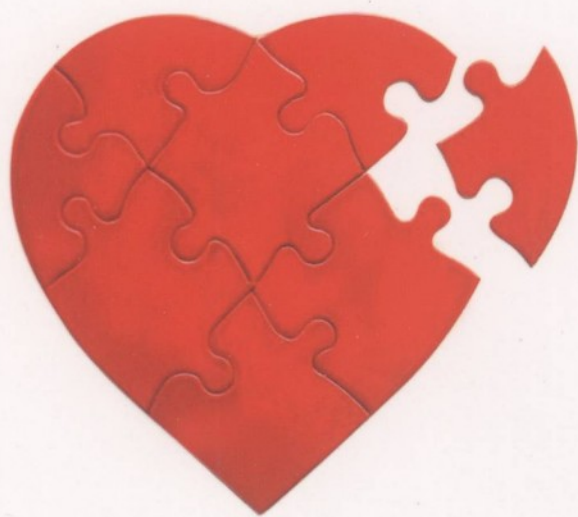


♀♀凑合着过的艺术

{ 20岁不单身 }
{ 40岁不离婚 }

打破神仙美眷或灵魂伴侣的神话与迷思
婚姻生活中时时需要凑合的艺术和技巧



麦灵/云梦◎著

在最近10年间，中国的离婚率节节攀升，我们不禁要问：真的只能这样吗？

💕离婚后，就能幸福吗？💕

也许有一种比离婚更好的方式：婚姻应该“凑合着过”！

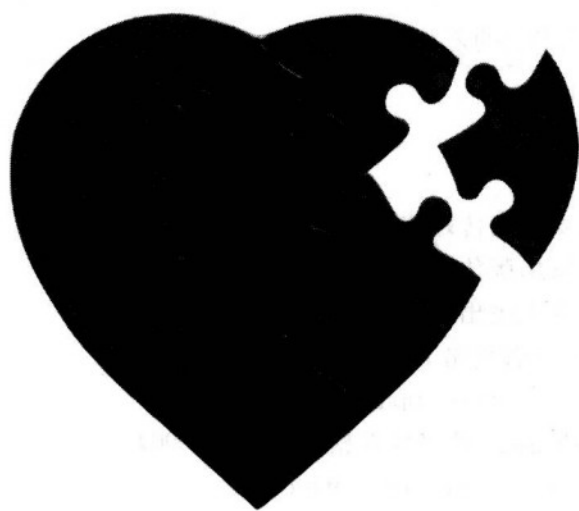
这并不是保守，也非太激进，而是解决婚姻问题的最佳选择！

“凑合着过”不仅是婚姻幸福的根基，也是这个世界得以延续发展的重要生存法则。

💕凑合着过，越过越有滋味！💕

♀♀凑合着过的艺术
{ 20岁不单身 }
{ 40岁不离婚 }

麦灵 / 云梦 著



江苏人民出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

凑合着过的艺术 / 麦灵, 云梦著. -- 南京: 江苏人民出版社, 2011.12

ISBN 978-7-214-07681-6

I. ① 凑… II. ① 麦… ② 云… III. ① 婚姻—研究
IV. ① C913.13

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 254422 号

江苏省版权局著作权合同登记: 图字 10-2011-247

书 名	凑合着过的艺术
著 者	麦灵/云梦
责任编辑	蒋卫国
特约编辑	李春燕
出版发行	凤凰出版传媒集团 凤凰出版传媒股份有限公司 江苏人民出版社
集团地址	南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009
集团网址	http://www.ppm.cn
出版社地址	南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009
出版社网址	http://www.book-wind.com http://jsrmcbs.tmall.com
经 销	凤凰出版传媒股份有限公司
印 刷	北京市兆成印刷有限责任公司
开 本	700毫米×1000毫米 1/16
印 张	15.75
字 数	155千字
版 次	2011年12月第1版 2011年12月第1次印刷
标准书号	ISBN 978-7-214-07681-6
定 价	32.00元

(江苏人民出版社图书凡印装错误可向本社调换)

