻车的操作技巧 129

第四章 道路驾驶技巧133

第一节 安全车速的调控 133

第二节 车间距离的保持 136

第三节 会车的技巧 139

第四节 超车的技巧 143

第五节 让超车的技巧 148

第六节 掉头的技巧 151

第七节 变更车道 155

第五章 各种路面通过技法 ...158

第一节 S形路通过技法 158

第二节 Z形路通过技法 159

第三节 直角弯中切返的通过技法 160

第四节 小转角弯道路面通过技法 161

第五节 铁路道口通过技法 165

第六节 环岛通过技法 169

第七节 立交桥通过技法 170

第八节 交叉路口通过技法 174

第九节 各种标线下的行车技巧 181

第十节 安全行车的相关实用知识 183



第一章 安全驾驶相关知识

第一节 道路交通信号

按照交通信号灯、交通标志和交通标线行驶，是车辆安全行驶的基本条件。无论在什么情况下行驶，驾驶人必须始终具有这种意识。全国实行统一的道路交通信号，包括交通信号灯、交通标志、交通标线和交通警察的指挥。



1. 交通信号灯

交通信号灯分为：机动车信号灯、非机动车信号灯、人行横道信号灯、车道信号灯、方向指示信号灯、闪光警告信号灯、道路与铁路平面交叉道口信号灯。

(1) 机动车信号灯和非机动车信号灯

1) 绿灯。

绿灯亮时，准许车辆通行。不论机动车还是非机动车，凡是面向绿灯信号的均可直行，也可以左、右转弯，但不准在有信号灯指挥的路口内掉头。

在绿灯亮期间，准备进入路口的车辆应该让已经在路口内的车辆和正在人行横道内的行人优先通行，转弯的车辆不准妨碍直行的车辆和被放行的行人通行。

2) 黄灯。

黄灯亮时，不准车辆通行，但已越过停止线的车辆可以继续通行。右转弯车辆和丁形路口右边无横道的直行车辆，遇有黄灯时，在不妨碍被放行车辆和行人通行的情况下，可以通行。

3) 红灯。

红灯亮时，禁止车辆通行。车辆须停在停止线以外，行人须在人行道边等候放行。右转弯车辆在不妨碍被放行的车辆和行人通行的情况下，可以通行。

机动车等候放行时，不准熄火，不准开车门；各种车辆驾驶人不准离开车辆；自行车左转弯不准推车从路口外边绕行；直行不准用右转弯方法绕行。

4) 在未设置非机动车信号灯和人行横道信号灯的路口，非机动车和行人应当按照机动车信号灯的信号通行。

(2) 人行横道信号灯

人行横道信号灯由红、绿两色灯光组成。在红灯镜面上有一个行人站立图案，在绿灯镜面有一个行人行走的图案。一般设在人流较多的重要交叉路口的人行横道两端。灯头面向车行道，与道路中心线垂直。路段中间的人行横道，可视实际需要设置由行人按钮式的人行横道信号灯，车辆如遇行人需要横过车行道时，应让其优先通过。

1) 绿灯亮时, 准许行人通过人行横道。

2) 红灯亮时, 禁止行人进入人行横道, 但是已经进入人行横道的, 可以继续通过或者在道路中心线处停留等候。

(3) 车道信号灯

设置车道灯的目的, 是为了适应交通信号区域控制或者路线控制的需要, 提前提示驾驶人前方车道能否通行。如不能通行, 需要驶入绿色箭头灯下方车道通行, 以免造成交通堵塞。

车道信号灯安装在需要单独指挥的车道上方, 只对该车道行驶的车辆起指挥作用, 其他车道的车辆和行人仍按规定信号行驶。车道信号灯有绿色箭头灯、红色叉形灯或者箭头灯两种。



1) 绿色箭头灯亮时, 准许本车道车辆按指示方向通行。

2) 红色叉形灯或者箭头灯亮时, 禁止本车道车辆通行。

(4) 方向指示信号灯

方向指示信号灯是指指挥机动车行驶方向的专用指示信号, 通过不同的箭头指向, 表示机动车直行、左转弯或者右转弯。方向指示信号灯一般安装在交通繁忙、需要引导交通流的交叉路口, 绿灯与红灯、黄灯配合使用。

