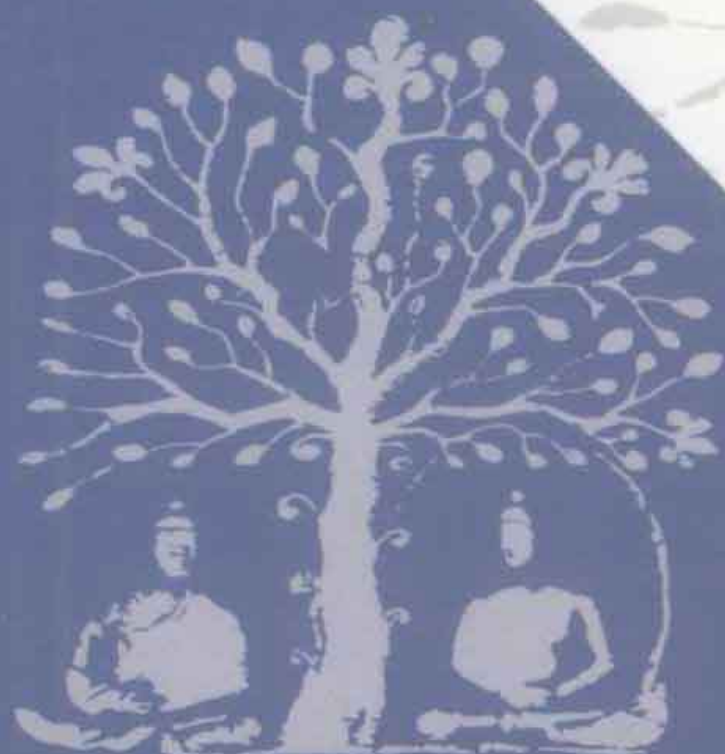


针灸临证歌诀

第3版



ZHENJIU LINZHENG GEJUE

杜云喜 著



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

针灸临证歌诀

ZHENJIU LINZHENG GEJUE

(第3版)

杜云喜 著



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

图书在版编目(CIP)数据

· 针灸临证歌诀/杜云喜著. —3 版. —北京:人民军医出版社,2012. 1

ISBN 978-7-5091-5337-6

I. ①针… II. ①杜… III. ①针灸疗法—方歌 IV. ①R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 242468 号

策划编辑:秦伟萍 王显刚 文字编辑:王三荣
李伟民 责任审读:陈晓平

出版人:石 虹

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300—8723

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:三河市世纪兴源印刷有限公司 装订:京兰装订有限公司

开本:787mm×1092mm 1/32

印张:12.875 字数:280 千字

版、印次:2012 年 1 月第 3 版第 1 次印刷

印数:0001—4500

定价:28.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内 容 提 要

本书采用四言、七言歌诀的形式先后介绍了针灸简史、特点、治病机制、经络组成、循行规律，还介绍了腧穴作用、取穴要求、传统针法、新针疗法、特定部位治法、各种灸法及民间疗法等；并详细阐述了四诊八纲及医者不可忽视的经络辨证与施治要领，将常见的 200 余种病症的病因病机、主要表现、色泽脉搏、施治方法等融为一体。本书具有语言精练、歌图并茂、形式新颖、深入浅出、易学易记等特点，适合各级中医师、针灸师及中医院校师生及自我保健者阅读参考。



傍晚写成的诗篇

记撰著《最新针灸临证歌诀》的杜云喜

杨 秀

夕阳落山，晚霞烧红半壁天空，黑色的天鹅绒夜幕渐渐遮住了大地。

一间小屋的灯亮了，一位满头银发的长者开始伏案笔耕，一字一句，反复吟咏；一图一画，再三修改，每每工作到午夜。

这就是杜云喜，一位退休老干部，每到夜深人静时，便开始书写自己的人生诗篇；这部诗篇长达 20 余万字，是诗歌但不是低吟浅唱感叹人生，不是诗歌却又句句合辙押韵，读之易晓，听之易明。确切地说，这是一部中医针灸著作，书名《最新针灸临证歌诀》。

