

A3640

06003

針灸大成

明·楊繼洲 著

人民衛生出版社



針灸大成

楊繼洲著

人民衛生出版社

一九六三年·北京

內 容 提 要

本书著者楊继洲，是明代的針灸医家。本书是在楊氏家傳《卫生針灸玄机秘要》的基础上，类集了二十余种文献資料增輯而成的。一向被认为是学习針灸的必要参考书，实用价值較大；同时由于它輯集了明以前的有关針灸資料，在学术研究上，也是享有盛譽的。如书中的《卫生針灸玄机秘要》和《陈氏小儿按摩經》，从来没有傳本，本书保留了部分内容，是值得珍視的。

全书分十卷：卷一为摘录《內經》、《难經》等有关針灸的原文，并加以注解；卷二、卷三为針灸歌賦；卷四为針法；卷五为子午流注及灵龟飞騰八法；卷六、卷七为經絡、經穴及經外奇穴；卷八为諸症治法；卷九为名医治法及灸法以及楊氏医案等；卷十为《陈氏小儿按摩經》。

由于本书集輯了明代以前針灸的精华，所以从书中可以了解針灸学术各方面的内容，确为学习和研究針灸学的必要参考讀物。茲为提高古医书质量，对本书作了一定的校勘，所校之处，均加以注明，以供参考。

針 灸 大 成

开本：850×1168/32 印張：13 3/16 字數：364 千字

楊 继 洲 著

人 民 卫 生 出 版 社 出 版

(北京书刊出版业营业許可証出字第〇四六号)

北京崇文区禄子胡同三十六号

北 京 新 华 印 刷 厂 印 刷

新华书店北京发行所发行·各地新华书店經售

統一书号：14048·2705

1963年3月第1版—第一次印刷

定 价：1.40元

印 数：1—23,500

出版說明

一、本书是根据明万历辛丑年(公元1601年)刊印本排印的。这个本子,是本书现存最早的刊本。但其中有一些错误、衍文、脱简之处,在这次改为排印本的时候,我们参考了有关各书,作了一些必要的校勘,以资提高本书质量。

二、有关本书错误、衍文、脱简之处,除一般性显然笔误错字,即逕予改正外,凡经校勘之处,于改动处加“脚注序号”标出,并于页末脚注中说明。

三、凡经与有关各书核对,但难以肯定确系本书的错误,我们没有改动,于存疑处加“脚注序号”标出,页末脚注中说明,以待进一步考订。

四、本书引用《素问》、《灵枢》等原文,多系节录,因有部分出入,未便改动,一仍其旧。

五、凡属内容封建迷信而于学术上无参考价值的,概予删节;凡提法虽有不妥,但尚有一定参考价值的,暂予保留。

六、原书个别段落在编排上有不恰之处,我们作了必要调整。

七、本书原为十卷,各卷均有分目,兹以分目与总目内容相同,为避免重复,删去分目。

八、原有总目与正文内容多有不符之处,今据正文改编了总目,以资两相符合。

九、由于本书横排,原书中的“右药”的右字,按横排形式的要求,改为上字。

十、本书附图,均系原图制版列入,借以存真。

十一、我们在整理中,虽然校勘了二百多处,但因限于水平及其他条件,疏漏谬误,恐所难免,希望读者们指正,以便今后再予改正、补充。

《卫生针灸玄机秘要》叙

尝闻医道通于儒，而其功与相等埒，得非以儒者运心极而剂量之，能使天下和平，与医之起瘡兴痾，跻天下于仁寿，其事与功均也。然儒者未能穷经反约，则施且必悖，终无补于治功，而医家治六气之淫，辨五方之感，察百病之因，其说具在载籍，无虑数十百种。专业是者，未能穷而反之，得其说于会通，吾未见其功之能相也。窃尝譬之执方待病者，刑名之余绪也。导引不药者，黄老之遗谋也。而均之弗足以收和平之功，正惟其戾于儒耳。

