

打开心窗，你就会随时发现美景。

热爱生活，你准会快乐。

快乐了，幸福了，生活就是这么简单。

加入到爱花养花的行列中来吧，

让我们一起享受这美好的人生！



House Flowers & Plants

宜居花草

刘德红 等 / 编著

刘德红（微博昵称：花痴老太）



18岁癌龄的退休老太，

粉丝眼中的“花阿姨”、“花婆婆”、“中国的塔萨”……

向你娓娓道来她的花草经，

跟你一起分享生活的乐趣，感受生命的力量。

中国林业出版社

居室花草

| 宜居花草

刘德红 等 编著



中国林业出版社

图书在版编目(CIP)数据

宜居花草 / 刘德红 等 编著 —北京: 中国林业出版社, 2012.9

ISBN 978-7-5038-6697-5

I. ①宜居… II. ①刘… III. ①观赏园艺—基本知识 IV. ①S68

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 174267 号

编 著 人 员 刘德红
 丁 贝
 刘香瑞

出 版 中国林业出版社
 (100009 北京西城区刘海胡同 7 号)
 E-mail: liuxr.good@163.com
 电话: (010)83228353

网 址 <http://lycb.forestry.gov.cn>

发 行 中国林业出版社
 营销电话: (010)83284650 83227566

印 刷 北京中科印刷有限公司

版 次 2012 年 9 月第 1 版

印 次 2012 年 9 月第 1 次

开 本 880mm×1230mm 1/32

印 张 4

字 数 115 千字

印 数 1~4000 册

定 价 29.00 元



出版者的话

初识花痴老太，是在我开微博的头一天，当我在自己喜欢的有关花草的微博和微群中串门的时候，“花痴老太”便以其较高的“出镜率”诱惑我去踩踩，才知道她已患癌多年，但其微博每天都有更新，所发花草图片颇受欢迎，她对博友们的提问和评论都会及时而耐心地解答、回复，博友们亲切地称她“花阿姨”，甚至“中国的塔莎”。她字里行间透露出的乐观生活态度，以及其简洁清新的文字，清晰漂亮的图片，令我驻足忘返，我欣喜着，思考着……

思考良久，我给花阿姨发了一条私信，但她婉拒了我，因为她是个负责而又追求完美的人，她一贯的做事态度是：要做就要做好，她怕自己没有精力做好。但这反而更让我不舍得放弃，后来，在我的坚持下，更重要的是在其女儿的鼓励下，花阿姨决定试试，所以便有了您手中的这本《宜居花草》。

有这些美丽的花草相伴，怡心亦悦情，即使病魔，也不能阻止我们珍爱生命，享受生活。

由于作者并非植物学或者花卉学专业出身，她只是一位爱花养花人，所以我们在编辑制作中，没有刻意加入科属名及拉丁名。书中所述一百余种花草的养护方法都是作者多年来的经验总结，语言也很通俗，且不乏随意，图片也大多为作者亲自拍摄，不当之处或错漏之处，恳请大家原谅，并真诚欢迎批评指正，以及关于花草进行交流。

2012年5月

谨以此书献给爱花养花的朋友们！

谨以此书献给热爱生活的朋友们！



花痴者说



我今年 65 岁，已有 18 年的癌龄了。养花是我的最爱。说起养花，是偶然的一件事引起了我极大的兴趣。20 年前的一天，看到院里的大姐剪下一根竹节海棠的茎枝，从小受父亲的影响，就很喜欢花花草草的我，拿回家剪成两段，泡在水杯里，过了些天就长出了好多根，就又把它们栽到了花盆里。没想到后来竟给了我很大惊喜，它们都开了大串漂亮的花，从此我便爱上了养花。尽管家里不太宽敞，我还是要尽量多养些。20 年来，我交替更换品种，每天侍弄花草，聆听花开的声音，看着花开的姿态，有时她们简直像在跳舞一样精彩。多年来，我体验着从播种到收获的喜悦，真是其乐无穷！