针灸是我中华民族的医学瑰宝。从古代华佗直到现代，许多学者仍在为此孜孜以求的探索。1992 年 5 月 25 日，北京中国中医研究院针灸研究所举办的全国高级针灸进修班，各地英才

荟萃，医师教授同聚一堂，杜云喜的针灸发言论述博得满堂掌声。有人以为他是中医世家，或者是中医研究人员，其实，他仅仅是一个针灸爱好者（中医师），只不过爱好的时间久远，已经四十多个岁月轮回了。

据说，贫穷和疾病是一对孪生魔鬼，愈穷愈病，愈病愈穷，杜云喜生长于穷乡僻壤，疾病和生活使他从小对针灸感兴趣。一根小小银针，就能治愈沉痾重疾，老百姓就盼着少花钱治大病，能不花钱更好呀。他开始学医，矢志针灸，此生不变。有钱买书，没钱借书，掌握穴位，体验针感，自己在身上不知扎了多少遍。他曾担任过小二台公社卫生院院长，因为医院人手少，杜云喜经常接触患者，或者扎针，或者做男女结扎，阑尾炎切除，白内障复明手术等。此后，不论调到哪里走到哪里，他总是一包银针随身带，自己有病随病随扎，别人有病随叫随到，任凭多辛苦，从来不收费，热情为乡里义诊。

1987年3月，杜云喜年龄五十有五时，从县政协秘书长的岗位调到交通局当调研员，主动承担起繁纷复沓的交通档案编辑整理工作。同时，他开始了自己的构想，编写一部中医针灸临床实用书籍，如果有幸变为铅字，算是自己为中医学为老百姓做一点微薄的贡献。

每一条科学的道路都充满艰辛。为编撰一部既有辨证理论又实用临床针灸的书籍，老杜研读了《黄帝内经·灵枢》《针灸甲乙经》《针灸大成》等古今名典医著，刻苦锻炼词句，把每句话编成通俗易懂的歌诀，字数工整，读来押韵，句句都浸透了他的心血。有些内容需要插图，每个穴位字小如蝇头，手笔根本没法写，只能从书刊上和复印件剪下一个个小铅字，再用小镊子夹着粘到硫酸纸上。多少个不眠之夜就这样在不知不觉中过去了，渐渐地，他左眼干涩困疼，犹如云遮雾障，他赶紧扎针治疗，写作时在左眼镜片上堵上一块纸，挡住左眼的视线……

翻开书稿，一张“经络系统组成·阴阳表里流注·交会腧穴示意图”展示在面前，新颖直观，一目了然。光这张示意图的设计绘制就耗费了他近一年时间。

杜云喜的事迹见诸1992年7月6日《中国中医药报》，并载入《走向世界的中华医药学事业》。这些都不用花钱买，包括这部即将出版的书。江苏武进一位中医世家的八旬老翁（近代针灸大师承淡安宗族后继承邦彦），慕名来信，愿与老杜共勉，为发展祖国的中医针灸学贡献有生之年。采访老杜时，适逢风寒加重，老杜立即给予针灸治疗。值得一书的是，不少患者针灸前本能地怕

痛,心里和肌肉同时紧张,老杜在若干年前就用简单的油笔管和弹簧制成一种消痛进针器。借助此器进针,一拨机关,银针迅速刺进穴位,皮肤几乎毫无感觉。中医十分讲究针刺贵速。这个小发明受到患者 100% 欢迎,北京中医研究院科学技术开发中心经理也感到新鲜有趣。据说,第 5 代产品定型后,也许还是一个小小的专利呢。

为了弘扬祖国针灸,杜云喜现在张北永春南街兴和东路西头南的大千按摩馆开展了针灸推拿,热情为患者服务。

注:此文原登载于 1993 年 4 月 18 日《张家口日报》头版头条。

3 版 前 言

我爱好针灸久远,1996年在人民军医出版社出版了《针灸速成临证歌要》,目的是让针灸学子及针灸爱好者很快学会并运用针灸这一医术,服务于自身及他人健康。在2003年2版中增加了小针刀、小宽针、锋勾针、水针(穴注)、长效针(埋线)等新方法,故改名为《最新针灸临证歌诀》。时隔八载,应广大读者的要求,本书又做了第三次修订,定名为《针灸临证歌诀》,把针灸自我保健与医生临证诊疗融为一体,可谓两全其美!

