

· 心灵种子系列 ·

我们很多人，赚钱了，自己的灵魂却没有跟上来。



Xing Zhongzi

在财富中 修行

——让灵魂跟上财富的脚步



翻开此书，与你探寻一条内在和谐、
外在富有的喜悦之路。

毛凌云◎著

北京工业大学出版社

· 心灵种子系列 ·



Xing Zhongzi

在财富中 修行

——让灵魂跟上财富的脚步

图书在版编目 (CIP) 数据

在财富中修行：让灵魂跟上财富的脚步/毛凌云著.
—北京：北京工业大学出版社，2011.12

ISBN 978-7-5639-2901-6

I. ①在… II. ①毛… III. ①人生哲学—通俗读物

IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第229268号

在财富中修行——让灵魂跟上财富的脚步

著 者：毛凌云

责任编辑：韩丽萍

封面设计：奇文堂

出版发行：北京工业大学出版社

(北京朝阳区平乐园100号 100124)

010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人：郝 勇

经销单位：全国各地新华书店

承印单位：北京市业和印务有限公司

开 本：880mm × 1230mm 32开

印 张：6

字 数：110 千字

版 次：2011年12月第1版

印 次：2011年12月第1次印刷

标准书号：ISBN 978-7-5639-2901-6

定 价：22.00元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题，请寄本社发行部调换 010-67391106)

自序

多年前我就听说过有这样一个 人，15岁以全校第一名的成绩从新疆考入上海某所中专，21岁成为当时国内寿险业最年轻的推销员，22岁便拿到那家美资保险集团在亚洲团的年度冠军，5年之后他便一个猛子扎入当时如火如荼的直销行业中，用了一年半的时间建立起近两千人的营销队伍。本想约个时间，亲自采访一下这个人，不想这个时候国家大规模地对直销业进行整顿，我们未能谋面，后听一位朋友说，他为了做直销变卖了房产，与父母和



胞弟的关系恶化，相恋五年的女友也远嫁他乡，这个曾经在自己的团队中放下豪言壮语“钻石只是过程，皇冠刚刚起步”的青年人，怎么会落到众叛亲离，流落街头的地步，我为他惋惜不已。

三年前，在某电台举办的一个企业家酒会中，我们奇迹般地相遇了，他看上去依然温文尔雅，在其婴儿般的笑容中，我在他眉宇间见证到一些沧桑，这或许验证了一些朋友对他经历了起起伏伏的人生传言，他惊异地在人群中看见了我，像找回了一位失散多年的亲人一般冲向了，这一刻让我感觉到依然有童趣在他身上，在交谈中我获悉他现在已拥有了三家企业，涉及教育培训、环保科技和美容美发连锁，在闲聊中我向他确认了那些关于他的传闻，他一一确认那些都是事实，不过这些都成为往事。

我了解到他离开直销行业之后，用一年时间来调整自己，参与了一些训练课程，也阅读了数百本书籍，然后便选择开始创业。他坦言，也许是自己做推销员时间太久了，不是很懂企业经营管理之

道，与人合作又喜好彰显自己的个人英雄主义，当自己的企业营业额高达千万时，突然合伙人提出要分家，随即他又经历了两次创业的失败。我问他，这么多事的发生，有没有想过要放弃。他笑言，从来没有想过放弃是骗人的，有几次睡在外滩时，他甚至于想到要结束自己的生命。但是他说，如果这样做的话实在是对不起自己的父母，因为欠父母和弟弟的是一辈子都无法还清了。我又问他，当时有没有想过找一份工作就算了，干吗老这样来折腾自己呢。他笑了，想过，可自己学历太低没人要，要不就是自己看不上人家，他戏言自己已经是高不成，低不就了，所以只好选择去创业了。

随后，他再次用五年的时间，打造了一支在东南亚年营业额达数亿元的营销队伍。就在他事业又走向另一个巅峰的时刻，他决定重新开始修炼自身，用他自己的话来说，就是进入了一段闭关般的自我修炼和游学之旅。在世界各地的游历中，他访问了近百位东方智慧大家和西方商业导师，以及各行业中杰出的人物。他还从神秘文化到科学技术，



东方智慧到西方文明，历史经验到现实应用等六个维度中，去探索钻研宇宙奥秘和生命真相：如何“透过内在和谐，创造外在富有”，以及如何全面提升人类的生命品质。在他近二十年的奋斗、磨砺和三年的生命整合过程中，他宣称自己已经找到了这些关键性的答案。

在酒会即将结束之时，我不免问了一个很俗的问题，问他现在身价多少。他笑而不答，转而告诉我一句话：“亿万仅仅是开始。”随即，他一脸认真地强调说，赚钱不是目的，让更多人和谐健康地成长才是富足人生的开始。他又展示了一下，强调每一个人都是可以透过内在和谐，来创造外在富有的。

会议结束了，临走时他一定要送我，感激我这么多年来对他默默的关注和支持。当没有人相信他时，我依然相信他能实现梦想。一路上我们默默无语，我发现自己开始深深地爱上这样一个人，也许这个世界上只有我能读懂他似的，这一切也许来得太突然了，我发现他竟然落泪了。我知道，他终于