我视花草如生命。花草也给予我丰厚的回报。即便是我身患了癌症，也从未放弃。花草愉悦了我身心，给予了我战胜病痛的力量。我想：能培养一门爱好，兴趣，真是一件幸事。每当我侍弄花草的时候，就会全身心地投入其中，精神上有所寄托，既舒缓了病痛，又强健了体魄。这真是件一举多得的事啊！

多年来花草带给我的快乐是无法用语言形容的，所以我要写出来与大家分享。把我阳光的一面展示给大家，让病友们看到，只要相信医学，积极治疗，坚强，开朗，癌症并不可怕，是可以治愈的！

我常忆起中学时代校园里那大片白的、紫的丁香，还有玉簪花。每次经过，我都会驻足观赏。空气里弥漫着醉人的清香。那纯洁的白，梦幻的紫，让我久久不舍，甚至有一次差一点误了走进课堂。可那时不知道拍照，也没条件拍，只好深深地留在了我的记忆里。回忆起这些美好，使我想到了给花拍照。多年来，我养成了随手拍的习惯，遇到好看的，不认识的，都要拍下来，以备日后随时学习和欣赏。我感觉整个过程都能享受到花花们带来的快乐。

其实，美无处不在，只是我们没有发现罢了。打开心窗，你就会随时发现美景。热爱生活，你准会快乐。快乐了，幸福了，生活就是这么简单。加入到爱花养花的行列中来吧，让我们一起享受这美好的人生！

刘德红

2012 年 3 月



目 录

出版者的话

花痴者说

第一篇 植物生长六要素

1. 土	10
2. 水	10
3. 肥	10
4. 阳光	11
5. 二氧化碳和氧气	11
6. 温度	12

第二篇 花卉的栽培与养护

1. 一二年生草本花卉

矮牵牛	14
金盏菊	16
三色堇	16
长春花	19
美女樱	20
松叶牡丹	21
凤仙花	22
金鱼草	22
柳穿鱼	24
旱金莲	24
石竹	26
万寿菊	27
瓜叶菊	28
雏菊	30
紫茉莉	31
鸢萝	32
蒲包花	32

2. 木本花卉

倒挂金钟	34
一品红	35
鸳鸯茉莉	36
龙吐珠	36
茉莉	37
米兰	38
九里香	39
扶桑	40
金丝梅	41
杜鹃	42
马缨丹	43
八仙花	44
迎春	45
月季	46
金银花	48
凌霄	49
三角梅	50
龙船花	52
锦带花	53

3. 宿根、球根花卉

鲁冰花	54
勋章菊	55
鸢尾	56
马蔺	57
蜀葵	58
花毛茛	59
风信子	60
水仙	62
耬斗菜	64

玉簪	65
萱草	66
大丽花	67
小苍兰	68
仙客来	69
大花葱	70
葱兰	70
玻璃翠	71
德国报春	72
红花酢浆草	73
天竺葵	74
新几内亚凤仙	78
秋海棠	79
大岩桐	82
蜘蛛兰	83
君子兰	84
凤梨	86
大花蕙兰	88
大叶花烛	89

4. 观叶花卉

彩叶草	90
天门冬	91
文竹	92
铁线蕨	93
虎耳草	93
鸟巢蕨	94
花叶芋	94
网纹草	96
豆瓣绿	97
孔雀竹芋	98
一叶兰	99
花叶万年青	100

银脉单药花	101
瑞典常春藤	102
鹅掌柴	103
绿萝	104
龟背竹	106
富贵竹	107

5. 观果花卉

观赏辣椒	108
冬珊瑚	109
代代	110
金橘	111
石榴	112
朱砂根	113

6. 仙人掌类花卉

仙人球	114
令箭荷花	115
蟹爪兰	116
仙人指	117
假昙花	118
金琥	119

7. 多肉花卉

佛肚树	120
虎刺梅	121
佛手掌	122
落地生根	123
长寿花	124
虎尾兰	126

花草名称索引	127
--------------	-----



第一篇 植物生长六要素



1 土

盆栽花卉应尽量选择疏松肥沃，保水，排水性良好，中性或偏酸性的土壤。这种土壤，重量轻，空气流通，营养丰富，有利于花卉根的发育，使植株能健壮地生长。配制培养土的材料有：素沙土、园土、腐叶土、河泥、锯末、炉灰渣、蛭石、珍珠岩等。如何配制，可灵活掌握。



