

刘越

女科精要



刘越
刘山雁
整理 撰述

學苑出版社

刘越

女科精要



刘越
刘山雁
撰述
整理

學苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

刘越女科精要 / 刘越撰述; 刘山雁整理. —北京:
学苑出版社, 2009. 5

ISBN 978-7-5077-3372-3

I. 刘… II. ①刘… ②刘… III. 中医妇科学
IV. R271. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 080155 号

责任编辑: 陈 辉 付国英

出版发行: 学苑出版社

社 址: 北京市丰台区南方庄 2 号院 1 号楼

邮政编码: 100079

网 址: www.book001.com

电子信箱: xueyuan@public.bta.net.cn

销售电话: 010-67675512、67678944、67601101(邮购)

经 销: 新华书店

印 刷 厂: 北京市广内印刷厂

开本尺寸: 890 × 1240 1/32

印 张: 6.375

字 数: 124 千字

印 数: 0001—3000 册

版 次: 2009 年 5 月第 1 版

印 次: 2009 年 5 月第 1 次印刷

定 价: 12.00 元



前言

《刘越女科精要》记述了刘越先生对中国传统医学有关女科的思考与探索，是先生一生业医、理论与实践的结晶和菁华的一部分。

刘越先生宗《内经》六字经旨大意“循环运动平衡”论，以“天人合一”“天人相应”为女科源流；宗《内经》“阳常有余，阴常不足”之旨：以“阳常有余”论病邪之进退，以“阴常不足”论病体之盛衰；并提出和发展了张仲景《伤寒杂病论》以“阴血为本”论“阴阳、标本”的“阴血论”之说。尤以“顾护阴血”为女科之本，以“气血痰郁”及“十纲辨证”论女科证治，以“四大方”（四君子汤、四物汤、二陈汤、解郁汤）为基本方，以“调、解、通、固”为治则精要，阐述了中医女科“阴血”医学思想的理论与实践。

在博采中国古代医学前贤诸家之教益的基础上，先生的医学又取法近贤张锡纯之《医学衷中参西录》，并深得张锡纯的启迪，故能取先贤之意，不泥其方；参自身体悟，又皆有所源。

先生的诊疗体系，独树一帜，自成一家，构成了本书理论和实践的精髓，处处可见先生严谨的临证思维和精妙处方用药的智慧闪光。先生临证之际，据病情之变化以调整法度，可谓进退有序，变化灵动。

先生组方，甚重升降开合、虚实寒热，多数法并用，鲜有单用一法者，即便小味单方，亦选数效兼备之药，以期法度合拍。本书收集了先生关于临床女科常见病的中医药证治：月经病、带



下病、妊娠病、产后病及女科杂证，书中以简约的“症·因·治·方”，概括了各证的病因病机、症状、治法、方药，每病先载概述，后附该病论治提要，间有评按，可谓述、按、论三结合。书中的常用药：三七、乌梅、山茱萸、生牡蛎、蛇蛻，独树一帜且颇有另辟蹊径之意，读之当于临证有所裨益。

先生医著，有十数种行世，其一生医道之文，将永志为念。

刘山雁

2008年9月 北京



目 录

总 论

证治源流

一、论证	(1)
1. 概述	(1)
2. 圆	(1)
3. 天人相应	(2)
4. 生克、内外、升降	(3)
5. 循环	(5)
二、论治	(6)
1. 气虚——四君子汤	(7)
2. 血虚——四物汤	(8)
3. 痰——二陈汤	(10)
4. 郁——解郁汤	(10)
三、论药	(11)
1. 甘草	
2. 香附——苍术	(11)
3. 当归——川芎	(12)
4. 白芍——赤芍	(12)
5. 乌梅——白芷	(13)
6. 乳香——没药	(13)
7. 生龙膏——生牡蛎	(13)
8. 山茱萸——五味子	(13)
9. 女科用药——四字精要：调、解、通、固	(14)



各 论

月经病

一、辨治总纲	(14)
1. 概述	(15)
2. 辨经血、脉象	(15)
(1) 经血色	(15)
(2) 经血量	(15)
(3) 脉象	(16)
3. 治则	(16)
4. 四物汤	(16)
(1) 按脏腑、功用加法	(16)
(2) 按四时加法	(17)
(3) 按症加法	(18)
二、痛经	(18)
1. 概述	(20)
2. 例证	(20)
(1) 气滞	(22)
(2) 血瘀	(22)
(3) 风寒	(23)
(4) 湿滞	(25)
(5) 气血虚	(26)
3. 痛经治要	(27)
(1) 疏肝气，解肝气郁滞	(28)
(2) 探因求源	(28)
三、经行先期	(29)
1. 概述	(29)
2. 例证	(29)
(1) 血热	(30)