♀♀

序

SIRI，你瞧我终于战胜了 CPI！

据说，自从苹果公司推出 IPHONE 4S，全世界的果粉都开始调戏 SIRI（IPHON 4S 的最大亮点，SIRIY 语音智能系统）。

一个中国果粉这样问 SIRI：SIRI，你知道什么是普通青年、文艺青年和二 B 青年吗？

当然，他是用蹩脚的英文问的，而 SIRI 是用流畅的美式英语回答的。

SIRI：普通青年就是 20 岁恋爱，30 岁结婚，40 岁离婚。

文艺青年就是 20 岁结婚，30 岁离婚，40 岁结婚。

二 B 青年就是 20 岁单身，30 岁单身，40 岁单身。

当然，这只是个笑话。而且是标准的美式笑话。

对于初级人工智能（A.I）SIRI 来说，除了苦逼的二 B 青年，其他青年的人生中总是至少要经过一次结婚再经历一次离婚，否则又何来人性的丰满？正是在这种典型的美式逻辑的带领下，上世纪 90 年代结婚的美国青年中的 2/3 最终走上离婚之路。大量家庭解体，大量非婚生子女诞生。根据美国的琼·哥德曼研究报告，这批出生于上世纪 60 年代的美国青年的父母大多受到了当时“同居潮”的影响。他们出生于一个不稳定的家庭，等到自己长大，又随之缔造出另一个不稳定的家庭。几乎可以想见，他们留下的非婚生子女在二十来年之后会缔造出第三代不稳定的家庭。

如果用 SIRI 的逻辑来套，那么显然，这些极不稳定的家庭结构中充满了文艺青年。他们是披头士、是柯特·科本，是埃尔维斯·普雷斯利，是顶多沾到 40 岁的边儿就会夭折的可怜的小清新。他们大多十几岁就失去了童贞，20 岁就已套上结婚指环，与此同时，他们早已出生的儿子或女儿正在担当花童。他们的这段婚姻几乎注定会失败，于是 30 岁时，他们已经离婚并且拥有了第二个或者第三个子女。由于他们具备文艺青年那向日葵般的不灭特性，所以他们即便早衰也可以迎来第二段或者第三段婚姻或者第四段婚姻——他们成了“离婚惯犯”，SIRI 说得的确没错。

而对于普通青年来说，离婚是在 40 岁那会儿等待着他们的。等到你成为《美国美人》里那种苦闷的兼具秃头与大肚的中产阶级，现有的一切都会变得毫无意义。除了对隔壁小洛丽的性幻想，你已一无所有。所以，大量带着情色意味的美国情感悬疑片都发生在中年男女身上，而且无一幸免的导致婚姻与人生就此摧毁。

看来，SIRI 的美式逻辑虽然真实存在，但并不令人愉悦。

对于大量眼望大洋彼岸翘首企盼的中国青年来说，有必要重塑一种新逻辑。按照苹果公司的时间表，等到 2012 年听得懂中国话的语音智能系统研发成功之后，或许 SIRI 会给出一个新答案：

