读者文摘全集

DUZHE

世上最有爱心的文字
打动亿万读者的心灵

20年精华本

爱，让我们感动
唯有爱，唯有人性的东西才能征服人心

○母爱 ○父爱 ○家庭 ○爱情 ○爱他人 ○自爱 ○爱生活

萨文 主编

中国广播电视出版社
CHINA RADIO & TELEVISION PUBLISHING HOUSE

20年
精华本

读者文摘全集

DUZHE

世上最有爱心的文字　打动亿万读者的心灵

江苏工业学院图书馆
藏书章

《读者》杂志社
中国青年出版社

图书在版编目（CIP）数据

读者文摘全集：世上最有爱心的文字 / 萨文主编. —北京：中国广播电视出版社，2008.12
ISBN 978-7-5043-4228-7

Ⅰ. 读… Ⅱ. 萨… Ⅲ. 故事—作品集—中国—当代
Ⅳ. I247.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2008）第189450号

读者文摘全集——世上最有爱心的文字
萨　文　主编

责任编辑	王　瑛
封面设计	叔冰设计工作室
出版发行	中国广播电视出版社
电　　话	010-86093580　010-86093583
社　　址	北京市西城区真武庙二条 9 号
邮　　编	100045
网　　址	www.crtp.com.cn
电子信箱	crtp8@sina.com
经　　销	全国各地新华书店
印　　刷	三河市和达印务有限公司
开　　本	787 毫米×1092 毫米　1/16
字　　数	300(千)字
印　　张	21
版　　次	2008 年 12 月第 1 版　2008 年 12 月第 1 次印刷
印　　数	10000 册
书　　号	ISBN 978-7-5043-4228-7
定　　价	29.80 元

(版权所有　翻印必究・印装有误　负责调换)

本书导读

在人生的旅途中，最糟糕的境遇往往不是贫困，不是厄运，而是精神和心境处于一种无知无觉的疲惫状态。

生命，需要鼓舞与希望；心灵，需要温暖与滋润。幸福并非来自物质的充盈，它是一种用奉献牺牲所获取的愉悦和满足感。

畅销全球《读者文摘》的创始人华莱士曾说过，“只有人性的东西才能征服人心，即使在一个物欲横流的社会里，人们还是会敬畏些什么，那就是看似简单朴素的真、善、美。是真、善、美在拯救和平衡人的内心。”

本书精选了100多个最具感染力的故事，这些故事汇集了生活中最鲜活的点滴，展现了世人追求未来的希望和勇气，曾经打动过亿万读者的心灵。

通过阅读本书，将会使你活得激情满怀，爱得深沉博大；会使你更加自信地去追逐内心的憧憬与梦想。当感到痛苦、惶惑和失落时，它将给你以慰藉；在遭到打击、挫折时，它将给你以力量和智慧。

毫无疑问，本书会成为你的终生益友！

世上最有爱心的文字

打动亿万读者的心灵

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

只因有爱(代序)

这是很多年前发生在一个小学老师身上的故事。

孩子们都叫她汤普森夫人。在开学的第一天,她站在五年级学生的面前,撒了一个谎。就像所有的老师一样,她环视着全班学生并告诉他们说,她会毫无偏见地爱他们每个人。但事实上那是不可能的,因为就在教室的前排,那个名叫特迪的小男孩儿,正消沉地缩在他的座位上,看上去让人不那么愉快。

汤普森夫人早在一年前就注意过特迪,发现他跟别的同学玩不到一块儿去,他的衣服脏乱不堪,而他本人则好像很久都没洗过澡的样子。这样看来,恐怕他是个让人讨厌的学生。

因为学校的规定,汤普森夫人需要察看每个学生的档案。她把特迪的档案放在了一边,直到最后才翻开。然而,当她打开特迪的档案时感到非常吃惊。

特迪一年级的老师写道:"特迪是一个爱笑的聪明孩子,作业整洁,待人礼貌……他给周围的人带来了快乐。"

特迪二年级的老师写的是:"特迪是一个优秀的学生,很受同学欢迎,但是他很烦恼,因为他妈妈的病到了晚期,他家里的生活非常艰难。"

特迪三年级的老师写道:"妈妈的死对特迪的打击很大。他试图尽自己最大的努力,但他父亲却没有给予他更多的关爱,如果情况不加以改善,他现在的生活将会影响他的成长。"

特迪四年级的老师写道:"特迪性格孤僻,不太爱学习,他没有多少朋友,有时上课打瞌睡。"