(2) 阴虚血热	(30)
(3) 肝郁化热	(31)
(4) 气血虚	(32)
四、经行后期	(32)
1. 概述	(33)
2. 例证	(33)
(1) 气血虚	(34)
(2) 血寒	(34)
(3) 血热	(35)
(4) 痰湿	(36)
(5) 血瘀	(37)
五、经行先后无定期	(38)
1. 概述	(39)
2. 例证	(39)
(1) 肝郁	(40)
(2) 肝肾虚	(40)
六、经行量多	(42)
1. 概述	(43)
2. 例证	(43)
(1) 气虚	(43)
(2) 血虚	(43)
(3) 血热	(44)
七、经行量少	(45)
1. 概述	(46)
2. 例证	(46)
(1) 血虚	(47)
(2) 肾虚	(47)
(3) 血瘀	(48)
八、经闭	(48)



1. 概述	(49)
2. 例证	(49)
(1) 气虚	(51)
(2) 血虚	(51)
(3) 气郁	(52)
(4) 血瘀	(53)
(5) 痰湿	(54)
3. 经闭备方	(55)
九、倒经	(56)
1. 概述	(57)
2. 例证	(57)
(1) 肝郁气逆	(58)
(2) 肺燥阴虚	(58)
(3) 血热	(59)
十、崩漏	(59)
1. 概述	(60)
2. 例证	(60)
(1) 气虚	(62)
(2) 气郁	(62)
(3) 肾气虚	(63)
(4) 血瘀	(64)
3. 崩漏备方	(65)
十一、经行异证	(66)
1. 概述	(66)
2. 例证	(66)
(1) 经下异物	(68)
(2) 经行烦郁	(68)
(3) 经行寒热	(69)
(4) 经行呕泄	(70)



带下病

一、概述	(71)
二、白带	(75)
1. 例证	(77)
(1) 脾虚	(77)
(2) 湿热	(77)
(3) 血瘀	(79)
(4) 肾虚	(79)
(5) 寒湿	(79)
(6) 白崩	(80)
三、赤带	(80)
1. 例证	(81)
湿热	(81)
四、黄带	(81)
1. 例证	(82)
湿热	(82)
五、五色带	(82)
1. 例证	(83)
(1) 湿热	(83)
(2) 湿毒	(83)
六、带下病备方	(83)

妊娠病

一、概述	(8485)
1. 求嗣交合宜忌	(85)
2. 胎教, 妊娠宜忌	(85)
3. 用药宜忌	(86)



二、妊娠恶阻	(87)
1. 概述	(87)
2. 例证	(87)
(1) 胃虚	(87)
(2) 肝气逆	(89)
(3) 痰饮	(90)
3. 妊娠恶阻备方	(91)
三、妊娠腹痛	(91)
1. 概述	(91)
2. 例证	(92)
(1) 虚寒	(92)
(2) 血虚	(92)
(3) 气郁	(92)
四、妊娠胎动	(93)
1. 概述	(93)
2. 例证	(95)
(1) 气虚	(95)
(2) 血虚	(96)
(3) 肾虚	(96)
(4) 血热	(97)
(5) 肝郁	(98)
(6) 外伤	(98)
3. 妊娠胎动备方	(99)
五、子烦	(99)
1. 概述	(99)
2. 例证	(100)
阴虚	(100)
(2) 痰火	(101)
(3) 肝郁	(101)



六、子肿	(102)
1. 概述	(102)
2. 例证	(103)
(1) 脾虚	(103)
(2) 肾虚	(103)
(3) 气滞	(104)
七、子病	(104)
1. 概述	(104)
2. 例证	(105)
(1) 阴虚阳亢	(105)
(2) 心肝风热	(106)
(3) 气逆痰滞	(107)
八、子嗽	(108)
1. 概述	(108)
2. 例证	(108)
(1) 阴虚肺燥	(108)
(2) 风寒袭肺	(109)
(3) 风热外侵	(109)
九、子瘡	(110)
1. 概述	(110)
2. 例证	(110)
阴虚	(110)
十、子悬	(110)
1. 概述	(110)
2. 例证	(111)
(1) 阴虚火盛	(111)
(2) 气郁	(111)
十一、子淋	(112)
1. 概述	(112)