无须活在证明自己的世界里了，也无须为一些过往的人和事再耿耿于怀。他释怀了，也许是一种对生命存在的莫名感动，也许这两者都不是！这个故事也许不算什么，但它是那样真实并且紧紧联系着我和他的生命，聪明的你也许猜到了些什么？亲爱的读者，我要告诉你一个秘密，我决定跟随他一辈子，因为这个故事的主人公就是我自己。





导 读

以上就是关于我的故事，这些经历促使我下决心撰写这本书，我希望通过这本书来向每一位有缘读到这本书的朋友们，传递一份来自于我内心的诚意，以及一些我想要与你共同分享的讯息：透过内在和谐，创造外在富有！非常感恩你能翻阅到这本书，并愿意把它带回家。据统计，购买一本书，能够认真读完的人还不到10%，而愿意按照书中内容去践行的人，更是寥寥无几，所以我希望你能够把这本书好好地研读一番，不要仅仅停留在看过了，

知道就好的阅读层面上。我深信你的生命中一定蕴涵着富足喜悦的磁场和频率，否则你是不会被这本书吸引而来的，我猜想你一定也对自己的生活充满着期待，现在我就邀请你保持一颗好奇的心与我一起来探索这个如何获得富足人生的喜悦之道。

在我们即将出发之前，我想请你好好回顾一下人们在物理世界中对结果的常规定义是什么？我们需要理清一些字句上真正含义的指向，更明确自己到底要追求的是什么：是想去找一个让你自己觉醒的地方，还是愿意从自己所处的地方开始？“结果”在词典上的解释是：在一定阶段，事物发展到最后所呈现出的最终状态。假如，这个结果是我们期望中想要的，人们就会习惯地给它下一个定义叫“成功”，而把没有得到自己期望中想要的结果，通常就定义为“失败”。

这就是人类文化长期以来的标签，这样或许可以帮我们区分出什么是自己“想要的”，以及什么是自己“不要的”，这种文化模式激发了人们渴望追求成功，而极力逃避失败的特性，然而也使我们



忽略了，恰恰是所谓的“失败”让我们学到更多的道理，就是在生命中经历了无常的变化之后，才生发了我们的智慧和灵性能量。

在本书中，我更愿意把没有得到自己想要的结果，假定作为一种重新“学习”的机遇，而非人们通常意义上的“失败”，我们可以试着把成长的过程描述为：要么得到，要么学到，这样或许对你的人生更具启发性，更能激发自身去创造更多可能性的思考。

在这里，我先向你分享一个关于我的团队建设教练布莱尔·辛格的故事，在他第一次担任《money & you》（财富与你）国际课程讲师的时候，刚讲了半天的课程，就有学员抗议不要让他再继续授课下去，并要求主办机构退费，布莱尔·辛格没有办法只好回到休息室，他一脸沮丧地看着《money & you》课程的创办人马修·赛博，他惊讶地发现马修·赛博居然一边看电视，一边还在吃爆米花，若无其事地转过脸对布莱尔·辛格哈哈大笑道：“布莱尔，感觉如何，学到了什么呢？现在可以做些什么调整，来面对这些挑战呢？”布莱

尔·辛格本来以为自己会被他的团队成员狠狠地责怪一下，没想到马修·赛博这么轻描淡写，好像什么事都没发生一样，仅仅向他问了一些具有建设性的问题，之后马修·赛博就不再说什么了。

于是，布莱尔·辛格决定再次回到会场中，鼓起勇气向每一位学员真诚地道歉，自己愿意100%承担这次课程的责任，接受部分学员退款的申请，并告诉每一位学员今天是自己第一次开讲，希望大家给他一个机会。这时候，几乎所有的学员们都站起来给了他一阵经久不衰的掌声，显然大家都被布莱尔·辛格的真诚和勇气所震撼，经过这次洗礼，布莱尔·辛格成长为当今世界最著名的商业导师之一。一个问题的导引、一个事件的重新定义，就这样神奇般扭转了一个人的命运。

你是否对上述我分享的这个故事有所启发呢？每每在我的生命中遇到众多挑战时，我都会这样改变自己看事物的角度，来重新对所谓的失败下个新的定义，这样做你的心态是不是会不一样呢？哪一个更容易将焦点放在解决问题之上呢？当你的思维



停留在“学习”的创造层面上，是不是更有利于自身的成长呢？没有得到自己期望中的结果，请你试着问自己：“我能从中学到什么？”如果，你已经取得了自己想要的成果，你也可以再次问自己：“假如我重新再来一次，我哪里可以做得更完善？”

