

# 無住生心集



淨空老法師 講述・三寶弟子 整理

淨空



無住生心集

淨空



普为出资及读诵受持  
辗转流通者回向偈曰

|       |       |
|-------|-------|
| 愿以此功德 | 庄严佛净土 |
| 上报四重恩 | 下济三途苦 |
| 若有见闻者 | 悉发菩提心 |
| 尽此一报身 | 同生极乐国 |

---

## 无住生心集

印赠者—美国净宗学会

**AMITABHA BUDDHIST  
SOCIETY OF USA**

650 S. Bernardo Avenue  
Sunnyvale, CA 94087 U.S.A.

TEL : (408) 736 - 3386

FAX : (408) 736 - 3389

网址 : <http://www.amtb-usa.org>

承印者—和裕出版社 (06)2454023 - 7

台南市海佃路二段636巷5号

网址 : <http://www.he-yu.com.tw>

2008年元月印赠1000本

◎佛教是佛陀对九法界众生至善圆满的教育。

◎释迦四十九年所说的一切经，内容就是说明宇宙人生的真相。人生就是自己，宇宙就是我们生活的环境。

◎知觉名佛菩萨，不觉名凡夫。

◎修行就是将我们对宇宙人生错误的看法、想法、说法、做法，加以修正。

◎佛教的修行纲领是觉正净。觉而不迷，正而不邪，净而不染。并依戒定慧三学，以求达到此目标。

◎修学的基础是三福，待人依六和，处世修六度，遵普贤愿，归心净土。佛之教化能事毕矣。

■ 无住生心集 · 目录 ■

《无住生心集》目录

|       |       |       |       |       |       |       |       |       |        |        |        |        |        |        |        |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 无住生心一 | 无住生心二 | 无住生心三 | 无住生心四 | 无住生心五 | 无住生心六 | 无住生心七 | 无住生心八 | 无住生心九 | 无住生心一〇 | 无住生心一一 | 无住生心一二 | 无住生心一三 | 无住生心一四 | 无住生心一五 | 无住生心一六 |
| 001   | 003   | 006   | 009   | 014   | 017   | 022   | 027   | 031   | 035    | 039    | 043    | 046    | 049    | 052    | 056    |

|        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 无住生心一七 | 无住生心一八 | 无住生心一九 | 无住生心二〇 | 无住生心二一 | 无住生心二二 | 无住生心二三 | 无住生心二四 | 无住生心二五 | 无住生心二六 | 无住生心二七 | 无住生心二八 | 无住生心二九 | 无住生心三〇 | 无住生心三一 | 无住生心三二 | 无住生心三三 | 无住生心三四 |
| 059    | 064    | 067    | 071    | 074    | 077    | 080    | 083    | 086    | 090    | 093    | 098    | 102    | 106    | 109    | 113    | 122    | 139    |

|        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 无住生心五二 | 无住生心五一 | 无住生心五〇 | 无住生心四九 | 无住生心四八 | 无住生心四七 | 无住生心四六 | 无住生心四五 | 无住生心四四 | 无住生心四三 | 无住生心四二 | 无住生心四一 | 无住生心四〇 | 无住生心三九 | 无住生心三八 | 无住生心三七 | 无住生心三六 | 无住生心三五 |
| .....  | .....  | .....  | .....  | .....  | .....  | .....  | .....  | .....  | .....  | .....  | .....  | .....  | .....  | .....  | .....  | .....  | .....  |
| 225    | 222    | 217    | 211    | 208    | 205    | 198    | 188    | 185    | 182    | 179    | 176    | 174    | 168    | 164    | 153    | 151    | 143    |

|        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 无住生心七〇 | 无住生心六九 | 无住生心六八 | 无住生心六七 | 无住生心六六 | 无住生心六五 | 无住生心六四 | 无住生心六三 | 无住生心六二 | 无住生心六一 | 无住生心六〇 | 无住生心五九 | 无住生心五八 | 无住生心五七 | 无住生心五六 | 无住生心五五 | 无住生心五四 | 无住生心五三 |
| .....  | .....  | .....  | .....  | .....  | .....  | .....  | .....  | .....  | .....  | .....  | .....  | .....  | .....  | .....  | .....  | .....  | .....  |
| 312    | 307    | 299    | 297    | 294    | 292    | 287    | 279    | 268    | 261    | 256    | 253    | 249    | 245    | 242    | 236    | 230    | 227    |