三衢杨子继洲，幼业举子，博学绩文，一再厄于有司，遂弃其业业医，医固其世家也。祖父官太医，授有真秘，纂修集验医方进呈，上命镌行天下。且多蓄贮古医家抄籍，杨子取而读之，积有岁年，寒暑不辍，倬然有悟。复虑诸家书弗会于一，乃参合指归，汇同考异，手自编摩，凡针药调摄之法，分图析类，为天地人卷，题曰：《玄机秘要》。诚稽此而医道指掌矣。

世宗朝命太宗伯试异选，待内廷，功绩懋著，而人以疾病疣瘍造者，应手奏效，声名籍甚。会在朝善杨子，究其自出是编，诸公嘉之，为寿诸梓，以惠后学，请序于余。余素知杨子去儒业业医，今果能以医道侔相功，益信儒道之通于医也。是编出，而医道其指南焉。神明在人，寿域咸跻，诸公之仁溥矣，远矣！是为序。

赐进士第太子太保吏部尚书夔泽疏菴王国光书

刻《針灸大成》序

医关民命，其道尚矣。顾古之名医，率先针砭，而黄岐问难，于此科为独详，精其术者，立起沉痾，见效捷于药餌。邇来针法绝传，殊为可惜！余承乏三晋，值时多事，群小负嵎，万姓倒悬，目击民艰，弗克匡济，由是愤郁于中，遂成痿痹之疾，医人接踵，日试丸剂，莫能奏功。乃于都门延名针杨继洲者，至则三针而愈，随出家传秘要以观，乃知术之有所本也。将付之梓人，犹以诸家未备，复广求群书，若《神应经》、《古今医统》、《乾坤生意》、《医学入门》、《医经小学》、《针灸节要》、《针灸聚英》、《针灸捷要》、《小儿按摩》，凡有关于针灸者，悉采集之。更考《素问》、《难经》以为宗主，针法纲目，备载之矣。且令能匠于太医院肖刻铜人象，详著其穴，并刻画图，令学者便览而勿知焉。余有忧于时事，愧无寸补，恨蚤年不改是业，及能济人利物也。因刻是书，传播宇内，必有仁人君子，诵而习之，精其术以寿斯民者。是为序。

时万历辛丑桂月吉旦

巡按山西监察御史燕赵含章赵文炳书

目 录

卷 一

针道源流	3
针灸直指	5
针灸方宜始論	5
刺热論	6
刺疔論	7
刺咳論	9
刺腰痛論	9
奇病論	11
刺要論	12
刺齐論	12
刺志論	12
长刺节論	13
皮部論	13

經絡論	14
骨空論	14
刺水热穴論	14
調經論	15
繆刺論	17
經刺論	19
巨刺論	20
手足阴阳流注論	20
卫气行論	21
診要經終論	22
刺禁論	22
刺法論	24
难經	28

卷 二

周身经穴賦	36
百症賦	38
标幽賦	39
席弘賦	53
金针賦	55

玉龙賦	58
通玄指要賦	59
灵光賦	64
兰江賦	64
流注指微賦	65

卷 三

五运主病歌	67
六气为病歌	67
百穴法歌	67

十二经脉歌	69
玉龙歌	72
胜玉歌	79

杂病穴法歌	80
杂病十一穴歌	82
长桑君天星秘诀歌	83
马丹阳天星十二穴治杂 病歌	84
四总穴歌	85
肘后歌	85
回阳九针歌	86
针内障秘歌	86
针内障要歌	86

卷

背部俞穴歌	96
腹部中穴歌	97
中指取寸	97
《素问》九针论	98
九针式	99
制针法	101
煮针法	101
暖针	102
火针	102
温针	102
治折针法	103
《内经》补泻	103
《难经》补泻	109

卷

十二经井穴	145
井荣俞原经合歌	150
井荣俞原经合横图	151
徐氏子午流注逐日按时	

补泻雪心歌	87
行针总要歌	87
行针指要歌	88
刺法启玄歌	88
针法歌	88
策	89
諸家得失策	89
头不多灸策	90
穴有奇正策	92
针有深浅策	94