方向指示信号灯的箭头方向向左、向上、向右分别表示左转、直行、右转。绿色箭头灯亮时, 准许本车道车辆按箭头指示方向通行; 红色箭头灯亮时, 箭头指示方向的车道禁止车辆通行。

(5) 闪光警告信号灯

闪光警告信号灯又称为黄色闪烁信号灯, 为持续闪烁的黄灯, 提示车辆、行人通行时注意瞭望, 谨慎通过, 一般设有危险的路口或路段, 以提醒车辆、行人注意安全, 在确保安全的情况下通行。该信号也是晚间使用的一种警用信号, 可以在夜间其他指挥灯停止指挥交通后, 利用其中的黄灯来表示。当路口上空或四周黄色灯闪烁时, 提醒车辆、行人注意安全, 前方是交叉路口, 在确保安全的情况下通行。

(6) 道路与铁路平面交叉道口信号灯

铁路平交道口信号灯是指按照规定在铁路与道路平面交叉的道口设置的指挥信号灯, 是一种比较特殊的信号灯, 是按照铁路系统的标准设立的, 不属于《道路交通信号灯》国家标准规范的范围, 有红灯和白灯两种, 而不是红、绿、黄灯。

道路与铁路平面交叉道口有两个红灯交替闪烁或者一个红灯亮时, 表示禁止车辆和行人通行; 红灯熄灭时, 表示允许车辆和行人通过。



2. 交通信号灯通行技巧

(1) 信号灯通行规定

红灯亮时，禁止通行，车辆应当停在停止线以外；右转弯的车辆不妨碍被放行的车辆、行人通行情况下，可以通行。

绿灯闪亮时，准许车辆通行，但转弯的车辆不得妨碍被放的直行车辆、行人通行。

黄灯亮时，已越过停止线的车辆可以继续通行。黄灯持续闪烁时，提示车辆、行人通行时注意瞭望，在确认安全后通过。

(2) 观察信号灯的方法

提前观察信号灯的变化（可能的话，看到两三个信号灯），并且要持续观察。注意：观察信号灯的同时，也要留意周围交通情况。

(3) 预测信号灯的变化周期

1) 从远处观察信号灯的变化周期。

- ① 绿色信号灯亮：不一定能通过，随时要准备减速或停车。
- ② 黄色信号灯亮：根据到达交叉口的距离、速度，确定是前进还是停车。

③ 红色信号灯亮：看到红灯亮时，预测变成绿灯的时间，以控制适当的速度。

2) 在难以确定是前进还是停车的地段，通过交叉路口时应该经常意识到这个区域，根据速度等条件做出正确的判断。

① 一直是绿灯，可以通过。

② 也许会变成黄灯，需要确认后续来车等情况；放松一下加速踏板看看，根据周围的情况，判断是前进还是停车。

③ 超过停车线时，即使是绿灯闪烁了也会通过。

(4) 等待信号灯的注意事项

在等待信号灯及绿灯亮后通行的过程中，始终要注意观察交叉路口正面、侧面的信号灯及行人和其他车辆的动态情况。

即使绿灯亮了，在人行横道上可能还有行人及不注意信号灯的车辆，通行时必须要注意。另外，交叉路口交通阻塞时，绿灯亮时也不能通行。

3. 交通标志和交通标线

交通标志是利用图形符号、颜色和文字向驾驶人及行人传递交通信息，用于管理、警告及疏导交通的安全设施。

(1) 交通标志分类及作用

交通标志分为主标志和辅助标志两大类。主标志包括警告标志、禁令标志、指示标志、指路标志、旅游区标志和道路施工安全标志 6 种。辅助标志是附设在主标志下，起辅助说明作用



1) 警告标志。

作用：警告车辆、行人注意危险地点。

颜色：黄底、黑边、黑图案。

形状：等边三角形，顶角向上。

例如：隧道、注意行人、慢行、注意危险等。

2) 禁令标志。

作用：根据道路和交通情况，禁止或者限制车辆、行人的交通行为。

颜色：除个别标志外，绝大多数为白底、红圈、黑色图案，图案压杠。





形状：圆形、八角形、顶角向下的等边三角形。

例如：禁止通行、禁止机动车通行、禁止掉头、停车让行等。

3) 指示标志。

作用：指示车辆、行人按照标志指示的路线、方向行驶或行进。

颜色：蓝底、白图案。

形状：圆形、长方形和正方形。

例如：直行标志、向左转标志、单行路标志、公交线路专用车道等。



4) 指路标志。

作用：传递道路方向、地点、距离信息的一种服务性标志。它可以明确表示出各种道路的主要去向，为道路的使用者提供所要到达的目的地的方向、距离、行驶路线，指示市、镇、村的境界，高速公路的出入口，服务区，著名地点等。