普通青年就是 20 岁不单身，30 岁结婚，40 岁不离婚。

文艺青年就是 20 岁结婚，30 岁不离婚，40 岁不离婚。

二 B 青年就是 20 岁单身，30 岁单身，40 岁结婚——每一个二 B 青年总会钓到另一个愿意跟他结婚的异性二 B 青年，只不过时间晚点而已。

鉴于我们大部分人都认为自己不属于二 B 青年，那么，让我们来合并同类项，最后剩下的逻辑只剩下了一个——20 岁不单身，40 岁不离婚。

这是一个伟大的真理，值得铭刻在每一部人脑以及人工大脑的海马状突起里。（PS：海马状突起负责记忆与认知）

对于这条堪与阿西莫夫“机器人三定律”相媲美的婚姻准则，我们将用不超过一百字来阐释前半段，再用十余万字来阐释后半段。因

为，做到前者很容易——看看当今中国大学生性状况调查数据就明白了，这些湿漉漉的玫瑰不用浇水，自己就会果断盛开，做到后者却很难。

来看看 2010 年中国离婚率排在前十位的大城市吧。

北京：39%（当之无愧的首都）

上海：38%

深圳：36.25%

广州：35%

厦门：34.9%

台北：34.8%

香港特别行政区：33.8%

大连：31%

杭州：29%

哈尔滨：28%

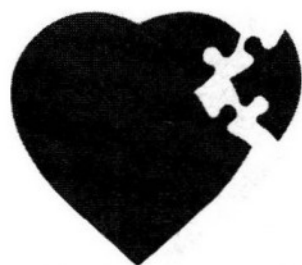
也就是说，如果你刚好是个首都人民，你刚好认识 10 个朋友，那么在 2010 年，其中的 4 个已经义无反顾的领取了“绿本本”。而且这个数据已经连续递增 7 年，是个与 CPI 比翼齐飞的动车型数据。如果回到 1979 年，我们发现那一年的离婚率居然只有 4%，看来，这个数据还与中国的改革开放大潮比翼齐飞了一把。

当然，在当今的中国，要离个婚就跟吃个“味芋拉面”一样简单。而在美国，要离婚一般得花上一年，即便是印度也要半年。而韩国政府也在实施“离婚熟虑制”，也就是说：如果你们两口子哪天看对方不顺眼，向法院提交离婚申请，法院会立马堕落成一个效率十分低下的机构。法官会拖拖拉拉，给出时间让你们重新思考。一般来讲，有子女的家庭会拖上 3 个月，没子女的家庭也至少拖上 1 个月。“闪婚”是可以的，“闪离”，你就别做梦了。

没错，中国的确是个坐在高铁上的国家，咱们都是“神枪手”，咱们也是“飞行军”，咱们用典型的中国速度缔结婚姻，然后摧毁婚姻。然后……然后咱们就成了苦大愁深的二 B 青年。

所以，如果不想成为被 SIRI 嘲笑的对象，那么首先把“20 岁不单身，40 岁不离婚”这句话在舌头附近转折叨念三次，然后，进入这

本大讲“凑合着过”的充满革命的乐观主义的书籍。让我们从那个原本将为中国离婚率奉献新的小数点后数值的可怜家伙，蜕变为一个睿智并且快乐的一代新人。如果在接下来的年头里，中国民政局有关工作人员诧异的发现“咦，这个数字怎么首次往回跳了”，那么我们就终于可以同声高唱，“和谐社会就是好，瞧我战胜了CPI”。



目录 /contents

♀♀序 SIRI，你瞧我终于战胜了 CPI！ 1001 ~ 004

♀♀第一部分 婚姻，必须凑合！

001 ~ 068

第一章 女友大婚前收到的第一份礼物

第二章 “凑合”是放诸四海而皆准的第一真理

第三章 婚姻亚健康，才是真健康

第四章 所有的完美婚姻都死得早

第五章 浮生若梦，越恩爱越破败

第六章 “神仙眷侣”与“灵魂伴侣”，有一则可，二者不可得兼

第七章 宝贝你知道吗？叔叔曾经爱过你妈妈

第八章 与其沉重如“三”，不如轻盈如“四”

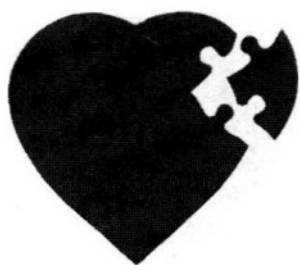
第九章 再婚，连蟹壳都空了啊

第十章 亲，求包办婚姻！

第十一章 新婚姻法来了——为了房子，咬牙凑合

第十二章 “拼时代”，CPI 领跑，“凑合”队赶上

第十三章 不是所有婚姻都必须“凑合着过”