2 水

花卉生存的重要因素。合理浇水对花卉的生长至关重要。浇花的水，要用常温的，也就是预先存放的。

一般绿植在潮湿的条件下长势良好，就要经常保持盆土湿润，但不能积水，以防烂根。对于一般的花卉，浇水要见干见湿。较耐旱的花卉，应掌握干透浇透的原则。对于耐旱的仙人掌类，盆土偏干些才好。

3 肥

花卉的食粮。长时间不施，或施肥不科学，花卉就会营养不良，花少，或不开花，会影响观赏效果。所以说，要想花儿发，肥得当好家，这话一点都不假。一般我们养花主要用的是氮、磷、钾肥，或复合肥。复合肥是指同时含上述 3 要素中 2 种以上的肥料，花市就有卖，此肥无臭味，不污染环境，好掌握，很适合家庭室内养花的需要。磷酸二氢钾是含磷、钾两种元素的复合肥，适宜花芽分化期，或叶片发黄时喷施，可使花卉花多色艳。对于叶片的黄转绿也很有效。硫酸亚铁是一种喜酸性土花卉的好肥料，常用可防止黄化病的发生。施此肥不能洒在盆土表面，这会使养分失效，要随用随配，以免久放失效。

另外，可以自制饼肥水。就是把油料作物的种子榨油后的残渣，制成小颗粒，埋在盆土的边上，肥效能持久，但不能离根太近。也可把残渣加水，经发酵腐熟后，用上边的清水稀释后施用。常见的饼肥有：大豆饼、芝麻饼、花生饼、菜籽、棉籽、葵花籽饼等。可制花肥的材料很多，我觉得上述方法简便易行。利用发酵的淘米水浇喜酸性花卉，也可使花卉生长健壮，对防止黄化病也不错。

总之，不管用哪种肥料，施用时都要注意别玷污了叶片和叶芽，并要做到薄肥勤施才好。



4 阳光



也是花卉生长的重要因素。没有光照，植物不能进行光合作用。光照的强度，也因花而异。阳性花卉要多给予，如米兰、月季、半支莲等。对于一二年生的草花，中性花卉，如扶桑、茉莉等也不能少了光照。阴性花卉，如文竹、杜鹃、四季秋海棠等适时要注意遮光。强阴性花卉，如蕨类等，可常年放室内养护。

5 二氧化碳和氧气

花卉进行光合作用与呼吸作用的气体。所以，空气对花卉的生长过程也起着重要的作用。花卉昼夜都在进行吸进氧气，放出二氧化碳的呼吸运动。二氧化碳又是光合作用的原料，所以，只有在通气良好的环境中，花卉才能生长良好。这里所说的不仅是植株的通气良好，还包括花卉的根系。经常保持盆土的疏松，是使根系通风良好的关键所在。





6 温度

没有适宜的温度，会直接影响到花卉的生长及开花。有资料表明，一般花卉的生长适温在10~25℃。温度增高，花卉的生长就快。温度的变化，也是使花卉休眠的原因之一。不耐热花卉，如仙客来、水仙、小苍兰等，在高温季节就停止生长，处于休眠状。耐寒的月季、牡丹等，在冬季暂停生长，处于休眠状。