直到此刻,汤普森夫人才意识到了问题的症结,她为自己以前的想法感到内疚。当同学们给她送圣诞礼物时,她的这种感觉更强烈了。这些礼物都用漂亮的丝带和彩纸

包装着，只有特迪的礼物包装得很笨拙，粗质的褐色包装纸大概是他从食品袋里找到的吧。

汤普森夫人带着痛苦的心情打开了这件刺眼的礼物。里面是一只残缺不全的人造水晶手镯，还有一瓶只剩下四分之一的香水。这时，在一旁围观的其他学生开始哄笑起来。汤普森夫人制止了学生们的笑声，她惊呼着这个手镯是多么的漂亮，一边戴上手镯一边还往手腕上洒了些香水。

那一天放学后，特迪在学校逗留了很长时间，他说："汤普森夫人，今天你身上的香味跟我妈妈以前的一样。"当孩子们都离开后，汤普森夫人哭了近一个小时。

就在那一天，汤普森夫人放弃了教阅读、写作和算术。取而代之的是，她开始用新的方式教育孩子们。

从此以后，汤普森夫人开始细心地关注特迪。当她跟特迪一起学习的时候，他的思维似乎也变得活跃起来。她越是鼓励他，他的反应也就越快。当这一学年快结束的时候，特迪已经是班级里最聪明的学生中的一员了。尽管汤普森夫人曾撒谎说她会同样爱所有的学生，但是现在，特迪却成了她最"宠爱"的学生。

一年后，汤普森夫人在门缝里发现了一封特迪写来的短信。他告诉她，她是他有生以来最好的老师。

6年后，汤普森夫人收到了特迪的另一封短信。他说他已经以班级第二名的成绩高中毕业了，他还说，她仍是他有生以来最好的老师。

从那以后，又过去了4年，汤普森夫人又收到了特迪的一封短信。他说尽管处境变得很艰难，但他必须留在学校继续完成他的学业，而且，他还要以最优异的成绩从大学毕业。最后，他肯定地对汤普森夫人说，她依然是他一生中最好的、也是他最喜爱的老师。

又一个4年过去了，另一封信如期而至。这次特迪说，他已经获得了学士学位，并决定继续深造。在信里，他还说，她仍是他最好的、最喜欢的老师，只是这时，他的署名有些长了。署名的地方写着：医学博士西奥多·F·斯托勒。

故事并没有就此完结。在这个春天里，特迪又来了一封信。他说他结识了一个女孩儿，并打算与她结婚。他还说他的父亲两年前去世了。他问汤普森夫人是否愿意以新郎母亲的身份参加他的婚礼。

当然，汤普森夫人很乐意去。你可能猜不到，汤普森夫人居然戴上了那只缺失了几粒珠子的水晶手镯，并且在身上洒上了特迪记忆中的、他母亲和他度过最后一个圣诞节时所用的香水。

当他们互相拥抱的时候，特迪在汤普森夫人的耳边轻轻地说："汤普森夫人，谢谢您对我的信任。非常感谢您让我觉得自己很重要，而且使我觉得我能够有所作为。"

汤普森夫人眼含泪水，也轻轻地对他说："不，特迪，恰好相反，是你让我知道我能够与众不同，直到遇到你我才知道该怎么教学。"

目录

第一辑　感悟母爱

总有一个人，默默将我们支撑；总有一种爱，让我们情不能自已。这个人就是母亲，这种爱就是母爱。漫漫人生旅程，正是无私奉献的母爱，教会我们用心去关爱他人，关爱世界，也正是母爱这种惊天动地的力量，激励我们摒弃自私和怯懦，用爱心拥抱真善美的生活，一步步走向成熟和成功……

母亲的鞭策 / 3
榜样的力量 / 5
圣诞节的花篮 / 8
雨中的记忆 / 12
爱的小纸条 / 14
妈妈墙 / 16
生命的姿势 / 23
头朝下的逃生者 / 25
是该回报母亲的时候了 / 28
深恩重如泰山 / 31
亲情的速度无法丈量 / 33

第二辑　感悟父爱

父亲是一座伟岸的大山，拥有厚实的胸怀和深沉的力量；父亲是一棵兀立荒原的大树，顽强地抵抗着岁月的风霜；父亲的爱，内敛、沉雄，像醇厚的陈年佳酿，细细品味，种种温暖和感动尽在不言中……

与你同行 / 37
父亲的吻 / 39
西装的回忆 / 41
我能行 / 44
黄昏时分 / 48
默默的父爱 / 52
做甜品的原则 / 54
同样为父之心 / 56
7 美元的梦想 / 58
永远的情人 / 62
难忘的父爱 / 64
真正的关爱 / 68
爱似鲜花盛开 / 70
玉米成熟时 / 72
父子间的小秘密 / 75
幸福大道 145 号 / 78