四

《神应经》补泻	112
泻诀直说	112
补诀直说	112
南丰李氏补泻	113
四明高氏补泻	120
三衢杨氏补泻	122
生成数	130
经络迎随设为问答	130
禁针穴歌	140
禁灸穴歌	140
太乙歌	141
尻神禁忌	141
人神禁忌	142

五

定穴歌	152
十二经纳干支歌	153
流注图	153
论子午流注法	157

流注开阖·····	157
流注时日·····	158
脏腑并荣俞经合主治·····	158
十二经是动所生病补泻	
迎随·····	160
十二经之原歌·····	160
十二经病并荣俞经合补	
虚泻实·····	160
十二经气血多少歌·····	164
十二经治症主客原络·····	164
灵龟取法飞腾针图·····	170
九宫歌·····	170
八法歌·····	170

卷

五脏六腑·····	188
十四经脉长短尺寸·····	192
脏腑十二经穴起止歌·····	192
手太阴经穴主治·····	192
手太阴肺经穴歌·····	193
考正穴法·····	194
手阳明经穴主治·····	197
手阳明大肠经穴歌·····	197
考正穴法·····	197
足阳明经穴主治·····	201
足阳明胃经穴歌·····	201
考正穴法·····	203
足太阴经穴主治·····	211
足太阴脾经穴歌·····	211

八法交会八脉·····	170
八法交会歌·····	171
八法交会八穴歌·····	171
八脉配八卦歌·····	171
八穴配合歌·····	171
刺法启玄歌·····	171
八法五虎建元日时歌·····	171
八法逐日干支歌·····	171
八法临时干支歌·····	172
推定六十甲子日时穴开	
图例·····	172
八脉图并治症穴·····	174
八法手诀歌·····	187

六

考正穴法·····	213
手少阴经穴主治·····	216
手少阴心经穴歌·····	217
考正穴法·····	218
手太阳经穴主治·····	220
手太阳小肠经穴歌·····	221
考正穴法·····	221
足太阳经穴主治·····	224
足太阳膀胱经穴歌·····	224
考正穴法·····	225
足少阴经穴主治·····	237
足少阴肾经穴歌·····	237
考正穴法·····	239

卷

手厥阴经穴主治·····	245
手厥阴心包絡經穴歌·····	245
校正穴法·····	245
手少阳经穴主治·····	247
手少阳三焦經穴歌·····	247
校正穴法·····	248
足少阳经穴主治·····	252
足少阳胆經穴歌·····	252
校正穴法·····	253
足厥阴经穴主治·····	260
足厥阴肝經穴歌·····	260
校正穴法·····	261
任脉经穴主治·····	264
任脉經穴歌·····	264
校正穴法·····	266
督脉经穴主治·····	272

卷

穴法·····	297
诸风门·····	310
伤寒门·····	311
痰喘咳嗽门·····	312
诸般积聚门·····	313
腹痛胀满门·····	314
心脾胃门·····	315
心邪癲狂门·····	316
霍乱门·····	318
疟疾门·····	318
肿胀门(附: 紅疸、黃疸)·····	318

七

督脉經穴歌·····	272
校正穴法·····	272
督任要穴·····	278
奇经八脉歌·····	278
奇经八脉·····	279
十五络脉歌·····	281
十五络脉穴辯·····	281
十五络脉·····	281
十二经筋·····	283
五脏募穴·····	285
八会·····	286
看部取穴·····	286
治病要穴·····	286
经外奇穴·····	290
穴同名异类·····	293

八

汗门·····	319
痹厥门·····	319
肠痔大便门·····	320
阴疝小便门·····	321
头面门·····	322
咽喉门·····	323
耳目门·····	324
鼻口门·····	325
胸背胁门·····	326
手足腰腋门·····	327
妇人门·····	330