我1932年4月出生,年近80,退休近20年没有打过针、输过液,没住过一天医院,从1953年走上工作岗位之后的40年中,没请过一天病假,这不能不感谢针灸这个保健全科医生起的作用。不是么?我工作中常下乡外出,走到哪里都是“一包银针随身带,遇病应手扎起来,银针虽小医百病,治疗及时好得快”。几枚针、一小瓶酒精棉(起初还带一本针灸书),很轻松地随身带上“保健医”,及时为人为己治病。自己感到哪里不舒服立即自我针灸,家里发现谁有病及时针灸,知道亲友患病登门针灸,外边遇见患者主动针灸

救助,在医疗单位上班,临床首推针灸。近年来,我用针灸医治好的患者有数万人次,其中有许多疑难杂病在针灸的救助下化险为夷,所以患者给了我“针灸神医”“神医银针,妙手回春”等许多赞誉。

现在,全世界都认识到了针灸的神奇魅力,把针灸列入世界非物质文化遗产,把针灸这一古老而又神奇的中医技术造福于世界上每一个人。

本书在此次修订中,虽然没有在章节上做大的增减变动,但在文字编排上费了不少笔墨和心思,以使层次更加清晰、歌诀更加押韵,适合学习记忆,同时也使版面更加清晰美观。

倘有不到或者不足之处,尚请读者不吝指正。

杜云喜

2011年9月

2 版 前 言

本书是在《针灸速成临证歌要》的基础上,广泛听取各方意见,经高贤指点重新修订,增加了针灸新方法、四诊与经络辨证施治等新内容,使其更加系统,更具有实用价值;是学习针灸和针灸临床必备之书。

针灸源于中国,是我们祖先长期与疾病斗争的科学结晶,是祖国医学的瑰宝,已列入世界非物质文化遗产。民间广泛流传着“针火不伤人”的俗语。用针刺、艾灸,确实能治多种疾病,而且比较安全,没有副作用,疗效比较好,既省事、方便,又经济、实用。如能尽快掌握这一治疗方法,做到无病早防,有病早治,不能不说是利国利民的快乐事。笔者工作 40 年未请过病假,退休 20 年病魔未缠身,不能不感谢自我针灸的功劳。

本书内容丰富,形式新颖,深入浅出,通俗易懂,采用群众喜闻乐见的歌诀形式,合辙押韵,朗朗上口,歌图并茂,易学易记。前三章以四言歌诀,第四、第五两章为七言排律撰成。虽系医书,又似诗集。

全书在撰写、修订过程中注意了以下几点：

1. 因采用了歌诀体裁，受格律制约，为减少注释之繁（全书几乎找不到注释），又能准确理解文义，故在每阙字数限定下采用了“加上角”和“加下角”办法。如“咽痛照海少商^刺血”“大椎百会后溪人^中”，但在颂时则可略去“刺”与“中”字，其余类推。这样既节约了注释的笔墨，又能准确理解文义，可节省阅颂时间。

2. 一条治疗的红线贯穿于书的始终，紧扣治疗的主旋律，服务于治疗总则。

3. 多数章节，如中间的三章和第五章的 18 大类病症，每在开始皆有提纲挈领的题解和提示，以助了解重点及其主要内容。

4. 书中用有趣、形象的喻意多处，以激发学习针灸的兴趣。

本书在编撰过程中，汲取了古今名著许多养分，如《灵枢经》《甲乙经》《针灸大成》《针灸学》《中国针灸》《中医临证备要》等。还受到不少领导、同志和出版人员的大力支持与热心的协助，在此一并表示诚挚的感谢！

