

了解肿瘤 战胜肿瘤

科 / 普 / 丛 / 书

肝胆、 胰腺癌

患者必读

王圣忠 ● 主编

上海三联书店

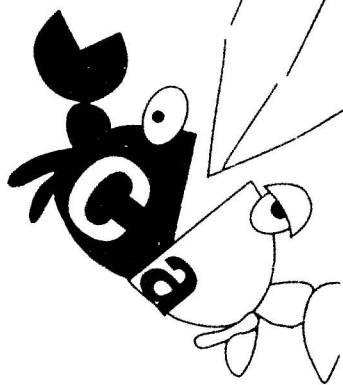
了解肿瘤 战胜肿瘤

科 / 普 / 丛 / 书

肝胆、胰腺癌

患者必读

王圣忠 • 主编



上海三联书店

图书在版编目(CIP)数据

了解肿瘤战胜肿瘤/王圣忠主编.-上海:上海三联书店, 2004.4

ISBN 7-5426-1904-7

I.了... II.王... III.肿瘤-防治 IV.R73

中国版本图书 CIP 数据核字(2004)第 023315 号

了解肿瘤 战胜肿瘤

主 编/ 王圣忠

责任编辑/ 黄 韬 王笑红

装帧设计/ 李沙浓

监 制/ 朱美娜

责任校对/ 黎 晓

出版发行/ 上海三联书店

(200235)中国上海市钦州南路 81 号

<http://www.sanlianc.com>

E-mail:sanlianc@online.sh.cn

印 刷/ 上海市印刷技工学校实验工厂

版 次/ 2004 年 4 月 第 1 版

印 次/ 2004 年 4 月 第 1 次印刷

开 本/ 960×787 1/32

字 数/ 700 千字

印 张/ 38.5 印张

印 数/ 1-10000

ISBN-7-5426-1904-7

R·73 定价:66.00 元(共 11 册)



愿这本小册子能成为广大患者朋友战胜肿瘤的好帮手!

致癌症患者

如果上帝在你面前关上了一扇门，一定会同时为你打开一扇窗。

无论何种不幸降临，我们绝不放弃，即使处在生命的最低点
.....

序

黄明达

在打开这本书以前，你大概会想：诊治肿瘤，那是医生的事。我们患者的命运，只好全部托付给他们啦。

肿瘤是一种全身性的疾病。要战胜这个疾病，离不开客观与主观两方面的共同努力。在阅读了这套丛书以后，相信你会摒弃这些片面的想法。

首先，从治疗的角度讲，医疗科技的进步、医生医术的高明，其实只解决了问题的“一半”，而另一半则在于患者自己。

其次，从患者的角度讲，生命属于自己只有一次。面对癌症这个恶魔，患者也必须挺起胸来。疾病被确诊后，一方面必须走进医院，求医问药，一方面要主动认识疾病，与医生积极配合，掌握自己的命运。

其三，从实践的角度讲，患者的个人素质对治疗结果也会产生重大影响。为什么同一病种、身体状况相差不大，接受了几乎相同的治疗方法，有的患者存活至今，有的却早早离世而去？回答只能是，患者的知识水平、心理承受能力和行为认知方式起了十分关键的作用。正是缘于这一结论，专家提出：每个肿瘤患者都必须学习一点肿瘤防治的科学知识。

这套丛书的编者是在肿瘤治疗临床一线工作的专业医生，临床经验丰富，治疗理念先进，结合长期的院内检查、诊断、治疗、选药等治疗过程，采用问答的形式，十分通俗地对各病种的主要问题进行了讲解，详实亲切，说理清楚，方法实用。相信这套丛书有助于广大肿瘤患者增长知识，主动参与到抗肿瘤的生命过程，也有助于帮助他们提高战胜疾病的信心。

既然已经罹患了肿瘤，就决不要怨天尤人。只要在知识上武装了自己，在精神上勇敢而坚强，那么，在战胜肿瘤的这场生死搏斗中，我们就已经拥有了一半的胜算！

(作者系中国医药技术与市场发展研究中心主任)