小儿门·····	331
疮毒门·····	332
续增治法·····	333
中风論·····	333

初中风急救針法·····	334
中风瘫痪針灸秘訣·····	334
伤寒·····	335
杂病·····	337

卷

九

治症总要·····	341
东垣針法·····	357
名医治法·····	359
瘡毒·····	359
喉痹·····	360
淋閉·····	360
眼目·····	360
損伤·····	361
針邪秘要(刪)·····	361
孙真人針十三鬼穴歌·····	362
捷要灸法·····	362
崔氏取四花穴法·····	364
取膏肓穴法·····	364
騎竹馬灸穴法·····	365
灸勞穴法·····	365
取腎俞法·····	365
取灸心氣法·····	366
取灸痔漏法·····	366
灸小腸疝氣穴法·····	366
灸腸風下血法·····	366
灸結胸傷寒法·····	366

灸陰毒結胸·····	367
雷火針法·····	367
蒸脐治病法·····	367
相天時·····	367
《千金》灸法·····	368
《寶鑑》發灸法·····	368
艾叶·····	368
艾灸補瀉·····	368
艾炷大小·····	369
點艾火·····	369
壯數多少·····	369
灸法·····	370
炷火先後·····	370
灸寒熱·····	370
灸瘡要法·····	370
貼灸瘡·····	371
灸瘡膏法·····	371
洗灸瘡·····	371
灸後調攝法·····	371
醫案·····	372

卷

十

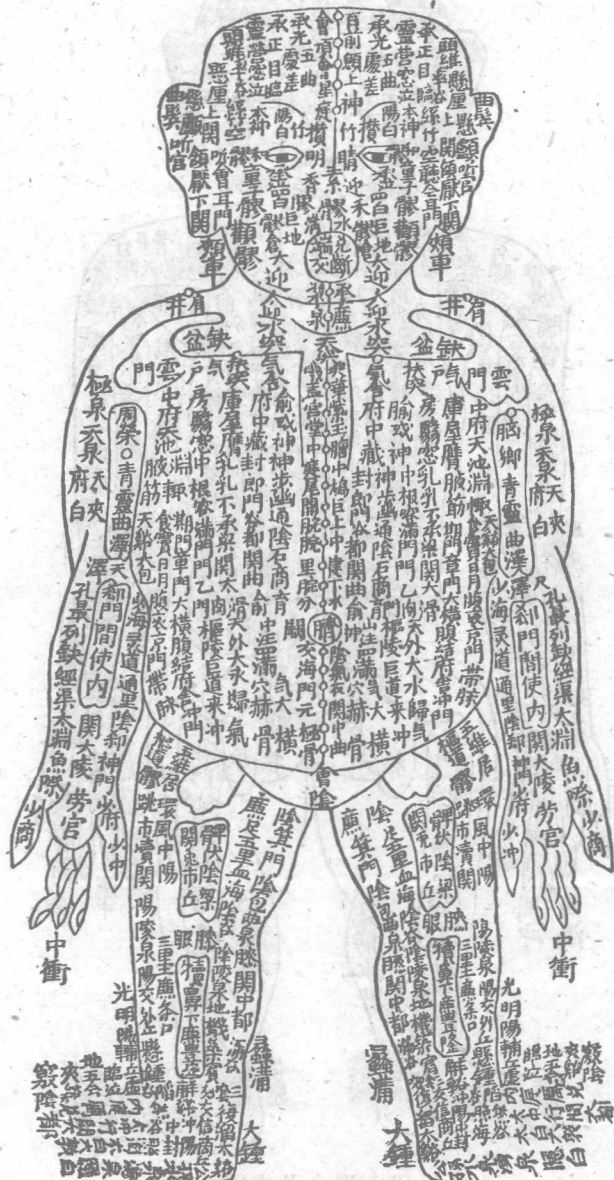
保嬰神術·····	381
手法歌·····	382

現形察色法·····	383
論色歌·····	383

臥筋法歌	383
面部五位歌	384
命門部位歌	385
陽掌圖各穴手法仙訣	385
陰掌圖各穴手法仙訣	386
小兒	387
戒逆針灸	388
初生調護	388
面色圖歌	390
察色驗病生死訣	391
內八段錦	392
外八段錦	392
入門歌	393
三關	393
要訣	399
手訣	400