本书在撰写、修订过程中，虽费力不少，反复修改、校正，但因笔者阅历较薄，加之年迈力不从心，成书时间又较仓促，欠妥之处欢迎专家、读者批评指正。

杜云喜

2002 年 8 月

目 录

第一章 绪论

一、针灸简史	(1)	2. 协调气血	(4)
二、针灸特点	(3)	3. 疏通经络	(4)
三、针灸治病机制	(3)	4. 扶正祛邪	(4)
1. 调和阴阳	(3)	四、学用针灸	(5)

第二章 经络与腧穴

一、经络	(6)	11. 经络系统组成·阴阳 表里流注·交会腧穴 示意图	(15)
1. 经络形成	(6)	二、腧穴	(17)
2. 经络喻义	(6)	1. 腧穴概念及命名 ...	(17)
3. 十二经脉配偶与排名	(7)	2. 腧穴作用	(18)
4. 十二经脉走向与衔接	(7)	3. 腧穴取法	(19)
5. 十二经脉循行始终	(8)	4. 交会腧穴	(22)
6. 奇经八脉	(10)	5. 特定穴位	(23)
7. 十六络脉	(11)	6. 十四经穴位置	(27)
8. 十二经别	(12)	7. 经外奇穴	(36)
9. 十二经筋	(14)	8. 分部经穴图	(46)
10. 十二皮部	(14)	9. 奇经穴位与主病 ...	(46)
		10. 奇经作用与治则 ...	(52)

第三章 针灸方法

一、针刺疗法	(54)	5. 小宽针法	(70)
1. 毫针法	(54)	三、特定部位针疗法	(71)
[附 1] 针刺贵速 ...	(60)	1. 耳针疗法	(71)
[附 2] 电针法	(60)	2. 头针疗法	(80)
2. 皮肤针法	(61)	3. 腕踝针疗法	(85)
3. 皮内针法	(61)	四、灸法及民间疗法	(87)
4. 芒针法	(62)	1. 灸法	(87)
5. 三棱针法	(63)	2. 刮痧法	(94)
6. 火针法	(64)	[附] 撮痧与挑痧法	
二、新针疗法	(65)		(95)
1. 水针法	(65)	3. 拔罐疗法	(96)
2. 长效针法	(66)	4. 指针法	(98)
3. 锋勾针法	(68)	[附] 按摩疗法 ...	(100)
4. 小针刀法	(69)		

第四章 诊断与辨证施治

一、四诊方法	(103)	3. 经络辨证与施治	
1. 望诊	(103)		(123)
2. 闻诊	(109)	4. 十二经脉主病辨证	
3. 问诊	(110)		(126)
4. 切诊	(116)	三、标本缓急配方	(130)
二、辨证施治	(118)	1. 标本治则	(130)
1. 八纲辨证	(118)	2. 配穴方法	(131)
2. 五行生克乘侮 ...	(122)		

第五章 临床证治

一、综合治歌	(132)	21. 昏迷	(155)
1. 满天星治	(132)	22. 郁证	(156)
2. 邪病针治	(132)	23. 叹气	(157)
3. 针灸十八法治 ...	(132)	24. 噎气	(157)
二、全身性病症	(138)	25. 癫狂	(158)
1. 发热	(139)	26. 癫痫	(159)
2. 寒热往来	(142)	27. 糖尿病	(161)
3. 定时发热	(142)	28. 黄疸	(162)
4. 无汗、少汗	(143)	29. 五心烦热	(163)
5. 自汗	(143)	30. 冻疮	(164)
6. 盗汗	(143)	31. 疔疮	(164)
7. 汗出不止	(144)	三、内脏病症	(165)
8. 瘙痒	(144)	1. 咳嗽	(165)
9. 荨麻疹	(145)	2. 哮喘	(167)
10. 痱子	(145)	3. 肺癆	(169)
11. 顽癣	(145)	4. 心慌	(170)
12. 消瘦	(146)	5. 冠心病	(171)
13. 浮肿	(146)	6. 呃逆	(171)
14. 眩晕	(147)	7. 噎膈	(172)
15. 高血压	(148)	8. 反胃	(174)
16. 低血压	(149)	9. 恶心	(174)
17. 血门病证	(149)	10. 呕吐	(174)
18. 失眠	(151)	11. 急性吐泻	(176)
19. 嗜睡	(153)	12. 不知饥饿	(177)
20. 厥证	(154)	13. 善食易饥	(178)