前 言

肝癌与胰腺癌,是世界上病情最凶险、预后最恶劣的实体瘤之一,而且病程短、进展快,确诊时一般就以中晚期居多,术后5年生存率很低。

我国是肝癌大国,患者人数占世界肝癌病例总数的50%,每年大约有11万人死于肝癌,其中约90%患者有乙肝病史,约80%合并有肝硬化,这是我国肝癌的特点。

胰腺癌在我国的发病率也呈上升趋势,由于胰腺位置较深,早期无特异症状,待出现梗阻性黄疸、腹痛或上腹肿块等症状时,已属于中晚期。故手术切除率低、治愈率低是本病的特点。

尽管肝胆、胰腺癌的治愈率还处于较低水平，但随着介入治疗、现代天然药物的出现及最好的医疗观念的转变，这些疾病的治疗情况正逐年改善。只要科学治疗积极康复，这些所谓的癌中之王是可以战胜的。

本手册详细介绍了肝癌、胰腺癌、胆癌的病因与病机，检查与诊断，常规治疗及新技术新方法，并且详细地介绍了不少肺癌患者成功战胜癌症的经验，衷心希望广大患者能从本书中吸取战胜癌症的力量，掌握科学抗癌的武器。

编者

目 录

●序.....2

●前言.....7

1 肝胆、胰腺癌常识

- 1 人为什么会得癌?2
- 2 世界上哪些地方是肝癌高发区?3
- 3 哪些人最容易患肝癌?3
- 4 如何预防肝癌?4
- 5 肝癌会遗传吗?5
- 6 肝癌有哪几种类型?6
- 7 肝癌主要有哪些症状和体征?6
- 8 肝癌病人为什么会发生黄疸?7
- 9 肝癌患者常出现腹水是什么原因?8
- 10 什么是大肝癌和小肝癌? 治疗和预后上有区别吗?9
- 11 什么是纤维板层型肝癌? 预后情况如何? ...9
- 12 肝癌是如何转移的? 常会转移到哪些部位? 10
- 13 胰腺是人体内最大的消化腺吗?11
- 14 胰腺哪个部位最容易生癌?11
- 15 胰腺癌的发病原因主要有哪些?12
- 16 胰腺癌在世界各地的发病情况如何?12
- 17 胰腺癌主要有哪些表现?13

- 18 胰腺癌有哪几种类型? 14
- 19 胰腺癌为何被称为“癌王之王”? 14
- 20 患了糖尿病为何要警惕胰腺癌? 15
- 21 什么样的胆囊易癌变? 15
- 22 如何防治胆囊癌? 17
- 23 怎样认识胆囊癌和胆管癌? 17
- 24 胆囊癌有哪些好发部位、组织分型和转移途径? 18
- 25 何谓肝外胆管癌? 18
- 26 胆管癌如何进行分类? 19
- 27 胆管癌主要有哪些临床表现? 20

2 检查与诊断

- 28 如何才能早期发现和诊断肝癌? 22
- 29 为什么说甲胎蛋白(AFP)是原发性肝癌的标志?
..... 22
- 30 为什么影像检查是发现肝癌的“火眼金睛”
..... 23
- 31 什么是肝脏穿刺? 肝脏穿刺会引起癌细胞转移吗?
..... 25
- 32 肝穿刺时需要注意哪些问题? 25
- 33 胰腺癌检查、诊断首选B超还是CT? 26
- 34 什么是内镜下逆行胰胆管造影术(ERCP)?
..... 27

- 35 哪种检查方法诊断胰腺癌最准确?27
- 36 什么是胰腺癌的肿瘤标志物?28
- 37 何谓胰腺细针穿刺抽吸细胞学检查(NFA)?
..... 29
- 38 如何诊断胆囊癌?29
- 39 胆管癌的一般如何诊断?30

3 常规治疗方法

- 40 都说肝癌是“癌王”,患了肝癌还有救吗?
..... 32
- 41 肝癌患者怎样评估自己是否适合做手术? 32
- 42 有肝硬化的肝癌患者施行手术应注意什么?
..... 33
- 43 肝癌术后复发能否再次手术?34
- 44 继发性肝癌可否手术治疗?35
- 45 肝癌病人术后饮食应注意什么?35
- 46 什么是放疗? 肝癌能接受放疗吗?36
- 47 放疗期间应如何用药和饮食调理?37
- 48 什么是化疗? 全身化疗对肝癌有效吗?38
- 49 化疗时期应如何用药及饮食调理?39
- 50 肝癌“介入治疗”就是局部化疗吗?39
- 51 “介入治疗”为何能治疗肝癌?40
- 52 不同肝癌类型适合哪种“介入治疗”?41