【一】

真正发心学佛的人，在这个动乱的大时代之中，一定要认识清楚——佛家常说「万般将不去，唯有业随身」——我们要深深地体会这一句话，然后就晓得怎样去用功、怎样去修持。凡是带不去的，决定不要挂在心上；能带得去的，一定是分秒必争，决定不能把光阴空过。什么是能带得去的？断恶修善，积功累德可以带得去，这是世间的小善；而诸佛如来期望我们的乃是成佛、成菩萨的大善。成佛、成菩萨就一定要深信净土，念佛求往生。怎样才能做到「老实」呢？一定要万缘放下。在一切时、一切处、一切境界之中，保持自己心地的真诚、清静、慈悲。将这一句「阿弥陀佛」时时刻刻挂在心上。遇到有缘的众生，我们要真诚、恭敬、欢喜地将这法门介绍给他，劝勉他。这就是真实的供养。

「一切供养中，法供养为最」，这与阿弥陀佛、诸佛如来的本愿相应。要这样的修学，我们一天的时间就没有空过。这一天一定能得到身心清净、法喜充满，而与诸佛菩萨感应道交。

論云百年易盡五福難常

命川流而電逝

業地久而天長

是應警警者也

【二】

佛在《金刚经》里告诉我们：「三心不可得，万法因缘生。」  
「三心不可得」说明能有的心是虚妄的、不实的，是不可得的；  
「万法缘生，当体即空」，则一切万物也是不可得。

「能与所得，俱不可得」，这是佛为我们说出事实的真相。不但一切法不可得，非法也不可得。佛为什么要说「非法」？  
「非法」就是空相。「法」是有；「非法」是空。在三界之内，  
欲界、色界执着「有」；无色界人执着「空」。空、有俱不可得，这才能超越轮回。然在三界之外，偏真涅槃也是空相。阿罗汉、辟支佛证入涅槃，往往就停住在其中。

佛在经上说，「阿罗汉住在偏真涅槃是二万劫；辟支佛住在涅槃的时间是一万劫。」换句话说，这么长的时间他无所作为，工夫完全停顿在那个地方，毫无进展。这叫作「堕无为坑」。所

以佛这两句话意思就非常深远，教导菩萨空、有两边都不住。这就是「无上甚深微妙法」，就是「无上菩提」。

众生在世間，生生世世无论怎么辛苦，怎么忙碌，都是四缘在主宰：就是报恩、报怨、讨债、还债。如西方的资本家，他集聚雄厚的财富，我们仔细一观察，他还是为了讨债还债而来。他有公司、工厂和许许多多的员工。他养活这些员工，也就是过去世欠他的债务。欠他多的，养活他一辈子；欠他少的，养他一年、两年。员工离开了，那是欠得少的。所以，他自己天天精勤在那里策划、经营，都是讨债、还债。

员工当中有对他很尊敬的，全心全力替他工作的，那是报恩的。有一些找麻烦的，想办法来捣蛋的，那是报怨的。我们看穿这一点，对于世间的真相便不难理解；而后对这个世间「留恋的心」自然也就淡薄了。

唯有看清楚真相，才知道断恶修善，积功累德；才知道念佛

了生死，超三界的重要性与迫切性。这才是一个真正觉悟的人，真正有智慧的人。如果还是迷恋在这个世间，贪图世间的功名富贵，他这一生当中决定不能超越轮回。不能超越轮回，我们知道来生在三善道的机会少，在三恶道的机会一定多。

悔過不如防過

惜福尤宜積福

【三】

世间人很少知道生命的真相，无不执着这个身相以为就是自己。于是贪生怕死，发展成为自私自利，因而造作无量无边的罪业，不能自拔。结果就是堕落。他在生命层次中，一世比一世低。像佛法里讲的十法界，从畜生道堕到饿鬼道；从饿鬼道堕到地狱道。如果明了生命的真相，他的妄想、分别、执着，自然就舍去了。他知道堕落在六道里，纵然是天道也免不了受苦。佛法给我们讲的三苦、八苦，这些都是事实。

受苦就如同世间受刑一样。世间受刑的人，是看你犯罪的轻重。犯罪轻的刑罚也轻；犯罪重的受刑罚也重。由此可知，三恶道，就好比是犯重罪的人受重刑；三善道，是犯罪比较轻的受轻刑。可见凡是在六道之中，都等于是坐在监牢，在受刑。佛在经上常讲「三界牢狱」，把三界、六道比作监牢狱。佛这种比喻，

实在不过分。我们仔细观察，真正是名实相符。必须这些罪受完，才能出监狱，恢复自由。怎样才能服刑期满而出监牢狱？必须在监狱里有良好的表现。果然有良好的表现，有些时候还有特赦，不到期满的时候也可以出来。这种特赦就是我们断恶修善，努力修行，消除业障，提升生命的层次，这样才能早一天出离监狱，恢复自由。