颜色：一般道路标志为蓝底、白色图案；高速公路的指路标志为绿底、白图案。

形状：长方形和正方形。

例如：黄河大桥、青岛、汽车修理、保护动物等。



5) 旅游区标志。

作用：提供旅游区的名称、有代表性的图案及前往旅游区的方向和距离。

颜色：棕色底、白色字符图案。

形状：指引标志为长方形，旅游符号为正方形。

例如：冬季游览区、骑马、游戏场、索道等。



6) 道路施工安全标志。

作用：用以通告道路施工区及交通阻断、绕行等情况，标示道路施工和道路封闭状态等信息，用以阻挡车辆和行人通过或指示改道，以提示施工路段交通安全的标志。

颜色：蓝底白字，图案部分为黄底黑图案。

形状：除路栏、锥形交通标、道口标注、移动性施工标志等以外，多为长方形。

例如：前方施工、左道封闭、移动性施工标志等。



7) 辅助标志。

作用：是一种与主标志配合使用的特殊标志，紧靠在主标志的下方安装，对主标志起辅助说明作用，凡是主标志无法完整表

达或指示其规定时，为维护行车安全与交通畅通的需要，应设置辅助标志，用以表示时间、车辆种类、区域或距离、道路状况等，不能单独使用。

颜色：白底、黑字、黑边框。

形状：长方形和正方形。

例如：向前 200 米、事故、塌方、7：30-10：00 等。

(2) 交通标线的作用和分类

道路交通标线是由路面标线、箭头、文字、立面标记、突起路标和轮廓等所构成的交通安全设施。道路交通标线分为指示标线、禁止标线和警告标线等 3 种。

(3) 观察交通标志和标线的注意事项

道路上有各种各样的交通标志和标线，行驶时应尽早注意到，并从中选择对自己有用的信息。应该学会不去看那些与自己无关的东西，又能在瞬间识别和理解与行驶有关的信息。

为了看清路面上的交通标线，必须拉开车车间距离。

突然看见交通标志时，从容应对，不要慌乱。

在堵车时，下列区域禁止通行：

1) 交叉路口前方堵车时，即使绿灯亮了，也不能驶入交叉路口。

2) 禁止停车标线前方堵车时，不能驶入标线区域内。

3) 铁路道口前方堵车时，即使可以通行，也不能驶入铁路道口。

4) 人行横道前方堵车时，不能驶入人行横道。





4. 交通警察手势信号的识别及含义

交通警察指挥手势信号分为：直行信号、直行辅助信号、左转弯信号、左转弯辅助信号、停止信号、停止辅助信号、右转弯信号、减速慢行信号、前车避让后车信号、示意违章车辆靠边停车信号等。

1) 直行信号。

交通警察右臂（左臂）向右（向左）平伸，手掌向前，准许左右两方直行的车辆通行；各方右转弯的车辆在不妨碍被放行的车辆通行的情况下，可以通行。

2) 直行辅助信号。

左臂向左平伸，手掌向前；右臂向右平伸，手掌向前，向左摆动。指挥右方直行的车辆快速通行；各方向右转弯的车辆在不妨碍放行车辆通行的情况下，可以通行。

3) 左大转弯信号。

左臂向前平伸，手臂向前，准许左方的左转弯和直行的车辆通行；各方右转弯的车辆和 T 形路口右边无横道的直行车辆，在不妨碍被放行的车辆通行的情况下，可以通行。

4) 左小转弯信号。

左臂向前平伸，手臂向前，准许左方的左转弯和直行的车辆通行；左臂同时向右前方摆动，准许车辆左小转弯行驶。各方右转弯的车辆和 T 形路口右边无横道的直行车辆，在不妨碍被放行的车辆通行的情况下，可以通行。

5) 左转弯辅助信号。

左臂向左下方平伸，手掌向下，上下摆动，准许左方的左转弯车辆进入路口，沿左转弯行驶方向靠近岗台或者路口中心，等候左转弯信号灯，直行车辆准许通行；各方右转弯车辆和 T 形路口右边无横道的直行车辆，在不妨碍被放行车辆通行的情况下，可以通行。