♀♀ 第二部分 凑合不仅是技术，更是艺术

069 ~ 162

第十四章 画个饼状图，看看婚姻排老几

第十五章 无法“凑合”的根本原因：试图改变对方

第十六章 与其圈养，不如敞放

第十七章 第三类接触：认清男人与女人的不同

第十八章 FBI之婚姻读心术（上）

第十九章 FBI之婚姻读心术（下）

第二十章 为床第之事奋斗终身

第二十一章 大胆启用情趣用品，找准“凑合”G点

第二十二章 试着找到你们的情感式高潮

第二十三章 外遇不是婚姻的致死剂

第二十四章 学习娜塔莎，做个婚外恋女神

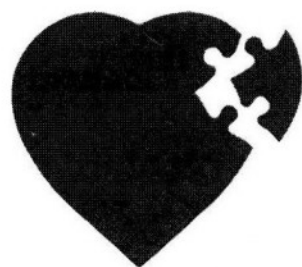
第二十五章 戴上不抱怨的紫色手环

第二十六章 别拿“话赶话”当大事儿

第二十七章 家庭对抗赛 关键是拉远距离

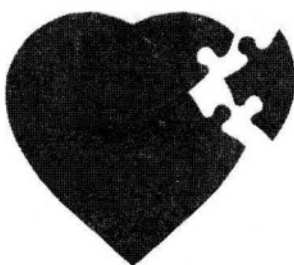
第二十八章 晚安阳光！做浪漫的事，挽狂澜于既倒

第二十九章 加一些科学的调味品吧



♀♀第三部分 24 个典型案例，详解凑合或是不凑合 163 ~ 236

- 案例 1：两地分居真的是婚姻杀手吗？
- 案例 2：老公 3 次出轨要不要分
- 案例 3：儿子不是我亲生的，必须要离婚吗？
- 案例 4：老婆性冷淡，我该怎么办？
- 案例 5：发现老婆以前是按摩小姐，婚姻还能维持下去吗？
- 案例 6：双性恋婚姻可以维持下去吗？
- 案例 7：JP 老婆的节俭让我丢尽颜面，这样的婚姻靠谱吗？
- 案例 8：老公长不大，我要一直挡在他的前面吗？
- 案例 9：我的老婆是假人，我还能和她过下去吗？
- 案例 10：我爱上了儿子的大学同学，离婚好吗？
- 案例 11：丈夫爱上了外遇，我能凑合着过下去吗？
- 案例 12：妻子精神出轨，离婚才能解决我的憋屈吗？
- 案例 13：家有极品婆婆，我不离婚就没法解脱
- 案例 14：老公太懒，我凭什么还要凑合下去？
- 案例 15：夫家豪门中落，作为一个棋子我该不该离婚自救？
- 案例 16：她嫁给我只是因为她最爱的人结婚了



案例 17：丈夫因我的出轨而出轨，我们能不离婚吗？

案例 18：老公是凤凰男，我真的快过不下去了

案例 19：再婚老公依然和前妻密切联系，这样的婚姻怎么维持？

案例 20：《新婚姻法》后，房产证上的名字将成为婚姻离合的关键吗？

案例 21：不孝顺的懒女人，根本不适合当妻子吧？

案例 22：老婆自我放纵，我要怎么挽救她？

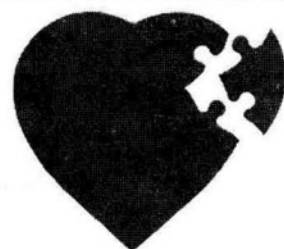
案例 23：家有野蛮妻，我苦不堪言

案例 24：丈夫没法和产后的我行房，婚姻还可以维持吗？

后记 打破神仙美眷或灵魂伴侣的神话与迷思 /237

第一部分

婚姻，必须凑合！



♀♀

第一章

女友大婚前收到的第一份礼物

2011年5月，我因办签证回了趟成都，得以与分别一年有余的女友Y同床共枕，如往昔般共侃风月。

Y年近30，是个笑容妩媚的大胸美人，生命中除风度与爱情外别无大事。有一年遭遇地震，身际地动山摇，狼奔鼠窜，人人只顾逃命。Y倒好，照样穿着她的10厘米高跟鞋一扭一扭凌波微步罗袜生尘，彼时被众人惊为奇观。