六筋	402
手面圖	403
招足訣	403
治小兒諸驚推揉等法	404
補遺	409
諸穴治法	409
病症死生歌	409
辨三關	410
嬰童雜症	410
診脈歌	412
識病歌	412
諸症治法	413
陳氏經脈辨色歌	415
論虛實二症歌	415
五言歌	415
附辯	416

卷一



仰人周身总穴图

針道源流

《素問》十二卷，世稱黃帝岐伯問答之書。及觀其旨意，殆非一時之言，而所撰述，亦非一人之手。劉向指為諸韓公子所著；程子謂出戰國之末。而其大略正如《禮記》之萃于漢儒，而與孔子、子思之言并傳也。蓋靈蘭秘典、五常正大、六元正紀等篇，無非闡明陰陽五行生制之理，配象合德，實切于人身。其諸色脈病名、針刺治要，皆推是理以廣之，而皇甫謐之《甲乙》、楊上善之《太素》，亦皆本之于此，而微有異同。醫家之綱法，無越于是書矣。然按《西漢藝文志》，有《內經》十八卷及扁鵲名。白氏云：《內經》凡三家，而《素問》之目乃不列。至《隋經籍志》始有《素問》之名，而指為《內經》。唐王冰乃以《九靈》九卷，牽合《漢志》之數，而為之注釋，復以陰陽大論，托為師張公所藏，以補其亡逸，而其用心亦勤矣。惜乎朱墨混淆，玉石相亂，訓詁失之于迂疏，引援或至于未切。至宋林億、高若訥等，正其誤文，而增其缺義，頗于冰為有功。

《難經》十三卷，秦越人祖述《黃帝內經》，設為問答之辭，以示學者。所引經言，多非靈、素本文，蓋古有其書，而今亡之耳。隋時有呂博望注本不傳，宋王惟一集五家之說，而醇疵或相亂，惟虞氏粗為可觀。紀齊卿注稍密，乃附辨楊玄操、呂廣、王宗正三子之非，周仲立頗加訂芻，而考證未明，李子野亦為句解，而無所启发。近代張清古注后附藥，殊非經義。王少卿演繹其說，目曰重玄，亦未足以發前人之蘊。滑伯仁取長棄短，折衷以己意，作《難經本义》。

《子午經》一卷，論針灸之要，撰成歌訣，后人依托扁鵲者。

《銅人針灸圖》三卷，宋仁宗詔王維德考次針灸之法，鑄銅人為式，分腑脏十二經，旁注俞穴所會，刻題其名，并為圖法，并主療之術，刻板傳于世。夏竦為序。然其竅穴，比之《靈樞》本輸、骨空等篇，頗亦繁雜也。

《明堂針灸圖》三卷，題曰：黃帝論人身俞穴及灼灸禁忌。曰明堂者，謂雷公問道，黃帝授之，亦后人所依托者。

《存真圖》一卷，晁公謂楊介編。崇寧間泗州刑賊于市，郡守李夷行遣醫并畫工往，親決膜摘膏肓，曲折圖之，盡得紆悉，介校以古

书，无少异者。比《欧希范五藏图》过之远矣，实有益医家也。王莽时，捕得翟义党王孙庆，使太医尚方与巧屠共剥割之，量度五脏，以竹筵道其脉，知所终始，云可以治病，亦是此意。