第三辑　家庭的温暖

家，是我们每个人生活的港湾。亲人，是我们生命中不可缺少的组成。那些充满在家庭里的爱，那些和亲人们一同经历过的点滴，每每回忆起来，总有无限的情动。

朋友，多想想你的家人们吧，想想他们对你的爱，想想你又能回报他们什么……

爱在无语时 / 83
一屋子的爱和欢笑 / 86
你需要的礼物 / 91
梦中之屋和我的宠儿 / 94
祈祷之手 / 98
勇敢的心 / 100
希望的播种 / 104
3 分钱的朵拉 / 106
中美不同的幸福观 / 110
你的生命是个奇迹 / 113

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

第四辑　爱情的魔力

爱情，是人类永恒的主题。谁不渴望甜蜜的爱情？谁不希望和相爱的人一起厮守终生？

爱情，也有说不清的故事。真爱，它穿越时空的界限，窈窕而来，像千年的奇葩，越久越美丽……

浪漫之路 / 119
永恒的瞬间 / 122
爱的港湾 / 124
渴望你的爱 / 127
真爱，在心间 / 130
为爱而勇 / 132
爱的契约 / 135
再来一次爱 / 138
珍贵的山茶花 / 142
如何发现真爱 / 145
比什么都珍贵 / 149
华菲大街 136 号 / 153
持续了 60 年的爱情 / 156
背你过河 / 159
执著的爱 / 162
最美的舞蹈 / 165
情人节的红玫瑰 / 167

第五辑　因为爱，所以被爱

我爱人人，人人爱我。一个人只有敞开胸怀去爱别人，才能获得别人的尊重和爱。很多时候，施与和给予并不是你的失去，当你心想他人，帮助他人时，你得到的将是良知和快乐。

点火 / 173
搭便车 / 175
爱之链 / 177
汤米的彩虹 / 180
酸玛丽 / 185
爱心试验 / 188
富有的是心 / 190
神奇的蝴蝶 / 193
心灵创可贴 / 196
摔跤手和孤儿 / 198
与上帝共进午餐 / 202
用拥抱回报拥抱 / 204
多疑症 / 206
沉默是金 / 208
信任是基础 / 212
一句话改变一生 / 214
猎鹿人 / 216
人性的光辉 / 219
羚羊的故事 / 221
我们一家与小松鼠 / 223

第六辑　创造生命的奇迹

人生在世，可以欣赏的东西太多了，但你永远都不能忘记欣赏自己。每个人的生命都由自己掌握，别人无法操控。你是想大有成就，还是想碌碌无为呢？别人无法为你的生命承诺什么，只有自己才能开创属于自己的天空。所以，我们要学会自爱，发挥自我的力量，创造生命的奇迹。

热爱生命 / 229
挑战命运 / 236
天使没有翅膀 / 240
我最幸福 / 244
上帝之舞 / 246
向生命鞠躬 / 248
点燃心中的圣火 / 250
笑对人生 / 253
自信的阶梯 / 257
听从内心的召唤 / 262
体面的人 / 264
诚实是生活之本 / 267
喂，不要急 / 269
完美的厨房 / 271

第七辑　发现生活之美

如果生活是挑战，就接受它；如果生活是悲伤，就品尝它；如果生活是快乐，就享受它；如果生活是责任，就完成它；如果生活是神秘，就揭开它；如果生活是乐曲，就高唱它；如果生活是旅行，就走完它；如果生活是恋爱，就爱恋它……让我们热爱生活，不论从生活中得到多少。

爱如断臂 / 275
大桥天使 / 277
小丑的眼泪 / 280
笑容不能浪费 / 285
我要笑遍世界 / 287
微笑着走向生活 / 289
当你处在窘迫之中 / 292
没有热情，能打动谁 / 295
开心一笑 / 298
快乐之门 / 300
性定菜根香 / 303
寻觅与发现 / 305
心是快乐的根 / 307
漫游世界的护照 / 309
不妨写下你的历史 / 312

第一辑　感悟母爱

总有一个人，默默将我们支撑；总有一种爱，让我们情不能自已。这个人就是母亲，这种爱就是母爱。漫漫人生旅程，正是无私奉献的母爱，教会我们用心去关爱他人，关爱世界，也正是母爱这种惊天动地的力量，激励我们摒弃自私和怯懦，用爱心拥抱真善美的生活，一步步走向成熟和成功……

此为试读,需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com