对于学中文的Y来讲，裴多菲的五言绝句大概应该这样翻译：

生命诚可贵
风度价更高
若为爱情故
两者皆可抛

只需要改动4个字，所有的人生观全都倾覆。

既然说“生命”与“风度”皆可抛，那么在Y眼中的爱情，自然更加惊心动魄，更加地久天长。

5年前，Y爱上一名年轻男子G。此君极瘦，体态与面色均不大健康，空有大半腹美术设计才华，月薪不过区区5K，且颇讲究，喜名牌，每

月花费总是远远高出 5K，令人怀疑他家中是否藏有会画摇钱树的神笔马良。脾气也不大好，暴躁起来又打雷又闪电，雷公电母被他一个人全占完。尽管如此，偏偏极讨女人喜欢。

Y 身陷情网，却发现身边情敌众多，足以组成一支“蓉城十三钗”，虽贵为正牌女友，仍旧患得患失，芳心乱跳。有一回 Y 对我许下豪愿，“如果以后我能嫁给 G，立马把我的建行信用卡拿给你，随便你刷爆。”大概 Y 觉得我毕竟算不上什么神通广大的人物，之后又改为向更大牌的神仙许愿。于是那年秋天，她与我去香格里拉旅行，有一回跪在旅舍床上对着山神大磕其头，曰：“如果我能有缘目睹日照金山，那就说明一定能嫁成功。”

彼时正是多雨季节，能看到梅里雪山已十分不易。奇怪的是，第二天清晨，我们当真清晰地见到卡瓦格博太子十三峰在初升的阳光下金光闪闪。Y 霎那间热泪盈眶。

Y 的爱情故事太多太长太杂，就此打住，直接跳到今年。大概果然是梅里山神保佑，Y 终于得以与男友 G 面见双方父母，订下婚期，买下新房，这两个月正辛苦装修爱巢，以便迎接 9 月中旬的豪华婚典。虽然尚未领取红本本，不过也就是这两三周的事儿了。

是夜，如愿以偿的 Y 和我并肩躺在床上，说起即将迎来的这场盼望已久的婚姻，妩媚的脸蛋上流露出……并非幸福的光。

“他脾气越来越大啦！”Y 抱怨道：“以前是一周吵一架，现在是 Double，至少翻倍。我刚说几句他就扭头走掉，根本不顾我在大街上哭成泪人儿。怎么摊上这么个坏脾气的主儿？真是恨不能不结婚了，早散早干净。”

“你们不是一直吵吗？”我漫不经心地问：“怎么磨合了 5 年还不见好转？”

Y 叹了口气：“大概以前我太让着他。现在稍稍意识到自己的存在了，好些事便忍不了。以前总是他挑衅，现在往往我开头，总归是一个吵吧。”

她又叹气：“不过，现在房子也快装好了，婚期也定了，请柬都买好了，也不能毁婚。就算是明知将来不会幸福，也只好硬着头皮往

火坑里跳了。也罢也罢，从恋爱到结婚，再到离婚，总得把这个圈圈画圆了，才算是了却这桩公案，图个完整。”

听至此处，我翻身过来望着她。她明媚的小脸正在月光下惨惨淡淡。

“那么说，你是明知这桩婚姻不会幸福喽？”我问。

Y 点头：“肯定的，我们两个人的脾气你又不是不知道，现在谁也让不得谁，G 自己也说是好歹结一次婚再离，四周都好交待。这样我们双方都是做好这个觉悟的了。”

“做好这个觉悟”，是 Y 痴迷的日剧中的说法，意思是“做好了准备”。看来她对自己的这段婚姻早已打好了“短命而亡”的戳记，只等着盖上去了。

于是，就在那个月光明亮的夜晚，我给 Y 讲起了“凑合着过的艺术”。

我生于上世纪 70 年代，南方女子，结婚较晚，婚龄 5 年。老公比我小 N 岁，北方人，从兴趣爱好到饮食习惯再到脾性，几乎全面与我背道而驰。作为一个口头禅为“我这暴脾气”的家伙，最初相处的那两三年，他堪称喜怒无常，动辄发火，闹离家出走，我每每哭翻在地大放悲声万念俱灰。