不同的花卉各有其最适宜的生长适温及最高、最低温度，只有满足了这个条件，花卉才能生长健壮。超出了它的最高、最低的温度界限，对花卉的生长不利，甚至会死亡。



第二篇 花卉的栽培与养护



1 一二年生草本花卉

矮牵牛

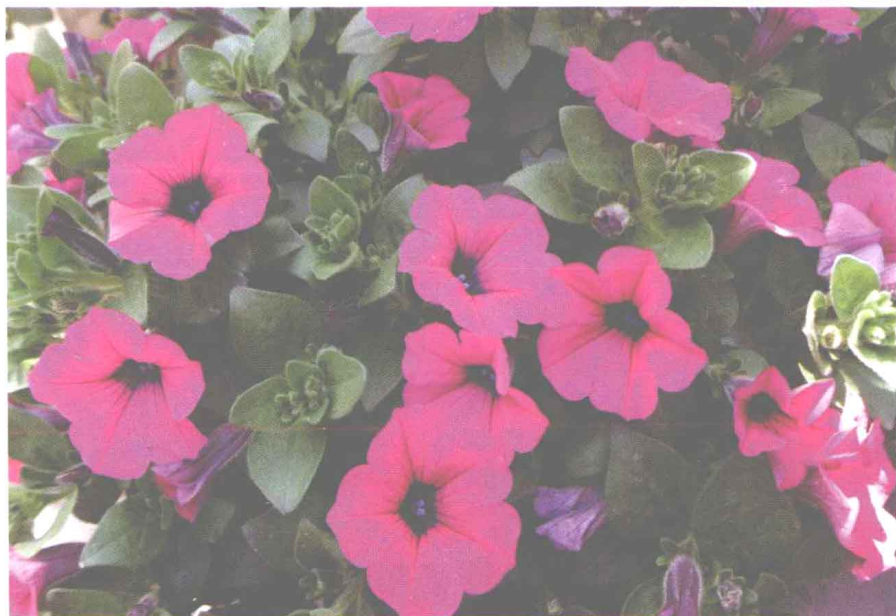
◎ 又名碧冬茄、灵芝牡丹，有俗称花仙子。花的外形似牵牛花，株高 15~45 厘米，叶椭圆或卵圆形，花单生，漏斗状。品种多，有高性种、矮性种、丛生种、匍匐种、直立种。花型有大花、小花、波状、锯齿状、单瓣、重瓣，花色丰富，也有镶边等复色种。花期长，深受大众喜爱。室内栽培保持 15~25℃，可四季开花。

◎ 性喜温暖，不耐寒，要求排水良好的沙质土。怕水涝，怕肥大，高温环境开花不良，阴凉天花少叶茂，干燥温暖时开花繁茂。生长期间盆土要见干见湿，浇水过多，易发生灰霉病。施肥过大，则徒长植株开花不多。



◎ 因花顶生，所以从幼苗期就要进行多次摘心，以促多发枝，则会株形好，开花多。如植株过高，需立小竹杆并绑扎。以免倒伏。

◎ 矮牵牛多用播种法繁殖。春、秋季都可以。因种子细小，好光，盆土要细而平，播后不用覆土。发芽适温 20~25℃。播后用浸盆法浇水。长出 4~5 片真叶时移栽。注意移栽时不要让土坨散碎，以利成活。北方地区宜秋播，室内养护，来年从春至秋，开花不断。如果不想留种子，花谢后剪掉残花，节省养分，可使多开花。重瓣花不易结籽，可于早春、仲秋扦插：选 10 厘米长的嫩枝从节下剪下，上部留 2~3 片叶，插入素沙或蛭石中，放避风背阴处养护，大约半月生根。



金盏菊

◎ 又名金盏花。花色金黄，花形向上，如灯笼，花期长，生长快，是北方春季的重要花卉。可在室内盆栽观赏。

◎ 性耐寒，忌高温，喜阳光充足，对土壤要求不严。

◎ 秋播，5~6片真叶时摘心一次，促使多发分枝。入冬放室内阳光充足处，春季开花。生长期间浇水不宜过多，保持盆土湿润即可。施些腐熟的稀薄饼肥水，就会花繁叶茂。若想花开得大，就不摘心，摘掉侧芽，使养分集中，就会花大色艳。入夏后，花渐变小，最后枯死。如早春开花之后，及时剪除残花梗，促其生发新枝，加强水肥管理，秋后可再次开花。



金盏菊（花蕾）



金盏菊（种子）

三色堇



◎ 一般由紫、黄、白三色组成，也有纯色系列，花大色艳，株型低矮，花的两侧对称，形似蝴蝶，故又名蝴蝶花，也有俗称猫脸。是早春受欢迎的花卉之一。

◎ 性喜阳光耐半阴，喜凉爽湿润的气候，耐寒忌高温。要求疏松肥沃排水良好的土壤。