6) 右转弯信号。

左臂向前平伸，手掌向前，右臂同时向左前方摆动时，准许右方的车辆右转弯，其他方右转弯和左方直行、左转弯车辆可以通行。

7) 停止信号。

左臂向上直伸，手掌向前，不准前方车辆通行。

8) 停止辅助信号。

左臂向上直伸，手掌向前，不准前方车辆通行；右臂同时向左前方摆动时，车辆必须靠边停车。

9) 示意违章违法行为车辆靠边停车信号。

右臂向右平伸，手掌向左，同时向左下方摆动，违章违法车辆需靠边停车。

10) 前车避让后车信号。

左臂向前平伸，手掌向左摆动；右臂向前屈臂，手掌向后摆动，前方车辆应当向左侧避让，后方车辆通行。

11) 减速慢行信号。

右臂向右前方平伸，手掌向下，上下摆动，右方车辆应当减速慢行。

5. 怎样识别公路标线

公路标线是公路标志的主要类型之一，与公路其他标志配合使用，以起到指示、疏导、警告、禁止车辆行驶等作用。

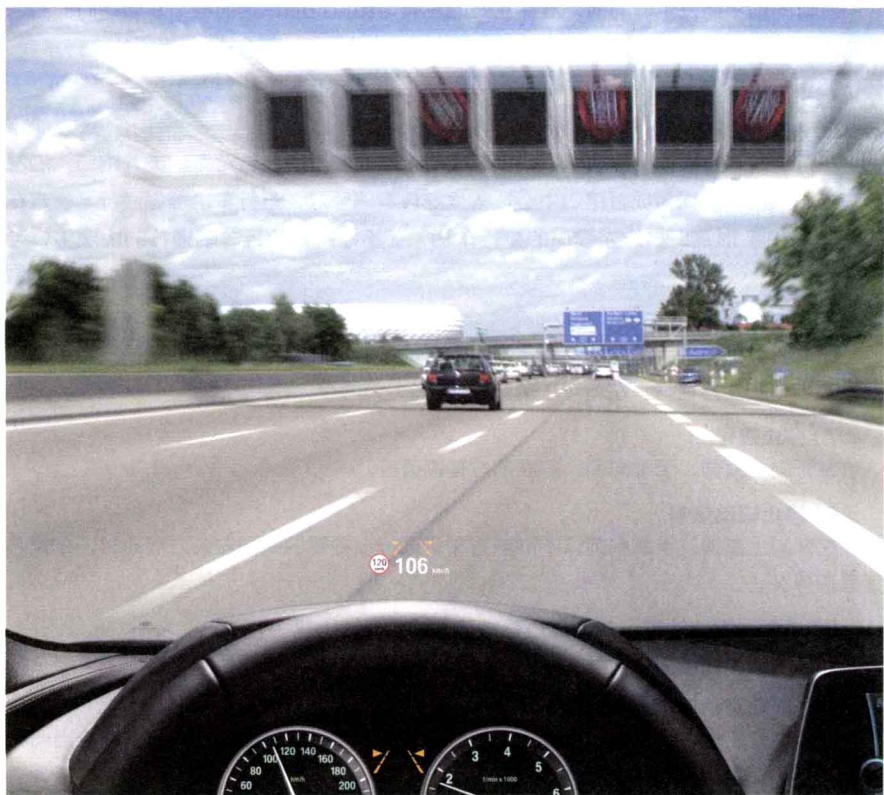
(1) 公路标线种类

为了便于记忆，公路标线按道路路段划分为以下五类：

1) 中心连续白色虚线：表示对向车双方可以越线左转弯或越线超车。

2) 车道分界白色虚线：表示车辆可以跨越车道或变更车道。

3) 中心白色或黄色虚实线：表示虚线一方可以越线左转弯或者超车；实线方则不准越线。



4) 中心白色或黄色双实线：表示对向车双方都不准越线行驶或越线超车。

5) 弯道处白色或黄色实线车道：表示对向车双方都不准越线左转，对向车双方都不许占用对方车道。

(2) 交叉路口及周边的标线

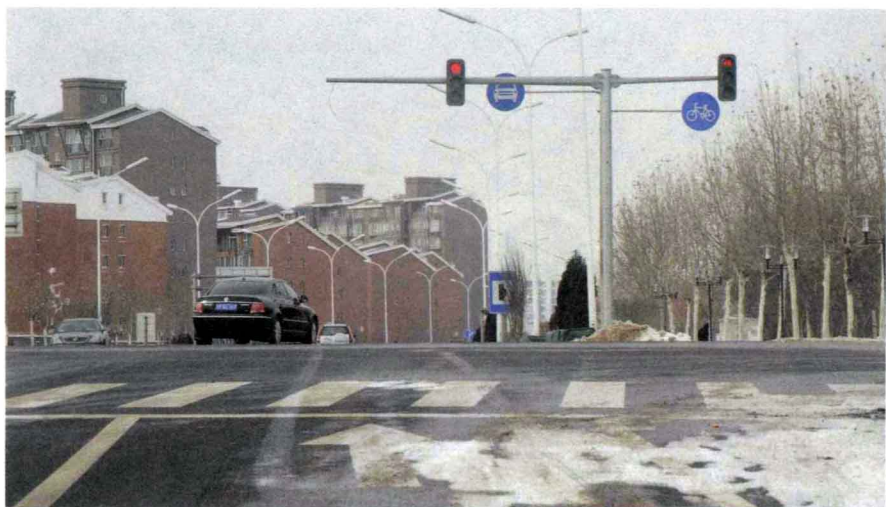
1) 路口停止、让行、减速标线：它们均设在交叉路口处。停止线和让行线均为白色实线，与立于路侧的停驶、让行标志配合使用；减速标线为白色双虚线，也有标志加以提示，表示路口车辆应让干线车辆先行。

2) 交叉路口导向车道线：设在各个交叉路口前方，用白色单实线分隔直行和转弯车道，并与导向箭头配合使用，表示入道车辆不准变更车道。

3) 交叉路口人行横道线（也称斑马线）：设在停止线内侧，供行人通行。