有一晚大吵一架后，怒火中烧的我决定抢占先机，先行离家。于是径自开车冲上高速，车速至少达到 130，恨不能让自己立马被大货车撞死，然后化作一条冤魂冷冷俯视人间，看那个臭家伙痛哭追悔，这才甘心。

当然我没死。狂奔十几分钟之后，对死亡的畏怯占据了上风，我趁着夜色悄悄溜下高速，开上一条稳妥的道路，然后开始想。

我想，这日子必定是过不下去了，离婚是必然的。

5 分钟后，我又想，吵过这么多次了，都没离，为什么这次就一定要离？

往回追溯，不也仅仅只是因为一些鸡毛蒜皮的小事开始吵，然后话赶话最后活生生地赶出桩人间惨剧的吗？

又过了5分钟，我继续想。唉，其实那家伙虽然脾气暴，毕竟也有他的好处。就冲他背井离乡跟我来成都这么多年，也算相当不错了。

再过5分钟，忽然间再次怒火中烧。我冲出来这么久，要死早死好几次了，他怎么一个电话都不打来？看来心底里压根没我，这桩婚姻必须死啦死啦。

又过了一分钟，我知道我冤枉他了。激怒之下，我根本没把手机带出来。

半小时之后，我已经拎着一包他爱吃的鲜核桃回到家中，装模作样地往他面前一放，一语不发，径自进了卧室。我们俩都是犟脾气，当面认错是不现实的，这么着又有面子又有态度，言归于好不过是分分钟钟的事。

类似场面，在我们的5年婚姻中发生了许多次。渐渐地，我的经验丰富起来，每当吵到万念俱灰，我总是搬出前例告诫自己：“等等，过两小时再说。”

这一招果然很灵。

如果要给我和他的婚姻打个分的话，我想，75分上下应该是合适的吧。

对于以100分为满分的婚姻来讲，75分，的确只能算是“凑合”。但我必须要说，这5年来我感觉自己过得很幸福，比没有这桩婚姻之前的自己幸福了两倍还不止。事实上，我知道他也是比较满意的，从大部分的层面上来看，我的老公也很幸福。

我希望这桩75分的婚姻继续下去，或许在若干年之后，它可以达到80分，那么我们的幸福感会比现在增加更多。

从11年前起，我一直从事女性传媒行业。早年我是情感热线的倾听者，每周至少要接听数十个倾诉电话。男人也罢，女人也罢，打进电话来的人们总是烦恼重重，婚姻或者恋爱里的纠结令他们无法自拔。又过了一段时间，我“官运亨通”，从编辑到责编到主编再到执行主编，倾诉电话自然是不用亲自接听了，不过，每周开选题会时仍能听到若干个具有典型意义的真实情感案例。男人也罢，女人也罢，

仍旧在婚姻与恋爱的泥沼里苦苦挣扎着，就如同此前数千年间他们的挣扎一样。如此，时间过去，我的档案库里竟然累积了动辄以千计的案例。

他们的故事大多以美好的相恋开始，至少一半能过渡到婚姻，然后——千疮百孔。

幸福的婚姻总是相似，不幸的婚姻各自不同。逐一翻阅这些不幸的婚姻档案，总能在字里行间看到更灼热的渴望，更不甘的呼喊，更充盈的要求，更不切实际的幻想。这些不幸者总是缺乏某种从容不迫的气度，他们也很少与幸福者交流，听不进去意见，更不会懂得幸福婚姻的共通之处。事实上，那正是令每一段婚姻走向幸福并且维持幸福的最关键之处。

凑合着过——答案就这么简单。

夜里，我跟Y躺在宽大的床上，Y若有所思。

“你说得对，我不应该还没结婚就想着离婚，应该善待这段婚姻。”

“凑合着过……”她琢磨了一下，“我想，我和G能够幸福下去的。”

当然亲爱的Y，你是能够幸福的。但凡进入婚姻的人，绝大多数都是能够幸福的。

——如果，真的能够明白“凑合着过”这4个字的含义的话。