- 53 肝癌患者介入治疗后应该怎样护理?42
- 54 亚洲型肝癌在治疗上要注意什么?42
- 55 肝癌为何要配合中药治疗?43
- 56 肝癌患者能否进行肝脏移植?44
- 57 胰腺癌术前是否要做腹腔镜检查?45
- 58 胰腺癌切除,最常采用哪种手术方式?46
- 59 胰腺癌放化疗效果好吗?47
- 60 什么是胰腺癌的生物治疗?47
- 61 什么是晚期胰腺癌的综合治疗?48
- 62 胰腺癌手术常见并发症有哪些?48
- 63 腹腔镜手术能否治疗胆囊癌?49
- 64 胆囊癌根治手术的范围有多大?50
- 65 什么是晚期胆囊癌的姑息性手术?51
- 66 胆囊癌有必要做放化疗治疗吗?51
- 67 胆管癌的外科治疗有何意义?52

4 新技术、新方法

- 68 什么是肝癌的“二步切除”?54
- 69 哪些肝癌患者适合无水酒精注射治疗?54
- 70 什么是肝癌射频治疗?有何优缺点?55
- 71 什么是肝癌热疗和冷冻治疗?56
- 72 通过什么指标能预见肝癌术后复发率?57

5 饮食与护理

- 73 肝癌患者该遵循什么饮食原则?60
- 74 肝癌病人腹痛、腹胀宜吃哪些食物?61
- 75 肝癌病人食欲不振、消化不良、呕吐、反胃宜吃哪些食物?61
- 76 肝癌病人出现黄疸宜选用哪些食物?62
- 77 肝癌护理有哪些禁忌与要求?62

6 抗癌中药 走向世界

- 78 中药能直接杀死癌细胞吗?67
- 79 双灵固本散在肿瘤治疗中有哪些特殊作用? 68
- 80 双灵固本散在肿瘤治疗中的特点是什么? ...71
- 81 权威机构是如何论证双灵固本散抗癌机理的? 72
- 82 何谓抗癌中药的三个不可思议?76
- 83 双灵固本散与传统中药有何不同?77
- 84 双灵固本散与化疗药相比有何不同?78
- 85 双灵固本散与其他灵芝产品有何不同?79
- 86 哪些肿瘤患者适合服用双灵固本散?84
- 87 服用双灵固本散多长时间可以见效? 有效率有多高? 86

- 88 不同癌种的病人如何正确服用双灵固本散?
..... 87
- 89 肝癌患者服双灵固本散会增加肝脏负担吗?
.....88

7 我的抗癌故事

- 起死回生创奇迹..... 90
- 不能让癌魔把妈妈带走.....95

8 他们怎样战胜癌症

- 肝胆、胰腺癌康复实例选登..... 101



1

肝胆、胰腺癌概述

癌症并不可怕，科学认识是
战胜癌症的第一步。



1.人为什么会得癌?

就像楼房是由“砖瓦”和“水泥”构成的一样,人体是由“细胞”和“间质”(存在于细胞间的物质)这些基本材料构成的。在正常情况下,人体内的细胞,经过增殖、分裂后,会按照细胞内的程序主动衰老、死亡,医学上称之为细胞的“凋亡”,就这样保证了人体各种生命活动的正常进行。

但是,当人体内控制细胞“生、老、病、死”的正常机制受到各种“内”、“外”致癌因素的影响、破坏时,细胞的正常增殖、分裂活动就会失去控制。其表现为,细胞不受限制地分裂、生长,并且能够进行侵袭、转移。此时,细胞就发生了癌变。如果癌变的部位是肝脏,人就会得肝癌。



因此,癌症,包括肝癌是一种以局部肿块为主要表现特征的全身性细胞疾病,人体患癌的根本原因是机体内环境的失衡。