如果，你试着用这样的模式去思考和践行，你就充分理解了结果的本质是什么。对我来说，人生就是一个创造、启迪和呈现自己天赋的旅程，没有失败与成功，只有你想要或是不想要的结果而已。你的人生好像就是航行中的飞机，有99%的时间都是在不断地调整航向，作为机长的你一定不会把偏离航向定义为“失败”，而把飞机重新又回到航向时称为“成功”吧，当你愿意这么转换焦点看待问题时，你会发现自己就会处在一种喜悦与自在的高能量状态中，也表明你已经在道上了。如果你一直感觉自己是充满压力，或是处在纠结的状态中，就请接纳并尊重这个需要自我调整的信号：将你的注意力专注在自己想要的事物上，并随时保持修正航向的弹性心态，最后你就能达成结果。

亲爱的读者，看到这里我不是想指正你什么，也不是在教导你什么，而是想把你作为我一位许久未谋面的老朋友，向你展露一下我的心路历程与成长心得，希望能启发或是唤醒你一些什么，仅仅是想帮助你上道而已，其余的事情还得交给你自己亲自去完成。在探索“如何实现富足喜悦之道”的原理和定律之前，我们还需要清理一下人们对获得富有和变成有钱人，所产生的一些偏见和误会。在出发前，我们需要扫除这些障碍，你可以透过一次又一次的自我摸索，来用所谓的“运气”来达成心愿，也可以运用已存在这宇宙间的法则，来规划出属于自己的成长途径。

我们中的绝大多数人，都从内心深处渴望自己能创造出更多的财富，赚取更多的金钱，使自己的生
活呈现出一种富足和喜悦的高品质状态，可我们又从小
到大不时地受父母、兄弟姐妹、同事、朋友、老师、名人、宗教人士、媒体，或是你所处的文化氛围的影响或多或少地被灌输了一些对金钱根深蒂固的非建设性想法，所以我们一边去努力创造财富，一



边又被一些声音所左右：金钱是万恶之源；财富是上天决定的；自己是糟糕不配富有的；有钱人都是贪婪的；太有钱就一定会出问题；要想赚大钱必须不择手段；钱不会自己长在树上；你不能既富有又有灵性；赚钱是很辛苦的事情；金钱买不来快乐；等等，诸如此类对富有、金钱有着负面的联想和看法。我们试想一下，如果一个人希望自己获得更多的财富，但是又对金钱、财富、富裕生活有非常多的消极和抵触情绪，就像你希望嫁给某人或是娶到某人，你不爱他（她）仅仅是为了某些利益或是向父母交差而生活在一起，可以想象你的生活一定不会很幸福，并且备受煎熬。同样，你希望能创造出更多的财富，获得更大的成就，可骨子里又视金钱为粪土，觉得有钱人都是很肮脏的，那么在这种想法中去赚钱或是打拼自己的事业，你又怎么可能在现实的社会中获得持久的富裕和喜悦呢？

如果你对金钱是这样一种态度，注定是要在创造财富的过程中纠结不已或是大栽跟头。

我之前的人生就是这样的写照，从外部来看是

厄运来临，是合伙人欺骗了我，是国家政策，是经济不景气，是我自己骄傲了，事实上都是我自身的问题，当我内在的财富还没有提升上来时，我是无法承载更多的财富，所以金钱它来了又走。因为在我的内心深处一直没有建立起与金钱、富有和谐的关系，始终处于一种不安、愤怒和证明自己的恐惧之中。虽然，当初我也上了许多的课程，也阅读了非常多的书籍，可我一直没有打通内在和谐与外在富有之间的桥梁，大部分人都习惯于从看得见的部分去改变自己或是去学习，而不愿意从看不见的根源去着手。

这是人类最有钱的时代，也是个人对财富误会最深和最滥用金钱的疯狂时代，就像狄更斯在《双城记》的开头说的一样：“这是最好的时代，这是最坏的时代；这是智慧的时代，这是愚蠢的时代；这是信仰的时期，这是怀疑的时期；这是光明的季节，这是黑暗的季节；这是希望之春，这是失望之冬；人们面前有着各样事物，人们面前一无所有；人们正在直登天堂，人们正在直下地狱。”所以，你可以选择在创



造财富的过程中去净化自己的心灵，也可以在创造财富的过程中来磨灭自己的灵魂。

如今对我而言，金钱没有好与坏，它只是一股在宇宙间流动和震荡着的能量，你可以赋予它善的力量，也可以肆意去作践它，全在你一念之间。这本书之所以要取这个名字，是我个人觉得在创造财富的商业活动中，人们要么唯利是图，要么假装清高，无法在这个过程中建立一种和谐的关系，借由这些创造过程来重新检视自己的修养，把它作为一种修行和升华自己灵魂的过程，就像明代著名商人王现所说过的一段话：“夫商与士，异术而同心，故善商者，处财货之场，而修高明之行，是故虽利而不污，故利以义制，名以清修，天之鉴也。”

事实上，修行无处不在，不一定是要在寺庙、道观、教堂或是没有人找到的地方让自己隐居起来，其实在商场、财富场、家庭、学校、娱乐界、体育界等一切红尘之中都是一个磨砺自己灵魂的好场所。在这些道场中或许更容易让我们检视出自己的道行，在你没有名、没有钱、没有权之前，或许