2. 例证	(112)
(1) 阴虚	(112)
(2) 实热	(113)
(3) 气虚	(113)
十二、妊娠遗尿	(113)
1. 概述	(113)
2. 例证	(114)
(1) 肾气虚	(114)
(2) 气虚	(114)
十三、妊娠感冒	(115)
1. 概述	(115)
2. 例证	(115)
(1) 伤寒中风	(115)
(2) 伤寒	(115)
(3) 伤寒风湿	(115)
(4) 伤寒汗后	(115)
(5) 伤寒汗下后	(115)
(6) 伤寒身热大渴	(116)
(7) 伤寒太阳腑病	(116)
(8) 伤寒四肢拘急	(116)
(9) 外感风寒	(116)
(10) 感冒	(116)
十四、妊娠呃逆	(116)
1. 概述	(116)
2. 例证	(116)
十五、子痢	(117)
1. 概述	(117)
2. 例证	(117)
(1) 赤痢, 湿热	(117)



(2) 白痢, 寒湿	(117)
(3) 赤白痢	(118)
十六、胎痿	(118)
1. 概述	(118)
2. 例证	(119)
气血虚	(119)
十七、胎死	(119)
1. 概述	(119)
2. 例证	(120)
气血虚	(120)
(2) 血瘀	(120)
十八、胎位不正	(121)
1. 概述	(121)
2. 例证	(121)
3. 外治	(121)

产后病

一、难产	(122)
1. 概述	(122)
2. 例证	(123)
(1) 气血虚	(123)
(2) 气滞血瘀	(123)
二、胎衣不下	(124)
1. 概述	(124)
2. 例证	(124)
(1) 气血虚	(124)
(2) 寒凝血滞	(125)
3. 外治	(125)



三、产后腹痛	(126)
1. 概述	(126)
2. 例证	(126)
(1) 血虚	(126)
(2) 寒凝	(127)
四、产后血晕	(127)
1. 概述	(127)
2. 例证	(128)
(1) 血虚气脱	(128)
(2) 血瘀气逆	(129)
五、恶露不下	(130)
1. 概述	(130)
2. 例证	(131)
(1) 气滞血瘀	(131)
(2) 寒凝血瘀	(131)
(3) 气血虚	(132)
六、产后痙	(132)
1. 概述	(132)
2. 例证	(132)
(1) 血虚	(132)
(2) 毒邪	(133)
七、恶露不绝	(134)
1. 概述	(134)
2. 例证	(134)
(1) 气虚	(134)
(2) 血热	(135)
(3) 血瘀	(135)
八、产后发热	(136)
1. 概述	(136)



2. 例证	(137)
(1) 血虚	(137)
(2) 血瘀	(138)
(3) 外感	(138)
(4) 毒邪	(139)
(5) 伤食	(139)
九、产后大便难	(139)
1. 概述	(139)
2. 例证	(140)
失血伤津	(140)
十、产后小便不通	(141)
1. 概述	(141)
2. 例证	(141)
(1) 气虚	(141)
(2) 肾虚	(142)
(3) 气滞	(142)
(4) 寒凝	(142)
十一、产后尿频与失禁	(142)
1. 概述	(142)
2. 例证	(143)
(1) 气虚	(143)
(2) 肾虚	(144)
(3) 外伤	(144)
十二、产后自汗	(144)
1. 概述	(144)
2. 例证	(144)
(1) 气虚	(144)
(2) 心阳虚	(145)
(3) 气血虚	(145)



(4) 脾虚	(145)
十三、乳汁自出	(146)
1. 概述	(146)
2. 例证	(146)
(1) 气血虚	(146)
(2) 肝经郁热	(147)
十四、缺乳	(147)
1. 概述	(147)
2. 例证	(148)
(1) 气血虚	(148)
(2) 肝气郁	(148)
(3) 血虚气滞	(148)
(4) 气滞痰结	(149)
十五、产后关节痛	(149)
1. 概述	(149)
2. 例证	(149)
(1) 气血虚、风寒	(149)
(2) 气血虚、血滞	(150)
(3) 肾虚	(150)
十六、产后血崩	(150)
1. 概述	(150)
2. 例证	(151)
(1) 气虚血脱	(151)
(2) 郁怒	(151)
(3) 阴虚阳搏	(151)
十七、产后调理	(152)
1. 饮食	(152)
2. 起居	(152)
3. 用药	(152)