14. 胃下垂	(178)	11. 直视	(189)
15. 胆、肠道蛔虫病	(179)	12. 夜盲	(190)
16. 肾绞痛	(180)	13. 色盲	(190)
四、头面腮病症	(180)	14. 雪盲	(190)
1. 头痛	(180)	15. 暴盲	(191)
2. 头胀	(182)	16. 青盲	(191)
3. 头重	(183)	17. 青光眼	(192)
4. 脑鸣	(183)	18. 白内障	(192)
5. 脑冷	(183)	六、耳部病症	(193)
6. 面瘫	(183)	1. 耳鸣、耳聋	(193)
7. 面痛	(184)	2. 中耳炎	(194)
8. 面肿	(184)	3. 聋哑	(195)
9. 痤疮	(184)	七、鼻部病症	(195)
10. 面色不正	(184)	1. 鼻出血	(196)
11. 腮肿痛	(184)	2. 鼻渊	(196)
五、眼部病症	(185)	3. 其他鼻疾	(197)
1. 胞睑症	(185)	八、口、唇、舌、牙病症 ...	(197)
2. 迎风流泪	(187)	1. 口腔病	(198)
3. 红眼病	(187)	2. 唇疾	(199)
4. 目黄	(187)	3. 舌症	(200)
5. 胬肉攀睛	(188)	4. 牙痛	(202)
6. 云翳	(188)	九、咽喉病症	(203)
7. 近视	(188)	1. 咽喉肿痛	(203)
8. 斜视	(189)	2. 嘶哑	(204)
9. 复视	(189)	3. 腭垂肿痛	(204)
10. 上视	(189)	4. 咽喉中梗阻	(204)
		十、颈项病症	(205)

1. 颈项痛	(205)	21. 膝肿痛	(220)
2. 项强	(205)	22. 脚气	(221)
3. 颈侧结核	(206)	23. 脚湿气	(222)
4. 甲状腺疾病	(207)	24. 足跟痛	(223)
5. 颈项疮毒	(208)	十二、背腰病症	(223)
十一、四肢病症	(208)	1. 背痛	(223)
1. 四肢疼痛	(209)	2. 背部反折	(224)
2. 四肢麻木	(210)	3. 脊骨痛	(224)
3. 四肢拘挛	(211)	4. 尾骶骨痛	(225)
4. 四肢抽搐	(212)	5. 背腰冷	(225)
5. 四肢强直	(212)	6. 腰痛	(225)
6. 四肢痿废	(212)	7. 腰酸	(226)
7. 四肢消瘦	(213)	8. 腰如绳束	(226)
8. 四肢肿胀	(213)	9. 背腰疮毒	(226)
9. 四肢厥冷	(213)	10. 带状疱疹	(227)
10. 半身不遂	(214)	十三、胸胁腋乳病症 ...	(228)
11. 手足心热、手足 冻疮、手足疔疮 ...	(216)	1. 胸痹	(228)
12. 肢起红线	(216)	2. 胸闷	(229)
13. 指(趾)紫黑	(216)	3. 胸中烦热	(230)
14. 腱鞘囊肿	(217)	4. 心下硬块	(230)
15. 赘疣	(218)	5. 胁痛	(230)
16. 肩痛	(218)	6. 胁胀	(231)
17. 手指拘挛	(219)	7. 腋下肿痛	(231)
18. 手颤抖	(219)	8. 腋臭	(231)
19. 手掌脱皮	(219)	十四、腹脐病症	(232)
20. 下肢瘫痪	(220)	1. 胃脘痛	(232)
		2. 脐腹痛	(233)