《膏肓灸法》二卷，清源庄綽季裕所集。

《千金方》三十卷，唐孙思邈所撰。用药之方，诊脉之诀，针灸之穴，禁忌之法，以至导引养生之要，无不周悉。曰千金者，以人命至重，有贵千金。议者谓其未知伤寒之数。

《千金翼方》三十卷，孙思邈拾遗帙，以羽翼其书。首之以药录，次之以妇人、伤寒、小儿、养性、辟谷、退居、补益、杂病、疮痈、色脉、针灸，而禁术终焉。

《外台秘要》，唐王焘在台阁二十年，久知弘文馆，得古方书千百卷，因述诸症候，附以方药、符禁、灼灸之法，凡一千一百四门。天宝中出守房陵、及大宁郡，故名焉。

《金兰循经》，元翰林学士忽泰必列所著，其子光济铨次。大德癸卯，平江郡文学巖陵邵文龙为之序。首绘脏腑前后二图，中述手足三阴、三阳走属，继取十四经络流注，各为注释，列图于后，传之北方。自恒山董氏钁梓吴门，传者始广。

《济生拔萃》十九卷，一卷取《针经节要》，二卷集《洁古云岐针法》、《竇氏流注》，三卷《针经摘英》。首针法，以仿古制也。延佑间杜思敬所撰者。

《针经指南》，古肥竇汉卿所撰。首标幽赋，次定八穴指法及叶蛰宫图，颇与《素问》有不合者。

《针灸杂说》，建安竇桂芳类次。取《千金》禁忌人神及离合真邪论，未能曲尽针灸之妙。

《资生经》，东嘉王执中叔雅，取三百六十穴，背面巔末，行分类别，以穴属病，盖合《铜人》、《千金》、《明堂》、《外台》而一之者也。

《十四经发挥》三卷，许昌滑寿伯仁，传针法于东平高洞阳，得其开阖流注交别之要。至若阴、阳、维、趺、带、冲六脉，皆有系属，而惟督、任二经，则包乎背腹，而有专穴，诸经满而溢者，此则受之，宜与十二经并论。通考邃穴六百五十有七，而施治功，以尽医之神秘。

《神应经》二卷^①，乃宏纲陈会所撰。先著《广爱书》十二卷^②，虑其浩瀚，独取一百一十九穴，为歌为图，仍集治病要穴，总成一帙，以为学者守约之规。南昌刘瑾校。

《针灸节要》三卷、《聚英》四卷，乃四明梅孤高武纂集。

《针灸捷要》，燕山廷瑞徐凤著集。

《玄机秘要》，三衢继洲杨济时家传著集。

《小儿按摩经》，四明陈氏著集。

《古今医统》、《乾坤生意》、《医学入门》、《医经小学》中取关于针灸者，其姓氏各见原书。

《针灸大成》总辑以上诸书，类成一部，分为十卷。委晋阳靳贤选集校正。

針灸直指

《素問》

針灸方宜始論

黃帝問曰：醫之治病也，一病而治各不同，皆愈何也？岐伯對曰：地勢使然也。故東方之域，天地所始生也。魚鹽之地，海濱傍水，其民食魚而嗜咸，皆安其處，美其食，魚者使人熱中，鹽者勝血，故其民皆黑色疏理，其病皆為痼瘍，其治宜砭石。故砭石者，亦從東方來。西方者，金玉之域，沙石之處，天地之所收引也。其民陵居而多風，水土剛強，其民不衣而褐荐，其民華食而脂肥，故邪不能傷其形体，其病生于內，其治宜毒藥。故毒藥者，亦從西方來。北方者，天地所閉藏之域也。其地高陵居，風寒冰冽，其民樂野處而乳食，脏寒生滿病，其治宜灸炳。故灸炳者，亦從北方來。南方者，天地所長養，陽之所盛處也。其地下，水土弱，霧露之所聚也。其民嗜酸而食胙，故其民皆致理而赤色，其病挛痹，其治宜微針。故九針者，亦從南方來。中央者，其地平以濕，天地所以生萬物也眾，其民食雜而不勞，故其病多痿厥寒熱，其治宜導引按蹠。故導引按

① 《神应经》二卷：按宁献王序及《四库全书提要》均作一卷。

② 《广爱书》十二卷：按宁献王序作十卷。