4) 交叉路口中心圆：分圆形和菱形两种，图形中单画有白色实线，表示不准压线或越线行驶。

5) 左转弯导向线：用白色虚线画在左转弯车道的上方，以引导车流轨迹。



6) 导向箭头: 与交叉路口的导向车道线配合使用, 指示车行方向。

(3) 丁字路口、Y形路口及不规则岔道口附近的标线

丁字路口、Y形路口及不规则岔道口的标线多用导流线和导向箭头配合使用, 导流线是根据地形用白色实线画在路面的区域, 表示不准压线, 不准进入, 只准车辆沿导向箭头指示的路径行驶。

1) 丁字路口标线: 导流线和导向箭头较为对称, 工整, 便于识别。

2) Y形路口标线: 导流线和导向箭头也有规律可循, 但比丁字路口复杂, 通过时要注意观察。

3) 不规则岔道口标线: 导流线和导向箭头依地形和具体需要而画, 无规律可循, 通过时要放慢车速, 注意辨别。

(4) 停车位标线

停车位标线为白色实线, 表示车辆的停放位置。

1) 平行线车位: 一般设在广场周边或公路边处。

2) 倾斜式车位: 在较窄的停车场使用较多。

3) 垂直式车位: 在火车站、汽车站专设的大型停车场较为多见。





第二节 驾驶人心理因素与安全行车

驾驶人驾驶车辆时,要通过视觉、听觉、触觉从交通环境中获得信息,经过大脑处理,作出判断,再支配手、脚操纵汽车,使汽车按驾驶人的意志在道路上行驶。如果在信息搜集、处理判断和操作的某一环节上发生差错,就可能引起交通事故。所以,交通安全与驾驶人的心理活动有着密切的关系,驾驶人的心理因素是安全行车的决定性因素。

1.心理学相关知识

人的心理就是人脑的机能,是人脑对客观现实的反映,心理学家研究表明,人的大脑两半球是人的心理器官,人的大脑受到损伤,其心理活动就会产生一定的障碍,人的心理是大脑产生的,无头脑的思维是不存在的。

心理机制是指人的整个神经系统,其中神经系统的高级中枢是大脑,是心理显现产生和发展的主要物质基础,中枢神经和周围神经活动的基本过程分为兴奋过程和抑制过程。所谓兴奋过程,就是神经细胞处于活跃状态,例如人在思考时;所谓抑制过程,就