诸佛菩萨苦口婆心指点我们，教导我们，所以他的恩德超越父母。我们常念佛恩，常念师恩，依教奉行，才不辜负自己，不辜负佛菩萨的教诲。

佛在《金刚经》上教诲菩萨「不受福德」。这句话对于权小、凡夫实在是非常重要的。我们曾经看到过去现在许多发心修行的大德，早年他们的道心、修持都获得社会大众的肯定、赞扬，而到中年、晚年就变节、堕落。原因在那里？就是福报现前，享受福报而迷失了自性。因为享福一定会增长贪、瞋、痴、慢、

疑、恶见。不但不能降服其心，不能消除业障，障恶反而与日俱增。这是堕落真正的原因。除非是见了性的大菩萨，他们虽然受福德，而心地清静、一尘不染。可是这样的菩萨要是到我们这个世间来度化众生，他还是示现「不受福德」。像世尊及历代祖师大德们的示现，这是大慈大悲，要做一个好榜样给我们看。

在人间弘法，就要做人世间的好榜样；在天上说法，要给人做一个好榜样。这就是说生活受用程度上有差别。我们看到许许多多的佛菩萨，在中国应化示现，都与经上的教训相应。真正能看破、放下，过着极其简单的生活方式。这是真实大慈悲的显示。教导我们预防在菩提道中堕落，所以「不受福德」这一句经训我们要牢牢记住，一生要依教奉行，不敢违背。

【四】

我们大家既然已经发心出家，当然是不容易的。觉悟的人就不应该再造罪业。可是我们毕竟还是凡夫，八识田中含藏着无始劫来的恶习气，遇到恶缘很难保持不堕落。因此要时时刻刻提高警惕，远离恶缘。

佛教菩萨在六度中，特别重要的是行布施。也就是要舍，要放下。其次是忍辱波罗密。特别是对于物质生活一定要能坚忍，永远过着清苦的生活。世尊教诫子弟，「以苦为师；以戒为师」。这些教训都是保障我们在菩提道上远离恶缘，而不至于堕落。特别是接受供养，在世尊那个时代，出家人接受在家信徒的供养，只限于简单的生活必需品：饮食、衣服、卧具、医药，所谓「四事供养」。今天的社会由于科技发达，一般人生活水准提高，金钱财物的供养多了，这是非常可怕的事。

我们看到许多例子，初出家的时候没有人供养，手里没有钱财，还有道心。等到供养一多，生活享受奢侈了，道心没有了。贪、瞋、痴、慢，无始烦恼不但是现前，而且是加速度的在增长。他怎么不堕落？谚语上常说「地狱门前僧道多」。这话是有原因的，不是随便说的。因此我们生活在这个时代，信徒对我们的供养，我们要知道保持简单的物质生活：衣服穿得暖，吃得饱，有一个小房子可以遮避风雨，就足够了。

道场是为弘法利生用的。建立一个大道场，目的何在？过去丛林寺院就是佛教大学，提供四众同修研习、修行的场所。道场多半是国家建立的，也有大富长者捐献供养的。所以，一般道场有山有田地，也就是有恒产。这些山林、田地可以租给农夫去种植，寺院向他们收租，这是道场生活的来源。绝不靠信徒的供养，也没有化缘募捐。住在这个道场，心安理得，随缘而不攀缘。不但没有超度的事，连一般法会都很少，一年偶尔有一两次

法会。那是真正修行道场，那是在农业时代。

弘法利生，就是要帮助一切人破迷开悟，帮助一切人改善他的生活。给予他智慧，帮助他从烦恼、充满种种压力的苦难生活中，解脱出来。过一种像佛菩萨，充满大智慧的真实幸福美满的生活。这叫做弘扬佛法，这才是真实的修持。现代科技、资讯发达，交通便捷。因此，现今道场的形式，不再是庄严的硬体建设，而是利用现代科学的工具，用广播、用电视、用录音、录影，用CD来传播大乘佛法。由此可知，信徒们对我们的供养，除了让我们保持极简单的生活之外，都要用来弘法利生，也就是帮助一切人破迷开悟，离苦得乐。这才不造罪业，才能免于堕落。

出家人是不是要做这些事呢？不可以的。如果存心一定要做这些事，那就是攀缘心，对于了生死出三界产生严重的障碍。信徒对我们的这些供养，我们要以随缘的心来看待。真正要懂得像古代庞居士所谓「好事不如无事，多事不如少事」。真正学佛，